



# ПАРАЛИМПИЙСКИЙ спорт

#3 (04) 2017



**А.В. Назаров:**  
Прогресс очевиден, но для новых успехов нужна системная работа  
стр. 40

**стр. 48**

**Татьяна Савостьянова:**  
Мне не хватает уверенности в себе, ее добавляет мой тренер

**стр. 62**

**ФГБУ «Юг Спорт»:**  
Сочи – здравница для чемпионов

**стр. 70**

**А.В. Бречалов:**  
Республика гордится своими спортсменами

## В НОМЕРЕ:



### 7 XII Торжественная церемония награждения премией ПКР «Возвращение в жизнь»

- 2** От лица главного редактора
- 4** В.П. Лукин:  
Нельзя жить без чувства оптимизма и веры в светлое будущее
- 7** XII Торжественная церемония награждения премией ПКР «Возвращение в жизнь»
- 35** Спорт слепых. Первопроходцы инвалидного спорта
- 40** Рубрика «Дело жизни. От лица старшего тренера» – А.В. Назаров
- 48** Татьяна Савостьянова:  
Мне не хватает уверенности в себе, ее добавляет мой тренер
- 52** Андрей Тихонов:  
Теперь – только вперед, к новым вершинам – победам на чемпионате мира и Паралимпийских играх!
- 56** Заместитель Министра спорта РФ М.В. Томилова:  
Приумножая традиции. Спартакиады мощный шаг!
- 62** ФГБУ «Юг Спорт»:  
Сочи – здравница для чемпионов
- 70** Глава Удмуртской Республики А.В. Бречалов:  
Республика гордится своими спортсменами
- 74** Центр адаптивного спорта Югры:  
Первый в округе, один из лучших в стране
- 78** Фотогалерея IX Паралимпийских зимних игр 2006 года в г. Турине (Италия)
- 87** Кроссворд:  
Развитие спорта лиц с поражением ОДА
- 90** Редакционный коллектив



52

Андрей Тихонов:  
Теперь – только вперед,  
к новым вершинам –  
победам на чемпионате  
мира и Паралимпийских  
играх!



4

В.П. Лукин:  
Нельзя жить без чувства  
оптимизма и веры в светлое  
будущее



35

Спорт слепых.  
Первопроходцы инвалидного спорта

78

ФОТОГАЛЕРЕЯ  
IX ПАРАЛИМПИЙСКИХ  
ЗИМНИХ ИГР 2006 ГОДА  
В Г. ТУРИНЕ (ИТАЛИЯ)



56

Заместитель Министра  
спорта РФ М.В. Томилова:  
Приумножая традиции.  
Спартакиады – мощный шаг!



# 2

## От лица главного редактора журнала Паралимпийского комитета России «Паралимпийский спорт» Павла Рожкова

Подводя итоги уходящего 2017 года, стоит отметить, что он был достаточно непростым. Паралимпийский комитет России посвятил этот год в основном выполнению критериев восстановления членства ПКР в Международном паралимпийском комитете.

Мы по праву гордимся теми достижениями, кото-

рых добились и российские спортсмены с ограниченными физическими возможностями на международной арене. Добились, несмотря на сложную атмосферу, в которой приходится выступать нашим атлетам на международных соревнованиях. Как ни взгляни на достигнутые результаты, нельзя не признать их позитивными.

В нашем активе немало побед на чемпионатах мира и Европы. Эти успехи добыты как опытными атлетами, так и новичками. Лучшие из них, как говорится, «цвет паралимпийского спорта России», были отмечены традиционной премией Паралимпийского комитета России «Возвращение в жизнь». Среди лауреатов — фехтовальщик Максим Шабуров, велосипедист Сергей Семочкин, стрелки из лука Степанида Артахинова и Иван Козлов, паратхэквондисты Сакинат Магомедова и Евгений Алифиренко, лыжники Юлия и Станислав Чохлаевы, футболист Андрей Куваев, дзюдоистка Виктория Потапова, тренеры Екатерина Федоровна Мухортова, Елена Борисовна Белкина, Андрей Анатольевич Михайлов. Особого упоминания заслу-





живает еще один лауреат премии «Возвращение в жизнь» президент промоуторской компании «Мир бокса» Андрей Михайлович Рябинский, который активно помогал и помогает в решении вопроса восстановления членства Паралимпийского комитета России в Международном паралимпийском комитете. Паралимпийский комитет России благодарен Андрею Михайловичу Рябинскому за ту громадную помощь, которую он оказывает.

Необходимо заметить, что нынешняя церемония награждения лауреатов премии «Возвращение в жизнь» состоялась уже в двенадцатый раз и показана в прайм-тайме на популярнейшем телеканале страны «Матч ТВ». Таким образом, наших героев могла видеть вся спортивная страна. Паралимпийский комитет выражает слова благодарности руководству телеканала.

Не может не вселять в нас оптимизм и то, что с началом зимнего сезона российские спортсмены с ограничениями по здоровью наконец-то могут участвовать в квалификационных соревнованиях, проводимых перед зимними Паралимпийскими играми 2018 года в Пхенчхане. И хотя наши атлеты пока вынуждены выступать под нейтральным флагом, тем не менее, их возвращение в паралимпийскую семью, хотя и на таких не щадящих наше самолюбие условиях, дает повод надеяться, что они все же выступят на зимних Паралимпийских играх 2018 года в южнокорейском Пхенчхане.

А тем временем отечественный спорт инвалидов продолжает неуклонно прогрессировать, о чем свиде-

тельствуют и многие материалы нынешнего номера журнала «Паралимпийский спорт». Ширится спартакиадное движение, о чем рассказывается в интервью с заместителем Министра спорта России Мариной Владимировной Томиловой и в репортаже из Ханты-Мансийского автономного округа — Югра. Укрепляется база инвалидного спорта, что отчетливо видно на примере Южного федерального центра спортивной подготовки Министерства спорта России и репортажа с Главой Удмуртской Республики Александром Владимировичем Бречаловым.

В заключение хочу от всего сердца поздравить всех читателей журнала «Паралимпийского спорта», паралимпийцев и приверженцев здорового образа жизни с Новым годом. Паралимпийское движение в нашей стране идет вперед и, надеемся, будет и впредь развиваться хорошими темпами.



## Президент Паралимпийского комитета России Владимир Лукин: Нельзя жить без чувства оптимизма и веры в светлое будущее

Не будет преувеличением сказать, что весь уходящий 2017 год Паралимпийский комитет России посвятил решению своей первостепенной задачи: восстановлению ПКР в своих правах в Международном паралимпийском комитете.

Считаю, что нами была проделана масштабная работа, о которой я подробно рассказывал в предыдущем номере нашего журнала. В результате мы добились первых заметных успехов. 6 сентября, после завершения заседания Исполкома МПК в Абу-Даби, было объявлено, что россиянам наконец-то позволено в индивидуальном порядке принять участие в квалификационных соревнованиях, предстоящих в марте 2018 года зимних Паралимпийских игр в Пхенчхане в качестве нейтральных спортсменов без

обозначения национальной принадлежности.

Правда, Исполком МПК утвердил Ограниченные промежуточные меры – условия участия нейтральных спортсменов и персонала спортсменов в отборочных состязаниях. Согласно им, атлеты из России могли получить разрешение лишь тогда, когда будут соответствовать установленным МПК критериям допуска. В числе этих критериев, в частности, значилось наличие спортсмена в пуле тестирования и как минимум две сданные им допинг-пробы в течение полугодия до старта в отборочном турнире. Нам пришлось оперативно приложить немало усилий, чтобы наши ведущие атлеты полностью соответствовали этим требованиям.

В результате предпринятых усилий еще в сентябре

2017 года ПКР совместно с Федерациями сформировали команду ведущих российских спортсменов по горнолыжному спорту, сноуборду, лыжным гонкам и биатлону в количестве 68 человек (52 спортсмена, 16 ведущих) плюс 8 спортсменов по керлингу на колясках и включил их в расширенный список кандидатов для участия в квалификационных соревнованиях к Паралимпийским играм-2018.

В настоящее время этот список кандидатов сократился до 63 человек (49 спортсменов, 14 ведущих) плюс 8 спортсменов по керлингу ввиду того, что некоторые атлеты не прошли международную классификацию. Не исключено, что состав и дальше подвергнется урезанию. Он может уменьшиться из-за низких результатов, превы-



шения заявленных атлетов выделенным нам двусторонним приглашениям. Если допустят к Паралимпийским играм-2018 наших мастеров керлинга, то по существующим правилам в команду может быть включено всего лишь 5 человек.

В соответствии с Ограниченными промежуточными мерами МПК Паралимпийский комитет России уже с октября 2017 года в плановом режиме осуществлял организацию выездов на тренировочные мероприятия и способствовал участию в квалификационных соревнованиях к ПИ-2018 спортсменов, тренеров и специалистов сборных команд России по горнолыжному спорту, сноуборду, лыжным

гонкам и биатлону. С этой целью была проведена: регистрация спортсменов в системе управления спортивными данными (SDMS); подача спортивных заявок и документов в МПК для прохождения спортсменами международной функциональной классификации; контроль прохождения антидопингового тестирования и УМО; оформление виз; контроль страхования спортсменов, тренеров и специалистов сборных команд; бронирование и приобретение авиабилетов; организация трансфера; бронирование и оплата проживания и питания; оплата взносов за участие и другие организационные вопросы.

Как видите, нам пришлось решить немало проблем. Но как бы там ни было, а с 1 ноября 2017 года российские спортсмены по лыжным гонкам и биатлону спорта лиц с поражением ОДА уже находились на тренировочном мероприятии в Вуокатти (Финляндия) для подготовки к предстоящему этапу Кубка мира. С 3 ноября 2017 года спортсмены по горнолыжному спорту лиц с поражением ОДА и спорта слепых находились в городе Ландграф (Нидерланды) для участия в первом квалификационном соревновании к ПИ-2018 по горнолыжному спорту сезона 2017–2018 годов.

Плоды хорошей подготовки стали сказываться уже на первых же стартах. Россий-



ские спортсмены с инвалидностью успешно выступали на первых квалификационных соревнованиях к ПИ-2018: по горнолыжному спорту — 5–8 ноября на международных соревнованиях в городе Ландграф (Нидерланды), 7–8 декабря на этапе Кубка Европы в Австрии, 9–10 декабря на международных соревнованиях в Австрии, 11–16 декабря на этапе розыгрыша Кубка мира в Швейцарии, 19–22 декабря — на этапе розыгрыша Кубка мира в Австрии; по сноуборду — 12–14 ноября 2017 года на этапе Кубка Европы в городе Ландграф (Нидерланды); по лыжным гонкам и биатлону — 7–17 декабря 2017 года на этапе Кубка мира в городе Кэнмор (Канада).

Положительным фактом является и то, что российские спортсмены допущены до январских квалификационных соревнований. Мы начали оформлять наших горнолыжников с ПОДА для участия в соревнованиях этапов Кубка мира в Словению, Хорватию и Швейцарию, горнолыжников с нарушением зрения — на этап Кубка мира в Словении, лыжников и биатлонистов с ПОДА и нарушением зрения — на этап Кубка мира в Германию.

Примечательно, что в полном соответствии с Ограниченными промежуточными мерами ПКР в ноябре 2017 года завершил выдачу членам сборных команд нейтральной спортивной экипировки и экипировки общего назначения, эскизы которой согласованы с МПК в сентябре 2017 года.

По состоянию на конец 2017 года со стороны Рабочей группы МПК подтверждено выполнение ПКР большинства пунктов Дорожной карты по реализации Критериев восстановления членства ПКР в МПК. Но есть и пункты, которые выходят за пределы компетенции ПКР. Во-первых, вопросы, связанные с восстановлением Российского антидопингового агентства (РУСАДА) в качестве полноправного члена Всемирного антидопингового агентства (ВАДА). Во-вторых, вопросы, связанные с отношением к докладу Макларена.

19 декабря Исполком Международного паралимпийского комитета оставил в силе свое решение о приостановлении членства ПКР в МПК. При этом было сообщено, что Исполком организации примет решение об участии российских спортсменов в Паралимпийских играх 2018 года 26–28 января.

Почему назначены именно эти сроки? В соответствии с положениями Квалификационного справочника МПК к Паралимпиаде-2018 период завоевания квот по горнолыжному спорту, лыжным гонкам и биатлону, сноуборду завершился 1 мая 2017 года; по хоккею-следж — 20 ноября, по керлингу на колясках — 30 апреля. В период с 8–25 января 2018 года МПК будет принимать заявки от Национальных паралимпийских комитетов на двухсторонние приглашения для участия в ПИ-2018 по горнолыжному спорту, сноуборду, лыжным гонкам и биатлону. 1 февраля 2018 года МПК сообщит о распределении мест по двухсторонним приглашениям для участия в Играх-2018.

И так мы продвигаемся вперед, хотя и с серьезными трудностями. А пока что, хочу поздравить всех российских паралимпийцев, всех отечественных спортсменов с инвалидностью с Новым 2018 годом и Рождеством. И призываю сохранять чувства оптимизма и уверенности в будущем, без которых так трудно жить в нашем мире. Не сомневаюсь, что черная полоса когда-нибудь минует, и наступит светлая полоса.







## XII Торжественная церемония награждения премией ПКР «Возвращение в жизнь»

7

Начиная с 2005 года, ПКР проводит торжественную церемонию награждения премией ПКР «Возвращение в жизнь» выдающихся спортсменов — паралимпийцев, тренеров сборных команд и организаторов спорта, показавших в текущем году наилучший спортивный результат на международной арене и внесших значительный вклад в развитие адаптивной физической культуры и спорта. Данная церемония ежегодно транслируется на федеральных телеканалах (Россия-2, с 2015 г. — Матч ТВ).

Каждая судьба лауреата церемонии, в буквальном смысле, говорит о его пути восхождения на спортивный олимп, соответствуя при этом одной из десяти символических номинаций: «Сила в воле», «Я люблю тебя, жизнь», «Поворот судьбы», «Преодоление», «Точка опоры», «Личным примером», «Что наша жизнь? — Борьба», «Второе дыхание», «И жизнь, и слезы, и любовь...», «Возвращение в жизнь».

Церемония позволяет не только показать стремление спортсменов к достижению высоких спортивных результатов,

но и демонстрировать открытую социальную политику страны, внимание государства и общественности на проблемы людей с ограниченными возможностями здоровья в различных регионах нашей родины.

Одним из ярких примеров является история лауреата Церемонии — спортсменки-колясочницы из Смоленской области Горловой Елены — чемпионки и бронзового призера Гран-при 2016 года, чемпионки Открытых Всероссийских соревнований 2016 года по легкой атлетике, чемпионки России, ранее постоянно проживающей в доме-интернате для пожилых людей, страдающих психическими расстройствами. Благодаря Администрации Президента Российской Федерации и трансляции биографической истории Горловой Елены на телеканале Матч-ТВ, Администрация Смоленской области улучшила жилищные условия члена сборной команды России по легкой атлетике спорта лиц с ПОДА, выделив ей квартиру, полностью приспособленную для проживания инвалида-колясочника.

# 8

## Преодоление

*Заслуженный мастер спорта СССР, чемпион Олимпийских игр по хоккею Станислав Петухов, Заслуженный мастер спорта СССР, Серебряный и 5-кратный бронзовый призер чемпионатов мира по велоспорту Айно Пуронен, вице-президент Паралимпийского комитета России, первый заместитель Председателя Комитета Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации по образованию и науке Олег Смолин и Вице-президент Международного благотворительного фонда содействия укреплению мира и дружбы «Дети Солнца» Сергей Романовский награждают премией ПКР «Возвращение в жизнь» Екатерину Мухортову*



Семочкин Сергей Владимирович (Московская область) – мастер спорта России, двукратный чемпион мира и победитель Кубка мира 2017 года по велоспорту среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Семочкин Сергей никогда не чувствовал себя обделенным судьбой, хотя уже при появлении на свет 13 апреля 1986 года в поселке Свердловский Щелковского района Московской области врачи поставили ему неутешительный диагноз: церебральный паралич.

Мальчик сызмальства не хотел признавать себя больным и рос очень активным.

Ему очень нравилось бегать, а также играть в футбол. Но в футболе он заметно уступал сверстникам в скорости. Поэтому родители, обратив внимание на увлеченность сына физическими формами активности, а также для реабилитации, отдали его на занятия по легкой атлетике в Центр адаптивной физической культуры, спорта и туризма «Спарта-нец» Щелковского муниципального района. Осенью 2010 года Сергей приехал на тренировку на велотрек в «Крылатское». Именно там на него обратила внимание и.о. старшего





тренера по велоспорту среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата Екатерина Мухортова, которая пригласила Сергея в свою группу и стала его личным тренером.

Не сразу к одаренному юноше пришли заметные успехи. Для начала надо было хорошенько освоить новый для себя вид транспорта. Дело в том, что в паралимпийском велосипедном спорте спортсмены, имеющие такое же поражение, как у Сергея, выступают на трициклах — трехколесных велосипедах для взрослых (трехколесные велосипеды предназначены для спортсменов с ДЦП, так как удержать равновесие на классическом велосипеде им очень сложно). Безусловно, было сложно. Но вместе с тренером он уверенно преодолевал все трудности. Вскоре

его результаты достигли такого уровня, что он стал выступать на международных соревнованиях. Его включили в состав национальной сборной для участия в Паралимпийских летних играх 2016 года в Рио-де-Жанейро. К этому времени он уже значился серебряным и двукратным бронзовым призером чемпионата мира, победителем Кубка мира. Можно только представить себе, каково же было его, мягко говоря, разочарование, когда сборную России под надуманными предлогами не допустили к участию в Паралимпиаде в Бразилии.

В 2017 году Сергей, можно сказать, совершил прорыв в своей спортивной карьере, став в ЮАР двукратным чемпионом мира (выиграл индивидуальную гонку и победил в шоссейной гонке). Для отечественного паралимпийского спорта это по праву большое достижение.

Такие результаты не остались незамеченными. Спортсмен получил престижную награду Международного союза велосипедистов (UCI) за достигнутые успехи.

В свободное время Сергей любит путешествовать и смотреть кинофильмы. Он считает себя по-настоящему счастливым человеком: в команде его окружают друзья, готовые всегда прийти на помощь, да и занятие любимым видом спорта вдохновляет на новые победы.





# 10

## Преодоление

Помощник Президента РФ, вице-президент Олимпийского комитета России Игорь Левитин, Президент Паралимпийского комитета России Владимир Лукин и заместитель Министра спорта РФ Павел Новиков награждают премией ПКР «Возвращение в жизнь» Максима Шабурова



**Ш**абуров Максим Андреевич (Новосибирская область) – мастер спорта международного класса, трехкратный чемпион и серебряный призер чемпионата мира 2017 года по фехтованию на колясках.

Максим Шабуров — максималист во всем. Даже в выборе жизненного девиза, которым он избрал слова великого философа Платона — *«Победа над самим собой есть самая лучшая из побед, быть же побеждённым всего постыднее и хуже»*.

Максиму пришлось побеждать себя с самого раннего детства, когда он понял, что он не такой, как окружающие его ребята. Шабу-

ров родился 24 января 1996 года в г. Новосибирске с диагнозом «детский церебральный паралич». Однако это несколько не помешало родителям сизмальства приобщать его к спорту. Мама с детства водила его в бассейн, а затем 6 лет Максим занимался настольным теннисом. Однажды во время тренировок на него обратил внимание тренер Конурбаев Мурат Алдажбекович, мастер спорта СССР, и предложил попробовать свои силы в фехтовании на колясках. Все, можно сказать, переменилось в одночасье: юноша понял, что нашел свое спортивное призвание. Успехи росли быстрыми темпами.

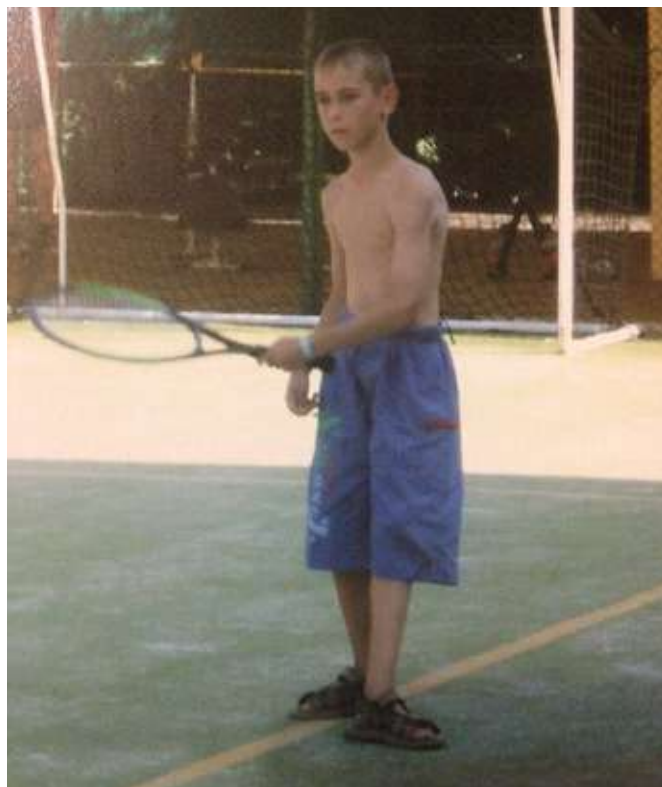
«Характер у мальчика железный, — отмечает его тренер Мурат Конурбаев, — если бы не упорство и сила духа, то и не было бы таких результатов». А коллеги по команде говорят, что Максим обладает способностью во время поединка быстро и четко принимать верные стратегические решения и с легкостью предугадывать поведение соперников.

Фехтованием на колясках Максим занялся в 2011 году, и практически сразу же проявил недюжинные способности. Уже через месяц спортсмен дебютировал на первенстве



России и вошел в число призеров. В 2015 году на чемпионате мира по фехтованию на колясках выиграл две «бронзы», в 2016 году завоевал «золото» на чемпионате Европы, тем самым получив «путевку» на Паралимпийские игры в Рио-де-Жанейро. К Играм готовился нещадно, проводя все время в спортзале, уж очень хотелось выиграть для своей Родины «золото» Паралимпиады. К сожалению, от Игр нашу сборную отстранили. Но ситуация обиды и разочарования еще сильнее закалила его. Он полностью сохранил свою устойчивую жизненную позицию.

