



# ПАРАЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ #1 (02) 2017



**Алексей Быченко:**  
Мы еще повоюем и  
покажем себя  
стр. 77

**стр. 38**

Рубрика регионального  
отделения ПКР: Е.И. Емельянов –  
Республика Башкортостан

**стр. 46**

Справочная  
информация  
«Антидопинг»

**стр. 56**

Лаша Мурванадзе:  
Трудности делают  
нас сильнее



## 30 Рубрика «Дело жизни. От лица старшего тренера» – Ю.А. Назаренко

- 2** От лица главного редактора
- 3** Лукин В.П.: «Невзгоды не сломят наше стремление побеждать!»
- 6** XI торжественная церемония награждения премией ПКР «Возвращение в жизнь»
- 27** Фотопроект «Несломленные»
- 30** Рубрика «Дело жизни. От лица старшего тренера» – Ю.А. Назаренко
- 38** Рубрика регионального отделения Паралимпийского комитета России: Республика Башкортостан
- 46** Справочная информация «Антидопинг»
- 48** По праву сильного – уроки мастерства следж-хоккеистов в Китае и победа на первом Кубке континентов в Уфе
- 56** Лаша Мурванадзе: Трудности делают нас сильнее, на чемпионате мира докажем, что Россия – лучшая в мире
- 62** Дмитрий Григорьев: Поддержка ребят из зимних видов спорта очень помогла
- 66** Сергей Пудов: Рождение сына дает мотивацию продолжать тренироваться и побеждать!
- 69** Нина Рябова: С Паралимпиадами мне не очень везет, но надеюсь выступить в Токио
- 74** Алексей Бугаев: На Паралимпийских играх хотелось бы выиграть три золота
- 77** Алексей Быченко: Мы еще повоюем и покажем себя на Паралимпийских играх!
- 82** Первый в России Музей паралимпийского спорта
- 86** Фотогалерея Открытых Всероссийских соревнований по видам спорта, включённым в программу Паралимпийских летних игр
- 100** Антидопинговый кроссворд
- 104** Редакционный коллектив



74

Алексей Бугаев:  
На Паралимпийских играх  
хотелось бы выиграть три  
золота



6

Торжественная церемония  
награждения премией ПКР  
«Возвращение в жизнь»



82

Первый в России Музей  
паралимпийского спорта

86

ФОТОГАЛЕРЕЯ ОТКРЫТЫХ  
ВСЕРОССИЙСКИХ  
СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДАМ  
СПОРТА, ВКЛЮЧЁННЫМ  
В ПРОГРАММУ  
ПАРАЛИМПИЙСКИХ  
ЛЕТНИХ ИГР



27

Фотопроект  
«Несломленные»



# 2

## От лица главного редактора журнала Паралимпийского комитета России «Паралимпийский спорт» Павла Рожкова

### ТРУДНОСТИ НАС ЗАКАЛЯЮТ

Тяжелый период своей истории переживает в настоящее время отечественное паралимпийское движение. Решение Международного паралимпийского комитета временно приостановить членство Паралимпийского комитета России в МПК, принятое 7 августа 2016 года в самый канун летних Паралимпийских игр 2016 года в Рио-де-Жанейро, не позволило нашим спортсменам участвовать как в этом всемирном празднике мирового спорта атлетов с ограниченными физическими возможностями, так и во всех международных соревнованиях, проводимых под эгидой МПК.

Безусловно, все мы серьезно переживали и переживаем эту сложившуюся ситуацию.

Однако она не явилась поводом для того, чтобы опустить руки. Напротив, мы стали действовать еще активнее.

Вот уже около десяти месяцев ПКР целенаправленно ведет работу по восстановлению членства в Международном паралимпийском комитете. На наш взгляд, за это время было сделано немало для того, чтобы выполнить необходимые требования Международного паралимпийского комитета, с которым мы работаем в тесном контакте.

Необходимо заметить, что ПКР не замыкается только на международной деятельности. Параллельно идет обстоятельная работа по укреплению рядов российского инвалидного спорта, наращиванию его потенциала с тем расчетом, чтобы в тот момент, когда мы вер-

немся в мировую паралимпийскую семью, выглядеть еще достойнее. Подготовка как к зимним Паралимпийским играм 2018 года, так и к летним Паралимпийским играм 2020 года в Токио не прекращалась и не прекращается ни на минуту.

Нынешний выпуск журнала «Паралимпийский спорт» как раз в основном и посвящен тому, что в нашей стране делается для развития паралимпийского спорта.

Об этом рассказывается во многих материалах, в том числе, связанных и с проведением Открытых Всероссийских соревнований по видам спорта, включенным в программу Паралимпийских летних игр.

Надеюсь, что наши усилия не будут бесплодными, они приведут к ожидаемым результатам.



## Президент Паралимпийского комитета России Владимир Лукин: Невзгоды не сломят наше стремление побеждать!

3

Фото Владимир Гердо

Какие бы трудности ни выпадали на «долю» российского паралимпийского движения, какие бы испытания ему ни пришлось пережить, сколько бы невзгод его не донимало, оно в любых, даже самых сложных ситуациях оставалось верным своему главному предназначению: активному развитию народной оздоровительной адаптивной физической культуры и массового спорта.

На этот участок работы всегда делали особый упор в спортивных организациях страны, опекающих спортсменов-паралимпийцев: начиная с клубов, спортивных школ и заканчивая Паралимпийским комитетом России. Согласно своему статусу именно ПКР управляет всеми теми процессами, которые в целом идут в отечественном паралимпийском

движении и неумолимо ведут к его прогрессу.

Самым непосредственным не только свидетелем, но и участником, а, если хотите, и руководителем преобразований в сфере массового инвалидного спорта на протяжении последних двадцати лет является президент Паралимпийского комитета России Владимир Петрович Лукин, все это время возглавлявшим и по сию пору возглавляющим общественную спортивную организацию. При его участии произошли большие изменения в российском спортивном инвамире. В каком положении он сейчас находится, что его тревожит и что радует, какие цели перед собой ставит, на какие перспективы рассчитывает? Об этом, а также обо многом другом рассказывает Владимир Лукин.

**– Всем известные события, связанные с решением Международного паралимпийского комитета, каким-то образом отразились на общем состоянии отечественного паралимпийского движения?**

– Я бы покривил душой, если бы сказал, что ничего страшного не произошло. Это было бы неправдой. Отразились, да еще как! Конечно, нам было чрезвычайно больно, что именно мы совершенно неожиданно очутились в эпицентре всемирного кризиса, завершившегося для нас, для наших атлетов столь плачевным образом. Но россияне, как вы знаете, очень трудно, практически невозможно сломить. Всем известно, что чем больше россияне бьют, тем они становятся крепче. Так же произошло и в на-

шем случае. Мы от произошедшей беды слабее не стали, напротив, закалились во всей этой истории, в которую так неожиданно не по своей воле попали. В результате мы, на мой взгляд, еще теснее объединились, чтобы успешнее решать те ответственные задачи, которые перед нами сейчас стоят.

**– Даже у самого отъявленного скептика сегодня не «поднимется» язык отрицать, что всего за треть века в нашей стране произошли внушительные сдвиги в социальном плане в отношении к инвалидам. Надо откровенно признать, что государством было немало сделано для того, чтобы жизнь инвалидов в России стала более комфортной, удобной, благоприятной. Вы с этим согласны?**

– Безусловно. Перемены к лучшему, что называется, налицо. И тут нельзя не сказать о той значительной роли, которую сыграли для активизации преобразований зимние Паралимпийские игры, проведенные в Сочи в 2014 году. Свообразным катализатором перестройки стал процесс подготовки к этому грандиозному событию планетарного масштаба. Я имею в виду, прежде всего, создание безбарьерной среды для инвалидов как непосредственно в городе-курорте у Черного моря, так и в Москве, Санкт-Петербурге и других городах. Такого у нас прежде не было, и это особенно примечательно.

**– Какая первостепенная задача стоит перед вами и Паралимпийским комитетом на ближайшее будущее?**

– В первую очередь, развиваться и расти в ширь. Паралимпиада в Сочи делит развитие паралимпийского спорта на два этапа. До – был начальный этап. Мы сумели создать спорт высших достижений и выйти на заметные мировые позиции. Теперь предстоит серьезная взрослая жизнь. Суть в том, чтобы люди, у кого есть проблемы со здоровьем, чувствовали возможности для самореализации. И мы пытаемся их предоставить.

**– Какая часть населения должна заниматься паралимпийским спортом, чтобы он стал массовым?**

– По статистическим данным в России около 13 миллионов людей с ограничениями по здоровью. Из них же сейчас только три-пять процентов вовлечено в сферу активного образа жизни. Мы ставим перед собой цель довести это количество хотя бы до десяти процентов, тогда уже можно будет говорить, что инвалидный спорт становится массовым.

**– Находите ли вы отклик на ваши чаяния в регионах?**

– В регионах стали обращать больше внимания на нужды спортсменов-инвалидов. Впрочем, по-другому и быть не может в той ситуации, когда Президент страны Владимир Владимирович Путин является самым известным сторонником паралимпийского спорта. Естественно, губернаторы смотрят на главу государства. И если он дает установку своим представителям в субъектах, что развитие паралимпийского спорта является одним из приоритетов, то ее нельзя пропустить мимо ушей.

**– На что, в конечном счете, нацелены?**

– Нам необходимо расширять базу для достижения серьезных международных успехов. И у нас нет иного выхода, как целенаправленно повышать массовость спорта в среде отечественных инвалидов. За последние годы число людей с ограниченными физическими возможностями, привлеченных к постоянным занятиям физкультурой и спортом, заметно увеличилось и, по состоянию на 2016 год, достигло порядка 978 тысяч человек.

**– Много это или мало?**

– Как посмотреть! Фактически статистика по числу занимающихся в среде инвалидов в нашей стране ведется только с 2010 года. И вот тогда их у нас было 224 тысячи человек. В 2014 году – уже 646,7 тысяч человек, что составляло всего пять процентов общего числа инвалидов.

**– А к чему, как вы полагаете, надо стремиться?**

— А тут и полагать, собственно, нечего. Перед нами поставлена четкая цель. Согласно положениям федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016–2020 годы» мы должны выйти на уровень двадцати процентов.

**— Есть ли резервы, которые бы помогли добиться желаемого прогресса?**

— Безусловно, имеются! До 2008 года у нас в стране фактически существовал запрет на открытие специализированных детско-юношеских спортивных школ для инвалидов, а также групп и отделений для инвалидов в уже существующих спортивных школах. Теперь такого нет. Сегодня законодательные препятствия для развития массовости паралимпийского движения в стране практически ликвидированы.

**— Какие регионы являются «маяками», лидерами в развитии адаптивной физкультуры и спорта?**

— К этому делу серьезно относятся в республиках Башкортостан, Удмуртия, Ханты-Мансийском автономном округе, Краснодарском, Пермском краях, Московской, Саратовской областях, городах Москва, Санкт-Петербург и других субъектах Российской Федерации.

**— Каким-то образом государство еще способствует изменению ситуации к лучшему?**

— Безусловно! В лице Министерства спорта — оно идет нам навстречу. Принимаются капитальные меры для того, чтобы привлечь как можно больше регионов к развитию спорта среди инвалидов.

Мы очень благодарны министерству за то, что в 2011 году в паралимпийском движении была учреждена система Всероссийских Спартакиад. В них должны участвовать представители всех республик, краев и областей страны. Подготовка к соревнованиям побуждает руководителей регионов к созданию физкультурных центров, спортивных школ по адаптивному спорту, и эти школы сегодня становятся центром развития спорта среди людей с ограниченными физическими возможностями. Важно отметить, что министерство спорта начало системную работу по обеспечению спортсменов с инвалидностью инвентарем, оборудованием, организацией сборов.

**— Нам остается только верить в то, что впереди у российских атлетов с ограниченными возможностями здоровья еще немало побед на крупнейших международных соревнованиях.**

— Я лично в этом нисколько не сомневаюсь. Период невзгод непременно будет преодолен. И как бы долго он ни продолжался, думаю, что по этой причине ни один российский атлет не покинет спорт. Больше того, я надеюсь, что ряды российских физкультурников с инвалидностью еще больше окрепнут. Обратите внимание, когда западные страны ввели против России экономические санкции, то наше народное хозяйство не «увяло», а, наоборот, как бы расправило плечи. А все потому, что государство стало оказывать значительно более серьезную поддержку отечественному товаропроизводителю. Вот и паралимпийцам в трудную минуту повсеместно пришли на помощь. И они ответят на это должным образом. Ничто не сможет помешать поступательному прогрессу российского паралимпийского движения.

# 6

## XI торжественная церемония награждения премией ПКР «Возвращение в жизнь»

Ежегодно в паралимпийском мире происходит немало ярких событий, настоящими героями которых становятся спортсмены с ограниченными возможностями здоровья. Преодолев свой недуг, поборов сложившиеся жизненные ситуации, они добиваются небывалых высот на международной спортивной арене. Их имена известны в среде многочисленных любителей спорта. Кто из этих выдающихся атлетов проявил себя наиболее значимо? Чьи спортивные результаты заслуживают самого большого внимания? Чьи поступки будут служить примером для подражания миллионам людей страны?

Начиная с 2005 года Паралимпийский комитет России совместно с Министерством спорта Российской Федерации, Фондом поддержки паралимпийского спорта «Параспорт» и ВГТРК (с 2016 года — национальный спортивный телеканал МАТЧ-ТВ) проводят торжественную церемонию награждения премией ПКР «Возвращение в жизнь» выдающихся спортсменов — паралимпийцев, тренеров сборных команд и организаторов спорта, показавших в текущем году наилучший результат на спортивной арене и внесших значительный вклад в развитие адаптивной физической культуры и спорта.

Чествование атлетов каждый раз превращается в большое торжественное событие, призванное не только отметить лучших из лучших, но и способствовать популяризации паралимпийского движения в нашей стране и мире, демонстрации возможности приобщения людей с ограниченными физическими возможностями к активному и здоровому образу жизни, а также привлечению внимания государства и общества к проблемам инвалидов.

Награждение проводится по 10 номинациям: «Сила в воле», «Я люблю тебя, жизнь», «Поворот судьбы», «Преодоление», «Точка опоры», «Личным примером», «Что наша жизнь? — Борьба», «Второе дыхание», «И жизнь, и слезы, и любовь...», «Возвращение в жизнь».

Победителей в номинациях награждают руководители и представители Администрации Президента Российской Федерации, Правительства Российской Федерации, Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации, Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, министерств и ведомств Российской Федерации, спортивных федераций, чемпионы и призеры Олимпийских и Паралимпийских игр и др.



## Поворот судьбы

7

Помощник Президента Российской Федерации Игорь Левитин, Министр спорта Российской Федерации, чемпион Олимпийских игр по фехтованию Павел Колобков награждают премией ПКР «Возвращение в жизнь» Викторию Бойкову



**В**иктория Бойкова (г. Москва) — мастер спорта международного класса, чемпионка, серебряный и бронзовый призер чемпионата мира, 2-кратная чемпионка Европы 2016 года по фехтованию на колясках.

*«Своим примером я хочу доказать всем, что любые трудности нужно стойко преодолевать и, несмотря ни на что, уверенно двигаться к своей цели», — так считает Виктория.*

Виктория Бойкова родилась 5 января 1989 года в селе Листвин (Овручский район Житомирской области Украинской ССР).

Росла обычной озорной девчонкой. Однажды, после очередной учебной недели, Викто-

рия с друзьями возвращались из Андреополя, что в Тверской области, в родную деревню. Водитель не справился с управлением и машина вылетела в кювет. Все отделались легким испугом, кроме Виктории. Диагноз врачей звучал как приговор: она больше никогда не сможет ходить. То, насколько серьезной оказалась травма, Вика поймет лишь два года спустя.

Первое время Виктории казалось, что жизнь потеряла всякий смысл. И только благодаря поддержке родных и близких девочка сумела справиться с настигнутым ее горем. Для неё ключевым словом стало — Активность.

Вскоре она поступила учиться в Московский государственный гуманитарно-экономический университет по специальности «перевод и переводоведение». Ее выбор пал на этот институт, потому что он полностью адаптирован для людей с ограниченными возможностями здоровья. Здесь она не чувствовала себя одинокой — многие из студентов также, как и она, передвигались на коляске.

В университете девушка впервые увидела фехтовальщиков на колясках. С первого взгляда она влюбилась в этот вид спорта.



Виктория Бойкова (слева) во время спарринга

Решила сама попробовать фехтовать — была не была. Учебники были отложены, а их место в руках заняла сабля. И вдруг получилось. После этого начались постоянные тренировки, учебно-тренировочные сборы, соревнования и как результат — первые победы на чемпио-

нате России, а затем уже и на международных стартах. В 2015 году Виктория с триумфом завоевала титул чемпионки мира в фехтовании на колясках, а в 2016 году дважды стала чемпионкой Европы. Теперь она стала настоящей гордостью не только семьи, но и всей России.

Накануне летних Паралимпийских игр в Бразилии спортсменка находилась в статусе явного фаворита. Эти Игры должны были стать первыми в ее карьере, и Виктория мечтала завоевать награды самого высшего достоинства для своей страны.

Паралимпийские победы, уверена титулованная спортсменка, несмотря ни на какие созданные преграды, обязательно придут. Судьба всегда поворачивается в лучшую сторону под напором огромного желания и титанического труда.

*«Когда-нибудь я все равно завоюю заветное «золото», — говорит она.*

Сейчас Виктория — дипломированный специалист. Много работает и занимается спортом. Она уверена, что впереди у нее — немало ярких побед.



Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Виталий Мутко вручает Виктории Бойковой Благодарность Президента Российской Федерации по итогам Открытых Всероссийских соревнований по видам спорта, включённым в программу Паралимпийских летних игр



## Сила в воле

9

Президент ПКР Владимир Лукин, заместитель Министра спорта Российской Федерации Марина Томилова, 2-кратная чемпионка Олимпийских игр по спортивной гимнастике Светлана Хоркина награждают премией ПКР «Возвращение в жизнь» Романа Жданова



**Р**оман Жданов (Алтайский край) — заслуженный мастер спорта России, 2-кратный чемпион, 2-кратный серебряный и бронзовый призер чемпионата мира 2015 года, 5-кратный чемпион Европы 2016 года по плаванию спортслиц с поражением опорно-двигательного аппарата, 5-кратный чемпион и серебряный призер Открытых Всероссийских спортивных соревнований по видам спорта, включенным в программу Паралимпийских летних игр, на которых трижды превысил результат первого места XV Паралимпийских летних игр 2016 года в г. Рио-де-Жанейро (Бразилия) и дважды — рекорды мира.

*«Истинная сила человека — это умение достигать настоящих высот и побед, невзирая на препятствия. Идти вперед и не сдаваться!» — вот жизненный девиз спортсмена.*

Роман родился 30 июня 1998 года в Горно-Алтайске (Республика Алтай). Родился с поражением опорно-двигательного аппарата.

Однажды, в 2009 году родители из Горно-Алтайска поехали в Бийск по делам. Сына привели в бассейн на часок, чтобы ему не было скучно, и, как оказалось, надолго. Потом родители отдали Романа в секцию плавания, чтобы, в первую очередь, улучшить его физическое состояние и поддерживать здоровье. Однако на Романа сразу обратила внимание заслуженный тренер России Елена Александровна Соколова и решила взять его под свою опеку. «Мне понравилось, с каким трудолюбием и упорством он ежедневно плавал в бассейне. Я увидела в нем задатки большого спортсмена», — вспоминает она.

Они приступили к регулярным тренировкам, отработывали технику и координацию движений. Родители, как и Роман, верили в счастливую звезду. Но были и скептики. Ничего не получится, говорили они, только



*Роман Жданов во время заплыва на Открытых Всероссийских соревнованиях по видам спорта, включенным в программу Паралимпийских летних игр*

зря теряешь время. Близкие поддерживали всегда, а тренер никогда не позволяла опускать рук.

И результат не заставил себя ждать. На профессиональном уровне юноша стал выступать уже в 2013 году, а с 2014 года дебютировал на международной спортивной арене. В 2015 году — дважды выиграл чемпионат мира, в 2016 году — пять раз выиграл чемпионат Европы. Несмотря на свой юный возраст, спортсмен уже имеет высокое спортивное звание: заслуженный мастер спорта России.

Воодушевленный успехами, Роман усиленно готовился к участию в главных стартах четырехлетия — XV Паралимпийских летних играх в Рио-де-Жанейро (Бразилия). Он мечтал стать лучшим из лучших на своей первой в спортивной карьере Паралимпиаде.

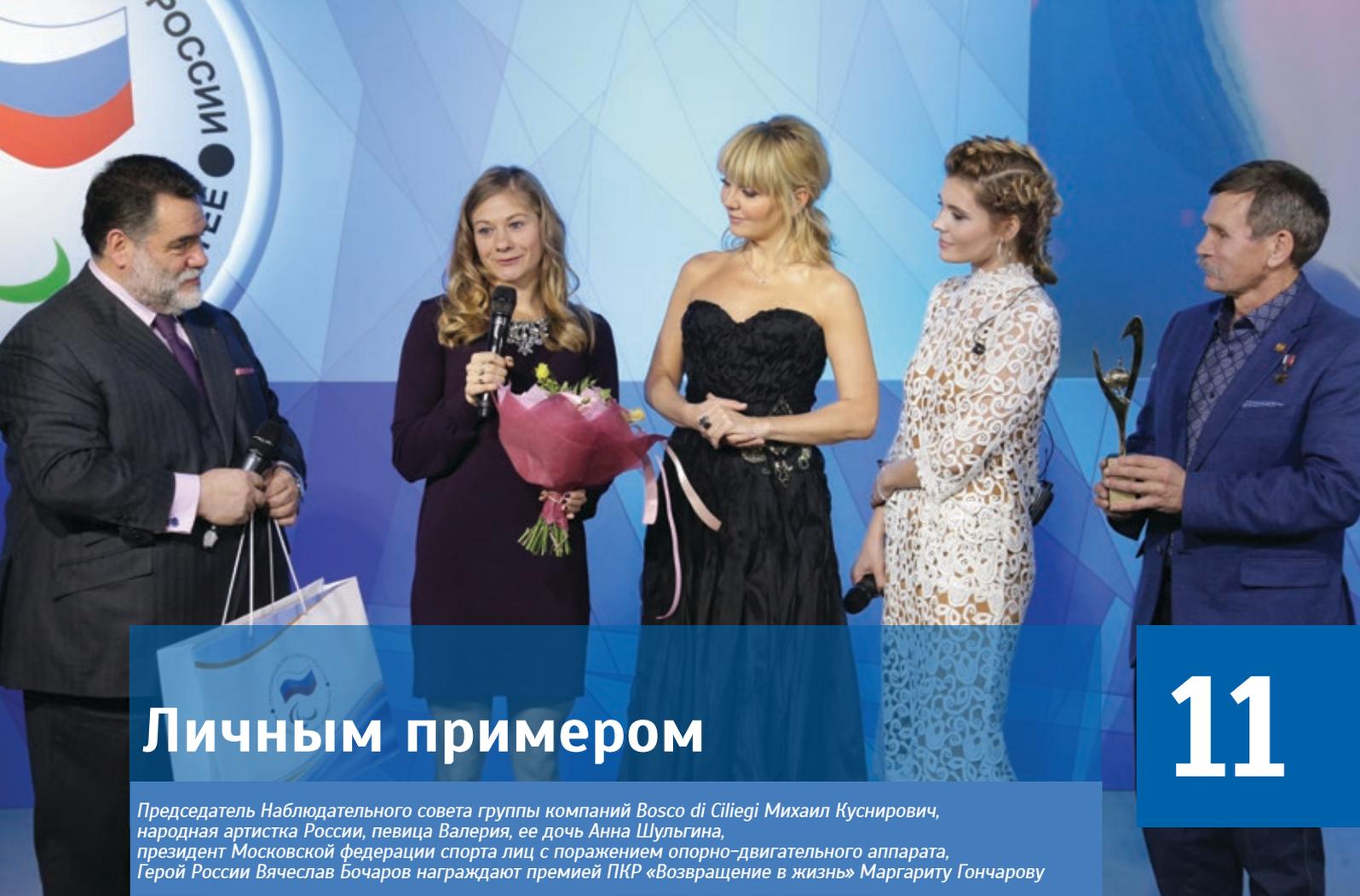
Новость о том, что сборная на Игры не поедет, воспринял стойко.

