



ПАРАЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ

#10 2023



стр. 9

Фонд «Защитники Отечества»: как помогают ветеранам спецоперации вернуться к привычной жизни

стр. 13

Кубок защитников Отечества – первые шаги ветеранов СВО в адаптивный спорт

стр. 32

Ринат Васильев: Победы на вес золота и жизни

В НОМЕРЕ:



2

От лица главного редактора журнала Паралимпийского комитета России «Паралимпийский спорт» Павла Рожкова

2

От лица главного редактора журнала Паралимпийского комитета России «Паралимпийский спорт» Павла Рожкова

9

Фонд «Защитники Отечества»: Как помогают ветеранам спецоперации вернуться к привычной жизни

13

Кубок защитников Отечества – первые шаги ветеранов СВО в адаптивный спорт

23

Владислав Шинкарь: С болью в сердце за товарищей и страну

32

Ринат Васильев: Победы на вес золота и жизни

42

Ростислав Костенко: Уровень дальнейших успехов зависит только от тебя

51

На велосипеде по дороге жизни с ветераном специальной военной операции Вадимом Сологубовым

60

Спорт как единственная спасительная отдушина для Сергея Родина, который постоял за Родину

68

Редакционный коллектив



23

Владислав Шинкарь:
С болью в сердце
за товарищей и страну



9

Фонд «Защитники Отечества»: Как
помогают ветеранам спецоперации
вернуться к привычной жизни



13

Кубок защитников Отечества –
первые шаги ветеранов СВО
в адаптивный спорт

32

Ринат Васильев:
Победы на вес золота и жизни



42

Ростислав Костенко:
Уровень дальнейших успехов
зависит только от тебя



2

От лица главного редактора журнала Паралимпийского комитета России «Паралимпийский спорт» Павла Рожкова

Убежден, что сегодня большинство из россиян не оставляют равнодушными события, которые происходят на Украине в зоне специальной военной операции. Мы все переживаем за наших солдат и офицеров, отстаивающих на полях жестоких сражений с украинскими националистами интересы Родины. И уверен, каждый из нас хочет хоть чем-то помочь нашим воинам.

Сами понимаете, Паралимпийский комитет России в этом смысле не исключение. Мы готовы прийти на выручку всем, кто нуждается в нашей поддержке, кому мы можем ее оказать. И мы, на мой взгляд, достаточно успешно

справляемся с этой довольно сложной задачей.

На что же нацелены наши основные усилия? Прежде всего, на активную социализацию, реабилитацию и восстановление тех бойцов, кто серьезно пострадал в ходе боевых действий, получив тяжелые травмы и ранения, а также на социальную адаптацию людей с ограниченными возможностями здоровья. В этом деле у нас накоплен бесценный, причем, важно подчеркнуть, практический опыт.

Но прежде чем его применить, необходимо привлечь военнослужащих, получивших инвалидность к регулярным занятиям адаптивной физкультурой и спортом.

Поэтому мы постоянно занимаемся пропагандой паралимпийского движения. ПКР с самого начала СВО организует выезды к военнослужащим, получившим тяжелые травмы и ранения. Такие встречи проводились в госпиталях: филиале № 2 «3-го ЦВКГ им. А.А. Вишневецкого» (Москва), филиале № 3 Главного военно-клинического госпиталя им. Н.Н. Бурденко (Московская область), 1586 Военном клиническом госпитале (Подольск), мобильном военном госпитале в г. Шебекино (Белгородская область), Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова (Санкт-Петербург), военном госпитале в Донбассе и других лечебных учреждениях.



Примечательно, что по рекомендациям и методическим разработкам аппарата ПКР аналогичные встречи паралимпийцев с пациентами госпиталей начали проводить региональные отделения ПКР и федераций спорта лиц с инвалидностью.

К этому благородному делу Паралимпийский комитет России активно привлекает наших прославленных атлетов. Отказов среди них никогда не было. Напротив, большинство охотно откликаются на призыв включиться в агитационную кампанию, считая это своим долгом и делом чести. В ней регулярно участвуют более тридцати спортсменов — участники боевых действий в Афганистане, на Северном Кавказе, в Южной Осетии и даже те, кто уже повоевал на Украине в ходе специальной военной операции. Хочу особо отметить наиболее активных из них. Это участник войны в Афганистане кавалер ордена Красной Звезды, бронзовый призер Паралимпийских игр по волейболу сидя, заслуженный мастер спорта России, заслуженный тренер России Танаткан Букин (Екатеринбург), участники боевых действий на Северном Кавказе кавалер ордена Мужества, серебряный призер Паралимпийских летних игр по волейболу сидя, заслуженный мастер спорта России Анатолий Крупин (Екатеринбург), дважды кавалер ордена Мужества, серебряный призер Паралимпийских игр по следж-хоккею, заслуженный мастер спорта России Вадим Селюкин (Московская область), кавалер ордена Мужества,

серебряный призер Паралимпийских игр по следж-хоккею, заслуженный мастер спорта России Владимир Каманцев (Ижевск), кавалер ордена Мужества, призер чемпионатов мира по фехтованию на колясках Михаил Карпов (Новосибирск), участник боевых действий в Южной Осетии, награжденный Георгиевским крестом IV степени, бронзовый призер Паралимпийских игр по легкой атлетике, заслуженный мастер спорта России Виталий Гриценко (Москва). Истории их жизни вы могли прочитать в прошлом выпуске нашего журнала, электронная версия которого доступна по ссылке:



Совсем не случайно ПКР взял за правило регулярно устраивать посещения атлетами военных госпиталей, чтобы пообщаться с их пациентами. Паралимпийцы рассказывают им о себе, о том, как они преодолевали трудности, как у них проходила реабилитация, как они пришли в спорт и добились успеха. Кроме этого, доносят информацию о паралимпийских видах спорта, сколько их, какие наиболее популярны и доступны. Затем устраиваются мастер-классы, во время которых пациентам предоставляется возможность попробовать себя в тех или иных спортивных дисциплинах и посоревноваться как между собой, так и с нашими лучшими титулованными спортсменами.

Мы видим, как это важно для молодых ребят, которые после ранения стоят на распутье. У них появляется надежда найти себя в жизни. У многих загораются глаза. Они чувствуют, что далеко не все потеряно, что, приложив усилия, они выйдут на дорогу, которая приведет их к интересной полноценной жизни. И вполне закономерно вступают в ряды спортсменов.

На наш взгляд, эти встречи принесли немало пользы, поэтому ПКР непременно будет продолжать их устраивать. Тесно общаясь с участниками СВО, получившими тяжелые ранения, приведшие к инвалидности, мы непременно убеждаемся в том, что в целом у многих есть понимание в необходимости приобщения к адаптивной физкультуре и спорту. Мы стремимся перевести эти соображения в практическую плоскость.



В своем сотрудничестве с госпиталями мы не ограничиваемся только организацией встреч с пациентами. Мы хотим добиться того, чтобы в лечебных заведениях были элементарные условия для занятий адаптивной физкультурой и спортом. С этой целью ПКР при поддержке Единого регулятора азартных игр и общероссийского общественного движения «Здоровое Отечество» приступил к реализации пилотного проекта по оснащению госпиталей и реабилитационных центров залами лечебной физической культуры современными и эффективными реабилитационными аппаратами, а также обустройством уличной спортивной площадки современными



спортивными тренажерами и оборудованием. Первый проект реализован в московском филиале военно-морского госпиталя им. Бурденко в Балашихе. Мы надеемся, что при поддержке партнеров ПКР сможет создать такие залы и площадки и в других военных госпиталях и реабилитационных центрах.

Хочу особо подчеркнуть, что для любого желающего открыты двери в секции и клубы по месту жительства, в Центры адаптивного спорта, где их ждут. И уже сейчас участники СВО занимаются различными видами спорта, важно отметить, что целый ряд атлетов добились серьезных спортивных результатов.

Владислав Шинкарь входит в основной состав сборной России по фехтованию на колясках, в резервных составах национальных сборных волейболист Илья Бобров и фехтовальщик Ростислав Костенко. Более активно ветераны СВО представлены в составе региональных сборных. В командах по следж-хоккею они тренируются в подмосковном клубе «Феникс», команде «Югра» из Ханты-Мансийского автономного округа, оренбургской команде «Ястребы» и тульской сборной «АКМ Следж». Также ветераны СВО представлены в пауэрлифтинге, велоспорте, баскетболе на колясках и многих других видах спорта.

О некоторых из этих целеустремленных спортсменов будет рассказано на страницах этого номера журнала.

Особое внимание Паралимпийский комитет России уделяет вовлечению в спорт ветеранов СВО, которые до получения ранений профессионально занимались спортом и хотят продолжить выступать в спорте высших достижений.

Одним из героев этого направления стал Сергей Михайлов. Он с 5 лет занимается хоккеем. До начала специальной военной операции выступал в составе Новороссийской команды «Шторм», которая становилась бронзовым призером ночной хоккейной лиги в группе Краснодарского края. После получения ранения и последующей

реабилитации Сергей решил заняться паралимпийским спортом и попробовать свои силы в следж-хоккее. После его обращения в Паралимпийский комитет России мы организовали его участие в тренировочном мероприятии национальной сборной команды по следж-хоккею, которое проходило в г. Алексине на Республиканской учебно-тренировочной базе Министерства спорта Российской Федерации «Ока». По итогам сборов мы встретились с Сергеем в Москве, обсудили вопросы организации его тренировок и участия в соревнованиях в составе клубных команд по хоккею-следж, а также в мероприятиях ПКР, направленных на привлечение военнослужащих, получивших ранения и инвалидность в ходе выполнения задач



в рамках специальной военной операции к адаптивному спорту, в целях их физической и психологической реабилитации.

Мы оперативно постарались предоставить участникам СВО возможность продемонстрировать свое мастерство на специально устроенных для них межрегиональных соревнованиях. С 14 по 17 августа 2023 года в городе Белово Кемеровской области государственный Фонд «Защитники Отечества» и Паралимпийский комитет России при поддержке Правительства Кемеровской области и Министерства спорта Российской Федерации организовали межрегиональное комплексное физкультурное мероприятие среди ветеранов СВО «Кубок защитников Отечества». Оно получило хороший резонанс в отечественном инвамире, отзывы в нашем сообществе были очень теплыми. О нем подробно рассказывается в специальном материале, опубликованном на страницах данного номера журнала. Такие мероприятия планируется провести во всех федеральных округах.

Хочется заострить внимание еще вот на чем. «Кубок защитников Отечества» стал первой большой полномасштабной акцией, которую Паралимпийский комитет России провел совместно с государственным фондом «Защитники Отечества»

в рамках недавно заключенного между нашими организациями соглашения. В целом программа сотрудничества очень обширна, она предусматривает реализацию целого ряда важных проектов, прежде всего связанных с привлечением ветеранов СВО к занятиям физической культурой и спортом и созданию соответствующих условий для этого.

Думаю, что мы осуществим задуманное, потому что наши специалисты сами принимают активное участия в работе фонда «Защитники Отечества», инициируя многие хорошие дела.

Два руководителя ПКР вошли в состав наблюдательного совета фонда. Это президент ПКР и вице-президент ПКР, председатель Совета Всероссийской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, Герой Российской Федерации В.А Бочаров.

Также наши специалисты – в рабочих группах и экспертных советах фонда. В структуре аппарата фонда создан Департамент спорта, паралимпизма и культурно-досуговой деятельности. Благодарим руководство фонда за понимание роли физической культуры и спорта в вопросах физической реабилитации и социальной адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья.



Приятно отметить, что руководство страны не только активно поддерживает нашу деятельность в этом направлении, но и поощряет ее, способствует ее повсеместному расширению. Нам был выделен специальный грант Президента Российской Федерации в рамках реализации программы по развитию гражданского общества в 2023 – 2024 годах. За счет предусмотренных в гранте финансовых средств Паралимпийский комитет России планирует провести в госпиталях и реабилитационных центрах 10 мастер-классов по паралимпийским видам спорта и 5 тренировочных сборов на федеральных спортивных базах для 100 ветеранов СВО. Эти мероприятия будут проводить чемпионы и призеры Паралимпийских игр, мира и Европы.



Мы знаем, что порой у участников СВО возникает целый ряд практических вопросов, связанных с дальнейшим восстановлением. На многие из них готовы ответить специалисты Паралимпийского комитета России как в очном режиме, так и в заочном. По нашей инициативе была открыта горячая линия ПКР по вопросам реабилитации с помощью средств физической культуры и спорта. За все время работы горячей линии к нам обратились более 500 человек из различных регионов страны. Они получили квалифицированную поддержку и консультации от опытных сотрудников Паралимпийского комитета

России – необходимую информацию о региональных центрах и спортивных клубах, в которых проводятся занятия по паралимпийским видам спорта. Эта работа уже приносит свои плоды. Ветераны СВО активно приобщаются к паралимпийскому спорту и начинают входить в составы сборных команд России и субъектов Российской Федерации. Этим историям посвящен очередной выпуск нашего журнала, который вы держите в руках.



В целях оказания информационно-консультационной помощи людям с ограниченными возможностями здоровья в вопросах использования физических упражнений и ознакомления с паралимпийскими видами спорта ПКР принял решение о создании в доме Паралимпийского спорта образовательно-демонстрационного центра по паралимпийским видам спорта для показа лучших практик физической реабилитации и адаптации лиц с инвалидностью средствами адаптивной физической культуры и спорта.

На базе центра планируется проведение комплексных спортивно-образовательных мероприятий для лиц с ОВЗ как для ветеранов СВО, так и для воспитанников детских коррекционных школ, пациентов медицинских и военно-медицинских учреждений. Одним словом,



для всех, кто желает связать свою дальнейшую жизнь со спортом, но не знает с чего начать. Во время этих встреч планируется посещение музея паралимпийского спорта, участие в паралимпийском уроке и мастер-классах. Спикерами будут титулованные российские спортсмены – чемпионы и призеры Паралимпийских игр, чемпионатов мира и Европы.

Центр начнет работать осенью этого года. Приглашаем всех посетить его. Это пилотный проект. В дальнейшем ПКР намерен помогать открывать такие центры в субъектах Российской Федерации.

Мы уверены, что все намеченные планы по привлечению ветеранов СВО к физи-



ческой культуре и спорту и созданию для этого соответствующих условий совместными усилиями будут реализованы.





Фонд «Защитники Отечества»: Как помогают ветеранам спецоперации вернуться к привычной жизни

9

Фонд, созданный по Указу Президента Владимира Путина, начал свою работу 1 июня 2023 года во всех регионах нашей страны. Его главная особенность — персональное сопровождение ветеранов и родственников погибших.

Подопечным фонда оказывается широкий спектр помощи, включая содействие в медицинской и социальной реабилитации, обеспечении техническими средствами реабилитации и протезами и многое другое. Также фонд занимается вовлечением бойцов в занятия физической культурой, адаптивным спортом и паралимпийское движение. Этот опыт транслируется на все регионы нашей страны.

По состоянию на начало сентября 2023 года в 89 филиалов фонда поступило свыше 215000 обращений, решено более чем 155000 вопросов. Самые частые из них — назначение мер социальной поддержки, денежные выплаты, связанные с участием в СВО, получение удостоверения ветерана боевых действий, юридическая помощь, льготы по коммунальным платежам.

Также за время работы фонд наладил взаимодействие с профильными организациями и ведомствами, в том числе с Паралимпийским комитетом, проведены масштабные мероприятия, которые объединили защитников Отечества со всей России.

Ветераны спецоперации — это зачастую молодые люди, которые хотят обучаться, заниматься спортом, вести активный образ жизни. Чтобы решить эти вопросы, филиалы фонда сотрудничают



с реабилитационными центрами, которые предоставляют комплексные услуги подопечным.

Ветераны с инвалидностью нуждаются в особом подходе. Им нужна не только помощь в прохождении медицинской реабилитации. Защитникам Отечества необходимо предоставить протезирование и научить пользоваться протезом. Фонд выстраивает работу по получению такой комплексной услуги.

Например, на базе Центра социальной геронтологии Российского государственного социального университета в рамках взаимодействия с Союзом «Кибатлетика» инвалиды-участники СВО прошли реабилитацию и научились пользоваться протезами, что позволило достичь им максимального уровня двигательной активности. В сентябре и октябре 2023 года фонд планирует направить на реабилитацию по данной программе еще две группы ветеранов СВО, пользующихся протезами.

Задача фонда, чтобы такие услуги по высокофункциональному протезированию и последующей комплексной реабилитации для ветеранов СВО были доступны в каждом регионе России.

Практика работы фонда «Защитники Отечества» показывает, что адаптивный спорт является для ветеранов СВО действенным средством реабилитации, хорошей поддержкой и мотивацией к активной жизни.



В августе 2023 года состоялись первые межрегиональные соревнования для ветеранов с инвалидностью «Кубок защитников Отечества», которые провел фонд совместно с Паралимпийским комитетом и Правительством Кузбасса в городе Белово.

Состязания объединили 80 ветеранов со всей Сибири, гостей из других феде-





ральных округов. Участники попробовали себя в соревнованиях по армрестлингу, пулевой стрельбе, стрельбе из лука, пауэрлифтингу, настольному теннису.

В течение трех дней защитники Отечества участвовали в мастер-классах, общались с руководителями фонда и Паралимпийского комитета России, обсуждали актуальные вопросы ветеранского сообщества и делились идеями.

На соревнованиях были представлены успешные примеры вовлечения ветеранов в спорт, а также продемонстрированы возможности в этой сфере для защитников Отечества, чтобы каждый из них понимал, что после возвращения домой для него открыты многие пути, в том числе в спорте.

Помимо самих состязаний на «Кубке защитников Отечества» произошла необычная история — ветеран из Томской области Александр Болотов встретил своего товарища Владимира Коновалова из Прокопьевска, которого долгое время считал погибшим.

Они познакомились на пункте сбора участников СВО в Новосибирске. Оттуда вместе отправились в Ростовскую область на боевую подготовку, где за высокий рост и мощную фигуру Владимира прозвали «Грозой НАТО». Затем томич и прокопчанин попали в разные части. После ранения в зоне СВО Александр оказался в госпитале. Там сослуживцы ему сообщили, что Владимир погиб. Но версия о гибели оказалась ошибочной, и товарищи встре-

тились в Белове на соревнованиях. Ветераны обменялись контактами и будут поддерживать связь. Оба уверены, что это начало большой дружбы.

«Для нас все участники соревнований — герои. Своими достижениями и успехами они показывают, что ограничения преодолимы. Фонд готов поддержать каждого ветерана, который хочет заниматься спортом как массовым, так и адаптивным», — отметила председатель фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилева.

В дальнейшем фонд планирует, что такие мероприятия будут регулярно проходить и в других федеральных округах России, а практика участия ветеранов в спортивных событиях разного уровня станет регулярной.