В этом году Максим Шабуров в составе российской сборной принял участие в чемпионате мира по фехтованию на колясках, который состоялся в г. Риме (Италия) в период с 7 по 12 ноября 2017 года. И там он показал все, на что способен. На соревнованиях такого высокого уровня он впервые сумел добиться звания трёхкратного чемпиона и серебряного призера чемпионата мира. Максим



одержал личную победу в фехтовании на саблях, нанеся в финале поражение венгерскому спортсмену. Второе «золото» Максим завоевал в турнире шпажистов, в финальном поединке нанеся поражение британцу Пиерсу Гилливеру, а затем третье «золото» завоевал в командных соревнованиях шпажистов, оставив позади себя сборную Франции и Ирака. Кроме того, спортсмен завоевал серебряную медаль в командных соревнованиях саблистов. Российская сборная в финальной схватке уступила сборной команде Италии.

Теперь самая главная мечта спортсмена: выиграть заветное «золото» Паралимпиады.





# 12

## Сила в воле

Заслуженный мастер спорта СССР, бронзовый призер Олимпийских игр по стрельбе из лука, президент Российской федерации стрельбы из лука Владимир Ешеев, генеральный продюсер телеканала «Матч ТВ» Тина Канделаки, вице-президент Центрального совета по туризму и отдыху Николай Пальцев награждают премию ПКР «Возвращение в жизнь» Степаниду Артахину



**А**ртахинова Степанида Михайловна (Республика Саха (Якутия) – Заслуженный мастер спорта России, бронзовый призер Паралимпийских игр, чемпионка и бронзовый призер чемпионата мира 2017 года по стрельбе из лука спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Хотя стрельба из лука очень популярна в Республике Саха (Якутия), где 13 сентября 1989 года в селе Улахан-Мунку Олекминского района родилась Степанида Артахина, девушка познакомилась с этим видом спорта в достаточно зрелом возрасте. Случилось это тогда, когда она поступила учиться

в Московский гуманитарно-экономический институт.

До этого приобщиться к спорту у нее все как-то не получалось. Мешали последствия бытовой травмы, которую девочка получила, когда ей исполнился всего годик.

В институте на ее спортивные способности обратил внимание тренер Руслан Столярков. Это случилось в сентябре 2007 года, а уже в мае 2008 года Степанида выиграла свой первый турнир в честь Дня Победы. На дебютном чемпионате мира в 2009 году





заняла девятое место. А в следующем сезоне Степанида уже праздновала победу вместе с друзьями в командном первенстве на чемпионате Европы.

С тех пор в свободное время Степанида уже не выпускала стрелы из рук. «Может быть, это наследственный дар? — с улыбкой говорит она. — Ведь я являюсь внучатой племянницей снайпера Ивана Кульбертинова».

В 2012 году Степанида завоевала бронзовую медаль XIV Паралимпийских летних игр в г. Лондоне (Великобритания). Все вокруг ликовали, ведь впервые российские стрелки из лука попали в призеры столь крупных международных соревнований, а Степанида расстроилась: говорит, могла бы и за «золото» побороться, но немного не повезло.

За свои заслуги в спорте спортсменка награждена медалью Ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени.



Она продолжала покорять спортивные вершины, оттачивая свое мастерство под руководством нового наставника Андрея Иксмана. И в 2017 году вновь достойно проявила себя на международной арене: на чемпионате мира в Пекине (Китай), выступив в паре в блочном луке с Иваном Козловым, выиграла «золото», а также «бронзу» в командных соревнованиях.

Спортсменка уверена, что главные победы — еще впереди.

В 2017 году Степанида стала Послом паралимпийского спорта и проводит работу, направленную на продвижение культуры чистоты в спорте и нетерпимости к допингу.

*«Хочу пожелать всем людям с ограниченными физическими возможностями не сдаваться, и искать себя, пока не добьетесь результата»* — говорит спортсменка, чей пример является ярким подтверждением этим словам.





# 14

## Сила в воле

Заслуженный мастер спорта СССР, бронзовый призер Олимпийских игр по стрельбе из лука, президент Российской федерации стрельбы из лука Владимир Ешеев, генеральный продюсер телеканала «Матч ТВ» Тина Канделаки, вице-президент Центрального совета по туризму и отдыху Николай Пальцев награждают премию ПКР «Возвращение в жизнь» Ивана Козлова



**К**озлов Иван Александрович (Московская область) – кандидат в мастера спорта России, чемпион мира 2017 года по стрельбе из лука спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата

*«Не теряй веру в себя и иди только вперед»* — вот главное жизненное кредо спортсмена по стрельбе из лука Ивана Козлова, который не понаслышке знает, как с помощью занятий спортом можно вновь обрести себя и поверить в свои силы.

Иван родился 15 февраля 1986 года в г. Пензе. Рос активным и шустрым ребенком. Но в 14 лет с ним произошло несчастье,

перевернувшее всю его жизнь: во время прогулки со сверстниками, по незнанию он схватился за высоковольтные провода, а когда очнулся в реанимации, понял, что остался без правой руки. Несколько месяцев провел в реабилитационном ожоговом центре. Упал духом, считал, что инвалидность — это приговор. Однако родные и близкие не давали молодому парню замкнуться в себе, всячески поддерживали и помогали.

Вскоре он переехал из г. Пензы в Москву к бабушке с дедушкой. Получил высшее образование по специальности «Бухгалтерский учет, анализ и аудит». Даже проработал в этой области какое-то время. А потом пришло осознание, что не хватает ему драйва и адреналина. И однажды, набравшись смелости, Иван отважился на кардинальный шаг. Позвонил в спорткомитет Московской области и спросил, каким видом спорта мог бы заниматься с учетом своей инвалидности. Тогда его пригласили в Центр подготовки сборных команд по стрельбе из лука городского округа Химки Московской области, где Ивана под свою опеку взял Булат Санданов — мастер спорта СССР по стрельбе из лука. Так началась новая жизнь.





Вскоре Иван выполнил норматив кандидата в мастера спорта, а через полгода — мастера спорта, причем не по паралимпийским дисциплинам, а по самым обычным. Через год он вошел в паралимпийскую сборную Московской области, еще через год, в 2013 году, в сборную России. Спортсмен не раз становился чемпионом и призером российских турниров. В этом году Иван стал чемпионом мира в стрельбе из блочного

лука в миксте. В паре с лучницей Степанидой Артахиновой из Республики Саха (Якутия) они вырвали победу у дуэта из Ирана, набрав в перестрелке 20 очков из 20 возможных. Это было действительно великолепное выступление. Этот успех его окрылил. Сейчас он мечтает быть сильнейшим на летних Паралимпийских играх. И очень надеется показать все свое спортивное мастерство на Паралимпиаде в Токио.



# 16

## Точка опоры



**Р**ябинский Андрей Михайлович - президент промоутерской компании «Мир бокса».

Нет слов, чтобы выразить искреннее восхищение поступком президента промоутерской компании «Мир бокса» Андрея Михайловича Рябинского, который пришел на помощь Паралимпийскому комитету России в один из самых труднейших и сложнейших моментов в истории его работы. Значение того, что он сделал для российских паралимпийцев, невозможно переоценить.

Человек большой и щедрой души, Андрей Михайлович не мог оставаться в стороне,

когда отечественное паралимпийское движение оказалось в беде. Случилось это, как известно, в августе 2016 года, когда Международный паралимпийский комитет (МПК) принял решение о приостановлении членства Паралимпийского комитета России (ПКР) в МПК, в результате чего вся сборная России не была допущена к участию в Паралимпийских летних играх 2016 года в г. Рио-де-Жанейро (Бразилия).

Для всех спортсменов, которые упорно и неустанно готовились к участию в Паралимпиаде, это было сложнейшее потрясение. ПКР начал борьбу за свои права. И тут весьма кстати оперативно на выручку пришел Андрей Рябинский, за что паралимпийцы ему весьма признательны. Он полностью взял на себя все расходы по оплате работы многочисленной высококвалифицированной международной команды юристов из Швейцарии, России и других стран.

ПКР, благодаря помощи Рябинского, имел возможность консультироваться с лучшими юристами мира, которые впоследствии провели огромную работу по подготовке апелляционного заявления ПКР в Спортивный

Арбитражный суд (CAS), а также непосредственно представляли интересы ПКР в судебном заседании. Затем немецкие, швейцарские и российские адвокаты отстаивали позицию ПКР в Федеральном суде Швейцарии; помогали спортсменам – паралимпийцам готовить индивидуальные обращения в МПК, а позже осуществляли подготовку индивидуальных заявлений российских атлетов в земельный суд г. Бонна (Германия), Верховный суд федеральной земли в г. Кельне (Германия), Верховный суд федеральной земли Дюссельдорфа (Германия) и затем – в Конституционный суд Германии. В общем, как говорится, боролись до последнего!

Андрей Рябинский лично контролировал весь процесс. Узнав, что Спортивный Арбитражный суд отклонил апелляцию ПКР, прокомментировал: «В первый раз я столкнулся с таким феерическим беспределом! Я, обычно спокойный человек, но здесь просто слов нет!

Нарушены базовые принципы прав человека. Я знаю это юридическое дело изнутри. И я точно могу сказать, что это политически ангажированное дело. Я гарантирую, что дело вели одни из лучших европейских адвокатов. Всякие разговоры о слабых юристах безосновательны. Привлеченные нами специалисты – звезды. Просто поверьте. Как бороться с политикой не знаю. У нас выступали свидетели, была четко проработанная позиция. Ссылались, в том числе, и на прецеденты, которые были именно у этих арбитров в других делах, отлично выступили и адвокаты, и руководитель ПКР, и паралимпийцы. Но, когда вступает политика, видимо, против лома нет приема. Швейцарские адвокаты шокированы незаконностью и наглостью решения. И мы не сдаемся! Будем сражаться за наших ребят. Они настоящие герои. И я преклоняюсь перед их мужеством! Сделаю всё, что возможно!»

Рябинский и дальше продолжал оказывать финансовую и организационную помощь по привлечению специалистов в области международной спортивной юриспруденции по оспариванию решения Международного паралимпийского комитета о приостановлении членства ПКР в МПК, а также защиты прав российских спортсменов – паралимпийцев уже в период восстановления членства. Юристы помогали ПКР выполнять пункты Дорожной карты Критериев по восстановлению членства ПКР в МПК. В настоящий момент исполнено все, что предписано теми пунктами Критериев, зависящее непосредственно от ПКР.

Паралимпийский комитет России выражает искреннюю благодарность Андрею Михайловичу за ту неоценимую помощь, которая была им оказана всей паралимпийской семье в тот трудный период!



# 18

## Что наша жизнь? Борьба!

Заслуженный мастер спорта СССР, 2-кратный чемпион и бронзовый призер Олимпийских игр по боксу Борис Лагутин, заместитель Министра спорта Российской Федерации Павел Новилов, член Исполкома ПКР, Герой России, первый заместитель секретаря Общественной палаты Российской Федерации Вячеслав Бочаров, Президент Союза тхэквондо России Анатолий Терехов награждают премией ПКР «Возвращение в жизнь» Евгения Алифиренко



**А**лифиренко Евгений Федорович (Свердловская область) - кандидат в мастера спорта России, чемпион мира 2017 года по паратхэквондо спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата

*«Только тот побеждает в жизни и спорте, кто может прыгнуть выше головы»* — так считает Евгений Алифиренко, который, следуя своим жизненным принципам, покорил в спорте серьезные вершины.

Евгений родился 24 августа 1991 года в г. Ивдель Свердловской области. С раннего детства мечтал о серьезных успехах в спорте.

Но когда ему было девять лет, показалось, что судьба поставила на этой мечте крест. Тогда с ним случилось несчастье: Женя пошел с ребятами купаться на речку, и мальчишкам вздумалось покачаться на низко висящих электрических проводах. Когда он ухватился за них, то почувствовал — резкий удар током, а дальше — темнота. Когда очнулся, понял: части левой руки нет — врачи ампутировали ее, потому что она оказалась сильно повреждена. Хотя мальчишка долго восстанавливался после травмы, мысли о спорте не покидали его. Не расставался он с ними и тогда, когда поступил в техникум, где попробовал свои силы в бадминтоне, теннисе, легкой атлетике. Но все было не то. Однажды он наткнулся на информацию о Екатеринбургском спортклубе «Кристалл», где есть секция тхэквондо. Позвонил, встретился с тренером, через два дня приступил к занятиям, спустя месяц провел первый спарринг. Результаты росли быстро. Вскоре он уже стал чемпионом России и был включен в состав российской сборной по паратхэквондо спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

В 2015 и 2016 годах Евгений не раз становился призером чемпионатов мира, Европы и других крупных соревнований.

Алифиренко — практически единственный в Свердловской области паратхэквондист. Поэтому и вынужден тренироваться со здоровыми спортсменами. Поначалу было сложно. Но потом он понял, что в этом есть даже свое преимущество: побеждая сильного соперника, приходит настоящая уверенность в себе. Причем, как утверждает тренер Евгения Игорь Шайтаров, молодой человек укрепил за это время не только свое тело, но и дух.

Переломным моментом в спортивной карьере спортсмена стал чемпионат мира по паратхэквондо, который прошел в 2017 году в г. Лондоне (Великобритания). Соперники попались очень сильные, но Евгений сумел их одолеть. Он одержал четыре триумфальные победы, поборов спортсменов из Индии,

Узбекистана, Турции и прежнего чемпиона мира — иранского борца. Теперь Евгений — действующий чемпион мира по паратхэквондо (в весовой категории до 61 кг).

Старший тренер национальной сборной по паратхэквондо, Заслуженный тренер России Александр Ефремов отметил выступление спортсмена на этом чемпионате: «В целом вся наша команда отработала очень хорошо. Но, пожалуй, можно выделить успех Евгения Алифиренко. Он уже не первый год входит в состав национальной сборной команды, но раньше не совсем удачно выступал на чемпионатах мира, становясь призером турнира. А в этом году ему, наконец-то, удалось подняться на высшую ступеньку пьедестала почета. Это достойный результат. В Евгения поверили, теперь ему нужно стремиться к победе на Паралимпийских играх». Тем более, что мечта стать паралимпийским чемпионом — это самая главная мечта спортсмена.



# 20

## И жизнь, и слезы, и любовь Супруги Юлия и Станислав Чохлаевы

Заслуженный мастер спорта СССР, серебряный и бронзовый призер Олимпийских игр по биатлону Александр Привалов, Председатель Комитета Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации по бюджету и финансовым рынкам Сергей Рябухин и руководитель по корпоративным отношениям компании Сoty Анастасия Нефедова награждают премией ПКР «Возвращение в жизнь» Юлию и Станислава Чохлаевых



**Ч**охлаева Юлия Владимировна — Заслуженный мастер спорта России, чемпионка, 2-кратный серебряный и бронзовый призер Паралимпийских игр по лыжным гонкам и биатлону спорта слепых, и Чохлаев Станислав Мусаевич (Тюменская область) — Заслуженный мастер спорта России, серебряный и бронзовый призер Паралимпийских игр, член сборной команды России по лыжным гонкам и биатлону спорта слепых.

*«Семья — единственное настоящее богатство»* — так считают герои нашей истории Станислав и Юлия Чохлаевы, которым спорт помог встретиться и обрести друг друга. Се-

годня они счастливы, что у них все сложилось так благополучно. Хотя им пришлось преодолеть немало трудностей, чтобы обрести свою вторую половину.

**Ч**охлаев Станислав родился в Пермском крае. В 16 лет получил травму головы, в результате чего произошла атрофия зрительного нерва и потеря зрения. Однако мальчик, который с детства отличался подвижностью, не хотел сидеть в четырех стенах. В центре, где проходил реабилитацию, узнал про паралимпийский спорт. Станислав остановил свой выбор на лыжных гонках, и когда через несколько лет занятий понял, что может добиться больших успехов, то загорелся идеей защищать честь нашей страны на Па-





ралилимпийских играх в Сочи. И своей цели он, в конце концов, добился. Вел его к ней сначала Заслуженный тренер России Аркадий Иванович Турбин, который в то время вел лыжную секцию в школе-интернате для детей с нарушенным зрением, а также когда-то тренировал и был спортсменом-ведущим у паралимпийской чемпионки Надежды Чирковой. В 2010 году, пройдя все отборочные соревнования, Станислав попал в сборную России по лыжным гонкам и биатлону среди незрячих спортсменов. Через год, чтобы быстрее совершенствоваться в своем мастерстве, Станислав перешел в группу к Заслуженному тренеру России Голдинову Вячеславу Анатольевичу. И вот там-то познакомился с Юлией Будалеевой, уроженкой Тюменской области. Между ними сразу же возникли симпатии, переросшие в крепкую дружбу. У девушки было врожденное поражение глаз: горизонтальный нистагм (частичная атрофия зрительного нерва). Несмотря на инвалидность, Юлия в прошлом занималась хореографией, а также легкой атлетикой, ежегодно представляя родной Тобольск, где она родилась, на областных соревнованиях по легкой атлетике. Именно тогда на нее обратил внимание Вячеслав Анатольевич Голдинов и пригласил



в свою команду по лыжным гонкам и биатлону среди незрячих спортсменов. Юлия согласилась, и позже ни на секунду не пожалела об этом.

Чувство любви между Юлией и Станиславом появлялось постепенно: сначала были теплое дружеское общение и поддержка друг друга в сложных ситуациях. Они очень часто стали проводить время вместе, делится своими мечтами. У Юлии она была такой же, как и у Станислава: защищать цвета российского флага на Паралимпийских играх в Сочи. И ребята осуществили заветное желание: Юлия завоевала золотую, две серебряных и бронзовую награды, а Станислав стал двукратным серебряным и бронзовым призером Паралимпиады.

После Сочинской Паралимпиады они поженились. В 2015 году Юлия завершила карьеру, потому что пожелала полностью посвятить себя семье. Станислав продолжает тренироваться и надеется покорить еще немало спортивных вершин. И в своем стремлении всегда ощущает мощную поддержку жены.

Теперь ребята полностью уверены, что никогда нельзя сдаваться и падать духом, нужно ставить высокие цели и достигать их во что бы то ни стало. Только в этом случае можно добиться побед как в спорте, так и в жизни.



## Личным примером

4-кратный Олимпийский чемпион по фехтованию, Первый вице-президент Олимпийского комитета России Станислав Поздняков, Олимпийский чемпион по конькобежному спорту, Руководитель Департамента спорта и туризма города Москвы Николай Гуляев и Директор Ювелирного Дома "Галерея Михайлов" Владислав Иорш награждают премией ПКР «Возвращение в жизнь» Елену Белкову



**Б**елкина Елена Борисовна — Заслуженный тренер России, старший тренер сборной команды России по фехтованию на колясках. Под ее руководством российские фехтовальщики в 2017 году на чемпионате мира в Италии завоевали 7 золотых, 7 серебряных и 11 бронзовых медалей, тем самым обеспечив себе первое место в общекомандном зачете.

*«Вперед, мушкетеры! По ко-о-о-ням!»* — такими словами тренер по фехтованию на колясках Елена Борисовна Белкина начинает тренировки со своими воспитанниками. Ведь фехтовальные коляски — это стальные кони, которые несут фехтовальщиков к победам.

Она всегда подбадривает ребят, выбравших для занятий столь прекрасный вид спорта.

Сама Елена Борисовна увлеклась им в юности, стала мастером спорта, выступала за московское «Динамо». В 1978 году окончила Государственный Центрального ордена Ленина институт физической культуры (ГЦОЛИФК) по специальности: тренер по фехтованию кафедры профессора Тышлера Давида Абрамовича. Считает его учителем всей жизни.

В 2004 году на XII Паралимпийских летних играх в г. Афины (Греция) увидела фехтовальщиков на колясках и загорелась мечтой создать паралимпийское фехтование в нашей стране. И она сразу же приступила к реализации своей идеи. Перевела правила, систему классификации, ознакомилась с оборудованием. А вот найти место для преподавания фехтования на колясках было непросто. Но все же, 3 сентября 2005 года в Московском социально-гуманитарном институте по ее инициативе была сформирована группа в 10 человек из числа студентов для занятий паралимпийским фехтованием. Этот день стал Днем рождения команды. Параллельно в Уфе Евгений Иванович Емельянов создал



секцию паралимпийского фехтования из десяти человек, которую возглавил его ученик — тренер Фарит Арсланов. Так в нашей стране усилиями Елены Борисовны стало развиваться фехтование на колясках.

Популярность этой дисциплины росла с каждым годом, усиливалась конкуренция. Только сильнейшие спортсмены оставались в команде. О своем мастерстве они уверенно заявляли на международной арене. Великолепные организаторские способности Белкиной и в то же время свойственные ей чуткость и доброта помогли создать сильную и по-настоящему сплоченную команду.

Под руководством Елены Борисовны сборная России по фехтованию на колясках успешно подготовилась к XIII Паралимпийским летним играм 2008 года в г. Пекине (Китай) и XIV Паралимпийским летним играм 2012 года в г. Лондоне (Великобритания). Молодым спортсменам чуть-чуть не хватало для того, чтобы попасть в призеры паралимпийских соревнований. Соперники имели за плечами десятки лет подготовки. Наши задиристые мушкетеры были четвертыми-шестыми. Вот почему, не жалея сил, готовились к участию в Паралимпийских летних играх 2016 года в г. Рио-де-Жанейро (Бразилия), где мечтали доказать, что способны на большее. Было очень обидно, что нашу сборную не допустили к участию в Паралимпиаде, ведь фехтовальщики на колясках весь паралимпийский цикл блестяще выступали на чемпионатах мира и Европы и намерены были показать всю свою мощь на Паралимпиаде.



Весь накопленный опыт и потенциал сборная команда России с успехом продемонстрировала на чемпионате мира 2017 года, который проходил в период 7–12 ноября в Италии. Команда, усиленно готовившаяся к участию в соревнованиях столь высокого ранга, совершила настоящий прорыв: завоевала 7 золотых, 7 серебряных и 11 бронзовых медалей. В общекомандном зачете наши спортсмены заняли первое место, второе место с результатом 5 золотых, 3 серебряные и 3 бронзовые медали у сборной Италии, третье место — у сборной Украины (3 золотые, 2 серебряные и 4 бронзовые медали). Такого успеха у нашей сборной еще не было!

Белкина не только старший тренер «с большой буквы», пользующийся бесспорным авторитетом тренеров и спортсменов, ее личные воспитанники также блестяще выступают на международной арене, становясь чемпионами мира и Европы. Это великолепная семерка: Людмила Васильева, Ирина Мишурова, Евгения Сычева, Алена Евдокимова, Елена Червякова, Ксения Овсянникова и Николай Лукьянов. Девиз Елены Борисовны в подготовке учеников: тренировать не прием, а человека в целом. Все ее ученики осваивают помимо фехтования дополнительные знания и другие специальности. Так, Ксения — переводчик команды, Елена — тренер, Николай и Людмила занимаются вопросами доступности среды.

