



ПАРАЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ

#8 2022



стр. 6

Итоги очередной отчетно-выборной конференции ПКР за 4 года

стр. 28

Зимние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» в Ханты-Мансийске: с паралимпийским пылом и задором

стр. 46

Блиц-интервью с лидерами паралимпийских сборных команд России по зимним видам спорта

В НОМЕРЕ:



2

От лица главного редактора журнала Паралимпийского комитета России «Паралимпийский спорт» Павла Рожкова

2

От лица главного редактора

6

Итоги очередной отчетно-выборной конференции ПКР за 4 года

22

Идрисова Г.З.: Особенности подготовки и участия спортсменов в Паралимпийских играх в условиях пандемии коронавирусной инфекции COVID-19

28

Зимние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» в Ханты-Мансийске: с паралимпийским пылом и задором

38

Спортивные объекты АУ «ЮграМегаСпорт» подготовлены к зимним играм паралимпийцев за 7 дней

42

Фотогалерея зимних игр паралимпийцев в Ханты-Мансийске

46

Блиц-интервью с лидерами паралимпийских сборных команд России по зимним видам спорта

47

Владислав Лекомцев: Ты сам себе соперник, каждый день надо совершенствоваться

48

Иван Голубков: Моя жизнь — это мой собственный фильм

50

Варвара Ворончихина: Мой главный талант — это спортивный талант, в детстве я занималась разными видами спорта, и у меня многое получалось

52

Олег Пономарев: Хороший человек талантлив во всем

54

Вера Хлызова: В спорте мания величия помогает плохо, но хорошо помогает мания преследования

56

Константин Курохтин: Мой главный соперник — я сам. Тут либо есть желание — быть лучше себя вчерашнего, либо его нет

58

Дмитрий Лисов: Занимайтесь тем, что любите, и любите то, чем занимаетесь!

60

Михаил Слинкин: Мои соперники заставляют меня больше работать над собой

62

Редакционный совет



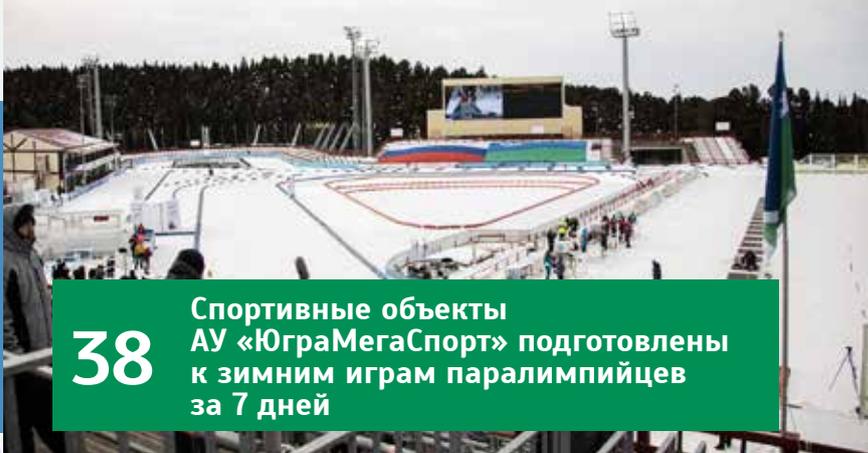
22

Идрисова Г.З.:
Особенности подготовки
и участия спортсменов
в Паралимпийских играх
в условиях пандемии
коронавирусной инфекции
COVID-19



6

Итоги очередной отчетно-выборной
конференции ПКР за 4 года



38

Спортивные объекты
АУ «ЮграМегаСпорт» подготовлены
к зимним играм паралимпийцев
за 7 дней

42

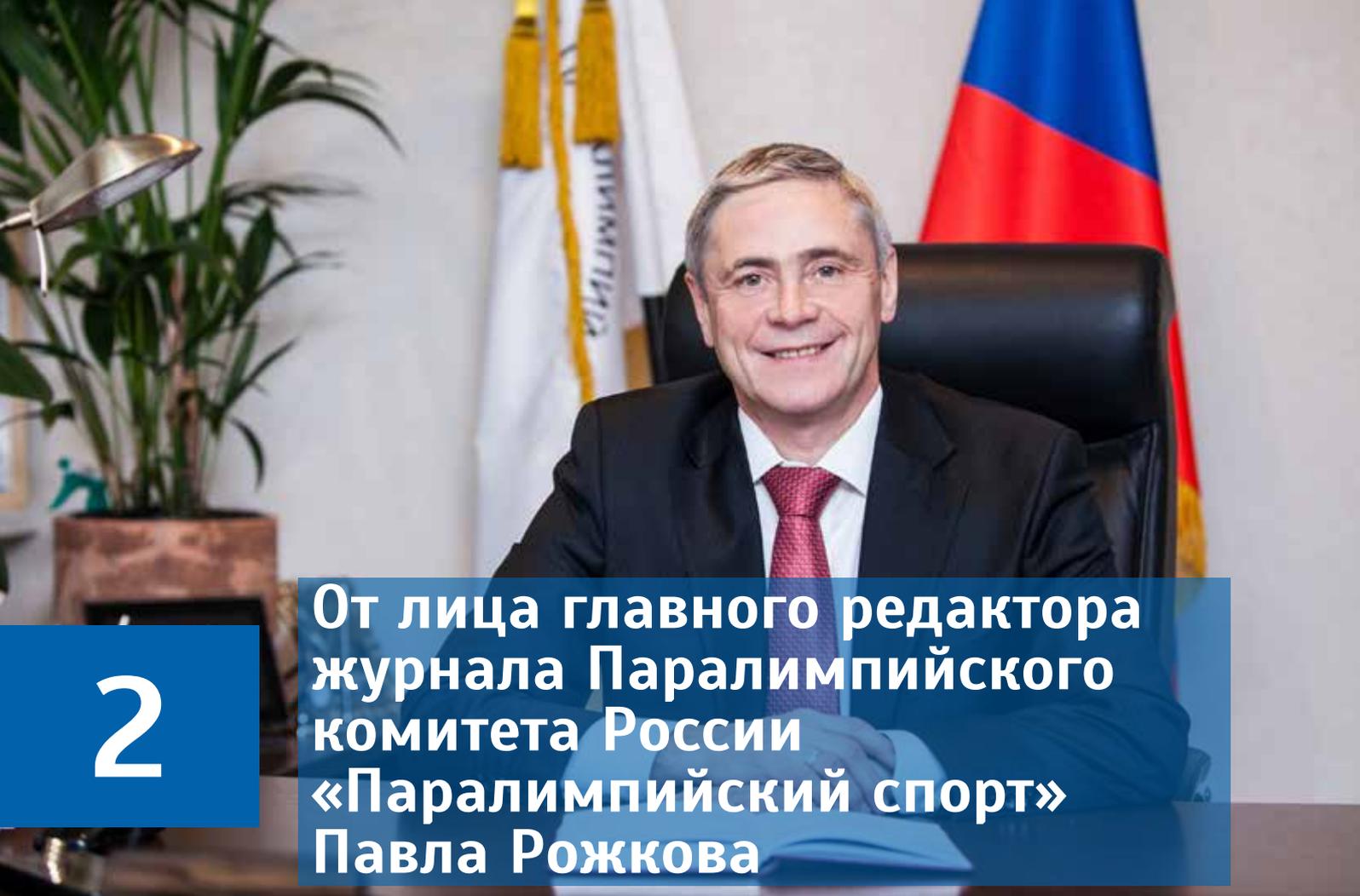
Фотогалерея
зимних игр паралимпийцев
в Ханты-Мансийске



46

Блиц-интервью с лидерами
паралимпийских сборных команд
России по зимним видам спорта



A portrait of Pavel Rozhkov, Editor-in-Chief of the Paralympic Committee of Russia journal 'Paralympic Sport'. He is a middle-aged man with short grey hair, wearing a dark suit, white shirt, and a red patterned tie. He is sitting in a black office chair, smiling at the camera. Behind him are the Russian flag and a white flag with yellow and blue stripes. To the left, there is a potted plant and a desk lamp.

2

От лица главного редактора журнала Паралимпийского комитета России «Паралимпийский спорт» Павла Рожкова

Сотечественным паралимпийским движением я накрепко связан вот уже свыше 20 лет, из которых около 18 системно, работая в Паралимпийском комитете России, куда я пришел в 2004 году. И на протяжении всего этого времени меня охватывало особое волнение каждый раз, когда приходила пора проводить отчетно-перевыборную конференцию ПКР, которых на моем веку было уже пять. Не избежал я положительных эмоций и 25 марта, когда вновь состоялся столь важный для нас «съезд». Он собрал наиболее уважаемых и авторитетных представителей отечественного паралимпийского движения, делегатов не только из центра, но и, что называется, с мест, из регионов, краев, областей и республик России,

которые по устоявшейся традиции собрались в гостеприимном для нас подмосковном Подольске.

Как ни взгляни на это почтенное собрание, нельзя не признать, что в жизни нашей общепризнанной общественной спортивной организации это одно из важнейших событий, заключающее в себе некий момент истины, призванный всесторонне высветить ценность того, чем мы занимались прошедшие четыре года и чем занимаемся в настоящее время. Вопросы на повестке дня стояли вроде бы вполне обычные: подводились итоги, сверялся курс, намечались перспективы на будущее, в целом выяснялось, правильной ли, как говорится, дорогой идем, дорогие товарищи? Но ответы

имели большое принципиальное значение.

В ходе анализа и обширной дискуссии, которая, к слову сказать, проходила не только непосредственно в зале, но и в полном соответствии с нынешними правилами в онлайн-режиме с привлечением тех, кто не смог по разным причинам прибыть на нашу конференцию, были высказаны разные мнения. Но в целом они сводились к одобрению того, что делалось и делается в отечественном паралимпийском движении в тех сложнейших международных условиях, в которых оно существует в настоящий момент. О том, о чем говорилось, о возникающих дебатах подробно рассказывается на страницах нашего журнала «Паралимпийский спорт».



Нельзя не сказать, что нынешняя отчетно-выборная конференция ПКР имела одну яркую отличительную особенность, которая выделяла ее среди тех, в которых я успел участвовать. На ней одной из ключевых тем стала тема смены руководителя организации.

Сразу хочу особо подчеркнуть, что она совершенно не была связана с какими-то личностными причинами, а возникла несколько вынужденно, под давлением внешних довольно серьезных обстоятельств, продиктованных Международным паралимпийским комитетом и ВАДА, запретившим руководству национальных паралимпийских комитетов совмещение своей работы с деятельностью в государственных структурах. Эти своего рода санкции обрушились и на нашу голову.

Выполняя их, 30 марта 2021 года сложил свои полномочия сенатор Владимир Петрович Лукин, который без малого четверть века возглавлял Паралимпийский комитет России. Шестнадцать лет из этого срока мне довелось быть его первым заместителем, мы трудились, как говорится, душа в душу, понимали друг друга, что называется, с полуслова и держались в своей деятельности одной линией.

Учитывая это, коллеги посчитали возможным доверить мне пост президента Паралимпийского комитета России. Около года я работал в качестве исполняющего обязанности, а на отчетно-выборной конференции получил всю необходимую по уставу полномочия.

Хочу подчеркнуть, что за 26 лет существования Паралимпийского комитета России я стал всего лишь третьим его президентом. Первым около года был Александр Яковлевич Неумывакин, президент Всероссийского общества слепых, который, к сожалению, умер 9 декабря 2021 года на 82-м году жизни. Память о нем надолго сохранится в наших сердцах. В 1997 году на пост президента ПКР был избран известный политический и государственный деятель России Владимир Петрович Лукин, который внес неоценимый вклад в развитие и становление отечественного паралимпийского движения. В нынешнем году ему исполнится 85 лет, но он по-прежнему активно способствует нашей деятельности, являясь руководителем Межведомственной комиссии по развитию адаптивной физической культуры и спорта Совета при Президенте РФ В.В. Путина по развитию фи-



залось бы, за годы жестких целевых санкций, которые в 2016 году под надуманным предлогом о злоупотреблении допингом наложил на нас Международный паралимпийский комитет, запретив участие в летних Паралимпийских играх в Рио-де-Жанейро, мы уже ко всему привыкли. Думалось, что случившееся перед паралимпийскими стартами в Бразилии больше никогда не повторится. Однако, как выяснилось, ошиблись.

зической культуры и спорта, за что мы ему очень признательны.

Сами понимаете, перенять эстафету от таких выдающихся личностей для меня большая честь. Я постараюсь быть их достойным преемником и следовать в фарватере той политики, которую они проводили.

Все прекрасно осведомлены, в какую очередную непростую ситуацию вновь попали российские спортсмены-паралимпийцы. Ка-

Настоящим ударом для нас стало обнародованное буквально за день до старта зимних Паралимпийских игр в Пекине решение Международного паралимпийского комитета, принятое в ответ на начало специальной военной операции России на Украине, отстранить сборную России от участия в паралимпийских соревнованиях. Готовые побороться за медали высшего достоинства, находящиеся в отличной спортивной форме российские атлеты



вынуждены были покинуть столицу Китая, как говорится, несолоно хлебавши.