На Открытых Всероссийских спортивных соревнованиях по видам спорта, включенным в программу Паралимпийских летних игр, которые состоялись 8–9 сентября 2016 года на спортивных объектах Москвы и Московской области, юный пловец показал всю свою силу: стал 5-кратным чемпионом и серебряным призером Открытых Всероссийских спортивных соревнований. Но самое главное, что он трижды сумел превзойти результат победителей XV Паралимпийских летних игр и дважды — рекорды мира. Если бы наша сборная все-таки приняла участие в Паралимпийских играх, то Роман бы вернулся домой как минимум с тремя золотыми медалями.

Но сам спортсмен уверен: самые главные победы — еще впереди.



*Генеральный секретарь ПКР, 5-кратный чемпион Паралимпийских игр по плаванию спорта слепых Андрей Строкин, заместитель Министра спорта Российской Федерации Марина Томилова вручают Роману Жданову золотую медаль по итогам Открытых Всероссийских соревнований по видам спорта, включенным в программу Паралимпийских летних игр*



## Личным примером

# 11

*Председатель Наблюдательного совета группы компаний Bosco di Ciliegi Михаил Куснирович, народная артистка России, певица Валерия, ее дочь Анна Шульгина, президент Московской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, Герой России Вячеслав Бочаров награждают премией ПКР «Возвращение в жизнь» Маргариту Гончарову*



**М**аргарита Гончарова (г. Москва) — заслуженный мастер спорта России, 3-кратная чемпионка, серебряный и 2-кратный бронзовый призер Паралимпийских игр, 5-кратная чемпионка, 3-кратный серебряный и 4-кратный бронзовый призер чемпионатов мира, 2-кратная чемпионка, 3-кратный серебряный призер чемпионата Европы 2016 года по легкой атлетике спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, 4-кратная чемпионка Открытых Всероссийских спортивных соревнований по видам спорта, включенным в программу Паралимпийских летних игр, на которых дважды превысила

результаты первого места XV Паралимпийских летних игр 2016 г. в г. Рио-де-Жанейро (Бразилия) и дважды — рекорды мира.

Жизнелюбие и упорство — вот две главные черты характера, которые отличают Маргариту Гончарову. Она всегда приветливо улыбается и не теряет оптимизма даже в самые трудные минуты. А их на ее нелегкую долю выпало немало.

Маргарита родилась 14 марта 1991 года в городе Вольске (Саратовская область). Врачи поставили ей неутешительный диагноз: врожденный детский церебральный паралич, проблемы со слухом и небольшие дефекты речи.

Спортом стала заниматься по наставлению родителей. Увлекалась легкой атлетикой, плаванием и спортивными танцами. Но в итоге свой выбор остановила на «королеве спорта».

Первые успехи появились, когда девочка училась еще в школе в Вольске. Уже тогда она становилась многократной чемпионкой России и дважды — призером чемпионата мира. На своих первых Паралимпийских играх в 2008 году в Пекине (Китай) Марга-



Маргарита Гончарова после попытки прыжка в длину на Открытых Всероссийских соревнованиях по видам спорта, включенным в программу Паралимпийских летних игр

рита завоевала две бронзовые медали, а четыре года спустя на Паралимпиаде 2012 года в Лондоне (Великобритания) произвела настоящий фурор, выиграв сразу три «золота» и одно «серебро». Так Маргарита стала одной из титулованных российских легкоатлеток с поражением опорно-двигательного аппарата.

А дальше — все новые успехи: на чемпионате мира 2015 года спортсменка была удо-

стоена трех золотых, серебряной и бронзовой медалей. На чемпионате Европы 2016 года она сумела пополнить свою копилку наград, добыв два «золота» и три «серебра». И, конечно же, мечтала добавить к ним медали летней Паралимпиады в Бразилии. Поддержка мужа, говорит прославленная спортсменка, помогла и это пережить. Теперь надо усиленно работать следующие четыре года. Вернее — восемь, поправляет она себя, настраиваясь ещё на две Паралимпиады.

На Открытых Всероссийских спортивных соревнованиях по видам спорта, включенным в программу Паралимпийских летних игр, Маргарита доказала, что готова была выступить в Рио на самом высоком уровне. Она четыре раза становилась чемпионкой состязаний, причем два ее результата превысили достижения соперников, показанных на Паралимпийских играх в Бразилии, и одновременно превышали рекорды мира в прыжках в длину и в беге на 400 м.

В настоящее время Маргарита не собирается останавливаться на достигнутом и продолжает упорно тренироваться, чтобы вновь радовать болельщиков высокими результатами.



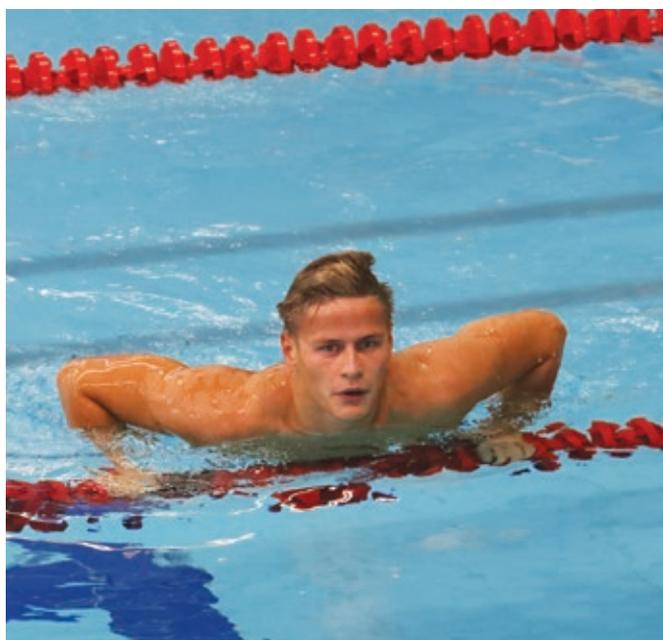
Президент Российской Федерации Владимир Путин вручает Маргарите Гончаровой Почетную Грамоту Президента Российской Федерации по итогам Открытых Всероссийских соревнований по видам спорта, включенным в программу Паралимпийских летних игр



## Преодоление

# 13

Чемпион Олимпийских игр по академической гребле, президент Федерации гребного спорта России Алексей Свиринов, заместитель руководителя Федерального медико-биологического агентства России Юлия Мирошникова, президент Всероссийской федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, вице-президент ПКР Сергей Евсеев награждают премией ПКР «Возвращение в жизнь» Вячеслава Емельянцева



**В**ячеслав Емельянцев (Свердловская область) — заслуженный мастер спорта России, 3-кратный чемпион мира по плаванию спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, 4-кратный чемпион Открытых Всероссийских спортивных соревнований по видам спорта, включенным в программу Паралимпийских летних игр, на которых трижды превысил результат первого ме-

ста XV Паралимпийских летних игр 2016 года в г. Рио-де-Жанейро (Бразилия) и дважды — рекорды мира.

«*Терпение и труд — все перетрут!*», — возможно, именно такой девиз был у Вячеслава Емельянцева, когда он трудными путями шел, а точнее сказать, плыл к спортивным вершинам.

Вячеслав родился 4 мая 1994 года в г. Екатеринбург (Свердловская область). Когда мальчику было 6 лет, мама, сама в прошлом кандидат в мастера спорта по плаванию, привела его в бассейн. Славу записали в обычную спортивную секцию к Гришиной Светлане Яновне, которая впоследствии стала его первым и единственным тренером. Светлана Яновна вспоминает: «Некоторое время я наблюдала за ним и поняла, что в нем есть потенциал: в воде он держался увереннее всех, да и плавал быстрее». И тогда тренер стала заниматься с подающим большие надежды юным спортсменом индивидуально. Годы занятий привели к победам на соревнованиях самого различного ранга, а также выполнению норматива мастера спорта России. Медленно, но верно, они шли к своей цели.

В 2015 году атлет показал блестящие результаты на чемпионате мира, завоевав три золотые медали. Благодаря таким результатам, попал в состав сборной России, которой предстояло выступить на летней Паралимпиаде в Бразилии.

Узнав новость, что российская сборная не будет участвовать в Паралимпийских играх, он принял с улыбкой на лице.

И Вячеслав решил обязательно доказать, что был достоин «золота» Паралимпиады. На соревнованиях в Подмосковье он завое-

вал 4 золотые медали, дважды превысив результаты тех соперников, что первенствовали на Паралимпиаде в Рио-де-Жанейро, причем показал время, превышающее рекорды мира на дистанциях 100 метров на спине и 200 метров в комплексном плавании. Он «побил» свои же мировые рекорды, к которым победители в Рио даже не приблизились.

В настоящее время спортсмен продолжает тренироваться и не теряет надежду, что на следующей Паралимпиаде он обязательно взойдет на высшую ступень пьедестала почета.



*Президент Российской Федерации Владимир Путин вручает Вячеславу Емельяnceву Почетную Грамоту Президента Российской Федерации по итогам Открытых Всероссийских соревнований по видам спорта, включенным в программу Паралимпийских летних игр*



## И жизнь, и слезы, и любовь Супруги Андрей Калина и Мария Тимофеева

# 15

*Чемпионка Олимпийских игр по легкой атлетике, член Комитета Совета Федерации Российской Федерации по социальной политике Татьяна Лебедева, 13-кратная чемпионка Паралимпийских игр по легкой атлетике спорта слепых, вице-президент ПКР, депутат Государственной Думы Российской Федерации Рима Баталова, вице-президент Центрального Совета по туризму и отдыху Николай Пальцев награждают премией ПКР «Возвращение в жизнь» Андрея Калину и Марию Тимофееву*



**А**ндрей Калина (г. Санкт-Петербург) — заслуженный мастер спорта России, 3-кратный чемпион, 3-кратный серебряный и бронзовый призер Паралимпийских игр (в составе сборной Украины), 3-кратный чемпион мира 2015 года по плаванию спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, 4-кратный чемпион Открытых Всероссийских спортивных соревнований по видам спорта, включенным в программу Паралимпийских летних игр, на которых трижды превысил результат первого места XV Паралимпийских летних игр 2016 года в г. Рио-де-Жанейро (Бразилия) и один раз — рекорд мира.

**М**ария Тимофеева — мастер спорта международного класса, серебряный призер чемпионата Европы 2011 года по плаванию спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, участница XIV Паралимпийских летних игр 2012 года в г. Лондоне (Великобритания) в составе сборной Украины, рекордсменка мира и Европы.



Он — ходил в бассейн и на дзюдо, посещал секцию шахмат и кружок авиамоделирования. Но победила тяга к воде. Запах хлорки нравился, шутит Андрей. Она — с водной стихией с раннего детства была в ладу, занимаясь синхронным плаванием. Ему, родившемуся с аномалией, уготована была дорога только в паралимпийский спорт. Она в 14 лет перенесла травму, после которой начались проблемы со здоровьем. Три с лишним года лечения. Потом операция. Казалось, жизнь

поставила на спорте крест. Получив красный диплом фармацевта, она могла бы пойти по родительским стопам, а направилась в бассейн.

Спорт — явление уникальное и многогранное. Подчас он способен соединить судьбы спортсменов на долгие-долгие годы и даже на всю жизнь.

Так случилось и в жизни Андрея Калины и Марии Тимофеевой.

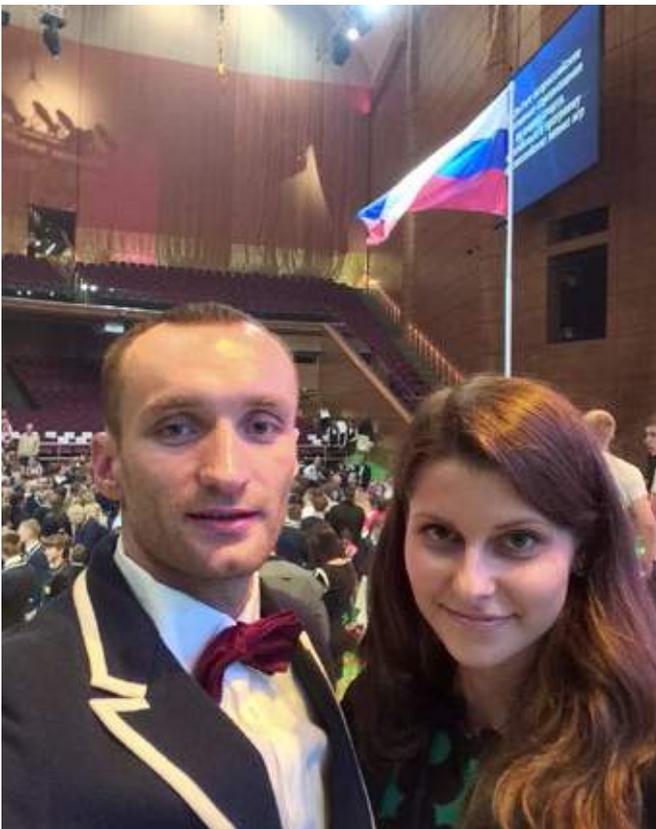
Они познакомились в 2010 году на учебно-тренировочном сборе по плаванию. Оба жили в Украине. Мария только пришла в паралимпийский спорт, а Андрей уже был титулованным спортсменом Украины — заслуженным мастером спорта, 3-кратным чемпионом, 3-кратным серебряным и бронзовым призером Паралимпийских игр. Атлеты много общались, вместе им было комфортно и интересно. Постепенно пришло чувство любви.

В 2015 году Андрей поменял гражданство и стал выступать за сборную России. С Марией они переехали в Санкт-Петербург и там же поженились. Правда, она до сих пор является гражданкой Украины, однако есть планы получить такой же паспорт, как и у мужа, и вы-

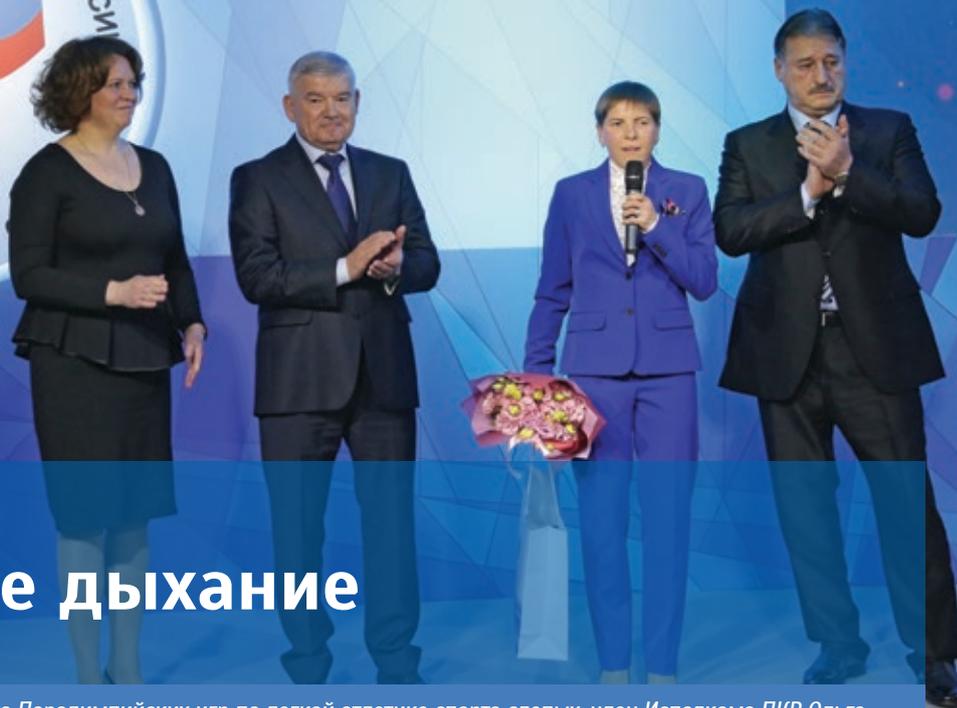
ступать за нашу страну на международных соревнованиях.

В составе российской сборной Андрей также добился больших успехов: в 2015 году на чемпионате мира в шотландском городе Глазго спортсмен завоевал 3 золотые медали и к участию в Паралимпийских играх в Бразилии готов был «на все сто». Андрей переживал, что на Игры наша сборная так и не попала. В это нелегкое время Мария всячески поддерживала мужа. И он блестяще проявил себя на Открытых Всероссийских спортивных соревнованиях по видам спорта, включенным в программу Паралимпийских летних игр: стал 4-кратным чемпионом, трижды превысив результат соперников, занявших первые места на XV Паралимпийских летних играх 2016 года в Рио-де-Жанейро (Бразилия), при этом один раз превысив рекорд мира. Для семьи Андрея и Марии это был истинный триумф.

*«Для любого человека семья — это самое дорогое. Это надёжный тыл и тепло домашнего очага. И порой в минуты слабости и уныния вспоминаешь о любимом человеке, и это придает новые силы. Есть ради чего бороться и жить», — говорит Андрей.*



Андрей Калина и Мария Тимофеева во время торжественной церемонии открытия Открытых Всероссийских соревнований по видам спорта, включенным в программу Паралимпийских летних игр в Крокус Сити Холле



## Второе дыхание

17

3-кратная чемпионка Паралимпийских игр по легкой атлетике спорта слепых, член Исполкома ПКР Ольга Семенова, директор ФГБУ «Юг-Спорт» Михаил Дремов, заместитель Министра юстиции Российской Федерации Алу Алханов награждают премией ПКР «Возвращение в жизнь» Елену Паутову



**Е**лена Паутова (Республика Башкортостан) — заслуженный мастер спорта России, 2-кратная чемпионка и 3-кратный бронзовый призер Паралимпийских игр, многократная чемпионка и призер чемпионатов мира, чемпионка Европы 2016 года по легкой атлетике спорта слепых, чемпионка Открытых Всероссийских спортивных соревнований по видам спорта, включенным в программу Паралимпийских летних игр, в рамках Уфим-

ского международного марафона (11 сентября 2016 года), на которых она превысила результат 1 места XV Паралимпийских летних игр 2016 г. в г. Рио-де-Жанейро (Бразилия).

*«Требуй от себя невозможного и получишь максимум» — это спортивный и жизненный девиз одной из титулованных атлеток в отечественном паралимпийском спорте.*

Елена родилась 22 января 1986 года в городе Сочи (Краснодарский край). Врачи диагностировали врожденное нарушение зрения. Именно поэтому в первый класс девочка пошла не в обычную школу, а в специализированную: в интернат для слабовидящих детей города Армавира, Краснодарского края. В интернате посещала кружки фортепиано и русские народные инструменты, шашки, танцы и вязание крючком. Но именно здесь она по-настоящему увлеклась легкой атлетикой. Талантливую девочку, которая, несмотря на плохое зрение, уверенно чувствовала себя в пространстве и даже обгоняла на дорожке своих сверстниц, заметил опытный наставник Владимир Васильевич Маренич. Он и стал фактически ее первым тренером.

В 2001 году Лена переехала в город Уфу, где окончила школу-интернат № 5 спортивно-



Елена Паутова со спортсменом-лидером Григорием Андреевым

го профиля, а затем — Башкирский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет физической культуры» по специальности «тренер-преподаватель». В Уфе девочка стала заниматься спортом под руководством заслуженного тренера России Петра Захаровича Буйлова.

И вскоре в спортивной жизни Лены начались большие перемены. В 2004 году в составе сборной команды России она защищала честь страны на Паралимпийских летних играх в Афинах (Греция), где сумела завоевать золотую и бронзовую медали. На Паралимпийских летних играх 2008 года в Пекине (Китай) она пополнила копилку сборной двумя бронзовыми медалями. А в 2012 году на Па-

ралимпейских летних играх в Лондоне (Великобритания) Елена снова подтвердила свой высокий спортивный статус, получив «золото».

Безусловно, Елену можно назвать в числе тех, кто стоял у истоков становления и развития паралимпийского спорта в нашей стране, опыта и мастерства ей не занимать, но даже сейчас спортсменка готова дать фору молодым соперницам.

В 2015 году на чемпионате мира в Катаре Паутова завоевала две серебряные медали, а в 2016 году на чемпионате Европы стала чемпионкой.

На Открытых Всероссийских спортивных соревнованиях по видам спорта, включенным в программу Паралимпийских летних игр, превысила результат чемпионки XV Паралимпийских летних игр 2016 года в Рио-де-Жанейро (Бразилия) в марафоне.

Сейчас Елена продолжает тренироваться и надеется, что еще долгое время будет покорять высокие спортивные вершины.

Есть ещё одна пока несбывшаяся мечта Елены — мировой рекорд на самой длинной легкоатлетической дистанции. Чтоб его установить — надо стараться и терпеть. Ведь в жизни, как в марафоне.



Президент Российской Федерации Владимир Путин вручает Елене Паутовой Почетную Грамоту Президента Российской Федерации по итогам Открытых Всероссийских соревнований по видам спорта, включенным в программу Паралимпийских летних игр



## Что наша жизнь? – Борьба!

# 19

Председатель Наблюдательного совета группы компаний Bosco di Ciliegi Михаил Куснирович, вице-президент Центрального совета по туризму и отдыху Николай Пальцев, председатель Исполкома, первый вице-президент ПКР, заслуженный тренер России Павел Рожков, 3-кратный чемпион Олимпийских игр по греко-римской борьбе, Герой России, депутат Государственной Думы Российской Федерации Александр Карелин награждают премию ПКР «Возвращение в жизнь» Александра Ефремова



**А**лександр Петрович Ефремов — заслуженный тренер России, старший тренер сборной команды России по тхэквондо спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Под его руководством сборная команда России по паратхэквондо заняла первое место на чемпионате мира 2015 года и первое место на чемпионате Европы 2016 года.

*Человеку трудно найти свое призвание в жизни. Но если он его находит, то делает счастливым и себя, и окружающих его людей.*

Все эти слова можно с полным правом сказать об Александре Ефремове — старшем тренере сборной команды России по тхэквондо спорта лиц с поражением опорно-двигатель-

ного аппарата, мастере спорта России и СССР, заслуженном тренере России, судье международной категории, члене-корреспонденте общественных наук, чей педагогический стаж составляет без малого четверть века.

Прежде чем стать наставником, он на себе познал все прелести и тяготы спортивного пути. Родился и вырос в Москве, занимался вольной борьбой и другими видами спорта, но истинный талант раскрылся в восточных единоборствах. В восьмидесятых годах прошлого века Александр Ефремов примкнул к любителям карате, стал брать уроки у знаменитого Виталия Пака, гуру по восточным единоборствам. Именно Виталий Пак в 1987 году привез из Венгрии с одного из международных турниров новость о том, что в мире стал быстрыми темпами распространяться малознакомый широкой общественности вид спорта — тхэквондо. И призвал своих воспитанников переключиться на новую дисциплину. Так Александр увлекся тхэквондо, которому верен до сих пор.

Завершая свою карьеру спортсмена, Ефремов занял третье место на чемпионате СССР в 1991 году. А вскоре попробовал свои силы



*Вручение Александру Ефремову Кубка за первое общекомандное место чемпионата Европы 2016 г.*



*Александр Ефремов с членами сборной команды России по паратхэквондо*

на тренерском поприще, где сразу же добился успеха. Руководил сборной командой Москвы, а также был старшим тренером сборной России по тхэквондо на Олимпийских играх 2000 года в составе тренерского штаба.

В 2009 году на Кубке мира по тхэквондо среди здоровых спортсменов в городе Баку Александр Ефремов со своей командой присутствовали на первом чемпионате мира по тхэквондо среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, который проходил в рамках Кубка мира. Нашу страну представлял всего один атлет с поражением опорно-двигательного аппарата. Это был Артур Кан из Ивановской области, который сразу же сумел завоевать «золото». Александр Ефремов поделился впечатлениями с коллегами, и так было принято решение о развитии паратхэквондо в нашей стране.

В 2010 году Александр Ефремов возглавил российскую сборную по паратхэквондо и начал подготовку к участию в чемпионате мира. В Подмоскowie прошел первый отборочный турнир, на котором были отобраны сильнейшие на тот момент атлеты.

Как вспоминает Ефремов, сначала ему пришлось нелегко: практически все новобранцы не имели никакого спортивного опыта. Были ссоры, конфликты, отсутствие взаимопомощи и взаимопонимания. Но все трудности удалось преодолеть благодаря усилиям тренера, который сумел сплотить команду.

Российские спортсмены сразу стали показывать высокие спортивные результаты

на чемпионатах мира и Европы, всегда входили в тройку сильнейших.