Еще один пример того, как фонд помогает ветеранам СВО, получившим ранения, вернуться к привычной жизни — это организация мастер-классов по адаптивным видам спорта в госпитале имени академика Н.Н. Бурденко. Их провели участники боевых действий, чемпионы и призеры Паралимпийских игр, чемпионатов мира и Европы, тренеры и специалисты сборных команд России. Мастер-классы показали защитникам Отечества возможности паралимпийского движения и адаптивного спорта.

Специалисты Паралимпийского комитета России и центров адаптивных видов спорта готовы помочь ветеранам в выборе спортивного направления с учетом медицинских показаний и их потребностей,



с бионическим протезом руки, и другие. В мероприятиях принимают участие ветераны специальной военной операции и члены семей погибших.

Перед командой фонда стоит еще немало задач, которые предстоит решить, чтобы создать необходимые условия для возвращения ветеранов СВО к активной жизни и предложить им спектр возможностей

а фонд — с приобретением спортивного инвентаря, специализированных протезов и колясок. Каждый запрос от защитников Отечества в этом направлении будет рассматриваться Экспертным советом фонда отдельно с учетом индивидуальных потребностей.

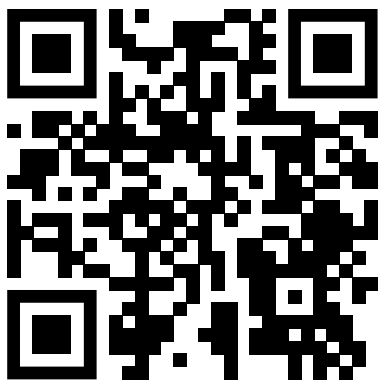
Также команда фонда встречается с подопечными в госпиталях, реабилитационных центрах, проводит культурные мероприятия. Основная цель такой работы — получить обратную связь и определить волнующие вопросы защитников Отечества.

На таких встречах фонд поддерживают герои России и Советского Союза, известные и начинающие артисты — Владимир Машков, студенты Московского государственного института культуры, Максим Емец, который играет на гитаре

для созидательной деятельности на благо страны.



<https://gosfondveteranov.gov.ru/>



@fond_zo



@gosfondsvvo



Кубок защитников Отечества – первые шаги ветеранов СВО в адаптивный спорт

13

Живительную силу адаптивной физкультуры и спорта на реабилитацию организма после тяжелого ранения на себе испытали те участники специальной военной операции, кто после лечения и восстановления приобщился к активному образу жизни, к занятиям в спортивных секциях, к участию в соревнованиях. По мнению большинства, их жизнь коренным образом изменилась к лучшему.

Таких замечательных людей, скажем откровенно, пока, к сожалению, не так уж и много, но их ряды постоянно ширятся, растут, приумножаются. Эта тенденция становится все очевиднее. Каких успехов на спортивном поприще добиваются эти энтузиасты, подающие наглядный пример другим, можно было убедиться на первых межрегиональных соревнованиях ветеранов специальной военной операции «Кубок защитников Отечества», которые

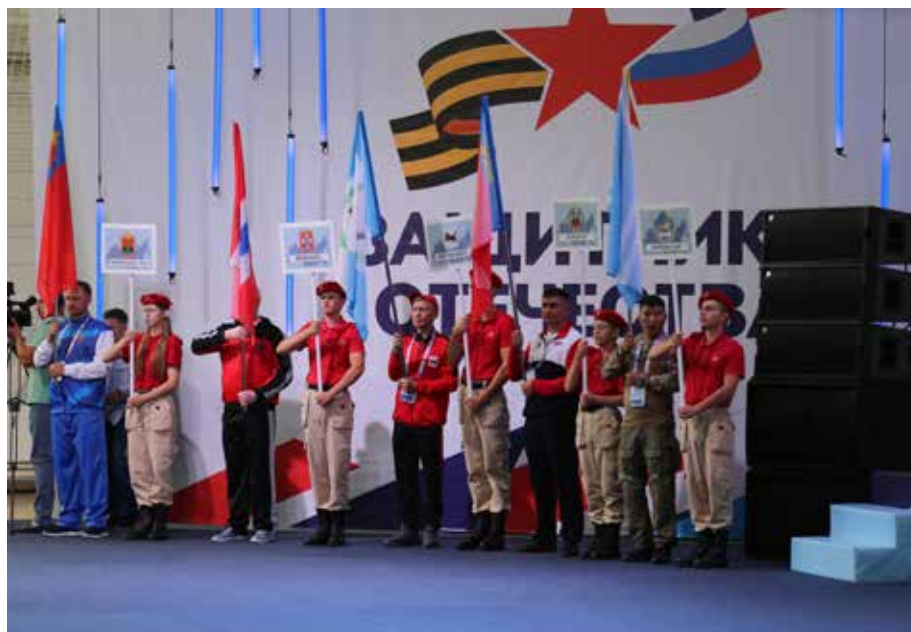
состоялись в городе Белово Кемеровской области с 14 по 17 августа 2023 года.

Особую значимость этого пилотного события в истории российского паралимпийского движения подчеркивает тот факт, что в мероприятиях, проводимых в рамках соревнований принимали участие губернатор Кемеровской области Сергей Цивилев, председатель государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» Анна Цивилева, президент



Паралимпийского комитета России Павел Рожков, заместитель полномочного представителя Президента Российской Федерации в Сибирском федеральном округе Олег Денисенко, заместитель председателя госфонда «Защитники Отечества», Герой России Алексей Романов, заместитель председателя правительства Кемеровской области-Кузбасса по вопросам культуры, спорта и туризма Сергей Алексеев, глава Беловского городского округа Кемеровской области Алексей Курносов, титулованные паралимпийцы, заслуженные мастера спорта: участник боевых действий, кавалер ордена Мужества, серебряный призер Паралимпийских игр по следж-хоккею Владимир Каманцев, чемпионка Паралимпийских игр по лыжным гонкам спорта слепых Татьяна Ильюченко, чемпион Паралимпийских игр по футболу лиц с заболеванием ЦП, Иван Потехин, бронзовый призер Паралимпийских игр, 3-кратная чемпионка мира Елена Крутова, чемпион мира по настольному теннису Сергей Поддубный, а также те, кто сам был участником боевых действий на Украине, член паралимпийской сборной команды России по фехтованию Владислав Шинкарь и чемпион Москвы по пауэрлифтингу Ринат Васильев.

В борьбу за первенство вступили 68 участников, представляющих различные регионы Сибирского федерального округа, в целом десять его субъектов, а также команда атлетов из Республики Саха (Якутия). Среди спортсменов были люди самых разных возрастов, самых разных воинских званий – от рядовых до офицеров, самых разных степеней полученных ранений, самой разной спортивной подготовки, но всех их объединяла любовь к спорту, которую они



демонстрировали во время напряженных соревнований.

На базе физкультурно-оздоровительного комплекса «Металлург» были определены победители и призеры в состязаниях по армрестлингу, пулевой стрельбе, стрельбе из лука, настольному теннису и пауэрлифтингу.





В течение двух дней соревнований было разыграно 15 комплектов наград. Наибольшее количество медалей завоевали представители Омской области (6 золотых, 1 серебряная и 5 бронзовых), Кемеровской области (4 золотые, 3 серебряные и 2 бронзовых) и Новосибирской области (2 золотые, 4 серебряные и 5 бронзовых медалей).

После завершения турниров президент Паралимпийского комитета России Павел Рожков объявил весьма приятную весть:

«Победители и призеры межрегиональных соревнований среди ветеранов специальной военной операции примут участие в отборочном конкурсе на участие в тренировочных мероприятиях с паралимпийскими сборными России. В 2024 году будут проведены пять таких сборов, на которых смогут потренироваться порядка 100 ветеранов СВО. Их местом проведения станут федеральные спортивные базы Министерства спорта РФ: озеро Круглое, Новогорск, РУТБ «Ока» в Тульской области, «Юг Спорт» и другие. Сборы будут проведены в рамках реализации проекта ПКР «Мы вместе. Спорт», проводимого с использованием гранта Президента Российской Федерации, предоставленного Фондом президентских грантов».

«Но не только состязаниями была богата эта встреча на гостеприимной земле Кузбасса, которая продолжалась четыре дня. В ее программе было немало и других приме-





чательных событий. В целом все выглядело как самый настоящий фестиваль паралимпийского спорта.

Большое внимание всех без исключения участников привлек паралимпийский урок. Его спикерами стали президент ПКР, заслуженный тренер России Павел Рожков, амбассадоры проекта «Мы вместе. Спорт» — участник боевых действий на Северном Кавказе, кавалер ордена

Мужества, серебряный призер Паралимпийских игр по следж-хоккею Владимир Каманцев и участник специальной военной операции, чемпион Москвы по пауэрлифтингу, кавалер медали «За отвагу» Ринат Васильев, а также Заслуженные мастера спорта — чемпионка Паралимпийских игр по лыжным гонкам и биатлону спорта слепых Татьяна Ильюченко, чемпион Паралимпийских игр по футболу лиц с заболеванием ЦП Иван Потехин, бронзовый призер Паралимпийских игр, 3-кратная чемпионка мира

по стрельбе из лука Елена Крутова и чемпион мира по настольному теннису спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата Сергей Поддубный, тренеры паралимпийских сборных команд России и представители ФМБА России.

Глава ПКР рассказал о том, что такое паралимпийское движение, историю его зарождения в России и мире, а также







о достижениях отечественного паралимпийского спорта.

Спикеры поделились своими жизненными историями. Ветераны СВО узнали о пути к спортивным вершинам титулованных паралимпийцев, их историях, особенностях видов спорта, а также попробовали свои силы и получили практические навыки в паралимпийских видах спорта. На площадке ФМБА России участникам был показан комплекс упражнений с эластичными лентами и проведены индивидуальные консультации по самостоятельной физической реабилитации.

В практической части мероприятия в рамках проекта Паралимпийского комитета России «Мы вместе. Спорт» ре-

ализуемого с использованием средств гранта Президента Российской Федерации, предоставленного Фондом президентских грантов, проведены мастер-классы по пулевой стрельбе, стрельбе из лука, пауэрлифтингу, настольному теннису, армрестлингу и следж-хоккею. Представители ФМБА России показали





комплексы упражнений с эластичными лентами, а также провели консультации по самостоятельной физической реабилитации.

Немалый интерес у организаторов отечественного паралимпийского движения вызвал семинар-совещание по вопросам привлечения ветеранов специальной военной операции, получивших инвалидность, к активным занятиям адаптивной физической культурой и спортом.



На нем впервые собрались вместе руководители и представители региональных отделений государственного фонда «Защитники Отечества», региональных отделений Паралимпийского комитета России, Всероссийской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, а также центров адаптивного спорта и спортивных учреждений из Сибирского федерального округа.

С приветственными словами к участникам заседания обратились губернатор Кемеровской области Сергей Цивилев, председатель государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» Анна Цивилева и президент Паралимпийского комитета России, член наблюдательного совета фонда «Защитники Отечества» Павел Рожков.

Анна Цивилева отметила, что одна из главных задач — создать все условия для вовлечения ветеранов в спорт для их

реабилитации и возвращения к привычной жизни. При этом она подчеркнула: «Для нас все участники соревнований — герои. Своими достижениями и успехами в спорте они показывают, что все ограничения преодолимы. Фонд готов поддерживать каждого ветерана, который захочет заниматься спортом как массовым, оздоровительным, так и адаптивным».

Павел Рожков отметил, что вовлечение ветеранов СВО в паралимпийское движение России — это наша общая цель.

«Сегодня впервые собрались вместе руководители и представители региональных отделений государственного фонда «Защитники Отечества», региональных отделений Паралимпийского комитета России, Всероссийской Федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, а также центров адаптивного спорта и спортивных учреждений Сибирского федерального округа. Перед нами стоит общая задача — вовлечение ветеранов СВО в паралимпийское движение России.

Успешность ее выполнения зависит в первую очередь от реализации комплекса мер для выхода ветеранов СВО из того психологического состояния, которое естественно появляется у человека после получения тяжелых травм, ранений, приведших к инвалидности. Для решения этой задачи мы подключаем спортсменов-паралимпийцев — участников боевых действий в Афганистане, Южной Осетии, Украине и на Северном Кавказе. Также не менее важно наличие соответствующей



инфраструктуры в субъектах РФ, доступных спортивных сооружений, тренерских кадров, инвентаря и информации о возможности занятий.

Мы уверены, что благодаря совместным усилиям намеченные планы по привлечению ветеранов СВО к физической культуре и спорту и созданию для этого соответствующих условий будут реализованы».

С докладами по вопросу об опыте субъектов Российской Федерации по привлечению ветеранов СВО к занятиям физической культурой и спортом выступили министр физической культуры и спорта Кузбасса Сергей Мясус и председатель регионального отделения Паралимпийского комитета России в Красноярском крае, член Исполкома ПКР, директор КГБУ «Региональный центр спортивной подготовки по адаптивным видам спорта» Надежда Банникова.

Далее руководитель отдела паралимпийского образования, науки, антидопингового и медицинского обеспечения аппарата ПКР, главный классификатор Всероссийской федерации спорта лиц с поражением ОДА, к.м.н. Гузель Идрисова рассказала о спортивно-функциональной классификации спортсменов в адаптивном спорте, а врач по спортивной медицине отделения спортивной медицины ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России, к.м.н. Инна Пастухова – о законодательной базе проведения углубленного медицинского обследования спортсменов.

В завершение семинара-совещания участники специальной военной операции – член сборной команды России по фехтованию на колясках, серебряный призер чемпионата России Владислав Шинкарь и чемпион Москвы по пауэрлифтингу Ринат Васильев рассказали о своем опыте физической и психологической реабилитации средствами паралимпийского спорта.

О том, какое большое значение придается таким встречам, говорит хотя бы тот факт, что они были проведены в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» в целях развития адаптивных видов спорта среди различных групп населения в РФ. Ее организаторами выступили государственный фонд поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества», Паралимпийский комитет России, Всероссийская федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата и Министерство физической культуры и спорта Кузбасса. Мощную поддержку оказали правительство Кемеровской области и Министерство спорта Российской Федерации.

Президент Паралимпийского комитета России Павел Рожков выразил уверенность, что в будущем подобные комплексные спортивные мероприятия для ветеранов специальной военной операции будут проводиться регулярно и станут традиционными.





Владислав Шинкарь: С болью в сердце за товарищей и страну

23

Таким мужеством и слоём воли, какими обладает герой войны Владислав Леонидович Шинкарь, хватило бы на добрый десяток смелых и отчаянных людей, к каковым с абсолютным правом можно отнести и его самого. Храбрости, отваги и бесстрашия Владиславу не занимать. Он в полной мере проявил их на полях сражений за Донбасс, а сейчас убедительно демонстрирует все свои настоящие мужские качества истинного бойца в ответственных спортивных баталиях по фехтованию на колясках среди атлетов с поражением опорно-двигательного аппарата.

Крутых поворотов в судьбе Шинкаря было немало. Но он всегда бескомпромиссно шел навстречу новым испытаниям, которые вставали перед ним. Он постоянно был готов к тому, чтобы достойно ответить на любой вызов, который перед ним выдвигала жизнь. А их было столько, что иной мог бы и не выдержать, но Владислав с честью выходил и выходит из тех ситуаций, в которых оказывался.

Родился Шинкарь 10 мая 1976 года в городе Тбилиси, на родине матери. Однако

все детство и юность провел в Донецке, на родине отца. Здесь Владислав успеш-



но окончил школу. Как и все мальчишки, увлекался спортом, но предпочтение отдавал самбо и дзюдо, слыл крепким и закаленным пареньком. И когда наступила пора отправляться в армию, то его выбор, где, в каких частях служить, был вполне осознанным. В военкомате он попросился именно туда, куда хотел.

«Был счастлив, когда попал в десантные войска, — вспоминал Шинкарь. — Все время находился в 95-й Житомирской бригаде ВДВ, той самой, против которой сейчас приходится воевать. Там ныне собрались отъявленные националисты. Но тогда, когда я пребывал в ее рядах, это была совсем другая часть, все офицеры были прочной советской закалки, патриотично настроенные, многие с афганским опытом. А афганское братство, как вы знаете, очень крепкое и надежное, держится одним кругом, своих ни в беде, а уж тем более в радости не бросают. Соответственно, те лучшие традиции, которым мы следовали, — это были советские традиции десантников. В основе своей очень ясные и позитивные. Школа, которую я в юности прошел в десантных войсках, в дальнейшем мне очень пригодилась».



Вернувшись в 1996 году после срочной службы в армии домой в Донецк, Владислав очень быстро понял, что в родном городе, где на тот момент царил форменный беспредел, шли криминальные войны и передел сфер влияния, ему делать нечего. Бандитская романтика его ну никак не привлекала. И он по складу своего характера не стал ею увлекаться. И тогда в надежде на лучшую жизнь Шинкарь по-

дался в Москву, где поначалу устроился простым грузчиком на строительный рынок.

Глубоко вникая в суть дела, Шинкарь в один прекрасный момент пришел к выводу, что он может вести его самостоятельно. Вместе с друзьями они выкупили часть бизнеса и стали работать уже на себя. Очень быстро Владислав крепко встал на ноги. И уже начал подумывать о создании прочной семьи. С этим делом не затянулось. В Москве он познакомился с прекрасной девушкой и женился на ней. Сейчас у них две дочки-близняшки, которые родились в 2004 году, и сын, который появился на свет уже после ранения, в 2017 году. У семьи были большие планы на будущее, которые глава семейства последовательно и успешно реализовывал. Все было прекрасно ровно до тех пор, пока на ставшей для него родной Украине в Киеве не случился Майдан, спровоцировавший в стране фактический государственный переворот.



«Когда Майдан начался, я понял, что всегда стоявший к официальным властям в Киеве в некоторой оппозиции Донбасс не примет происходящих перемен, он займет свою собственную позицию. Так и случилось. 7 апреля 2014 года была провозглашена независимая Донецкая Народная Республика. Я приветствовал это решение. И твердо был уверен в том, что теперь-то Донбассу не сдобравать, что теперь ему придется туго, кого-кого, а его жителей точно будут долбить. Нас в Киеве всегда не любили», — замечает Владислав.

И оказался прав. В апреле 2014 года начались регулярные артиллерийские обстрелы мирных городов Донбасса. Официальные власти Украины объявили его жителей сепаратистами, против которых развернули активные военные действия.

Боль Донбасса Шинкарь воспринял как свою собственную. Находиться в стороне, оставить родную землю в беде будущий командир просто не мог. И он решительно отправился на ее защиту. Сказав жене, что хочет навестить маму, в конце мая он отправился в Донецк и там незамедлительно вступил в ряды батальона «Восток». С московским бизнесом, разумеется, пришлось расстаться — начались ежедневные боевые будни.