Мы вернулись к тем временам, когда после Рио-де-Жанейро на протяжении почти трех лет у российских спортсменов не было доступа на крупнейшие международные соревнования, включая чемпионаты мира и Европы, проводимые по видам спорта, находящимся в прямом управлении Международного паралимпийского комитета. Насколько продлится этот период, сказать пока трудно. Конечно, мы будем искать пути выхода из тупика, тем более что опыт у нас уже есть. Какими они будут, эти пути, на чем мы сосредоточим свое внимание в работе, об этом тоже шла речь на отчетно-выборной конференции, рассказ о ходе которой опубликован в нынешнем номере журнала.

Значительная часть нынешнего журнала посвящена открытым Всероссийским спортивным соревнованиям «Зимние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт», которые

состоялись с 18 по 21 марта в Ханты-Мансийске. Это был самый настоящий праздник спорта. Решение об его организации было оперативно принято на уровне российского правительства, которое всегда поддерживало нас в самые трудные минуты и не оставляло в беде. Знаменательно, что Игры приобрели статус международных. В них кроме россиян приняли участие спортсмены Белоруссии, Таджикистана, Армении и Казахстана. А это значит, что мы не одиноки, что у нас есть поддержка в мире. Об этом говорили и участники Игр, что засвидетельствовано в их многочисленных интервью. Зримое представление об Играх в Ханты-Мансийске дают снимки, объединенные в красочную фотогалерею.

Надеюсь, что материалы этого номера привлекут внимание даже взыскательных читателей, интересующихся паралимпийской проблематикой. В них можно найти много новой информации, ранее нигде не публиковавшейся.



6

Итоги очередной отчетно-выборной конференции ПКР за 4 года

В очень непростых международных условиях, связанных с негативной реакцией западного сообщества на начало Россией специальной военной операции на Украине, 25 марта в подмосковном Подольске во дворце культуры «Октябрь» проходила очередная отчетно-выборная конференция Паралимпийского комитета России.

Ее участники прекрасно понимали ситуацию, в которой оказалось отечественное паралимпийское движение, подвергшееся жесточайшему бойкоту международных спортивных организаций, инициированному Международным олимпийским комитетом. В результате недружественных нам действий Международный паралимпийский комитет вынужден был принять решение об отстранении сборной России от участия в зимних Паралимпийских играх в Пекине, которые проходили в столице Китая с 4 по 13 марта.

Это обстоятельство, естественно, не могло не наложить свой отпечаток на работу делегатов конференции, злободневная тема то и дело поднималась выступавшими. Однако в центре внимания все же были, прежде всего, актуальные вопросы внутренней жизни. Необходимо было подвести итоги де-

ятельности Паралимпийского комитета России за период с апреля 2018 года по февраль 2022 года, утвердить новую редакцию Устава ПКР, четко обозначить приоритетные направления работы ПКР, а также выбрать руководящие органы ПКР.

Конференция прошла в спокойной, деловой и конструктивной обстановке. На ней присутствовали 74 делегата из 39 регионов страны, в том числе представители общероссийских и региональных спортивных федераций, развивающих паралимпийские виды спорта.





В работе конференции приняли участие и спортивные функционеры, которые внесли выдающийся вклад в развитие паралимпизма в нашей стране. Среди них руководитель межведомственной комиссии по развитию адаптивной физической культуры и спорта Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта Владимир Лукин, депутат Государственной Думы РФ, первый заместитель председателя Комитета по науке и высшему образованию Олег Смолин, член Комитета Государственной Думы по охране здоровья Михаил Кизев, представитель от исполнительного органа государственной власти Ханты-Мансийского автономного округа — Югры в Совете Федерации Федерального Собрания Российской Федерации Эдуард Исаков, первый заместитель Секретаря Общественной палаты РФ, Председатель Совета Всероссийской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата Вячеслав Бочаров, первый заместитель председателя Фонда социального страхования Российской Федерации Татьяна Лотоцкая, члены Исполкома ПКР, чемпионы и призеры Паралимпийских игр, старшие тренеры и другие заинтересованные лица.

Все прекрасно понимали, что решения, которые будут приняты в ходе конференции, станут основополагающими для развития паралимпийского движения в России на ближайшие четыре года.

Придавая весомое значение конференции, видеобращение участникам и гостям направил Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Дмитрий Николаевич Чернышенко:

В режиме видеоконференции участников приветствовали Министр спорта Российской Федерации Олег Матыцин и заместитель Министра спорта Российской Федерации Одес Байсултанов, которые находились в Минске и готовились принять участие в совместной Коллегии Министерства спорта России и Министерства спорта и туризма Республики Беларусь.

Важность и значимость очередной отчетно-выборной конференции отметили и видные спортивные деятели и функционеры, направив приветственные адреса делегатам. Среди них Министр спорта Российской Федерации Олег Васильевич Матыцин, Председатель Комитета Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации по физической культуре и спорту Дмитрий Александрович Свищев, 3-кратный олимпийский чемпион, Герой России, член Комитета Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации по международным делам Александр Александрович Карелин и президент Олимпийского комитета России, 4-кратный чемпион Олимпийских игр по фехтованию Станислав Алексеевич Поздняков.

ПРИВЕТСТВИЕ МИНИСТРА СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ О.В. МАТЫЦИНА

Уважаемые коллеги!

От имени Министерства спорта Российской Федерации и себя лично приветствую участников и организаторов очередной отчетно-выборной конференции Паралимпийского комитета России.

За годы своей работы ПКР стал одной из самых авторитетных и передовых общественных организаций в стране и достиг заметных успехов в развитии отечественного паралимпийского движения.

Сегодня в России около полутора миллионов человек с ограниченными физическими возможностями регулярно занимаются адаптивной физической культурой и спортом. Российские паралимпийцы по праву считаются одними из сильнейших в мире, что они неоднократно доказывали своими выступлениями на Паралимпийских играх, чемпионатах мира и других крупных состязаниях.

Уверен, на конференции будет проведен подробный анализ нынешнего положения российского адаптивного спорта, выработаны решения, способствующие дальнейшему развитию паралимпийского движения в нашей стране. Желаю всем участникам отчетно-выборной конференции ПКР плодотворной работы и успешной реализации всех планов!



ПРИВЕТСТВИЕ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ КОМИТЕТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ ФС РФ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТА Д.А. СВИЩЕВА

Дорогие друзья!

Рад приветствовать Вас на очередной отчетно-выборной Конференции Паралимпийского комитета России.

Сегодня хочется поблагодарить Паралимпийский комитет России за ежедневный, добросовестный труд и преданность своему делу, направленному не только на вовлечение в занятия физической культурой и пропаганду здорового образа жизни граждан Российской Федерации, но и на развитие спорта высших достижений!

С каждым годом мастерство российских атлетов непременно растет.

Я искренне рад, что сборная России на XVI Паралимпийских летних играх в Токио завоевала рекордное количество наград — 36 золотых, 33 серебряные и 49 бронзовых, еще раз продемонстрировав волю, самоотверженность и сильный характер. К сожалению, Международный паралимпийский комитет отстранил наших спортсменов от участия в XIII Паралимпийских зимних играх в Пекине, где национальная сборная, несомненно, была бы в ранге фаворитов. Россия гордится Паралимпийской сборной командой страны! Наши спортсмены — настоящие герои, они показывают пример отношения к жизни, преодоления трудностей, а это значит, что перспективы для дальнейшего роста есть — и не малые.

Убежден, нынешняя конференция пройдет на высоком организационном уровне, а все принятые решения будут реализованы в жизнь и принесут вклад в развитие адаптивного спорта в нашей стране.

Желаю Вам успехов и всего самого доброго!



ПРИВЕТСТВИЕ 3-КРАТНОГО ОЛИМПИЙСКОГО ЧЕМПИОНА, ГЕРОЯ РОССИИ, ЧЛЕНА КОМИТЕТА СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ ФС РФ ПО МЕЖДУНАРОДНЫМ ДЕЛАМ А.А. КАРЕЛИНА

Уважаемый Павел Алексеевич!
Уважаемые друзья!

Приветствую участников отчетно-выборной конференции Паралимпийского комитета России!

Не по собственной воле вы оказались на передовой неспортивных ирищ, инспирированных зарубежными собеседниками, но благодаря решительности, убежденности, выдержке и по-настоящему олимпийскому спокойствию достойно отвечаете на череду вызовов и провокаций.

Побеждая вопреки, вы создаете примеры, достойные пристального внимания. Это не мы в изоляции. К сожалению, весь спортивный мир погрузился в изоляцию. Отстранение россиян сделало не таким ярким блеск наград Паралимпиады-2022, ведь лучшие и сильнейшие не были допущены к борьбе за медали. Сейчас очень важен каждый старт. В Ханты-Мансийске на достойном уровне прошли зимние Паралимпийские игры, где состязались паралимпийцы из Армении, Беларуси, Казахстана, Таджикистана и России.

Вы демонстрируете впечатляющую жажду жизни, силу духа — на вас смотрят и равняются. Оставайтесь верны своим традициям: неравнодушие, дисциплина, исполнительность, четкая и слаженная работа каждого, кто входит в команду Паралимпийского комитета России, — это условие для продолжения эстафеты побед, знаковых и значимых достижений!

Желаю участникам конференции продуктивной работы, радости общения, свершения всех планов!



ПРИВЕТСТВИЕ ПРЕЗИДЕНТА ОЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА РОССИИ, 4-КРАТНОГО ОЛИМПИЙСКОГО ЧЕМПИОНА С.А. ПОЗДНЯКОВА

Дорогие друзья!

Уважаемые коллеги!

От имени Олимпийского комитета России и от себя лично приветствую участников и гостей очередной отчетно-выборной конференции Паралимпийского комитета России!

Минувшие четыре года для российского паралимпийского движения получились крайне непростыми.

Деятельность Паралимпийского комитета России на определенном этапе была серьезно ограничена санкциями со стороны Международного Паралимпийского комитета и, в целом проходила на фоне беспрецедентного давления, связанного с постоянными попытками отстранить российских спортсменов от участия в международных соревнованиях.

Тем не менее, несмотря на объективные и субъективные сложности, ПКР выполнил все поставленные задачи, в том числе по обеспечению необходимых условий для подготовки и выступления российских паралимпийцев на Паралимпийских зимних играх 2018 года в Пхенчхане и летней Паралимпиаде 2020 года в Токио.

В Японии представители Команды ПКР установили рекорд по общему количеству завоеванных медалей на паралимпиадах, что, безусловно, является еще одним подтверждением эффективности работы ПКР по поддержке и развитию спорта в нашей стране.

К сожалению, по независящим от ПКР политизированным причинам российские паралимпийцы не были допущены к участию в Паралимпийских зимних играх в Пекине. Как бывший спортсмен прекрасно понимаю чувства и эмоции своих коллег, узнавших об отстранении от соревнований, к которым они готовились четыре года, уже непосредственно на месте их проведения.

Для всех это решение МПК стало проявлением высшей несправедливости и ангажированности. Тем не менее я уверен, что вы с честью и достоинством справитесь с этим вызовом, сумеете предпринять необходимые меры для защиты прав и интересов наших спортсменов. Желаю всем участникам конференции плодотворной работы, единства и новых успехов в будущей деятельности!



Вот с такими добрыми напутствиями делегаты и приступили к обсуждению итогов деятельности Паралимпийского комитета России, анализу самых насущных проблем развития отечественного паралимпийского движения, планов на будущее.

С основным докладом по первому вопросу повестки дня о деятельности Паралимпийского комитета России за прошедшие четыре года выступил на тот момент исполняющий обязанности президента ПКР Павел Алексеевич Рожков. Он заострил внимание собравшихся на ключевых проблемах, которые особенно волнуют российское паралимпийское сообщество.

«Многие из нас работают в паралимпийском движении долгие годы, но никто не помнит такого периода, который мы пережили за прошедшие четыре года — сказал Рожков. — Такого не было никогда и, надеюсь, больше никогда не будет. Это и отстранение от участия в зимних Паралимпийских играх, и изоляции России от паралимпийской семьи, и злосчастная пандемия, и обострение ситуации на Украине. И как бы нам ни было тяжело, мы, на мой взгляд, сумели успешно перенести все выпавшие на нашу долю тяготы, преодолеть трудный этап в своем развитии и, несмотря ни на что, выйти на новые рубежи.

Хотелось бы поблагодарить тех, кто постоянно нам помогал, поддерживал, ободрял. Пре-

жде всего, Президента России Владимира Владимировича Путина, его Аппарат, Минспорт Российской Федерации, Центр спортивной подготовки, комитеты Госдумы и Совета Федерации, наши федерации. Всем огромное спасибо за то, что мы тесно и дружно работали и смогли сделать так, чтобы наши спортсмены смогли занимать лидирующие позиции в зимних и летних видах на международной арене».