За свои заслуги Елена Борисовна награждена знаком «Отличник физической культуры и спорта» (2008), почетным знаком Паралимпийского комитета России (2017), а также имеет звание «Ветеран труда» (2014).



# 24

## Личным примером

4-кратный Олимпийский чемпион по фехтованию, Первый вице-президент Олимпийского комитета России Станислав Поздняков, Олимпийский чемпион по конькобежному спорту, Руководитель Департамента спорта и туризма города Москвы Николай Гуляев и Директор Ювелирного Дома "Галерея Михайлов" Владислав Иорш награждают премией ПКР «Возвращение в жизнь» Андрея Михайлова



*«Придя в спорт людей с ограниченными физическими возможностями, я воочию убедился в том, что человеческим возможностям нет предела!»* — именно так начал рассказ о себе Михайлов Андрей Анатольевич, который более 30 лет своей жизни посвятил работе тренера-преподавателя, не забывая при этом активно осуществлять судейство на соревнованиях спортсменов с ограниченными физическими возможностями.

В мир спорта он с головой погрузился с юности в родном городе Новочебоксарске Чувашской Республики, где родился 14 мая 1962 года. Привязанность была на-

столько крепкой, что после окончания школы он, не задумываясь, отправился поступать в Волгоградский государственный институт физической культуры, который успешно закончил в 1984 году по специальности «Физическое воспитание». Годы позже получил дополнительное образование и стал лектором Международной ассоциации легкоатлетических федераций (ИААФ) национального уровня.

Сразу же после учебы в ВУЗе вернулся в родную Республику и стал работать в Чебоксарской школе-интернате спортивного профиля, открытой на базе средней школы. А два года спустя в 1986 году устроился на работу в Детско-юношескую спортивную школу № 2 в г. Новочебоксарске, где по настоящее время трудится тренером — преподавателем. Коллеги по цеху уважают его за высокий профессионализм и твердый характер, подопечные — за чуткость и внимательность.

С 2007 года Андрей Михайлов приобщился к судейству на соревнованиях спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата. Вспоминает, что до глубины души был потрясен тем, насколько сильны духом



эти ребята, сколько в них мужества, упорства и целеустремленности. Возможно, именно это обстоятельство в дальнейшем сподвигло его стать тренером — наставником мальчишки с поражением опорно-двигательного аппарата Константина Репина. Костя еще был школьником, когда уже профессионально стал заниматься легкой атлетикой. Под чутким руководством Андрея Михайлова, в 2011 году спортсмен дебютировал на первенстве мира по легкой атлетике среди юниоров, уверенно завоевав «золото» и «серебро», а затем уже на крупных международных турнирах он всегда пополнял «копилку» сборной призовыми наградами. За такую успешную многолетнюю учебно-тренировочную и воспитательную работу, большой вклад в развитие физической культуры и спорта Чувашской Республики в 2013 году Андрей Анатольевич был удостоен звания «Заслуженный тренер Чувашской Республики».

Как спортивный судья Андрей Михайлов также снискал авторитет настоящего профессионала своего дела. Он осуществляет судейство не только на чемпионатах и первенствах России по легкой атлетике среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, но и на крупных международных соревнованиях самого различного ранга: в 2015 году он был главным судьей по легкой атлетике на Всемирных играх IWAS (Международной спортивной федерации колясочников и ампутантов), организованных и проведенных

в г. Сочи Паралимпийским комитетом России, Министерством спорта Российской Федерации, Всероссийской федерацией спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата и IWAS. Кроме того, весь период подготовки нашей страны к XI Паралимпийским зимним играм 2014 года в г. Сочи выступал в качестве судьи на чемпионате мира, соревнованиях этапа Кубка мира и на чемпионате России по лыжным гонкам и биатлону среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, а затем был арбитром и на самих Паралимпийских играх. Он также много-много лет является диктором легкоатлетических соревнований. Его опыт и эрудиция позволяют ему вести соревнования на высоком качественном уровне.

За свою работу Андрей Михайлов награжден Дипломом Олимпийского комитета России за использование принципов "фэйр плей" в целях формирования у молодежи высокой нравственности в спорте и жизни (2010 г.), удостоен звания «Отличник физической культуры и спорта» (2012 г.), Памятной медали Президента Российской Федерации «XXII Олимпийские зимние игры и XI Паралимпийские зимние игры 2014 года в г. Сочи» и Грамотой к ней за значительный вклад в подготовку и проведение Игр в г. Сочи.



# 26

## Я люблю тебя, жизнь

Заместитель руководителя Федерального медико-биологического агентства России Юлия Мирошникова, руководитель управления маркетинга ООО «СК «Сбербанк-страхование жизни» Екатерина Якушкина награждают премией ПКР «Возвращение в жизнь» Сакинат Магомедову



**М**агомедова Сакинат Магомедовна (Республика Северная Осетия — Алания) — кандидат в мастера спорта России, чемпионка мира 2017 года по паратхэквондо спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

**«Ставь перед собой цель и упорно добивайся результата»** — вот главный жизненный девиз

спортсменки Сакинат Магомедовской, которая показывает всем людям с инвалидностью пример стойкости и жизнелюбия.

Жизнелюбием Сакинат отличалась всегда. Даже тогда, когда в раннем детстве поняла, что отличается от всех других ребят, с кем ей доводилось сталкиваться. Она родилась 24 февраля 1978 года в селе Коби Шелковского района Чечни... без рук. Отец из-за этого ушел из семьи. Мать растила дочь одна. Сначала девочка стеснялась себя, ведь нередко другие дети дразнили ее. Но мама всегда учила ее: «Защищайся, будь непобедимой!». И со временем Сакинат стала давать отпор, научилась не обращать внимания на слова или удивленные взгляды людей. Она росла шустрой и смысленной.

Когда девочке было шесть лет, мать снова вышла замуж, родила двух дочерей и сына. Справляться со всей оравой ей было тяжело, и она приняла решение направить Сакинат в специнтернат для инвалидов, где бы девочка смогла получить достойное образование. В 37 лет мама из-за продолжительной болезни ушла из жизни, и 13-летняя девочка начала привыкать самостоятельно жить в этом мире.

В спорт она попала по счастливой случайности. Тренер Арслан Биярсланов прочитал о ней статью в газете и пригласил ее попробовать свои силы в паратхэквондо. Она согласилась, хотя на тот момент ей было уже 33 года. Так начался ее спортивный путь. Позже Сакинат переехала в Северную Осетию — Алаанию, потому что Федерация паратхэквондо Республики предложила отличные условия для тренировок и дальнейшего профессионального развития. Тренироваться она стала под руководством мастера спорта международного класса, участника Олимпийских игр 2000 года Асланбека Дзитиева.

Сакинат всегда была очень упорной и целеустремленной, и именно эти качества помогли ей теперь, в стремительно развивающейся спортивной карьере. В 2011 году она стала серебряным призером чемпионата Европы, в 2012 — бронзовым призером чемпионата мира, с 2014 по 2016 годы занима-

ла первые места на чемпионатах Европы, в 2015 году стала победителем Всемирных игр IWAS (Международной спортивной федерации колясочников и ампутантов) и, наконец, в 2017 году — стала чемпионкой VII чемпионата мира, проходившего в Лондоне (Великобритания) в период с 16 по 20 октября. За награды турнира боролись 263 спортсмена из 59 стран. В упорной борьбе Сакинат сумела вырвать победу у соперницы из Сербии Деяна Бакко. Вот оно: долгожданное «золото»! После этой победы Сакинат решительно нацелена на первенство в летней Паралимпиаде.

Сакинат считает себя счастливым человеком: она воспитывает сына Руслана и дочь Фатиму и занимается любимым делом — спортом. Безусловно, она является живым примером того, что в спорте и в жизни побеждает лишь тот, кто не сдастся даже в самой сложной ситуации.



# 28

## Второе дыхание

Заслуженный тренер России, главный тренер сборной команды России по футболу лиц с заболеванием церебральным параличом Автандил Барамидзе, Председатель Комитета Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации по социальной политике Валерий Рязанский, Председатель Совета Директоров компании Forward Артур Арзуманов, представитель ООО "КОСМОФАРМ" Екатерина Савинова награждают премией ПКР «Возвращение в жизнь» Андрея Куваева



**К**уваев Андрей Валерьевич — Заслуженный мастер спорта России, чемпион, серебряный и бронзовый призер Паралимпийских игр по футболу 7x7 спорта лиц с заболеванием церебральным параличом. Директор МБУДО ДЮСШ «Салют» города Дзержинска Нижегородской области. Спортсмены школы входят в состав паралимпийских сборных команд России по футболу спорта лиц с церебральным параличом.

*«Будь сильным духом, упорным и уверенным в себе, чувствуй свободу и наслаждайся каждым мгновением жизни»* — вот жизненный девиз Андрея Куваева

Воспитанники спортшколы «Салют» по праву гордятся своим руководителем, земляком, который показал, что спортсмен из небольшого городка тоже может стать атлетом высокого международного класса.

Андрей родился 8 июня 1983 года в городе Дзержинске Горьковской области. Рос очень активным, спортивным мальчиком, любил играть в баскетбол, увлекался легкой атлетикой и, как любой подросток, грезил футболом. Говорит, что футбол он полюбил потому, что тот был близок ему по духу, давал возможность чувствовать единство команды и быть её частью, ощущать адреналин и радость победы.

В седьмом или восьмом классе Андрей участвовал в межшкольных соревнованиях, где





на него обратили внимание, как на подающего надежды юношу, и пригласили заниматься в ДЮСШ «Салют». В эту школу брали только самых сильных детей, поэтому гордости Андрея не было предела. В 14 лет был зачислен в футбольную команду в «Салюте», тренировался под руководством Василия Михайловича Сергиенко, Отличника физической культуры и спорта.

Андрей полагал, что впереди его ждут новые приятные события. Однако в 16 лет жизнь его полностью перевернулась: во время тренировок в летнем лагере пошел с друзьями на озеро Осовец, начал показывать трюк на воде, и в этот момент получил травму, вследствие чего одна нога перестала расти. Около года длилась реабилитация. Юноша не унывал, продолжал играть в футбол, хотя мысли о том, что путь в мир большого спорта теперь закрыт навсегда, не давали ему покоя.

Все изменилось после знакомства с главным тренером паралимпийской сборной команды России по футболу лиц с заболеванием церебральным параличом (футбол 7х7) Автандилом Михайловичем Барамидзе, который однажды приехал в Дзержинск. Это был 2003 год. Опытный наставник заметил талантливого мальчика и пригласил к себе в команду. Автандил Михайлович был очень требовательным и строгим. В коллективе всегда была очень жесткая дисциплина. Андрею это нравилось, и он тренировался с полной самоотдачей и во всю силу.

Считает, что именно трудолюбие, упорство, уверенность в том, что человеческие возможности безграничны, а все эти качества были в полной мере присущи ему, помогли выйти на новый высокий уровень мастерства.

Результаты не заставили себя ждать. В составе команды в 2004 году на Паралимпийских летних играх в г. Афины (Греция) он стал бронзовым призером Паралимпиады, в 2008 году на Паралимпийских летних играх в г. Пекине (Китай) — серебряным призером, и наконец, четыре года спустя, на XIV Паралимпийских летних играх в г. Лондоне (Великобритания) — паралимпийским чемпионом, выиграв долгожданное «золото». Также Андрей имеет титулы двукратного чемпиона мира в 2007 и 2011 годах, призера чемпионатов мира (2003 год) и Европы (2006 год), многократного чемпиона России (2003—2012 годы), обладателя Кубка России (2003—2012 годы). За свои заслуги в спорте награжден Орденом Дружбы (2012 год), а также медалями Ордена «За заслуги перед Отечеством» I и II степени (2009, 2007 годы).

После завершения спортивной карьеры в 2012 году Андрей Куваев возглавил ту самую ДЮСШ «Салют», где и сам когда-то начинал заниматься спортом. Теперь он активно занят развитием детского спорта в городе Дзержинске, и самая заветная его мечта: вырастить сильную и сплоченную команду по футболу, которая в будущем станет чемпионом, превратится в гордость города Дзержинска Нижегородской области и, конечно же, всей России. И сейчас Андрей Валерьевич делает все возможное, чтобы эта мечта стала явью.





# 30

## Поворот судьбы

*Заслуженный мастер спорта СССР, чемпион Олимпийских игр по хоккею Станислав Петухов, Заслуженный мастер спорта СССР, серебряный и 5-кратный бронзовый призер чемпионатов мира по велоспорту Айно Пуронен, вице-президент Паралимпийского комитета, первый заместитель Председателя Комитета Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации по образованию и науке Олег Смолин и вице-президент Международного благотворительного фонда содействия укреплению мира и дружбы «Дети Солнца» Сергей Романовский награждают премией ПКР «Возвращение в жизнь» Екатерину Мухортову*



**М**ухортова Екатерина Федоровна — Заслуженный тренер России, и.о. старшего тренера сборной команды РФ по велоспорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Под ее руководством российские велосипедисты в 2017 году завоевали на чемпионате мира в ЮАР на шоссе 2 золотые, 2 серебряные и 1 бронзовую медали, а на аналогичном турнире в США на треке 3 бронзовые награды.

Начинать с нуля всегда трудно. Преодоление стартового участка пути требует гораздо больших сил, чем движение, как говорится, по накатанной. Это отлично знает Заслужен-

ный тренер России Екатерина Федоровна Мухортова, стоявшая у истоков зарождения велоспорта среди атлетов с поражением ОДА.

Когда в 2011 году она откликнулась на приглашение Паралимпийского комитета России и в качестве старшего тренера национальной сборной взялась за это дело, то уже имела довольно серьезный опыт работы с инвалидами. Его она приобрела, когда долгое время трудилась тренером по велоспорту в Сурдлимпийском комитете России. Полученные знания общения с людьми с ограниченными физическими возможностями очень пригодились ей на новом месте.

Нужно отметить, что отечественный паралимпийский велоспорт в тот момент еще только начинал развиваться, и если быть откровенным, то и единой сплоченной национальной команды как таковой не было. Ее необходимо было в кратчайшие сроки создать, больше того, подготовить к стремительно приближающимся летним Паралимпийским играм 2012 года. И Екатерина Федоровна сумела оперативно решить эту сложнейшую задачу.

Благодаря ее тренерскому таланту, отличным организаторским способностям, россий-





ские спортсмены стали активно тренироваться и показывать достойные результаты на международной арене, а самые лучшие из них добились права выступить на Паралимпиаде 2012 года в г. Лондоне (Великобритания).

Откровенно говоря, мало кто ожидал, что два российских спортсмена, которые впервые представляли нашу страну в этом виде спорта на Паралимпиаде, сумеют показать высокий результат. Но наставник была уверена в своих подопечных, ведь лично контролировала весь тренировочный процесс подготовки к Играм. И те показали все, на что были способны! Впервые в истории отечественного паралимпийского спорта велосипедистка с поражением опорно-двигательного аппарата в дисциплине «хэндбайк» Светлана Мошкович стала бронзовым призером Паралимпиады, уступив опытным соперницам из США и Великобритании, на счету которых уже числились победы на Паралимпийских играх и крупных международных соревнованиях. А Алексей Обыденнов — представитель Московской области занял пятое место, что для новичка Паралимпиады считается вполне приличным выступлением.

После лондонской Паралимпиады Екатерина Федоровна Мухортова стала проводить еще более активную работу по развитию данного вида спорта в нашей стране, привлекала в коллектив новых талантливых спортсменов, укрепляя состав команды.

Полные больших надежд российские велосипедисты с поражением ОДА уверенно готовились к XV летним Паралимпийским играм в Рио-де-Жанейро в 2016 году, куда должны были отправиться уже девять отечественных атлетов. Под руководством Екатерины Федоровны они успешно выступали весь паралимпийский цикл, побеждая сильнейших



соперников в острой конкурентной борьбе и завоёвывая титулы чемпионов, серебряных и бронзовых призеров чемпионата мира, Кубков мира, международных соревнований. Увы, из-за отстранения сборной России от участия в Играх они не имели возможности продемонстрировать в Бразилии все свое мастерство.

Зато блеснули им в 2017 году. На прошедшем чемпионате мира на треке в США спортсмены сборной России завоевали 3 бронзовые медали, а на чемпионате мира на шоссе в ЮАР в их копилке оказалось 2 золотые, 2 серебряные и 1 бронзовая медали. Двух высших наград был удостоен личный воспитанник Екатерины Федоровны Мухортовой Сергей Семочкин — представитель Московской области, а один из серебряных знаков отличия достался также жительнице Подмосквья Юлии Сибягатовой, тоже воспитанницы Мухортовой.

Екатерина Федоровна полна решимости вывести всех своих подопечных в сборной команде России на новый уровень высокого международного мастерства.



## Возвращение в жизнь

Секретарь Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта Алексей Кулаковский, серебряный и бронзовый призер Олимпийских игр по дзюдо, Вице-президент Федерации дзюдо России Тамерлан Тменов, председатель Исполкома, первый вице-президент Паралимпийского комитета России, Заслуженный тренер России Павел Рожков, заместитель Директора Департамента социальных гарантий ФНПР Сергей Боровичев награждают премией ПКР «Возвращение в жизнь» Викторию Потапову



**П**отапова Виктория Викторовна (Москва) — Заслуженный мастер спорта России, трехкратный бронзовый призер Паралимпийских игр по дзюдо (спорт слепых).

Стойкому характеру этой женщины можно только позавидовать. На ее долю выпало столько испытаний, с которыми далеко не каждому удалось бы справиться. А она мужественно преодолевает одно за другим, стремясь жить полноценной жизнью.

Оптимизм никогда не покидал Викторию, иначе бы ей просто не выжить. Первый удар приняла на себя мама девочки, когда у маленькой Вики в полтора года обнаружили

тяжелое онкологическое заболевание глаз — ретинобластому. Опухоль прогрессировала, врачи вынуждены были удалить ей один глаз. Несмотря на это, она всегда оставалась активным ребенком, увлекалась спортивной гимнастикой, так, в удовольствие, о славе великой спортсменки и не мечтала. Оставшиеся десять процентов зрения казались ей настоящим богатством: она видела лица и различала цвета. Носила очки с толстыми линзами и по-детски радовалась жизни.

Во избежание прогрессирования заболевания врачам пришлось удалить второй глаз, когда Виктории было 10 лет. Так она стала незрячей. Но вопреки судьбе девочка не унывала и старалась продолжать вести привычный образ жизни.

Позже судьба свела ее с тренером Исламом Ибрагимовым, благодаря которому она и начала заниматься дзюдо. Ей было уже 26 лет. Она выступала в весовой категории до 48 килограммов. Коллеги по цеху до сих пор называют ее Фунтиком за маленький рост и хрупкий вес! Но на татами Викторию не узнать: там она просто неуязвима: быстра и решительна. Спорт стал ее работой, тяжелой до из-



неможения, изнуряющей, но до безумия любимой и придающей сил жить и бороться, и в прямом и в переносном значении. Как результат: три бронзовые медали на Паралимпийских летних играх: в 2004 году в г. Афинах (Греция), в 2008 года в г. Пекине (Китай) и в 2012 году в г. Лондоне (Великобритания). За свои заслуги Виктория была награждена медалями Ордена «За заслуги перед Отечеством» I и II степени (2012, 2008 годы).

Спортсменка мечтала, что заветное «золото» выиграет на Паралимпийских играх 2016 года в г. Рио-де-Жанейро. Но мечте не суждено было сбыться из-за того, что сборную России отстранили от выступления в Паралимпиаде. Виктория в числе других спортсменов по просьбе Паралимпийского комитета России полетела в г. Рио-де-Жанейро и приняла участие в заседании Спортивного арбитражного суда (CAS), на котором оспаривалось решение МПК о прекращении членства ПКР в МПК. Виктория выступила с речью в защиту российских паралимпийцев.

Спортсменка осуществила еще одну заветную мечту: стала мамой. Однако недолго ей пришлось радоваться счастливому материнству: у маленькой Стефании в 2,5 месяца врачи диагностировали рак, наследственное заболевание. Средства на операцию в США собирали всем миром. Один глазик ребенку все же пришлось удалить, второй сохранили. Неоценимую помощь в этот трудный для всей семьи период оказал вице-президент Федерации дзюдо России Борис Романович Ротенберг: он пожертвовал на лечение девочки необходимую сумму. Тогда же Викторию поддержал и вице-президент Федерации дзюдо Москвы Дмитрий Валерьевич Кузнецов.

Но судьба приготовила Виктории еще одно горькое испытание, проверяя ее на прочность. У самой Виктории вновь обнаружили рак, на этот раз в лицевой части. Оперировать ее нужно было в Германии. В этот сложный час на помощь семье спортсменки пришли Администрация Президента Российской Федерации, Паралимпийский комитет России и вице-президент Федерации дзюдо России Борис Романович Ротенберг. Легендарная спортсменка была прооперирована лучшими немецкими врачами. Доктора в прямом смысле слова вытащили ее «с того света». Весь этот тяжелый период рядом была любящая двоюродная сестра Анастасия, которая днем и ночью ночевала у постели Виктории. Курс реабилитации длился больше года. Но Виктория и на сей раз справилась с болезнью.

На всеобщее удивление теперь она заявляет, что планирует продолжить подготовку к отборочным соревнованиям на XVI Паралимпийские летние игры 2020 года в г. Токио (Япония).

Виктория — человек, которым стоит бесконечно восхищаться. Ее силе воле, несгибаемому характеру и мужеству можно только позавидовать. Ее невозможно сломить — в любой ситуации она сохраняет оптимизм и веру в победу. Вот уж действительно — «Возвращение в жизнь».



**Паралимпийский комитет России благодарит партнеров и спонсоров  
XII Торжественной церемонии награждения премией Паралимпийского комитета России  
«Возвращение в жизнь» за поддержку и помощь в организации и проведении Церемонии!**



Общероссийский профессиональный союз работников физической культуры, спорта и туризма Российской Федерации — некоммерческая корпоративная организация, объединяющая на добровольной основе членов Профсоюза — работников физической культуры, спорта и туризма, связанных общими социально-трудовыми и профессиональными интересами по роду их деятельности в учреждениях, организациях, на предприятиях, в том числе профессиональных спортсменов, а также работающих и обучающихся в отраслевых учреждениях среднего и высшего образования.