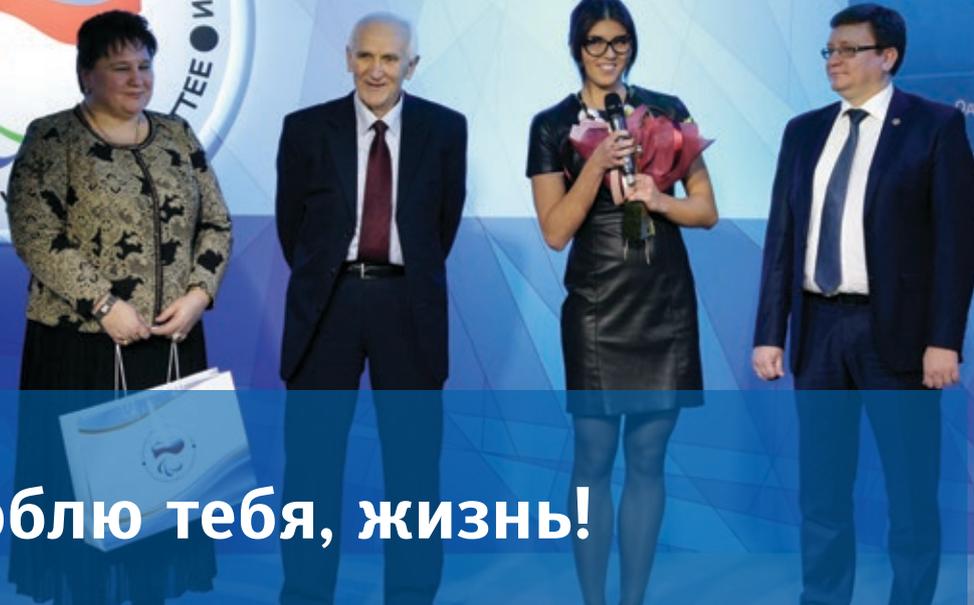
Блестяще выступили спортсмены и в 2015 году в Турции, на шестом по счету чемпионате мира. 118 спортсменов представляли 36 стран. В упорной борьбе российские спортсмены подтвердили статус сильнейших в мире, выиграв наибольшее количество наград (6 золотых, 2 серебряные и 4 бронзовые), и стали победителями в общекомандном зачете как среди мужчин, так и среди женщин.

В 2016 году российские спортсмены вновь подтвердили, что им нет равных, заняв первое общекомандное место на чемпионате Европы в Варшаве, причем мужчины были первыми, а женщины — вторыми. Конкуренция за первенство была острой, ведь в турнире участвовало 140 спортсменов из 32 стран. Однако представители России сумели завоевать 7 золотых медалей, 2 серебряные и 4 бронзовые.

Теперь команда под руководством Ефремова на перспективу ставит перед собой цель хорошо подготовиться к летним Паралимпийским играм 2020 года, которые пройдут в Токио. На Играх-2020 в программе соревнований впервые будет представлено паратхэквондо, с недавнего времени влившееся в семью паралимпийских видов спорта.

Важно отметить, что в период с 2011 по 2015 годы Александр Ефремов четыре раза признавался лучшим тренером мира по версии Всемирной Федерации тхэквондо.

XI ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ ПРЕМИИ  
ПАРАЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА РОССИИ  
«ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЖИЗНЬ»



Я люблю тебя, жизнь!

Чемпионка мира по боксу, директор ФГБУ «ТЦСКР «Озеро Круглое» Ольга Домуладжанова, вице-президент ПКР Анатолий Царик, 5-кратный чемпион Паралимпийских игр по плаванию спорта слепых, генеральный секретарь ПКР Андрей Строкин награждают премией ПКР «Возвращение в жизнь» Анну Крившину



Анна Крившина (Республика Башкортостан) — мастер спорта международного класса, 3-кратная чемпионка, серебряный и бронзовый призер чемпионата мира, чемпионка и серебряный призер чемпионата Европы 2016 года по плаванию спорта слепых, 2-кратная чемпионка и серебряный призер Открытых Всероссийских спортивных соревнований по видам спорта, включенным в программу Паралимпийских летних игр, на которых дважды превысила результат первого места XV Паралимпийских летних игр 2016 г. в г. Рио-де-Жанейро (Бразилия) и дважды — рекорды мира.

История Анны Крившиной — это яркий пример того, что в жизни нет ничего невозможного.

Анна родилась 15 мая 1996 года в г. Озерске (Челябинская область) с нарушением зрения: левым глазом она полностью не видит, а правым — различает нечеткие очертания. Сначала Анна отказалась наотрез посещать бассейн. Мама — мастер спорта по плаванию — сразу увидела, что её ребенок обладает хорошими физическими данными и способна выйти на высокий спортивный уровень.



Анна Крившина – победительница чемпионата Европы Международного паралимпийского комитета по плаванию 2016 года в Португалии

Но в спорт Анна пришла только в 12 лет по настоятельной рекомендации педагога Александра Викторовича Суетина, который когда-то сам потерял зрение, после чего стал помогать незрячим детям.

Затем с Анной стали заниматься профессиональные тренеры — Юрий Михайлович и Ольга Вячеславовна Середа. На свой первый чемпионат России в 2009 году в Санкт-Петербурге Анна приехала как новичок, но сразу же сумела завоевать серебряную и бронзовую медали.

По рекомендации все того же Александра Викторовича, Анна стала тренироваться у башкирского тренера Игоря Львовича Тверякова, заслуженного тренера России, воспитавшего целую плеяду чемпионов и призеров Паралимпийских игр, и его супруги Гузель Адибовны Тверяковой. Ради возможности регулярно тренироваться, Анна вместе с мамой переехала жить в Уфу. Там же Анна поступила в Башкирский педагогический университет им. М. Акмуллы на факультет физической культуры.

*«Спорт — это мое призвание», — считает спортсменка.*

Параллельно с учебой девушка интенсивно тренировалась под руководством опытных

педагогов, и вскоре это принесло заветные плоды: в 2015 году на чемпионате мира Анна завоевала 2 золотые медали, в 2016 году — на чемпионате Европы — золотую и серебряную медали. Дальше — мечта о победе на Паралимпийских играх в Бразилии.

Весть о том, что сборная не поедет на Игры, Анна восприняла с горечью. Но понимая, что изменить обстоятельства не в ее силах, спортсменка взяла себя в руки и стала продолжать тренировки — готовиться к выступлению на Открытых Всероссийских спортивных соревнованиях по видам спорта, включенным в программу Паралимпийских летних игр. На этих состязаниях Анна уверенно продемонстрировала все свое мастерство и завоевала два «золота» и «серебро». После подведения итогов было установлено, что она дважды превысила результаты соперников, занявших первые места на Паралимпийских играх в Бразилии и дважды побила рекорды мира.

На встрече Главы Государства Владимира Владимировича Путина с паралимпийской сборной командой России по летним видам спорта, Анна в своем выступлении произнесла, возможно, самые главные в своей жизни слова:

*«Стоять под флагом и слушать гимн,  
Какое счастье! Ты победил!  
Страна родная! Все для тебя:  
Мои победы. Любовь моя!»*



Президент Российской Федерации Владимир Путин вручает Анне Крившиной Почетную Грамоту Президента Российской Федерации по итогам Открытых Всероссийских соревнований по видам спорта, включенным в программу Паралимпийских летних игр



## Точка опоры

23

4-кратный чемпион, 2-кратный серебряный призер Паралимпийских игр по лыжным гонкам и биатлону спорта лиц с ПОДА, первый вице-президент Всероссийской федерации спорта лиц с ПОДА Ирек Зарипов, член Исполкома ПКР, президент Всероссийской федерации спорта лиц с ПОДА Лев Селезнев награждают премией ПКР «Возвращение в жизнь» Антона Батугина



**А**нтон Андрианович Батугин — заслуженный тренер России, старший тренер сборной команды России по керлингу на колясках.

Под его руководством команда заняла первое место на чемпионате мира по керлингу на колясках в 2015 году, первое место на чемпионате мира в 2016 году и второе место на чемпионате мира 2017 года.

Когда команда добивается успеха один раз, то с большой долей вероятности можно говорить о случайности. Но если весомые достижения делаются регулярными и неоднократными, то это дает полное право утверждать, что это закономерность, мастерство и профессионализм.

И такой стабильности достиг в своей работе старший тренер сборной команды России по керлингу на колясках Антон Батугин, взошедший на вершину тренерского мастерства.

Именно он привел нашу команду к первой победе на чемпионате мира, что произошло в 2012 году в Южной Корее. Именно он руководил действиями спортсменов на зимних Паралимпийских играх 2014 года в Сочи, когда хозяева в упорной борьбе сумели завоевать первые в истории российского паралимпийского спорта серебряные медали. Именно он вывел своих подопечных на первое место чемпионата мира, который состоялся в 2015 году в Финляндии.

Высочайший класс и великолепное мастерство команды требовалось подтвердить и на чемпионате мира, который в 2016 году



Антон Батугин с членами сборной команды России по керлингу на колясках на чемпионате мира 2013 года

был проведен в Швейцарии. Отстаивать титул отправились опытные спортсмены Андрей Смирнов, Светлана Пахомова, Марат Романов, Александр Шевченко, а также дебютант — Константин Курохтин. И они вновь порадовали нас прекрасными результатами.

Сборная сумела в групповых матчах выиграть шесть матчей из восьми и тем самым гарантировала себе участие в плей-офф.

В долгожданном финале россияне встретились с норвежцами — в третий

раз в ходе этого турнира — и в третий раз сумели уверенно обыграть их со счетом 7:4. Обладателем бронзовых наград турнира стала сборная Кореи, обыгравшая команду Швейцарии со счетом 6:5.

Старший тренер Антон Батугин не скрывал эмоции: *«Я счастлив! Это здорово, что спортсмены продемонстрировали настоящую командную игру и бойцовский дух! Потенциал наших игроков огромен, поэтому я надеюсь, что мы будем продолжать выступать в том же духе».*

Примечательно, что наша команда, а в частности — капитан и скип Андрей Смирнов, был признан лучшим спортсменом февраля месяца 2016 года по версии интернет-аудитории сайта Международного паралимпийского комитета.

В марте 2017 года подопечные Антона Батугина завоевали серебряные медали чемпионата, который прошел в южнокорейском Пхенчхане. В настоящее время команда под руководством Антона Батугина готовится к новым стартам.



Антон Батугин с членами сборной команды России по керлингу на колясках на чемпионате мира 2016 года



## Возвращение в жизнь

# 25

Серебряный призер Олимпийских игр по легкой атлетике, комментатор телеканала «Матч-ТВ» Ольга Богословская, Секретарь Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта Алексей Кулаковский награждают премией ПКР «Возвращение в жизнь» Елену Горлову



**Е**лена Горлова (Смоленская область) — золотой и бронзовый призер Гран-при в Дубае (ОАЭ) 2016 года по легкой атлетике спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, чемпионка Открытых Всероссийских спор-

тивных соревнований по легкой атлетике (дисциплина: метание диска).

*«Я всегда ставлю только смелые цели и всегда достигаю их», — так рассказывает о себе Елена Горлова.*

Елене 35 лет. Родилась она в г. Ташкенте Узбекской ССР. С детства увлекалась спортом, в 2004 году окончила Узбекский государственный институт физической культуры и спорта по специальности «преподаватель физической культуры» и стала работать учителем физической культуры в д. Засижье Ярцевского района Смоленской области.

Она росла весьма шустрим ребёнком. Физическая культура была у неё в особом почёте.

Свои первые шаги, а точнее гребки, в спорте неусидчивая девочка сделала в местном бассейне. Но бабушка — педагог по образованию — между внучкой и плаванием вбила клин: «Или учёба с моей помощью, — сказала она родителям, — или воспитанием дочери занимайтесь сами». Позже Елена поймёт мудрость этих слов, но тогда вопрос, поставленный ребром, казался слишком жёстким. И любовь к спорту взяла верх. Сначала был выбран волейбол, потом скалолазание. Именно благодаря последнему увлечению она и попала в Смоленскую область. В 2008 году первый раз после большого перерыва она отправилась в бассейн, толком и не осознавая, зачем. Не рассчитав глубину, Елена нырнула совершенно здоровым человеком, а вынырнула уже инвалидом. О том, что она получила серьезную травму, матери категорически не велела говорить. Денег на дальнюю поездку из Узбекистана мама не нашла бы, к чему тогда только «рвать» сердце. Прикованная к инвалидной коляске и совершенно одинокая, она попала в «дом престарелых» (сейчас он называется Государственное стационарное учреждение социального обслуживания системы социальной



*Заместитель Председателя  
Правительства Российской Федерации  
Аркадий Дворкович вручает  
Елене Горловой золотую медаль  
по итогам Открытых Всероссийских  
соревнований по видам спорта,  
включенным в программу  
Паралимпийских летних игр*

защиты населения Смоленского областного геронтологического центра «Вишенки»).

Позже Елена стала работать педагогом дополнительного образования в Реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями «Вишенки». Силы на то, чтобы продолжать хоть как-то существовать, были на исходе. Именно тут, в 2011 году, случай свёл любительницу спорта со своим будущим наставником, мастером спорта по легкой атлетике Владимиром Анатольевичем Головинским. Он тренировал спортсменов-колясочников и взял ее под свою опеку.

Благодаря занятиям спортом, прежде всего легкой атлетикой, к Елене вернулся интерес к жизни. И хотя в молодости она занималась скалолазанием, «азы» в метании диска постигала быстро и с удовольствием. Тренировки стали смыслом существования. Успех воодушевлял. Она доби-

лась первых побед на чемпионатах России. И тогда у Елены появилась мечта, а точнее новая цель — стать паралимпийской чемпионкой. К осуществлению цели Елена двигалась уверенно. В 2016 году заняла первое и третье места на Гран-при в Дубае (ОАЭ).

Новость о том, что сборная не поедет на Паралимпийские игры в Бразилию и ее мечта не осуществится, узнала со слезами на глазах. Но, взяв себя в руки, Елена решила: она докажет, что была достойна «золота» Паралимпиады.

На Открытых Всероссийских спортивных соревнованиях по видам спорта, включенным в программу Паралимпийских летних игр, спортсменка стала чемпионкой. Это победа явилась ярким доказательством ее воли и мужества, нестигаемого характера, позволившего одержать, прежде всего, победу над самим собой.

Сегодня Елена продолжает ежедневные упорные тренировки, зная, что впереди еще много вершин, которые ей нужно покорить.

*3-кратная чемпионка Олимпийских игр  
по фигурному катанию,  
депутат Государственной Думы  
Российской Федерации Ирина Роднина,  
президент ПКР Владимир Лукин вручают  
Елене Горловой  
золотую медаль по итогам Открытых  
Всероссийских соревнований по видам  
спорта, включенным в программу  
Паралимпийских летних игр*



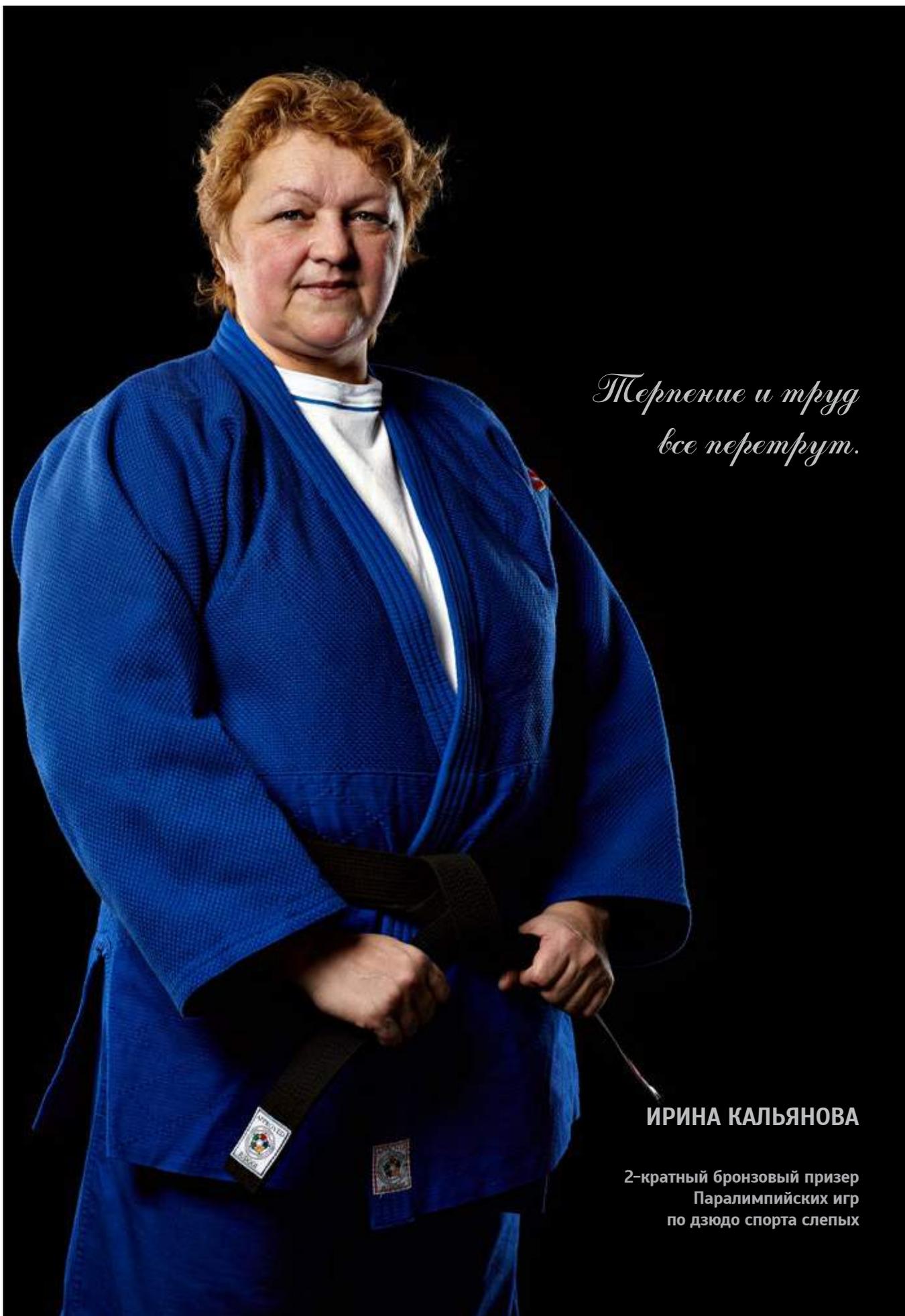
Фотографом Niko Nikolas при поддержке Паралимпийского комитета России и Qweex Production был организован фотопроект с участием спортсменов — членов сборных команд России по летним и зимним паралимпийским видам спорта. Проект носит символическое название #Несломленные, цель которого показать, что российские спортсмены сильные духом. Несмотря на невзгоды и возникающие жизненные преграды, они двигаются дальше, стремятся к новым победам и своим упорством достигают целей. Они показывают всем, что нет ничего невозможного.

*Живи в настоящем,  
люби и цени все,  
что есть у тебя сегодня.  
И много работай,  
чтобы быть  
завтра лучшим.*

**ДАРЬЯ СТУКАЛОВА**

Серебряный, 3-кратный  
бронзовый призер  
Паралимпийских игр  
по плаванию спорта слепых





*Терпение и труд  
все перетрут.*

**ИРИНА КАЛЪЯНОВА**

2-кратный бронзовый призер  
Паралимпийских игр  
по дзюдо спорта слепых

A portrait of a man with short dark hair, wearing a red football jersey with the Adidas logo and the Russian national emblem. He has his arms crossed and is looking directly at the camera against a black background.

*Пока у тебя есть упорство  
и терпение, твои способности  
и результаты становятся  
реальностью.*

**ЭДУАРД РАМОНОВ**

Чемпион Паралимпийских игр  
по футболу спорта  
лиц с церебральным параличом



# 30

## «Дело жизни. От лица старшего тренера» – Ю.А. Назаренко

Спортсмены сборной команды России по плаванию спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата вот уже на протяжении нескольких паралимпийских циклов входят в число признанных мировых лидеров.

Ведущих спортсменов мира, которых уважают и чье первенство, а зачастую и заметное превосходство, признают представители ведущих коллективов планеты.

Россияне из года в год уверенно подтверждают, что по праву являются законодателями моды в плавании. И Паралимпийские игры 2016 года должны были стать триумфальными для отечественных пловцов. Спортсмены на протяжении всего четырехлетнего цикла делали все возможное и невозможное для того, чтобы на водных дорожках Рио-де-Жанейро вновь доказать — россияне умеют побеждать в честной спортивной борьбе — красиво и технично.

И ведь наша команда, пожалуй, как никогда хорошо была готова к турниру. Свидетельством этому стали и россыпи медалей различного достоинства, завоеванные в июле 2015 года на чемпионате Европы в Глазго, и полтора десятка достижений, превышающих мировые рекор-

ды, показанных на Открытых Всероссийских соревнованиях по видам спорта, включенным в программу летних Паралимпийских игр, прошедших в сентябре 2016 года на тренировочной базе «Озеро Круглое».

Ведь россияне состязались, пусть и заочно, с мировыми лидерами из других стран в гораздо более сложных условиях. Соревнования прошли по спрессованному графику, всего





за два дня — вместо растянутых по гораздо большему времени стартов, предусмотренных регламентом Паралимпиады. И спортсмены выступали далеко не на всех запланированных для Бразилии дистанциях.

Однако показать свое мастерство на Играх в Бразилии не получилось. Тем не менее атлеты не опустили рук и продолжают готовиться к важнейшим стартам нового паралимпийского цикла — и, прежде всего, к Паралимпиаде 2020 года в Токио.

**Открывая новую рубрику в журнале «Дело жизни. От лица старшего тренера»,** мы решили побеседовать именно с Назаренко Юрием Алексеевичем, заслуженным тренером России, старшим тренером сборной команды России по плаванию спорта лиц с ПОДА, возглавлявшим национальную команду на пяти Паралимпийских играх. Юрий Алексеевич работает со сборной командой России с 1996 года и кому, как не ему, хорошо известны все этапы становления сильной команды, все трудности и проблемы, с которыми пришлось столкнуться на пройденном пути.

— **Юрий Алексеевич, с чего все начиналось, как вы пришли в паралимпийское плавание?**

— Я начал работать тренером по плаванию со здоровыми спортсменами в 1985 году, сразу после окончания соответствующего отделения института физической культуры. В 1987 году стал готовить спортсменов в спортивной школе «Заря» города Дзержинска (Нижегородская область), и с 1998 года являюсь директором организации. И паралимпийское отделение у нас появилось одним из первых в стране — в 2002 году.

Хотя о том, что в России есть паралимпийское плавание, я узнал достаточно давно, в 1995–1996 годах. У нас была известная спортсменка Ольга Киселева, и мы вместе открыли спортивный клуб инвалидов. Хотя к по-



ниманию важности и необходимости работы со спортсменами с ограниченными возможностями здоровья мы пришли еще раньше — в 1991–1992 годах. И уже в 1993 году мы своим областным коллективом участвовали в чемпионате России по паралимпийскому плаванию, проходившем тогда в Тольятти, и заняли призовое место в командном зачете.

— **Кстати, сколько тогда сборных регионов были представлены на соревнованиях?**

— Участвовало порядка 14–15 команд. А на чемпионате мира 1994 года, состоявшемся на Мальте, мой воспитанник вышел в финал. В 1995 году Лев Николаевич Селезнев, руководитель Федерации спорта инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата (ныне — Всероссийская федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата), предложил мне поработать в качестве старшего тренера сборной России.

— **Какие регионы можно назвать стартовыми площадками развития вашего вида спорта в стране?**

— Тогда было 10–15 регионов, в которых развивалось паралимпийское плавание. Это Камчатский край, Саратовская область, Нижегородская область, Ростовская область, Омская область, Хабаровский край — это был костяк для начала становления.

А действующих спортсменов, кстати, было всего порядка семидесяти человек. А сейчас на прошедшем в Краснодаре чемпионате России только на короткой воде, не по паралимпийской программе, выступало более 150 атлетов. У меня, к примеру, требования отбора к соревнованиям достаточно жесткие — допускаются спортсмены уровня не ниже кандидата в мастера спорта России.

На сегодняшний день в России более 10 тысяч человек занимаются только паралимпий-



ским плаванием. В среднем по ведущим регионам получается порядка 500–600 человек в каждом. И уже меньше 30 команд сейчас в чемпионатах страны не участвует — в разные годы были представлены 47 сборных, 42, 39...