«Мы, военные люди, хотя бы понимаем, что происходит на поле сражения, где какая обстановка, откуда что прилетает и куда примерно попадет, куда прятаться, знаем, как вести себя в той или иной критической ситуации. Гражданские же лица, которых после мобилизации было большинство в наших рядах, нередко не имели абсолютно никакого представления о военной науке и поэтому были зачастую беспомощны. И это вполне понятно. Большинство из них прошли лишь ускоренную военную подготовку и сразу же были брошены на фронт, где им доставалось по первое число. Поэтому чуть что они просто впадали в протрацию, их охватывал ужас, когда рядом разрывался снаряд. Приходилось их успокаивать, приводить в чувства, учить, как вести себя в той или иной обстановке. Жалко было ребят. Но особенно больно было видеть, как под обстрелами гибнут женщины и дети. Это приводило меня в ярость

и еще больше мотивировало беспощадно бить врага».



Вместе с батальоном Шинкарь, получивший позывные Шибя, бесстрашно воевал в самых горячих точках, в самых знаковых и значимых местах боевых сражений: отбивал Пески, Саур-Могилу и Авдеевскую промышленную зону, бился с «киборгами» в разрушенном аэропорту Донецка. За свои героические поступки он был неоднократно удостоен высоких знаков отличия и по праву гордится своими наградами, которые украшают его грудь в торжественные моменты на парадах или на встречах с военнослужащими. В его активе орден «За воинскую доблесть» II степени, Георгиевский крест IV степени, Орден «Крест Николая Угодника» II степени, три медали «За боевые заслуги», медаль «Сражение за Саур-Могилу», почетный знак «Георгиевский крест Донецкой Народной Республики», медаль «90 лет Воздушно-десантным войскам».



Долгое время ему удалось выбираться невредимым из самых лютых боев. Но, к сожалению, и эта полоса везения закончилась. Все перевернулось и изменилось 12 апреля 2015 года, в праздник Светлой Пасхи и день российской космонавтики. В составе батальона он сопровождал группу журналистов, желающих засвидетельствовать, как Украина соблюдает минские договоренности. Почти добравшись до места назначения в населенном пункте Жабуньки, они попали под жесткий обстрел из ПТУРов-противотанковых управляемых ракет. Люди выскакивали из подбитых горящих машин, чтобы найти укрытие, чтобы хотя бы куда-то спрятаться от обрушившихся на их головы снарядов и свистящих повсюду пуль. Это попытался сделать и Владислав, но не успел. Неожиданно одна из ракет разорвалась прямо под его ногами. Он получил множественные осколочные, к которым добавились и огнестрельные, на мгновение потерял сознание, но быстро пришел в себя, и, не утратив мужества и самообладания, лежа на земле, продолжал командовать:

«Враг не прекращал своих настойчивых атак. Необходимо было дать ему отпор. Первая же главная цель обозначилась сама собой: надо было не позволить себя добить. Нас пытались окружить, взять в плен. Мы отбивались как могли. Отстреливались умело. Отползали, давали короткие автоматные очереди в сторону врага и так и не подпустили к себе противника. Бой был длительным, продолжался около двух часов, за это время подоспела помощь, и нас спасли».

Когда нашего героя доставили в госпиталь, то врачам пришлось над ним немало потрудиться. Он был в очень плохом состоянии. Хирурги уберегли его от смерти, но вот обе ноги, как ни пытались, как ни «колдовали» над ними, в целости сохранить не сумели, их пришлось ампутировать.

Когда после тяжелой операции Владислав очнулся и обнаружил, что ног нет, то в шоковое состояние не впадал, держался очень мужественно и стойко. Он

твердо решил для себя, что и с такой тяжелой инвалидностью можно и должно полноценно жить. Владислав поставил перед собой очень высокую задачу, он ни много ни мало нацелился вернуться в ряды защитников Отечества. Как это сделал в годы Великой Отечественной войны легендарный летчик Алексей Маресьев, тоже потерявший в боевых сражениях обе конечности. Это было тогда главным смыслом жизни и восстановления Шинкаря. И он добился своего.



Семь трудных изнурительных месяцев ушло на лечение, реабилитацию и протезирование. И когда в 2016 году Владислав уверенно встал на искусственные ноги, то он посчитал, что готов вновь встать в строй. Когда сообщил об этом военному командованию Донецкой Народной Республики, то оно восприняло его просьбу с пониманием. Так Шинкарь вернулся на службу в прежней должности — заместителя командира батальона по работе с личным составом. Никаких поблажек он себе не просил, этого и в мыслях у него

не было. Служил наравне со всеми. Единственное, что его отличало от других, так это то, что Владислав частенько навещал раненых, всячески поддерживая их, подбадривал, собственным примером мотивируя не скисать, не сдаваться тяжелым обстоятельствам, а неустанно бороться за жизнь.

Сам он еще около двух лет находился на передовой, участвовал в боях, восхищая товарищей своей стойкостью, выносливостью — семижильностью. За это время никто не услышал от него жалостного слова, сетований на горькую и тяжелую судьбу, призывов о помощи. Напротив, он сам всегда был готов поддержать сослуживцев, подставить им плечо в трудной ситуации, выручить, если надо. Вполне закономерно, что Владислав Шинкарь пользовался громадным уважением и авторитетом у товарищей, которые искренне восхищались им.

Как бы ни хотел Шинкарь как можно дольше находиться в боевом строю, но и его силам наступил предел. В 2018 году он скрепя сердцем все же вынужден был уволиться в запас.

Владислав недолго находился на распутье, в раздумьях, чем ему заняться. Поворот в сфере применения сил неожиданно произошел настолько резкий, что он и сам не ожидал от себя, что он способен на такое.



Судьбоносным для него стало 3 декабря 2017 года, когда в Донецке в помещении центра славянской культуры отмечался Международный день инвалидов. Там среди многочисленных спикеров выступала и сидящая в инвалидной коляске красивая женщина Юлия Лысенко. Она рассказала, что, несмотря на инвалидность, активно занимается фехтованием на колясках, стала мастером спорта международного класса, была чемпионкой Украины среди паралимпийцев, поведала, какое это полезное и важное спортивное дело, способствующее быстрой реабилитации людей с ограниченными физическими возможностями. И в заключение пригласила всех желающих незамедлительно испытать свои возможности в этой спортивной дисциплине на специальной площадке. Охотников нашлось не так уж и много, но среди смельчаков оказался Владислав Шинкарь. Он и сам сегодня толком не может сказать, что его так увлекло и подвигло попробовать свои силы. Видимо, какое-то провидение. Но, как бы там ни было, он чрезвычайно благодарен судьбе, что отважился на столь решительный шаг, коренным образом изменивший его жизнь.

Юлия дала ему в руку шпагу, рассказала, как ей надо пользоваться и предложила с ней пофехтовать. Он согласился. Бой был недолгим, но для Юлии этого оказалось достаточным, чтобы определить, что у возрастного мужчины, которому на тот момент было уже без малого 42 года, есть большие задатки для того, что стать прекрасным мастером фехтования. Она прямо заявила об этом Шинкарю, сделав упор на том, что если он начнет заниматься, а она настоятельно рекомендует ему это сделать, то его успехи в паралимпийском спорте не заставят себя долго ждать. Забегая вперед, укажем, что опытный специалист с наметанным глазом не ошиблась. Она, по сути, стала проводником Владислава в эту спортивную дисциплину.

Шинкарь прислушался к совету Лысенко и уже в начале января 2018 года появил-

ся на первой тренировке. Дальше события развивались как в прекрасной сказке, причем в стремительном темпе. Юлия с ходу огорошила его, заявив, что они будут заниматься в форсированном режиме, чтобы успеть подготовиться к соревнованиям Кубка России, которые должны были состояться уже в феврале. К счастью, Владислав все понял и начал быстро постигать азбуку фехтования, а потом и его основы. Он тренировался самозабвенно, не жалея времени и сил, отдавая всего себя самосовершенствованию.

Они провели всего пятнадцать совместных тренировок перед тем, как отправиться в Уфу. И там в своей дисциплине Шинкарь совсем не выглядел таким мальчиком для битья. Для дебютанта соревнований подобного уровня он выступил вполне прилично, если не сказать, великолепно. Достичь того, на что у многих уходят годы, ему потребовалось всего пару месяцев. Нет, он, конечно, не стал победителем и даже не попал в число призеров, он был далек от первых позиций, но девятое место среди восемнадцати участников в личном зачете посчитал для себя вполне приличным результатом. Так же полагали и опытные специалисты. И не оставили свои наблюдения без серьезных выводов и последствий.



К счастью, на Юлию Лысенко и Владислава Шинкаря обратил внимание тренер паралимпийской сборной России по фехтованию, а по совместительству еще и ведущий наставник спортивного центра паралимпийской и сурдлимпийской под-

готовки города Омска Валерий Петрович Пуртов. Человек он очень доброжелательный, отзывчивый, с большим сердцем, как многие наставники в отечественном паралимпийском спорте. Он познакомился со спортсменами, досконально расспросил об их жите-бытие в Донецке, естественно, выяснил, что в военных условиях, в которых существует город, оно не ахти какое, если не сказать, что просто бедственное: у властей нет возможностей им помогать, материальной поддержки никакой, тренироваться практически негде. Пуртову больно было слушать, как тяжело приходится атлетам. Спортсмены на тот момент держались фактически исключительно на голом энтузиазме, он один только и способствовал их прогрессу. Но, сами понимаете, крепкой базой для движения вперед быть не мог. Ее нужно было создавать.

Валерий Петрович недолго раздумывал над тем, что предпринять. Позитивное решение у него созрело довольно быстро. Он предложил фехтовальщикам официально вступить в члены спортивного центра паралимпийской и сурдлимпийской подготовки города Омска. Ну а после этого на законных, как говорится, основаниях получать от него все полагающиеся по такому случаю материальные блага, возможность периодически тренироваться там и представлять его спортивные интересы параллельно со спортивными интересами Донбасса на всероссийских и международных соревнованиях. Такое совмещение по ныне существующим в России спортивным порядкам вполне реально, называется оно «двойное представительство» или «двойной зачет».

Такое решение устроило обе стороны, все были довольны. Они, что называется, пожали друг другу руки, заключили соответствующее соглашение и оперативно приступили к его реализации. Когда Лысенко и Шинкарь прибыли в Омск, то для них бесплатно выделили по комнате в общежитии колледжа профессиональных технологий, руководство которого очень

хорошо относится к людям с инвалидностью, активно привлекает их не только к учебе в их стенах, но к работе в качестве преподавателей. А также обеспечили питанием, снаряжением и формой, дали возможность тренироваться в отлично оборудованном специализированном спортивном зале, проходить все необходимые восстановительные процедуры, находиться под постоянным медицинским контролем и наблюдением врачей, которые непрерывно корректировали ход подготовки, направляемой Валерием Петровичем Пуртовым.



Оказаться в таком признанном центре подготовки высококлассных фехтовальщиков, какой ныне действует в Омске, было для Лысенко и Шинкаря большим счастьем. Среди его воспитанников есть немало авторитетов в этом виде спорта. Один двукратный паралимпийский чемпион Токио Александр Кузюков чего стоит! Знакомство с ним дало донецким спортсменам новый стимул для совершенствования. Его мастерство постоянно растет.

Шинкарь тренируется под руководством заслуженных тренеров России и в Омске,

и в Москве, где он формально прописан. В столице занимается в филиалах Центра спортивной подготовки сборных команд России под руководством старшего тренера сборной паралимпийцев страны – Хасана Бурхановича Исмаилова и его брата – Хусейна Бурхановича Исмаилова, а в Омске Владислава тренирует Валерий Петрович Пуртов. Дела потихоньку продвигаются вперед.

В нынешнем 2023 году в начале марта там же, в Уфе, Шинкарь принял участие в чемпионате России по фехтованию на колясках среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата. Выступал он уже в составе сборной Омской области. В командном зачете в турнире шпажистов вместе со своими новыми товарищами занял второе место и впервые стал призером столь престижных соревнований. Выполнил норматив кандидата в мастера спорта России. Его следующая цель – стать мастером спорта. А это уже совсем иной более престижный спортивный уровень. Без наград не осталась и Юлия Лысенко.

Спортсменка утверждает, что фехтование – это интеллектуальный вид спорта. «Для победы необходимо не только хорошее физическое состояние, но и умственное, – считает Юлия Лысенко. – Чтобы выиграть бой, необходимо все рассчитать, наметить стратегию и тактику, четко следовать им. Это целое искусство».

Эту точку зрения целиком и полностью разделяет и Владислав Шинкарь. Он очень вдумчиво подходит к своей новой деятельности. Фехтование стало действительно важной составной частью жизни мужчины, в которой он хочет добиться признания.

Примечательно, что Владислав не замыкается в своих спортивных пристрастиях на одном фехтовании. Ему интересны и другие виды спорта. И если надо, то он охотно подключается и к ним. Когда его попросили выступить в межрегиональных соревнованиях «Кубок защитников Отечества» среди ветеранов специальной

военной операции, которые в конце лета прошли в городе Белово Кемеровской области, то он сразу же откликнулся на это приглашение, хотя в программе этих состязаний не было фехтования. Ну и что из этого?! Разве он не способен на что-то другое?! Конечно, способен. Что он убедительно доказал в турнире по армрестлингу, где взял сразу две золотые медали в противостояниях сидя правой и левой рукой, добавив к этим наградам еще и бронзу за третье место в стартах по настольному теннису.



Владислав стал активным агитатором здорового образа жизни, занятий спортом. Он регулярно встречается с военнослужащими, получившими ранения, делится с ними своим опытом на мероприятиях, проводимых Паралимпийским комитетом России и видит много преимуществ в жизни человека с ограниченными физическими возможностями, который подключается к спортивной деятельности. Она, на его

взгляд, существенно отличается от жизни других людей с ОВЗ. Это и максимальная социализация, и участие в постоянных тренировочных сборах, и соревнования, которые проводятся по всей стране, и новые знакомства, и широкое общение с коллегами. Все это, по его мнению, улучшает настроение, способствуют повышению продолжительности и качества жизни. А кроме того, это еще и неплохой источник дохода, ведь членам сборной платят стипендии и призовые за победы на соревнованиях. В общем, плюсов гораздо больше, чем минусов.

Владислав понимает, что основательных знаний ему не хватает. И поэтому решил получить высшее образование. Для этого поступил на обучение в Московскую государственную академию физической культуры в Малаховке. И в возрасте 47 лет стал самым возрастным студентом этого престижного высшего учебного заведения. Возможно, в будущем он встанет на тропу наставничества и в качестве тренера и педагога будет обучать фехтованию новичков, воспитывать на собственном примере, растить из них чемпионов.

Делать это Владислав планирует не где-нибудь, а в Донецке. Он мечтает о том, чтобы создать в родном Донецке фехтовальный клуб, прежде всего для





таких же, как и он сам, бывших солдат, оставивших на войне часть себя. Даже название придумал – «Клинки Донбасса». Конечно, доступ туда будет открыт всем без исключения желающим из числа людей с ограниченными физическими возможностями, но в первую очередь

для военнослужащих. Полагает, что, как только закончится война, а она, он убежден, должна завершиться в самое ближайшее время, он сразу же приступит к реализации своих благородных намерений, рассчитывая на мощную поддержку и властей региона, и Паралимпийского комитета России.

«Я часто бываю на Донбассе и конкретно в Донецке, где у меня до сих пор живет мама, – рассказывает Шинкарь, – и вижу, как много у нас, к сожалению, молодых людей, получивших ранения разной степени тяжести. Большинство, к счастью, находятся в постоянном поиске подходящих путей для реабилитации и интеграции в общество в новом качестве. Выбор достаточно широк. Хочу, чтобы среди предлагаемых решений был и спорт. Пусть он войдет в жизнь ребят с помощью клуба «Клинки России». Каждый вполне может построить успешную спортивную карьеру, такую же, к примеру, какую сотворил я. Уверен, это многим по силам. Если мне все удастся, то, надеюсь, наши донецкие спортсмены окажутся на лидирующих позициях в паралимпийском движении России».



МЫ ВМЕСТЕ. СПОРТ

ВАСИЛЬЕВ
РИНАТ
РИНАТОВИЧ

32

Ринат Васильев: Победы на вес золота и жизни

Всего через три месяца после того, как Ринат Васильев вновь приступил к занятиям в тяжелоатлетическом зале, он впервые в своей спортивной карьере завоевал звание чемпиона Москвы по пауэрлифтингу среди атлетов с поражением опорно-двигательного аппарата.

Возможно, для спортивного сообщества столицы его успех и не стал столь уж заметным явлением, перевернувшим весь мир, но для самого Рината, человека без обеих ног, это было именно такое грандиозное событие, о котором он в своей прежней жизни просто и мечтать не смел.

А в нынешней, которая со стороны многим может показаться очень трудной, атлет готов и дальше совершенствовать свое мастерство. Его цель в будущем — захватить на победы и рекорды в своем любимом виде спорта, которым увлекался еще с юности и которому отдавал все свободное

время в любом месте, где оказывался по воле военного командования.

Перерыв пришлось сделать лишь во время участия в специальной военной операции на Украине, где Ринат пребывал практически с первых дней боевых действий. К тому моменту он уже около десяти лет служил в рядах российской армии. Вступил в них после очередного призыва в возрасте девятнадцати лет, сразу же по окончании строительного колледжа, где отучился четыре года после того, как



закончил девять классов в обычной общеобразовательной школе. Незаметно пролетел год срочной службы в войсках специального назначения. Он и сегодня гордится своей принадлежностью к спецназу, для него очень дороги и голубой берет, и тельняшка, и все соответствующие знаки отличия, которые ему были вручены.

Никаких тягот от несения своих воинских обязанностей Васильев не испытывал, напротив, ему нравился четкий распорядок, налаженность быта, ясное видение перспектив. И во многом именно поэтому он решил стать профессиональным военным, подписал контракт и поступил в распоряжение командования, которое доверяло ему быть там, где считало нужным.

Парнем Васильев был видным. В расцвете лет его рост составлял 187 сантиметров, вес — 85 килограммов. Поджарый, статный, крепкий, с отличной физической выправкой. Девушки, естественно, заглядывались на такого завидного молодца. Его привлекательность стала еще выше, когда ему как контрактнику в Ставрополе, где он тогда находился, выделили в собственность отдельную квартиру, что положено законом. Конечно, у него были увлечения, причем достаточно серьезные. Но по большому счету он своего сердца так к тому моменту никому и не отдал. Видимо, берег для другой очень важной и судьбоносной для него встречи, которая предстояла ему впереди.