Федерация Независимых Профсоюзов России образована в 1990 году как независимый от государства, политических и предпринимательских структур национальный профсоюзный центр.

ФНПР является самым крупным объединением трудящихся России и объединяет 122 членские организации, в том числе 42 общероссийских, межрегиональных профсоюзов и 80 территориальных объединений организаций профсоюзов. 5 общероссийских профсоюзов сотрудничают с ФНПР на основе соглашений. В профсоюзах, объединяемых ФНПР, состоит более 20 миллионов членов — около 95 процентов всех членов профсоюзов в России.



Подольский центральный спортивный клуб «Витязь» создан в 1996 году. Инициаторами создания стали вице-президент ПКР Борис Иванюженков и председатель Высшего Попечительского (Наблюдательного) Совета Всероссийской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата Сергей Лалакин. Организовывая клуб, его основоположники ставили перед собой важные и благородные цели — развитие детско-юношеского спорта, подготовка спортсменов высокого класса, способных защищать честь региона и России на соревнованиях любого уровня, работа со спортсменами-инвалидами, оказание помощи ветеранам спорта, обеспечение спортсменов необходимой инфраструктурой.



Благотворительный фонд «Наследие», возглавляемый председателем Высшего Попечительского (Наблюдательного) Совета Всероссийской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата С. Н. Лалакиным, оказывает помощь ветеранам ВОВ и спорта, семьям погибших воинов, детским учебным заведениям, интернатам, детским домам, медицинским учреждениям.



Coty — одна из крупнейших мировых парфюмерно-косметических компаний. В состав Coty входят три структурных подразделения: подразделение косметических продуктов массового сегмента (Consumer Beauty), которое ориентировано на производство декоративной косметики, средств для окрашивания и укладки волос, средств по уходу за телом и парфюмерии массового спроса.



ЦСТЭ — крупнейший российский туристический холдинг. Работает на рынке уже более 25 лет. Но многим известно о Центральном совете по туризму и экскурсиям ВЦСПС (1962), правопреемником которого и стал холдинг ЦСТЭ. Миссия ЦСТЭ — привлечение интереса наших граждан к достопримечательностям родной страны, уникальным возможностям по лечению на курортах, санаториях и пансионатах или просто к отдыху в России.



ООО СК «Сбербанк страхование жизни» — дочерняя компания Сбербанка, специализирующаяся на программах рискованного, накопительного и инвестиционного страхования жизни. Лидер российского рынка страхования жизни, входящий в пятерку крупнейших компаний общего страхования России.



FORWARD — это российский бренд спортивной одежды с ярко выраженной индивидуальностью. С 2003 года компания FORWARD при партнерстве с Центром Экипировки предоставляет одежду для сборных команд России. Узнаваемой одежда стала не только благодаря дизайну, но и во многом, благодаря комфортности, практичности в носке, высоким техническим характеристикам.



Научно-производственная фирма ОРТОКОСМОС является лидером среди российских компаний по производству протезов, ортезов и реабилитации людей с инвалидностью. Она была создана в 1992 году на базе первого в стране Экспериментальный центр протезирования и подготовки кадров при РКК «Энергия» имени С. П. Королева.



«Рублёвский» производит колбасы и мясные деликатесы премиального сегмента для рынка Москвы и Подмосковья.

Бренд «Рублёвский» успешно существует на московском рынке с 2001 года. Сегодня «Рублёвский» — это крупный суперсовременный комплекс производственных мясоперерабатывающих предприятий и розничная сеть магазинов по продаже мясных деликатесов.



В фирменных салонах «Галерея Михайлов» эксклюзивно представлены светские и православные коллекции выдающихся российских ювелиров.

Основой коллекции являются православные ювелирные изделия художника Владимира Михайлова, созданные в старинной северной технике мелкой пластики. В своих работах, выполненных из платины, золота и серебра и украшенных драгоценными камнями, художнику удалось с легкостью и изяществом соединить традиции и современность.



## Спорт слепых. Первопроходцы инвалидного спорта

# 35

С чего начинался спорт инвалидов в России? С уроков гимнастики в Мариинском попечительстве слепых в Санкт-Петербурге, которые стали проводиться с 1883 года. Именно с тех пор в нашей стране ведется целенаправленное приобщение слепых и слабовидящих людей к активным занятиям физической культурой и спортом. В настоящее время это дело вплотную ведет Федерация спорта слепых. Что получается у этой общественной организации, а что нет, каковы в целом успехи в работе, какие задачи она ставит перед собой и как их выполняет? Об этом и многом другом в интервью нашему журналу сегодня подробно рассказывает президент Федерации спорта слепых, вице-президент Паралимпийского комитета России Лидия Павловна Абрамова.

— Лидия Павловна, в 2018 году будет двадцать лет, как Вы возглавляете Федерацию спорта слепых.

— Действительно!? Спасибо о напоминании. Как-то в текучке дней и забыла о надвигающемся событии в своей личной жизни.

— Когда Вы пришли к руководству этой организации в 1998 году, что она из себя представляла?



— Довольно мощное и дееспособное общественное объединение с крепкими корнями и не менее крепкими традициями. Напомню, что свое начало оно взяло в 1956 году, когда при ЦП ВОС был создан Центральный тренерский совет Всероссийского общества слепых, старшим тренером был назначен Борис Георгиевич Сеницын. А в 1958 году был сделан еще один решительный шаг: был образован Совет по физической культуре и спорту при ЦП ВОС. По сути, по устройству это была спортивная федерация, только называлась



по-другому. Однако именно с этого момента, с 1958 года, мы ведем отсчет существования Федерации спорта слепых, которая, как таковая была организована в 1986 году после того, как был преобразован Совет по физической культуре и спорту при ЦП ВОС. В 2018 году мы отметим 60-летнюю годовщину со дня рождения нашей организации. Пятнадцать с лишним лет Федерация фактически находилась в структуре ВОС, и лишь в 2002 году, уже при мне, прошла перерегистрацию в Министерстве юстиции РФ и приобрела статус самостоятельной общественной общероссийской физкультурно-спортивной организации.

– С появлением Паралимпийского комитета России ускорились ли процессы развития спорта высших достижений в среде инвалидов, стали ли они более фундаментальными?

– Безусловно. Дело встало на прочную основу. Появился своеобразный штаб, руководители которого взяли в свои руки все бразды правления в паралимпийских видах спорта. Это не могло не принести своих плодов и обществу спортсменов с нарушением зрения. В следующем году тридцать лет, как они участвуют в Паралимпийских играх. И каждый раз показывают выдающиеся результаты, устанавливают мировые, европейские и паралимпийские рекорды, приумножая спортивную доблесть страны.

– Известно, что Вы ведете тщательную статистику успехов слепых и слабовидящих спортсменов на Паралимпиадах. Как же «выглядели» Ваши достижения в канун стартов в Рио-де-Жанейро?

– На мой взгляд, совсем неплохо. Каждые Игры были для нас урожайными на медали. В общей сложности за весь этот период слепыми спортсменами было завоевано 314 па-



ралимпийских наград, из них 118 золотых медалей, 100 серебряных и 96 бронзовых. Для сравнения укажу, что в целом сборная СССР и России на Паралимпиадах завоевала 223 золотые, 211 серебряных и 189 бронзовых паралимпийских знаков отличия. По летним Играм в нашем активе 201 награда, из которых 74 золотых медали, 58 серебряных и 69 бронзовых, тогда как всего на долю российских атлетов пришлось 128 золотых, 121 серебряная и 120 бронзовых наград. С зимних Паралимпиад привезли 113 медалей, из них 44 золотые, 42 серебряные и 27 бронзовых, тогда как в целом сборная России получила 95 золотых, 90 серебряных и 69 бронзовых наград. Видите, насколько весом наш вклад.

– Каким бы ни было всем известное решение МПК в 2016 году, российские спортсмены с нарушением зрения продолжают активно выступать в крупнейших международных соревнованиях, включая чемпионаты Европы и мира, которые не входят в компетенцию МПК.

– Хорошо, что нам это никто не запрещает делать. В Международной федерации спорта слепых (IBSA) к нам относятся с большим уважением. В 1981 году ВОС стало одним из учредителей Международной федерации по спорту



слепых (IBSA). С того момента советские, а затем и российские спортсмены всегда были в числе непременных участников всех крупных международных соревнований, которых с каждым годом становится все больше и больше. Стали проводиться Всемирные игры IBSA, чемпионаты Европы и мира по различным видам спорта, Всемирная шахматная олимпиада Международной шахматной ассоциации слепых.

— **Как же на них выглядели наши спортсмены?**

— Очень даже прилично. Наши прославленные спортсмены: 13-кратная паралимпийская чемпионка по легкой атлетике Рима Баталова, 9-кратный паралимпийский чемпион по лыжным гонкам и биатлону Валерий Купчинский, 8-кратная паралимпийская чемпионка по плаванию Оксана Савченко.

— **Наверняка, после успехов таких спортсменов, заметно пополняются ряды почитателей активного образа жизни, растут ряды занимающихся в секциях и кружках.**

— Безусловно. Спорт является стимулом для развития, становления личности, он дает шанс инвалидам по зрению найти свое место в жизни, повысить самооценку. Поэтому спорт так притягателен. Особенно тянутся к нему дети, подростки. Тренировки и участие в соревнованиях помогают ребятам с ограниченными физическими возможностями воспитать в себе терпение и стойкость, силу воли и стремление к достижению максимальных результатов-качества, необходимые и в спорте, и в повседневной жизни. Поэтому мы особое внимание уделяем работе с детьми из подшефных школ-интернатов, которые проходят реабилитацию в клубах и секциях на занятиях по плаванию, спортивным играм (голбол, тор-



бол, мини-футбол), дзюдо, общей физической подготовке и спортивной гимнастике, легкой атлетике, шахматам, шашкам, спортивным танцам, лыжам, биатлону, армспорту и пауэрлифтингу. С 2001 года Федерация спорта слепых ежегодно проводит спортивные Фестивали и Спартакиады для детей-инвалидов по зрению по летним и зимним видам спорта. В соревнованиях принимают участие учащиеся более ста коррекционных образовательных учреждений для слепых и слабовидящих детей. За эти годы более 5,5 тысяч детей были вовлечены в орбиту Фестивалей и Спартакиад, прошли там необходимую закалку и захотели совершенствоваться в спортивном мастерстве.

— **Какие виды спорта особенно популярны в среде слепых и слабовидящих любителей активного образа жизни?**

— Большинство, естественно, отдадут предпочтение самым распространенным видам — легкой атлетике, плаванию и лыжным гонкам. Многие играют в мини-футбол звуковым мячом. Немало поклонников и у голбола, дзюдо, биатлона, горных лыж. Вновь начали культивировать велоспорт — гонки на велотандемах — как на треке, так и на шоссе.





Все вышеназванные дисциплины входят в программу Паралимпийских игр. Но мы не забываем и о тех, какие туда еще не попали. Поэтому немало приверженцев обрели армспорт, пауэрлифтинг, торбол, спортивный туризм, шахматы, шашки, футзал, настольный теннис, конькобежный спорт. В целом у нас культивируется 36 видов спорта, 22 из которых, внесены во всероссийский реестр, утвержденный Минспортом России. Так что выбор у тех, кто хочет подружиться со спортом, достаточно обширный.

— **Какова же на сегодня массовость спорта в среде инвалидов по зрению?**

— В настоящее время около 100 тысяч человек с нарушением зрения, в том числе дети и подростки, занимаются физической культурой и спортом. В этой когорте постоянно идет отбор наиболее перспективных ребят, способных добиваться высоких результатов на международной арене. Этим заняты специалисты в 71 региональном отделении Федерации спорта слепых. Особенно хорошо трудятся в Башкортостане. В этой республике под руководством Игоря Львовича Тверякова была воспитана 8-кратная паралимпийская



чемпионка по плаванию Оксана Савченко. В Уфе очень плодотворно с большой отдачей трудится тренер по легкой атлетике Петр Захарович Буйлов. Не только они, но и другие опытные наставники постоянно готовят хороший резерв для сборных команд России и паралимпийской сборной России, а самых одаренных атлетов они превращают в звезд паралимпийского спорта. Спортивная работа с инвалидами — очень непростое дело, поэтому хочется выразить самую искреннюю признательность наставникам, чей беззаветный и самоотверженный труд ведет к победам будущих чемпионов, а также всем специалистам, благодаря незаметной работе которых стали возможны нынешние успехи российских спортсменов с нарушением зрения.

— **На что сейчас направлены усилия специалистов Федерации спорта слепых?**

— В тесном сотрудничестве с Министерством спорта и ЦСП Федерация спорта слепых совершенствует Ежегодный календарь всероссийских и международных соревнований, из года в год увеличивая число состязаний и количество участников, ведет подготовку необходимой методической и учебной







документации, проводит семинары для специалистов, улучшает организационную структуру Федерации спорта слепых. Перед нами стоят большие задачи:

- дальнейшее развитие популярных среди инвалидов по зрению, традиционных для России паралимпийских видов спорта, таких как легкая атлетика, плавание, дзюдо, голбол;
- воссоздание видов спорта, некогда популярных, но утраченных в последние годы, прежде всего велотандема и конькобежного спорта;
- культивирование новых для России, но развитых в мире видов, таких как настольный теннис и самбо.

– **Что еще Вас волнует?**

– Еще одно важнейшее направление деятельности – совершенствование материально-технической базы спорта слепых, обеспечение спортсменов-инвалидов специальными экипировкой и инвентарем, медицинское сопровождение соревновательного и тренировочного процессов. В последние годы очевиден прогресс в этой области. Минспорта России внимательно относится к нашим проблемам, но и нерешенных вопросов остается очень много. Большая работа предстоит по совершенствованию методов и организационных форм в сфере спорта инвалидов, и прежде всего это связано с нашим стремле-

нием обеспечить активную работу региональных отделений Федерации спорта слепых. Они должны стать основой для дальнейшего развития массового спорта слепых, а это позволит резко повысить общий спортивный уровень соревнований среди инвалидов. Мы продолжаем работу с нашими сборными командами, готовим их к будущим паралимпийским стартам и верим, что главные победы еще впереди. Мы усилили деятельность по привлечению внебюджетных средств, поиску сильных, социально ответственных компаний, которые могли бы стать партнерами федерации в деле развития спорта слепых. Как бы там ни было, мы надеемся на успех. Таким образом, славное прошлое Федерации спорта слепых и широкие перспективы предстоящей работы дают нам основания смотреть в будущее с оптимизмом.





# 40

## «Дело жизни. От лица старшего тренера» – А.В. Назаров

**Р**оссийские горнолыжники стали одним из ярких открытий зимних Паралимпийских игр, проходивших в 2014 году в Сочи. Мало кто из специалистов и болельщиков ожидал, что хозяева Игр произведут подлинный фурор на отлично подготовленных домашних склонах. Отечественные спортсмены сумели завоевать 6 наград высшего достоинства, 6 серебряных медалей и 4 бронзовые.

И отнюдь не хорошее знание коварных и непредсказуемых трасс стало главным фактором успеха. Ряд отечественных спортсменов обладали отменными природными данными, но ограничить свои таланты им удалось при помощи известного специалиста Александра Назарова, возглавившего команду в 2010 году.

Сегодня Заслуженный тренер России, старший тренер сборной команды России по горнолыжному спорту среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) Александр Викторович Назаров — почетный гость традиционной рубрики журнала «Паралимпийский спорт».

— Александр Викторович, расскажите, как Вы пришли в горнолыжный спорт и каких ре-

зультатов Вам удалось добиться в спортивной карьере?

— Я стал заниматься горными лыжами с 6 лет — в городе Кировск Мурманской области. И постепенно достиг уровня кандидата в члены сборной команды Советского Союза — в период с 1986 по 1988 год. В те годы я дважды становился победителем первенства РСФСР среди спортсменов своего возраста.

В 1991 году мне удалось пробиться в основной состав сборной СССР (России), в котором я находился на протяжении нескольких лет. Сначала я представлял в национальной команде Мурманскую область, а потом — город Санкт-Петербург.

В 1998 году я завершил спортивную карьеру в звании мастера спорта СССР.

— Какое выступление Вы считаете наивысшим для себя как спортсмена?

— Своим лучшим результатом я считаю победу в слаломе-гиганте на первенстве СССР в 1991 году. К сожалению, из-за серьезных проблем, связанных с состоянием здоровья, у меня было повреждено колено, мне не удалось показать достойные результаты на международной арене.



— Вы успешно работали в сборной России со здоровыми спортсменами и вдруг неожиданно резко изменили вектор приложения сил. Когда это произошло и чем было вызвано?

— Да, с 1999 года и по 2003 год, а также с 2007 года по 2010 год я был тренером мужского состава в сборной команде России по горнолыжному спорту. Но в 2010 году сменилось руководство Федерации горнолыжного спорта и сноуборда России. Руководство федерации решило поменять систему подготовки спортсменов и сделало ставку на иностранных специалистов.

В тот период времени я имел три различных предложения по новой работе, и одним из них стало неожиданное приглашение из Паралимпийского комитета России. Мне было предложено занять должность старшего тренера паралимпийской сборной команды России и вести работу в качестве старшего тренера команды по горнолыжному спорту Всероссийской федерации спорта лиц с ПОДА и Федерации спорта слепых (ФСС).

С прицелом на зимние Паралимпийские игры 2014 года в Сочи.

— Насколько сложным стал для Вас процесс принятия решения?

— Это был очень тяжелый для меня выбор. Потому что я никогда не работал со спортсменами-паралимпийцами, и, естественно,

не знал многих нюансов. Меня это очень настораживало.

Я воспитан так, что если ты за что-то берёшься, то надо делать всё со знанием дела и до победного конца, не жалея себя. Мой девиз таков — *"Нельзя себя экономить там, где нужно победить!"*.

После продолжительных переговоров с руководством Паралимпийского комитета России, ФГБУ "Центр спортивной подготовки сборных команд России" и Федерациями ПОДА и ФСС было принято обоюдное решение, которое первоначально исходило от меня — дать мне поработать с испытательным сроком один-два месяца.

Для меня это было важно, мне нужно было посмотреть, смогу ли я работать и добиться спортивного результата высокого уровня. В свою очередь, руководству ПКР надо было посмотреть на меня — насколько я смогу справиться с поставленной Правительством России и лично Президентом нашей страны задачей успешно выступить на Паралимпиаде в Сочи. Ведь на предыдущих Паралимпийских зимних играх 2010 года в Ванкувере команда по горнолыжному спорту заняла 32-е место в неофициальном медальном зачёте.

— И что показал испытательный период?

— Сразу же, на первом тренировочном сборе команды в Австрии, мне захотелось отка-



заться от сделанного мне предложения. Потому что уровень подготовки команды был низким, дисциплина тренировочная и поведенческая, мягко говоря, была очень слабой, а техническое оснащение команды — просто никудашное, инвентарь и экипировка совсем не того качества, на которой можно показать высокий результат. Всё это выглядело не на уровне профессионального спорта, а на уровне туризма.

Словом, если начинать браться за дело, то работы намечалось очень много. Не то чтобы меня испугал большой объем работы, просто я не работал на таком уровне. Я даже уже собрал сумку, хотел извиниться перед ребятами и девчонками, и отказаться от этого предложения. Но потом успокоился и взял себя в руки. И сделал грамотный анализ на основе тестирования спортсменов, которые зарекомендовали себя перспективными атлетами.

В свою очередь, руководство Министерства спорта России и Паралимпийского комитета России гарантировали мне полную поддержку. И после этого я принял окончательное решение стать старшим тренером паралимпийской команды России.

— **В чем заключалась главная для Вас трудность при переходе к работе со спортсменами с ограниченными физическими возможностями?**

— Мне было сложно перестроиться и вести себя со спортсменами инвалидами так же, как и со здоровыми атлетами. Мне было их жалко. Но современный спорт жалости не прощает. И поэтому для достижения высоких спортивных результатов требуется большая работа, самоотдача и профессионализм — здесь нет места жалости. Современный паралимпийский спорт...

Нельзя сказать, что он стал профессиональным на все сто процентов, но он находится уже совсем рядом к этому рубежу. В спорт приходят много тренеров из олимпийских команд и работают по отработанной системе для достижения высоких спортивных результатов. Поэтому, как бы мне не было сложно, я смог внутренне перестроиться.

Второй важный момент — мне надо было поставить спортсменам современную технику прохождения трасс. А это не так просто, ведь горные лыжи — это высокотехнический и сложнокоординационный вид спорта. К тому же некоторые спортсмены находились в критичном для спорта возрасте и все движения у них уже были "закатаны".

Третий момент — надо было организовать проведение тренировок на склонах, где тренируются лучшие команды мира и при этом научить атлетов на высокой скорости проходить трассы.

Четвёртый момент — это экипировка. Хорошо скользящие лыжи и правильно подобранная смазка в скоростных дисциплинах приносят 50 процентов результата. Чтобы иметь такие оптимально подготовленные лыжи, надо иметь хороший контакт с фирмами-производителями. В этом помогли и мои связи, которые были наработаны в процессе работы с олимпийской сборной России.

Пятый момент — это ОФП. Слабая общефизическая подготовка спортсменов не давала возможности в полной мере выполнять на горных склонах те объемы работы, которые были необходимы, и выкладываться на все 100 процентов на соревнованиях. Ребята и девушки элементарно не знали, как правильно дышать, как работать на пульсе, как бегать, прыгать и так далее.

Всему этому атлетов надо было учить, что в принципе делается в школах на начальном уровне подготовки. Дальше — психология чемпиона и дисциплина, как тренировочная и соревновательная, так и в личной жизни. Ну и, конечно же, соблюдение спортивного режима.

Все это вместе синхронизировать очень сложно, это как дорогие швейцарские часы, в механизме которых каждая деталь важна, иначе часы не будут ходить. И только мастера высокого уровня могут это всё организовать, сделать и воплотить в жизнь.

— **В чем состоят сложности при специфичности подготовки именно спортсменов-паралимпийцев?**

— У меня не было проблем в работе со спортсменами с ограниченными физическими возможностями. В современном спорте работает система, которая учитывает особенности и индивидуальность каждого атлета. В паралимпийском спорте просто заложено больше индивидуальности и особенностей у каждого спортсмена. Поэтому здесь работать сложнее, чем в олимпийских видах спорта.

Но если ты знаешь и любишь свое дело, то это даже

интересней. Единственная сложность заключается в том, что твою работу и твои вложенные в это дело усилия одни спортсмены воспринимают с благодарностью, а другие — как нечто должное — что им все должны и обязаны в этом мире. И, конечно, это сильно огорчает.