— **За счет чего, на ваш взгляд, произошел такой всплеск интереса со стороны инвалидов?**

— Благодаря тому, что выросла инфраструктура паралимпийского движения, росту его популяризации и за счет того, что в России теперь есть такое мощное движение, как паралимпийский спорт. Что и привело к серьезному увеличению массовости — а ведь раньше на окраинах и в глубинке страны мало кто представлял, что есть такой спорт. И сейчас инвалиды при поддержке государства, Министерства спорта России и Паралимпийского комитета России начинают постепенно пробовать свои возможности в регионах, а потом и выступать в соревнованиях различного уровня.

Недавно мне звонили коллеги из Калужской и Тульской областей, люди массово хотят заниматься плаванием.

Но есть и обратная сторона — не всегда местные органы самоуправления идут навстречу тому, чтобы развивался паралимпийский спорт. Вот это является одним из сдерживающих факторов дальнейшего роста.

— **С какого примерно года наблюдается повышение интереса?**

— Резкий рост в плавании пошел примерно после 2008 года, после Паралимпийских игр в Пекине. И этому, конечно же, немало способствует тот факт, что успехи наших атлетов по достоинству оцениваются государством.

Сегодня наблюдается и другая, о многом свидетельствующая тенденция. Многие тренеры, которые работают со здоровыми спортсменами и достигшие хороших результатов, воспитавшие многих заслуженных мастеров спорта, считают для себя за честь попробовать поработать с инвалидами и в паралимпийской сборной России.

— **Наверняка нельзя обойти и такой позитивный факт, как массовое строительство Физкультурно-оздоровительных комплексов (ФОКов) и бассейнов в различных уголках России?**

— Да, несомненно. И я хорошо знаю на примере нашей Нижегородской области, что строительство комплексов идет не плохими темпами. Уже многое сделано и продолжает делаться, в том числе и в плане создания, что очень важно, доступной для инвалидов среды. Бассейны сейчас есть во всех регионах России — я хорошо знаком с ситуацией и затрудняюсь даже сказать, где они еще не построены. Есть только единственный момент, не все они порой доступны для инвалидов.

— **Во сколько лет, на ваш взгляд, детям можно начинать заниматься плаванием?**

— С самого раннего возраста. У нас в школе есть дети с детским церебральным параличом, которые пытаются заниматься плаванием буквально с трех или четырех лет. И вы же понимаете, что не всегда ребенку врачи сразу могут поставить соответствующий диагноз.

Есть ребята 2002 года рождения, которые уже являются мастерами спорта России. И очень хорошо, что Министерство спорта России разрешает уже с 14 лет присваивать паралимпийцам звание «Мастер спорта России».

Самое сложное заключается в том, чтобы найти понимание у родителей. Дети должны заниматься плаванием. В паралимпийском спорте это идет только на пользу человеку, а не приводит порой к серьезным травмам, как в здоровом.

**— Но зачастую к людям с ограниченными возможностями здоровья нужен совсем другой подход, чем к обычным спортсменам?**

— Действительно, в психологическом плане приходится немного посложнее. Специфика нашей работы заключается абсолютно в индивидуальном подходе к подготовке каждого спортсмена. Потому что повреждения у всех совершенно разные — не существует двух одинаковых спортсменов. И подготовка, особенно в техническом плане, идет очень точно. Ведь порой если какие-то элементы в олимпийском плавании являются ошибкой, то в паралимпийском плавании это может стать единственным вариантом для того, чтобы работать в воде и раскрыть свои возможности.

**— Много, видимо, зависит и от того, как тот или иной тренер подходит к работе с людьми с инвалидностью? Не всегда же все идеально?**

— Конечно, но такое есть в любом виде спорта. Кто-то считает, что я — тренер хороший, а спортсмены у меня — среднего клас-

са. И мне надо дать такого спортсмена, который бы подходил под мой уровень. А я считаю, что так не должно быть. Любой тренер или педагог должен сам дойти до такой планки, чтобы воспитать своего спортсмена хорошим человеком и помочь ему добиться серьезных успехов.

Я стараюсь избегать таких тренеров в паралимпийском плавании — тренер ни в коем случае не должен высокомерно гордиться собой. Плохих тренеров я в своей жизни встречал мало — но они действительно были.

**— Юрий Алексеевич, можно ли сказать, что в плавании сейчас выстроена правильная система подготовки спортсменов высокого уровня?**

— Я считаю, что да. По крайней мере, в плавании спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата. У нас создана стройная система подготовки спортсменов и тренеров. Она существует не просто в чьих-то головах, а четко изложена во всех соответствующих документах.

**— В чем заключается специфика подготовки паралимпийцев?**

— Нам приходится больше применять методы подготовки, которые ранее не описывались в специальной методической литературе. Мы идем по непроторенным дорожкам, потому что в тренировочном процессе есть очень многое, что не применялось раньше.

**— Возвращаясь к истокам зарождения паралимпийского плавания России — когда пришли первые успехи?**

— Отмечу, что паралимпийское плавание начиналось не с меня. Медали были и раньше. В 1992 году на Паралимпиаде в Барселоне в составе объединенной сборной команды СНГ 2-кратным серебряным призером стал Алексей Капуру из Хабаровского края.



Я же стал первым главным тренером сборной команды России по плаванию спорта лиц с ПОДА. В 1996 году на Паралимпийских играх в Атланте в состав нашей команды входило пять человек. И первую золотую медаль с мировым рекордом выиграл Альберт Бакаев. Также мы завоевали две серебряные медали и одну бронзовую, заняв место в середине третьего десятка общекомандного зачета. И тогда все мы впервые испытали не просто радость, но и чувство гордости за нашу страну.

Нас тогда особенно и не встречали после возвращения с Игр, и публично не поздравляли. Не говоря уже о том, что после соревнований чемпионам и призерам прямо во время Паралимпийских игр вручают почетные спортивные звания «Заслуженный мастер спорта России». Не было таких встреч, как сейчас, когда паралимпийцев принимает Президент Российской Федерации.

В 2000 году на Паралимпиаде в Сиднее мы выступили неплохо, заняв в общекомандном зачете 11 место, в состав сборной страны входило уже 10 человек. На Играх 2004 года в Афинах мы выиграли очень много медалей, и впервые вошли в десятку сильнейших. На Паралимпиаде-2008 в Пекине мы проблись уже в первую пятерку, а в 2012 году в Лондоне поднялись на итоговое четвертое место.

На Паралимпийских играх 2016 года в Рио-де-Жанейро мы должны были быть

в первой тройке, занять 1–3 общекомандное место. Но не получилось, по не зависящим от нас причинам.

— **Кстати, сколько всего человек должны были поехать в Бразилию?**

— У нас должно было выступать рекордное количество спортсменов 52 человека — 34 мужчины и 18 женщин. Причем по квалификационным нормативам у мужчин на Паралимпиаду отобралось гораздо больше атлетов, но максимальная квота для мужчин у страны равна как раз 34.

— **С результатами, показанными на Открытых Всероссийских соревнованиях, на какое количество медалей мы могли бы рассчитывать в Рио?**

— По итогам наших двухдневных соревнований, если их сравнивать с результатами победителей и призеров Паралимпийских игр, то мы бы завоевали 16 золотых медалей, 14 серебряных и 13 бронзовых. Что соответствовало бы третьему общекомандному месту, опередив сборную Великобритании на одну или две золотые медали. Но я думаю, что если бы мы выступали в Рио-де-Жанейро, то выиграли бы гораздо больше наград.

Потому что мы рассчитывали завоевать от 22 до 25 золотых медалей. К примеру, на Паралимпийских играх в Лондоне у нас было 13 первых мест.

— **За счет чего сборной России в последние годы удалось совершить такой мощный прорыв**





**в плавании спортсменов с интеллектуальными нарушениями?**

— Потому что такие дети занимаются и продолжают заниматься плаванием в различных регионах. И если всем нам хорошо поискать по нашей большой стране, то можно найти очень много талантливых мальчиков и девочек.

А все началось от того, что популяризация паралимпийского движения в России резко усилилась.

— **Назовите основные регионы страны, в которых плавание сейчас развивается хорошими темпами?**

— В качестве основных точек роста талантов и развития паралимпийского плавания можно назвать Москву, Нижегородскую, Саратовскую, Ростовскую, Омскую и Челябинскую области. Это наши успешно работающие регионы, которые можно назвать лидерами.

— **Что, на ваш взгляд, сейчас тормозит развитие паралимпийского плавания в нашей стране?**

— Если говорить о причинах международного характера, то приостановление членства ПКР в МПК. А в стране все в целом обстоит вполне нормально: ситуация с бассейнами постепенно улучшается, и мы уже подготовили достаточно специалистов, которые обучены работать именно с паралимпийскими спортсменами.

Что мешает... Думаю, что наша обычная российская обыденность, когда порой не хватает денег в регионах для поездки спортсменов на крупные соревнования и создание доступной среды для тренировок.

Да и хотелось бы конечно обратить внимание наших средств массовой информации к освещению внутрироссийских соревнований, не говоря уже о международных. Именно



они могут нам помочь подстегнуть молодых мальчишек и девчонок к занятиям плаванием, а может и другими видами спорта.

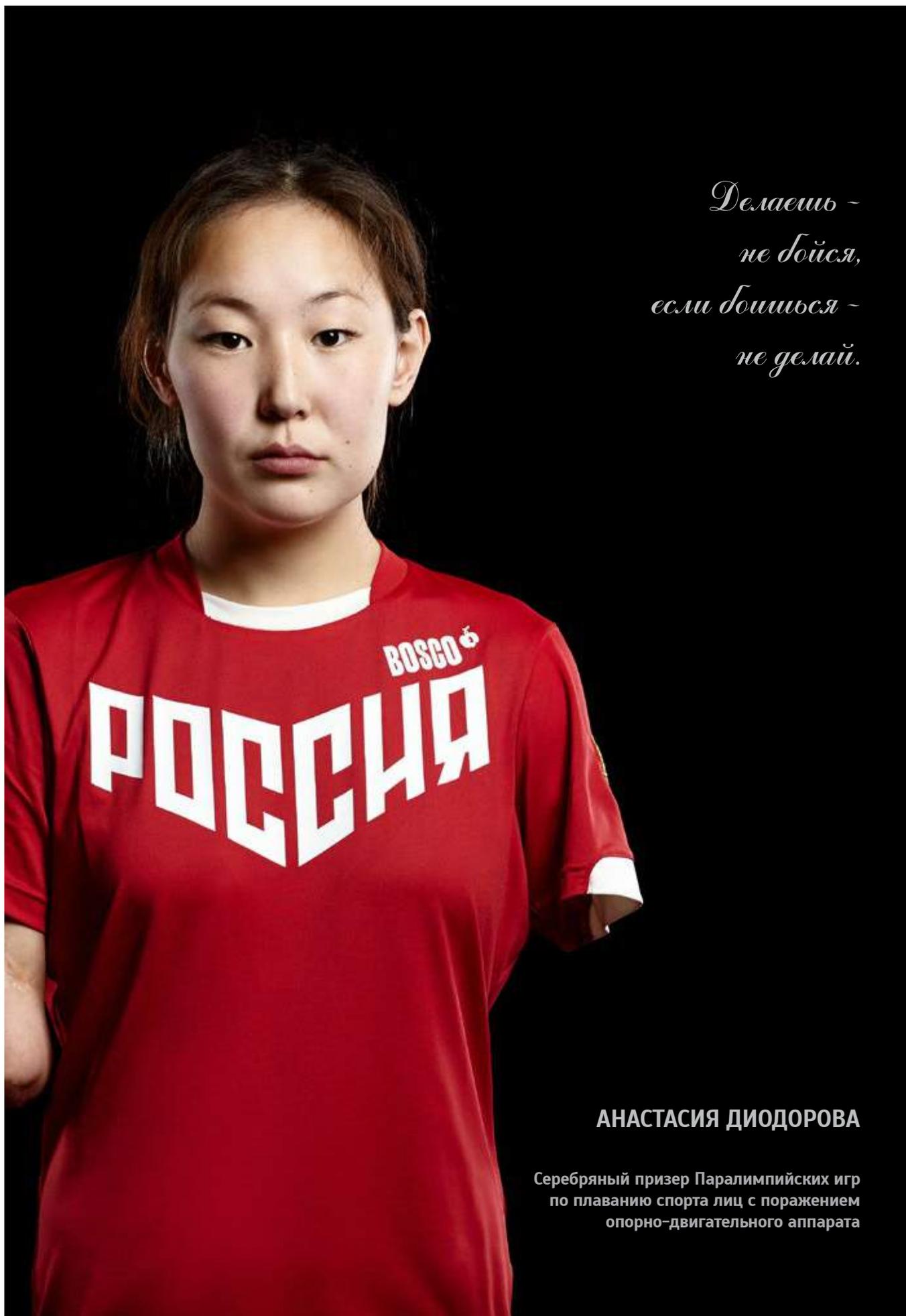
— **Что бы вы могли отметить из позитивных моментов?**

— Сейчас наблюдается хороший поступательный импульс по привлечению людей с ограниченными возможностями здоровья в паралимпийский спорт.

И несмотря на то, что членство Паралимпийского комитета России в Международном паралимпийском комитете приостановлено, количество занимающихся физической культурой и спортом в нашей стране не уменьшается, а, наоборот, увеличивается. Другой пример — от нашей Нижегородской области на последнем чемпионате России отобралось 16 человек, мастеров спорта России. А еще порядка пяти-шести мастеров спорта не смогли пробиться в команду. Это свидетельствует о том, как у нас поднялся уровень вида спорта. А лет пять-шесть назад о такой конкуренции мы и не мечтали.

В то же время нам надо не поживать на лаврах, а продолжать хорошо работать, прогрессировать и добиваться новых успехов.





*Делаешь -  
не бойся,  
если боишься -  
не делай.*

**АНАСТАСИЯ ДИОДОРОВА**

Серебряный призер Паралимпийских игр  
по плаванию спорта лиц с поражением  
опорно-двигательного аппарата

*Одно сегодня стоит  
двух завтра.*



## **ДМИТРИЙ БАРТАСИНСКИЙ**

2-кратный чемпион, бронзовый призер чемпионатов мира по плаванию спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата

## Рубрика регионального отделения Паралимпийского комитета России: Республика Башкортостан «Быть первым не только на словах, но и на деле!»

**В** Российской Федерации действуют 53 региональных отделения Паралимпийского комитета России, но есть регионы, которые особенно выделяются на фоне других. В этом номере мы открываем рубрику Регионального отделения Паралимпийского комитета России. Речь пойдет о паралимпийском движении в Республике Башкортостан, которому уже 30 лет.

Башкирское региональное отделение ПКР возглавляет заслуженный работник физической культуры Республики Башкортостан и Российской Федерации, заслуженный тренер РСФСР, член Исполкома ПКР Евгений Емельянов.

Евгений Иванович Емельянов — человек, который о спорте знает все, и даже больше. В большой спортивной семье он с 1965 года. За это время он становился победителем и призером многих соревнований по фехтованию, воспитал более 20 мастеров спорта в этом виде дисциплины. Много Евгений Иванович сделал и для паралимпийского движения в Республике Башкортостан. Его девиз по жизни:

*«Быть первым не только на словах, но и на деле!»*,

поэтому глубоко продуманная политика в Башкортостане, проводимая в течение

последних 20–25 лет в области физической культуры и спорта, способствовала не только сохранению качественных и количественных показателей, но и позволила сделать заметные шаги вперед по ряду важных параметров, в том числе и по физкультурно-массовой работе, спорту высшего мастерства, и, что очень важно, по спорту инвалидов.

Немало счастливых минут принесли почитателям башкирского спорта и паралимпийцы республики. А начался этот путь с 1986 года.

В Башкортостане в 90-е годы XX века активизировалась работа по развитию спорта среди инвалидов, и в этой сфере деятельности республика по праву занимает лидирующее положение в России. Определена «стройная» система физкультурно-спортивных мероприятий, проводятся соревнования различного уровня. Сильнейшие паралимпийцы выступают, и весьма успешно, не только на российских, но и на международных соревнованиях, вплоть до Паралимпийских игр.

Все это пришло ни сразу, и не вдруг. Одним из первых в стране при Школе высшего спортивного мастерства Республики Башкортостан (ныне — ГАУ «Центр спортивной



подготовки Республики Башкортостан») по инициативе тренера Петра Буйлова и директора Школы Евгения Емельянова при поддержке прежнего председателя Государственного комитета по физической культуре и спорту Республики Башкортостан Владимира Самородова был создан Центр по подготовке паралимпийцев. Его создание позволило за короткие сроки поднять уровень мастерства талантливых спортсменов. Появилась возможность четче организовывать тренировочный процесс, приглашать на работу высококвалифицированных тренеров. Спортсмены получили возможность чаще выезжать на сборы и соревнования. Проводили занятия опытные наставники — заслуженные тренеры России Петр Буйлов, Ильдар Романов, Татьяна Щепетильникова (легкая атлетика), Валентин Пегов (дзюдо), Игорь Тверяков (плавание), Амир, Салават и Надежда Гумеровы (лыжные гонки и биатлон), Фарит Арсланов (фехтование на колясках) и др.

Поэтому спустя годы, можно с уверенностью сказать, что успехом в работе регионального отделения Паралимпийского комитета России является то, что у истоков этого движения стояли такие великие тренеры, как Буйлов, Пегов, Тверяков и др.

В 1988 году легкоатлетка Рима Баталова в Сеуле завоевала первые для Башкортостана золотые медали Паралимпийских игр в забегах на 800 и 400 метров среди спортсменов с нарушением зрения. На стометровке у нее была бронзовая награда. Сергей Севостьянов из Сеула вернулся 3-кратным серебряным призером (100 м, тройной прыжок, легкоатлетическое пятиборье среди спортсменов с нарушением зрения). Еще 3 награды раз-

личного достоинства привез в Уфу Анатолий Помыкалов (800 м — «серебро»; 5000 м и 1500 м — «бронза» - спорт лиц с нарушением зрения), 2-кратным серебряным призером стал и Фарзат Тимербулатов (бег на 800 м и 1500 м среди спортсменов с нарушением зрения). Все они тренировались под руководством Петра Буйлова. Через четыре года в Барселоне (Испания) своими успехами вновь порадовали паралимпийцы Башкортостана: Рима Баталова завоевала 4 золотые (200 м, 400 м, 800 м и 1500 м) и 1 серебряную (100 м) медали. 2-кратным паралимпийским чемпионом стал Сергей Севостьянов — в беге на 100 метров и в легкоатлетическом многоборье. У него также «серебро» в тройном прыжке. Призерами Игр из Барселоны вернулись и дзюдоисты спорта слепых Вениамин Мичурин (1 серебряная медаль) и Михаил Яковлев (1 бронзовая медаль).

В 1996 году вновь большое количество наград привозят из Атланты (США) наши па-

#### ИСТОРИЧЕСКИЙ ФАКТ

Пётр Захарович Буйлов — заслуженный работник физической культуры Республики Башкортостан (1997 г.), заслуженный тренер РСФСР (1988 г.) по легкой атлетике, заслуженный работник физической культуры России (2007 г.).

Родился 17 апреля 1951 года в деревне Нижегородка Уфимского района БАССР (Республика Башкортостан). Успешно действующего тренера Петра Захаровича Буйлова называют «отцом» башкирских паралимпийцев. Первый набор в секцию спортсменов-инвалидов по зрению он сделал в 1974 году. С 1988 года Пётр Захарович работает старшим тренером сборных СССР, СНГ, России по легкой атлетике спорта слепых. Его воспитанники принимали участие в Паралимпийских играх в Сеуле (Корея, 1988 г.), Барселоне (Испания, 1992 г.), Атланте (США, 1996 г.), Сиднее (Австралия, 2000), Афинах (Греция, 2004 г.), Пекине (Китай, 2008 г.), Лондоне (Великобритания, 2012 г.) и завоевали 24 золотые медали.

## ИСТОРИЧЕСКИЙ ФАКТ

Первые Паралимпийские игры, в которых приняли участие воспитанники башкирского спорта, состоялись в далеком 1988 году в Сеуле. Тогда знаменитая ныне спортсменка Рима Баталова завоевала две золотые медали в беге на дистанциях 400 и 800 метров, а Фарзат Тимербулатов завоевал 2 серебряные медали в беге на дистанциях 800 и 1500 метров.

ралимпейцы. 4-кратной чемпионкой Игр становится Рима Баталова, чемпионом и серебряным призером – Сергей Севостьянов. На третью ступень пьедестала почета поднимаются Ильдар Помыкалов (марафон), Елена Жданова (в беге на 200 м среди спортсменов с нарушением зрения), Вениамин Мичурин (дзюдо).

Стоит отметить, что в XI летних Паралимпийских играх 2000 года в Сиднее на высшую ступень подиума вновь три раза поднималась легендарная Рима Баталова, выигравшая финальные забеги на 800, 1500 и 5000 метров, тем самым став 13-кратной чемпионкой Паралимпийских игр. Чемпионом Игр в легкоатлетическом пятиборье стал Сергей

Севостьянов, а Ильдар Помыкалов выиграл марафон. Бронзовыми призерами стали Елена Жданова и Виктория Чернова (спорт слепых). В плавании 2-кратным чемпионом Паралимпийских игр стал Андрей Строкин, «серебро» завоевал Дмитрий Иванов (спорт слепых) из Стерлитамака. Еще 1 серебряную награду привез дзюдоист Вениамин Мичурин.

Через четыре года в Афинах Андрей Строкин завоевал 3 золотые и бронзовую медали, а Ильдар Помыкалов вновь повторил свой успех. Рима Баталова на этот раз завоевала серебряную и бронзовую награды, Сергей Севостьянов – 2 бронзовые. Чемпионкой Игр стала молодая легкоатлетка Елена Паутова (1500 м – спорт слепых), на ее же счету и бронзовая медаль (800 м). Серебряным призером Паралимпийских игр стал дзюдоист Олег Крецул, бронзовым – Татьяна Савостьянова.

Добавим, что на Паралимпийских играх в Пекине, Андрей Строкин дважды завоевал бронзовые медали, а Ильдар Помыкалов – одну бронзовую награду.

Не отстают от них и представители зимних видов спорта. На зимних Паралимпийских играх 1998, 2002 и 2006 годов Ирек Маннанов стал 4-кратным чемпионом по лыжным гонкам и биатлону спорта слепых. В Турине его поддержали 2-кратный чемпион Игр Рустам





Гарифуллин (спорт лиц с ПОДА) и Кирилл Михайлов (спорт лиц с ПОДА). Среди призеров Игр также и лыжница Эльвира Ибрагимова (спорт слепых).

17 января 2007 года было принято распоряжение Президента Республики Башкортостан «О подготовке спортсменов Республики Башкортостан к Олимпийским, Паралимпийским и Сурдлимпийским играм 2007–2010 годов». По этому документу и была проведена работа по подготовке атлетов к Играм 2008 г. в Пекине. И надо отметить, проведена успешно — в Пекин поехали 17 спортсменов-представителей Башкортостана.

Каждая победа башкирских паралимпийцев очень важна и дорога региону, но есть одна, которая больше всего тронула.

Каждая медаль давалась не легко. Люди преодолевают себя, дистанции, поэтому каждая победа — это радость! Вспоминается Ванкувер, 2010 год. Вся страна с замиранием сердца следила за выступлением нашей сборной в эстафете. Тогда наша команда совершила невозможное, причем усилиями воспитанника башкирского спорта — Кирилла Михайлова. Принял эстафету Кирилл, когда сборная уступала более минуты. В ходе гонки ему удалось не только сократить отставание, но и принести «золото» стране.



Но все эти победы были невозможны без поддержки властей региона. Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан ежегодно определяет стратегию подготовки спортсменов республики к Олимпийским и Паралимпийским играм. При этом, еще в начале 90-х годов XX века в республике перешли к более прогрессивным моральным и материальным методам стимулирования достижений спортсменов, труда тренеров, других участников подготовки спортсменов высокого уровня.

Для примера скажем, что кроме российских премий, в Башкортостане в свое время были установлены и свои премии за добытые паралимпийские медали. Кроме того, чемпи-





оны и призеры Игр награждаются почетным знаком «Выдающийся спортсмен Башкортостана», высокими государственными наградами Башкортостана. Орденом Дружбы народов, например, награждены тренер Петр Буйлов, заслуженный мастер спорта России Сергей Севостьянов, тренер Амир Гумеров, орденом «За личное мужество» — Рима Баталова, орденом «За заслуги перед Республикой Башкортостан» — Ирек Маннанов. К тому же, Рима Баталова и Сергей Севостьянов были награждены автомобилями «ВАЗ».