Служба шла своим размеренным спокойным чередом, возникла мысль стать офицером, но когда Ринат спохватился, то оказалось, что с осуществлением своей затеи опоздал: в военные училища принимают до 27 лет, а ему уже перевалило за этот возраст. Он продвигался по служебной лестнице, дорос до старшего сержанта. И своим званием оставался вполне доволен, был уверен, что и на своем месте принесет немало пользы Родине. И постоянно доказывал это, успешно справляясь с теми делами, которые ему поручали.



Как вполне обычное явление воспринял то, что в феврале 2022 года их батальон, который располагался в Ставрополе, подняли по тревоге, посадили в машины и отправили в Крым, а оттуда непосредственно в зону боевых действий под Мелитополь. Ему поручили командовать сопровождением автомобильных колонн, которые подвозили непосредственно к линии боевых действий все, что необходимо для войны: снаряды, боезапасы, оружие, продовольствие, амуницию, а также, собственно, и самих солдат, и офицеров, приходящих на смену тем, кто уже несколько недель находился на передовой. Командование было довольно тем, как он справлялся со своими непростыми обязанностями в сложных боевых условиях. Васильев был награжден почетной среди солдат медалью «За отвагу».

Конечно, во время поездок на линию фронта Ринат хотя непосредственно в боевых сражениях участия не принимал, но слышал обстрелы артиллерии противника, был очевидцем множества контактов с врагом по пути следования колонны, поэтому знал по чем фунт солдатского лиха. До поры до времени все как-то обходилось без происшествий. Васильев уже свыкся с частым воем снарядов, не обращал на это внимание. Взрывы раздавались где-то в стороне, и осколки никого не задевали. Надеялся, что так будет и впредь. Но, увы, злодейка-случайность распорядилась совсем по-иному. Беда пришла совершенно не тогда, когда ее можно было ждать.



— Этот день мне не забыть никогда, — рассказывал Васильев, — все произошло 18 марта 2022 года. После очередного выполнения задания наше подразделение успешно вернулось в расположение своей части, которая базировалась на приличном расстоянии от зоны непосредственных боев. Противник находился далеко, достать нас своей артиллерией не мог. Нам вроде бы ничего не угрожало. За день сильно намотались по нелегким проселочным дорогам, а то и просто по бездорожью, устали, назавтра снова предстояло отправиться в опасный путь. Поэтому всем хотелось отдохнуть: оперативно помылись, поужинали и укладывались спать в казармах. Ну а мне выпала очередь идти в наряд на патрулирование близлежащих улиц. Тревога прозвучала ночью, когда на нас обрушился ракетный удар неприятеля, который каким-то образом засек место нашего расположения. Все по инструкции оперативно ринулись в бомбоубежище, ну а я находился на открытом пространстве, вот тут-то мне и досталось. Самое удивительное, что из всего нашего батальона пострадал только я один. Больше никто. Правда, я сам узнал об этом гораздо позже, потому что тогда уже ничего не чувствовал, находясь в бессознательном состоянии.

Когда сослуживцы после ракетного удара нашли Рината, то увидели, что у парня просто оторваны обе ноги выше колена, а вместо них кровавое вперемежку с костями месиво. Было ясно, что он лишился много крови, как позже выяснилось, около трех литров. Кто разбирается в деле, знает, что это очень значительные потери. Если бы их оперативно не прекрати-

ли, не перевязали бы жгутом ноги у ран, то парня уже было бы не вытащить с того света. Солдаты тут же на носилках отнесли его в медсанчасть, где за него сразу же взялись местные хирурги, оказавшие первую помощь, важность которой трудно переоценить. Они незамедлительно остановили те беспощадные необратимые процессы, которые могли бы развиваться без их вмешательств и привести к летальному исходу. Но врачи оперативно не допустили этого.

Борьба за жизнь Васильева велась активно и весьма эффективно. Оперативно вызвали вертолет и на «вертушке» отправили Рината в госпиталь в Симферополе, оттуда отвезли в Севастополь, где ему сделали несколько первичных операций. Хирурги, как говорят в таких случаях, совершили все возможное и невозможное, чтобы спасти Рината от верной смерти. Потом Васильева переправили в центральный военно-клинический госпиталь имени А.А. Вишневого в подмосковный Красногорск, где опытные специалисты завершали то, что начали полевые хирурги в Крыму.

Когда Ринат пришел в сознание и руками ощутил пустоту там, где раньше были ноги, то на него нахлынуло отчаяние. Вот так подарочек судьбы! И лютому врагу, как говорится, такого не пожелаешь. А тут все это случилось с ним! Почему именно с ним? Отчего именно ему выпала эта участь? Как, впрочем, и другим ребятам самого разного возраста, что лежали с такими же тяжелыми ранениями вместе с ним в палате? Четких, конкретных ответов не было. О многом тогда передумал Васильев, прежде всего о том, как жить дальше? Кем он теперь будет, без ног? И кому он будет нужен такой, одним словом, инвалид?! Направить мысли в правильное русло, вывести его из состояния шока помогали опытные психологи, которые всегда приходят на выручку в таких сложных ситуациях. И парень постепенно, медленно, но, верно, пошел на поправку. И не только физически, но и, что самое главное, душевно.



Конечно, этому во многом способствовала его большая и дружная семья, в которой он родился в Астрахани 21 июня 1993 года. И мать, и отец всегда были рядом, он чувствовал поддержку брата-близнеца, младшего брата и сестры. На счастье, вскоре совсем неожиданно рядом появился и еще один человек, ставший ему очень близким и родным, тот человек, который подставил ему свое хрупкое женское плечо, на которое он в тяжелую минуту смог опереться. Ему его явно не хватало. Он очень переживал, что с девушкой, с которой он жил перед отправкой на специальную военную операцию, они расстались через два месяца после того, как она узнала о тяжелом ранении Рината. А тут, на счастье, появилась она...

Казалось бы, ну какая любовь может возникнуть в госпитале в его состоянии, если все мысли заточены на болячках?! Вроде бы, и думать об этом не стоит. Но чувствам, как выяснилось, не прикажешь. Либо их нет, либо они есть, и тогда от них уже никогда не избавишься. Это Ринат хорошо понял, когда лежал в центральном военно-клиническом госпитале имени А.А. Вишневого в подмосковном Красногорске. Приглянулась ему молодая доктор-кардиолог из Дагестана с удивительным именем Джума, у которой он лечился. Мысли покоя не давали, как сказать ей об этом, но он даже боялся проявлять к ней свои симпатии. Но, видимо, она сама почувствовала, что небезразлична этому красивому молодцу, который тоже пришелся ей по сердцу. Вот так, в конце концов, и вышло, что, слово за слово, они объяснились, признались друг другу в любви и решили после выписки Рината из госпиталя жить вместе.

Неумолимо приближался тот день, когда Васильеву предстояло покинуть здание больницы. К финишу подходил курс лечения и восстановления в одном из московских филиалов главного военного клинического госпиталя имени академика Н.Н. Бурденко. Ринат научился управлять инвалидной коляской, освоил нелегкую науку обращения с протезами, которые ему выделили и на которых он стал хо-



дить, опираясь на две трости. А между тем серьезно раздумывал над тем, чем же ему в будущем заняться. Со своей мирной специальностью строителя он, по его разумению, вряд ли кому был нужен. В душе он был и всегда оставался защитником Родины. И очень хотел им быть и в дальнейшем. С этой целью, находясь в госпитале, Ринат окончил курсы прапорщиков и был очень доволен, когда объявили о присвоении ему этого звания. В Васильеве постепенно раскрывался весь его мощный внутренний потенциал. Он решил получить высшее образование. Здесь же, в госпитале, сдавал удаленно вступительные экзамены на заочное отделение Астраханского государственного университета на факультет физического воспитания. В том числе, кстати, и экзамен по физической подготовке, снимая прямо во дворе учебного заведения на спортплощадке видео о том, что он может вытворять на турнике, и отправляя затем ролики в вуз. Его без особых проблем зачислили в высшее учебное заведение, где он сейчас охотно учится.

Но одного этого ему было мало, и поэтому он настойчиво искал, как бы еще и в спорте приложить свои умелые сильные мужские руки. И подсказка неожиданно нашлась сама собой.

Именно тогда, на счастье, произошло судьбоносное событие, которое сыграло большую роль в его жизни. В госпиталь приехала группа паралимпийцев во главе с президентом Паралимпийского комитета России Павлом Алексеевичем Рожковым. Среди них было немало колясочников. Их посещение преследовало одну цель — поддержать пациентов. И еще дать представление о том, что такое, собственно, паралимпийское движение, о котором Ринат, как и большинство его товарищей, собственно, к тому моменту ничего не знал. Паралимпийцы делали это, как умели. Прежде всего рассказывали о себе, о собственном опыте восстановления и возвращения в активную жизнь. Многие спортсмены пережили в свое время такие же трудности, как и Васильев.

Но не сдались. И нашли себя в спорте, достигнув заметных высот. Некоторые даже стали чемпионами и призерами Паралимпийских игр. Их пример убеждал, что далеко не все потеряно, что можно и в спорте все начать с нулевой точки отсчета. Из их уст постоянно звучал призыв незамедлительно влиться в ряды спортсменов с инвалидностью, попробовать свои силы в какой-то спортивной дисциплине.



На Рината слова атлетов, их, если хотите, исповеди произвели очень сильное впечатление. Он вспомнил о своем былом увлечении пауэрлифтингом, о том, как мечтал о новых победах и рекордах, как рвался к новым свершениям. И, конечно же, тут же накатила горечь от осознания того, как все его чаяния вмиг перечеркнуло тяжелое ранение, которое, как ему казалось, навсегда поставило жирный крест на его активных занятиях спортом. А тут выяснилось, что ничего подобного и в помине нет: перед такими, как он, инвалидами, в нашей стране открыты самые широкие дороги в спорте. Только держайте!

Но если думаете, что дальше все покатилось как по маслу, то ошибаетесь. Сомнения долго еще терзали Рината. И он никак не мог прийти к какому-то определенному выводу. А тут как раз наступил момент выписки, который, что символично, пришелся на день 18 сентября. Пролетело ровно полгода после того, как он получил ранение. У других на восстановление уходит гораздо больше времени, а здоровому организму Васильева понадобилось всего шесть месяцев, чтобы прийти в норму, что позволило ему покинуть госпиталь.

После выписки поехал в Ставрополь в свою квартиру, где был прописан. Джума сказала, что поедет вместе с ним, но он попросил ее немножко подождать, дать ему возможность определиться, что называется, на местности, понять, что к чему, нужно ли ему оставаться в этом городе, как там поставлено дело с заботой об инвалидах, можно ли найти подходящую работу и секцию для занятий спортом? Вопросов было очень много, и на все он хотел получить исчерпывающие ответы.

Всего трех месяцев ему хватило на то, чтобы в Ставрополе во всем разобраться и принять единственно верное решение вернуться обратно в столицу. Туда, где его с нетерпением ждала Джума. И где, чего скрывать, было гораздо больше возможностей для самореализации.



В Москве, куда Ринат приехал в декабре 2022 года, он первым делом похлопотал о работе. По существующему ныне российскому законодательству пребывание в армии по контракту автоматически не прекращается в связи с ранением. Она продолжается вплоть до демобилизации, если на то есть воля солдата. У Рината на это желания не было, он не спешил, да и не хотел расставаться с воинской службой. Сообщил об этом сотрудникам Главного управления по кадрам Министерства обороны России, куда обратился, написав рапорт, как положено по уставу. Его дело рассмотрели и приняли решение прикомандировать к аппарату военного комиссариата города Москвы.

Там его назначили на должность, которую он мог спокойно выполнять. А когда военный комиссар города Москвы полковник Максим Александрович Локтев узнал, что прапорщик три раза в неделю занимается спортом, то разрешил ему трудиться по особому графику: два полных дня и три, когда проходили тренировки, по сокращенной программе. Больше

того, командир — человек, судя по всему, равнодушный, с пониманием отнесся к стремлению Васильева совершенствоваться в спорте и похлопотал о том, чтобы от московского дома ветеранов войны за Васильевым закрепили автомобиль с водителем, который теперь возит его и на службу, и на тренировки по пауэрлифтингу. Как ни сложны и заковыристы были пути возвращения в эту спортивную дисциплину, но Ринат все-таки достиг своей цели. О том, как это произошло, рассказал сам Васильев:

— Вы знаете, я как только загорелся идеей вернуться к тренировкам, так эта мысль уже ни на минуту не отпускала меня. Она постоянно свербела во мне, заставляла действовать. Первым делом полез в интернет, стал искать контакты и, естественно, нашел их. Сразу скажу, что никто от меня не отмахивался, не посылал куда подальше, а внимательно выслушивали, подсказывали, как поступить дальше. Мне потребовалось всего несколько дней, чтобы выйти на старшего тренера сборной России по пауэрлифтингу среди атлетов с поражением опорно-двигательного аппарата Дмитрия Валерьевича Красильникова. Он внимательно выслушал меня и направил в спортивно-адаптивную школу спорткомитета города Москвы к тренеру Кириллу Сергеевичу Флегентову. Мы созвонились, и он пригласил меня на просмотр. Я приехал в спортивный зал

на улице Казакова, который расположен в одном комплексе зданий с Министерством спорта России. Кирилл Сергеевич и его старший товарищ Юрий Александрович Пиганов, который в дальнейшем стал моим непосредственным наставником, встретили меня весьма доброжелательно, обо всем расспросили, попросили показать, как я умею обращаться со штангой. Сделал несколько упражнений с небольшим весом, дал понять, что я не новичок в этом деле. Да и, судя по всему, было видно, что мышечная память сохранилась, никуда не делась. Вроде бы первичный экзамен я выдержал вполне успешно, специалистам понравился, и они меня спросили, по силам ли мне будет заниматься три раза в неделю по два часа, меньше, мол, никак нельзя, если я рассчитываю показать что-то существенное? Я быстро прикинул, что такой распорядок мне подходит, и мы, что называется, ударили по рукам.

В общем-то, Ринату самому было интересно узнать, что выйдет из всей этой затеи, достигнет ли он чего-то стоящего. Напомним, что до ранения он весил порядка 85 килограммов, а тут, когда его посадили на весы, то они показали 65 килограммов. Разница существенная, в пауэрлифтинге она играет серьезное значение, не зря атлетов делят по весовым категориям: от самых легких до самых тяжелых. Ринат, конечно же, задавался вопросом, как эти перемены отразятся на уровне его результатов, и сумеет ли он достичь хотя бы тех вершин, на которые выходил прежде.

Васильев прекрасно помнил все свои личные рекорды в пауэрлифтинге. Жим лежа — 130 килограммов, приседание со штангой — тоже 130 килограммов и становая тяга — 200 килограммов. Скажем откровенно, ничего такого выдающегося, самые обычные результаты, доступные ну если не всем, то многим, правда, при одном весьма существенном условии: человек должен быть полностью здо-





ров и по-настоящему вовлечен в занятия этой дисциплиной. А вот для инвалидов эти веса уже кое-что значат. Поэтому они и стали ориентиром для Рината в его новых спортивных устремлениях. К сожалению, в качестве маяка достижения в становой тяге и в приседаниях само собой отпадали, превращаясь при этом в вечные рекорды. Оставался только жим лежа. На совершенствовании в этом трудном упражнении молодой атлет и сосредоточил все свои усилия.

Конечно, ему сразу же хотелось попробовать, на что он способен, рвануть, как говорится, на всю имеющуюся у него на тот момент мощь. Однако тренеры очень умело останавливали все его рвения, они чрезвычайно осторожно подводили его к высоким нагрузкам, следя за состоянием здоровья, за швами на ранах на ногах, не кровоточат ли они. Внимательно контролировали процесс и опытные медики, которые, как что, давали отмашку, мол, пора прекращать. Здесь важно было сохранить баланс между интенсивными физическими нагрузками и самочувствием, показателями медицинских анализов. И тренерам удалось не переступить грань допустимого.

Наставники в короткие сроки привели Васильева к таким результатам, которые позволяли ему уже 4 февраля 2023 года выступить на чемпионате Москвы по пауэрлифтингу среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата. И он там не просто выступил, а, к своему удивлению, сумел завоевать первое место в своей весовой категории с результатом 105 килограммов в жиме лежа. Вот так сразу, практически с очень короткого разгона всего в три месяца Ринат взял очень приличную высоту.

Представляете, какой наплыв эмоций его обуял! Победа открыла ему дверь в сборную столицы, в составе которой он вскоре, а именно 11 апреля, принял участие в чемпионате России, который состоялся в Санкт-Петербурге. Там собрались лучшие мастера пауэрлифтинга страны, весь отечественный цвет этого вида спорта, который блистал выдающимися достижениями. Вот где он увидел, к чему надо стремиться. На соревнованиях в его весовой категории демонстрировали свои качества спортсмены, которые были гораздо сильнее его. Несравненно сильнее. Первенствовал атлет с результатом в жиме лежа



195 килограммов. Второй поднял вес чуть поскромнее — 150 килограммов, у третьего было еще меньше — 135 килограммов. Короче говоря, эти достижения впечатляли Рината, который хотя за месяц и заметно прибавил, но сумел взметнуть верх лишь 120 килограммов. Другой бы на его месте расстроился, а он просто принял к сведению, на что



надо нацеливаться в дальнейшем. Задачу свою в спорте на сегодняшний момент он формулирует очень четко: превзойти свой личный рекорд, который он установил, когда был таким же, как все, мечтает поднять в жиме лежа 135 килограммов и выполнить норму кандидата в мастера спорта России. И тогда, возможно, на следующем чемпионате страны ему удастся попасть в тройку призеров. Ну а в будущем планирует замахнуться и на покорение нормы мастера спорта в 165 килограммов, а если здоровье позволит, то пожать и 180 килограммов, что позволило бы ему стать мастером спорта России международного класса. Уже в нынешнем спортивном сезоне впереди у него немало ответственных турниров, прежде всего, розыгрыш Кубка России, летние Игры паралимпийцев. Там он надеется заявить о себе как о быстро прогрессирующем атлете, постараться полностью раскрыть себя и все свои возможности в пауэрлифтинге.