В целом, считает Рожков, отечественное паралимпийское движение прогрессировало и развивалось хорошими темпами. *«Мы вышли на новый уровень как в адаптивной физкультуре, так и в спорте высших достижений. Наглядное свидетельство тому — наши успехи на летних Паралимпийских играх в Токио, где российские атлеты завоевали рекордное количество медалей самого разного достоинства — 36 золотых, 33 серебряные и 49 бронзовых. Это показатель того, что мы идем в правильном направлении».*

Докладчик указал, что особое внимание в отчетном периоде ПКР уделял созданию условий для эффективного развития паралимпийского спорта в России. Площадкой для продвижения современных идей и проектов стало постоянное участие представителей отечественного паралимпийского движения в работе Совета при Президенте РФ по спорту и Межведомственной комиссии, что эффективно способствовало развитию базы



спорта для людей с ограничениями по здоровью в стране во всех аспектах.

Немало было сделано в правовом поле, осуществлены важные реформы на законодательном уровне. К примеру, по инициативе ПКР внесены изменения в Налоговый кодекс РФ. Теперь он позволяет освободить от налогообложения призы в денежной и (или) натуральной форме, полученные тренерами и специалистами, обеспечившими подготовку спортсменов, занявших призовые места на Паралимпийских и Сурдлимпийских играх. Также освобождаются от НДФЛ доходы физических лиц, связанные с проживанием в период проведения спортивных мероприятий и с проездом спортсменов к месту проведения спортивных мероприятий и обратно. Сейчас идет согласование вопросов в Минфине России. Есть надежды, что будет принято положительное решение.

В 2020 году по просьбе ПКР Президентом Российской Федерации был подписан Указ «О стипендиях Президента Российской Федерации серебряным и бронзовым призерам Паралимпийских игр и Сурдлимпийских игр», который позволяет материально поддержать medalists этих соревнований. Им учреждены ежемесячные стипендии в размере 39 000 рублей серебряным призерам и 30 000 рублей бронзовым призерам, что является существенной материальной поддержкой.

Паралимпийский комитет России принимал активное участие в подготовке важнейших документов — Доклада к заседанию Совета при Президенте, стратегии развития физической культуры и спорта Российской Федерации до 2030 года, а также Концепции развития детско-юношеского спорта до 2030 года, принятой Правительством России по поручению Президента РФ. Благодаря тесному взаимодействию с Администрацией Президента РФ и Правительством РФ все

предложения Паралимпийского комитета России были учтены в вышеуказанных документах или отражены в комментариях к ним.

За отчетный период Паралимпийский комитет России сосредоточил свои усилия и на выполнении приоритетных задач, утвержденных на предыдущей отчетно-выборной конференции 2018 года в Подольске. Это:

- восстановление членства нашей организации в Международном паралимпийском комитете;

- повышение осведомленности населения о Паралимпийских играх и паралимпийских ценностях, привлечение большего числа людей с ограниченными возможностями здоровья к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- подготовка и участие сборных команд в Паралимпийских играх.

«С 2016 года основным приоритетным направлением нашей деятельности было восстановление членства ПКР в Международном паралимпийском комитете — подчеркнул Павел Рожков. — И из тех обвинений, которые были озвучены на Исполкоме МПК, ни одного не было в адрес нашего комитета. Прошло шесть лет — и ни в адрес конкретного спортсмена, ни в адрес ПКР нет обвинений в нарушении антидопинговых правил. Мы поначалу пытались что-то оспорить, но найти там правду было невозможно. Поэтому мы согласились на подготовку «дорож-



ной карты», которая состояла из 67 пунктов. Мы с вами очень быстро их выполнили, кроме двух — полное восстановление РУСАДА, к решению которого мы не имеем отношения, и представление официального ответа о признании государственной программы допинга. После того как мы отчитались, в МПК пошли послабления, благодаря которым наши спортсмены выступили на зимних Паралимпийских играх в Южной Корее, а затем и на летней Паралимпиаде в Токио. Это великое достижение. Однако полностью наше членство в МПК пока не восстановлено, и нам еще предстоит потрудиться, чтобы добиться этой цели».

Павел Алексеевич особо обратил внимание на то, что и нынешняя ситуация, в которой оказались российские паралимпийцы, весьма непростая. Серьезную тревогу вызывает то, что российские спортсмены не были допущены до зимних Паралимпийских игр — 2022 в Пекине, а позднее большинство международных спортивных организаций отстранило россиян от участия в международных соревнованиях. Это сделано в 27 из 28 паралимпийских видов спорта. Исключение лишь Международная федерация тенниса. В этой связи первоочередной становится задача укрепления международных спортивных связей для того, чтобы остаться в спортивной семье. Надо работать с теми, кто этого хочет, находить диалог и постараться на первом этапе смягчить санкции. Тем не менее актуальной остается задача подготовки к летним и зимним Паралимпийским играм. Отбор на летнюю Паралимпиаду в Париже 2024 года начинается в октябре 2022 года. Идет обсуждение того, какими соревнованиями можно заменить международные, чтобы календарь был полноценным. Он должен складываться из того, чтобы увеличить количество состязаний в России, а максимальное число чемпионатов сделать открытыми. И такой опыт у нас



есть. Мы надеемся, что наши турниры привлекут спортсменов из стран СНГ, БРИКС и ШОС.

Руководитель организации отметил, что в ближайшее время также необходимо активизировать контакты со спортсменами Китая, которые, как и россияне, являются одними из сильнейших в мире. Для этого есть хорошие предпосылки, установлены прочные связи, которые следует укреплять.

Рожков указал, что подавать иск в Спортивный арбитражный суд (CAS) на неправомерность отстранения российских атлетов от участия в Паралимпийских играх в Пекине было нецелесообразно. По мнению докладчика, это была бы напрасная трата сил и финансов. Дело в том, что в Уставе Международного паралимпийского комитета четко прописано, что IPC может снять с соревнований без объяснения причин любую команду и любого спортсмена. И в отличие от МОК, у МПК на Паралимпиаде не создается выездная панель CAS. Члены исполкома МПК, которые отстранили россиян от Игр, в случае нашего обращения должны были сформировать независимую комиссию, которая бы принимала решение. Каков бы был их вердикт, догадаться нетрудно. И если бы они решили, что правы, то мы, вторая сторона, не имели бы права обращаться ни в одну судебную инстанцию.

«Когда мы судились с МПК в 2016–2018 годах во всех судах, то нам говорили —

а что вы хотите, это же общественная организация, — сказал Павел Рожков. — Поэтому мы не стали делать каких-то скоропалительных заявлений. Сейчас нам помогают юристы, и мы будем отстаивать интересы наших спортсменов и Паралимпийского комитета России через имущественные и моральные материю после того, как в Европе изменится ситуация. А пока мы видим, что на правовую защиту российских граждан сейчас надеяться невозможно. На примере Российского футбольного союза и других организаций. Поэтому Исполкомом ПКР принято решение не торопиться с судебными действиями. Но тем не менее для их развертывания мы собираем всю необходимую фактуру и необходимые документы».

«Сегодня на конференции делегатами были определены первоочередные задачи и вопросы, которыми должен заниматься ПКР с учетом непростой ситуации, которая сложилась вокруг спортивного движения, — сказал Рожков. — Поэтому нам надо еще больше сосредоточиться на работе, которая связана с еще более активным приобщением детей, подростков и молодежи к регулярному занятию физической культурой и спортом, с повышением осведомленности людей о Паралимпийских играх и паралимпийских ценностях. Необходимо энергичнее привлекать к этой деятельности наших великих спортсменов. Такой опыт у нас есть. Второе — использовать этот момент для по-

вышения образовательного уровня наших специалистов».

Решающая роль в выполнении этой задачи, посчитал докладчик, принадлежит региональным отделениям ПКР. От эффективности их работы напрямую зависит успешность деятельности ПКР в целом. У региональных отделений и членских организаций ПКР есть все права и полномочия реализовывать на местах основные задачи по развитию адаптивной физкультуры и спорта. Знания специалистов, их профессионализм, опыт и продуктивное взаимодействие с руководством региона — это серьезный ресурс для принятия по-настоящему эффективных решений в области развития отечественного паралимпийского движения.

Благодаря активной позиции наших региональных отделений, подчеркнул Рожков, в субъектах создаются практически все условия для развития спорта высших достижений и массового спорта: модернизируется действующая или строится новая многофункциональная спортивная инфраструктура, создается безбарьерная среда. Руководители и представители региональных отделений участвуют в организации процесса подготовки спортсменов-паралимпийцев к участию в Паралимпийских играх и других престижных соревнованиях, а также проводят на местах комплексные мероприятия, ориентируясь на передовые практики ПКР. Мы видим активную работу многих наших региональных отделений, которые взяли за пример форматы всероссийских мероприятий ПКР и проводят их на уровне регионов. Безусловно, это вызывает уважение.

На сегодняшний день при поддержке ПКР в стране действуют 54 региональных отделения и 22 члена ПКР — юридических лица, среди которых всероссийские федерации, развивающие адаптивные виды спорта.

В отчетный период ПКР и региональные отделения ПКР на регулярной основе





сификации для тренеров и специалистов спортивно-адаптивных школ.

Фактически это площадка для обмена практическим опытом, знакомства с новыми эффективными практиками в области паралимпийского спорта. Проведение форумов предполагает и встречу с главами регионов, где заостряется внимание на тех проблемах, которые, являются наиболее существенными для дальнейшего развития паралимпийского спорта в субъекте.

проводили социально-значимые, спортивные, образовательные, информационно-пропагандистские и другие мероприятия для лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе и детей с инвалидностью.

Хорошо зарекомендовали себя спортивно-образовательные проекты ПКР для детей с ограниченными возможностями здоровья: паралимпийский урок, спортивно-образовательный проект «Будущие чемпионы», проект «Спорт#БезПреград»,

Масштабной акцией Паралимпийского комитета России является проведение в субъектах Российской Федерации всероссийских форумов по развитию паралимпийского движения. Они представляют собой комплексные мероприятия, гармонично включающие в себя: паралимпийский урок и мастер-класс с паралимпийскими чемпионами для детей инвалидов; зарядку с паралимпийскими чемпионами; антидопинговый интерактивный семинар для юных паралимпийцев; антидопинговый семинар для родителей детей-инвалидов; всероссийскую научно-практическую конференцию и тематические круглые столы по различным актуальным аспектам паралимпийского движения; семинар и мастер-класс по клас-

сийского спорта в субъекте.

Титульным мероприятием Паралимпийского комитета России вполне обоснованно считается торжественная церемония награждения премией Паралимпийского комитета России «Возвращение в жизнь», которая проводится с 2005 года. В прошлом году в г. Белгороде была проведена XV Юбилейная торжественная церемония «Возвращение в жизнь». Она прошла в рамках юбилейных торжеств, посвященных 25-летию со дня образования ПКР. А после летних Паралимпийских игр в Токио в г. Дзержинске состоялась и XVI Юбилейная торжественная церемония «Возвращение в жизнь».

В течение следующего четырехлетия планируется создать Большой интерактивный





музей Паралимпийского спорта, в котором будет представлена широкая панорама жизни отечественного паралимпийского движения.

В отчетном периоде ПКР особое внимание уделил повышению квалификации тренеров и специалистов спортивных сборных команд России, а также спортсменов-паралимпийцев. За четыре года проведено 27 всероссийских и региональных семинаров по спортивно-функциональной классификации, в которых приняло участие очно около 700 тренеров, врачей и специалистов и в формате видеоконференцсвязи более 2000 человек.

Ведется большая работа по созданию Центра оценки квалификации, который

будет проводить независимую оценку квалификации, а также подтверждения соответствия положениям профессиональных стандартов тренеров и специалистов по адаптивной физической культуре и спорту. За четырехлетие заметно улучшилось информационно-техническое обеспечение деятельности ПКР. Оно стало особенно актуально во время всеобщей самоизоляции в период пандемии корона-

вируса. ПКР провел масштабную цифровую трансформацию, начав на постоянной основе использовать методы работы в режиме видеоконференции. С марта 2020 года по текущий момент было проведено более 350 онлайн-мероприятий различного масштаба с участием руководства, сотрудников ПКР, а также членов спортивных сборных команд России. Благодаря этому эффективность труда ПКР не снизилась, несмотря на пандемию COVID-19.

Далее на конференции были обсуждены итоги выступления российских спортсменов на летних Паралимпийских играх в Токио. Участники конференции отметили несомненный прогресс наших атлетов, которые



Фото: Валерий Мельников, МИА Россия сегодня



завоевали рекордное количество медалей — 36 золотых, 33 серебряные и 49 бронзовых. Заслуги тех, кто принес спортивную славу Родине, были по достоинству оценены.