Решаются и жилищные проблемы паралимпийцев. 13 сентября 2012 года, например, Президент Башкортостана Рустэм Хамитов провел встречу со спортсменами из республики, которые выступили на XIV летних Паралимпийских играх в Лондоне. В составе сборной России приняли участие 16 атлетов из Башкортостана. Ими завоевано 12 золотых (треть российского «золота») и 5 серебряных медалей. Успехи паралимпийцев Башкортостана помогли Российской Федерации занять второе место в неофициальном общекомандном зачете.

На встрече обсуждались итоги соревнований и вопросы развития спорта высших достижений. Рустэм Хамитов поздравил спортсменов с выдающимися результатами и отметил, что республика и впредь будет

поддерживать паралимпийское движение в Башкортостане. За блестящее выступление руководитель республики вручил победите-

#### ИСТОРИЧЕСКИЙ ФАКТ

На IX Паралимпийских зимних играх 2006 года в итальянском Турине участвовали 8 спортсменов из Башкортостана. Подопечные Амира Абубакировича Гумерова завоевали 4 золотые, 3 серебряные, 2 бронзовые медали. Кирилл Михайлов завоевал золотую и бронзовую медали, Рустам Гарифуллин — 2 золотые награды в биатлоне (на 12,5 и 7,5 км), серебряную (в комбинированной лыжной эстафете 1x3,75 км+2x5 км), Ирек Маннанов — золотую (в биатлоне на 7,5 км) и 2 серебряные (в эстафете и биатлоне на 7,5 км), Эльвира Ибрагимова — бронзовую (в биатлоне на 7,5 км).

В 2006 году в Центре открылось отделение по фехтованию на колясках. Башкирские спортсмены уже успели стать призерами и чемпионами России, несколько человек выиграли и Кубок страны. В 2008 году Марат Юсупов и Иван Андреев стали первыми участниками Паралимпийских игр среди башкирских фехтовальщиков-колясочников.



лям лондонской Паралимпиады сертификаты на получение квартир в Уфе. Сертификаты получили чемпионы и серебряные призеры Паралимпиады: Оксана Савченко, Александр Неволин-Светов, Михаил Зимин, Андрей Коптев, Алексей Лабзин, Анастасия Овсянникова, Елена Паутова, Анна Сорокина.

Но главные игры наших спортсменов ждали впереди! Впервые в истории паралимпийского движения Россия принимала у себя зимние Паралимпийские игры. Тогда в 2014 году в Сочи отличились наши воспитанники — Кирилл Михайлов, Азат Карачурин, Ирек Зарипов и Александр Давидович.

В Сочи паралимпийцы завоевали 80 комплектов наград, победив в общекомандном зачете. Награды в общую копилку национальной команды внесли башкирские спортсмены — 7 медалей, из них: 2 «золота», 1 «серебро» и 4 «бронзы».

Для Ирека Зарипова и Кирилла Михайлова эти игры стали последними в карьере. Но наши знаменитые паралимпийцы продолжают работать в спортивной сфере, помогая сохранить традиции паралимпийского движения не только в регионе, но и в стране.

Рима Баталова является депутатом Государственной Думы РФ, вице-президентом Паралимпийского комитета России, входит в комитет Государственной Думы по физической культуре, спорту и делам молодежи, а также председателем подкомитета Государственной



Думы по вопросам развития паралимпийского спорта, физической культуры и спорта инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья. Известная в прошлом спортсменка организовала фонд «Молодость нации», который помогает детям с ограниченными возможностями здоровья развиваться, становиться будущими чемпионами.

#### ИСТОРИЧЕСКИЙ ФАКТ

На X Паралимпийских зимних играх 2010 год в Ванкувере (Канада) башкирские спортсмены завоевали 10 медалей (7 золотых и 3 серебряные). Ирек Зарипов стал обладателем самого большого количества медалей на Паралимпиаде: выиграл 4 золотые и 1 серебряную медали в лыжных гонках и биатлону среди спортсменов с ПОДА. Ему во время Паралимпиады в Ванкувере вручили удостоверение и значок заслуженного мастера спорта России. Кирилл Михайлов стал обладателем 3 золотых и 2 серебряных наград. Ирек Маннанов занял 5-е место в биатлоне. Всего Башкирию в Ванкувере представляли четыре спортсмена (плюс Евгений Сафронов), из них трое (Зарипов, Михайлов и Маннанов) — воспитанники Амира Абубакировича Гумерова.

Андрей Строкин, 5-кратный чемпион Паралимпийских игр занимает пост Генерального секретаря Паралимпийского комитета России.

Ирек Зарипов завершил спортивную карьеру после Игр в Сочи и стал депутатом Государственного Собрания — Курултая Республики Башкортостан, заместителем председателя Комитета Государственного Собрания — Курултая Республики Башкортостан по образованию, культуре, спорту и молодежной политике.

Оксана Савченко, которая триумфально выступила на Паралимпийских летних играх в Пекине, а затем в Лондоне, после завершения карьеры тоже получила депутатский мандат Государственного Собрания — Курултая Республики Башкортостан, став членом комитета по здравоохранению, социальной политике и делам ветеранов.

Во все периоды работы в Центр по подготовке паралимпийцев привлекались лучшие тренерские силы республики. Поэтому и не удивительно, что Центр уже давно стал главным методическим учреждением для организаций всех форм, работающих в сфере

развития спорта в республике. Чтобы двигаться дальше, сделать следующий качественный скачок в работе, необходимо улучшать материально-техническую базу. На сегодняшний день, этот вопрос стоит остро. К сожалению, не все спортивные объекты, которые построены, адаптированы под спортсменов с ограниченными возможностями здоровья. Но стоит отметить, что нынешние возводимые физкультурно-спортивные комплексы в Башкортостане проектируются с учетом доступности для инвалидов.

Главными задачами для Башкортостанского отделения ПКР является сохранение паралимпийского движения, тренеров и спортсменов на местах. Когда не стоит цель где-нибудь выступить — тяжело тренироваться. Сейчас в регионе активно культивируются такие виды спорта как: фехтование на колясках, плавание, дзюдо, легкая атлетика, теннис, настольный теннис, бадминтон, свои первые шаги делает следж-хоккей. Поэтому хочется пожелать нам, чтобы ситуация, сложившаяся на международной спортивной арене, разрешилась, и наши спортсмены вновь радовали нас своими победами.



*Побеждает в этой жизни только тот,  
кто победил сам себя...  
тот, кто победил свой страх,  
свою лень  
и свою неуверенность.*



## АЛЕКСАНДР АЛЯБЬЕВ

Бронзовый призер Паралимпийских игр по горнолыжному спорту среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата

## СПОРТСМЕНЫ-ПАРАЛИМПИЙЦЫ ЗА ЧЕСТНЫЙ И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!



На сайте Паралимпийского комитета России в разделе «Антидопинг» представлена подробная информация по вопросам антидопингового обеспечения для спортсменов, тренеров, специалистов спортивных сборных команд России и других заинтересованных лиц.

На странице размещены антидопинговые правила, включая Всемирный антидопинговый Кодекс и Международные стандарты, Антидопинговый Кодекс Международного паралимпийского комитета, Антидопинговые правила Международных Федераций, Общероссийские антидопинговые правила и нормативно-правовые документы Российской Федерации; формы антидопинговых деклараций спортсмена-паралимпийца и персонала спортсменов-паралимпийцев; справочные материалы для спортсменов и персонала спортсменов по вопросам антидопинга, в том числе по оформлению разрешений на терапевтическое использование запрещенных субстанций, по внесению информации о местонахождении в систему АДАМС и пр.

Документы постоянно обновляются, на странице содержится актуальная информация по вопросам антидопинга.

<https://paralymp.ru/sport/antidoping/>

## СООБЩИ О ПРИМЕНЕНИИ ДОПИНГА!



Горячая линия ПКР для информирования о возможных нарушениях антидопинговых правил.

В своем стремлении защитить чистоту спорта Паралимпийский комитет России призывает всех, кому стало известно, или кто подозревает о любом нарушении Всемирного антидопингового кодекса ВАДА, Антидопингового Кодекса МПК и/или Общероссийских антидопинговых правил сообщать об этом на условиях полной конфиденциальности с помощью защищенной онлайн-формы, предоставленной ниже.

Вся полученная информация будет незамедлительно направлена в общероссийское антидопинговое агентство для рассмотрения группой расследования и принятия скорейших соответствующих действий, а Паралимпийский комитет России окажет максимальное содействие в проведении расследования.

<https://paralymp.ru/report-doping/>

8 (495) 783 07 77 (доб. 124)

hotline@paralymp.ru

## ПРОВЕРЬ ЛЕКАРСТВО!



**Проверка медицинских препаратов на наличие субстанций, входящих в Запрещенный список ВАДА.**

Сервис по проверке препаратов на вхождение в запрещенный список ВАДА, предназначен для предотвращения непреднамеренного применения спортсменами запрещенных субстанций.

С помощью данного сервиса спортсмены и их окружение смогут самостоятельно проверить, входит ли субстанция в Запрещенный список, а также узнать, содержит ли конкретный медицинский препарат запрещенные в спорте субстанции.

Информационная база сервиса обновляется по мере изменения Запрещенного списка ВАДА. Перечень лекарственных средств, содержащих запрещенные компоненты, обновляется ежемесячно по мере выпуска новых лекарственных средств и обновления информации, содержащейся в официальных инструкциях к лекарственным средствам.

Обращаем внимание, что сервис работает только с зарегистрированными в России лекарственными средствами и окончательное решение по приему того или иного препарата лежит исключительно на спортсмене.

Сервис доступен в виде веб-сайта и в виде мобильного приложения для смартфонов.

<http://list.rusada.ru>

## УЗНАЙ НОВОЕ И ПРОВЕРЬ СВОИ ЗНАНИЯ!



**Дистанционная образовательная антидопинговая платформа РУСАДА**

Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» запустило дистанционную образовательную антидопинговую платформу для спортсменов, персонала спортсменов, а также всех заинтересованных лиц, желающих повысить свою грамотность в сфере борьбы с допингом.

РУСАДА, как сторона, подписавшая Всемирный антидопинговый кодекс, выполняющая обязательство содействовать, развивать и внедрять антидопинговые образовательные программы, реализует курс обучения антидопингу в формате он-лайн, разработанный компанией Triagonal.

Аналогичную образовательную платформу используют национальные олимпийские комитеты и антидопинговые агентства Австрии, Андорры, Германии, Испании, Лихтенштейна, Люксембурга, Словакии, Турции, Франции, а также международные федерации FIA (Международная федерация автоспорта), ИИХФ (Международная федерация хоккея).

Целью этого инструмента является повышение осведомленности спортсменов, персонала спортсменов о важнейших антидопинговых темах согласно Статье 18 Всемирного антидопингового кодекса.

По окончании курса успешно прошедшим обучение спортсмену/персоналу спортсмена выдается электронный сертификат (копия сертификата направляется в национальную федерацию, ПКР и РУСАДА).

<https://rusada.triagonal.net>



# 48

## По праву сильного – уроки мастерства следж-хоккеистов в Китае и победа на первом Кубке континентов в Уфе

Сборная команда России по следж-хоккею на протяжении последних лет уверенно входит в мировую элиту. Данный вид спорта развивается в нашей стране совсем немного лет, с 2009 года. На XI Паралимпийских зимних играх 2014 года в городе Сочи россияне неожиданно для многих, но не для себя, знающих свой уровень мастерства и мужество, выиграли серебряные медали.

В последующее время сборная команда России не раз подтверждала свою высокую репутацию, завоевав бронзовые медали на чемпионатах мира 2013 и 2015 годов, став чемпионом Европы 2016 года. Далеко не случайно, делающая первые шаги в следж-хоккее молодая, но очень амбициозная сборная команда Китая пригласила к себе в гости команду России. Хозяева Паралимпийских игр 2022 года очень тщательно готовятся к домашним Играм и для них крайне важен любой полезный совет от таких мастеровитых и титулованных учителей, как россияне.

Руководство Национального паралимпийского комитета Китая в январе нынешнего года пригласило в гости сборную команду России — в качестве старших товарищей

и учителей, для проведения совместных тренировок, семинаров и ряда мастер-классов. Сбор прошел в городе Циндао в период со 2 по 12 января.

### УРОКИ ВЫСШЕГО МАСТЕРСТВА

Российские спортсмены и тренеры поделились с китайскими коллегами секретами хоккейного мастерства и рассказали о нюансах того непростого пути, пройденного командой — от «зеленых» новичков до серебряных призеров Паралимпийских игр. Хоккеисты отечественной команды солидарны в своих мнениях — совместный сбор принес взаимную выгоду.

«Сбор был очень полезен — мы немного сменили обстановку и увидели другую ментальность, культуру, иными словами другой мир», — считает капитан сборной России Дмитрий Лисов. — В 2022 году Игры пройдут в Пекине, и мы уже начали готовиться к этому турниру. Сбор прошел на очень позитивной ноте, мы познакомились с новыми друзьями, которые осваивают следж-хоккей. Это очень целеустремленные ребята — думаю, что у нас с ними будет позитивное будущее. Китайские



спортсмены трудятся с азиатским усердием и, как губки впитывают все то, что мы показывали и советовали им».

Вратарь российской команды Владимир Каманцев отметил, что тренировочный процесс был очень грамотно выстроен. «Мы приехали как учителя, и нашей целью было передать все свое умение и то, чему мы научились за прошедшие годы, молодой китайской команде, — сказал голкипер. — Я проводил мастер-класс, и моих китайских коллег, в первую очередь, интересовал тренировочный процесс, как можно развить свои навыки на льду и в тренировочном зале».

### ЗИМНЯЯ КЛАССИКА

Одной из составляющих частей совместных сборов стала так называемая «Зимняя классика» — матч на открытом воздухе, проходивший в городе Чэндэ. Своими впечатлениями о встрече поделился Владимир Каманцев.

«Мне очень понравилось, что лед был залит прямо на озере, находящемся в Императорском парке, все было сделано в древнекитайском стиле, — подчеркнул россиянин. — И погода стояла очень хорошая — было тепло, плюс пять градусов. Лед был очень прозрачный, было видно озеро: солнце, лед, природа — я получил огромное удовольствие».





Собеседник отметил, что матч вызвал большой интерес у жителей «Поднебесной». «Было достаточно много как обычных зрителей, так и организаторов различного уровня, — добавил Каманцев. — И все они с большим интересом наблюдали за игрой. Следж-хоккей они видели в первый раз, были немало удивлены и все остались в восторге. Аплодисменты после игры были просто шикарные».

Тренер сборной команды России по следж-хоккею, главный тренер команды «Феникс» (Московская область) Николай Шаршуков отметил: «В ходе сборов нам было важно поддерживать тактическую и физическую форму команды, пообщаться с хоккеистами, повысить сыгранность и привлечь новых игроков в команду. Мы проводили показательные тренировки для китайских спортсменов, но в то же время играли между собой, просматривая молодых ребят и выявляя спортсменов, с которыми будем работать дальше. И оценивали к тому же и психологическую совместимость игроков».

Все намеченные на тренировочный сбор в Китае задачи нам удалось полностью выполнить, к тому же ребята получили хороший эмоциональный заряд».

### «ФЕНИКС» — ПОБЕДИТЕЛЬ КУБКА КОНТИНЕНТОВ

В Республике Башкортостан с 16 по 19 января прошел первый в истории Кубок континентов по хоккею-следж. Соревнования проводились в рамках «Недели звезд хоккея» Континентальной хоккейной лиги при поддержке Паралимпийского комитета России.

Нашу страну в Уфе представлял пятикратный чемпион России, подмосковный спор-

тивный хоккейный клуб «Феникс». Хоккеисты оправдали надежды тренеров, специалистов и болельщиков, став победителями турнира. Россияне последовательно обыграли команды из Италии (SHC South Tyrol Eagles — со счетом 2:1), Чехии (SHC Sparta Praha — со счетом 2:1) и Китая (ISH Team of China — со счетом 9:0).

В финальной встрече «Феникс» вновь уверенно переиграл оппонентов из Италии — со счетом 7:1, став победителем международного соревнования.

Лучшим нападающим турнира признан капитан «Феникса» и сборной России Дмитрий Лисов, который подчеркнул: «Впечатления просто прекрасные — мы не так часто играем на таком высоком уровне, спасибо всем организаторам, всем, кто был к этому причастен. Антураж и качество льда были на отличном уровне. Моя награда — это заслуга всей команды, просто ее получил я. Мы первые, кто выиграл Кубок континентов — думаю, что этим все сказано».

Спортсмен выделил команды из Чехии и Италии, подчеркнув: «В сложившейся ситуации любая практика, а тем более международная, очень важна для нас. А когда против нас играли сильнейшие команды Чехии и Италии, это еще и серьезный опыт».

Многолетний лидер подмосковной команды Вадим Селюкин не скрывал чувств после завершения финального матча турнира: «Эмоции после победы — прекрасные, своей командой «Феникс» мы играли фактически со сборной Италии. И действовали технично и свободно, быстро «отгрузив» соперникам семь шайб. Финал мне очень запомнился».





Николай Шаршуков — главный тренер команды «Феникс» (Московская область) о прошедшем турнире: «Я прежде всего доволен не столько качеством игры, сколько победой на турнире в Уфе, который стал для «Феникса» одним из этапов подготовки к чемпионату России. У нас были очень сильные соперники из Италии и Чехии, которые играют на высоком уровне и в различном стиле. И нам удалось просмотреть в сложных условиях нескольких молодых ребят, потому что три опытных хоккеиста покинули команду, а двое — заболели. И финальный матч мы выиграли очень уверенно».

### НА ПАРАЛИМПИАДУ — ТОЛЬКО ЗА ЗОЛОТОМ

Всего менее года остается до следующих зимних Паралимпийских игр, которые в 2018 году пройдут в Пхенчхане. Несмотря на временное отстранение от участия в международных соревнованиях, сборная команда России продолжает целенаправленно и напряженно готовиться к главным соревнованиям. О желании российских хоккеистов переплавить серебро Игр в Сочи в золото Паралимпийских игр Пхенчхана говорят лидеры команды.

«На Паралимпийских играх, в том числе в Южной Корее, мы однозначно готовы бороться за золотые медали, — подчеркнул Владимир Каманцев. — Внутренне я готов. По настрою и по степени подготовленности всех ребят я вижу, что мы можем собрать три боевые пятерки. Плюс у нас есть богатейший опыт, мы можем однозначно биться за первое место».

Не скрывает своей уверенности и Вадим Селюкин: «На Паралимпийские игры надо ехать только за золотом. Если ставить перед собой другие задачи, то зачем вообще туда приезжать? Мы ведь были в шаге от золотых медалей на Играх в Сочи. И я знаю, что все наши ребята сегодня физически и морально готовы к золоту».



## ТЯЖЕЛАЯ УТРАТА

К сожалению, подготовку к международным соревнованиям национальная команда продолжит уже без главного тренера команды, заслуженного тренера России Сергея Александровича Самойлова, стоявшего у истоков развития следж-хоккея в России. Он создал и подготовил сборную России, которая на дебютных Паралимпийских играх в Сочи в 2014 году сенсационно выиграла серебряные медали, а накануне Игр стала чемпионом мира в группе В 2012 года и бронзовым призером чемпионата мира 2013 года. Под руководством Сергея Александровича сборная России также завоевывала золотые медали чемпионата Европы 2016 года и бронзовые медали чемпионата мира 2015 года. Сергей Александрович совсем недавно отметил 65-летний Юбилей и был полон планов по развитию вида спорта в стране. Но незадолго до майских праздников именитый тренер скоропостижно скончался во время чемпионата мира в Южной Корее, уйдя из жизни в самом расцвете сил...

Николай Шаршуков, тренер сборной команды России по следж-хоккею:

«Мы начали работать вместе в августе 2013 года, когда Сергей Александрович пригласил меня в команду для подготовки к зимним Паралимпийским играм 2014 года в Сочи. И я всегда удивлялся его трудолюбию и организационным способностям — мало есть людей, которые умеют так много делать. Сергей Александрович был как тепловоз, он тащил всех нас за собой и никогда не оставался. И мы сейчас очень много потеряли — для нашего



следж-хоккея это очень серьезный удар. И сейчас я ощущаю чувство опустошения от того, кто будет решать различные организационные вопросы — потому что на нем было очень многое связано. У нас с Сергеем Александровичем были серьезные планы и задумки в вопросах того, как должна дальше развиваться наша сборная. И сейчас без него будет трудно их реализовывать.

И он был очень отзывчивым человеком, работать с командой непросто и порой возникают сложные ситуации — но он умел всегда разрядить ситуацию какой-нибудь шуткой или прибауткой.

И ведь он поехал на чемпионат мира в Южную Корею для того, чтобы пообщаться с различными функционерами и постараться сделать все, от него зависящее, чтобы нас допустили на международные соревнования.

Он очень много помогал первым командам, когда только начинался развиваться следж-хоккей в России. И продолжал это делать, когда мы уже добились серьезных успехов, он хотел создать молодежную лигу, проводил тренировочные сборы, просматривая перспективную команду.

Нас, тренеров, он подобрал таким образом, и из следж-хок-

кея, и из обычного хоккея, чтобы у нас было хорошее взаимопонимание и четкое видение нашей игры, стратегии и тактики развития.

Сергей Александрович всегда был веселым, находчивым и мог найти подход к любому человеку. И самое главное — добивался результата за счет того, что был общительным человеком. Когда ребята к нему обращались с какими-то проблемами, то он всегда старался помочь. Он принимал активное участие в жизни каждого нашего спортсмена и тренера и все вопросы держал на контроле, он был очень чутким человеком.

А когда было надо, он включал свои волевые качества и если для достижения успеха надо было быть жестким, он умел быть жестким. Он все делал правильно.

Ребята к нему относились с пониманием того, что мы делаем. Потому что мы начинали новое дело, и кому-то было трудно, кому-то что-то непонятно. Но если он видел, что человек все отдает хоккею, то все был готов сделать для такого человека. Ребята относились к нему хорошо — как к человеку, обладающему большим жизненным опытом, которым он всегда был готов поделиться».