— То, что я буду стремительно двигаться вперед в росте своих спортивных результатов, лично у меня нет никаких сомнений, — считает Ринат. — Я прекрасно понимаю, в руки каких специалистов мне посчастливилось попасть. Все наставники — профессионалы высочайшего мирового класса, сумевшие подготовить

немало российских атлетов международного уровня, среди которых, как я выяснил, были чемпионы и призеры летних Паралимпийских игр, победители чемпионатов мира и Европы. Я, признаюсь откровенно, был просто самым обычным любителем, самоучкой, который до всего доходил самостоятельно. У меня и наставника как такового прежде практически не было, пользовался подсказками друзей по секции. Осваивать науку пауэрлифтинга мне приходилось исключительно самому. А чего я мог знать? Да, собственно, ничего! А тут такие учителя! Они сразу же предложили мне новую методику тренировок, приобщили к системе восстановления после нагрузок, помогли мне поставить правильную технику, что очень важно, заставили овладеть азами тактики, правилами поведения на соревнованиях. Честно скажу, в стоящих турнирах мне прежде выступать не доводилось. Как раз перед отправкой на фронт собирался принять участие в одном из них, серьезно готовился. Однако не успел, специальная военная операция, что называется, позвала в дорогу. В принципе, я с большим оптимизмом смотрю в свое спортивное будущее.

По общему мнению специалистов, дебют новичка на чемпионате России прошел весьма успешно. На него обратил внимание старший тренер сборной Рос-

сии по пауэрлифтингу спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата Дмитрий Валерьевич Красильников. Он пока осторожен в своих прогнозах, но верит, что атлет, несомненно, еще сможет заметно прибавить. После такой оценки у Васильева возник еще один стимул для совершенствования.

Поддержал Рината и президент ПКР Павел Алексеевич Рожков, с которым он познакомился чуть позже. Вы бы видели, как после беседы загорелись глаза у Васильева. Он до сих пор помнит эту встречу с главой ПКР, которому благодарен за теплые слова.

Павел Алексеевич пригласил его приехать в Белово Кемеровской области на соревнования «Кубок защитников Отечества», чтобы тот поучаствовал в проведении паралимпийского урока, провел мастер-класс, поделился своим опытом. Ринат выполнил свою почетную миссию с честью.

Сейчас Васильев сам помогает ребятам, получившим травмы и инвалидность. Он является амбассадором проекта Паралимпийского комитета России «Мы вместе.

Спорт», регулярно выезжает в госпитали и передает свой опыт по реабилитации нуждающимся.

В целом, как считает сам Ринат, после ранения после того, как он стал инвалидом, все у него в жизни начало складываться нормально. Прежде всего он рад, что у него появилась собственная семья, есть хорошая работа, есть спортивное увлечение. А планов у него, как говорится, громадь. Вместе с Джумой они мечтают о детях, о собственной просторной квартире. Прежде у него не было своего автомобиля, да и крутить, что называется, баранку он не умел. А теперь у него есть намерения приобрести хороший автомобиль с ручным управлением, пройти курс обучения, научиться водить, получить права, чтобы самостоятельно передвигаться по городу. Короче говоря, у Рината в его тридцать лет есть большое желание жить полноценной насыщенной интересными событиями жизнью, открывая для себя новые неизведанные горизонты. Нет сомнения, что у такого незаурядного человека, как Васильев, все непременно сбудется!



A young man with dark hair, wearing a white fencing uniform, is sitting on a chair. He is looking off to the side with a serious expression. The background is slightly blurred, showing what appears to be an indoor sports facility.

42

Ростислав Костенко: Уровень дальнейших успехов зависит только от тебя

Ростиславу Костенко даже в самом благоприятном сне раньше не могло присниться, что он когда-нибудь станет членом сборной России. Однако именно это случилось 20 марта 2023 года, когда его официально зачислили в резервный состав национальной паралимпийской команды по такому замечательному виду спорта, как фехтование на колясках.

Надо полагать, что старший тренер сборной России Хасан Бурханович Исмаилов сделал это авансом, потому что особых заслуг у молодого атлета пока нет. Он просто не успел показать высокие результаты, потому что после тяжелого ранения, лишившего его стопы и голени на левой ноге во время проведения специальной военной операции на Украине, Ростислав только в феврале этого года вновь вернулся к занятиям фехтованием, но уже паралимпийским.

Но Хасан Бурханович уверен, что у 22-летнего молодого перспективного парня с большими задатками еще все впереди, его ждет прекрасное спортивное

будущее, в котором он непременно добьется ярких побед. Ведь по сути карьера отменного фехтовальщика Костенко в паралимпийском спорте еще только начинается, перед ним открываются самые безграничные горизонты, ему еще только предстоит раскрыть весь свой объемный неисчерпаемый потенциал, все свои обширные возможности. А резервов, как считают профессиональные специалисты, у него предостаточно. Не зря за него вот так сразу ухватились, как только с ним познакомились.



Фехтование Ростислав полюбил с детства. Увлёкся этим видом спорта он ещё в Луганске, где, собственно, и родился 26 августа 2000 года. То обстоятельство, что он является ровесником века и даже тысячелетия, эмоционально подстегивает его, даёт повод думать о своей некоторой исключительности и особенностях.

Впрочем, будем откровенны. Это пока в жизни и спорте никак не проявлялось. До поры до времени всё шло так, как у всех. В возрасте семи лет Ростислав поступил в первый класс общеобразовательной школы № 4 в городе Луганске. Во время учебы был активным мальчиком, увлекался несколькими видами спорта, но, в конце концов, остановил свой выбор на фехтовании, к которому приобщился уже в 9 лет. Почему отдал предпочтение именно этому виду спорта? Ростислав считает, что во многом здесь свою решающую роль сыграло его увлечение историей. Он с энтузиазмом знакомился со специальной литературой, где много рассказывалось о рыцарях в железных доспехах с оружием в руках, отстаивающих правду. Зачитывался знаменитой книгой Дюма «Три мушкетера», и ему хотелось быть таким же дерзким и ловким, как четверка отважных смельчаков во главе с Д'Артаньяном.

Азы фехтования юноша стал основательно осваивать в секции на базе ДЮСШ № 2 города Луганска. Как считает сам Костенко, ему очень повезло, что он попал под опеку опытного тренера Сергея Федоровича Плиса, который имел звание мастера спорта по фехтованию, получив его ещё тогда, когда Украина была едина с Россией и находилась в составе Союза Советских Социалистических Республик. Наставник с педагогическими наклонностями немало дал способному пареньку, который неутомимо стремился к совершенству.

— Мне с Сергеем Федоровичем было интересно, — рассказывал Ростислав. — Человек он неравнодушный. Всегда искренне переживал за меня, неизменно старался подбодрить, под-

держивать, прийти на выручку. Сергей Федорович оказался очень вдумчивым наставником. Мы с ним много размышляли о сущности проведенных мною поединков. После просмотра моих боев с соперниками, анализировал и разбирал каждый из них, показывал, что было не так, а что было правильно. Заставлял и меня вдумчиво подходить к делу. Постоянно спрашивал моего мнения, что, на мой взгляд, у меня получилось, а что нет. Давал свои очень дельные, на мой взгляд, точные комментарии. Вспоминаю, как довольно долго выработывал со мной боевую стойку, иметь которую очень важно в фехтовании. И когда у меня стало выходить, как надо, то был чрезвычайно доволен, как, впрочем, был доволен, и я сам. Короче, хочу сказать, что с таким замечательным наставником мое мастерство росло достаточно быстро, я прогрессирувал от месяца к месяцу.

В группе кроме Костенко было ещё порядка пятнадцати подростков. Они дружили между собой, держались сообщества и никому не давали в обиду не себя, ни друзей. На спортивном поприще Рос-



тислав показывал неплохие результаты, считался одним из сильнейших мастеров фехтования не только города, но и области. До 2014 года он часто выезжал на соревнования в другие регионы Украины, побывал в Харькове, Киеве, Хмельницком, Львове, Севастополе и других городах. Участвовал в юношеских первенствах страны, но особых успехов не снискал, был семнадцатым в своей возрастной группе в рейтинге сильнейших фехтовальщиков Украины, в который входило 112 человек. Достижения, прямо скажем, весьма скромные, однако и этими своими результатами Ростислав был очень удовлетворен. Он, естественно, надеялся заметно улучшить их.

Когда образовалась Луганская Народная Республика, то соревнований стало, естественно, гораздо меньше. И проходили они в основном непосредственно в Луганске или соседних городах. Костенко был многократным призером первенства по фехтованию Луганска и республики, оказался третьим на региональном турнире «Скифский меч». Иногда команда выезжала на соревнования в дружественную Россию. Однажды в Ростове-на-Дону он стал победителем турнира «Золотая осень». 20 сентября 2018 года приказом

министерства культуры спорта и молодежи ЛНР ему было присвоено звание мастера спорта ЛНР по фехтованию. В 2019 году администрацией города Луганска Костенко была объявлена благодарность за высокие достижения в спорте.

Активные занятия спортом Ростислав совмещал с учебной. Когда в 2014 году была создана Луганская Народная Республика, ставшая независимой от Украины, то в общеобразовательной системе региона практически ничего не изменилось. Все так же продолжали действовать имеющиеся общеобразовательные школы, колледжи, вузы. После завершения 9 классов общеобразовательной школы в 2016 году он поступил в колледж Луганского государственного университета имени Владимира Даля на обучение специальности «Монтаж, наладка и эксплуатация электрооборудования промышленных и гражданских зданий». Успешно прошел весь курс и в 2020 году получил диплом, в котором значилась его специальность «Техник. Специалист среднего звена».

Ростислав не остановился на достигнутом и продолжил свое образование уже непосредственно в Луганском государственном университете имени Владимира Даля, став студентом третьего курса на кафедре «Электромеханика», где специализировался по разделу «Электроэнергетика и электротехника». Костенко как пытливному человеку очень нравились эти науки, и он весьма охотно осваивал их, успевал практически по всем предметам, педагоги ставили ему за его знания преимущественно четверки и пятерки, поэтому он был на хорошем счету в вузе. В 2022 году он окончил курс бакалавриата с присвоением квалификации «Электромеханик».

В 2022 году Ростислав без всякой передышки поступил в Луганский государственный университет имени Владимира Даля на первый курс магистратуры по направлению «Исследование и совершенствование электрооборудования предприятий, организаций и учреждений». Но, к сожалению, закончить его не успел: по-



мешали быстро разворачивающиеся военные действия.

Костенко оказался юношей с неумным характером, с бурной кипучей энергией, бьющей, что называется, через край. Поэтому его хватало буквально на все: и на спорт, и на учебу, и еще на трудовую деятельность, к которой он тоже подключился. Семья, состоявшая из него, отца с матерью и брата, была среднего достатка, могла позволить себе содержать Ростислава. Тем более что он учился. Однако паренек ради самоутверждения все-таки пошел работать и параллельно с учебой с декабря 2021 года по февраль 2022 года трудился на ПАО «Луганский энергозавод» слесарем механосборочных работ четвертого разряда. Впрочем, получаемые им деньги были совсем не лишними и оченьгодились ему для того, чтобы обзавестись некоторыми вещами, о которых он давно мечтал.

Конечно, Ростислав прекрасно понимал, на какой территории он живет, в какой обстановке. Хорошо знал, что она была сопряжена с постоянной военной угрозой со стороны украинских националистов, которые не скрывали, что планировали напасть на молодую независимую Луганскую Народную Республику, завоевать ее и вернуть в лоно Украины. Большинство из жителей ЛНР этого не хотели и поэтому практически все были намерены, если понадобится, встать на защиту Родины. Так был склонен в случае необ-



ходимости поступить и Ростислав и поэтому внутренне был готов к тому, что его в любой момент могут мобилизовать в ряды Луганской народной армии.

И такой день наступил, когда 22 февраля 2022 года президент России Владимир Владимирович Путин объявил о начале специальной военной операции на Украине. А уже на следующее утро вышел Указ главы ЛНР «О проведении всеобщей мобилизации», согласно которому Ростислава призвали в армию. Примечательно, что это случилось именно 23 февраля, в День Российской армии. Ростислав воспринял произошедшее как что-то само собой разумеющееся. Он не скрывает, что позже открыто приветствовал сообщение о том, что 4 октября 2022 года Луганская Народная Республика была принята в состав Российской Федерации.

В звании рядового Ростислав проходил службу гранатометчиком 1-го стрелкового отделения 2-го стрелкового взвода 2-й стрелковой роты 2226-го стрелкового батальона. Костенко находился сначала на третьей линии фронта, затем его перевели на вторую. Ему казалось, что там он был в относительной безопасности. Однако действительность беспощадно опровергла и развеяла его иллюзии.

Всю жестокость и безжалостность войны он испытал 30 марта 2022 года, когда его отделение находилось в поселке Краснореченское Кременского района ЛНР. Бойцы располагались поблизости от штаба соединения, когда начался минометный обстрел противником. Сначала снаряды ложились где-то поблизости, а потом один из них взорвался в самой гуще их небольшой группы, жавшейся к стенкам окопа. На месте погибло сразу два человека, еще один умер при транспортировке в тыл. В живых остались только Ростислав и один из его товарищей пулеметчик-гранатометчик. Сегодня Костенко считает: ему очень повезло, что в конечном счете он остался жив.

Тем не менее Костенко получил множество осколочных ранений и еще одно

очень серьезное. Лежа на земле, он почувствовал, что у него что-то не в порядке со стопой левой ноги, подняться самостоятельно он не мог и поэтому громким криком позвал на помощь. К счастью, его услышали находящиеся неподалеку бойцы, которые оперативно поспешили к тяжело раненному воину и на плащ-палатке вытащили его из-под обстрела в зону относительной недосягаемости вражеских снарядов. Тут он сразу же попал в умелые руки санитаров. Они тщательно обрабатывали рану, наложили резиновые жгуты, остановили вытекающую кровь, бинтами перевязали раны и подготовили к транспортировке в тыл. Вскоре Ростислава погрузили на грузовик и отправили в Сватово в местный госпиталь, где ему сделали первую операцию, ампутировав нижнюю треть левой голени вместе с пяткой. Затем дело завершили хирурги в госпитале в Луганске, где он впоследствии лечился около двух месяцев.

Самообладания он старался не терять, в панику не впадать, хотя, конечно, и сильно переживал, и мучился, и ночей не спал, страдая от полной неизвестности, как ему быть дальше в его новом состоянии. Что ни говорите, а он стал совсем другим человеком, что был раньше, со своей инвалидностью, несколько отличающимся от здоровых людей раздумывал, будет ли ему доступна их среда. Стремился все возникающие страхи гнать прочь. С первых дней чувствовал поддержку и отца Александра Михайловича Костенко, и матери Тамары Владимировны, и любимого брата Александра, который младше его на семь лет. Они всегда были рядом, проявляя душевную близость, при ежедневном общении с ним находили такие слова, которые не давали ему упасть духом, впасть в уныние, поддаться меланхолии. Добавим для полноты картины, что уже в Москве Ростислава регулярно посещал двоюродный брат Алексей, проживавший в столице, скрашивал его одиночество, подставляя крепкое мужское плечо помощи, на которое опирался Костенко.



Ростислав, естественно, прекрасно понимал ту ситуацию, в какую он попал. Травма, которую он получил, была, конечно, нешуточной, но назвать ее, бы в корне изменившей судьбу человека, в тот момент язык не поворачивался. Юноше очень доходчиво объяснили, что после того, как ему поставят хороший протез и он освоится с ним, сможет вполне успешно и без всяких затруднений вести прежний обычный образ жизни. Да, с некоторыми незначительными особенностями, которые, впрочем, не должны существенно повлиять на его поведение и быт. Все обязательно будет так, как было прежде. И не иначе.

Именно с этой мыслью Костенко активно включился в процесс восстановления. 30 мая 2022 года его комиссовали, признали негодным к военной службе. На основании этого 7 июня он был демобилизован, а 8 июня ему была определена вторая группа инвалидности. После чего органы федеральной службы социального страхования взяли его под свою плотную опеку и направили на реабилитацию и протезирование в московский Дом солдатского

сердца Чешира во главе с Михаилом Евгеньевичем Яшиным. Это учреждение было организовано в свое время сообществом «афганцев» — так до сих пор называют тех советских солдат и офицеров, что десять лет — с 1979 по 1989 год — воевали в далеком враждебном Афганистане. Там, в этом лечебном заведении, он находился без малого два месяца — с 8 августа по 7 октября.

Сегодня Ростислав с благодарностью вспоминает, как в день его рождения, 26 августа, ему примерили первый протез. Он тут же захотел встать на него, встать на свои новые ноги, что незамедлительно и сделал. Вспоминается незабываемый и очень популярный в свое время советский фильм «Повесть о настоящем человеке», когда его герой — летчик Алексей Маресьев в исполнении знаменитого артиста Павла Кадочникова, лишившийся в ходе боевых действий на Великой Отечественной войне двух ног, впервые вставая на протезы, упал на пол. Нечто такое же произошло и с Костенко. Конечно, чего скрывать, было очень, чуть не до слез больно. Но юноша стойко терпел все неудобства, так ему хотелось снова самостоятельно зашагать по родной земле.

— *Ходить на протезе я начал практически сразу, — вспоминал Ростислав. — Не скажу, что освоение этого заменителя стопы давалось мне легко. Признаюсь, трудно было. Кожа на месте культы была еще нежная, не привыкшая к нагрузкам и соприкосновению с материалом протеза. Бывало, я до кровоподтеков, до кровавых ссадин натирал некоторые места. Но старался не обращать на это никакого внимания, проявлял, что называется, силу своего стойкого характера. Понимаете, мне непреодолимо хотелось ходить, а не лежать неподвижно на кровати и смотреть в потолок. И это неборимое желание помогло преодолеть все преграды, которые регулярно и довольно часто вставали на моем пути. Освоился я очень быстро, сейчас могу смело сказать, что к искусственной стопе на левой ноге я уже привык настолько, что практически не замечаю, что она есть. Мне кажется, что теперь я хожу как обычный человек, ну если что чуть-чуть*

прихрамываю, когда иду по какой-то неудобной бугристой неровной местности. По крайней мере, в этом плане я стараюсь не отличаться от других людей. И, я надеюсь, мне это удастся в полной мере: доволен, что люди не обращают на меня внимания.



Ростислав — человек ищущий, любопытный, любознательный. Его многое что интересует в жизни, и он стремится открывать для себя то, чего еще не знает. Именно эта черта характера привела его в конце 2022 года на всероссийскую выставку «Армия-2022». Там он познакомился не только со всеми экспонатами, но и со многими людьми. Особенно значимой для него оказалась встреча с сотрудницей Первого канала телевидения Ириной Куксенковой. Она оказалась просто замечательным человеком, всей душой радеющем о таких людях, как Костенко. Они, естественно, разговорились. В беседе с ней выяснилось, что Ирина собирает команду бывших военнослужащих, инвалидов войны для того, чтобы отправить их на дальнейшую реабилитацию на спортивную базу в город Алексин Тульской области. Спросила, хочет ли Ростислав поехать туда вместе со всеми? Юноша с большой радостью согласился принять участие в реализации этого проекта, еще не подозревая, насколько судьбоносной для него будет эта поездка.