13 сентября в Екатерининском зале Кремля Президент России Владимир Путин вручил государственные награды Российской Федерации победителям XVI Паралимпийских летних игр. В Большом Кремлевском дворце серебряным и бронзовым призерам XVI Паралимпийских летних игр в Токио государственные награды вручил помощник Президента Российской Федерации Игорь Левитин. Примечательно, что Президент страны подписал указ о выплате денежных вознаграждений российским паралимпийцам за успешное выступление на Играх в Токио, а также выделил дополнительное денежное вознаграждение на общую сумму 600 миллионов рублей. Кроме того, по итогам Игр в Токио фонд поддержки спортсменов-паралимпийцев «Параспорт» Олега Бойко принял решение о выделении грантов каждому спортсмену в возрасте до 20 лет, занявшему 4-е, 5-е места на Паралимпиаде в столице Японии в размере 500 тысяч рублей. Гранты получили 6 атлетов: пловцы Зоя Щурова, София Поликарпова, Никита Казачинер и Мария Латрицкая, легкоатлет Давид Джатиев и велосипедистка Алина Пунина.

В ходе отчетного доклада Павел Рожков рассказал о том, как российские спортсмены готовились к зимним Паралимпийским играм в Пекине, с какими надеждами еха-

ли в столицу Китая, где рассчитывали войти в тройку сильнейших команд мира. Весь коллектив был заряжен и настроен на достойный результат. Оснований для оптимизма было предостаточно. В начале года наши паралимпийцы на чемпионате мира по лыжным видам спорта в г. Лиллехаммере завоевали 22 золотые, 23 серебряные и 22 бронзовые медали и со значительным отрывом были первыми в общекомандном медальном зачете. На тот же уровень они рассчитывали выйти и в Пекине.

Однако за день до церемонии открытия Игр исключительно по политическим мотивам российские спортсмены были отстранены от участия в состязаниях. Это решение стало ударом не только для всех членов делегации, но и для всего российского паралимпийского сообщества.

Чтобы смягчить его последствия, российское правительство оперативно приняло решение организовать зимние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» в Ханты-Мансийске. В соревнованиях, состоявшихся с 18 по 21 марта, приняли участие спортсмены из России, Белоруссии, Армении, Таджикистана и Казахстана, было разыграно 45 комплектов наград в шести видах спорта — лыжных гонках, биатлоне, керлинге, сноуборде, горных лыжах, следж-хоккее.

«Состязания прошли очень хорошо, — выразил свое мнение Рожков. — Ребята показали высокие результаты по всем видам спорта, все наши именитые спортсмены в очередной

раз доказали свой класс. Очень интересные были финалы по следж-хоккею и керлингу, великолепно прошел турнир по сноуборду. Конечно, компенсировать неучастие в Паралимпиаде-2022 турниром в Ханты-Мансийске было сложно. Но удалось хотя бы значительно ослабить огорчение. Ребята заулыбались, пообщались друг с другом. Ханты-Мансийск — очень гостеприимный и радужный город. Для местных жителей это было большое событие, спортсменов встречали и провожали, было много прессы и зрителей на трибунах. Здорово прошли церемонии открытия и закрытия. Фантастика! Что касается ежегодного проведения турнира, то будем думать. Безусловно, хотелось бы и дальше собираться вместе с зарубежными спортсменами, Игры показали свою целесообразность.

Что касается поддержки атлетов, то мы полностью одобряем решение Правительства Российской Федерации выделить значительные средства для материального поощрения паралимпийцев по зимним видам спорта. Мы приветствуем планы Министерства спорта в дальнейшем рассматривать выступления на открытых чемпионатах России как высту-

пления на международных турнирах. Чтобы ребята могли полноценно вознаграждаться за свой труд на спортивных аренах. Мы начинаем прорабатывать вопрос, чтобы наши спортсмены, кандидаты на участие в Паралимпийских играх в Пекине и участвовавшие в соревнованиях «Мы вместе. Спорт» в Ханты-Мансийске могли получать полноценную президентскую стипендию, как это было решено с участниками Игр доброй воли».

Паралимпийский комитет России сохраняет задачу подготовки к летним и зимним Паралимпийским играм, первые отборочные соревнования к Паралимпиаде-2024 в Париже пройдут в октябре 2022 года. В России не теряют оптимизма и продолжают надеяться на благополучное решение сложившейся кризисной ситуации, верят, что «период санкций не будет длительным» и «в ближайшее время российский спорт вернется в международное спортивное движение», поскольку без него «невозможно развитие международного спорта».

С учетом возможного изменения ситуации Исполком предлагает в качестве приоритетной задачи на следующее четырехлетие: укрепле-



ние спортивного сотрудничества со всеми международными организациями, готовыми к взаимодействию. Возвращение российского паралимпийского спорта в международное спортивное движение.

Чтобы пережить период жестких международных санкций и в рамках реализации данной задачи ПКР намерен:

— Активизировать деятельность представителей ПКР в международных спортивных организациях, включая МПК (а их сейчас насчитывается около 20 человек), направить усилия на восстановление многосторонних отношений, отмену решений об отстранении российских спортсменов от участия в международных соревнованиях.

— Оперативно взаимодействовать с Минспортом России и федерациями по расширению и модернизации календарного плана состязаний, по переформатированию соревнований, чтобы не срывать подготовку к Паралимпийским играм 2024 года в Париже. Речь идет об оперативном взаимодействии по привлечению к выступлению в российских соревнованиях спортсменов некоторых стран, не высказавших негативную позицию по поводу спецоперации. Прежде всего, расчет делается на партнеров по СНГ, БРИКС и ШОС. А в то, что они откликнутся на наше приглашение, убеждает опыт успешного сотрудничества при проведении в Ханты-Мансийске зимних игр паралимпийцев, в которых наряду с нашими спортсменами выступали атлеты из Казахстана, Таджикистана, Белоруссии и Армении.

В ПКР также намерены:

— увеличить число всероссийских соревнований;

— проводить всероссийские соревнования со статусом открытых международных турниров с приглашением спортсменов дружественных государств, в т. ч. государств — членов ШОС и БРИКС;



— провести летние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» с 2 по 8 октября в г. Сочи вместо отмененных Всемирных игр IWAS 2022 года. 2 марта 2022 года ПКР обратился к Заместителю Председателя Правительства РФ Д.Н. Чернышенко с такой просьбой, ввиду готовности спортивных объектов, инфраструктуры, федеральных и краевых организаций и ведомств;

— обеспечить участие российских спортсменов в соревнованиях на территории дружественных государств, в т. ч. государств — членов ШОС и БРИКС;

— проводить совместные тренировочные мероприятия российских спортсменов и спортсменов дружественных государств, в т. ч. государств — членов ШОС и БРИКС;

— расширить участие спортсменов-паралимпийцев во всероссийских соревнованиях федераций по соответствующим олимпийским видам спорта;

— активнее привлекать наших коллег из Китая для участия в соревнованиях, а наших спортсменов — к мероприятиям на территории КНР, включая учебно-тренировочные сборы.

После обсуждения вопросов, поднятых в докладе, делегаты конференции в целом одобрили деятельность Паралимпийского комитета России за отчетный четырехлетний период.

Затем делегаты конференции утвердили приоритетные направления деятельности



Паралимпийского комитета России на очередной отчетный период. Ими стали:

1. Повышение осведомленности населения в области паралимпийского движения, паралимпийского спорта и паралимпийских ценностей. Активное участие в создании условий для развития детско-юношеского спорта лиц с ограниченными возможностями здоровья.

2. Реализация комплекса мер по повышению образовательного уровня тренеров и специалистов паралимпийского спорта.

3. Укрепление спортивного сотрудничества со всеми международными организациями, готовыми к взаимодействию. Возвращение российского паралимпийского спорта в международное спортивное движение.

4. Создание для спортсменов-инвалидов условий, позволяющих им достичь высокого спортивного мастерства. Подготовка и достойное участие в Паралимпийских играх.

На конференции утверждена новая редакция Устава организации и рассмотрены вопросы, регулирующие теку-

щую деятельность Паралимпийского комитета России.

Далее состоялись выборы руководящих органов Паралимпийского комитета России.

Делегаты конференции единогласным решением избрали президентом Паралимпийского комитета России Павла Алексеевича Рожкова. В единодушии выразилось отношение всех членов отечественного паралимпийского

сообщества к этой незаурядной личности российского спорта. Его авторитет в среде паралимпийских специалистов непререкаем. Он пользуется громадным уважением как у спортсменов, так и у тренеров, менеджеров, организаторов.

Рожков имеет внушительный опыт работы на руководящих должностях в области спорта: с 2004 года, когда он влился в ряды сотрудников ПКР — бессменный руководитель рабочих групп ПКР по подготовке сборных команд России к Паралимпийским играм, шеф миссии сборной команды России на восьми Паралимпийских играх. С 2013 года он является членом Исполкома



Международной спортивной федерации колясочников и ампутантов (IWAS), с 2015 года вице-президент IWAS. Павел Алексеевич — Заслуженный тренер России, доктор экономических наук, профессор, кандидат педагогических наук.

Награжден орденом Почета (2014 год), орденом Дружбы (2010 год), Почетной грамотой Президента Российской Федерации (2011 год), Благодарностью Президента Российской Федерации (2013 год) и иными государственными и ведомственными наградами.

Павел Алексеевич с 2006 года избирался председателем Исполкома, первым вице-президентом Паралимпийского комитета России. С марта 2021 года, после того как Владимир Петрович Лукин, проработавший на посту почти четверть века, вынужденно сложил с себя полномочия президента ПКР, исполнял обязанности президента Паралимпийского комитета России.

Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Дмитрий Чернышенко одним из первых поздравил главу ПКР с избранием.

«Я знаю Павла Алексеевича Рожкова как грамотного, эффективного и чуткого руководителя. Благодарю его команду за профессиональный подход ко всем вопросам. В текущей ситуации сегодняшняя конференция обретает особую роль. Руководству Паралимпийского комитета России в следующем цикле предстоит преодолеть новые вызовы. Правительство продолжит оказывать всестороннюю поддержку и создавать инфраструктуру и комфортные условия для тренировок и соревнований. Уверен, что совместная работа позволит обеспечить развитие паралимпийского движения в России, защиту прав каждого спортсмена. Мы продолжим высоко нести знамя отечественного паралимпийского спорта».

Министр спорта Российской Федерации Олег Матыцин поздравил Павла Рожкова с избранием на должность президента Паралимпийского комитета России.

В телеграмме, в частности, говорится:

«От имени Министерства спорта Российской Федерации и себя лично поздравляю

Вас с избранием на пост президента Паралимпийского комитета России!

Итоги голосования в полной мере подтверждают Ваш высокий авторитет среди представителей российского спортивного сообщества и свидетельствуют о признании Вашего большого личного вклада в укрепление неоспоримых идеалов и ценностей паралимпизма в нашей стране. Уверен, что Ваш огромный профессиональный опыт и управленческий талант позволят и впредь эффективно решать актуальные задачи, стоящие перед организацией и отечественным паралимпийским движением.

Со своей стороны надеюсь на дальнейшее развитие партнерских отношений и плодотворное сотрудничество.

Желаю Вам успехов на этом ответственном посту, а также крепкого здоровья и реализации всех намеченных планов!»

Павел Алексеевич Рожков выразил признательность за ту высокую честь, которая ему была оказана. Он сказал, что будет следовать курсом, который был выработан совместно с предыдущим руководителем ПКР Владимиром Петровичем Лукиным, заслуги которого в развитии отечественного паралимпийского движения трудно переоценить.

Президент ПКР поблагодарил участников конференции за оказанное высокое доверие:

«Спасибо всем делегатам, кто участвовал в сегодняшней конференции, кто поддержал мою кандидатуру и принял решение по целому ряду ключевых вопросов, определив дальнейший вектор развития паралимпийского движения. Сегодня на очередной срок избран руководящий состав Паралимпийского комитета России. Нашей команде предстоит продолжить целенаправленную работу по развитию паралимпийского спорта в нашей стране, и мы приложим все усилия, чтобы, несмотря ни на какие обстоятельства, отечественное паралимпийское движение продолжило наращивать мощь. Благодаря поддержке Правительства Российской Федерации, Минспорта, а также руководителей субъектов нашей страны мы справимся со всеми задачами и добьемся поставленных целей», — сказал Рожков.



Председателем Исполкома, первым вице-президентом ПКР избран Артем Торопчин, который уже более 13 лет работает в Паралимпийском комитете России на протяжении последних 12 лет являлся заместителем руководителя Аппарата ПКР.



Генеральным секретарем ПКР был переизбран 5-кратный чемпион Паралимпийских игр Андрей Строкин. Днем ранее его кандидатура была переизбрана на пост президента Всероссийской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

В Исполком Паралимпийского комитета России были избраны 22 человека:

1. Банникова Надежда Васильевна — делегат от регионального отделения ПКР в Красноярском крае.

2. Барамидзе Автандил Михайлович — делегат от Московского городского регионального отделения ПКР.

3. Бардышев Владимир Георгиевич — делегат от регионального отделения ПКР Республики Калмыкия.

4. Бочаров Вячеслав Алексеевич — делегат от Московского городского регионального отделения ПКР.