*Сбит с ног -  
сражайся на коленях,  
идти не можешь -  
лежа наступай.*

**ВАДИМ СЕЛЮКИН**

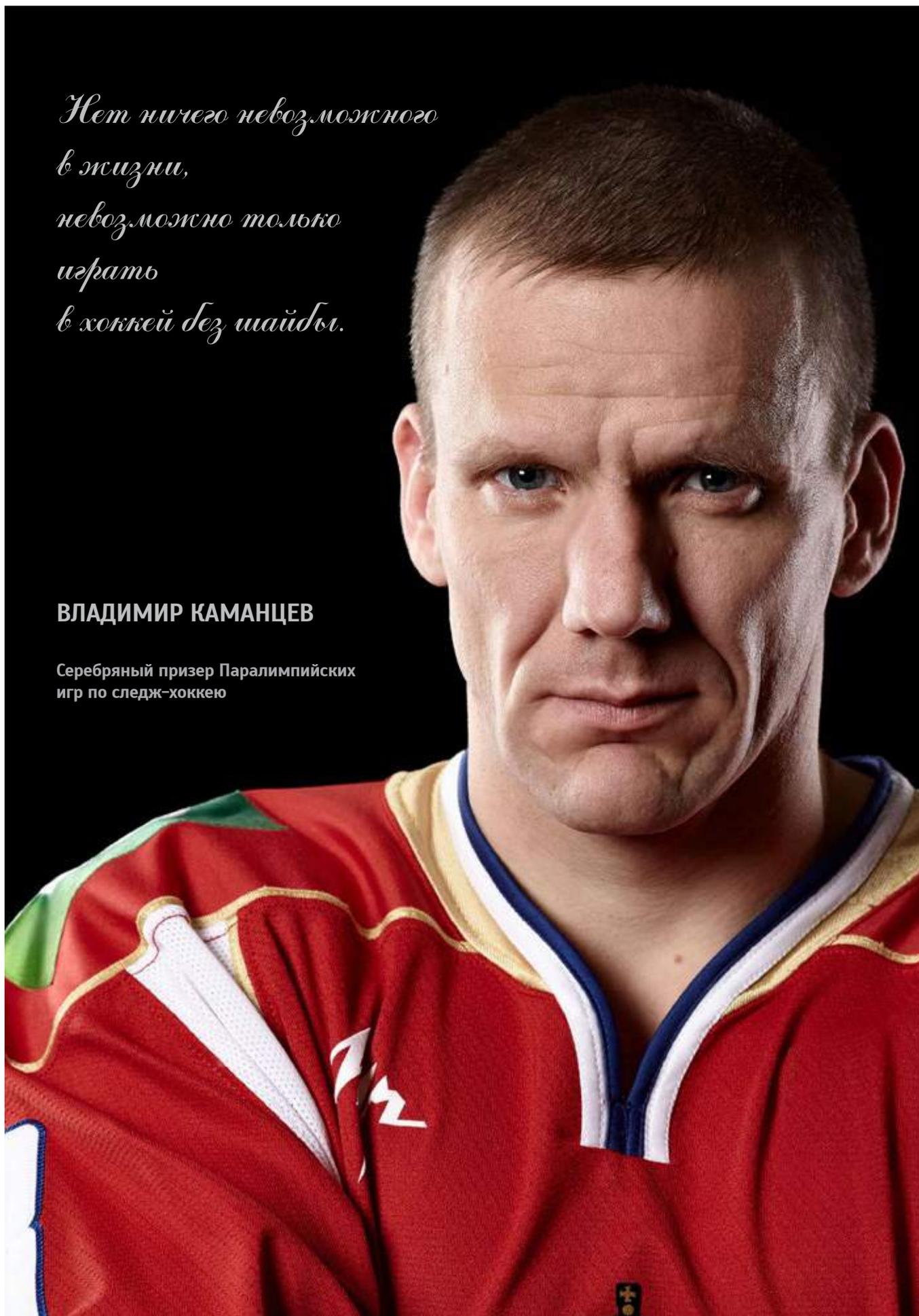
Серебряный призер  
Паралимпийских игр  
по следж-хоккею



*Нет ничего невозможного  
в жизни,  
невозможно только  
играть  
в хоккей без шайбы.*

## ВЛАДИМИР КАМАНЦЕВ

Серебряный призер Паралимпийских  
игр по следж-хоккею

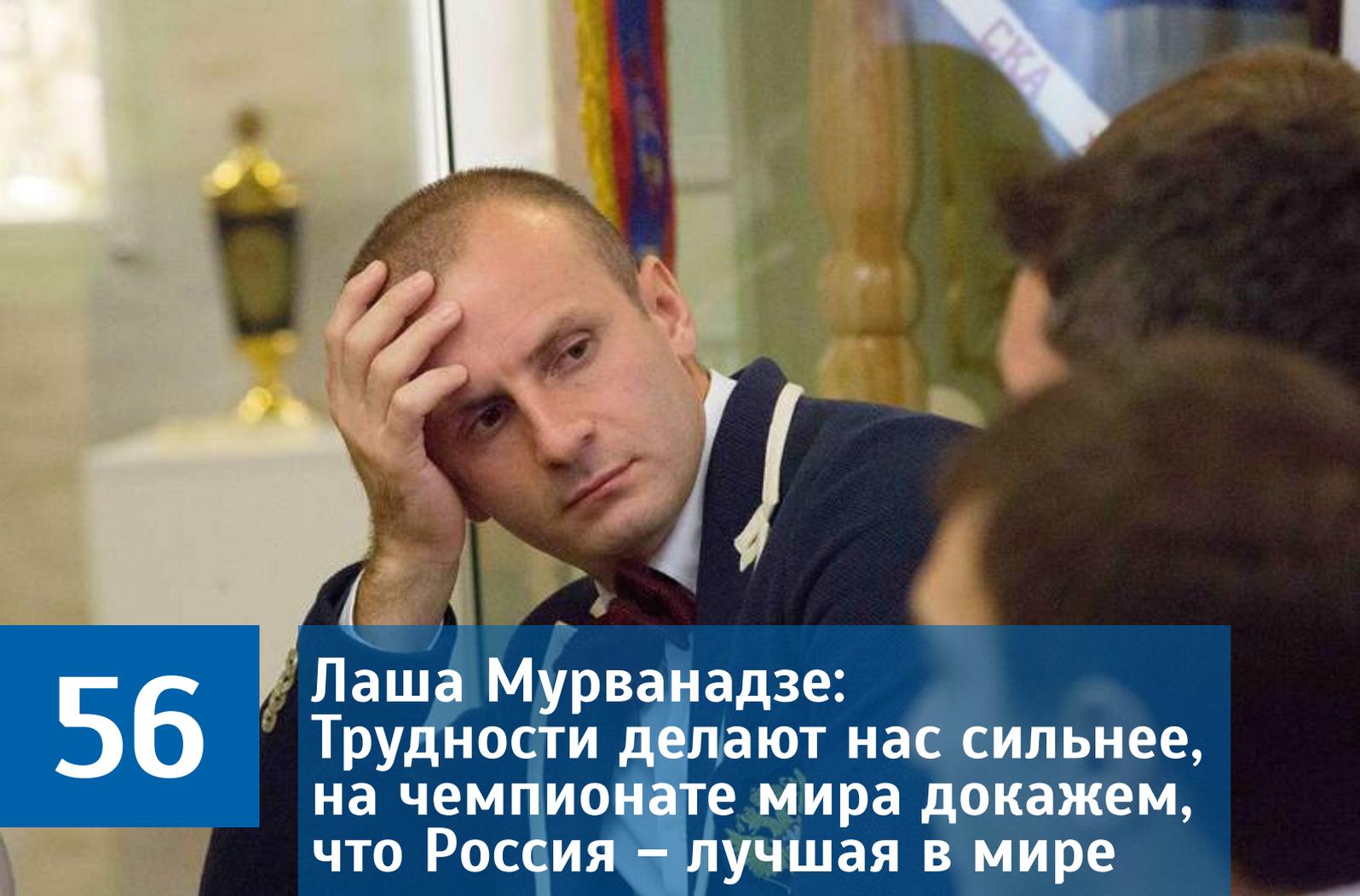


*Наслаждайся  
каждым мгновением.  
Есть только здесь,  
сейчас,  
сегодня!*



**АЛЕКСАНДР ЩЕРБАКОВ**

Серебряный призер  
чемпионата России  
по следж-хоккею

A photograph of Lasha Murvanadze, a man with short hair, wearing a dark blue jacket over a white shirt and a red tie. He is looking slightly to the right with a thoughtful expression, his right hand resting on his forehead. The background is blurred, showing what appears to be a trophy on a pedestal and a flag with the letters 'EKA' on it.

# 56

## Лаша Мурванадзе: Трудности делают нас сильнее, на чемпионате мира докажем, что Россия – лучшая в мире

БИОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА

### ЛАША МУРВАНАДЗЕ

Родился 1 ноября 1982 года в г. Дигора (Республика Северная Осетия – Алания). В состав паралимпийской сборной команды России по футболу лиц с заболеванием церебральным параличом входит с 2002 года. Заслуженный мастер спорта России. Чемпион, серебряный и бронзовый призер Паралимпийских игр (2012, 2008 и 2004 годов соответственно), 3-кратный чемпион мира, 2-кратный серебряный и бронзовый призер чемпионатов Европы, многократный чемпион России.

Награжден орденом Дружбы (2012 г.), медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени (2009 г.), Благодарностью Президента Российской Федерации (2016 г.).

Первый тренер с начала занятий футболом и по настоящее время – Барамидзе Автандил Михайлович – заслуженный тренер России.

Лаша Мурванадзе является одним из самых опытных игроков сборной России по футболу 7x7. Уже много лет он проживает в Москве и в составе национальной команды одержал победу на Паралимпийских играх в Лондоне, завоевал серебряную и бронзовую награды на Паралимпиадах в Пекине (2008) и Афинах (2004).

«Я с детства любил футбол и всегда хотел им заниматься, — рассказывает о своем выборе Лаша. — Да и вся моя семья обожала футбол. Поэтому мой путь был очевиден, постепенно я прибавлял, а в сборную России вхожу с 2000 года, с 18-летнего возраста».

За эти годы российская команда одержала много ярких побед, в том числе и на чемпионатах мира. Но для Лаши особенно ценен выигрыв в финале Паралимпийских игр в Лондоне у сборной Украины.

«Эта победа запомнится мне на всю жизнь, словами трудно передать те яркие эмоции, — вспоминает спортсмен. — И к тому же мы в финале выиграли у самого главного нашего конкурента, которому в дополнительное время уступили в финале Паралимпиады в Пекине. И даже после победы в финале я долго

не верил, что мы выиграли Паралимпийские игры».

«Против нас все команды настраиваются по-особому, все хотят обыграть нас — это престижно для любой сборной, — добавляет собеседник. — В наших успехах очень большая заслуга нашего тренера, Автандила Михайловича Барамидзе, потому что он реально делает большую работу. У нас очень дружная команда, которая всегда, на любые соревнования, едет только за победой. И на все матчи мы выходим с настроением выиграть».

### ЗАКАЛЯЯ ХАРАКТЕР

Российская команда является действующим чемпионом мира и, естественно, перед Паралимпиадой в Рио-де-Жанейро рассматривалась в качестве главного фаворита соревнований.

«Было очень обидно, потому что мы готовились целых четыре года, — сказал Мурванадзе. — Но зато теперь мы стали еще сильнее. В этом году пройдет чемпионат мира и мы готовимся к нему — чтобы выиграть и доказать, что мы сильнее всех в мире. И мы это докажем. Все трудности делают нас сильнее. У меня в жизни всегда так. Сейчас мой ребенок болеет тяжелой болезнью. Но я знаю, что он вылечится и мы пойдем дальше по жизни, все будет хорошо. У него лейкоз, он лечится, и мы молимся, чтобы все было нормально».



### С ВЕРОЙ В СЕМЬЮ

У Лаши двое детей — старший сын Давид и дочь Лана. И после того, как год назад Давид заболел, безмерно любящий семью спортсмен все свободное от тренировок время проводит в больнице и дома. И благодарен судьбе за то, что увлечение футболом помогло ему найти немало надежных товарищей.

«У меня появилось очень много друзей, на которых я всегда могу опереться, — убежден футболист. — И я очень этому рад».





«Лаша Мурванадзе — один из величайших спортсменов мира и в 2011 году был признан лучшим футболистом мира, — отметил заслуженный тренер России. — Раньше он действовал в нападении, а сейчас играет центрального защитника — он становится взрослее и мудрее. Думаю, что любая команда мира хотела бы иметь в своих рядах такого игрока».

Наш собеседник только улыбнулся, услышав о словах тренера, и твердо заявил: «В шутку это говорили, но я даже не рассматривал подобные вещи. И даже не могу представить, что я когда-либо буду играть против нашей команды, против наших ребят. Я не смогу это сделать».

и горд. Я давно живу в Москве и не чувствую себя здесь чужим человеком. Я действительно рад тому, что у меня есть русские друзья. И с моим другом, капитаном команды Иваном Потехиным, мы и раньше были очень близки, а сейчас стали еще и родственниками — мы женаты на родных сестрах».

Автандил Барамидзе высоко оценивает качества своего подопечного, подчеркивая: «Лаша — очень порядочный человек, который до сумасшествия любит свою семью, свою команду и свою страну. И когда начинаешь думать, что когда-то он все же завершит карьеру, то на душе становится грустно. Это старшее поколение, которое все понимает и может свое «я» отодвинуть в сторону ради успехов команды».

### ЛУЧШИЙ В МИРЕ

Возглавляющий сборную России Автандил Барамидзе считает футболиста одним из самых ярких игроков современности.



*Трудности порождают  
в человеке способности,  
необходимые  
для их преодоления.*



## **ЛАША МУРВАНАДЗЕ**

Чемпион, серебряный и бронзовый призер Паралимпийских игр по футболу спорта лиц с церебральным параличом



*Ты не проигравший  
до тех пор, пока ты  
не сдался.*

**ГЕОРГИЙ АЛБЕГОВ**

Чемпион мира по футболу  
спорта лиц  
с церебральным параличом

*Постоянно доказывай себе,  
что способен на многое.*



## АЛЕКСЕЙ ЧЕСМИН

Чемпион, серебряный и бронзовый призер Паралимпийских игр по футболу спорта лиц с церебральным параличом

A close-up photograph of a swimmer in a pool. The swimmer is wearing goggles and is in the middle of a stroke, with water splashing around their head. A yellow lane line is visible in the background, curving across the frame. The water is a vibrant blue.

# 62

## Дмитрий Григорьев: Поддержка ребят из зимних видов спорта очень помогла

БИОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА

### ДМИТРИЙ ГРИГОРЬЕВ

Родился 21 августа 1992 года в г. Москве. В состав паралимпийской сборной команды России по плаванию спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата входит с 2009 года. Заслуженный мастер спорта России. 2-кратный серебряный и бронзовый призер XIV Паралимпийских летних игр 2012 г. в г. Лондоне (Великобритания), чемпион, 2-кратный серебряный и 2-кратный бронзовый призер чемпионатов мира 2013 – 2015 годов, многократный чемпион и призер чемпионатов Европы и России 2011 – 2016 годов. На Открытых Всероссийских спортивных соревнованиях

по видам спорта, включенным в программу Паралимпийских летних игр, завоевал 3 золотые, серебряную и бронзовую медали, превысил рекорд мира и результат чемпиона XV Паралимпийских летних игр 2016 года в г. Рио-де-Жанейро (Бразилия).

Награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени (2012 г.) и почетной грамотой Президента Российской Федерации (2016 г.).

Первым тренером была Моргунова Марина Олеговна – заслуженный тренер России. В настоящее время тренируется под руководством Щелочкова Александра Анатольевича – заслуженного тренера России.

**М**осквич Дмитрий Григорьев на своих дебютных Паралимпийских играх в Лондоне завоевал две серебряные награды и одну бронзовую. И на Играх-2016 в Рио-де-Жанейро ставил перед собой только одну цель — обязательно стать первым. Не получилось по независящим от него причинам. Но Дми-

трий не утратил веры в себя — мечта не исчезла, она просто немного отложена — до Паралимпиады в Токио.

«Вы знаете, когда приходили грустные новости, вначале мы вообще в это не верили, — вспоминает события спортсмен. — Но нас не допустили до Паралимпиады, потом мы



надеялись на суды — первый, второй, и даже в намеченный день вылета в Рио-де-Жанейро маленькая надежда еще оставалась».

Но все мечты рухнули с началом соревнований на Играх — в команде все поняли, что многолетняя подготовка оказалась напрасной.

«Руки просто опустились, такая была горечь у всей команды, что тогда реально не хотелось плавать, — продолжил пловец. — И я видел, что у некоторых ребят были мысли завершить карьеру: особенно у тех, для кого это была уже не первая Паралимпиада. И они из-за возраста понимали, что ждать еще четыре года будет очень тяжело».

### **ПОДДЕРЖКА ПРИШЛА ОТ КОЛЛЕГ**

В трудную минуту сохранить надежду на лучшее помогла помощь от паралимпийцев-«зимников».

«Когда нас не пускали, ребята из зимних видов спорта нас поддерживали, — отметил Григорьев. — Сейчас мы также переживаем за них — чтобы сборную России пустили на зимние Паралимпийские игры. И чтобы хотя бы они напомнили всему миру, что на Паралимпиадах должна быть Россия, все должны помнить о нас и знать нас».

Все мы тоже сейчас готовимся — даже из тех ребят, кто говорил и думал об уходе из спорта, не ушел никто, — добавил атлет. — Все работают с полной отдачей. В 2020 году

мы должны поехать в Токио и сделать все возможное и невозможное. Будем брать реванш не за четыре года, а сразу за восемь!»

### **МЕЧТА СТАТЬ ПЕРВЫМ**

Дмитрий не скрывает, что его цель на будущих Играх — обязательно выиграть золотую медаль.

«У меня осталась мечта достичь первого места, — продолжает рассказ спортсмен. — Мы на Открытых Всероссийских соревнованиях превысили мировой рекорд в комбинированной эстафете 4 x 100 метров. А на Играх победители не перебили наш предыдущий рекорд, который мы установили в 2015 году. Поэтому у нас были все шансы занять первую строчку и осуществить свою мечту».

Но этого не случилось и пока несбывшаяся мечта будет меня поддерживать еще на протяжении четырех лет — в надежде, что все сложится хорошо и на Играх в Токио нам удастся всем все доказать. И себе, в том числе».

### **ПЕРЕПЛАВИТЬ СЕРЕБРО НА ЗОЛОТО**

Атлет, как и все сильные личности, всегда хочет стать лучшим в своем деле.

«У меня сложилось так: я сначала на чемпионатах Европы завоевывал вторые-третьи места, потом вторые-третьи места уже на чемпионатах мира, потом стал уже побеж-



дать на чемпионатах Европы, — подчеркивает Григорьев. — А на Играх в Лондон снова начались вторые и третьи места. Мы с рекордом победили на чемпионате мира, и я думал — вот еще чуть-чуть и в Рио-де-Жанейро будет золото. И уже можно будет закончить карьеру, ведь к этому я шел лет десять-двенадцать».

В то же время пловец честно признается, что три медали стали для него большим, но неожиданным успехом.

«Серебра и бронзы от меня мало кто ожидал, — возвращается в приятные мгновения призер Игр. — Ведь я ехал с мыслью, что просто поучаствовать в Паралимпиаде для меня уже счастье. А получилось проплыть очень хорошо. Причем на одной дистанции мне до золота не хватило всего четыре сотых секунды, а на другой — четыре десятых. Золото вроде бы совсем рядом и это еще сильнее мотивирует работать больше».

### В ПЕРСПЕКТИВЕ — ВЕЛОСПОРТ

К слову после завершения карьеры, до которого еще далеко, пловец не прочь заняться и каким-нибудь другим видом спорта.

«Можно было бы попробовать на непрофессиональном уровне — например, в триатлоне, где тоже есть плавание, — делится мнением спортсмен. — И меня привлекает

велосипед — много моих друзей из плавания перешли в велосипедный спорт. Если бы у меня было время и возможности, я бы с удовольствием попробовал — каково это?

Плавание, велосипед и триатлон мне по душе, но плавание — вне конкуренции».

### ПЛАВАНИЕ ДАЛО ОЩУЩЕНИЕ СВОБОДЫ

Дмитрий в то же время подчеркнул, что плавание — это выбор сразу и на всю жизнь.

«Я с детства влюбился в плавание, пошли первые успехи и поэтому о другом виде спорта я даже не думал. И не факт, что он бы смог также зацепить меня — чтобы я тренировался с таким же рвением, выкладываясь полностью».

У меня с детства поражение нерва на ноге и при ходьбе и беге травма меня подводит, какие-то движения я не мог совершить. А в плавании, как в невесомости, я могу почти все — вода компенсирует. И ту свободу, которой нет у меня на суше, я нахожу в воде. Чувствую себя более свободным и раскованным», — заключил титулованный атлет.





*Любые трудности в этой  
жизни не просто так,  
они для чего-то.*

**ДМИТРИЙ ГРИГОРЬЕВ**

2-кратный серебряный, бронзовый  
призер Паралимпийских игр по плаванию  
спорта лиц с поражением опорно-  
двигательного аппарата



66

## Сергей Пудов: Рождение сына дает мотивацию продолжать тренироваться и побеждать!

БИОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА

### СЕРГЕЙ ПУДОВ

Родился 9 октября 1986 года в селе Кизнер (Кизнерский район Удмуртской Республики). В состав паралимпийской сборной команды России по велоспорту среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата входит с 2010 года.

Мастер спорта международного класса. 2-кратный серебряный и 5-кратный бронзовый призер чемпионатов мира, многократный победитель и призер Кубков мира, чемпионатов России.

Первым тренером был Капин Валентин Павлович – тренер высшей категории. В настоящее время тренируется под руководством Митриченко Юрия Сергеевича – заслуженного работника физической культуры Удмуртской Республики.

**Н**еоднократный призер чемпионатов мира по велоспорту среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата Сергей Пу-

дов с детских лет занимался лыжными гонками и добился серьезных успехов в родной Удмуртии. Но в 2009 году со спортсменом случилась трагедия — во время летней тренировки на шоссе его сбила машина. И о большом спорте пришлось забыть. Более того, полученная серьезная травма на несколько месяцев погрузила атлета в сумрачное состояние.

### К ЖИЗНИ ВЕРНУЛ СЛЕДЖ-ХОККЕЙ

«Я с третьего класса занимался лыжными гонками и когда получил травму, то на протяжении года у меня была тяжелая депрессия, — вспоминает трудный период Сергей. — Я вообще ничего не хотел делать — у меня не было цели в жизни. Но после того, как меня пригласили в команду по сledge-хоккею, то потихоньку, смотря на ребят, которые играли вообще не имея ног, я начал постепенно выбираться из этой депрессии. И потихоньку получилось».

Как ни удивительно, но атлет в итоге выбрал вид спорта, с которым у него были связаны самые тяжелые в судьбе воспоминания.



«После аварии у меня сломался велосипед, и я купил себе новый, — продолжает рассказ Пудов. — И когда поехал впервые по шоссе, то было страшно, когда рядом проезжали автомобили. Но сейчас такого страха нет, я уверенно чувствую себя на трассе».

### НОВЫЙ НЕОЖИДАННЫЙ УДАР

Возвращение в спорт у мужественного человека вполне получилось — сначала Сергей попал в паралимпийскую сборную России по велоспорту, а потом завоевал и медали на чемпионатах мира. Доказать свое мастерство был готов на XV Паралимпийских летних играх 2016 г. в г. Рио-де-Жанейро (Бразилия).

«В прошлом году было проделано много физической работы при подготовке к Паралимпийским играм, — говорит атлет. — Когда мы узнали, что нас не допускают, то все равно надеялись до последнего и тренировались, не покладая рук, до самого открытия Игр. Готовились, не сбавляя оборотов».

Сергей честно признается, что главную поддержку находит в семье.

«Меня очень мотивировало то, что в декабре у меня родился сын, которого мы с женой Евгенией назвали Михаилом, — подчеркнул спортсмен. — Благодаря этому я не сильно расстроился, что мы не поехали на Паралимпиаду. Потому что моя семья дает мне очень сильную мотивацию продолжать тренироваться и стараться побеждать на международных соревнованиях».





### ЦЕЛЬ — ЗОЛОТО ЧЕМПИОНАТА МИРА

Удмуртский спортсмен назвал своей самой памятной наградой первую бронзовую медаль, завоеванную в 2014 году на чемпионате мира. А в нынешнем сезоне, кстати, атлет уже выиграл две бронзы на мировом первенстве. Но по-прежнему не скрывает своей

мечты — стать сильнейшим велосипедистом планеты.

«Основной старт в этом сезоне — чемпионат мира по шоссе, который пройдет в ЮАР, — подчеркнул Сергей. — Удерживать высокие результаты стоит больших трудов, потому что подготовка идет круглогодично. И хотел бы сказать, что всегда надо подниматься выше, потому что у меня еще нет золота чемпионата мира. Я всегда стараюсь бороться только за первые места».

### С ПРИЦЕЛОМ НА ТОКИО

Велогонщик отметил, что вся команда нацелена успешно выступить на Паралимпийских играх 2020 года.

«Морально мы все настраиваемся на Токио, усиленно готовимся, ведь наше дело — тренироваться и показывать результаты, — рассказывает Пудов. — До Паралимпиады осталось три года и мне, в первую очередь, хочется взять золото чемпионата мира. Подготовка к Играм покажет, насколько я к ним готов, а на соревнованиях будем ставить цель попасть в призеры».

«Я хотел бы поблагодарить Паралимпийский комитет России и Министерство спорта Российской Федерации за то, что они помогают нам готовиться, добиваться высоких результатов на соревнованиях», — заключил титулованный спортсмен.





## Нина Рябова: С Паралимпиадами мне не очень везет, но надеюсь выступить в Токио

69

БИОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА

### НИНА РЯБОВА

Родилась 24 марта 1992 года в г. Воронеже (Воронежская область). В состав паралимпийской сборной команды России по плаванию спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата входит с 2009 года. Заслуженный мастер спорта России. 2-кратная чемпионка, 4-кратный серебряный и 2-кратный бронзовый призер чемпионатов мира, многократная чемпионка и призер чемпионатов Европы и России.

На Открытых Всероссийских спортивных соревнованиях по видам спорта, включенным в программу Паралимпийских летних игр, завоевала 5 золотых медалей.

Первые тренера с начала занятий плаванием и по настоящее время – Сиволдаев Владимир Борисович и Назаренко Юрий Алексеевич – заслуженный тренер России.