Потому что ты помогаешь ребятам стать героями, прежде всего, для самого себя — исходя из чисто человеческого отношения. И только потом идет уже все остальное, независимо от показанных спортивных результатов.

— **За счет чего команде удалось добиться таких великолепных достижений на Паралимпийских играх в Сочи?**

— На соревнованиях в Сочи мы показали феноменальный результат. У нас были все предпосылки хорошо выступить на Паралимпиаде, поскольку мы выиграли национальный Кубок мира в сезоне 2012–2013 годов и заняли третье место в медальном зачете на чемпионате мира 2013 года в Ла Молине (Испания).

Но я всегда гнал от себя мысли об успешном выступлении — боялся сглазить и не делал никаких медальных прогнозов. Ведь ты можешь приехать в очень хорошей спортивной форме, быть лучшим из лучших, номером один среди всех горнолыжников, но на соревнованиях проиграть.

Это жизнь и спорт. Но мы с божьей помощью все же сумели сделать то, к чему готовились и стремились на протяжении многих лет. Все векторы сошлись в одну точку, и мы стали чемпионами Паралимпийских игр.



Мы завоевали 16 медалей, по 6 из которых — золотые и серебряные. И сборная команда России заняла первое место в общекомандном медальном зачёте.

За всю историю выступления наших спортсменов на зимних Паралимпийских играх у Федерации спорта лиц с ПОДА было всего три медали — две золотые у Алексея Мошкина и одна бронзовая награда у Инги Медведевой.

А в Сочи было выиграно сразу 16 медалей, причем первые в истории награды завоевали спортсмены Федерации спорта слепых. И я благодарен за внимание и поддержку всем — Президенту России, Правительству страны, простым людям, Министерству спорта РФ, Паралимпийскому комитету России, Центру спортивной подготовки сборных команд России, Федерациям ПОДА и ФСС, заинтересованным регионам, родителям атлетов и специалистам сборной команды России.

И, самое главное — огромное спасибо самим спортсменам, внесшим большой вклад в завоевание такого выдающегося результата, который, я думаю, будет улучшен не скоро. И все наши победы, уверен, не могли состояться без благоволения свыше.

**— Александр Викторович, как Вы готовились в прошлом сезоне, когда команда не была допущена к международным стартам — варились в собственном соку?**

— У меня есть договоренность с Федерацией горнолыжного спорта и сноуборда России (ФГССР) о выступлении в качестве открывающих на чемпионатах и Кубках России — под эгидой Международной федерации лыжного спорта (FIS) среди спортсменов-

олимпийцев. Пользуясь случаем, выражаю большую благодарность за помощь, содействие и понимание в сложившейся ситуации лично президенту ФГССР Леониду Мельникову и исполнительному директору ФГССР Валерию Цыганову.

С 15 по 18 февраля в Архызе (Карачаево-Черкесская Республика) проходил чемпионат страны по горным лыжам под эгидой FIS среди здоровых спортсменов в дисциплинах скоростной спуск и альпийская комбинация. Для меня была большая честь быть постановщиком трассы скоростного спуска. Трасса была непростая, но интересная. Достаточно сказать, что скорость в скоростном спуске на отдельных участках достигала 120 километров/час, а единственный прыжок на этой трассе у некоторых спортсменов достигал длины около 50 метров. Поэтому уровень подготовки спортсменов к этим стартам должен быть соответствующим.

В этих соревнованиях приняли участие в качестве открывающих наши спортсмены — Александр Алябьев, Алексей Бугаев и Александр Ветров, которые показали очень высокий уровень подготовки. Достаточно сказать, что проигрыш наших спортсменов в скоростном спуске спортсмену-олимпийцу, завоевавшему первое место — Александру Алёхину — составил у Алексея Бугаева 2 секунды, а у Александра Алябьева и Александра Ветрова — 3 секунды без учёта гандикапа (коэффициент в паралимпийском спорте, обеспечивающий равные условия для спортсменов-инвалидов) в зависимости от медицинского класса.

С 11 марта по 7 апреля был проведён учебно-тренировочный сбор на Сахалине, в ходе которого наши спортсмены участвовали в качестве открывающих на соревнованиях под эгидой FIS — в "Континентальном Кубке Азии" и чемпионате России — в дисциплинах супергигант, гигантский слалом и специальный слалом.

Выступление на этих соревнованиях стало хорошим аспектом для роста наших



спортсменов в техническом и спортивном классе. Потому что здесь паралимпийцы стремились к более высоким результатам олимпийцев, улучшая свои показатели. Плюс к этому шла соревновательная практика, которая должна быть в подготовке каждого спортсмена — без нее будет психологически очень тяжело настроиться на хорошее выступление в турнирах.

К тому же старты на Сахалине интересны и тем, что климатические условия, снег и склоны схожи с паралимпийскими трассами и условиями, где будут проходить XII Паралимпийские зимние игры 2018 года в Пхенчхане (Республика Корея).

Добавлю, что спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата соревнуются в одинаковых условиях со здоровыми спортсменами. Склоны, постановка трасс и правила проведения между соревнованиями под эгидой FIS и IPC схожи. Есть лишь небольшая разница при постановке трассы, учитывающая длину и перепад высот. Также при подсчёте финишного времени учитывается гандикап спортсмена в зависимости от его медицинского класса.

— **Как Вы сейчас оцениваете готовность команды к зимнему сезону?**

— Мы проводим уже не первый тренировочный сбор. Дело в том, что паралимпийское движение очень близко приблизилось к профессиональной подготовке спортсменов. И работа с командой ведется на протяжении всего года, с небольшими паузами между сборами.

Причем, когда спортсмены находятся дома, они выполняют работу по специальным заданиям, которые я им присылаю. И на сбор они приезжают уже с отчетами о том, как они выполнили заданную программу и что бы еще они хотели добавить в своей работе.

В октябре-ноябре мы провели заключительный тренировочный сбор в Австрии перед началом соревновательного сезона. Мы также приняли участие в 5 международных соревнованиях. И на всех стартах наши спортсмены показали высокий результат. В промежуточном зачете Кубка мира в категории спортсменов, выступающих стоя, наши соотечественники — Алексей Бугаев занимает первое место, Александр Алябьев — третье. В категории спортсменов с нарушением зрения — Иван

Францев занимает третье место. Думаю, что сейчас команда процентов на семьдесят уже готова к сезону. К сожалению, с имеющимися сегодня в России условиями не получается проводить полноценную подготовку.

Нам немного не хватает тех возможностей, которые были у нас перед Паралимпийскими играми 2014 года в Сочи. Тогда все было предусмотрено и в материальном, и в моральном плане — и все было сделано на высоком уровне.

— **На что наша команда может рассчитывать на Играх 2018 года в Южной Корее?**

— После Паралимпиады в Сочи наши первые крупные соревнования проходили в 2015 году в Канаде — в месте под названием Панорама. И мы выступили там еще лучше, чем в Сочи.

А ведь со стороны иностранных специалистов велось много разговоров о том, что мы в Сочи показали такие высокие результаты в основном за счет того, что выступали у себя дома.

Но дело не в этом, вся система подготовки, тренировочный и соревновательный процессы были выстроены на очень хорошем уровне — таким же образом, как и у олимпийской команды. А в некоторых видах подготовки — даже лучше.

В горных лыжах, особенно в скоростных дисциплинах, попасть в нужную мазь — это пятьдесят процентов успеха. А возвращаясь к Канаде, хочу отметить — мы установили такой рекордный показатель, что в ближайшее время, думаю, ни одна из команд не сможет его превзойти.

Если на Паралимпийских играх в Сочи мы завоевали 16 медалей, то в Панораме мы выиграли 19! Причем Алексей Бугаев установил уникальное рекордное достижение, которого не было в соревнованиях «стоячих» спортсменов — в пяти дисциплинах Алексей завоевал пять золотых медалей!

И на сегодняшний день из рядовой команды мы превратились в одну из сильнейших в мире — мы задаем тон и моду. Передовые команды мирового уровня, такие как сборные Австрии, Швейцарии, Германии, Канады и другие, стараются тренироваться не только по нашему графику, но и вместе с нами.

— **Выступить лучше, чем в Панораме, просто невозможно!**

— Да, наша команда показала отличные результаты — в Канаде уже шла проверка нас на прочность, насколько мы внутренне сильны и устойчивы. Это касается и спортсменов, и тренерского состава сборной России.

**— Каким результатом горнолыжников ПОДА на Паралимпийских играх в Пхенчхане Вы будете довольны?**

— Знаете, меня об этом спрашивали и перед Паралимпиадой в Сочи, и я не стал отвечать на этот вопрос. Я не люблю прогнозировать и сейчас тоже не хочу говорить об этом.

Единственное, что я могу сказать — мы надеемся на хороший результат, но не все у нас получается так гладко. Но я верю в то, что наша команда достойно выступит на Паралимпийских играх в Корее.

Настрой в нашей команде очень хороший, подготовка идет на должном уровне и мы намерены выступить хорошо.

**— Какие регионы России можно отнести к лидерам в горнолыжном спорте?**

— Паралимпийские игры в Сочи на самом деле дали очень хороший толчок для развития нашего вида спорта в стране и хорошую мотивацию для спортсменов с нарушениями здоровья. Но этот импульс до конца еще не доработан, потому что в регионах мало мест, куда может прийти спортсмен-инвалид и начать заниматься спортом. Не говоря уже о горных лыжах.

Мне после Паралимпиады звонили из многих регионов страны — Челябинска, Перми, городов Сибири, даже из Москвы и спрашивали — а куда можно прийти, чтобы заниматься горнолыжным спортом? И в этом плане у нас пробелы, конечно, еще очень большие.

На сегодняшний день у нас в стране хороших центров подготовки не так много. Есть неплохой центр в Красноярске, хорошая паралимпийская школа существует на Камчатке. Создана небольшая школа в Московской области — на базе центра Леонида Васильевича Тягачева. И даже куда пойти заниматься горными лыжами в Москве — уже большой вопрос.

Наши основные центры — Красноярск, Петропавловск-Камчатский и Московская область. И, пожалуй, все. Если оценивать уровень, на котором лучшим образом поставлена работа со спортсменами, я бы отметил кам-

чатскую школу. Если человек действительно захочет заниматься горнолыжным спортом, то там ему помогут.

И получается, что желающие заниматься спортсмены, с одной стороны, не могут себя до конца реализовать. А с другой — у нас должны быть атлеты, из которых мы должны выбирать лучших. А из кого нам сейчас выбирать?

Ведь у нас на чемпионате России выступает 15–20 человек, а это очень мало, этого количества явно недостаточно. Ведь горные лыжи — это высокотехнический, высокотехнологичный и сложнокоординационный вид спорта. И высокие результаты показать очень тяжело. К тому же это не российский вид спорта, в отличие, например, от лыжных гонок — где есть и трассы, и массовость, и победные традиции.

Я вычислил, что хорошего спортсмена в нашем виде спорта надо готовить минимум десять лет.

**— В каком возрасте в таком случае можно начинать заниматься горными лыжами?**

— Чем отличается олимпийский спорт от паралимпийского спорта? По большому счету ничем, но в паралимпийском подготовка спортсменов носит более индивидуальный характер.

Можно начинать заниматься и в шесть-семь лет, но многие атлеты приходят в горнолыжный спорт только после какой-либо личной трагедии.

Если это врожденная травма, то можно начинать тренироваться с семи лет. А если приобретенная, то человек уже психологически готов к занятиям спортом. Приведу один пример. У нас есть австрийский горнолыжник Маттиас Ланцингер, который входил в тройку лучших на этапах Кубка мира среди здоровых атлетов.

Но в 2008 году в финале Кубка мира в Норвегии произошла трагедия, его падение в скоростном спуске было очень страшным и из-за отсутствия вертолета вовремя не успели оказать необходимую медицинскую помощь.

Ему ампутировали ногу ниже колена, а потом звали в паралимпийскую команду, но он долгое время не откликался. И только спустя три года он созрел и пришел все же в паралимпийский спорт, потому что человеку, отдавшему много лет спорту, трудно оставаться вне его.

Он начал выступать и очень хотел выиграть Паралимпиаду в Сочи, но Леша Бугаев его



опередил и не дал воплотить мечту. Тем не менее, две серебряные медали австриец на Паралимпиаде выиграл.

— **Что надо сделать для того, чтобы развитие горнолыжного спорта в России не останавливалось, а продолжалось такими же хорошими темпами?**

— Надо делать все то же самое, что и в случае со здоровыми спортсменами. Нужны секции, куда может прийти человек любого возраста для того, чтобы заниматься спортом. Такие возможности у нас есть, но при школах и секциях нет паралимпийских отделений. И это самая большая проблема. У нас горнолыжники ведь вышли на такой высокий уровень результатов не за счет системной работы.

Это талантливые спортсмены, самородки, которые выросли в регионах. И то, что я нарабатывал и проводил в олимпийской команде, я стал выстраивать и в паралимпийской сборной России. Это получилось не сразу — потому что люди должны были все хорошо понять и прочувствовать.

И результат получился за счет наличия самородков и индивидуальности тренера. А если мы сделаем это системно, как, к примеру, в США, где специально четко отслеживают и ведут всех людей, которые хотят заниматься горными лыжами, то появится определенное количество людей, из которых нам уже можно будет выбирать лучших. А у нас сейчас такого нет.

Ведь как мы используем наследие Игр в Сочи, горнолыжные склоны? Да, собственно говоря, никак, ведь там все коммерциализовано.

И нам надо выделять время и трассы, а больших денег на нас не заработаешь. А туристы приносят хорошие деньги.

В тоже время хочу отметить, что несмотря на непростые отношения с Международным паралимпийским комитетом (IPC), я остаюсь в составе тренерского совета WPAS (Всемирного паралимпийского горнолыжного спорта) и участвую в развитии нашего вида спорта в мире.

— **Что помогает Вам добиваться успеха и окрыляет в работе?**

— Прежде всего то, что моя работа по подготовке команды к зимним Паралимпийским играм в Сочи была оценена на самом высоком уровне. Я был награжден медалью Ордена «За заслуги перед Отечеством» I степени лично Президентом нашей страны Владимиром Владимировичем Путиным — церемония прошла в Екатерининском зале Кремля.

На награждение мне разрешили взять мою дочь Машу и нам было очень приятно, когда Владимир Владимирович сфотографировался с нами.

И, конечно, просто неоценима поддержка семьи. Жена Марина работает в сфере туризма, а дочь Мария учится на отлично в пятом классе гимназии № 1558 имени Росалии Кастро в Москве — с углубленным изучением испанского языка. Она любит спорт, но для себя выбрала фигурное катание.

Моя семья тоже внесла немалую лепту в наши спортивные успехи, всячески помогала и поддерживала. В жизни всякое бывает, но мы стараемся жить в дружбе, любви, понимании и согласии.



# 48

## Татьяна Савостьянова: Мне не хватает уверенности в себе, ее добавляет мой тренер

БИОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА

### ТАТЬЯНА САВОСТЬЯНОВА

Родилась 23 декабря 1972 года в г. Москве.

В состав паралимпийской сборной команды России по дзюдо спорта слепых входит с 2003 года.

Заслуженный мастер спорта России. Серебряный и 2-кратный бронзовый призер Паралимпийских игр, чемпионка и бронзовый призер чемпионатов мира, 3-кратная чемпионка, серебряный и 3-кратный бронзовый призер чемпионатов Европы, многократная чемпионка России по дзюдо спорта слепых.

Представляет г. Москву.

Тренируется под руководством Ибрагимова Ислама Ибрапиловича – Заслуженного тренера России.

Награждена медалью Ордена «За заслуги перед Отечеством» I и II степени (2012, 2009 годы).

Татьяна Савостьянова является уникальной российской дзюдоисткой — спортсменка трижды принимала участие в Паралимпийских играх и каждый раз поднималась на пьедестал почета.

В 2004 году в Афинах и в 2008 году в Пекине россиянка завоевала бронзовые медали, а в 2012 году в Лондоне стала серебряным призером турнира. К XV Паралимпийским летним играм 2016 года в г. Рио-де-Жанейро (Бразилия) спортсменка подходила в качестве явного претендента на золотую медаль, но судьба преподнесла неожиданный удар.

Тем не менее, Татьяна Савостьянова не опустила руки и продолжает успешно выступать на крупных международных соревнованиях. С прицелом на Паралимпийские игры 2020 года в Токио. И намерена дойти до своей четвертой Паралимпиады, чтобы поставить яркую победную точку.

### ПРЕГРАДЫ ИЗ-ЗА ЗРЕНИЯ

— Татьяна, в детстве Вы занимались различными видами спорта. А с чего все зародилось?

— Да, действительно, в юности я перепробовала много видов спорта. Все начиналось



с легкой атлетики, но ей я занималась всего буквально год. Потому что раньше было очень строго с прохождением медицинской комиссии. Так получалось, что я год тренируюсь, а потом после медкомиссии меня убирают из вида спорта из-за проблем со зрением.

Я уходила в велоспорт, потом возвращалась в легкую атлетику, начинала заниматься футболом. Но все-таки в детстве я больше времени отдавала «королеве спорта», потому что я ее очень любила.

— **Вы специализировались в беге?**

— Нет-нет, я занималась самыми различными дисциплинами — бегом с барьерами, прыжками в высоту, толканием ядра и метанием копья.

В седьмом классе, лет в четырнадцать, я сразу выполнила третий взрослый разряд.

Я не перебирала виды спорта, но так сложилась жизнь — меня никуда не берут, а мне по ха-

рактеру нужно было идти хоть куда-нибудь, лишь бы заниматься спортом. Мой основной барьер — это ежегодная медкомиссия, барьер, который не удавалось преодолевать.

## В ДЗЮДО ПРИВЕЛ ...ФУТБОЛ

— Как получилось, что Вы оказались именно в дзюдо?

— Я в определенный момент решила — если меня никуда не берут, пойду узнаю про паралимпийский спорт. Я начала играть с ребятами в футбол и там меня увидел Ислам Ибрагимов, который тренировал дзюдоистов. Тогда я еще училась и в Московской государственной академии физической культуры (МГАФК) в поселке Малаховка.

Он оценил мои спортивные качества, подошел и сказал: «Пойдем заниматься дзюдо». И я ответила: «Я вообще не люблю единоборства, никакие виды». Но он четко обрисовал мои перспективы: «Сейчас ты выигрываешь чемпионат России, потом на Всемирных играх попадаешь в тройку призеров и получаешь право выступить на Паралимпийских играх в Афинах».

## РАДИ ПАРАЛИМПИАДЫ БЫЛА СОГЛАСНА НА ВСЕ

Я услышала про Паралимпиаду и после этого мне уже было все равно, каким видом спорта заниматься. Потому что, выступая на соревнованиях по легкой атлетике среди зрячих спортсменов, я очень хотела попасть на Олимпиаду. Я загорелась — и все получилось имен-





но так, как он сказал: я стала первой на чемпионате России, потом пробилась в тройку на Всемирных играх и попала на Паралимпиаду 2004 года в Афинах.

— **И какие остались воспоминания о Паралимпийских играх — когда исполнилась мечта о попадании на соревнования такого высокого ранга?**

— Все было очень впечатляюще: первая Паралимпиада это, конечно, не вторая и не третья. И хороших воспоминаний было очень много — они и сейчас для меня, если честно, самые лучшие после выступления на трех Паралимпийских играх.

### **В АФИНАХ НЕ ХВАТИЛО ОПЫТА**

— **Бронзовая медаль стала для Вас неожиданностью или Вы хорошо понимали, что по силам занять третье место, а может быть и даже подняться на более высокую ступеньку пьедестала?**

— Конечно, мне по силам было подняться выше. Для меня это был первый такой мощный старт и мне немного не хватило опыта выступления на соревнованиях такого серьезного уровня.

В схватке за выход в финал я выполнила бросок, сделала удержание и внутренне расслабилась, посчитав, что уже выиграла поединок. А нас неожиданно поднимают и ставят в захват и во второй раз я уже не смогла собраться и проиграла.

— **Вы стали бронзовой медалисткой Паралимпийских игр, исполнена мечта, к которой Вы шли много лет. Как после этого заставить себя заниматься спортом снова?**

— Первые полгода было тяжело, если честно, себя собрать. А потом ничего, начинаешь заново тренироваться, все входит в норму и начинаешь тренироваться.

— **Вторая бронзовая медаль, завоеванная в Пекине — это для Вас шаг вперед или не совсем удачный результат?**

— Нет, это был серьезный шаг вперед, потому что за четырехлетний цикл в мире намного вырос уровень дзюдо. И завоевать медаль мне оказалось сложнее, чем первую. Если в Афинах мне не хватило опыта, то в Пекине уже техники.

— **За счет чего Вам потом удалось улучшить технический арсенал, чтобы продолжать побеждать?**

— Все получилось благодаря тому, что мой тренер Ислам Ибрагимович много работал со мной, долго и упорно. Сейчас он, кстати, является старшим тренером сборной команды России.

### **ЗВОНК ОТ ВЛАДИМИРА ПУТИНА**

— **Вскоре после финальной схватки в Лондоне Вам позвонил Президент России Владимир Владимирович Путин. Насколько это было неожиданно для Вас?**

— Не знаю, насколько неожиданно, но мне было очень приятно. Мне потом, после возвращения в Олимпийскую деревню, даже говорили — «Таня, а ты уверена, что это был Владимир Владимирович Путин, а не какой-либо розыгрыш?».

И я отвечала: «Конечно, уверена. И, тем более, Владимир Владимирович мне сказал — «Я видел твою борьбу и судейскую ошибку». Ведь так и было — я сделала прием, а победу отдали сопернице.

Его слова меня очень вдохновили, я поняла, что моя серебряная медаль — на самом деле на вес золота (*улыбается*).

### **БЕЗ ШАНСА НА ПОБЕДУ**

— **Наверняка на Паралимпийских играх в Рио-де-Жанейро Вы ставили перед собой самые высокие задачи?**

— Конечно, на Играх в Бразилии я уже считывала только на золото. Как и мой тренер. И сказать, что я была разочарована тем, что мы не выступили в Рио-де-Жанейро — зна-

чит, ничего не сказать. Было морально тяжело после всего случившегося заново собрать себя и начать тренироваться.

— **И как же Вам все же удалось это сделать?**

— Все благодаря тому, что тренер сборной у нас очень хороший. Тебе не хочется тренироваться, а он как-то играючи и шутя подводит тебя к тому, что ты собираешься и тренировка проходит просто незаметно. Ислам Исрапилович — и тренер, и психолог, и порой — твои мама и папа. В нем есть все качества, с ним, конечно, очень легко. А в тяжелую минуту — особенно.