5. Вторушин Михаил Петрович — делегат от регионального отделения ПКР в ХМАО-Югре.

6. Григорьев Дмитрий Сергеевич — чемпион Паралимпийских игр по плаванию, делегат от Московского городского регионального отделения ПКР.

7. Дементьев Геннадий Петрович — делегат от регионального отделения ПКР в Республике Башкортостан.

8. Евсеев Сергей Петрович — делегат от Московского городского регионального отделения ПКР.

9. Емельянов Евгений Иванович — делегат от регионального отделения ПКР в Республике Башкортостан.

10. Жестянников Леонид Владильевич — делегат от регионального отделения ПКР в г. Санкт-Петербурге.

11. Ивонин Александр Валентинович — делегат от регионального отделения ПКР в Пермском крае.

12. Кащеева Марина Владимировна — делегат от регионального отделения ПКР в Рязанской области.

13. Колесников Алексей Иванович — делегат от регионального отделения ПКР в Липецкой области.

14. Куваев Андрей Валерьевич — делегат от Московского городского регионального отделения ПКР.

15. Литвинов Геннадий Гаврилович — делегат от регионального отделения ПКР в Краснодарском крае.

16. Медведев Игорь Борисович — делегат от Московского городского регионального отделения ПКР.

17. Назаренко Юрий Алексеевич — делегат от регионального отделения Паралимпийского комитета России в Нижегородской области.

18. Пестов Николай Игоревич — делегат от регионального отделения ПКР в Московской области.

19. Потехин Иван Евгеньевич — чемпион Паралимпийских игр по футболу лиц с заболеванием ЦП, делегат от Московского городского регионального отделения ПКР.

20. Пругло Владимир Тимофеевич — делегат от Московского городского регионального отделения ПКР.

21. Пунько Сергей Вячеславович — 4-кратный чемпион Паралимпийских игр по плаванию спорта слепых, делегат от Московского городского регионального отделения ПКР.

22. Семенова Ольга Владимировна — 3-кратная чемпионка Паралимпийских игр по легкой атлетике спорта слепых, делегат от Московского городского регионального отделения ПКР.

После окончания конференции Павел Рожков провел первое заседание Исполкома в новом составе, на котором были избраны вице-президенты, отвечающие за реализацию программ ПКР.

Вице-президентами стали: Бочаров Вячеслав Алексеевич, Евсеев Сергей Петрович, Пестов Николай Игоревич, Семенова Ольга Владимировна и Потехин Иван Евгеньевич.

В целом, подводя итоги отчетно-выборной конференции Паралимпийского комитета России, Павел Алексеевич Рожков заявил, что члены организации настроены оптимистично и надеются в будущем за счет коллективных усилий с заинтересованными структурами преодолеть все возникшие трудности и выйти на новые рубежи в своем развитии. Он выразил надежду, что

невзгоды, связанные с отстранением, долго не продлятся.

«Сейчас ситуация не такая, чтобы мы впадали в уныние. Когда 20 лет назад мой предшественник на посту главы ПКР Владимир Петрович Лукин пригласил меня в ПКР, у организации не было ни офиса, ни расчетного счета, ни одного сотрудника, — сказал Рожков журналистам. — Мы начинали практически с нуля, и нам все помогали. За 20 лет мы выросли до такой мощной и серьезной организации, что можем за себя постоять. Мне кажется, что тогда было сложнее. Сейчас паралимпийское движение у нас в стране очень авторитетно и у нас есть колоссальная поддержка Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина и Правительства страны. У нас очень сильный куратор — Заместитель Председателя Правительства Дмитрий Чернышенко, специалист, прекрасно разбирающийся в проблемах спорта. Он оперативно решает все актуальные вопросы».

Подводя окончательные итоги, Павел Алексеевич особо отметил, что в отчетный период Паралимпийским комитетом России была проделана масштабная работа. Достигнутые результаты — это плоды целенаправленного и многогранного сотрудничества и взаимодействия с Администрацией Президента Российской Федерации, Правительством Российской Федерации, руководителями органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, Министерством спорта России, всероссийскими спортивными федерациями, региональными отделениями ПКР, спортсменами — паралимпийцами, тренерами, а также всеми партнерами. Наша сила — в единстве, в сплоченности рядов. Когда мы вместе, то нас не сломить. Глава ПКР подчеркнул, что объединенными уси-



22

Идрисова Г.З.: Особенности подготовки и участия спортсменов в Паралимпийских играх в условиях пандемии коронавирусной инфекции COVID-19

Пандемия COVID-19 оказала существенное влияние на мировой спортивный календарь 2020–2021 годов: были отложены или отменены многие запланированные спортивные соревнования. По масштабу воздействия на спорт распространение COVID-19 стало самым существенным событием со времен Второй мировой войны.

Об особенностях подготовки и участия спортсменов в Паралимпийских играх в условиях пандемии коронавирусной инфекции COVID-19 мы побеседовали с руководителем отдела антидопингового, медицинского и научно-методического обеспечения Аппарата Паралимпийского комитета России, главным врачом Паралимпийской делегации России на XVI Паралимпийских играх 2020 года в Токио (Япония) и на XIII Паралимпийских зимних играх 2022 года в Пекине (КНР), кандидатом медицинских наук — Идрисовой Гузель Зубаировной.

— Гузель Зубаировна, добрый день! Благодарим Вас, что согласились побеседовать с нами на столь интересную тему. Расскажите, пожалуйста, с чего все началось?

— Добрый день! 31 декабря 2019 года из центра Всемирной организации здраво-





охранения (ВОЗ) в Китае впервые появилась официальная информация о вспышке пневмонии неизвестной этиологии в г. Ухань, столице провинции Хубэй (КНР). 11 февраля 2020 года новая коронавирусная инфекция получила название COVID-19 (COrona VIrus Disease 2019, коронавирусная болезнь 2019 года), а вызывающий ее вирус был переименован в SARS-CoV-2. 11 марта 2020 г. ВОЗ объявила пандемию COVID-19. 30 марта 2020 года в Москве и других регионах России ввели длительный карантин. С тех пор мы научились соблюдать физическую дистанцию, правильно мыть руки, разбираться в типах защиты масок и респираторов, в вариантах вируса, в вакцинах, а также работать удаленно и решать почти все вопросы, не выходя из дома. За эти два года произошли явления, которые еще долго будут отражаться на нашей повседневной жизни и станут предметом множества научных и социологических исследований.

— **Как пандемия COVID-19 повлияла на подготовку к самым главным стартам в жизни каждого спортсмена — Паралимпийским играм?**

— Пандемия COVID-19 внесла значительные коррективы в процесс подготовки спортсменов к Играм. С конца февраля 2020 года были отменены или перенесены более 160 международных соревнований по паралимпийским видам спорта, включая отбо-

рочные и квалификационные соревнования к Паралимпийским играм в Токио. 30 марта 2020 года было принято решение о переносе сроков проведения XVI Паралимпийских летних игр 2020 года (ПИ-2020) на 24 августа — 5 сентября 2021 года с сохранением названия «Паралимпийские игры Токио-2020».

— **Какие меры предпринял Паралимпийский комитет России во избежание распространения рисков заболеваний среди спортсменов, тренеров, специалистов сборных команд России?**

— В 2020–2021 годах Паралимпийский комитет России (ПКР) осуществлял мониторинг ситуации, связанной с пандемией коронавирусной инфекции COVID-19, в стране и в мире, отслеживал обновления нормативно-правовой документации по этому вопросу, а также проводил контроль заболеваемости и нахождения на карантине членов спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта. Всего за 2020 и 2021 годы на контроле ПКР состояло 307 членов спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта (237 спортсменов, 70 тренеров и специалистов), в том числе с положительным ПЦР-тестом на наличие коронавируса 197 человек (из них — 150 спортсменов, 47 тренеров и специалистов), с подозрением на COVID-19 и контактных лиц — 110 человек, включая спортсменов, тренеров и специалистов.



В своей деятельности ПКР следовал всем требованиям Правительства Российской Федерации, Правительства г. Москвы, Роспотребнадзора, Минспорта России, Минздрава России, ФМБА России о мерах, направленных на предупреждение распространения коронавирусной инфекции COVID-19, а также требованиям оргкомитетов по организации Олимпийских и Паралимпийских игр 2020 года в Токио (Япония) и 2022 года в Пекине (КНР).

— Но как же спортсменам удалось тренироваться в условиях карантина?

— После завершения периода самоизоляции ПКР совместно с общероссийскими спортивными федерациями, развивающими паралимпийские виды спорта (Федерации), в соответствии с решением Президента Российской Федерации и Минспорта России приступил к возобновлению ТМ для спортсменов-инвалидов. Министерство спорта России эффективно организовало работу спортивных баз, осуществив целый комплекс мер для обеспечения безопасного тренировочного процесса, благодаря чему российские спортсме-

ны, в отличие от многих зарубежных, в условиях карантина продолжили тренировочные мероприятия с соблюдением всех эпидемиологических требований.

Тренировочные мероприятия на федеральных спортивных базах в период поэтапного снятия ограничительных мер в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 организовывались в соответствии с документами, утвержденными Министерством спорта, Роспотреб-

надзором и ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России. Согласно им, при прибытии на спортивную базу все члены сборных команд России, включая спортсменов, тренеров и специалистов, должны были изолироваться в отдельных номерах и пройти тестирование на наличие коронавирусной инфекции методом ПЦР. Только после получения отрицательных результатов тестирования на COVID-19 можно было завершить изоляцию и приступить к тренировочному процессу.

— Гузель Зубаировна, расскажите, пожалуйста, подробности о предпринятых «антиковидных» мерах перед поездкой и во время проведения XVI Паралимпийских летних игр в Токио.





— Да, действительно, меры принимались самые необходимые. В первой половине 2021 года велась активная работа по предупреждению COVID-19 среди членов Паралимпийской делегации Российской Федерации на ПИ-2020. Мы взаимодействовали с Оргкомитетом ПИ-2020 и Правительством Японии по профилактическим мероприятиям, организовывали ПЦР-тестирования на COVID-19 всех членов делегации (спортсменов, тренеров, специалистов, представителей ПКР и федераций), ежедневно заполняли специальную онлайн-форму по индивидуальным планам мероприятий в Токио, контролировали любые возможные контакты с заболевшими. Мы разработали и издали «Методические рекомендации по адаптации и акклиматизации, использованию современных методик и технологий спортивной подготовки и восстановления, а также по профилактике коронавирусной инфекции COVID-19 в условиях проведения XVI Паралимпийских игр 2020 года в г. Токио (Япония) в период с 24 августа по 5 сентября 2021 года», где была размещена информация о профилактике коронавирусной инфекции COVID-19, проводили семинары для всех членов делегации на ПИ-2020, на которых подробно разъясняли требования Плейбука по предотвращению распространения COVID-19 на Играх, разработанного МОК, МПК, Оргкомитетом Игр в Токио и Правительством Японии.

Все члены Паралимпийской делегации России перед вылетом в Токио прошли трехкратное ПЦР-тестирование на COVID-19. Всего было проведено более 1200 ПЦР-тестирований членов делегации ПКР, что позволило на раннем этапе выявить заразившихся COVID-19, обеспечить их своевременную изоляцию, наблюдение и дальнейшее безопасное участие в Играх.

— Да, это очень обширные меры. Помогли ли они стопроцентно избежать случаев положительных тестов среди членов делегации на Играх-2020?

— Перед выездом в Токио было выявлено пять случаев положительных тестов, в том числе четыре у спортсменов и один у сопровождающего лица. Все с бессимптомным течением. Благодаря согласованной работе всех служб и ведомств удалось не исключать этих спортсменов, а выдержать требуемый срок карантина и привезти в Токио, пусть даже не с самого начала.

— Мы знаем, что ни один спортсмен не был тестирован положительно во время Игр в Токио. Как удалось достичь такого результата?

— Одним из важнейших факторов, повлиявших на отсутствие положительных тестов во время Игр, стало то, что с целью противодействия распространения корона-

вирусной инфекции среди членов делегации ПКР на Играх в соответствии с решением Исполкома ПКР было вакцинировано 100 % персонала спортсменов. При этом обязательного требования со стороны организаторов Игр по вакцинации на тот момент не было, только настоятельные рекомендации. Спортсменам также не было обязательного требования, тем не менее около 50 % спортсменов тоже вакцинировались.

Вышеприведенные мероприятия, принятые ПКР и федерациями совместно с ФМБА России перед поездкой и во время ПИ-2020, позволили избежать заражения COVID-19 членами Паралимпийской делегации России (общее число членов делегации — 435 человек).

Во время ежедневного тестирования на Играх в Токио всего было собрано 6637 проб, из них только два случая положительного теста на COVID-19 среди персонала спортсменов — врач и тренер, оба были изолированы в специальную гостиницу в Токио для лиц с положительным тестом и бессимптомным течением заболевания и завершили изоляцию через короткое время после получения двух последовательных отрицательных тестов.

— Давайте теперь поговорим о заключительном этапе подготовки к зимним Паралимпийским играм в Пекине. Какие были отличия от подготовки к Токио?