Воронежская спортсменка Нина Рябова не раз побеждала на международных соревнованиях высокого ранга, но на Паралимпийских играх 2012 года в Лондоне судьба сыграла с ней злую шутку. Четыре финальных заплыва, в каждом из которых россиянка претендовала на медали, а в итоге — четыре четвертых места. И как справиться с таким невезением?

«В 2009 году на чемпионате Европы я победила на дистанции 100 метров брассом, и поняла, что меня ждут Паралимпийские игры, — рассказывает Нина. — Я 12 лет шла к своей первой Паралимпиаде. А после четырех четвертых мест в Лондоне... Сейчас-то я уже все пережила — а тогда было очень тяжело, я хотела закончить со спортом. И было реально трудно все начинать заново и готовиться к Рио-де-Жанейро. Но я подумала, что надо добиться своей цели. Тогда меня поддержали в первую очередь родители — у меня мама была волейболисткой и такие ситуации понимает, как никто другой».

### ЗАБЫТЬ КАК СТРАШНЫЙ СОН

За прошедшие годы спортсменка не раз возвращалась к лондонским событиям, ста-



раясь понять, что же стало причиной неудач. И в то же время она старается как-то стереть все из памяти.

«Возможно, я тогда себя немного закрепила перед стартами в финале, — рассуждает Нина.- Очень обидно именно потому, что мне на каждой дистанции до медали не хва-

тало каких-то сотых долей секунды. И потом я пыталась забыть все случившееся, как страшный сон».

Спортсменка сразу называет главную причину того, почему все же решила продолжить спортивную карьеру.

«Я не ушла из спорта только потому, что очень люблю то, чем занимаюсь, — подчеркнула пловчиха. — Четыре четвертых места — думаю, что бывает и хуже. Есть в этом какая-то изюминка (улыбается)».

### ОТ РЕКОРДА МИРА — К ДУШЕВНОЙ ПУСТОТЕ

Нина начала заниматься плаванием в восемь лет — родители отдали ее в секцию для реабилитации тазобедренного сустава. И первые занятия настолько увлекли девочку, что она с радостью и восторгом окунулась в прекрасный водный мир.

Вскоре этот мир стал отвечать ей взаимностью, как вспоминает сейчас именитая спортсменка: «Все быстро закрутилось и у меня пошли результаты. В 2004 году я в первый раз поехала на соревнования, первенство России. И в 12 лет, в свой день рождения, я выиграла первую медаль. В сборную команду России я была включена в 2009 году и вскоре победила на чемпионатах Европы и мира».

После досадных результатов на Играх в Лондоне россиянка по-прежнему входила



в число мировых лидеров и имела все основания надеяться на успех в Рио-де-Жанейро.

«Было очень обидно после отказа в участии, потому что в мае 2016 года я установила рекорд мира и на Играх рассчитывала побороться за золото, — делится переживаниями Рябова. — Все же самый сложный момент был после Лондона, а после отстранения от Игр в Рио я уже не так переживала. Хуже теперь уже быть не может, я все эмоции оставила в Лондоне (*смеется*). После Рио было обидно, но уже не так. Потому что в Лондоне я подарила своей сопернице из Франции ту бронзу, которую должна была взять».

Результаты, показанные на Открытых Всероссийских соревнованиях, могли бы принести россиянке на Паралимпиаде серебряную и бронзовую медали. Однако Нина осталась недовольна своим выступлением, отметив: «Я хотела очень хорошо проплыть одну свою дистанцию. Но не очень получилось — потому что не было конкуренции и соревновательного азарта. А моя соперница канадка на Паралимпиаде сумела обновить мой мировой рекорд. Вот это было обидно — что меня не было в том заплыве».

«Мне вообще с Паралимпиадами не очень везет, — философски замечает собеседница. — Конечно, было желание завершить карьеру, но надо идти до Игр в Токио и я думаю, что дойду. Конкуренция в моем классе очень большая, но надеюсь, что у меня хватит сил и воли, чтобы пробиться на Паралимпиаду».

На Паралимпийских играх в Рио основную дистанцию, на которой Нина Рябова установила рекорд мира в прошлогоднем сезоне, выиграла представительница Канады.

«Обиды на канадку у меня не было. Я порадовалась за нее, потому что она была настолько счастлива. Я думаю, что у меня все еще будет впереди. И она порадует за меня», — завершила разговор Рябова.

Капитан сборной команды России, уверен, что мы должны выступить на Паралимпийских играх 2020 года в Японии. Потому что судьба не может быть столь часто неблагоприятной к одному спортсмену. И очень уравновешенный человек Нина Рябова за счет своего многолетнего труда стала одной из немногих, кто всецело заслужил улыбку Фортуны.

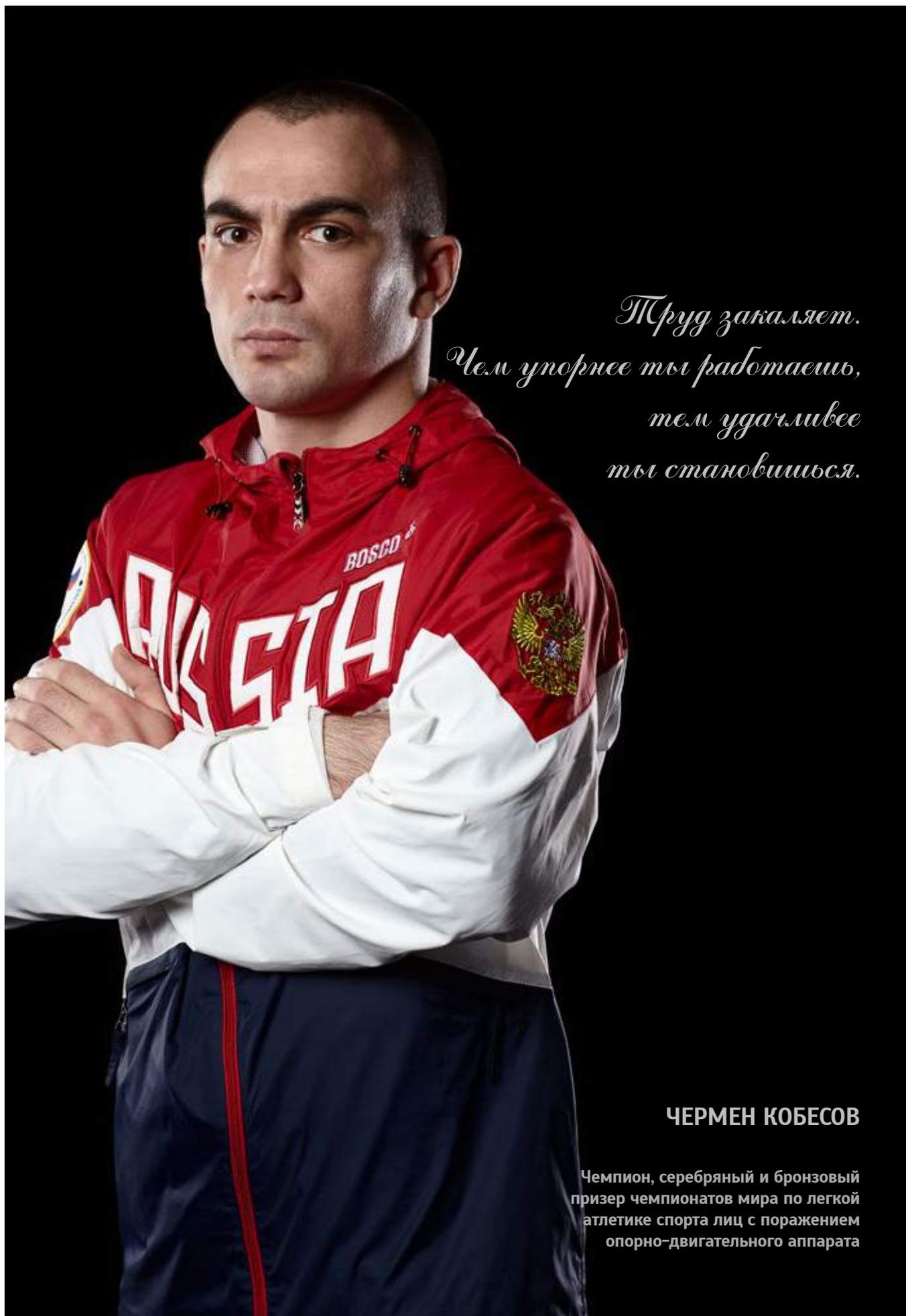


*Цель включает зажигание,  
запускает двигатель  
и питает наши души.*



## НИНА РЯБОВА

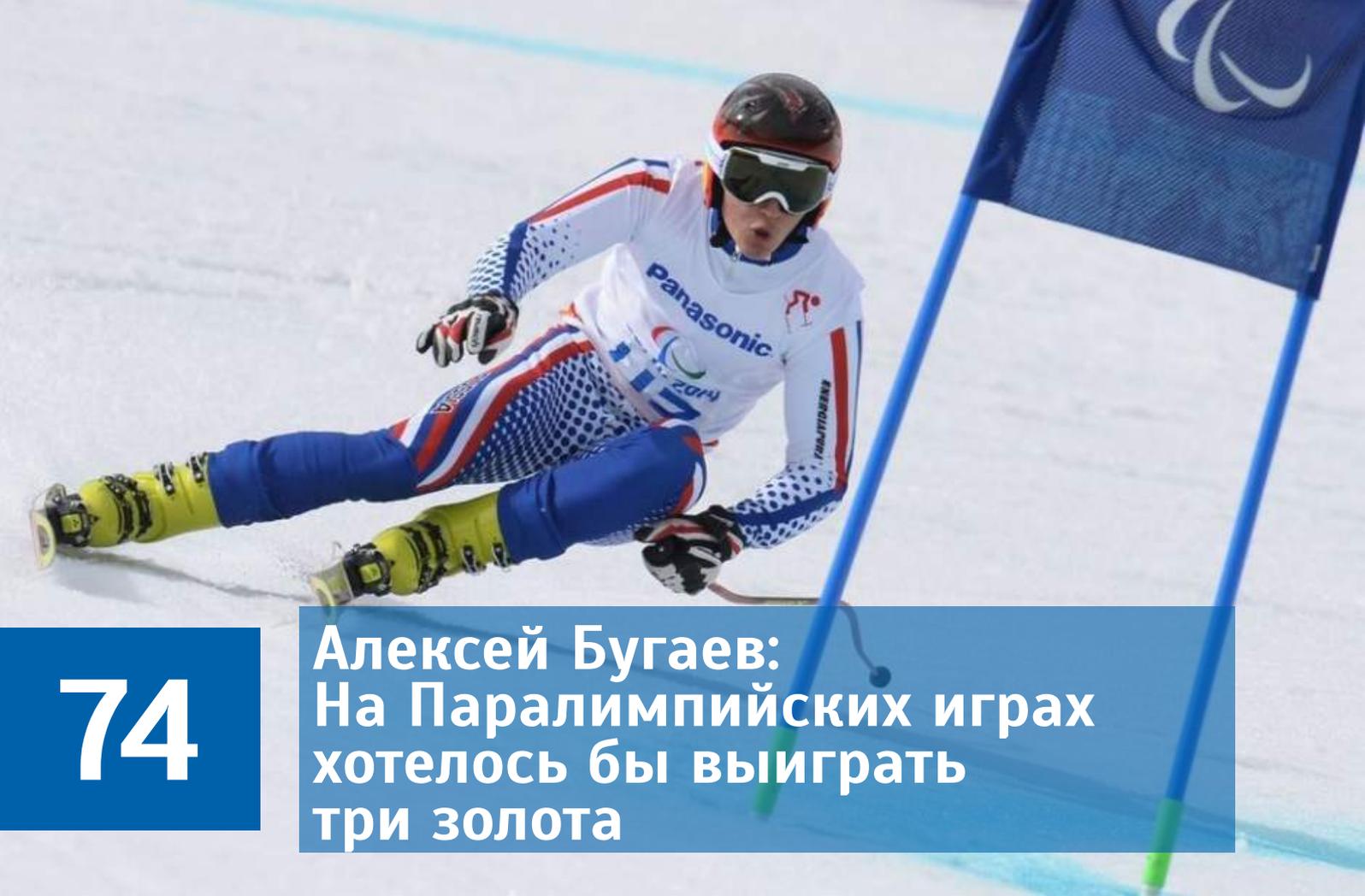
2-кратная чемпионка, 4-кратный серебряный и 2-кратный бронзовый призер чемпионатов мира по плаванию спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата



*Труд закаляет.  
Чем упорнее ты работаешь,  
тем удачливее  
ты становишься.*

## ЧЕРМЕН КОБЕСОВ

Чемпион, серебряный и бронзовый призер чемпионатов мира по легкой атлетике спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата



74

## Алексей Бугаев: На Паралимпийских играх хотелось бы выиграть три золота

БИОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА

### АЛЕКСЕЙ БУГАЕВ

Родился 30 марта 1997 года в г. Красноярске (Красноярский край). В состав паралимпийской сборной команды России по горнолыжному спорту среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата входит с 2012 года. Заслуженный мастер спорта России. 2-кратный чемпион, 2-кратный серебряный и бронзовый призер XI Паралимпийских зимних игр 2014 г. в г. Сочи, абсолютный 5-кратный чемпион мира 2015 года, многократный чемпион и призер этапов Кубка мира, Европы и чемпионатов России.

Награжден орденом «За заслуги перед Отечеством» IV степени (2014 г.).

Личный тренер с начала занятий спортом – Молтянский Николай Федотович. В настоящее время тренируется под руководством Назарова Александра Викторовича – заслуженного тренера России, мастера спорта СССР по горнолыжному спорту и Имбова Виталия Николаевича.

Горнолыжник из Красноярска Алексей Бугаев произвел подлинный фурор на XI Паралимпийских зимних играх 2014 года в г. Сочи. 16-летний спортсмен, проводивший всего второй сезон на взрослом уровне, завоевал сразу пять медалей — две золотые, две серебряные и одну бронзовую.



Впрочем, удивляться подобному успеху вряд ли стоит. Ведь уже в 15-летнем возрасте, выступая на равных с именитыми спортсменами, россиянин завоевал две золотые медали на чемпионате мира и стал обладателем престижного трофея — Кубка мира.

### СТАРТ К ЗОЛОТУ — В ШЕСТЬ ЛЕТ

Путь к золотым медалям в Сочи занял у спортсмена ровно десять лет. Мальчик с аномалией кисти в шесть лет увидел покоряющих горные склоны спортсменов и влюбился в вид спорта навсегда. Причем в первые годы ему не раз приходилось соревноваться со здоровыми ребятами, потому что другого варианта совершенствовать мастерство просто не было. Совершенствовать и побеждать.

### СЧАСТЬЕ БЕЗ «ЗВЕЗДНОЙ БОЛЕЗНИ»

Алексей с долей улыбки вспоминает свои победы в Сочи.

«Конечно, тогда я чувствовал счастье и радость, гордость за себя, за нашу команду и за всю страну, — говорит спортсмен, добившийся мирового признания. — За то, что у себя дома на Паралимпиаде смог выиграть

столько медалей — тем более, на дебютных для себя Играх.

Не закружилась ли тогда голова? — переспрашивает красноярец. — Может быть, только в первые три недели — от обилия поздравлений, мне все нравилось, но потом я сразу влился в новый сезон, и вся работа началась снова, тяжелый труд, тренировки, сборы, подготовка к новым стартам».

### ОЩУЩЕНИЯ, ЧТО КОМАНДА ПРИБАВИЛА

Горнолыжник честно признается, что отстранение от участия в международных стартах в прошедшем сезоне, наложенное IPC, не позволяет объективно назвать уровень готовности к Паралимпийским играм.

«Тяжело, честно говоря, оценивать свои результаты, потому что мы не выступали на международных соревнованиях, — подчеркивает атлет. — Мы можем только участвовать в качестве открывающих на всероссийских соревнованиях здоровых спортсменов. Но это дает нам возможность набраться стартового опыта, чего нам не хватало в прошедшем сезоне. Время, которое я показывал по ходу сезона,





постепенно улучшалось. Поэтому я считаю, что сезон в целом получился неплохой».

Тем не менее, Бугаев уверен, что и другие спортсмены прибавили за прошедшее неблагоприятное время.

«Считаю, что вся наша команда за сезон прибавила, и я в том числе. У нас есть все основания с позитивной точки зрения смотреть в будущее. Мы готовимся на все сто процентов выложиться в следующем сезоне. Конечно, спортивная злость есть, и она возрастает с каждым пропущенным стартом. Мы будем готовы и покажем все, на что способны», — подчеркнул Алексей.

### ПОНИМАЮ, ЧТО ЖДУТ ЗОЛОТО

Повзрослевший за прошедшие после Сочи годы спортсмен не скрывает, что готов к повышенной ответственности за выступления на Паралимпийских играх.

«Я понимаю, что на Паралимпиаде от меня будут ждать золотых медалей, — заметил именитый горнолыжник. — И поэтому готовлюсь к тому, чтобы показать самые высокие результаты. Каждый сезон сложен по-своему и приносит какую-то новую проблему, которую обязательно надо преодолеть.

Я всегда стараюсь поднять планку как можно выше, всегда хочется достигать боль-

ших высот, которые существуют, — подчеркнул Алексей. — Не хочу загадывать, я просто хочу показать самый лучший результат. Если ты выступаешь хорошо, то и медали приходят. Цель? Хотелось бы выиграть три золота, а, может быть, и больше».

Кстати, Алексей Бугаев весьма разносторонний человек: очень любит читать, увлекается компьютерной техникой и предпочитает экстремальные виды спорта. И гордится тем, что в Турции получил сертификат о прохождении курса обучения виндсерфингу.





# Алексей Быченко: Мы еще повоюем и покажем себя на Паралимпийских играх!

77

БИОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА

## АЛЕКСЕЙ БЫЧЕНОК

Родился 31 июля 1986 года в п.г.т. Темиртау (Таштагольский район Кемеровской области). В состав паралимпийской сборной команды России по легкой атлетике спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата входит с 2010 года. Заслуженный мастер спорта России. Бронзовый призер чемпионата мира 2015 года, 4-кратный серебряный и 3-кратный бронзовый призер чемпионата Европы 2016 года, многократный чемпион и призер чемпионатов России. Кроме того, является серебряным призером XI Паралимпий-

ских зимних игр 2014 года по биатлону спорта лиц с ПОДА. На Открытых Всероссийских спортивных соревнованиях по видам спорта, включенным в программу Паралимпийских летних игр, завоевал 6 золотых медалей и превысил результат чемпиона XV Паралимпийских летних игр 2016 года в г. Рио-де-Жанейро (Бразилия).

Награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени (2014 г.). Личный тренер с начала занятий легкой атлетикой и по настоящее время – Громова Ирина Александровна – заслуженный тренер России.

Российский атлет Алексей Быченко успешно сочетает выступления в зимних и летних видах спорта. На Паралимпийских играх 2014 года в Сочи дебютант соревнований завоевал серебряную награду в биатлоне, а годом позже на чемпионате мира в США выиграл шесть медалей в лыжных гонках

и биатлоне, две из которых — высшего достоинства. К тому же, успешно выступив на чемпионате мира-2015 в Катаре, завоевал бронзовую награду в беге. И, естественно, россиянин связывал большие надежды с летними Паралимпийскими играми в Рио-де-Жанейро.



«Я собирался стать паралимпийским чемпионом на Играх в Рио-де-Жанейро, — рассказывает Алексей. — И после соревнований в Сочи я бегал на спортивной коляске больше, чем на лыжах. А 2015 год стал для меня самым успешным, на чемпионате мира в Америке я завоевал две золотые медали, две серебряные и две бронзовые. Это тоже был большой успех, но я все же готовился к Рио. После того, как нас не допустили, испытал самые тяжелые переживания. Потому что я был очень хорошо готов бороться за медали, в том числе и за золотые». Собеседник отмечает, что в трудную минуту почувствовал поддержку со всех сторон.

«Тогда в команде мы все поддержали друг друга и решили — будем продолжать готовиться дальше, — подчеркнул атлет. — Нас

никто не остановит — мы будем тренироваться и выступать. — И, конечно же, меня очень поддержали и в семье, и близкие люди».

### ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ С НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА

Алексей признается, что с детских лет был уверен, будущее обязательно будет связано со спортом.

«Вы знаете, спорт мне всегда нравился и я с ранних лет им увлекался, — продолжает атлет. — И у меня была такая цель — заняться им профессионально. Я помню свои первые соревнования по настольному теннису — у меня тогда появился особый азарт, когда я увидел, что люди с инвалидностью занимаются спортом».

Но неожиданно линия жизни поменяла вектор движения. Особых успехов в теннисе добиться не удалось, да и тренеры вовремя подсказали, что с такими физическими данными можно попробовать проявить себя в каком-либо другом виде спорта.

«Поэтому сначала я увлекся легкой атлетикой, — поясняет Быченко. — Но в определенный момент у меня ничего там не получалось, и я перешел в команду к тренеру Ирине Александровне Громовой, чтобы заняться лыжным спортом. И теперь я с удовольствием занимаюсь зимой лыжными гонками, а летом — легкой атлетикой».





### ВПЕРЕДИ ЧЕМПИОНА ПАРАЛИМПИАДЫ

Руководство страны организовало для спортсменов Открытые Всероссийские соревнования, которые подтвердили отменную форму россиянина. Несмотря на непростые погодные, далекие от солнечного Рио, условия, в Новогорске Быченко превзошел результат нового паралимпийского чемпиона.

«Дистанцию в пять километров я пробежал на 10 секунд быстрее, чем победитель Паралимпийских игр в Рио-де-Жанейро, — подчеркнул Алексей. — Мы будем продолжать готовиться к зимним Играм в Корею. Мы должны быть готовы побеждать».

Спортсмен всецело убежден, что российские паралимпийцы не имеют никакого отношения к допингу. Поскольку способны побеждать за счет своей хорошей физической готовности. И характера, который ничем не сломить.

«Я никогда в жизни не принимал ничего запрещенного, могу это сказать с полной уверенностью», — отмечает Алексей.

### РОССИЙСКИЙ ПЬЕДЕСТАЛ

Атлет вновь эмоционально переживает, рассказывая о счастливых эмоциях — когда по итогам биатлонной гонки на 12,5 километров на Паралимпиаде в Сочи первое, второе и третье места заняли российские спортсмены.

«Тогда я был просто безумно рад, мы все были в восторге, — вспоминает мгновенья триумфа уроженец Кемеровской области. — Потому что Ирина Александровна всегда мечтала о том, чтобы все три ее спортсмена вошли на пьедестал почета. И это стало реальностью. Всем нам было безумно приятно, и я ни капельки не сожалел о том, что у меня серебряная медаль. Я был очень доволен собой. Мы все жили и готовились вместе на протяжении трех лет. Мы друзья не только в спорте, но и в жизни. Было очень приятно стоять в обнимку, когда звучал наш российский гимн», — подчеркнул собеседник.

### ЗА ЧЕСТЬ СТРАНЫ

Алексей не склонен опускать руки, уверен в себе и намерен до конца идти по раз и навсегда выбранному пути.

«Спорт — настолько любимое дело для меня, что я не хочу заниматься ничем другим, — убежденно заявил атлет. — И у меня есть возможности хорошо выступать, я знаю это. Это наша работа, и для нас главное — выступать за нашу страну, за российский флаг и делать все возможное, чтобы как можно чаще звучал гимн России. Мы еще повоюем, мы еще покажем себя на Паралимпийских играх!».





*Видеть цель, верить в себя  
и все будет хорошо!*

**ЕЛЕНА КРУТОВА**

Бронзовый призер чемпионата мира,  
2-кратный серебряный призер  
чемпионатов Европы по стрельбе из лука  
спорта лиц с поражением  
опорно-двигательного аппарата

*Не бойся быть не как все -  
бойся перестать  
быть человеком.*

## АНАСТАСИЯ МАВУР

Серебряный призер чемпионата мира,  
чемпионка и серебряный призер  
чемпионатов Европы  
по голболу спорта слепых



3 декабря 2014 года в день торжественного открытия Дома паралимпийского спорта, Паралимпийский комитет России представил первый в истории России Музей паралимпийского спорта.

В Музее выставлены уникальные экспонаты, среди которых: предметы спортивной экипировки, инвентаря и оборудования титулованных паралимпийцев; золотые, серебряные и бронзовые медали чемпионов и призеров Паралимпийских игр, чемпионатов мира и Европы; образцы сувенирной, наградной и печатной атрибутики ПКР; памятная атрибутика от национальных паралимпийских комитетов и многое другое.