### **ВРАЧ СКАЗАЛ: «ЗАБУДЬ ПРО ДЗЮДО»**

— **Какие надежды Вы связываете с Паралимпийскими играми 2020 года в Токио?**

— Пока не знаю, хотя тренер на меня очень рассчитывает. Я вообще-то собиралась заканчивать карьеру — понимаю, что уже взрослый человек. А он говорит: «Танюша, давай попробуем». Недавно я заняла первое место на чемпионате Европы, а потом стала второй на Кубке мира. И мы, конечно, очень рады этим результатам.

Теперь я выступаю в более тяжелой весовой категории, свыше 70 килограммов. Он умеет вообще все правильно преподнести.

Я ведь вообще собиралась заканчивать из-за проблем с плечами, и врач в ноябре прошлого года мне сказал: «Таня, вообще забудь про дзюдо». А он технично подошел к ситуации, заметив, что я продолжаю приходить на занятия и предложил: «Танюша, продолжай тренироваться для себя». А потом сказал: «Давай ты попробуешь себя на чемпионате Европы. А если будет болеть плечо — сразу сдавайся». Я про себя думаю: «Как это, я буду сдаваться? Да ни за что!».



Вот так он меня технично подготовил. Я выступила удачно, выиграв чемпионат Европы. Такой вот у него хороший и редкий тренерский дар.

### **ВСЕ ИЗМЕНИЛОСЬ В 27 ЛЕТ**

— **Сейчас, когда вспоминаете детские годы и у Вас не получалось ни в одной секции, Вы сами верите, что все это произошло с Вами?**

— В те годы, когда я реально стремилась попасть на Олимпиаду, я бы ни за что не поверила, что такое может быть со мной. Хотя тренеры возлагали на меня большие надежды и в легкой атлетике, и в велоспорте — я везде была первым номером.

Но, к сожалению, из-за проблем со зрением все складывалось неудачно. А потом произошел такой хороший поворот событий, когда все началось в 27 лет. Конечно, не все идет так гладко, как можно подумать со стороны — одна паралимпийская медаль, вторая, третья. Все бывает — и травмы, и трудности, и тяжелые тренировки, и все остальное. И со зрячими спортсменами приходится бороться, чтобы получить необходимый опыт.

### **ПОДДЕРЖКА ТРЕНЕРА НЕЗАМЕНИМА**

— **А что Вам помогает в такие непростые минуты?**

— Еще раз повторюсь, все благодаря моему тренеру — бывают ситуации, когда и травмы тяжелые, и порой не хочется тренироваться. Он умеет все изменить, и вовремя подлечить, и хорошо подвести к турниру. Как было, например, с чемпионатом Европы. Есть у него такой редкий дар, он очень хороший тренер.

— **Если оценивать себя со стороны, какие качества характера Вы бы назвали определяющими?**

— Как мне тренер говорит — я не то чтобы скромная, но не до конца верю в себя. Он в меня верит намного больше, чем я сама. Он все точно может предсказать, как все со мной будет и это действительно происходит. И я поражаюсь, говоря: «Откуда ты это знал?!». Он знает меня лучше, чем я сама себя.

— **Татьяна, а чем Вы еще увлекаетесь в жизни, помимо дзюдо?**

— У меня много разных увлечений, я люблю, например, играть в футбол. Или в чем-то помочь в сборной России. Мне очень нравится всем помогать.



52

**Андрей Тихонов:  
Теперь – только вперед,  
к новым вершинам –  
победам на чемпионате мира  
и Паралимпийских играх!**

БИОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА

## АНДРЕЙ ТИХОНОВ

Родился 9 января 1999 года г. Москве.

В состав паралимпийской сборной команды России по футболу 5 x5 B1 спорта слепых входит с 2017 года.

Кандидат в мастера спорта России по футболу спорта слепых.

Чемпион Европы 2017 года, многократный чемпион России по футболу спорта слепых.

Представляет Московскую область.

Тренируется под руководством Михаила Агибалова и Николая Берегового — Мастеров спорта России.

Сборная команда России по футболу 5x5 B1 (тотально слепые спортсмены) в конце августа 2017 года добилась значительного успеха, впервые в истории победив на чемпионате Европы, проходившем в Германии.

Россияне сумели сделать уверенный шаг вперед, переплавив "серебро" двухлетней давности на "золото" берлинской пробы.

Тренерский штаб и игроки сумели стать единым коллективом и никому из соперников не удалось превзойти боевой и победный дух российской дружины. Все футболисты внесли посильный вклад в общий успех и достойны всемерного уважения.

Но об одном спортсмене, сегодня, пожалуй, стоит сказать особо. Андрей Тихонов уезжал на турнир дебютантом, а вернулся не только с золотой медалью, но и стал ярким открытием соревнований, получив специальный приз — "Лучшему игроку турнира". И это всего в 18 лет!

### КОЛОССАЛЬНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Андрей признается, что понимал степень ответственности перед командой и страной,



очень переживал накануне своего дебюта в соревновании столь высокого ранга.

"Волнение было очень сильным, особенно перед первым матчем, — делится впечатлениями спортсмен. — Потому что я дебютировал в игре со сборной Турции, а с этой командой наши ребята играли в 2015 году в финале предыдущего чемпионата Европы и уступили. Психологически это очень сильно на меня давило. К тому же мне пришлось заменять нашего травмированного капитана Сергея Манжоса и на мне лежала большая ответственность, было очень страшно, волнение было колоссальным. Но после первого же стыка и начала борьбы я почувствовал мяч, и все волнение куда-то делось, остались только азарт и наработанное мастерство".

Победитель турнира признался, что испытывал "мандраж" и перед каждой следующей встречей и неоценимую помощь оказывали слова поддержки старших и более опытных товарищей по команде.

### ОТ РАДОСТИ ДО ЭЙФОРИИ

Основное время финального матча с испанцами завершилось вничью и все решала серия послематчевых пенальти, в которой все решают опыт, мастерство и нервы. Россияне сумели справиться с давлением, а решающий пенальти, принесший команде золотые медали, забил 18-летний Андрей Тихонов.

"Эмоции после победы были просто непередаваемы, их невозможно объяснить словами, какие бы эпитеты я сейчас не подбирал, — с улыбкой рассказывает дебютант. — На протяжении еще двух недель после финала мы не могли поверить в то, что выиграли. Воспринимали все происшед-

шее с нами как чудо и находились, так сказать, в эйфории. Но мы очень много тренировались и получили тот результат, на который наработали".

### НАГРАДА СТАЛА НЕОЖИДАННОСТЬЮ

Радость от командного успеха была настолько высока, что награждение специальным призом лучшего игрока чемпионата Европы, статуэткой "Берлинского медведя", стало для Андрея полной неожиданностью.

"Я не то, что даже не рассчитывал, что меня признают лучшим игроком турнира, у меня вообще в мыслях такого не было, — признается футболист. — У меня каждый матч проходил с задачей, что главное — не оплошать и не подвести команду. А о том, что меня могут отметить призом, я даже и не думал".

"Звездная болезнь"? Нет, мне это не грозит, голова у меня не закружится — я вроде все адекватно оцениваю. Хочется верить, что не должна закружиться", — смеется дебютант, о котором всего за несколько дней узнала вся Европа.

### ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ — ХОККЕЙ

Андрей с детства полюбил хоккей и около года занимался в знаменитой на весь мир школе московского ЦСКА. Но несчастье вскоре разрушило заветную мечту о победах на льду и ярком свете софитов — в шесть лет он потерял зрение. Многие в такой трагичной жизненной ситуации сломались бы и опустили руки, но герой нашей статьи не похож на многих. И сегодня он спокойно вспоминает происшедшее, говоря: "Когда я зани-





маля хоккеем, то уже понимал, что я где-то что-то не до конца вижу. Но не придавал этому большого значения. Потеря зрения стала для меня, конечно, немного неожиданной, но не скажу, что совсем уж трагичной, чтобы кричать — "О, боже! Все кончено!"

### В ФУТБОЛ — СЛУЧАЙНО И НАВСЕГДА

Расставшись с мечтой о хоккейном будущем, родители Андрея вместе с сыном стали искать новые варианты реализации сил.

"После потери зрения я попытался найти себя в каких-то других сферах, — рассказывает Андрей. — Года два я занимался танцами, брейк-дансом, а потом попробовал себя в плавании».

Может быть, мы бы сейчас и не знали про лучшего игрока чемпионата Европы Андрея Тихонова, но волею судьбы, которая не только порой отбирает, но иногда и что-то дает взамен, ему выпал счастливый билет.

«Когда я учился в седьмом классе, мама случайно где-то нашла объявление про футбол слепых, — продолжает собеседник. — Она вышла на тренера Николая Николаевича Берегового, но выяснилось, что база команды находится в школе-интернате, расположенной в районе станции метро «Алексеевская». А я учился на другом конце Москвы — в Борисово. Мы приехали посмотреть, как все проходит и мне там понравилось. Николай Николаевич только спросил — как же я буду ежедневно ездить с другого конца Москвы? И через три дня я перевелся в эту школу-интернат. Так все и началось».

### ЧЕМПИОНОВ ДЕЛАЮТ ТРЕНЕРЫ

Не все поначалу, конечно, получалось в новом и незнакомом виде спорта, но вера в свои силы и поддержка тренеров и товарищей по команде помогли спортсмену преодолевать новые барьеры.

«Сомнений в том, что у меня получится, не было, — продолжает рассказ футболист. — А вот адаптация, конечно, пришла не сразу: надо было учиться сначала ориентироваться в пространстве, что достаточно проблематично для незрячих людей. Благо, что у меня с этим все было хорошо. А потом выкладываться на каждой тренировке, долго работать и оттачивать мастерство».

Меня вели и ведут тренеры Николай Николаевич Береговой и Михаил Викторович







Агибалов. Когда мы резервным составом нашей основной команды заняли третье место на чемпионате России, это стало и для нас, и для меня большим успехом».

### ПОДДЕРЖКА ТОВАРИЩЕЙ

«В самых сложных ситуациях мне всегда помогали родители и тренеры, — подчеркивает Андрей. — Да и я сам не давал себе расслабляться, старался себя никогда не жалеть. И, естественно, поддерживали товарищи по команде. Денис и Никита Егоровы мои большие друзья, есть еще и Евгений Шелаев. Самое главное — мне есть еще и на кого равняться, в первую очередь, на капитана нашей команды Сергея Владимировича Манжоса. Вот так все в альянсе и получилось».

Безусловно, не обошлось и без вопроса, как воспринимается его полное совпадение с именитым тезкой, легендой московского футбольного «Спартака», а ныне главным тренером самарских «Крыльев Советов» Андреем Тихоновым.

«По поводу совпадений имени и фамилии надо мной уже давно не подшучивают, — отметил чемпион Европы. — Только все удивляются, почему я болею не за «Спартак», а за его прямого конкурента — ЦСКА. Это всех удивляет».

### К НОВЫМ ВЫСОТАМ

Победитель чемпионата Европы не скрывает амбициозных планов — и своих, и команды.

"Что дальше? Теперь мы все хотим победить на чемпионате мира, который будет проходить в следующем году, — подчеркнул

спортсмен. — А дальше — хочется выиграть золотые медали и на Паралимпийских играх. Теперь надо идти только вперед и вверх".

Старший тренер сборной команды России по футболу слепых, Заслуженный тренер России Александр Ерастов считает, что атлет находится только в начале раскрытия своего неординарного потенциала.

"Андрей — молодой, грамотный и хороший футболист, который постоянно прибавляет, — отметил специалист. — На чемпионате Европы он очень здорово заменил нашего основного игрока Сергея Манжоса. Мы его тактически кое-чему научили, и он все схватывает на лету. Не случайно ему дали приз лучшего игрока чемпионата Европы. В то же время — это можно расценивать и как определенный аванс, ему еще предстоит много работы. Андрей — еще не звезда, но у него есть все задатки для того, чтобы стать ей. Это хороший, скромный, культурный и начитанный парень. У него и родители хорошие, Ирина и Андрей".



# 56

## Заместитель Министра спорта РФ М.В. Томилова: Приумножая традиции. Спартакиады — мощный шаг!

Спортивное движение России богато на спартакиадные традиции. Какие только Спартакиады не проводятся в нашей стране! С недавних пор в их число на полноправной основе вошла и Всероссийская Спартакиада среди инвалидов, которая организуется Министерством спорта России. Что она собой представляет, какие задачи решает, к каким целям стремится? На эти и многие другие вопросы мы попросили ответить заместителя Министра спорта Российской Федерации Марину Владимировну Томилову, которая курирует эту проблематику. Она любезно согласилась нам об этом рассказать.

— Для начала расскажите, пожалуйста, когда было принято решение об учреждении Спартакиад для инвалидов?

— Оно было принято в июне 2009 года на президиуме коллегии Минспорта России по вопросам физической культуры и спорта. Первоочередной задачей было привлечь людей с ограниченными возможностями по здоровью к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

В состязаниях принимают участие спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата, церебральным параличом, с интеллектуальными нарушениями и наруше-





ниями зрения и слуха. Возраст участников — от 14 до 18 лет.

Всероссийские Спартакиады инвалидов проходят, как правило, в два этапа. На первом этапе соревнования устраиваются в субъектах Российской Федерации, и они являются отборочными для участия спортсменов в финальных состязаниях — втором этапе Спартакиады, который организуется в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Минспорта России.

— **Какие цели и задачи изначально ставились организаторами Спартакиад?**

— В первую очередь, с помощью Спартакиад мы стремились приобщить к занятиям физической культурой и спортом как можно больше лиц с инвалидностью различных категорий, содействовать их реабилитации посредством физической культуры и спорта.

Следующая задача заключалась в совершенствовании развития физкультурной и спортивной работы в субъектах Российской Федерации, активизации деятельности организаций, проводящих работу по реабилитации, адаптации к жизни и интеграции в обществе инвалидов.

И, наконец, немаловажным было выявление на Спартакиадных стартах лучших спортсменов среди лиц с ограничениями по здоровью для формирования спортивного резерва страны по паралимпийским и сурдлимпийским видам спорта.

— **Как же Спартакиады сопряжены с Паралимпийскими играми?**

— На мой взгляд, напрямую. Спартакиады по летним и зимним видам спорта, включенным в программы Паралимпийских и Сурдлимпийских игр, проводятся с интервалом один раз в четыре года, точно с таким же интервалом, как Паралимпийские и Сурдлимпийские игры.

— **Интересно, когда и где были устроены летние Спартакиады? Где будет очередная?**

— Первая Всероссийская летняя Спартакиада инвалидов состоялась в 2011 году в Москве. Её участниками стали более 1,5 тысячи человек из 56 регионов России.

Соревновательная программа была достаточно обширной. Спортсмены с поражением ОДА выясняли отношения в состязаниях по велоспорту, плаванию, лёгкой атлетике, настольному теннису, бочча. Слепые и слабовидящие атлеты боролись за первенство в соревнованиях тандемов по велоспорту на шоссе, плаванию, лёгкой атлетике, гольфу. Глухие и плохослышащие спортсмены оспаривали призы в состязаниях по волейболу, плаванию, лёгкой атлетике, настольному теннису.

Победителями самой первой летней Спартакиады стали команды города Москва, Республики Башкортостан, Челябинской области.

Вторая Всероссийская летняя Спартакиада инвалидов успешно прошла в 2015 году в городах Чебоксары и Новочебоксарск Чувашской Республики. В ней приняли участие уже более 2,1 тысяч человек из 54 регионов России. Она была знаменательна тем, что



состав участников был расширен за счет лиц с интеллектуальными нарушениями, которые соревновались в таких видах как плавание, лёгкая атлетика, настольный теннис. Атлеты с поражением ОДА мерялись силами в плавании, лёгкой атлетике, настольном теннисе, бочча. Слепые и слабовидящие показывали свое мастерство в плавании, лёгкой атлетике, голболе, дзюдо. Глухие прошли серьезные испытания в плавании, лёгкой атлетике, настольном теннисе.

Главным судьей II Всероссийской летней Спартакиады инвалидов была легендарная Рима Баталова — 13-кратная паралимпийская чемпионка, 18-кратная чемпионка мира, 43-кратная чемпионка Европы, депутат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, вице-президент Паралимпийского комитета России.

А в тройку лидеров общекомандных состязаний вошли сборные города Москвы, Санкт-Петербурга и Республики Башкортостан.

— Где планируется «разместить» третью летнюю Спартакиаду в 2019 году?

— III Всероссийскую летнюю Спартакиаду инвалидов примет Республика Марий Эл. В настоящее время разрабатывается положение о её организации и проведении.

— Насколько известно, зимние Спартакиады стали устраивать несколько позже...

— Это действительно так. Первая Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов была проведена в 2013 году в городе Ижевске Удмуртской Республики. В соревнованиях приняли участие более тысячи человек из 38 регионов России.

В программе были соревнования для лиц с поражением ОДА по горнолыжному спорту, кёрлингу на колясках, лыжным гонкам, для глухих — по горнолыжному спорту, кёрлингу, лыжным гонкам, сноуборду, хоккею с шайбой среди юношей, для слепых — по горным лыжам и лыжным гонкам.

Для проведения состязаний были предоставлены лучшие спортивные объекты Республики: ледовый дворец «Ижсталь», спортивный комплекс «Чекерил», спортивно-оздоровительный лыжный комплекс им. Г.А. Кулаковой, Республиканский стрелково-спортивный комплекс имени генерал-майора А.М. Демидова, ледовый дворец «Олимпиец».

Победителями соревнований стали коллективы спортсменов из Удмуртской Республики, Свердловской области и города Санкт-Петербурга.

II Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов прошла в 2017 году в окружном центре Ханты-Мансийского автономного округа — Югра. Она собрала более тысячи человек из 30 субъектов Российской Федерации.

В программу были включены соревнования для лиц с поражением ОДА по горным лыжам, лыжным гонкам, следж-хоккею, для глухих — по горным лыжам, лыжным гонкам, сноуборду, хоккею, для слепых — по горным лыжам и лыжным гонкам.

Победителями финальных соревнований стали спортсмены Свердловской области, Удмуртской Республики и города Санкт-Петербурга.

Третью Всероссийскую зимнюю Спартакиаду инвалидов примет Красноярский край в 2021 году.







— **Какой толчок для развития адаптивного спорта в регионах дают Спартакиады?**

— Проведение Спартакиад способствует совершенствованию развития физкультурной и спортивной работы в субъектах Российской Федерации, активизации деятельности организаций, проводящих работу по реабилитации, адаптации к жизни и интеграции в обществе инвалидов, формированию здорового образа жизни и привлечению людей с ограниченными возможностями здоровья к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Спартакиада дает возможность выявить лучшие организации среди субъектов Российской Федерации по развитию адаптивной физической культуры и спорта, укрепить спортивные связи между физкультурно-спортивными организациями инвалидов субъектов Российской Федерации.

— **Насколько выросла массовость адаптивного спорта?**

— Численность занимающихся физической культурой и спортом среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья ежегодно растёт. Так в 2011 году было зафиксировано 378 тысяч человек или 2,9% от числа инвалидов, проживающих в России, а в 2016 году их отряд составил уже 977,6 тысяч человек или 12,1% от числа инвалидов, проживающих в России.

— **Теперь можно с уверенностью говорить о том, что Всероссийские Спартакиады среди инвалидов сыграли громадную роль в развитии спорта среди лиц с ограниченными физическими возможностями.**

— Несомненно. Поэтому мы и впредь будем уделять им огромное внимание.







# 62

## ФГБУ «Юг Спорт»: Сочи – здравница для чемпионов

Сегодня трудно представить себе, как бы проходила подготовка паралимпийцев из национальных сборных команд практически по всем видам спорта, не будь в их распоряжении такой прекрасной спортивной базы, какая создана на черноморском побережье в городе Сочи. Там есть все, чтобы воспитывать рекорсменов и чемпионов крупнейших международных соревнований, включая самые престижные из них, такие, как Паралимпийские игры и чемпионаты мира.

Большинство лучших современных спортивных сооружений мегаполиса объединены

под крылом Федерального государственного унитарного предприятия «Южный федеральный центр спортивной подготовки» Министерства спорта Российской Федерации. Вот уже около девяти лет его возглавляет опытный специалист Михаил Васильевич Дремов, который любезно согласился рассказать о своем большом хозяйстве.

— Те, кто бывал в Центре еще лет десять назад, сегодня своими глазами видят, какие громадные перемены произошли у Вас за столь сравнительно короткий срок. Чем это объяснить?

— Прежде всего, конечно, теми серьезными вложениями, которые были привлечены в ее становление благодаря реализации федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006–2015 годы». Мне посчастливилось активно взяться за ее осуществление после того, как 28 декабря 2008 года я был назначен генеральным директором предприятия. Оно было образовано в результате объединения республиканского тренирово-







вочного центра «Стадион» и парусного центра Сочи. В 2009 году «Юг Спорт» перешел в полное подчинение Министерства спорта, под эгидой которого находится и по сей день. В 2011 году в состав «Юг Спорт» был включён филиал в городе Кисловодске, который является единственной спортивно-тренировочной базой России, расположенной в условиях среднегорья на высоте 1242 м над уровнем моря. В 2014 году в структуру ФГБУ «Юг Спорт» вошли олимпийские объекты, такие как ледовый дворец спорта «Айсберг» и тренировочный центр по фигурному катанию и шорт-треку, а также трамплинный комплекс «Русские горки» и трасса лыжного двоеборья. В 2015 году в Сочи был построен Федеральный центр единоборств. Огромная заслуга в становлении и развитии нашей базы принадлежит Виталию Леонтьевичу Мутко, который в те годы возглавлял Министерство спорта Российской Федерации. Он оказывал и продолжает оказывать огромную поддержку уже в должности вице-премьера Правительства РФ в реализации намеченных планов.

— На чем же сосредоточены Ваши основные усилия?

— «Юг Спорт» — это многопрофильная учебно-тренировочная база для подготовки сборных команд России по олимпийским, паралимпийским и сурдлимпийским видам спорта. Наша основная цель и главная задача — обеспечить максимально комфортные условия для качественных тренировок, проживания, восстано-

ления, лечения, питания ведущих национальных команд. Кроме того, мы обеспечиваем организацию тренировочных мероприятий основного и молодежного составов сборных и региональных команд России. Сегодня наша база готова принимать спортсменов и проводить соревнования по более чем 40 видам спорта — как летним, так и зимним. Это легкая атлетика, парусный спорт, все виды единоборств, игровые виды спорта, художественная гимнастика, стрельба из лука, фехтование, футбол, регби, хоккей, фигурное катание, тяжелая атлетика, настольный теннис, санный спорт, фристайл, шорт-трек, бобслей, скелетон, прыжки на батуте и другие.