Когда Костенко отправлялся туда, то он фактически не имел никаких сведений о российском паралимпийском движении, в его памяти были лишь какие-то разроз-

ненные отрывочные крохи информации, которые он где-то когда-то услышал. Естественно, он и не предполагал, что база в Алексине является основным центром паралимпийского спорта, где постоянно вот уже несколько лет проходят подготовку на тренировочных сборах члены национальных сборных команд по многим адаптивным видам спорта.

Сами понимаете, что встречи Ростислава с представителями этой спортивной дисциплины просто не могло не состояться! И она, естественно, довольно скоро произошла. Но, как выяснилось чуть позже, не в Алексине, а уже в Москве.

А дело было так. Как только Ростислав поселился на базе в Алексине и узнал, что там находятся российские паралимпийцы, он сразу же стал искать контактов с ними. Откровенно скажем, никаких особых целей тогда Костенко не преследовал. Просто хотел посмотреть на тренировку, возможно, с кем-то познакомиться, получить какую-нибудь полезную информацию о том, что это, собственно, такое паралимпийское фехтование, можно ли к нему каким-либо образом приобщиться.

Увы, мастеров фехтования на базе в тот момент не было. Но все интересующие его сведения Костенко все же получил. От представителей волейбола сидя, которых отыскал в одном из многочисленных залов. Они приглашали его в свою команду, однако он отказался, сославшись на большую любовь к фехтованию.

Казалось бы, на этом на поисках собратьев по спортивному оружию Ростислава можно было бы поставить и точку. Вполне могло случиться так, что «шапочное» знакомство юноши с паралимпийцами в дальнейшем не сыграло бы для Костенко абсолютно никакой роли, и он вернулся бы в Луганск, к своей семье, к своим обыденным занятиям, к учебе в вузе, к своему провинциальному быту. Однако он

проявил настойчивость и попросил у волейбольного тренера телефон наставника национальной паралимпийской сборной по фехтованию на колясках. У того в записной книжке смартфона оказался номер старшего тренера сборной России Хасана Бурхановича Исмаилова.

Ростислав незамедлительно позвонил ему. Хорошо, что Хасан Бурханович взял трубку. Он оказался человеком неравнодушным. Выслушал своего собеседника, проникся его желаниями связать свою спортивную карьеру с паралимпийским фехтованием и сказал, что через некоторое время с ним свяжутся компетентные специалисты. К счастью, звонка долго ждать не пришлось.

Это был тот счастливый случай, который не то, что очень многое, а практически все решил в жизни Ростислава, судьба которого после этого коренным образом изменилась.

Вскоре он услышал из смартфона приятный голос президента Федерации фехтования на колясках России, заслуженного тренера России Елены Борисовны Белкиной. В ходе длительного разговора с ней, она выяснила все, что ей было нужно, и когда убедилась в серьезности намерений Ростислава заниматься фехтованием на колясках, то тут же незамедлительно предложила ему перебраться в Москву и серьезно взяться за обучение фактически новым для него видом спор-



та, пообещав при этом поспособствовать и с жильем, и с учебой.

У Ростислава глаза от столь лестного приглашения от счастья полезли на лоб. Ну никак он не ожидал, что события в его жизни будут разворачиваться именно таким образом, каким он никогда и не планировал. Намерений жить и тренироваться в столице России у него просто не было, подобные помыслы находились за пределами его мечтаний. Все для него как будто происходило во сне и было, естественно, выше его понимания. Но он в тот момент оказался, словно на небесах, откуда сразу же дал свое согласие.

Не будем скрывать, приглашая Костенко на занятия, Елена Борисовна преследовала свои далеко идущие цели. Она вместе со своими коллегами постоянно занимается поиском резервов для сборной, они часто разъезжают по стране, посещают спортивные школы и соревнования в поисках подходящих талантливых атлетов, занимаются их тщательной селекцией. А тут и ездить никуда не надо: потенциально одаренный спортсмен с хорошими профессиональными навыками, как говорится, сам пришел. И как бы всем своим бравым видом недвусмысленно заявляет: не смущайтесь, берите меня таким, как есть!

Доволен был как Костенко, так и Белкина. Ей на тот период очень не хватало в национальной команде спортсменов именно с такой категорией инвалидности, какая была у Ростислава. Вообще категорий в фехтовании на колясках в целом три. К первой относятся так называемые ампутанты — люди, у которых нет ноги или руки, а также атлеты с заболеванием детским церебральным параличом, имеющие большую свободу движений. Во вторую входят те, кто парализован по пояс и владеют только корпусом и руками. А в третью включают так называемых шейников, которые обладают очень ограниченной способностью двигаться. Так вот Костенко причислили к первой категории, атлеты из которой были очень востребованы в сборной России.

Незаметно пролетели дни, которые Костенко с товарищами провел на спортивной базе в Алексине. Наступила пора перебираться в Москву. Целый большой рассказ можно было бы написать о том, как Костенко устраивали в столице. К этому делу подключилась целая группа влиятельных специалистов, руководителей высокого звена, которые озаботились участием спортсмена.

Ростислав, к его чести, хорошо помнит имена всех, кто оказался причастен к тому, чтобы прописать его в столице России. Главную роль здесь сыграла Елена Борисовна Белкина, которая подключала к делу первого заместителя председателя Общероссийского профессионального союза работников физической культуры, спорта и туризма Российской Федерации Андрея Анатольевича Новикова и старшего тренера национальной сборной Хасана Бурхановича Исмаилова. Ими был разработан целый подробный план внедрения спортсмена из Луганска в паралимпийскую жизнь столицы, который они сами же успешно и реализовали. Самому Костенко, каких бы семи пядей во лбу он ни был, эту затею, конечно же, никогда бы самостоятельно не осуществить.

В общем, все дело обстояло так. Елена Борисовна предложила Ростиславу для начала перевестись из Луганского вуза, где он тогда все еще числился, в Московский гуманитарно-экономический университет, что он оперативно и сделал. Его приняли на факультет кибербезопасности, где он сейчас учится на очном отделении. В столичном высшем учебном заведении Костенко выделили койку в общежитии, там он теперь и живет в компании с еще пятью студентами. Не бог весть что, но для начала вполне сносно. В дальнейшем Ростислав планирует арендовать однокомнатную квартиру, ну а потом как получится, может, и собственную квартиру приобретет. Короче, все в его умелых руках! В свободное от учебы и тренировок время он не сидит у себя в комнате, а ездит по Москве, охотно посещает достопримечательности



и самые различные музеи и выставки. Ему сейчас все интересно.

Белкина и руководство Паралимпийского комитета России поспособствовали тому, чтобы определить Костенко в одну из самых лучших столичных спортивных организаций, занимающихся развитием адаптивного спорта в мегаполисе, а именно в физкультурно-спортивное объединение «Юность Москвы» Москомспорта. Там он попал в группу к Татьяне Рудольфовне Фахрутдиновой, очень опытному тренеру, которая, правда, сравнительно недавно оттачивает и шлифует мастерство фехтовальщиков на колясках.

Для начала Татьяна Рудольфовна устроила для Костенко некоторое подобие экзаменов. Она захотела, своими собственными глазами убедиться в спортивном потенциале паренька: насколько умело владеет оружием, какова у него боевая стойка, что у него за характер и каков его бранный пыл и темперамент? Результатами проверки тренер оказался полностью удовлетворен. Именно с Татьяной Рудольфовной Ростислав сейчас пять раз в неделю и улучшает свое умение владеть холодным оружием.

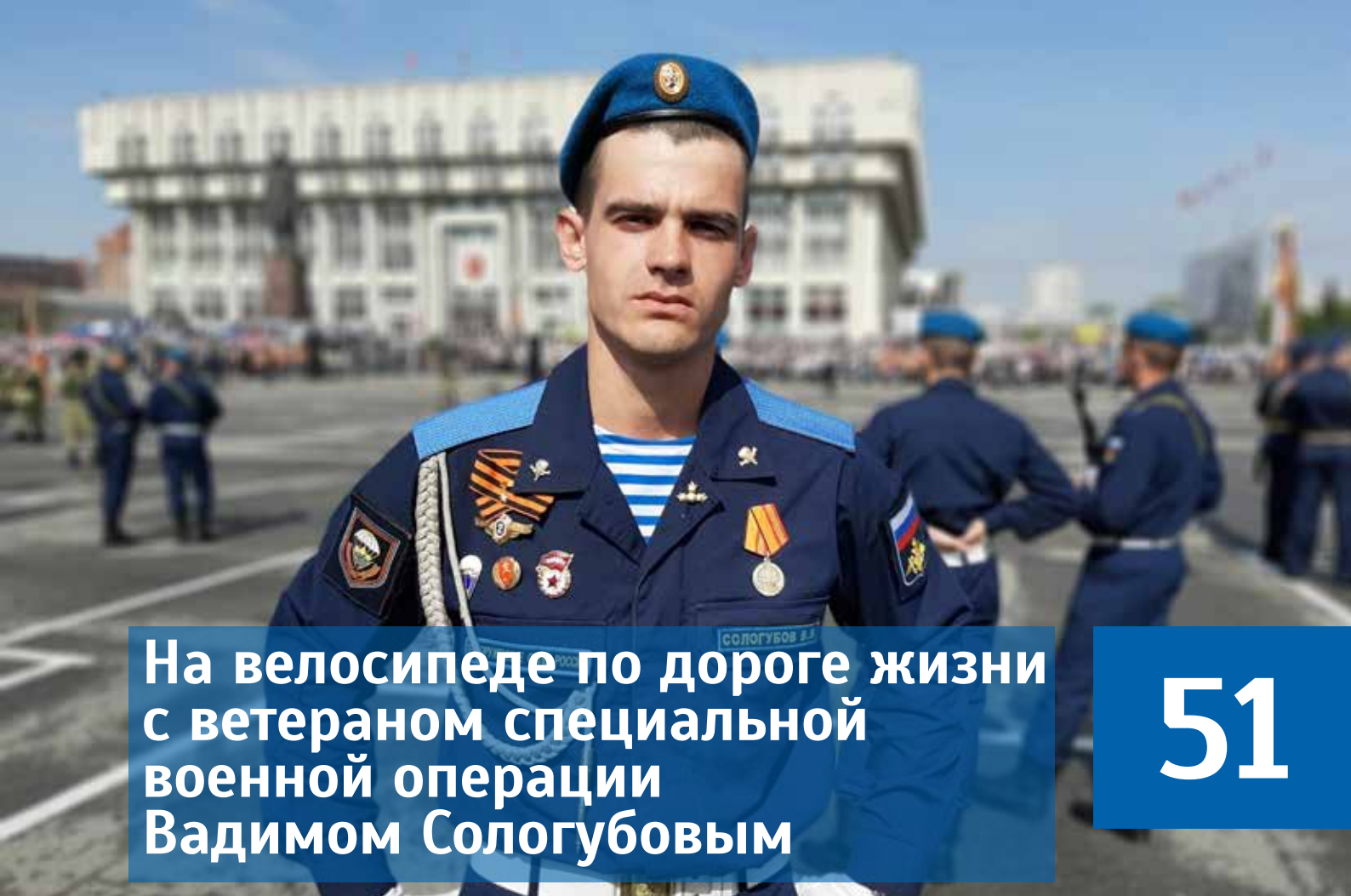
Юноша сразу же уяснил для себя, что фехтование на колясках в значительной мере отличается от обычного фехтования. В нем много своих тонкостей и нюансов. Фехтовать стоя на ногах или сидя в коляске — два со-

вершенно разных дела: и техника разная, и способы нанесения уколов тоже разные. Он понял, что ему придется довольно долго осваиваться в новой роли, успехи сразу не придут.

Это мнение подтвердили и результаты участия в чемпионате России по фехтованию на колясках, который в начале февраля состоялся в Уфе. Там Костенко наконец-то лично познакомился с Хасаном Бурхановичем Исмаиловым, который внимательно наблюдал за выступлением нового подопечного. Все получилось именно так, как и должно было случиться. Ничем особенным новичок не порадовал, да и не мог в отсутствие должного опыта этого сделать. Даже в своем любимом виде оружия — шпаге был в числе замыкающих. Но не отчаялся. Лиха беда начало. Он уверен, что у него все еще впереди.

Ростислав полностью отдает себе отчет в том, что уровень его дальнейших успехов целиком зависит исключительно от него самого. И не только от его бесспорного таланта, но и от стараний, от трудолюбия, от того, насколько хорошо он освоит технику и тактику поединков. На тренировочных сборах рядом с ним занимаются паралимпийские чемпионы, уже многого достигшие в спорте. Костенко настойчиво перенимает у них ценный опыт. Конечно же, он не скрывает, что в будущем хочет достичь в спорте таких же вершин, как и его кумиры.





На велосипеде по дороге жизни с ветераном специальной военной операции Вадимом Сологубовым

51

Главное, не терять оптимизма ни при каких обстоятельствах, сохранять его всегда и не изменять самому себе даже в самых сложных ситуациях, какими бы кризисными на первый взгляд они не казались.

Судя по всему, именно таким принципом в жизни руководствуется 29-летний военнослужащий Российской армии Вадим Сологубов. К своим годам, находясь в рядах Воздушно-десантных войск, он успел мужественно преодолеть, что называется, испытания огнем и водой, и теперь надеется, что впереди его еще ждут и медные трубы, с чарующими звуками которых он, без сомнения, рассчитывает тоже справиться. По крайней мере, именно таким вполне благополучным видит Вадим свое будущее в велосипедном спорте, которым он теперь активно занимается.

Молодой атлетически сложенный парень просто заряжает своей неумной энергией. Глядя на него, и не подумаешь, что он инвалид. Росту в нем 185 сантиметров, весу 80 килограммов, и из всей этой массы ни йоты лишнего. Выглядит он как



бравый молодец. Лишь легкая хромота выдает то, что у него по колено нет левой ноги, которую он потерял во время специальной военной операции на Украине.

К тому моменту, когда это случилось, Вадим находился на военной службе уже около девяти лет в качестве профессионального солдата. Выходит, что он посвятил этому почетному делу всю свою сознательную жизнь.

А началась она для него в целом 1 февраля 1994 года в Волгограде, где он родился вместе с братом-близнецом Владиславом. Родители — Вячеслав Анатольевич и мать Елена Тимофеевна не могли нарадоваться на своих близняшек, которые росли физически крепкими здоровыми детьми.

Сызмальства Вадим и Влад были не разлей вода. Всегда вместе, всегда рядом друг с другом словно единое целое. Вдвоем ходили в детский сад, затем в общеобразовательную школу, потом в автомеханический колледж.

А после его окончания в 18 лет Вадим решил связать свою жизнь с профессиональной военной службой. К ней он стал готовиться заранее. По натуре он экстремал. Поэтому в 16 лет записался в парашютный клуб. К моменту, когда он собрался, что называется, встать под ружье. На его счету было уже восемнадцать прыжков с парашютом. Забегая вперед, укажем, что уже во время военной службы

Вадим совершил еще порядка восьмидесяти прыжков, так что в целом в его активе их примерно сто.

Вадим рассказывал, что они с братом очень хотели служить в Воздушно-десантных войсках, и ни где-нибудь, а в Туле, где размещается одно из подразделений знаменитой 106-й гвардейской воздушно-десантной Тульской Краснознаменной, ордена Кутузова дивизии — соединения Воздушно-десантных войск Вооруженных сил Российской Федерации. Однако их направили в Тулу, где они, заключив соответствующий контракт, прочно и обосновались в казармах полка.

Вскоре Вадим познакомился с девушкой, они поженились, стали снимать квартиру в городе. Вроде бы все у них шло хорошо, но через девять лет совместной жизни, уже после того как Сологубов получил тяжелое ранение, они с женой развелись. Увы, бывает и такое. Брак не спасло даже то, что буквально накануне специальной военной операции Вадим купил хорошую трехкомнатную квартиру. Правда, по поводу расставания он не особенно горевал и расстраивался, мудро полагая, что, следовательно, так оно и должно было быть. Не сложилось с семейной жизнью, что ж, значит, надо сосредоточиться на военной службе, в которой он совершенствовался из года в год.

Братья были на хорошем счету у командиров, считались на первых ролях в элитном подразделении дивизии — парашютно-десантном батальоне повышенной мобильности, состоявшем исключительно из тех, кто находился в его рядах по контракту. Короче говоря, это была отборная часть профессионалов, попасть в которую полагал за честь каждый новобранец. Сами понимаете, личному составу этого батальона поручались самые ответственные и сложные задания, надежнее этих ребят не было в дивизии, и у командиров не возникало сомнений, что они будут выполнены безукоризненно, как говорится, на все сто процентов. И за это не раз поощрялись начальством.





Когда 24 февраля 2022 года Президент России Владимир Владимирович Путин объявил о начале специальной военной операции, то полк моментально подняли по тревоге и отправили на Украину, где он выполнял самые разные задачи. С первых же дней бои велись очень тяжелые. Естественно, не обходилось без потерь. Не прошло и двух недель, как в одном из сражений уже 5 марта серьезно пострадал и Вадим Сологубов, получив тяжелое ранение.

О том, как это произошло, о своем чудесном спасении Вадим уже публично рассказывал не раз. Так получилось, что волею случая он оказался героем и военной кинохроники, и популярной телепередачи, которую ведет на канале «Россия 1» Андрей Малахов. В выпуске



от 5 апреля 2023 года был показан небольшой сюжет, посвященный произошедшей с Сологубовым истории. Своей искренностью он привлек большое внимание телезрителей. Они откликнулись на увиденное и прислали свои теплые пожелания здоровья.

Впрочем, давайте почитаем, что тогда говорил Вадим. Прежде всего он

откровенно, не таясь, прямо выразил свое отношение к специальной военной операции на Украине:

— Если вспомнить те восемь лет мук и терзаний, что терпел Донбасс, то, думаю, ни у кого не возникнет вопросов, почему мы туда пришли и что мы там делаем. Ответ однозначен: чтобы защитить жителей многострадального края, чтобы спасти их от жестокого украинского геноцида, помочь близким нам по духу людям и отстоять интересы России.

Затем Сологубов со свойственным ему красноречием сразу же перешел непосредственно к сути случившегося:

— При освобождении одного из городов наша часть шла колонной грузовиков и танков в направлении противника. Враг, как обычно, напал неожиданно и коварно, встав на нашем пути. И поэтому мой взвод вынужден был вступить с ним в бой. Я и еще четверо солдат спешили с танка, чтобы дать отпор неприятелю. Под прикрытием бронемашин мы медленно продвигались вперед, атакуя украинских нацистов. Обозревая местность, я заметил, что метрах в трехстах от нас кто-то готовится нанести удар в нашу сторону из РПГ — ручного противотанкового гранатомета. В этот момент я заметил, что один из солдат очутился в прямой видимости противника на линии открытого огня. Несомненно, он подвергался смертельной опасности. Я изо всех сил рванул к нему, успел сбить его с ног, но буквально через секунду сам упал на землю и увидел, как рядом со мной разорвалась граната. Досталось мне по первое число. Никакой боли в первые мгновения я не почувствовал. Попытался са-

мостоятельно встать, но не смог, обнаружив, что рядом со мной лежит оторванная по колено левая нога. Кровь из раны лилась чуть ли не ручьем. Сознания и самообладания я ни на секунду не терял и поэтому в дальнейшем действовал строго по инструкции: вытащил резиновый жгут, чтобы туго перетянуть им бедро и остановить кровь. Это мне удалось сделать. Тем временем пули свистели над головой, раздавались взрывы снарядов. Жестокий бой, судя по всему, был в самом разгаре.