Музей уже посетили Председатель Федерального Собрания Российской Федерации В. И. Матвиенко, Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации А. В. Дворкович, Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации, Министр спорта Российской Федерации (2008–2016 гг.) В. Л. Мутко, руководители и представители Международного паралимпийского комитета Национальных паралимпийских комитетов стран СНГ, Вос-

точной Европы и Балтии и другие. Также Музей регулярно посещают дети с ограниченными физическими возможностями — участники спортивных фестивалей, проходящих в Доме паралимпийского спорта, и их тренеры.

В соответствии с концепцией одна часть музея посвящена участию сборной команды России в IX Паралимпийских зимних играх 2006 года в г. Турине (Италия), X Паралимпийских зимних играх 2010 года в г. Ванкувере (Канада), XI Паралимпийских зимних играх 2014 года в г. Сочи (Россия), а также XIII Паралимпийских летних играх 2008 года в г. Пекине (Китай) и XIV Паралимпийских летних играх 2012 года в г. Лондоне (Великобритания). Около каждого стенда, посвященного отдельным Паралимпийским играм, находится информационная стойка со справочными материалами о Паралимпийских играх: место и даты проведения, численный состав российской делегации и др.

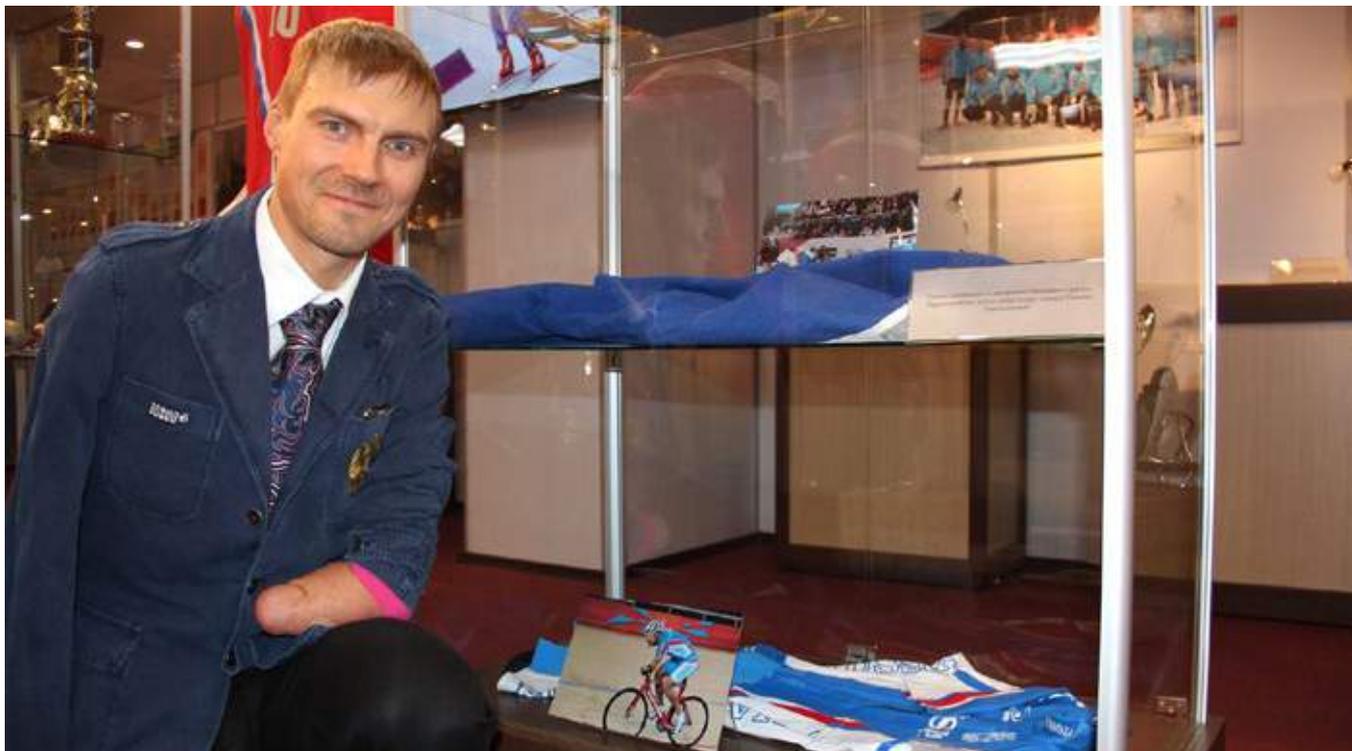
Вторая часть музея освещает специфику адаптивных видов спорта. В этой части музея наглядно представлены предметы спортивного оборудования и инвентаря по футболу лиц с заболеванием церебральным параличом, футболу

слепых, следж-хоккею, фехтованию на колясках, керлингу на колясках, велоспорту, плаванию, дзюдо, горнолыжному спорту, пауэрлифтингу.

Музей оформлен фотографиями многократных чемпионов и призеров Паралимпийских игр и фотографиями с мероприятий, проводимых ПКР с целью пропаганды паралимпийского движения в нашей стране.

Музей паралимпийского спорта вызвал огромный интерес и заслужил высокие оценки со стороны почетных гостей и посетителей Дома Паралимпийского спорта.

Паралимпийский комитет России приглашает всех желающих посетить Музей и прикоснуться к истории развития паралимпийского движения в России.



3-кратный чемпион по велоспорту среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата Алексей Обыденнов передал в музей паралимпийского спорта свою спортивную форму



3-кратная чемпионка Паралимпийских игр по легкой атлетике спорта слепых Ольга Семенова передала в музей паралимпийского спорта 3 золотые медали Паралимпийских игр



Экспозиция о видах паралимпийского спорта



Экспозиция о следж-хоккее



Серебряный и 2-кратный бронзовый призер Паралимпийских игр по дзюдо спорта слепых Татьяна Савостьянова передала свои медали Паралимпийских игр в музей



Экспозиция об участии сборной команды России в IX Паралимпийских зимних играх 2006 года в г. Турине (Италия)



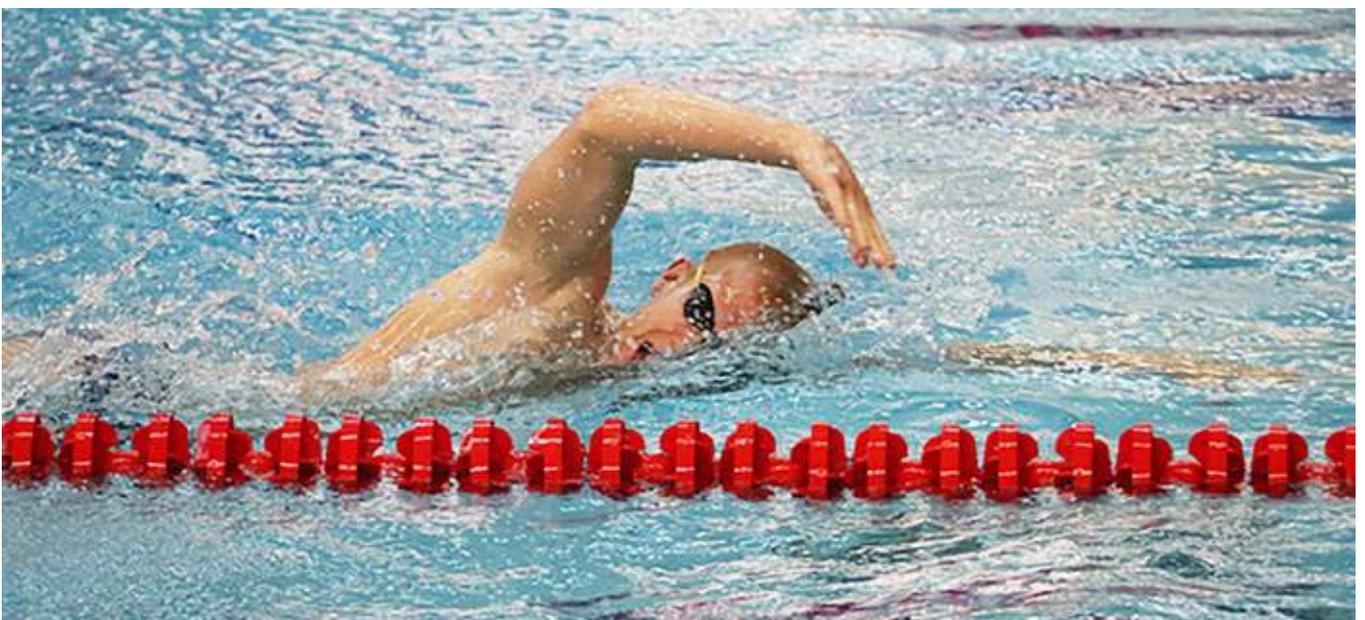
Экспозиция об участии сборной команды России в XIII Паралимпийских летних играх 2008 года в г. Пекине (Китай)



86

Фотогалерея Открытых  
Всероссийских соревнований  
по видам спорта, включённым  
в программу Паралимпийских  
летних игр



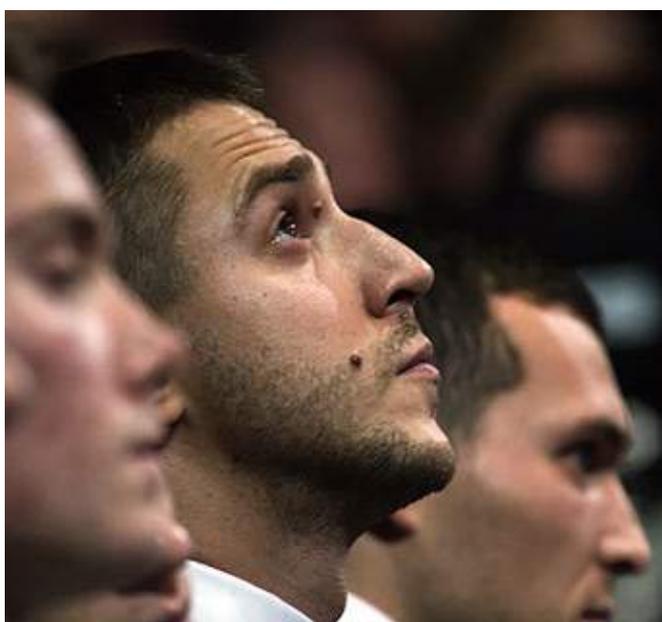
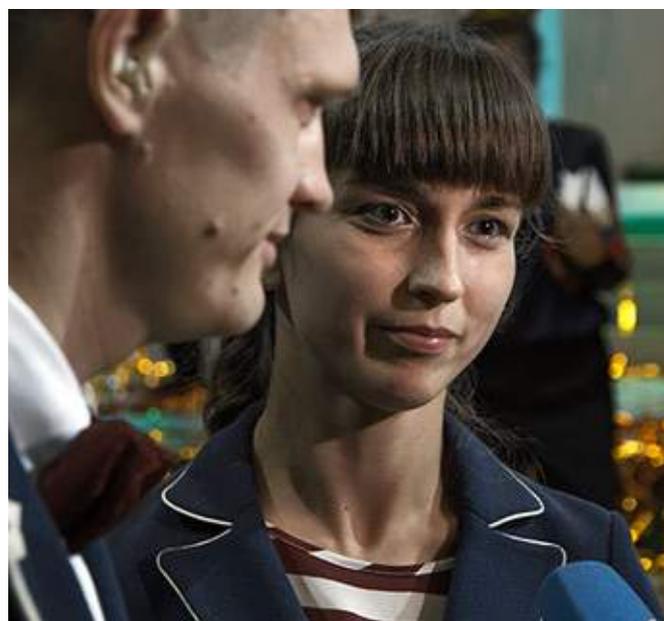








# Церемония открытия Всероссийских соревнований







# Встреча Президента РФ В.В. Путина с паралимпийской сборной командой России по итогам Открытых всероссийских соревнований









A portrait of Irina Vertinskaya, a Paralympic athlete, against a black background. She is wearing a white t-shirt with a Russian flag and a blue and red shawl. She has a large tattoo on her left arm and a smaller one on her right wrist. She is holding a gold medal with both hands, looking directly at the camera with a serious expression.

*Инвалидность -  
это не приговор,  
это возможность  
посмотреть на мир  
другими глазами.*

## ИРИНА ВЕРТИНСКАЯ

Бронзовый призер чемпионата мира,  
чемпионка, 3-кратный серебряный, 2-кратный  
бронзовый призер чемпионатов Европы по  
легкой атлетике спорта лиц с поражением  
опорно-двигательного аппарата

*Мы всегда должны  
выходить за пределы.*

## ОЛЬГА АРБАТСКАЯ

Бронзовый призер чемпионата мира,  
чемпионка и серебряный призер  
чемпионатов Европы  
по волейболу сидя





# 100

## Антидопинговый кроссворд

Журнал «Паралимпийский спорт» предлагает читателям проверить свои знания по теме «Антидопинг» в виде интересного и познавательного кроссворда.

Для ответа на многие вопросы вам может понадобиться знания Всемирного антидопингового кодекса, структуры управления спортом в мире, процедуры проведения антидопингового тестирования.

Решение кроссворда — еще один повод открыть, прочитать, вспомнить и освежить

знания по вопросам антидопингового обеспечения. Все документы вы сможете найти на сайте Паралимпийского комитета России.

Ответы на вопросы будут опубликованы в следующем номере журнала «Паралимпийский спорт».

Хочешь больше вопросов?! Заходи на сайт Паралимпийского комитета России и проверь свои знания по теме антидопинга! Тесты ищи в разделе «Антидопинг»!

### АНТИДОПИНГОВЫЙ КРОССВОРД

#### По горизонтали:

4. Аббревиатура международного арбитражного органа, разрешающего споры, имеющие отношение к спорту.

5. Обжалование решения суда в высшую судебную инстанцию.

6. Любой биологический материал, собираемый с целью допинг-контроля.

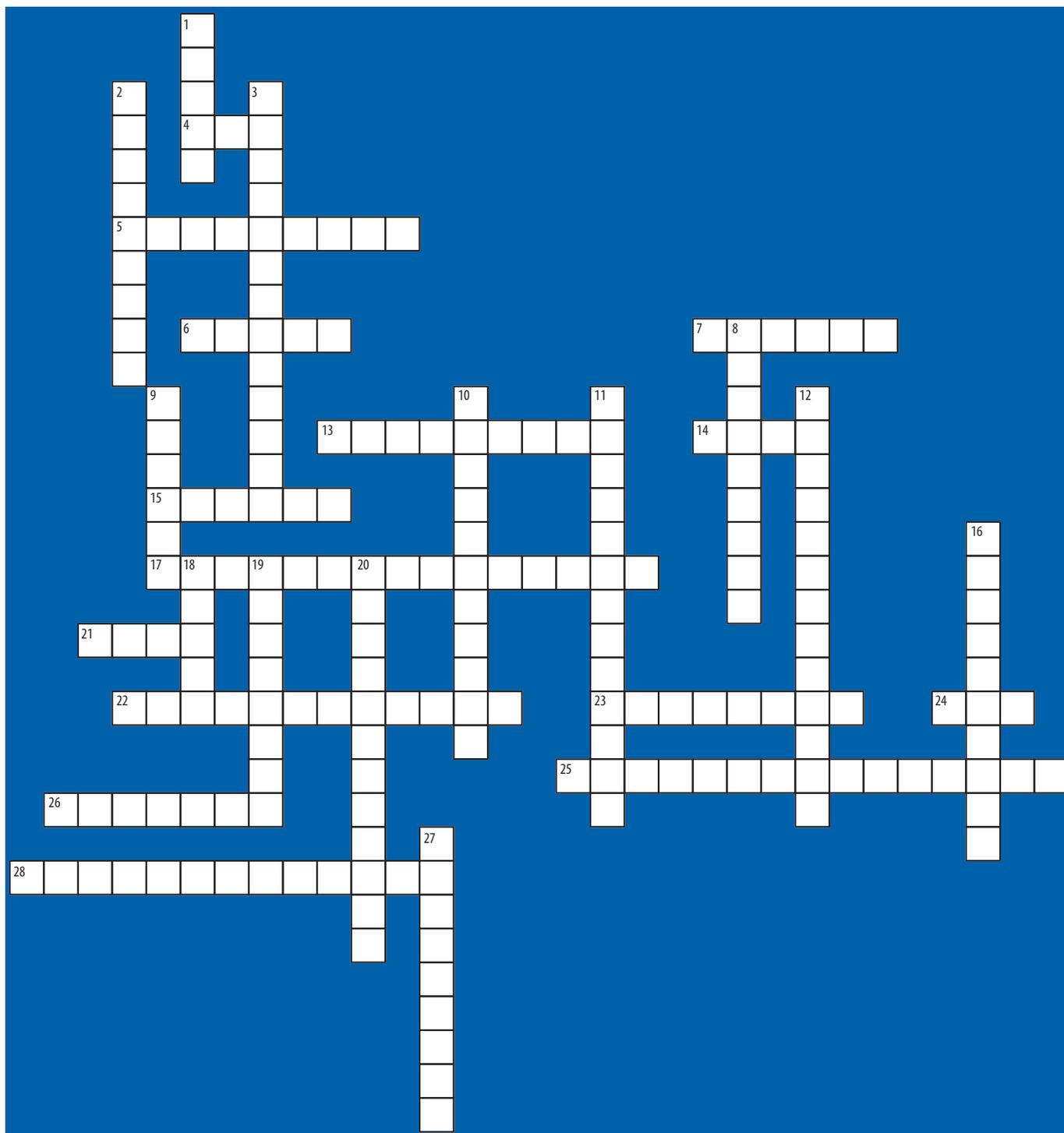
7. Использование спортсменом запрещенной субстанции или метода.

13. Лицо, систематически занимающееся спортом и выступающее на спортивных соревнованиях.

14. Международная организация, осуществляющая координацию борьбы с применением допинга в спорте.

15. Свод законов, совокупность правил.

17. Продажа, передача, транспортировка, пересылка, доставка или раздача Запрещенных субстанций или Запрещенного метода спортсменом, персоналом спортсмена или любым иным лицом, находящимся под юрисдикцией Антидопинговой организации, любой третьей стороне.



**21.** Любое нарушение антидопинговых правил или любое отсутствие бдительности, соответствующей определенной ситуации.

**22.** Часть процесса допинг-контроля, включающая в себя составление плана сбора проб, сбор проб, обращение с ними, а также доставку проб в лабораторию.

**23.** Разрешение спорных вопросов арбитрами.

**24.** Композиции натуральных или идентичных натуральным биологически активных веществ, предназначенных для непосред-

ственного приема с пищей или введения в состав пищевых продуктов.

**25.** Отстранение в связи с нарушением антидопингового правила спортсмена или иного лица на определенный срок от участия в любых соревнованиях или иной деятельности.

**26.** Выступление спортсмена в некоторых видах состязаний, которое может быть повторено определённое число раз.

**28.** Процесс, проводимый антидопинговой организацией при обнаружении запрещенных субстанций в пробе спортсмена.

**По вертикали:**

1. Совокупность норм поведения, мораль какой-нибудь общественной группы, профессии.
2. Помощь, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие, нарушение или попытка нарушения антидопинговых правил.
3. Применение, употребление в пищу, введение инъекционным путем, а также применение любым другим способом чего бы то ни было, относящегося к Запрещенным субстанциям и Запрещенным методам.
8. Эксклюзивный контроль над Запрещенной субстанцией или Запрещенным методом, или помещениями, где находится Запрещенная субстанция или применяется Запрещенный метод.
9. Сложная субстанция, группа таких субстанций или биологических переменных параметров, которые свидетельствуют об использовании Запрещенной субстанции или Запрещенного метода.
10. Одно из последствий нарушений антидопинговых правил.
11. Отмена результатов спортсмена в определенном соревновании или спортивном ме-

роприятии в связи с нарушением антидопинговых правил.

12. Изменение с неправомерными целями и (или) неправомерным способом; неправомерное вмешательство; препятствование; введение в заблуждение; мошенничество с целью изменения результатов; препятствование проведению обычных процедур.

16. Действующее существо медикамента, то, что существует самостоятельно, само по себе.

18. Аббревиатура системы антидопингового администрирования и управления.

19. Специализированный сосуд цилиндрической формы, имеющий полукруглое, коническое или плоское дно. Широко используется в химических лабораториях, а также для проведения антидопингового тестирования.

20. Единичная гонка, матч, игра или единичное спортивное состязание.

27. Метаболическое средство, кардиопротектор, включенное в Запрещенный список ВАДА в 2016 году.

**ВОЗЬМИ СЕБЯ В РУКИ И ВОЛЮ В КУЛАК, ЗАПОМНИ НАВЕКИ: ДОПИНГ – ТВОЙ ВРАГ!**

**ИГРАЙ ЧЕСТНО!**

**СПОРТСМЕНЫ-ПАРАЛИМПИЙЦЫ ЗА ЧЕСТНЫЙ И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!**

**СКАЖИ НЕТ ДОПИНГУ!**

**#ПАРАЛИМПИЙЦЫПРОТИВДОПИНГА**

**ДОПИНГУ НЕТ – ВОТ НАШ ОТВЕТ!**





**Лукин  
Владимир Петрович**  
Президент Паралимпийского комитета России, профессор, доктор исторических наук



**Рожков  
Павел Алексеевич**  
Главный редактор журнала «Паралимпийский спорт», председатель Исполкома, первый вице-президент Паралимпийского комитета России, Заслуженный тренер России, профессор, доктор экономических наук



**Мирза  
Наталья Борисовна**  
Руководитель Секретариата президента Паралимпийского комитета России



**Строкин  
Андрей  
Александрович**  
Генеральный секретарь Паралимпийского комитета России, 5-кратный чемпион Паралимпийских игр, кандидат педагогических наук



**Абрамова  
Лидия Павловна**  
Вице-президент Паралимпийского комитета России, Президент Федерации спорта слепых



**Евсеев  
Сергей Петрович**  
Вице-президент Паралимпийского комитета России, Президент Всероссийской Федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями



**Царик  
Анатолий  
Владимирович**  
Вице-президент Паралимпийского комитета России



**Барамидзе  
Автандил  
Михайлович**  
Президент Всероссийской Федерации футбола лиц с заболеванием церебральным параличом



**Селезнев  
Лев Николаевич**  
Президент Всероссийской Федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата



**Жестяников  
Леонид  
Владимирович**  
Член Исполкома Паралимпийского комитета России



**Торопчин  
Артем Олегович**  
Заместитель руководителя Аппарата Паралимпийского комитета России



**Идрисова  
Гузель Зубаировна**  
Заместитель руководителя Комиссии Паралимпийского комитета России по медицине, антидопингу и функциональной классификации, кандидат медицинских наук



**Филиппова  
Ксения Андреевна**  
Пресс-секретарь Паралимпийского комитета России



**Саливон  
Владимир Олегович**  
Журналист, вице-президент Федерации спортивных журналистов России, лауреат премии «Золотое перо России»



**Давыдов  
Иван Сергеевич**  
Фотокорректор



**Паралимпийский комитет России  
благодарит партнеров за поддержку  
и содействие в развитии  
паралимпийского движения  
в России**



**Журнал «Паралимпийский спорт»**

**Учредитель:** Общероссийская общественная организация «Паралимпийский комитет России»

**Главный редактор:** Рожков П.А.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ № ФС 77 - 65883 от 27.05.2016.

Сдано в набор 10.04.2017. Подписано в печать 28.06.2017. Печ. л. 6,50. Тираж 2000 экз.

**Редакция и издательство:**

Общероссийская общественная организация «Паралимпийский комитет России»  
101000, Российская Федерация, г. Москва, Тургеневская площадь, дом 2

Отпечатано в полиграфическом центре ФГУП Издательство «Известия»  
127254, Москва, ул. Добролюбова, д. 6. Телефон: (495) 650-38-80. Заказ № 903.  
izv-udprf.ru



#ПоддержимПаралимпийцев #ПаралимпийскийКомитетРоссии

[www.paralymp.ru](http://www.paralymp.ru)



[facebook.com/RussianParalympicCommittee/](https://facebook.com/RussianParalympicCommittee/)



[youtube.com/c/ПаралимпийскийкомитетРоссииМосква](https://youtube.com/c/ПаралимпийскийкомитетРоссииМосква)



[twitter.com/RussianParalymp](https://twitter.com/RussianParalymp)



[instagram.com/russianparalymp/](https://instagram.com/russianparalymp/)