— В конце ноября 2021 года в ЮАР, Ботсване, Израиле был обнаружен новый вариант вируса, который получил название «омикрон» и быстро распространился в странах Европы, Азии и в США. За время новогодних праздников 2022 года, непосредственно перед вылетом в Пекин, число случаев заражения штаммом «омикрон» в России выросло втрое. Согласно данным ВОЗ, при заражении омикрон-штаммом заболевание протекает легче, однако быстрое распространение нового штамма может привести к высокой нагрузке на систему здравоохранения.

В сложных условиях резкого увеличения случаев заражения омикрон-штаммом про-

ходил заключительный этап подготовки к XIII Паралимпийским зимним играм 2022 года в Пекине (КНР) (ПИ-2022).

В отличие от летних Паралимпийских Игр в Японии требования Оргкомитета ПИ-2022 по противодействию распространения коронавирусной инфекции были жестче, например, к участию в Играх в Пекине допускались спортсмены и другие участники игр, которые прошли полную вакцинацию от COVID-19. В соответствии с этими требованиями Исполкомом ПКР 5 октября 2021 года принял решение об обязательной вакцинации всех членов делегации на Игры в Пекине, включая спортсменов-паралимпийцев. Так же как и в Токио, в Пекине обязательным условием было соблюдение масочного режима, при этом на зимних Играх маски должны были соответствовать определенному стандарту защиты — KN95, N95, FFP2.

— Что входило в профилактические и обязательные меры перед поездкой в Китай и во время Игр-2022?

— ПКР весь период подготовки к Играм активно взаимодействовал с Оргкомитетом ПИ-2022 и Правительством Китая по вопросам проведения тестирования на COVID-19 членов делегации перед вылетом в Пекин, согласованию тестирующих организаций и другим профилактическим мероприятиям, включенным в Плейбук для спортсменов и официальных лиц, разработанный МОК, МПК, Оргкомитетом ПИ-2022 и Правительством КНР.

На заключительном этапе подготовки спортсменами и персоналом спортсменов были выполнены следующие мероприятия согласно требованию Плейбука ПИ-2022: все члены делегации ПКР прошли полную вакцинацию от COVID-19; переболевшие COVID-19 за весь период пандемии представили подтверждающие документы и получили разрешение от Оргкомитета Пекин-2022 на въезд в Китай (это 63 человека, в т.ч. 34 спортсмена-паралимпийца); в течение двух недель до даты вылета в Китай все члены делегации ежедневно вносили в специ-



альное приложение «My2022» информацию о состоянии здоровья и свели к минимуму контакты; за 96 часов и 72 часа до отправления в г. Пекин все члены Паралимпийской делегации России прошли ПЦР-тестирование на COVID-19 и получили сертификаты с отрицательными результатами на COVID-19. Дополнительно ПКР и ФМБА России проводили ПЦР-тестирование членов делегации за 24 часа до вылета. Всего было проведено около 700 ПЦР-тестирований членов делегации ПКР перед вылетом в Пекин.

Трансфер членов делегации в аэропорт осуществлялся отдельным закрепленным за сборной командой транспортом. В аэропорту ПКР совместно с Росавиацией для членов Паралимпийской делегации России был организован «зеленый коридор» и отдельное место ожидания для исключения (минимизации) контакта с другими пассажирами. Рассадка на борт воздушного судна производилась с учетом определения «близких контактов», принятых Оргкомитетом ПИ-2022.

— Были ли выявлены положительные случаи уже непосредственно в Китае?

— Во время ежедневного тестирования на Играх в Пекине всего было выявлено три случая положительного теста на COVID-19: один — спортсмен и два — персонала спортсмена (тренер и механик). Все трое были изолированы в специальные гостиницы за пределами Паралимпийской деревни для лиц с положительным тестом и бессимптомным течением заболевания на карантин, по завершении которого и получения двух отрицательных тестов вернулись в Паралимпийскую деревню.

Все мероприятия ПКР, направленные на противодействие распространения коронавирусной инфекции COVID-19, позволили избежать вспышек коронавирусной инфекции среди членов спортивных сборных команд России, а также членов российской делегации на XVI Паралимпийских играх 2020 года в Токио (Япония) и XIII Паралимпийских зимних играх 2022 года в Пекине (КНР) в период подготовки и участия в Играх.

— Благодарим Вас, Гузель Зубаировна, за интересную беседу и желаем успехов в Вашей дальнейшей работе!



28

Зимние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» в Ханты-Мансийске: с паралимпийским пылом и задором

Легко представить себе, в какой блестящей спортивной форме находились российские атлеты в канун зимних Паралимпийских игр в Пекине. Настроение у них было приподнятое, боевое. Еще бы, ведь за несколько недель до начала Паралимпиады они великолепно выступили в норвежском Лиллехаммере на первом в истории чемпионате мира по лыжным видам спорта, где, завоевав немало золотых, серебряных и бронзовых медалей, первенствовали в общекомандном зачете. Свою изрядную силу россияне мечтали продемонстрировать и на соревнованиях в столице Китая, куда приехали в составе официально приглашенной делегации Паралимпийского комитета России.

Однако безжалостная реальность одним махом перечеркнула все их планы и надежды. Непосредственно за день до открытия самых значительных состязаний современности на фоне международной истерии, связанной с разворачивающейся российской военной спецоперацией на Украине, Международный паралимпийский комитет отказал россиянам в праве участвовать в Играх. И они вынуждены были вернуться домой ни с чем.

Это было сильнейшим потрясением буквально для каждого члена российской команды. Было хорошо известно, сколько трудностей пришлось перенести им в период подготовки к ответственным паралимпийским стартам, сколько усилий приложить, чтобы достичь вершин мастерства. И теперь, выходит, все эти усилия пошли насмарку.

Такого никак нельзя было допустить как из чисто спортивных соображений справедливости, так и из политических воззрений, направленных на мощное противостояние нашим недоброжелателям. И поэтому государство решительно встало на защиту интересов российских атлетов. Так было всегда. И в 2016 году, когда россиянам в полном составе запретили выступать в летних Паралимпийских играх в Рио-де-Жанейро, и в 2018 году, когда часть наших атлетов не допустили к зимней Паралимпиаде в Пхенчхане, так было и в 2022 году, когда российские спортсмены вновь ощутили мощный гнет несправедливости.

В связи с произошедшими событиями российское правительство оперативно приняло решение о проведении на территории стра-



ны открытых Всероссийских спортивных соревнований «Зимние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт», выделив на их организацию в Ханты-Мансийске все необходимые средства.

Подготовка к соревнованиям прошла в рекордно короткие сроки. Всего через три дня после завершения Паралимпиады в Пекине организаторы рапортовали о полной готовности арен для состязаний в шести паралимпийских видах спорта — лыжных гонках, биатлоне, керлинге, сноуборде, горных лыжах, следж-хоккее. Все без исключения спортивные объекты отвечают самым жестким международным требованиям. Об этом 17 марта на пресс-конференции в Ханты-Мансийске заявил тогда еще исполняющий обязанности президента Паралимпийского комитета России Павел Рожков.

«Наши китайские коллеги готовились к Паралимпиаде в Пекине семь лет, Югра — семь дней. Успели сделать все необходимое. В чем мы сегодня убедились. Мы посетили все спортивные объекты, они находятся в прекрасном состоянии и отвечают самым жестким междуна-

родным требованиям. Это не только мое мнение, это и мнение специалистов. На каждом спортобъекте поработали старшие тренеры национальных команд, а они — главные технологи, им принадлежит заслуга, что все наши объекты соответствуют всем необходимым стандартам. Примечательно, что там, где были сложные моменты, устранить их помогали представители других регионов, например, приехали специалисты из Сахалина», — сказал Рожков.

«Все готово, установлено, действует все оборудование, есть все необходимое для журналистов, судей, вакс-кабины, лыжные трассы суперсовременные, ничем не уступа-





зимним играм паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» статус международных.

Торжественное открытие этого знаменательного спортивного форума состоялось в Ханты-Мансийске в концертно-театральном комплексе «Югра-Классик». Это было очень выразительное и яркое действо. Артисты театра костюма КТЦ «Югра-Классик» представили на параде стран-участниц команды из Армении, Таджикистана, Беларуси, Ка-

захстана и России. Гимн Российской Федерации исполнила популярная российская исполнительница Ирина Дубцова. С видеоприветствием ко всем участникам обратился президент России Владимир Владимирович Путин. Вот что в нем говорилось: «Дорогие друзья! Приветствую всех участников открытых всероссийских зимних игр паралимпийцев. Вы собрались вместе в замечательном городе — Ханты-Мансийске, где любят спорт, гордятся своими спортивными традициями и с огромным энтузиазмом поддержали решение о проведении здесь соревнований именно для вас, лучших паралимпийцев планеты.

ют трассам Пекина или Сочи. Горнолыжные объекты тоже готовы, в короткое время нужно было оборудовать трассу, и это оперативно сделали. Что касается керлинга, это уникальное место, где соревнования будут проводиться, там готовил площадку старший тренер сборной России по керлингу на колясках Антон Батугин, он сам заливал площадку по часам. В отличном состоянии и арена, где будет устроен турнир по следж-хоккею», — добавил Рожков.

Павел Алексеевич отметил, что российские спортсмены получили поддержку в своих регионах и нацелены показать самые высокие результаты: «После Пекина команда отдохнула, спортсмены приехали заряженными тем отношением, которое получили от жителей нашей страны, своих регионов. Спортсмены нацелены показать лучшие результаты».

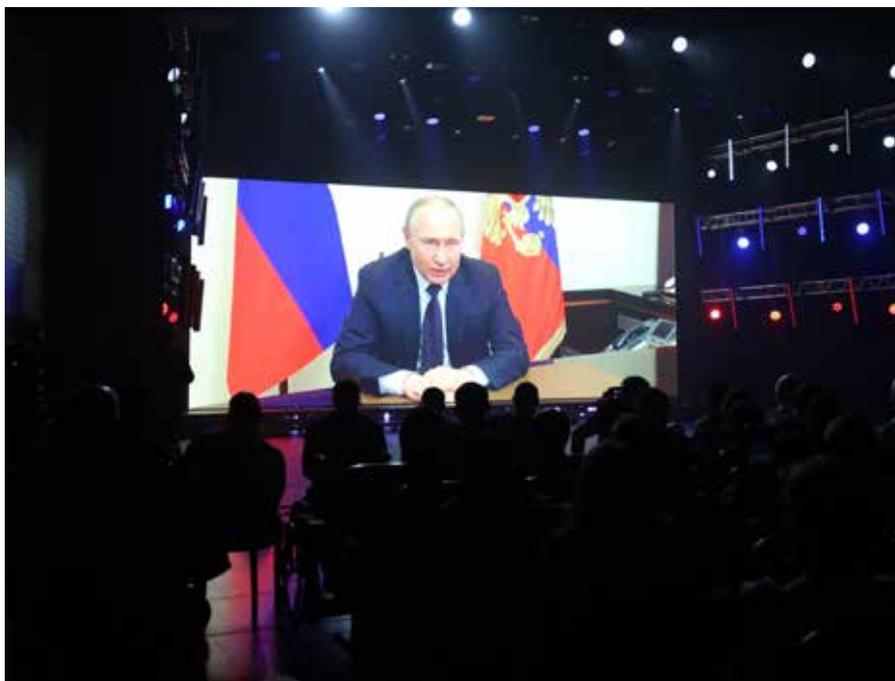
Надо особо заметить, что руководство Паралимпийского комитета России заранее оперативно разослало приглашения поучаствовать в стартах в дружественные нам страны, на них охотно откликнулись представители Белоруссии, Армении, Таджикистана и Казахстана, что придало

С видеоприветствием ко всем участникам обратился президент России Владимир Владимирович Путин. Вот что в нем говорилось:

«Дорогие друзья!

Приветствую всех участников открытых всероссийских зимних игр паралимпийцев.

Вы собрались вместе в замечательном городе — Ханты-Мансийске, где любят спорт, гордятся своими спортивными традициями и с огромным энтузиазмом поддержали решение о проведении здесь соревнований именно для вас, лучших паралимпийцев планеты.



Уверен, вы в полной мере прочувствуете радушие жителей Ханты-Мансийска и, конечно, самые добрые эмоции болельщиков, которые будут горячо, от всего сердца поддерживать вас, ваши блистательные выступления.

Нет сомнений, что все это даст вам дополнительный и очень мощный заряд энергии, поможет достичь самых высоких результатов и впечатляющих мировых рекордов, победить в честной и бескомпромиссной борьбе, где будут главенствовать основополагающие ценности спорта, свободного от политической конъюнктуры и любых видов дискриминации.

К сожалению, в последние годы все большее число крупных международных соревнований было отмечено событиями, несовместимыми со спортом, с его духом, характером. Мы не раз становились свидетелями сомнительного, предвзятого судейства и клеветы, враждебных выходок и откровенных провокаций, видели, как методично переиначивались, коверкались идеи самого Пьера де Кубертена, размывались некогда священные принципы спорта.