Передохнув, затем Вадим продолжил:

— Самостоятельно двигаться я не мог. В тот момент я подумал, что если просто пошевельюсь, то, скорее всего, меня тут же убьют. Признаюсь откровенно, накатывалось отчаяние. Конечно, было страшно. Мне оставалось только лежать и ждать помощи товарищей. Думал, что в тех условиях она придет еще не скоро. Но неожиданно услышал голос незнакомого мне боевого товарища, который что-то кричал. Что он кричал, я, естественно, не разобрал, но понял, что он спешит мне на выручку и будет меня оттуда вытаскивать. Первое, о чем я подумал: куда ты лезешь, тебя ведь тоже могут подстрелить. Решиться спасти меня — это самое настоящее самоубийство. Но он отчаянно, где-то даже безрассудно рискнув собственной жизнью, подбежал, схватил меня за плечи и попытался тащить. Но поначалу у него ничего не получалось. Даже сдвинуть меня с места не мог: весу во мне тогда было больше ста килограммов, если считать,

что был я при полной амуниции и снаряжении, с оружием, с комплектом боеприпасов, да ко всему еще в тяжелом бронежилете. Ему пришлось нелегко, но он поднапрягся и поволочил меня в сторону, к своим. И тогда я с облегчением подумал, что, наверное, это не последний день в моей жизни. Конечно, был рад, что не погиб. Потом к нам подбежали еще солдаты. Все вместе поднесли меня к машине. Там я попался на глаза к своему брату Владиславу. Помню, как он с нескрываемым ужасом посмотрел на меня. И так вышло, что уже не ему меня, а мне пришлось его успокаивать, мол, чего ты так разволновался, все ведь в порядке, видишь, я жив.

Для ясности укажем, что Владислав, пробыв на передовой еще шесть месяцев, невредимым демобилизовался и сейчас благополучно живет в Волгограде. Вадим, естественно, рад за него. Взяв паузу, он закончил:

— Позже я узнал имя своего спасителя. Зовут его Олег Лымарь. Конечно, я ему всегда буду благодарен за то, что он, к счастью, не бросил меня в беде. Олег оказался верен незыблемому суворовскому принципу «сам погибай, а товарища выручай», который крепко укоренился в рядах Российской армии. Его помощь пришла очень своевременно. Хочу сказать огромное спасибо ему, а также его родителям, которые воспитали такого замечательного парня, готового на самопожертвование. Он, получается, стал моим ангелом-хранителем. Я его никогда не забуду. Дай бог ему здоровья! Надеюсь, что у него в дальнейшем все сложится хорошо, что в будущем мы станем поддерживать с ним дружеские отношения.

Вот такая замечательная по всем статьям история. История о боевом братстве, товариществе, солдатской взаимовыручке, атмосфера которых царит и всегда царила в лучших подразделениях Российской армии, к каким, несомненно, относится и батальон, где служил Сологубов. Увенчалась она тем, что Вадим был награжден почетным знаком боевой доблести — медалью «За отвагу».

Когда мать Елена Тимофеевна узнала о том, что произошло с ее сыном, то вот

что сказала по этому поводу журналистам из военной кинохроники:

— Я горжусь своим сыном. Счастлива, что он остался жив. Для меня Вадим всегда был настоящим героем. Он очень сильный духом человек, с волевым характером. Всегда мечтал служить в Воздушно-десантных войсках, прыгать с парашютом. И добился своего. Думаю, что воевал он достойно. Переносил свое ранение мужественно и поддерживал товарищей. Я всегда была уверена в нем. И никогда не сомневалась, что в такой ситуации, в какую попал он, сын поступил точно так же. Надеюсь, что в будущем Вадим не потеряется, найдет себя в новой жизни.



В принципе, все так в настоящее время и выходит. Дальше события развивались вот каким образом. После того как Вадима вынесли с поля сражения, его доставили в полевой госпиталь, где хирурги предприняли первые необходимые меры. Так началась решительная и результативная борьба за то, чтобы вернуть бравого молодца в нормальное состояние. Эти усилия продолжились уже в Москве в военном госпитале имени Вишневого, где Сологубову сделали несколько удачных операций. Он довольно быстро пошел на поправку. Успешному излечению во многом способствовало то, что сам Вадим был настроен позитивно и стремился поскорее встать на ноги.

— Скажу откровенно, — признавался Вадим, — что я ни на секунду не впадал в отчаяние, не терзался по поводу своей инвалидно-

сти. Я уже давно не безусый юноша, который не осознает, что делает. Прекрасно знал, чем чревата активная военная служба. Конечно, хотелось бы остаться невредимым, но на войне всякое бывает. Поэтому для меня потеря ноги не явилась трагедией, а стала новым вызовом, с которым я надеюсь успешно справиться. Вообще, на мой взгляд, в такой ситуации главное — не заниматься саможалостью, не замыкаться в себе. Надо просто понять, что есть жизнь до и после. Это необходимо принять. И чем быстрее это сделаешь, тем скорее можно адаптироваться к новым реалиям. Мне кажется, что я уже обжился в них. Самое важное, по-моему, убрать все преграды из головы. И тогда станешь полноценным членом общества, а не инвалидом. Я такой целеустремленный человек, непременно докажу, что на протезе я смогу ходить, и даже бегать ничуть не хуже, чем прежде, и в обычной жизни ничем не буду отличаться от других мужчин.

Первый протез с искусственным коленом Сологубов примерил уже в июле 2022 года. Сделан он был опытными специалистами весьма искусно и подошел Вадиму так же, как удачно купленная обувь. Привыкал он к нему недолго: тот культую особенно



не натурал, сидел как влитой. У большинства на то, чтобы сжиться с искусственной ногой, уходят месяцы, а Сологубову понадобились буквально считанные дни. Практически сразу же Вадим стал ходить на двух ногах, пробовать пробежаться, есть даже видео, где он играет в баскетбол и забрасывает мяч в корзину.

После того как 1 августа 2022 года Вадима выписали из госпиталя, его как контрактника не демобилизовали, а направили служить по месту жительства, в Тулу, где он теперь трудится в областном военном комиссариате. Там он выполняет самые различные обязанности, среди которых есть и весьма почетные. Среди таких Сологубов выделяет для себя встречи с новобранцами или с мобилизованными, с которыми он делится своими мыслями о военной службе, о ее тяготах и радостях, о том, какое значение она играет для обеспечения надежной безопасности страны и как важна с патриотической точки зрения.

Одна из таких встреч стала для него весьма значимой. И он надеется, судьбоносной. Однажды от военкомата Вадима направили в город Донской, что расположен примерно в шестидесяти километрах от областного центра. Туда его командировали, чтобы он сопровождал в поездке на свою малую родину полковника Героя России Вячеслава Алексеевича Бочарова. Это задание было для Сологубова весьма ответственным: личность Бочарова очень уважаема и знаменита как в Российской армии вообще, так и, в частности, в Воздушно-десантных войсках, где ему довелось служить. Вот уже около десяти лет Бочаров входит в состав Общественной палаты Российской Федерации, является первым заместителем секретаря этой организации, а ко всему еще дополнительно несет почетную миссию вице-президента Паралимпийского комитета России.

Естественно, в процессе длительного общения они разговорились. Сологубов рассказал о своей судьбе, поведал



и о том, что хотя служба в областном военкомате в общем-то довольно интересна и приносит ему удовлетворение, но ему хотелось бы заняться еще чем-нибудь, особенно в свободное время, которого у него было полно. Так слово за слово беседа вышла на тему спорта. Естественно, Вячеслав Алексеевич спросил, увлекался ли Вадим прежде каким-либо видом спорта?

Тот ответил, что да, его страстью был велотуризм. Во время отпуска или на выходные он любил вместе с друзьями отправиться в длительные путешествия по России, заезжая на своем двухколесном друге в самые отдаленные и заповедные ее уголки. Где только они ни побывали! В зоне их внимания оказались многие русские города, расположенные рядом с Тулой. Как сообщил Вадим, за день они регулярно наматывали километров пятьдесят, а когда требовали обстоятельства, то и все сто. Такие занимательные поездки ему очень нравились, поэтому он отдавал им всего себя без остатка. Вадим, конечно, не преминул оповестить, что ему очень бы хотелось продолжить эти увлекательные велосипедные странствования. Ведь раньше в планах у энергичного молодого человека было замахнуться на длительный вояж по России, одолеть тысячу километров, а то и больше.

Сологубов рассказывал с большим воодушевлением, с искоркой в глазах. Это заметил Вячеслав Алексеевич и тут же предложил Вадиму попробовать свои силы в паралимпийском велоспорте. Добавил при этом, что поможет с устройством в секцию. Вадим подумал, а почему бы и нет. И согласился. Слова Бочарова не разошлись с делом. Вскоре он сообщил Сологубову телефон спортивной организации, куда можно обратиться за поддержкой. Таким образом, Вячеслав Алексеевич Бочаров стал крестным отцом Вадима в спорте.

Тот позвонил и через несколько дней пришел на тренировку в областной Центр адаптивного спорта, которым руководит

Артур Валерьевич Белошенко. Его там тепло встретили и направили на обучение к опытному наставнику Валерию Николаевичу Кобзаренко. Они довольно быстро нашли общий язык, поняли, чего хотят друг от друга. И теперь оба нацелены на то, чтобы определиться, на что же все же способен Сологубов в велоспорте.

То, что Вадим попал в хорошие руки, он понял сразу. Валерий Николаевич относится к той категории педагогов, которые творчески подходят к своему делу, причем при этом неуклонно следуя славным традициям местного велоспорта. Не стоит забывать, что еще не так давно Тула считалась признанным отечественным центром этого прекрасного вида спорта. Энтузиасты, к числу которых относятся и Кобзаренко, еще пытаются сохранить все то, что было нажито годами упорного созидательного труда. И им удастся воспитывать отменных гонщиков.

Станет ли таким и Вадим Сологубов, сказать пока очень трудно. Однако уже сейчас начинающий атлет со свойственным ему оптимизмом утверждает, что непременно будет показывать на соревнованиях высокие результаты. Пока что он



участвовал только в чемпионате России в Санкт-Петербурге. Волнение и отсутствие соревновательного опыта не позволили ему показать то, на что он способен. У него еще все впереди, включая и пьедесталы почета серьезных соревнований, считает Вадим, и, видимо, вполне обоснованно.

Возможно, все так и будет. Вадим бы сказал, должно быть. Посмотрим. Сологубов находится пока еще только в отправной точке своего, безусловно, сложного и тернистого пути к намечающемуся успеху. Ведь свою спортивную карьеру он начал только летом 2023 года. Стартовал, как вы сами понимаете, с абсолютного нуля.

В Центре адаптивного спорта ему бесплатно выдали необходимую спортивную форму и хороший гоночный велосипед, который он с удовольствием осваивает уже несколько месяцев. Если кто-то думает, что чего там сложного: мол, сел и поехал себе спокойненько по асфальтированной дорожке, то, естественно, ошибается. Попробуйте с ходу, без подготовки проехать хотя бы километров десять, и вы сами поймете, насколько это трудно. Вадим познает это на собственной практике.

Есть в Туле хорошая велосипедная трасса, проложенная по кругу на так называемой Косой горе. Вот именно там Сологубов овладевает нелегкой наукой велоспорта. Со старта дорога идет то в гору, то с горы, затяжные подъемы чередуются со спусками различной крутизны, прямых участков мало, зато предостаточно крутых поворотов. Отдыхать во время езды практически не приходится, на передышку можно найти лишь несколько секунд, чтобы, ничего не делая, просто посидеть в седле, а так нужно работать и работать, крутить педали что есть мочи.

Этот путь стал для Вадима дорогой к новой жизни!

На первых порах силенок, признаться, было маловато. Их едва хватало на то,

чтобы неспешно прокатиться всего один круг длиной порядка 2,5 километра, а потом упасть от усталости. Но Вадим проявлял завидную настойчивость и упорство. Он стал преодолевать эту дистанцию на скорость, с каждым разом улучшая свое время. Сологубов, образно говоря, двигался вверх, поднимаясь ступенька за ступенькой к своей цели. Потом ему покорились два круга, затем три, четыре, пять... Выносливость его не подводила. И вот уже у него за плечами 15 километров, а затем и все двадцать.

— Я прекрасно осознаю свои возможности на сегодняшний день, — откровенно признается Вадим. — После ранения они пока невелики. Но организм постепенно восстанавливается. И я ему в этом активно помогаю средствами спорта, делаю различные укрепляющие упражнения. Хочу вернуть прежнюю физическую форму. В армии я «экзамены» по физической подготовке всегда сдавал на отлично, был в числе первых. Подтягивался на турнике 23 раза, сейчас 18. Но убежден, что вскоре мне будет по силам повторить, а возможно, и улучшить мой рекорд. Короче говоря, мне есть над чем трудиться и к чему стремиться. Знаю, например, что мне надо подтянуть культу левой ноги. Ее бедро заметно отличается от своего соседа на правой ноге: оно тоньше, и поэтому слабее. Понятное дело: мышцы за время лечения несколько атрофировались. А так, согласитесь, не годится. Работаю над тем, чтобы и левое бедро приняло достойный вид.

Вадим, как и его тренер, очень вдумчиво подходит к процессу тренировки. Они знают, как правильно нагружать определенные мышцы, чтобы они скорее пришли в норму. Из-за точности подхода к спортивной составляющей реабилитации у Вадима быстрыми темпами восстанавливаются не только мышцы, но и кровеносная, дыхательная и опорно-двигательная системы в целом. Именно это позволяет ему активно прогрессировать.

Правда, в этом направлении ему есть в чем совершенствоваться. Как, впрочем, и в других сферах. Вот, скажем, протез у него неплохой, но он, много читая в интернете, узнал, что есть более современные и совершенные аппараты, применяемые в спорте. Ныне занят тем, чтобы такой найти и приобрести. То же самое и с велосипедом. В его распоряжении сейчас, конечно, хорошая, но не самая лучшая модель. Однако она вполне пригодна для новичка. Но он совершенно резонно надеется, что как только вырастет его квалификация, как только он начнет обретать достойное мастерство, так у него появиться и подходящая двухколесная машина.

Вадим — человек амбициозный. А ко всему еще и максималист. Он на-

строен быть лучшим в своем деле. Знает, как тяжело этого будет добиться. Но это его нисколько не пугает. Он уверен в себе. Он полон честолюбивых планов, в перспективе хочет получить высшее образование, поступить в престижное высшее учебное заведение и сейчас готовится к этому.

Вадим хорошо знает о достижениях российских гонщиков на чемпионатах мира и Европы, летних Паралимпийских играх, где они не раз становились чемпионами и призерами. Он мечтает достичь не меньшего. Хочется надеяться, что все так и будет и мы еще услышим в победных реляциях и сводках с соревнований славное имя Вадима Соголубова.





60

Спорт как единственная спасительная отдушина для Сергея Родина, который постоял за Родину

Нет никаких сомнений, что без активных ежедневных занятий спортом обыденная жизнь участника боевых сражений в Донецкой Народной Республике Сергея Родина, потерявшего при защите Отечества обе ноги выше колена, не была бы столь интересной и насыщенной такими яркими колоритными красками, какими она наполнена теперь.

Возможно, спорт стал на сегодняшний день всем смыслом, всей сутью его бытия, в нем он находит отдохновение. Сергей выбрал для себя такое, в общем-то необычное спортивное увлечение, как стрельба из лука. И сейчас отдается ему весь без остатка каждый божий день, чередуя тренировки на стрельбище с напряженными занятиями в тренажерном зале. Для него ежедневный выезд из арендуемой однокомнатной квартиры, расположенной на девятом этаже одного из жилых корпусов Зеленограда, это ну если не маленький праздник, то дело, связанное с очередным всплеском положительных эмоций, наполняющим всю его большую



душу. Настроение сразу же улучшается, тонус повышается, спортивная «труба», как говорится, зовет к новым свершениям на спортивных аренах, на реализацию которых он регулярно, без всяких ссылок на недомогание или иные причины и отправляется в реабилитационный центр, ставший для него вторым родным домом.

Родин сегодня очень рад, можно сказать, что даже счастлив, что уже в достаточно солидном возрасте произошло его нечаянное, неожиданное, но, как позже оказалось, столь нужное, столь животворное, столь облагораживающее для него знакомство со стрельбой из лука. Произошло это, как можно понять, весьма случайно, но случайность неотвратимо превратилась в ту закономерность, которая во многом определяет нынешнюю непростую судьбу Сергея.

Родин и сам удивляется тому, что уже в достаточно зрелом возрасте, когда ему было уже далеко за тридцать пять, вдруг ни с того ни с сего очень сильно всем сердцем привязался к спорту. Ведь, на первый взгляд, к этому не было никаких предпосылок.

Сергей родился в городе Макеевка Донецкой области 14 ноября 1984 года. В детстве и юности Родин дружил со спортом точно так же, как и большинство его сверстников. Вместе с ними гонял футбольный мяч, охотно посещал уроки физкультуры в общеобразовательной школе, участвовал в школьных соревнованиях. Ну не более того. Став постарше, увлекся боксом, но такого, чтобы втянуться в него, что называется, с головой, не было. Позанимался года два, потом сделал перерыв, затем снова на несколько лет вышел на ринг, но задерживаться на нем навсегда как-то не получилось. Тем не менее бокс немало дал ему. Он научил молодого человека отвечать ударом на удар, что называется, держать удар, когда тебя атакуют, не ломаться в сложнейших жизненных ситуациях, в которые он попадал,

включая ту, в которой оказался в настоящее время. Все это было очень важно для становления характера Родина. Однако, признаемся откровенно, спорт до поры до времени все же не играл в его жизни заметной роли, не определял ее, а как бы соседствовал с ней, не более того. Правда, особенно от этого Сергей не страдал, не придавая в тот период этому обстоятельству серьезного значения.