— Особенность Вашей основной базы в Сочи заключается в том, что она расположена в непосредственной близости к морю.

— Действительно, от стадиона до кромки воды в прямом смысле слова рукой подать. Поэтому оно служит для оздоровительно-реабилитационных процедур спортсменов. Круглогодичные климатические условия просто великолепные. А если к климату добавить широчайшие возможности восстановительной медицины и новейшие спортивные технологии, комфортабельные номера в гостиницах и суперсовременные универсальные тренажерные залы и стадионы, то нашу базу по праву можно отнести к одним из лучших спортивных комплексов не только в России, но и в мире. Об этом, кстати, постоянно говорят руково-





дители спортивных федераций, спортсмены и тренеры, которым есть с чем сравнивать.



Еще одно из важных преимуществ нашей базы, помимо современных спортивных объектов, медицинских центров — это четко выстроенная система питания, которая получила высокую оценку у сборных команд. Всех гостей мы кормим по системе «шведский стол», предоставляя им широкий выбор блюд и самое разнообразное меню. Специалистами разработаны множество вариантов с учётом химического состава, калорийности и объема рациона согласно возрасту, полу, виду спорта и интенсивности нагрузки. При организации питания спортивных команд в обязательном порядке советуемся с медицинскими специалистами и учитываем все пожелания команд. Кроме того, у нас внедрена система НАССР, которая ведет контроль качества и экологической безопасности продуктов при поступлении на предприятие питания. Так что кормим спортсменов не только вкусными блюдами, которые готовим только из экологически чистых продуктов.

— **Насколько нам известно, очень любят гостить у Вас отечественные паралимпийцы. Какие паралимпийские сборные команды России проходят у Вас тренировочные сборы?**

## СПРАВКА

## БАЗА В СОЧИ

- Спортивно-оздоровительный и гостиничный комплекс «Парус», включающий 4 жилых корпуса, медико-восстановительный центр, пляж, тренажерные и спортивные площадки
- легкоатлетический стадион на 10 200 зрителей
- футбольные поля с натуральным и искусственным покрытием
- федеральный центр единоборств с 5 универсальными залами
- трамплинный комплекс «Русские горки» и трасса лыжного двоеборья
- ледовый дворец спорта «Айсберг» на 12 000 зрителей (благодаря наличию изоляционного покрытия IceSar проходят соревнования как по зимним, так и по летним видам спорта) и тренировочный центр по фигурному катанию и шорт-треку с двумя ледовыми аренами.





— Практически все сборные бывают у нас на тренировочных сборах как в Сочи, так и в Кисловодске. Это команды по спорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата: горнолыжный спорт, легкая атлетика, пауэрлифтинг, следж-хоккей, волейбол сидя, кёрлинг на колясках, фехтование. Частые гости у нас команды по спорту слепых — горнолыжники, легкоатлеты, дзюдоисты, представители настольного тенниса. Тренируются у нас спортсмены с интеллектуальными нарушениями — футболисты, легкоатлеты, теннисисты. Посещали нашу базу многие знаменитые спортсмены, среди них

## СПРАВКА

## БАЗА В КИСЛОВОДСКЕ

— Спортивно-оздоровительный и гостиничный комплекс «Вершина 1240» с двумя корпусами, реабилитационно-восстановительный центр ФМБА России, тренажерные залы и спортивные площадки

— легкоатлетическое ядро, сектора для прыжков и метания, наклонная беговая дорожка

— футбольное поле с натуральным покрытием

— спортивно-тренировочный комплекс с универсальными, специализированными и тренажерными залами

— трасса для спортивной ходьбы — 1500 м

— кроссовые трассы.

четырёхкратный паралимпийский чемпион по лёгкой атлетике Алексей Ашапатов и четырёхкратный чемпион Паралимпийских игр по лыжным гонкам и биатлону Ирэк Зарипов. Это и Алексей Кузнецов — серебряный призер Паралимпийских игр в Лондоне в метании копья, и горнолыжники, двукратные чемпионы и многократные призёры Паралимпийских игр Александра Францева и Алексей Бугаев, Евгений Малых — многократный чемпион и рекордсмен международных и всероссийских соревнований по толканию ядра, метанию диска и копья, Светлана Кривенюк и Мария Богачева — чемпионки мира по легкой атлетике. Частые гости у нас подопечные Автандила Барамидзе — Заслуженного тренера России, главного тренера российской паралимпийской сборной по футболу атлетов с ДЦП, президента Всероссийской федерации футбола лиц с заболеванием церебральным параличом.

— **Насколько хорошо Ваш комплекс приспособлен для занятий спортсменами с инвалидностью, для проведения соревнований между ними, мы наглядно убедились в 2015 году, когда на Вашей базе успешно прошли Всемирные игры ампутантов и колясочников IWAS, вторые по значимости состязания в мировом спорте людей с ограниченными физическими возможностями.**

— Конечно, мы сильно волновались, когда принимали у себя более 600 спортсменов из 35 стран мира. Встретили их как можно радушнее, разместили в лучших гостиничных номерах, как следует подготовили все арены, на которых устраивались состязания. И были рады, что со стороны участников Игр нареканий к нашей работе не возникало. Особую благодарность получили от российских спортсменов, которые провели у нас





заключительный этап подготовки, причем сделали это настолько хорошо, что сумели завоевать по итогам Всемирных игр 123 золотых, 104 серебряных и 95 бронзовых наград и занять первое место в неофициальном общекомандном зачёте. Мы традиционно принимаем чемпионаты, первенства, Кубки России по легкой атлетике, пауэрлифтингу, следж-хоккею среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, спорту слепых. В этом году в конце октября у нас состоялась Всероссийская летняя Спартакиада детей-инвалидов по зрению «Республика спорт», а в начале ноября чемпионат и Кубок России по пауэрлифтингу спорту лиц с ПОДА и слепых.

— **Теперь Вы можете с полным правом утверждать, что база в Сочи и филиал в Кисловодске полностью соответствуют стандарту «Доступная среда».**

— Безусловно. Жилые корпуса, спортивные объекты, спортивные и тренажерные залы, спа-комплексы и медицинские центры, а также территория комплексов оборудованы для использования маломобильными группами населения. При строительстве гостиниц мы учли, какой должна быть ширина дверных проемов для комфортного перемещения на колясках, а также сделали удобное расположение номеров по отношению к лифтам. Кроме того, санузлы и душевые комнаты оснастили специализирован-

ным сантехническим оборудованием, стульями и кабинами. В корпусах работают лифты с тактильными кнопками и системой оповещения. Все гости комплексов могут проживать, тренироваться и восстанавливаться в комфортных и безопасных условиях. Кроме того, сочинская база располагает специализированной лабораторией, где профессиональные мастера изготавливают специальные станки для спортсменов-паралимпийцев.

— **Какое максимальное количество спортсменов способны одновременно принять гостиницы Вашей базы?**

— Более тысячи человек — 619 в Сочи и 441 в Кисловодске. Мест вполне хватает как для размещения участников тренировочных сборов, так и крупных турниров, соревнований.

— **Планируется ли в ближайшее время строительство на территории базы каких-либо новых объектов — спортивных залов, медицинских, административно-хозяйственных сооружений?**

— Капитальное строительство объектов спортивной базы ФГБУ «Юг Спорт» в Сочи и в Кисловодске осуществляется в рамках федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016–2020 годы». В частности, в Сочи благодаря этой программе будет построен спортивно-восстановительный центр по спортивной гимнастике и игровым видам спорта. В центре будут размещены универ-



сальный спортивный зал, крытый зал легкой атлетики с прямыми беговыми дорожками, восстановительный комплекс с 25-метровым бассейном и грязелечебницей. Также рассматривается возможность размещения в центре специализированного зала тяжелой атлетики на 30 помостов.

В Кисловодске в этом году будет открыт спортивно-тренировочный водный комплекс, который соответствует всем необходимым требованиям для проведения тренировочных мероприятий команд по водному поло, синхронному плаванию и плаванию на короткой воде. В него войдут крытый плавательный бассейн на 13 дорожек, тренажерный и спортивные залы, восстановительный блок с комплексом парных и гидромассажных ванн. Кроме того, запланировано строительство крытого катка с искусственным льдом для тренировочных мероприятий Федераций фигурного катания, конькобежного спорта и хоккея с шайбой. Также будут построены поле для регби с подогревом и искусственным покрытием, крытый легкоатлетический манеж, четыре универсальные игровые площадки, секторы для бега, толкания ядра и прыжков.

— **Важной составляющей тренировочного процесса является процесс восстановления спортсменов после больших физических нагрузок. Как он у Вас поставлен?**

— На мой взгляд, совсем неплохо. База «Юг Спорт» и в Сочи, и в Кисловодске обеспечена всем необходимым и самым современным медицинским оборудованием, которое даёт самые широкие возможности для лечения, реабилитации и оздоровления спортсменов, их восстановления после интенсивных физи-



ческих и психологических нагрузок. Мы располагаем уникальным магнитно-резонансным компьютерным томографом открытого типа HITACHI Medical, наиболее адаптированным для исследований опорно-двигательной системы паралимпийцев. В «Юг Спорте» созданы возможности максимально широкого, комбинированного воздействия на организм спортсменов высокотехнологичных методов современной медико-восстановительной практики и естественных природных факторов (климат, море, минеральные воды и лечебные грязи). Мы первыми в России стали использовать инновационные методы мировой спортивной медицины: общую воздушную криотерапию — технология общего воздействия на организм сверхнизких температур, ударно-волновую терапию, HUBER-технология — спортивно-восстановительную тренажерную систему и многое другое.

— **Что является ключевой проблемой, которую необходимо устранить в ближайшее время — если таковая есть?**

— Проблем у нас нет, но как в любом деле возникают текущие сложности и трудности. Их, как известно, не бывает только у того, кто ничего не делает. Но они все решаемы, когда есть поддержка. А она у нас есть в лице Министра спорта России Павла Анатольевича Колобкова, его заместителя Марины Владимировны Томиловой. Что касается паралимпийцев, организации их тренировочного процесса и проведения соревнований, то по этим вопросам мы работаем в тесном контакте с президентом Паралимпийского комитета России Владимиром Петровичем Лукиным, председателем Исполкома, первым вице-президентом ПКР Павлом Алексе-



евичем Рожковым. В совместной работе всегда находим понимание и конструктивные решения. Уверен, что так будет продолжаться и впредь.

— **Как складываются Ваши отношения с местными властями, не существует ли какого-либо недопонимания?**

— Мы прекрасно взаимодействуем с органами власти Краснодарского и Ставропольского краев. Вместе уделяем большое внимание приобщению к занятиям спортом подрастающего поколения, развитию физической культуры и массового спорта. Предоставляем на безвозмездной основе детско-юношеским спортивным школам наши спортивные сооружения. Ежегодно ими пользуются тысячи учащихся по таким видам спорта, как легкая и тяжелая атлетика, триатлон, футбол, парусный спорт, художественная гимнастика, вольная и греко-римская борьба, теннис, бобслей, фристайл, стрельба из лука и другим. На нашей базе в Сочи и в Кисловодске проходят региональные и городские соревнования по фехтованию, художественной гимнастике, айкидо, тхэквондо, легкой атлетике, регби, фестивали ГТО, спортивные и культурно-массовые мероприятия, работают



спортивные секции по многим видам спорта.

— **Вы лично занимались спортом и какие Ваши достижения?**

— Невозможно руководить таким крупным спортивным центром, в состав которого входят олимпийские объекты, и не любить спорт. Я увлекаюсь спортом с детства, занимаюсь и сейчас, когда есть время. Неплохо играю в футбол, настольный теннис, катаюсь на горных и водных лыжах, занимаюсь подводной охотой. Во время учёбы в Ташкентском институте инженеров железнодорожного транспорта серьёзно увлекался ручным



мячом. В составе команды дважды становился серебряным призёром и один раз победителем первенства СССР среди железнодорожников, а также трижды серебряным призёром чемпионата Узбекистана по гандболу.

— Как Вы считаете, что является успехом в Вашей работе?

— Строительство и эксплуатация суперсовременных спортивных объектов — это довольно сложное дело. Специалистов и профессионалов мы привлекали со всей страны. И конечно, главный успех в работе — это созданный коллектив единомышленников, благодаря которому всегда удается решать самые сложные задачи. «Юг Спорт» — это сильная команда, нацеленная на результат. Не случайно более 300 наших работников были награждены Министерством спорта России памятной медалью «XXII Олимпийские зимние игры и Паралимпийские зимние игры 2014 года в г. Сочи». Горжусь своими сотрудниками, которые сумели обеспечить лучшие условия для тренировочного процесса наших спортсменов. Благодаря им «Юг Спорт» стал вторым



домом для сборных команд, где им комфортно не только тренироваться, но и отдыхать, куда хочется приезжать вновь и вновь.

И в завершении хочу сказать: Жить надо, широко раскинув крылья, и никогда не отказываться от своей мечты! Я в этом убежден. Только одно делает исполнение мечты невозможным — это страх неудачи. Если у человека есть стремления, желания, планы что-то сделать, то даются и возможности для их реализации и осуществления, какими бы грандиозными и несбыточными, на первый взгляд, они не казались. Нужно не искать счастья, а быть его источником.



# 70

## Глава Удмуртской Республики А.В. Бречалов: Республика гордится своими спортсменами

Республика Удмуртия по праву считается одним из опорных регионов, в котором активно развивается паралимпийское движение. Там культивируются такие виды спорта, как лыжные гонки, биатлон, горнолыжный спорт, велоспорт, настольный теннис и другие. Именно Удмуртия стала одной из первых, которая начала возвращать национальную следж-хоккейную дружину.

Как сейчас развивается паралимпийский спорт, какие создаются условия для занятий физической культурой и спортом и многое другое, нашим читателям расскажет Глава Удмуртской Республики Александр Владимирович Бречалов.



– Александр Владимирович, как Вы оцениваете уровень развития паралимпийского спорта в Вашем регионе?

– «Краснеть» за результаты не приходится. Спортсменами – паралимпийцами и сурдлимпийцами – за 2016 год завоевано 33 золотых, 20 серебряных и 20 бронзовых медалей официальных всероссийских и международных соревнований.

В состав сборных команд России по разным видам спорта входят 42 наших спортсмена с ограниченными возможностями здоровья, в составе сборных команд Удмуртской Республики – 337 спортсменов.

– Кем из атлетов по праву гордится Республика?

– За время работы в Удмуртии я уже убедился, что целый ряд видов спорта в регионе на самом высоком уровне. Здесь много сильных спортсменов, известных не только в России, хорошая спортивная база, традиции. В апреле мы отметили юбилей одной из самых ярких звезд отечественного и мирового лыжного спорта – прославленной Галины Алексеевны Кулаковой.

На хорошем счету и наши паралимпийцы. На II Всероссийской зимней Спартакиаде





инвалидов в марте этого года в Ханты-Мансийске сборная команда Удмуртской Республики заняла в официальном командном зачете второе место среди 30 регионов России.

В нынешнем году чемпионами России среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата в дисциплинах «лыжные гонки» и «биатлон» стали Владислав Лекомцев, Владимир Кононов, Михаил Тукмачев. В плавании Александр Габдрахманов завоевал две золотые медали чемпионата России. В настольном теннисе чемпионкой страны стала Надежда Пушпашева. Наш велогонщик Сергей Пудов выиграл «бронзу» чемпионата мира на треке и на шоссе, занял второе место в общем зачете Кубка мира на шоссе. Арслан Гильмутдинов – победитель общего зачета Кубка мира на шоссе, чемпион России на шоссе.

По спорту слепых на чемпионате России в дисциплине «горнолыжный спорт» в городе Магнитогорске тандем в составе Марии Жуйковой и Дениса Перевозчикова завоевал серебряные медали в супер-гиганте, а тандем Юлии Мосовой и Александра Рычкова был вторым в слаломе-гиганте и комбинации. В дисциплине «велоспорт тандем» Жанна Гринева и Екатерина Константинова завоевали золотую медаль чемпионов России в индивидуальной гонке на 25 км, а Андрей Венедиктов и Алексей Васильев взяли «серебро» в групповой гонке на 80 км.

По спорту глухих в велоспорте Анастасия Маратканова выиграла на первенстве России

спринт классическим стилем, среди мужчин Станислав Цигвинцев стал серебряным призёром, а Давид Суханов – бронзовым призером в спринтерской гонке классическим стилем.

– **Какие опорные виды спорта Вы видите в продвижении спортсменов своего региона?**

– У нас уже сложилась определенная специализация.

В спорте лиц с поражением опорно-двигательного аппарата это лыжные гонки и биатлон, хоккей-следж, велоспорт-трек и велоспорт-шоссе, настольный теннис, плавание.

В спорте слепых – лыжные гонки и биатлон, легкая атлетика, плавание и велоспорт-тандем.

Среди глухих спортсменов – лыжные гонки и биатлон, хоккей, легкая атлетика и кёрлинг.

– **Что делается в Вашем регионе для реализации программы безбарьерной среды, поддержанной Президентом Российской Федерации Владимиром Путиным?**

– В 2016 году по госпрограмме «Доступная среда» наша республика получила федеральное финансирование – 1 млн 482 тыс. рублей. Средства направлены на то, чтобы повысить доступность республиканской спортивной инфраструктуры для маломобильных групп.

В 2017-м Удмуртия включилась в уникальный проект «Лыжи мечты». Он позволяет реабилитировать людей с диагнозом ДЦП и другими ограниченными возможностями



здоровья благодаря занятиям горнолыжным спортом. Началось всё с гранта – 3,3 млн рублей – от Фонда поддержки гражданской активности в малых городах и сельских территориях «Перспектива». В итоге создали прекрасную инклюзивную площадку на действующем у нас спортивном комплексе «Черкил» и запустили летнюю адаптивную программу. Удмуртия стала первым регионом, где действует такая программа.

Подошли к процессу организации обстоятельно. Из Москвы приехала бригада тренеров, которые обучили специалистов из Удмуртии работе с особенными детьми. В презентации программы во время рабочего визита в республику приняла участие Анна Кузнецова – Уполномоченный при Президенте РФ по правам ребёнка.

Это один из примеров. А так – адаптируем под потребности особенных людей наши спортивные объекты и строим новые – уже обязательно с учётом интересов маломобильных групп граждан.

**– Что Вы считаете ключевым решением в создании максимально возможных условий для занятий физической культурой и спортом инвалидов в Вашем регионе?**

– Главное – системный характер такой работы и активное вовлечение в неё общественных организаций инвалидов.

Число систематически занимающихся спортом жителей нашего региона, которые имеют ограниченные возможности здоровья, растёт. По данным федерального статистического наблюдения, в 2016 году их уже более 10 тысяч человек.

На сегодня у нас есть три аккредитованные спортивные федерации по спорту инвалидов,

один профессиональный спортивный клуб, общественные организации.

Физкультурно-оздоровительную работу ведут 195 учреждений, предприятий, объединений, организаций. В них трудятся 92 штатных работника в области адаптивной физической культуры.

Итоги ежегодного республиканского смотра-конкурса на лучшую спортивно-массовую работу учитываются при оценке общих показателей успешности работы городов и районов.

У нас есть свой, республиканский, единый план мероприятий, где учитываем паралимпийские и сурдлимпийские виды спорта. Также работаем с Единым календарным планом, где учтены всероссийские и международные мероприятия. На 2018 год в этот план от Удмуртии заявлен Чемпионат России по велоспорту среди лиц с поражением ОДА. Он пройдёт на РССК имени Демидова в мае 2018 года.

Самым представительным событием в Удмуртии является Республиканская Спартакиада инвалидного спорта. Она проходит уже 8 лет и ежегодно собирает порядка четырёхсот участников. В этом году впервые прошла не только в привычном – летнем, но и в зимнем варианте.

**– Какие спортивные объекты для инвалидов будут введены в строй в 2018 году?**

– В планах завершить строительство лыжной базы с лыжероллерной трассой в селе Малая Пурга, стадиона и физкультурно-оздоровительного комплекса в селе Киясово. Ещё на условиях софинансирования из федерального бюджета завершим строительство



физкультурно-оздоровительного комплекса с универсальным игровым залом в городе Ижевске. Очень важный объект – региональный центр по лыжным гонкам в селе Шаркан. На 2018 год запланирована его первая очередь. Все эти объекты спроектированы с учетом требований по доступности зданий и сооружений для маломобильных групп населения, а значит, могут быть использованы для подготовки спортсменами-паралимпийцами.

– **Как освещаются в региональных СМИ и освещаются ли вообще результаты спортсменов-паралимпийцев, а также проводимых спортивных мероприятий с участием людей с ограниченными возможностями здоровья?**

– Безусловно, это делается, и довольно активно. Мы понимаем, что такая информация способна привлечь к занятиям физкультурой и спортом тех, кто пока раздумывает, идти ли на спортивную площадку.

Широко используются возможности республиканского тематического информационного интернет-ресурса sportu.ru. Здесь – всё о спортивных мероприятиях в регионе, о текущих событиях в мире спорта, о достижениях спортсменов, а также онлайн-трансляции матчей в игровых видах.

На сайте Минспорта Удмуртии также есть все спортивные новости и анонсы. И в последнее время их всё больше. Как и посетителей. Всего за 2016 год ресурс посетили 173 тысячи человек – на 77 процентов больше, чем годом ранее.

На телерадиокомпании «Моя Удмуртия», наряду с информацией о спортивных событиях

в ежедневных новостных блоках, выходит телевизионная программа «Спортивный интерес».

У СМИ большой интерес к спортсменам паралимпийцам, поэтому их пресс-конференции – частое явление.

– **Какие существуют виды стимулирования спортсменов и тренеров, представляющих Ваш регион на крупных международных соревнованиях, а также чемпионатах России?**

– Здесь можно говорить о государственной спортивной стипендии Удмуртской Республики, единовременном материальном вознаграждении спортсменов и их тренеров, субсидиях на приобретение жилой площади спортсменам и их тренерам. Предусмотрена также возможность пожизненного материального обеспечения спортсменов и их тренеров.

– **С кем из спортсменов связаны надежды на Паралимпийских играх 2018 и 2020 годов?**

– Главные надежды на XII Паралимпийских зимних играх 2018 года в корейском Пхенчхане связываем с лыжником Владиславом Лекомцевым.