Буквально на наших глазах равенство превратилось в извращенную толерантность, справедливость — в двойные стандарты, а борьба за чистоту в спорте — в политически ангажированную диктатуру антидопинговой бюрократии.

Тяжелым ударом для олимпийского движения стало использование чиновниками от международного спорта противоправного механизма «коллективной ответственности», который впервые запустили летом 2016 года на Играх в Рио-де-Жанейро.

Все это приводит не только к утрате авторитета и независимости важных для развития мирового спорта организаций, но и к попранию норм Олимпийской хартии, в числе которых — ключевой тезис о том, что Игры являются соревнованием не стран, а атлетов.

Верхом цинизма стало отстранение российских и белорусских спортсменов от Паралимпиады в Пекине. Пострадали не просто ни в чем не повинные атлеты, а именно паралимпийцы — люди, которые не сломались,

а преодолели труднейшие жизненные испытания, достойные всемерной поддержки и преклонения, те, кто своим примером дарит надежду миллионам, заставляет поверить в себя и в свои силы.

Россия, для которой верность идеалам спорта и олимпизма всегда была и остается незыблемой, не будет мириться с лишением атлетов и их наставников главного праздника. Они очень долго и упорно к нему готовились. И мы решили организовать свои соревнования, открытые, для паралимпийцев из разных стран мира, для признанных лидеров и дебютантов, для всех, кому по-настоящему дорог спорт и его ценности.

Уверен, здесь, в Ханты-Мансийске, вы докажете, что вы лучшие, самые сильные, мужественные и талантливые. Мы гордимся вами!

Желаю всем вам больших успехов и, конечно, ярких побед!»

К этому стоит добавить, что Президент Российской Федерации Владимир Путин своим Распоряжением (№ 68-рп от 18 марта 2022 г.) «За вклад в развитие физической культуры и спорта» объявил благодарность спортсменам, которые были в составе делегации на Паралимпийских играх в Пекине.

Приветствие поступило и от Заместителя Председателя Правительства Российской Федерации Дмитрия Николаевича Чернышенко. Вот его текст:

«Дорогие друзья!

Приветствую всех спортсменов и гостей зимних игр паралимпийцев «Мы Вместе. Спорт» в Ханты-Мансийске. Этот турнир — символ честной и справедливой борьбы, знак того, что трудности нас закаляют и вместе мы готовы их преодолевать. Игры пройдут в обстановке всеобщей поддержки и продемонстрируют всему миру объединяющую силу спорта. Во время состязаний мы увидим выступления более 100 спортсменов из России, Белоруссии, Армении, Казахстана и Таджикистана. Свое мастерство продемонстрируют как титулованные паралимпийцы, многократные чемпионы и рекордсмены мировых первенств, так и молодые спортсмены, которые уже зарекомендовали себя в спортивной среде.



Желаю всем участникам ярких выступлений, высоких результатов и новых рекордов!»

В церемонии открытия зимних игр паралимпийцев «Мы Вместе. Спорт» приняли участие помощник Президента Российской Федерации Игорь Левитин, полномочный представитель Президента Российской Федерации в Уральском Федеральном округе Владимир Якушев, губернатор Югры Наталья Комарова, Министр спорта Российской Федерации Олег Матыцин, на тот момент исполняющий обязанности Президента Паралимпийского комитета России Павел Рожков, представитель от исполнительного органа государственной власти Ханты-Мансийского автономного округа — Югры в Совете Федерации ФС РФ Эдуард Исаков, 13-кратная паралимпийская чемпионка, член Комитета ГД РФ по физической культуре и спорту Рима Баталова. Они поздравили всех участников с предстоящими стартами.

После выступления почетных гостей Наталья Комарова и Павел Рожков объявили соревнования открытыми. Праздник продолжился. Свои концертные программы зрителям показали творческие коллективы Югры.

Затем участники Игр на три дня окунулись в стихию напряженной упорной борьбы, развер-

нувшейся на аренах Ханты-Мансийска и его окрестностей. Она была невероятно жаркой по накалу страстей. Не в пример, как считает Павел Алексеевич Рожков, прошедшим Паралимпийским играм. Ведь на спортивных аренах Ханты-Мансийска встретились действительно сильнейшие сборные мира, что подтверждает непреложный факт: на недавно завершившемся чемпионате мира по зимним видам спорта в Лиллехаммере на счету команд России и Белоруссии было более трети всех разыгрываемых золотых медалей.

У зимних игр паралимпийцев «Мы Вместе. Спорт», несомненно, свои герои. К их числу в первую очередь надо отнести выдающихся российских лыжников и биатлонистов, завоевавших по четыре высшие награды: 3-кратную паралимпийскую чемпионку Екатери-





ну Румянцеву, 6-кратного чемпиона мира 2022 года Ивана Голубкова, и 2-кратного серебряного и бронзового призера Паралимпийских игр в Сочи Станислава Чохлаева.

Валентина Шиц из Белоруссии и Анастасия Багрян трижды поднимались на высшую ступеньку пьедестала почета.

В горнолыжном спорте отличились 3-кратный чемпион Паралимпийских игр Алексей Бугаев, 2-кратный чемпион Игр Валерий Редкозубов и 2-кратная чемпионка мира 2022 года Варвара Ворончихина.

В соревнованиях по парасноуборду выделялись своим мастерством победители Лусине Карапетян из Армении, Евгений Слепов, а также югорские атлеты — бронзовые призеры чемпионата мира 2022 года Михаил Слинкин и Алексей Петров.

По-настоящему было многолюдно на трибунах во время игр наших керлингистов. Российские спортсмены по праву считаются одними из сильнейших в мире, и они показали захватывающую и зрелищную игру.

В финале следж-хоккейного турнира сошлись звезды мирового спорта — члены сборной России. Зрелищность, азарт, яркие голевые моменты и динамичная игра не оставили равнодушными зрителей. Примечательно, что команда Казахстана стала третьей.

По итогам соревнований российские паралимпийцы завоевали 106 медалей: 39 золотых, 40 серебряных и 27 бронзовых. Сборная Беларуси выиграла 16 медалей: 5 золотых, 2 серебряные и 9 бронзовых. Одно золото в активе команды Армении. Бронза у казахстанской команды по следж-хоккею.

Соревнования прошли на высочайшем организационном и спортивном уровне, — подытожил Павел Рожков. — Хочу поблагодарить Правительство Ханты-Мансийского автономного округа — Югры и Министерство спорта Российской Федерации, руководителей спортивных объектов, судей, медиков за проведение этого грандиозного спортивного праздника. Отдельно отмечу радушие и прием югорчан. Спасибо волонтерам Игр, обслуживающему персоналу. Вы сделали наше пребывание здесь таким комфортным



и позитивным, что мы об этом долго не забудем. Отдельно благодарю представителей средств массовой информации за столь широкое освещение соревнований. Постарались как местные СМИ, так и федеральные, особенно телеканал «Матч ТВ», который транслировал соревнования в прямом эфире. Ваши новостные материалы в полной мере способствовали пропаганде паралимпийского спорта, привлечению людей с ограниченными возможностями здоровья к здоровому и активному образу жизни.

В дни проведения зимних игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» произошел еще ряд весьма примечательных событий. Так Сбербанк и Паралимпийский комитет России заключили договор о сотрудничестве, в рамках которого банк окажет поддержку отечественному паралимпийскому спорту. Кроме того, в дополнение на платформе СберВместе был открыт благотворительный проект фонда «Параспорт», где любой желающий смог внести свое пожертвование в развитие паралимпийского движения. Все вырученные средства пойдут на поддержку спортсменов, тренеров, специалистов паралимпийской сборной России.

Вот как свое отношение к произошедшему выразил Владислав Крейнин, старший вице-президент, директор Департамента маркетинга и коммуникаций Сбербанка:

«Сбер рад внести свой вклад в поддержку сборной России. Для нас честь и ответственность помогать паралимпийскому движению в нашей стране в целом и атлетам национальной команды в частности. Мы восхищаемся их силой духа, стремлением к активной жизни, умением ставить невыполнимые для многих из нас спортивные цели и достигать их. Мы считаем, что поддержка российской команды

способствует не только развитию параспорта, но и повышению уровня инклюзивности общества в целом».

Павел Рожков, в свою очередь, отметил:

«Я рад, что Сбер поддержал российское паралимпийское движение и стал официальным партнером паралимпийской команды России. Благодаря данной инициативе мы сможем дополнительно поощрить спортсменов, тренерский состав и специалистов. Это весомый вклад в будущее отечественного паралимпийского движения. Выражаю надежду, что такая практика продлится, и наши организации продолжают сотрудничество на благо развития адаптивного спорта в России, а также поддержки юных спортсменов — наших будущих чемпионов».

Хорошее дополнение к сказанному сделал Олег Бойко, инвестор, основатель фонда «Параспорт»:

«Фонд «Параспорт» уже более 15 лет поддерживает развитие паралимпийского спорта. В прошлом году мы учредили финансовое поощрение для молодых и перспективных спортсменов сборной за 4-е и 5-е места — это наш «золотой резерв». Мы окажем содействие спортсменам и в этом году. Теперь мы вступили в пору сотрудничества со Сбербанком. Очень значимо, что к паралимпийскому движению присоединяются сильные партнеры. Уверен, это только расширит финансовую поддержку дела популяризации спорта в об-



шестве. Наша сборная — сильнейшая в мире, что стало возможным благодаря упорству и несгибаемому характеру спортсменов».

Еще одной важной акцией стало заключение соглашения о сотрудничестве между Паралимпийским комитетом России и Национальным паралимпийским комитетом Армении.

Свои подписи под меморандумом поставили руководители комитетов Павел Рожков и Аакоп Абрамян.

Стороны заявили, что соглашение подписано в целях взаимной поддержки и содействия в развитии паралимпийского спорта в обеих странах, обмена опытом, а также для укрепления двустороннего сотрудничества и дружественных отношений между странами.

Вот что сказал по этому поводу Аакоп Абрамян: «Я думаю, что мы максимально будем использовать российский опыт, чтобы развивать паралимпийское движение в нашей стране».

«Мы реально представляем, что на данный момент необходимо для эффективного развития паралимпийского спорта в России и в Армении, — прокомментировал подписание меморандума Павел Рожков. — Перед заключением соглашения мы проговорили о календаре соревнований, о проведении совместных мастер-классов, семинаров по классификации, антидопинговой работе. Хочу добавить, что в рамках Игр мы наметили программы по вопросам взаимодействия и сотрудничества по развитию паралимпийского движения с представителями всех делегаций, которые прибыли в Югру».

Он также подчеркнул, что российские тренеры готовы помогать развивать паралимпийские дисциплины в других странах. «В следж-хоккее российская сборная — одна из сильнейших в мире, у нее есть чему поучиться, и этим все сказано. Команды Армении и Казахстана начинающие, мы им помогаем, чтобы они максимально прогрессировали, у нас есть такой опыт работы с китайцами. Мы отправили нашего специалиста Николая Шаршукова в эту страну, за три года китайские хоккеисты сделали огром-

ный шаг вперед и стали бронзовыми призерами Игр. Это серьезный результат».

«Зимние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» показали всему миру, — заключил Рожков, — что, несмотря на то что нас исключили из числа участников зимних Паралимпийских игр в Пекине, спортсмены России не очутились в изоляции. У нас много друзей, которые всегда готовы поддержать нас. Мы оптимистично настроены, что в ближайшее время ситуация нормализуется. Нет единого мнения международной общественности, мы недавно получили письмо от призера Паралимпийских игр Кристен, возглавляющей клуб «Фрайталь», который проводит соревнования по легкой атлетике. Старт соревнований пройдет 25 июня в Германии, она нас приглашает в Германию. И такие письма приходят к нам и из других стран, из тех, которые называют недружественными. А что говорить о дружественных! В ответ на наше поздравление Национальному паралимпийскому комитету Китая по случаю общекомандной победы китайских спортсменов на зимних Паралимпийских играх в Пекине глава НКП Китая Чжан Хайди поблагодарила нас и заявила буквально следующее, цитирую, «Паралимпийский комитет Китая уделяет большое внимание сотрудничеству с Паралимпийским комитетом России. В этом и следующем году отмечается годовщина спортивного сотрудничества между Китаем и Россией. Давайте воспользуемся этой возможностью для дальнейшего продвижения сотрудничества между двумя странами в области спорта для людей с ограниченными возможностями. Мы будем рады видеть российских паралимпийцев у себя в Китае после пандемии».

Как бы там ни было, но к 21 марта программа соревнований была исчерпана. И тогда в концертно-театральном комплексе «Югра-Классик» состоялась торжественная церемония закрытия Открытых Всероссийских спортивных соревнований «Зимние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт».

Ведущий закрытия зимних игр паралимпийцев — российский телеведущий, спортивный комментатор, лауреат премии ТЭФИ Дмитрий Губерниев.