Да и, честно сказать, ему по большому счету было не до спорта. Сергею достаточно рано пришлось приобщаться к самостоятельной жизни. В 2000 году, когда ему было шестнадцать лет, от тяжелой болезни умерла мать. Остаться на содержании отца, у которого на руках оказался еще один младший сын Денис, который родился 22 августа 1989 года, он не мог себе позволить, да и вряд ли это было возможно: на заработки главы семейства втроем они еле-еле сводили концы с концами. Правда, Сергей все же закончил девять классов в обычной школе. Потом вынужден был пойти работать на стройку, где выполнял самые различные обязанности, приобретая необходимую квалификацию. Хотя нагрузки на работе были большие, учебу не бросал, посещал вечернюю школу и, несмотря ни на что, все-таки окончил ее. Хотел поступить в строительный колледж, обрести профессию, стать специалистом, но все как-то не получалось. Надо





было поднимать на ноги Дениса. Вскоре ему пришлось это делать в одиночку. В 2006 году этот мир покинул и отец. Сергей остался вдвоем вместе с братом, которого воспитывал, как умел, в основном своим собственным примером.

Когда в 2014 году Донецкая Народная Республика объявила о своей независимости Сергей принял эти перемены всей своей душой. Надо было защищать ее границы от нападков украинских националистов. И Родин записался добровольцем в армию. Решил включиться в ее состав несмотря на то, что мог бы этого и не делать. И никто бы его за это не осудил. Дело в том, что у Сергея было врожденное плоскостопие, и по медицинским показателям его вполне могли бы и освободить от воинской службы. Как это сделали, когда призывали в украинскую армию, где он не был и дня. Причина, сами понимаете, была веская. Но Сергей ею не воспользовался, когда надо было помочь обрести настоящую независимость. В общем, Родин сознательно отказался от такой «льготы», потому что считал, что обязан постоять за свою Родину.

А Родине нужны были такие патриоты, которые по зову сердца вставали в ряды защитников Отечества. Сергея определили в знаменитый артиллерийский батальон, который называли и называют «Сомали».

Почему так, а не иначе? Одной точной и понятной версии нет. Существует несколько. Одна из них гласит, что бойцы из другого прославленного артиллерийского батальона «Мотороловцы» так прозвали своих коллег за то, что они стремительно бегали по позициям, как сомалийские студенты. Маловразумительно, но звучало примерно все именно так. Ничего странного тут нет. Бывает, привяжется какая-то кличка, а толком и не поймешь,

почему именно она, а не какая-то другая. Вот так получилось и с этой.

Сами понимаете, никакой военной специальности у Сергея на тот момент не было. Когда определяли, кого куда, то командир с позывными Гиви, а на самом деле полковник армии ДНР, герой ДНР Михаил Толстых сказал, что им остро нужны наводчики. Предложили Родину. Он согласился. Вот поэтому и стали учить его этому «ремеслу». Новобранец схватывал новую науку, что называется, на лету, отличаясь большой сообразительностью. Как оказалось, к этому делу



у него обнаружился настоящий талант. Он очень быстро проявил себя в настоящих, а не в учебных стрельбах, на которые не хватало снарядов.

Сергей отличался зорким глазом и отменной меткостью, попадал в цель с одного раза, редко с двух. Это его качество не прошло незамеченным для командования. Сначала он был помощником наводчика, потом его назначили наводчиком оружия, а затем повысили до должности старшего наводчика, когда его мнение, куда стрелять, под каким углом стало решающим. Ко всему он стал заместителем командира артиллерийского отделения.



Все шло нормально до 29 сентября 2014 года – Сергей прекрасно помнит эту дату, когда его часть вступила в смертельный бой с врагом у города Иловайска. Батальону Родина противостояло несколько украинских танков, которые вели прицельный огонь по расположению донецких подразделений. Завязалась самая настоящая дуэль. Танки выбрали особую тактику, которую осуществляли со специально подготовленных позиций. Они скрывались в заранее вырытых укрытиях, из которых выползали наружу на минут-другую, производили выстрел и снова прятались в траншее. Донецкие артиллеристы делали примерно то же самое со своими орудиями. В жестоком сражении противники пытались выяснить, кто кого?

К сожалению, на сей раз Родину не повезло. Снаряды ложились все ближе и ближе. И один из них разорвался сов-

сем рядом, осколками оторвав Сергею обе ноги выше колена. Картина была, сами понимаете, страшная. К раненому бойцу на помощь тут же подоспели санитары, которые обработали раны, перевязали его и вытащили с поля боя, а затем отправили в госпиталь.

Операции пришлось ждать долго, настолько большим был наплыв тяжелораненных. Возможно, ситуация с ногами была бы иной, врачам удалось бы сохранить большую их часть, если бы за Родину взялись незамедлительно. Но как вышло, так и вышло. Хирурги, опасаясь заражения крови и гангрены, пошли, что называется, на крайние меры, кромсали так, чтобы не оставалось никаких сомнений в том, что здоровье воина не подвергается абсолютно никакой опасности. Главное для них в тот момент было то, чтобы боец остался жив. Этого они добились. Но после докторам пришлось еще немало потрудиться, чтобы Сергей выжил.



Чего скрывать, ему пришлось совсем непросто. Страдания были велики, раны доставляли немало мучений. Терпеть их не было сил. Сергей сегодня рассказывает, что на пике кризиса просил врачей усыпить его. Ему вводили обезболивающие лекарства, чтобы хотя бы на несколько часов он смог забыть о терзаниях. Эти часы пролетали мгновенно, а потом снова наступал ад. Как он перенес все это, Родин и сам не знает, к счастью, ему хватило силы воли и мужества, чтобы выдюжить эти нелегкие испытания, все вынести и выйти из них с честью.

А тем временем операции следовали одна за другой. Раны на ногах не заживали, гноились. Не хватало кожи, чтобы их закрыть. В Донецкой областной травматологии, где он пролежал три месяца, врачи творили буквально чудеса, но все-таки добились того, чтобы Сергей пошел на поправку. Ему стало гораздо лучше, и в январе 2015 года он уже отправился в Ростов на протезирование.

Сначала ему предложили учебные протезы, которые он потихоньку осваивал. Долго не могли подобрать такие, какими бы он мог пользоваться самостоятельно. Причина была весьма прозаичная. Не было не то что подходящих протезов, а просто никаких, спрос, увы, был велик, а предложение не могло его покрыть. Помог обрести их известный певец, общественный деятель, Герой не только Российской Федерации, но и Герой Донецкой Народной Республики Иосиф Кобзон. Он приехал в госпиталь в Серпухов, где находился Сергей, пообщался с ним и его товарищами, узнал о их бедах и выделил из своих собственных средств немалые, прямо скажем, деньги, необходимые для покупки современных протезов. Получил их и Сергей, и пользуется ими до сих пор. Кобзон ушел из жизни в августе 2018 года, но оставил о себе хорошую память. Родин утверждает, что будет помнить всегда о его благородном поступке.

Сергея помотало по городам и весям России, в отсутствие собственного жи-

лья он искал себе достойное пристанище. В Донецкую область возвращаться не хотел, да там его не особенно-то и ждали. Была у него невеста, но они расстались после того, как она узнала о его ранении. Близким и дальним родственникам навязываться тоже не желал, да и они не проявляли рвения принять его к себе. Где он только ни был, и, в конце концов, около трех лет назад в 2020 году поселился в Москве, а точнее, в Зеленограде, где оформил московскую прописку и получил российский паспорт. Затем прошел соответствующую медицинскую комиссию, после которой ему дали вторую группу инвалидности и назначили пенсию по самому минимуму. Вот и тянет нелегкую лямку, как может. Сами понимаете, особенно не разгуляешься, покупает самые необходимые продукты и одежду, а ничего лишнего себе позволить не в состоянии. Непросто ему приходится. Однако на судьбу старается не роптать, сохраняя в душе оптимизм, полагаясь на веру, надежду и любовь.



С таким мизерным доходом ему самому ни за что бы ни справиться с арендой однокомнатной квартиры, которую он снимает. На выручку приходит Донецкое братство военнослужащих. Узнав о его бедственном положении, там регулярно приходят к нему на помощь. Раз в месяц к нему приезжает подполковник Иван Отроковский, который привозит ему средства, необходимые для оплаты жилья. Погибнуть не дают, делают самый минимум, выделяя хотя бы то, чтобы он держался на плаву.

Как долго это будет продолжаться, Сергей не знает. Поэтому постоянно волнуется и переживает, что же будет дальше? Нет никакой определенности и уверенности в будущем. Что его ждет впереди? Конечно, ему очень хочется стать самостоятельным человеком, состоявшимся членом общества. Но пока не получается. Никакой работы найти не может. Обращался на биржу труда. Там ему дали направление на обучение подходящей специальности, но когда он приехал по назначенному адресу, то выяснилось, что курсы находятся на третьем этаже, а лифта нет. Так и остался он опять не при чем, не при деле.

— Больше всего меня сейчас волнует проблема с жильем, — искреннее рассказывает Сергей. — Постоянно находится в подвешенном состоянии, испытывает нервоз, беспокоится о том, выгонят меня через месяц или нет, и куда в таком случае мне бездомному идти, очень тяжело. Эти мысли редко отпускают меня. Я обращался за помощью в органы социального обеспечения, но пока безуспешно. Мечтаю о том, чтобы мне выделили хотя бы комнату в общежитии, не говоря уже о квартире, тогда я хотя бы почувствовал себя свободно. А так, как говорится, скован тяжелыми обстоятельствами по рукам и ногам.

В этой сложнейшей ситуации единственной спасительной отдушиной для Родина стали ежедневные занятия спортом. Он ухватился за них, как утопающий хватается за соломинку, подвернувшуюся

поручу. Иного более мягкого, что ли, сравнения на ум не приходит, да и нужно ли оно?! В спортивной среде Сергей чувствует себя очень комфортно, у него появилось много новых друзей и знакомых, которые стали его единомышленниками. Родин ощущает их поддержку, он дружит со многими ребятами, ему с ними хорошо.



Резкое сближение со спортом произошло как бы и совершенно случайно, но вполне осознанно. Как-то около трех лет назад он безмятежно катился на инвалидной коляске по красивым улицам города, и неожиданно в глаза ему бросилось световое табло, по которому бежали строчки, извещающие о том, что происходит набор в группу по стрельбе из лука с указанием адреса и телефона. Никаких упоминаний о том, что приглашаются и инвалиды, да еще такие тяжелые, как он, в сообщении не было. Но Сергей на свой страх и риск решил все-таки обратиться в упомянутую организацию, которая называется спортивный клуб «Гепард», действующий при реабилитационном центре. Действовал по принципу «чем черт не шутит». А вдруг повезет и его возьмут! Попытка, как говорится, не пытка, но она привела к искомому результату.

И тут не удержаться от восклицаний! Все-таки какие замечательные, отзывчивые, чуткие люди трудятся в спортивных учреждениях. Большинство из них не про-



ходят мимо чужой беды. Вот и тренер Тумэн Дугарович Загдаев не остался равнодушным, не отвел от взора, когда увидел подъезжающего к нему на коляске Сергея Родина, а пошел ему навстречу. Они познакомились, Сергей рассказал о себе, о том, как получил ранение, сообщил о своей нынешней жизни и высказал пожелание попробовать заняться стрельбой из лука.

Тумэн Дугарович думал над этой просьбой всего одно мгновение. Он сразу же проникся к нелегкой участи Родина. На тот момент наставник еще ни разу не брал под свое покровительство атлетов с ограниченными физическими возможностями, и, хотя ему немало лет, никакого опыта общения, а уж тем более сотрудничества с такими непростыми особенными людьми у него не было. Однако Загдаев увидел такую боль в глазах Сергея, такое страстное желание вырваться из своего замкнутого круга, приобщиться к новому миру, что даже не подумал ему отказать. На это духу не хватило бы. Просто сказал, давай, мол, попробуем.

Загдаеву и самому было интересно испытать себя как педагога в новом деле. А также узнать, долго ли продержится у него новичок, довольно возрастной воспитанник, на сколько его хватит, справится ли с достаточно серьезными нагрузками, не заскучает ли от монотонной однообразности утомительных тренировок, не надоест ли ему вскоре вся эта затея.

Не надоело, втянулся, хотя поначалу, чего скрывать, с непривычки было трудно. Приходилось заставлять себя. Сейчас этого уже не требуется. На тренировки Сергей ездит практически каждый день, выходных для себя не допускает, пропуски позволяет только в случае острой необходимости, что бывает крайне редко. Дом, к счастью, оборудован и лифтом, и пандусами, так что на улицу спускается сам. А там его уже поджидает специальный микроавтобус, которые приезжает из реабилитационного центра по вызову. Он тоже оснащен надлежащим образом, есть низкий порог, позволяющий Роди-



ну самостоятельно вкатываться в салон машины. Вот таким образом добирается до стадиона. Поездка много времени не занимает, все рядом, все близко.

Сергей чередует занятия на стрелковом полигоне и в тренажерном зале. Один день под руководством тренера оттачивает технику стрельбы. Пока у него лучше получается стрельба зимой, в помещении, когда мишень согласно правилам удалена на расстояние всего 18 метров. Тогда стрелы чаще летят точно в цель. А вот летом результаты похуже. Стрельба на дистанции в 70 метров для него остается очень сложной. Это целая наука, которую постепенно, медленно, но верно осваивает Родин.

Здесь недюжинная сила нужна, чтобы, на первый взгляд, невесомый «снаряд» с оперением на хвосте отправить в такую даль, да еще и умудриться попасть туда, куда нужно. Вот через день Сергей и качает свои мускулы в тренажерном зале, налегая на укрепление плечевого пояса и рук. За полтора-два часа выполняет десятки упражнений, повторяя их до изнеможения. Такие напряженные занятия не проходят

зря, он чувствует, как мышцы наливаются дополнительной энергией, «мощности» и потенциал его растут, что позволяет ему осваивать более мощные луки. А с ними он с каждым годом улучшает свои достижения.

Родин уже участвовал в нескольких всероссийских соревнованиях — в Москве, Орле и Алексине Тульской области. В состязаниях, как правило, тон задают спортсмены из Бурятии, где стрельба из лука считается исконно национальным видом спорта. Они — лидеры. Другие атлеты стараются подтягиваться к ним. К этому стремится и Сергей. Но пока дальше одной восьмой финала продвигаться не в состоянии, конкуренция между соперниками все же очень острая. И он принимает свое нынешнее спортивное положение как должное. Понимает, что за два с лишним года интенсивных занятий добился многого, прогресс очевиден, однако надо активно двигаться дальше, постигая искусство мастерства лучника.

Как бы там ни было, Сергей убежден, что непременно преодолеет все барьеры на пути к успеху. Его сердце полно надежд на лучшее. Ими он в настоящее время и живет, веря в свое светлое будущее.





Рожков
Павел Алексеевич

Главный редактор журнала «Паралимпийский спорт», президент ПКР, Заслуженный тренер России, профессор, доктор экономических наук



Торопчин
Артем Олегович

Председатель Исполкома, первый вице-президент Паралимпийского комитета России



Жестянный
Леонид Владильевич

Член Исполкома ПКР, первый вице-президент Российской ассоциации спортивных сооружений, доктор экономических наук



Евсеев
Сергей Петрович

Вице-президент ПКР, президент Всероссийской Федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, профессор, доктор педагогических наук



Строкин
Андрей Александрович

Генеральный секретарь ПКР, президент Всероссийской Федерации спорта лиц с поражением ОДА, 5-кратный чемпион Паралимпийских игр, кандидат педагогических наук



Семенова
Ольга Владимировна

Вице-президент ПКР, президент Всероссийской Федерации спорта слепых, 3-кратная чемпионка Паралимпийских игр



Потехин
Иван Евгеньевич

Президент Всероссийской федерации футбола лиц с заболеванием церебральным параличом, чемпион Паралимпийских игр



Идрисова
Гузель Зубаировна

Руководитель Комиссии Паралимпийского комитета России по медицине, антидопингу и функциональной классификации спортсменов, кандидат медицинских наук



Саливон
Владимир Олегович

Журналист, член Исполкома Федерации спортивных журналистов России, лауреат премии «Золотое перо России»



Сазонов
Дмитрий Игоревич

Руководитель отдела по связям с общественностью Паралимпийского комитета России



**Паралимпийский комитет России
благодарит Министерство спорта
Российской Федерации
за поддержку и содействие
в развитии паралимпийского движения
в России**



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Журнал «Паралимпийский спорт»

Учредитель: Общероссийская общественная организация «Паралимпийский комитет России»

Главный редактор: Рожков П.А.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых коммуникаций

Свидетельство ПИ № ФС 77–65883 от 27.05.2016

Сдано в набор 20.09.2023. Подписано в печать 28.09.2023. Печ. л. 3,875. Тираж 1000 экз.

Редакция и издательство

Общероссийская общественная организация «Паралимпийский комитет России»
101000, Российская Федерация, г. Москва, Тургеневская площадь, дом 2

Отпечатано в полиграфическом центре ФГУП Издательство «Известия»
127254, Москва, ул. Добролюбова, д. 6. Телефон (495) 650-38-80. Заказ № 10
izv-udprf.ru

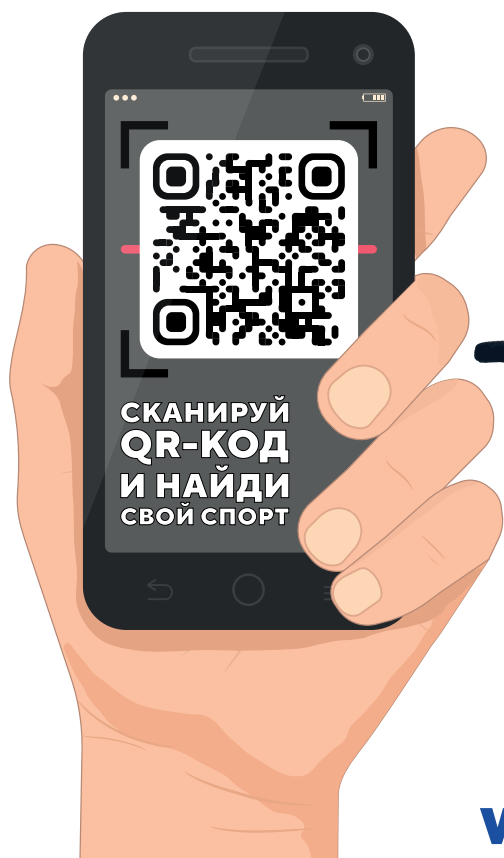


ПАРАСПОРТ И РЕАБИЛИТАЦИЯ В ТВОЕМ ГОРОДЕ



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 800 700 48 59

Режим работы: пн-пт с 10:00 до 19:00_{мск}
ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ



Специалисты Паралимпийского комитета России
ответят на вопросы функционирования
спортивных организаций и учреждений в Вашем
регионе, а также окажут помощь в организации
физической реабилитации с помощью спорта

WWW.SPORTVSEM.PARALYMP.RU