Что касается XVI Паралимпийских летних игр 2020 года в Токио (Япония), то ждем высоких результатов от пловца Александра Габдрахманова, велосипедистов Арслана Гильмутдинова и Сергея Пудова. Есть неплохие шансы в настольном теннисе у Надежды Пушпашевой.

Надеемся, что вопрос допуска паралимпийцев России на паралимпиады благополучно разрешится.





74

## Центр адаптивного спорта Югры: Первый в округе, один из лучших в стране

Далеко не каждому человеку дано стать знаковой фигурой в том деле, которому он служит. К таковым редким личностям можно по праву отнести Эдуарда Владимировича Исакова — руководителя регионального отделения Паралимпийского комитета России в Ханты-Мансийском автономном округе — Югре, с именем которого напрямую связывают становление и развитие адаптивного спорта в регионе. Именно он одним из первых в регионе начал заниматься с инвалидами физической культурой и спортом.

Было это ровно двадцать лет назад. В 1997 году в Югорске Эдуард Исаков сформировал первую смешанную группу атлетов по пауэрлифтингу, в которой вместе тренировались здоровые спортсмены и ребята с инвалидностью. Здоровые пауэрлифтеры выступали помощниками тренера. Они страховали спортсменов при работе со штангой, помогали устанавливать на ней нужный вес.

Процесс воспитания паралимпийцев высокого класса пошел и результаты не заставили себя долго ждать. Спортсмены с далекого севера стали входить в составы национальных сборных команд по различным видам спорта,

достойно выступать на крупных международных соревнованиях.

Эти успехи не остались незамеченными в Правительстве Ханты-Мансийского автономного округа, взявшего курс на мощную поддержку адаптивного спорта. По его распоряжению 16 ноября 2006 года был создан Центр спорта инвалидов, который через семь лет переименовали в Центр адаптивного спорта Югры.

Эдуард Владимирович всегда подходил к своему делу творчески. Вот и развитие адаптивного спорта в Югре основывается на комплексной сетевой модели, автором которой является Исаков. В основе модели лежит сложный механизм взаимодействия Центра с различными учреждениями, предоставляющими услуги людям с инвалидностью. Выстроено тесное сотрудничество с учреждениями физкультурно-спортивной направленности, коррекционными школами, реабилитационными организациями, Главным бюро медико-социальной экспертизы по Ханты-Мансийскому автономному округу, приносящее свои весомые плоды. За опытом в Югру приезжают со всей страны.



Югры Наталья Владимировна Комарова, президент Всероссийской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата Лев Николаевич Селезнев и двукратная чемпионка мира по легкой атлетике, четырехкратная чемпионка мира в помещении, чемпионка Европы, серебряный и бронзовый призер Олимпийских игр Олеся Николаевна Зыкина.

Ввод в строй действующего филиала в Сургуте явилось собой очередной значимый этап реализации стратегии разви-

Не случайно в 2015 году Центр адаптивного спорта Югры был признан Минспортом России лучшим учреждением в сфере спорта инвалидов в нашей стране.

По инициативе Исакова центр с каждым годом расширял свое влияние и владения. В настоящее время активно действуют филиалы в Югорске, Нягани, поселке Пионерском. Очередным большим шагом вперед стало открытие Регионального центра адаптивного спорта в городе Сургуте, которое состоялось 10 августа 2017 года.

На этом празднике Эдуард Владимирович Исаков присутствовал уже в качестве члена Комитета Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации по социальной политике. Даже будучи сенатором, он не забывает о своем детище, активно помогает ему.

В этот день спортивный комплекс посетили такие почетные гости, как Губернатор

адаптивного спорта в Югре. Появления этого объекта спортсмены-инвалиды всего округа ждали с нетерпением. Ведь под его сводами разместился первый в Югре крытый легкоатлетический манеж для людей с ограниченными физическими возможностями, в котором можно будет заниматься легкой атлетикой круглогодично. Региональный центр адаптивного спорта станет основной базой в Югре для развития легкой атлетики, пауэрлифтинга и фехтования на колясках.

*«О таком спортивном сооружении давно мечтали и спортсмены, и тренеры, — говорит сенатор Совета Федерации, руководитель регионального отделения ПКР Эдуард Исаков. — Уверен, оно позволит нам добиться значительного прогресса «королевы спорта» в регионе. Наши достижения и до этого выглядели весьма внушительно. Сразу 27 спортсменов Югры входят в состав национальной сбор-*





ной страны. Однако прежде они отличались лишь в метаниях и в толкании ядра. До настоящего времени в регионе попросту не существовало базы, где наши атлеты могли бы тренироваться в беговых дисциплинах и прыжках. Были попытки у ребят заниматься летом на открытых стадионах, но ощутимых результатов это не приносило: лето у нас слишком короткое. Теперь, убежден, успехи в беге и прыжках непременно появятся. Хочу особо отметить, что заниматься в манеже и тренажёрном зале будут не только люди с инвалидностью. Планируется плотное сотрудничество Центра со школами и университетами города Сургута, создание инклюзивных групп. У нас есть большой опыт в этом, думаю, совместное занятие спортом будет полезно для всех участников».

Проект создания крытого легкоатлетического манежа в Сургуте реализовывался под непосредственным контролем губернатора Югры Натальи Владимировны Комаровой. Была поставлена задача построить объект, комфортный и для олимпийцев, и для паралимпийцев, и для сурдлимпийцев. Менее двух лет ушло на воплощение идеи. И в итоге выросло уникальное спортивное сооружение, которое отвечает всем международным стандартам и доступно для всех категорий инвалидов.



Открытие этого центра позволит югорчанам развивать свой физический потенциал, и в краткосрочной перспективе мы увидим новые югорские звезды спорта на олимпийском, паралимпийском и сурдлимпийском олимпиах.

И действительно, новое здание поражает своими размерами — почти 10 000 квадратных метров. Сильное впечатление производит просторный манеж с шестью спринтерскими дорожками, секторами для прыжков в длину и тройных прыжков, прыжков в высоту, прыжков в высоту с шестом, секторами для толкания ядра, метания диска и метания копья. Под сводами арены нашлось место так же для просторной столовой, гостиницы, раздевалок и душевых, полностью адаптированных для людей с ограниченными возможностями здоровья. Свободно они могут пользоваться и услугами медико-восстановительного центра, оснащенного всем необходимым медицинским оборудованием. Доступен и зал индивидуальной силовой подготовки, оборудованный современными тренажерами: здесь планируется развивать пауэрлифтинг среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата.

«Югорчане получили отличную тренировочную базу, спортивный объект мирового класса. Многие технологии, которые будут «обкатаны» в Центре, будут переданы на другие адаптивные площадки Югры. Мы продолжим развивать эту сеть. Так, в скором времени планируется открытие комплекса в Нижневартовске», — подчеркнула губернатор Наталья Комарова.

«За 25 лет своей деятельности я побывал во множестве стран и могу сказать только одно: ничего подобного я нигде видел, — сказал во время открытия Центра президент Все-





российской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата **Лев Селезнев** — *Это деяние достойно огромного уважения, это знаковое событие не только для Сургута, это знаковое событие для всей России! И скажу откровенно: это «потолок» — здесь самое лучшее, что есть в мире. Наталья Владимировна, вы — великий тренер!»*

Четырехкратный паралимпийский чемпион **Алексей Ашапатов** уверен — потенциал Центра огромен.



*«Важно то, что здесь будет сосредоточен и тренировочный процесс, и процесс физической подготовки и реабилитации. Причем заниматься в манеже и тренажерном зале будут не только люди с инвалидностью, поскольку в перспективе планируется создание инклюзивных групп. Уверен, что благодаря созданным в центре условиям для адаптивного спорта, мы сможем добиться более высоких результатов, и в регионе появятся новые спортивные звезды. Хочу отметить, что изначально на этапе строительства центра была проработана каждая деталь, каждая мелочь, касающаяся доступности данного объекта для маломобильной группы людей. На мой взгляд, это один из лучших центров по доступности в России», — резюмировал Алексей Ашапатов.*

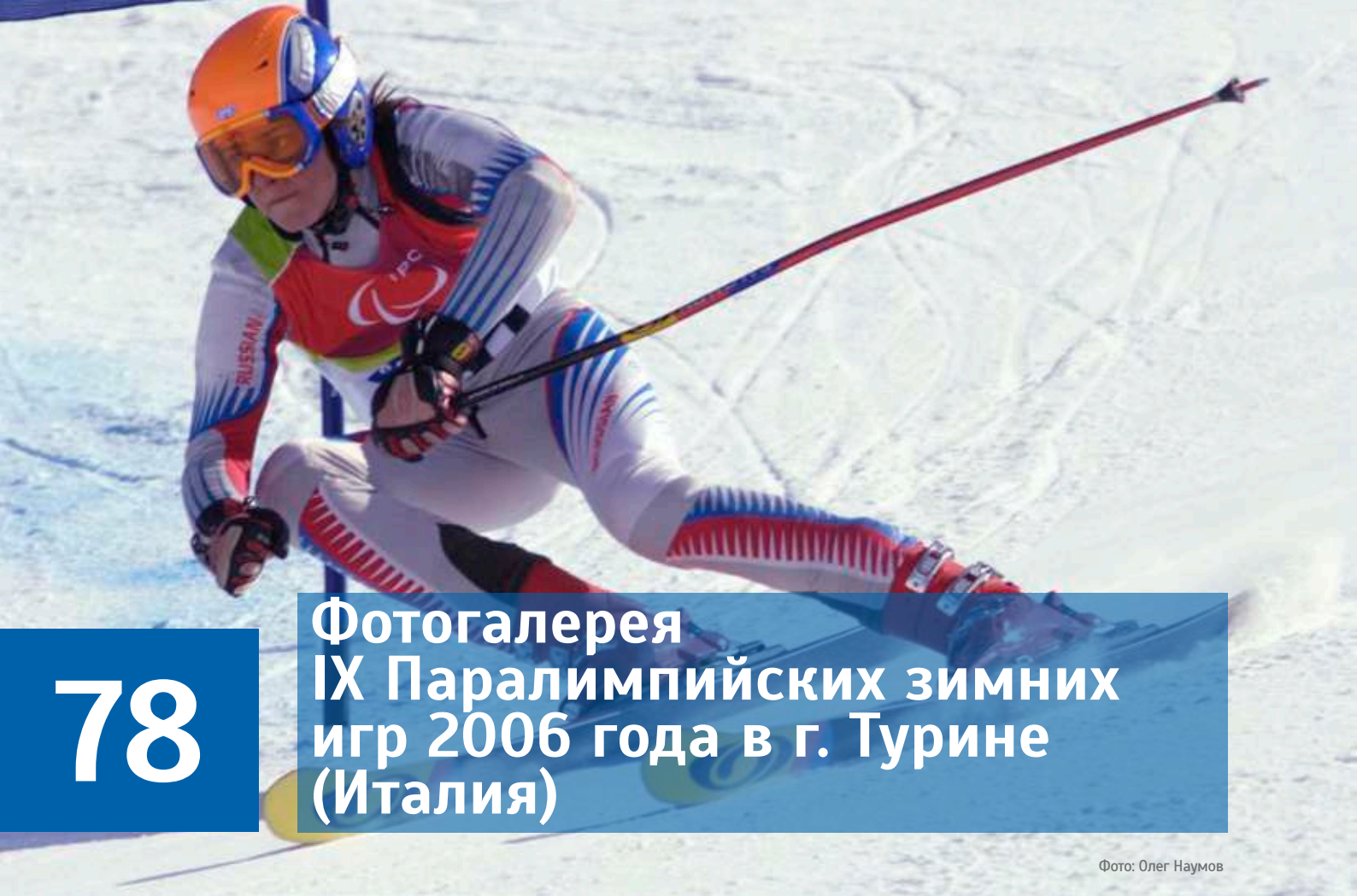
Региональный центр адаптивного спорта стал первым среди более чем 2000 спортивных

объектов Югры, отвечающим всем требованиям открытости и удобства для инвалидов, что подтверждается сертификатом доступности зданий и сооружений для маломобильных групп населения, врученным руководителю спортивного комплекса на церемонии чествования директором по развитию Российской Ассоциации спортивных сооружений Светланой Мохначевой.

Говоря о том, какие проекты планируется реализовывать на базе сургутского филиала, директор Центра адаптивного спорта Югры Михаил Вторушин подчеркнул, что основной упор будет сделан на росте масштабов спортивных мероприятий и придании им статуса международных: *«Сегодня прорабатывается нормативно-правовой аспект включения объекта во всероссийский реестр спортсооружений, формируется календарный план мероприятий. Уже сейчас могу сказать, что юбилейный, пятый турнир по пауэрлифтингу «Кубок чемпионов» — уникальные, не имеющие аналогов в мире соревнования, в которых наравне с чемпионами мира и Европы соревнуются пауэрлифтеры-паралимпийцы, в следующий раз будет проходить в Сургуте. Мы планируем придать этим соревнованиям статус международных и пригласить на них представителей из других стран ближнего и дальнего зарубежья, а также провести их под эгидой Международного паралимпийского комитета. Пора выходить на мировой уровень, показать возможности своих чемпионов и имеющуюся спортивную базу, в очередной раз демонстрируя «чистоту» российского паралимпийского спорта».*

*«Я в полном восторге. Здесь есть все для того, чтобы воспитывать спортсменов высшего спортивного мастерства. Я многими вещами, размещенными здесь, даже не знаю, как пользоваться. Это что-то восхитительное. Учтены и вопросы полноценного восстановления спортсменов. Я очень рада, что здесь на Севере есть такое спортивное чудо, укомплектованное по максимуму. Я такого объекта в стране еще не видела», — рассказала журналистам после экскурсии по центру Олеся Зыкина.*

Уникальный для региона объект станет базой для подготовки сборной команды Югры на главные всероссийские и международные старты по паралимпийским и сурдлимпийским дисциплинам.



78

Фотогалерея  
IX Паралимпийских зимних  
игр 2006 года в г. Турине  
(Италия)

Фото: Олег Наумов

























## Кроссворд: Развитие спорта лиц с поражением ОДА

87

### По горизонтали:

3. Научное название патологии обеих нижних или обеих верхних конечностей, которая возникает вследствие органических поражений нервной системы или психогенных нарушений.

5. Часть соревновательного процесса, обеспечивающая спортсменам справедливые условия соревнования и предоставляющая спортсмену гарантию, что его поражение не будет являться препятствием к выполнению спортивной деятельности.

7. Аббревиатура Международной спортивной организации инвалидов, учрежденной в 1964 году, охватывающей спортсменов с ампутированными конечностями.

9. Что изображено на картинке №1.

12. Организованная в 1970 г. Международная организация стран социалистического блока, проделавшая огромную работу по пропаганде и агитации паралимпийского движения, благодаря которой страны народной демократии стали принимать участие в Паралимпийских играх.

14. Период восстановления здоровья, устранение последствий перенесённой болезни, операции и т. п.

15. Сколько этапов развития и становления физкультурно-оздоровительного и спортивного движения инвалидов спорта в мировой практике.

16. Сколько видов спорта, включая спорт лиц с ПОДА, спорт слепых и спорт ЛИН, было представлено на XIII летних Паралимпийских играх 2008 г. в г. Пекине (Китай).

20. Город, в котором произошло становление спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

22. Аббревиатура Ленинградского Института, который в 60-е годы на отделении Лечебной физической культуры впервые ввел элементы различных видов спорта.

24. Название костюма для занятий тхэквандо.

25. Страна, в которой паралимпийская сборная команда России по пауэрлифтингу спорта лиц с поражением ОДА впервые завоевала свою первую золотую медаль на Паралимпийских летних играх.



**По вертикали:**

1. Вид спорта, который доступен всем, без исключения, категориям инвалидов с поражением ОДА, включая лица с самыми тяжелыми формами.

2. В каком государстве в 1948 г. состоялись Сток-Мандевильские игры, в которых приняли участие 16 парализованных мужчин и женщин - бывших военнослужащих.

4. Немецкий ученый, который впервые подчеркнул разницу между лечебной физической культурой и реабилитационным спортом.

6. Как называется подача заявления с четким обоснованием причины несогласия с результатом поединка.

8. Что изображено на картинке №2.

10. Процедура, при которой представляются и разрешаются, соответствующим образом, формальные возражения спортсмена в отношении спортивного класса или статуса спортивного класса спортсмена.

11. Количество золотых медалей, завоеванных спортсменами с поражением опорно-двигательного аппарата на X Паралимпийских зимних игр 2010 г. в г. Ванкувер (Канада).

13. Город, в котором впервые в программе Паралимпийских игр был представлен вид спорта - академическая гребля.

17. Процесс определения медицинского состояния или заболевания спортсмена по признакам и симптомам в результате различных диагностических методов.

18. Вид спорта, разновидность бильярдной лузной игры, представленный на I летних Паралимпийских играх 1960 г.

19. Доктор, который выпустил первую публикацию о реабилитационном спорте в 1914 г., предложивший ряд упражнений «спортивной терапии».

21. Название спортивного снаряда, для скоростного спуска по снежному склону, разработанного в конце 1970-х годов, который дал возможность заниматься лыжами и участвовать в соревнованиях спортсменам, передвигающимся на колясках.

23. Паралимпийский вид спорта с поражением опорно-двигательного аппарата, впервые включенный в программу VII Паралимпийских летних игр с 1984 года в г. Нью-Йорк (США).

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД НА ТЕМУ  
«ИСТОРИЯ И РАЗВИТИЕ ПАРАЛИМПИЙСКОГО СПОРТА»,  
ОПУБЛИКОВАННЫЙ В ЖУРНАЛЕ #2(03) 2017**

**По горизонтали**

1. Две
4. СМИ
5. Дарни
8. Элпи
9. Белки
10. Австрия
12. Регламент
13. Семь
14. Гуттман
15. Волонтер
18. Восемь
22. Вдохновение
24. Сеул
25. Двенадцатое
26. Три

**По вертикали**

1. Два
2. Эмблема
3. Циклические
6. Решимость
7. Рим
11. Талисман
16. Равенство
17. Смелость
19. Дикуль
20. Швеция
21. КМСМИ
23. Девиз



**Лукин  
Владимир Петрович**  
Президент Паралимпийского комитета России, профессор, доктор исторических наук



**Рожков  
Павел Алексеевич**  
Главный редактор журнала «Паралимпийский спорт», председатель Исполкома, первый вице-президент Паралимпийского комитета России, Заслуженный тренер России, профессор, доктор экономических наук



**Мирза  
Наталья Борисовна**  
Руководитель Секретариата президента Паралимпийского комитета России



**Строкин  
Андрей  
Александрович**  
Генеральный секретарь Паралимпийского комитета России, 5-кратный чемпион Паралимпийских игр, кандидат педагогических наук



**Абрамова  
Лидия Павловна**  
Вице-президент Паралимпийского комитета России, Президент Федерации спорта слепых



**Евсеев  
Сергей Петрович**  
Вице-президент Паралимпийского комитета России, Президент Всероссийской Федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями



**Царик  
Анатолий  
Владимирович**  
Вице-президент Паралимпийского комитета России



**Барамидзе  
Автандил  
Михайлович**  
Президент Всероссийской Федерации футбола лиц с заболеванием церебральным параличом



**Селезнев  
Лев Николаевич**  
Президент Всероссийской Федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата



**Жестяников  
Леонид  
Владимирович**  
Член Исполкома Паралимпийского комитета России



**Торопчин  
Артем Олегович**  
Заместитель руководителя Аппарата Паралимпийского комитета России



**Идрисова  
Гузель Зубайровна**  
Заместитель руководителя Комиссии Паралимпийского комитета России по медицине, антидопингу и функциональной классификации, кандидат медицинских наук



**Филиппова  
Ксения Андреевна**  
Пресс-секретарь Паралимпийского комитета России



**Саливон  
Владимир Олегович**  
Журналист, вице-президент Федерации спортивных журналистов России, лауреат премии «Золотое перо России»



**Давыдов  
Иван Сергеевич**  
Фотокорректор



**Паралимпийский комитет России  
благодарит партнеров за поддержку  
и содействие в развитии  
паралимпийского движения  
в России**



**Журнал «Паралимпийский спорт»**

**Учредитель:** Общероссийская общественная организация «Паралимпийский комитет России»

**Главный редактор:** Рожков П.А.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ № ФС 77 - 65883 от 27.05.2016.

Сдано в набор 04.09.2017. Подписано в печать 17.10.2017. Печ. л. 6,00. Тираж 2000 экз.

**Редакция и издательство:**

Общероссийская общественная организация «Паралимпийский комитет России»  
101000, Российская Федерация, г. Москва, Тургеневская площадь, дом 2

Отпечатано в полиграфическом центре ФГУП Издательство «Известия»  
127254, Москва, ул. Добролюбова, д. 6. Телефон: (495) 650-38-80. Заказ № 2754.  
izv-udprf.ru



**#ПАРАЛИМПИЙЦЫПРОТИВДОПИНГА** [WWW.RUSADA.RU](http://WWW.RUSADA.RU) [WWW.WADA-AMA.ORG](http://WWW.WADA-AMA.ORG)

**Спортсмены-паралимпийцы за честный спорт!**

Подробная информация по вопросам антидопинговых правил для спортсменов, тренеров, специалистов сборных команд России и других заинтересованных лиц доступна на официальном сайте ПКР в разделе «Антидопинг»  
<https://paralymp.ru/sport/antidoping/>



**Сообщи о применении допинга!**

Горячая линия ПКР для информирования о возможных нарушениях антидопинговых правил:  
<https://paralymp.ru/report-doping/>  
8 (495) 783 07 77 (доб. 124)  
[hotline@paralymp.ru](mailto:hotline@paralymp.ru)



**Проверь лекарство!**

Проверка медицинских препаратов на наличие веществ, входящих в запрещенный список ВАДА  
<http://list.rusada.ru>



**Узнай новое и проверь свои знания!**

Дистанционная образовательная антидопинговая платформа РУСАДА  
<https://rusada.triagonal.net>



#ПоддержимПаралимпийцев #ПаралимпийскийКомитетРоссии

**paralymp.ru**  
**паралимпийскийспорт.рф**



[facebook.com/RussianParalympicCommittee/](https://facebook.com/RussianParalympicCommittee/)



[twitter.com/RussianParalymp/](https://twitter.com/RussianParalymp/)



[vk.com/paralymp/](https://vk.com/paralymp/)



[instagram.com/russianparalymp](https://instagram.com/russianparalymp)