В мероприятии приняли участие Губернатор Югры Наталья Комарова, заместитель Министра спорта Российской Федерации Одес Байсултанов, исполняющий обязанности президента Паралимпийского комитета России Павел Рожков.

«Сегодня вас приветствуют не только югорчане, но и вся планета, потому что 20 марта был день Земли. И это очень символично. Спортивная борьба завершилась среди лучших паралимпийцев мира. Спасибо вам большое за этот праздник! Для нас каждый из вас — чемпион!», — обратилась к залу Наталья Комарова.

«Пять дней пролетели очень быстро. Игры «Мы вместе. Спорт» — замечательный праздник дружбы и спорта. Российская Федерация еще раз доказала, что может в кратчайшие сроки организовать и провести любые спортивные мероприятия высочайшего уровня. В период проведения Игр город Ханты-Мансийск стал паралимпийской столицей. Здесь

собрались лучшие атлеты планеты», — сказал Одес Байсултанов.

«Очень много слов благодарности сегодня говорят Югре за этот потрясающий праздник! Нам он нужен был как никогда! Все спортсмены еще раз доказали свои безграничные возможности!» — заявил Павел Рожков.

Министр спорта Российской Федерации Олег Матыцин так же обратился к участникам, организаторам и гостям зимних игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт».

«Выражаю огромную признательность организаторам, Ханты-Мансийскому автономному округу — Югре за гостеприимство, иностранным сборным — за участие и поддержку, Паралимпийскому комитету России и всем российским спортсменам. Вы — гордость страны, медали, завоеванные в честной борьбе, тому доказательство.

Игры «Мы вместе. Спорт» — большой международный праздник адаптивного спорта, объединивший лучших паралимпийцев



из России, Белоруссии, Армении, Казахстана и Таджикистана.

Ханты-Мансийск обладает большим опытом проведения крупных соревнований. Игры стали масштабной площадкой для знакомства с культурой народов Югры и обмена международным опытом.

Уверен, Игры завоевали особое место в сердцах спортсменов, зрителей и организаторов».

На финальной церемонии гимн Российской Федерации исполнила Кристина Стяжкина, солистка ансамбля «Млада». Исполняющий обязанности президента Паралимпийского комитета России Павел Рожков объявил зимние игры паралимпийцев закрытыми.

Яркими номерами шоу сопровождали югорская исполнительница Вера Кондратьева, студенты хореографического отделения ЦИОДС, ансамбль «Млада», балетный дуэт «Адажио», детский театр современной хореографии «Академия танца», ансамбль «Сибирь-Брасс».

Но даже после окончания Игр этот праздник спорта не забыли. В Москве в стенах Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации с 4 по 8 апреля была проведена фотовыставка, посвященная зимним играм паралимпийцев «Мы вместе. Спорт». На снимках запечатлены самые яркие моменты соревнований, а на мониторах демонстрировались видеоклипы о стартах Игр. Все это позволило прочувствовать атмосферу сплоченности и дружбы, которая царила в дни состязаний в Ханты-Мансийске.

5 апреля в Министерстве спорта Российской Федерации состоялось итоговое заседание Организационного комитета по подготовке и проведению зимних игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт», в рамках торжественной части которого участникам итогового заседания за значительный вклад в организацию и проведение открытых Всероссийских спортивных соревнований «Зимние игры паралимпийцев «Мы вместе.

Спорт» были вручены благодарственные письма и памятные медали.

Ведущей итогового заседания стала комментатор телеканала «Матч ТВ», серебряный призер Олимпийских игр по легкой атлетике Ольга Богословская.

А 6 апреля, в Международный день спорта на благо развития и мира, провозглашенный в 2013 году Генеральной Ассамблеей Организации Объединенных Наций, Павел Алексеевич Рожков обратился к отечественному паралимпийскому сообществу с таким посланием:

«Спорт, будучи одним из инструментов образования, развития и мира, способствует укреплению сотрудничества, солидарности, терпимости, понимания и социальной интеграции на местном, национальном и международном уровнях. Его внутренние ценности, такие как командный дух, честность, дисциплинированность, уважение противника и правил игры, принимаются во всем мире и могут использоваться для содействия укреплению солидарности, социальной сплоченности и мирного сосуществования. Он затрагивает абсолютно все слои общества.

Значимость подобного механизма усиливают разными мероприятиями. Одним из таковых стал праздник спорта — зимние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт», организованные в г. Ханты-Мансийске в связи с отстранением от участия в XIII Паралимпийских зимних играх 2022 года в г. Пекине (КНР) российских и белорусских команд. В Играх в Ханты-Мансийске приняли участие спортсмены из России, Белоруссии, Армении, Казахстана и Таджикистана.

Наша страна доказала, что спорт — это не средство политической борьбы, это метод призвания объединять всех профессионалов и любителей в продвижении ценностей спорта как важнейшего социального явления, способствующего гармоничному развитию личности, толерантности и равноправию в обществе, стиранию барьеров, взаимопониманию между странами и народами».



38

Спортивные объекты АУ «ЮграМегаСпорт» подготовлены к зимним играм паралимпийцев за 7 дней

Всего неделя была дана столице Ханты-Мансийского автономного округа — Югры, чтобы организовать проведение крупных международных стартов, зимних игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт». К слову, Пекину, который принимал Паралимпийские зимние игры 2022 года, потребовалось около 7 лет.

В программу соревнований зимних игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» были включены биатлон, лыжные гонки, керлинг на колясках, горнолыжный спорт, сноуборд и следж-хоккей. Торжественная церемония открытия Игр состоялась в КТЦ «Югра-Классик» 18 марта. Игры продлились до 20 марта включительно.

Спортивные комплексы крупнейшего в России учреждения по проведению спортивных мероприятий различного уровня в режиме нон-стоп готовились к встрече спортсменов и участников Игр. Крупные соревнования проходили одновременно на территории нескольких спортивных объектов: Центра зимних видов спорта им. А.В. Филипенко, КРК «Арена-Югра», Горнолыжного комплекса «Хвойный Урман», а также Ледового дворца спорта. Подготовка объектов к масштабному мероприятию началась в начале марта 2022 года, как только было принято решение о проведении соревнований в Ханты-Мансийске.





«Есть определенные требования к проведению зимних игр паралимпийцев, — сказал директор АУ «ЮграМегаСпорт» Валерий Радченко. Например, то, что касается ледовых арен — это полное отсутствие рекламы. Необходимо было в сжатые сроки не только переформатировать ледовые покрытия на двух ледовых аренах для керлинга и следж-хоккея, но и убрать всю рекламу. Еще одна особенность в том, что на «Арена-Югра» в это время шли домашние матчи у высшей хоккейной лиги. По согласованию с хоккейным клубом «Югра», сразу по окончании соревнований по керлингу, мы должны были вернуть ледовую площадку обратно в первоначальном виде. Все, что касается остальных видов спорта — необходимая техника у нас есть, снега достаточно. Все объекты были готовы до начала официальных стартов в полном объеме».

Горнолыжный комплекс «Хвойный Урман» на 7 дней был вынужден приостановить свою работу. В течение этого времени трасса готовилась к встрече паралимпийцев для проведения соревнований по сноуборду и горным лыжам.

Начальник Управления АУ «ЮграМегаСпорт» Ильдар Акчурин отметил, что для этого использовались 4 снегогенератора.

«Снежная подушка на трассе была увеличена. После оснеживания в работу включились ратраки, которые уплотнили трассу. Правая сторона склона была использована для горных лыж, левая — для сноуборда. После снегууплотнительных работ мы приступили к работе над обеспечением безопасности участников во время соревнований — обе трассы ограждены специальной сетью. Дополнительно ограждались канатные опоры для спортсменов, монтировался специальный трос, который поднимал их на склон. Были организованы зоны старта и финиша», — сказал Ильдар Акчурин.

Ледовый дворец спорта в эти дни также вел активную подготовку к Играм. Напомним, на данном спортивном объекте проводились матчи по следж-хоккею. В рамках подготовки к соревнованиям демонтировались рекламные борты, были оборудованы скамейки для штрафников с обзором на ледовую арену с соблюдением требований для





спортсменов-паралимпийцев, производились монтаж рекламных конструкций и установка баннеров.

Соревнования по биатлону и лыжным гонкам состоялись на территории Центра зимних видов спорта им. А. В. Филипенко. Стоит отметить, в дни подготовки к зимним играм паралимпийцев спортивный объект принимал первенство России по биатлону, гонки которого были перенесены на несколько дней раньше.

«Прежде всего мы взяли за подготовку главного — трассы для лыжников и биатлонистов. Для спортсменов-паралимпийцев важно, чтобы на трассе преобладали ровные участки, поэтому, как только завершились гонки первенства России по биатлону, на трассе заработали ратраки. Также мы подготовили специальные подставки на стрельбище со специальной звуковой установкой для спортсменов с нарушением зрения. Для участников с нарушением опорно-двигательного аппарата — подставки для пневматических винтовок», — ответил на вопросы о подготовке начальник Управления АУ «ЮграМегаСпорт» Николай Вторушин.

Большая ледовая площадка КРК «Арена-Югра» была переформатирована для керлинга на колясках. Прежнее ледовое полотно уложили специальным покрытием,

терраковером, осталась лишь ледовая дорожка для соревнований по керлингу длиной в 44,5 метра и шириной в 4,75 метра. Борты дорожки были выполнены из пластика.

Помимо спортивных объектов на высшем уровне были организованы, питание, транспортное обеспечение, а также проживание участников зимних игр паралимпийцев. Номера гостиницы «Олимпийская» были в полном объеме подготовлены для участников Игр. Гостиница адаптирована для размещения лиц с ограниченными возможностями здоровья и других маломобильных групп населения.

Директор АУ «ЮграМегаСпорт» Валерий Радченко:

«ЮграМегаСпорт» — уникальная организация. В ее оперативном управлении находится целый ряд спортивных объектов Ханты-Мансийска: горнолыжный комплекс «Хвойный Урман», Ледовый дворец спорта, Центр зимних видов спорта имени А.В. Филипенко, открытый стадион «Югра-Атлетикс», Центр развития теннисного спорта, КРК «Арена-Югра», «Теннисный центр» в г. Когалыме, «Универсальный спортивный комплекс — 1», а также гостиничный комплекс «На семи холмах» и гостиница «Олимпийская». Благодаря этому мы способны в самые сжатые сроки и на высшем





уровне организовывать крупные мероприятия по различным видам спорта. Также стоит отметить, что все спортивные объекты учреждения сертифицированы и включены в единый Всероссийский реестр спортивных объектов Минспорта России.

Горнолыжный комплекс «Хвойный урман», находящийся в управлении АУ «ЮграМегаСпорт», одержал победу в номинации «Самый спортивный курорт» на Международном бизнес-форуме горнолыжных курортов Ski Business Forum. В рамках XIII Международного конгресса индустрии зимних видов спорта, туризма и активного отдыха в финале ежегодной

премии «Лидеры спортивной индустрии» по результатам голосования профессионального комитета экспертов спортивной индустрии победителем в номинации «Лучшая афиша спортивного события» стало автономное учреждение «ЮграМегаСпорт».

На объектах АУ «ЮграМегаСпорт» проходят игры Высшей хоккейной лиги, Молодежной хоккейной лиги, тренируются и соревнуются лидеры сборных команд России, олимпийские чемпионы и чемпионы мира. Объекты оборудованы таким образом, что на них могут проводить тренировки как здоровые люди, так и лица с ограниченными возможностями здоровья».



42

Фотогалерея
зимних игр паралимпийцев
в Ханты-Мансийске









46

Блиц-интервью с лидерами паралимпийских сборных команд России по зимним видам спорта

Читатели журнала «Паралимпийский спорт» знают многое о спортивной карьере наших спортсменов, об их достижениях и значимых фактах биографии.

В этом выпуске мы решились на небольшой эксперимент и отошли от привычного формата. Наша редакция подготовила серию блиц-интервью с яркими представителями паралимпийского движения.

Вопросы, которые мы выбрали, обычно не входят в материалы и остаются за скобками, ведь они не предполагают развернутых ответов. Но в совокупности они раскрывают личность спортсмена не меньше, чем большое интервью.

В блиц-опросе приняли участие 8 спортсменов, показавших выдающиеся результаты в спортивном сезоне 2021–2022 годов и на зимних играх паралимпийцев «Мы вместе. Спорт», прошедших в Ханты-Мансийске.

Из серии интервью вы узнаете, что больше всего запомнилось спортсменам на зимних играх паралимпийцев «Мы вместе. Спорт», что атлеты больше всего любят и не любят

в тренировках, кто их мотивирует, как вышло, что у большинства паралимпийцев один и тот же главный соперник.

Практически все наши респонденты любимым праздником назвали Новый год, предпочитают зиму и выбирают отдых на природе с близкими людьми. Больше фактов из их жизни вы сможете узнать далее на страницах нашего журнала.

Photo: SAMUEL ANDERSEN





Владислав Лекомцев: Ты сам себе соперник, каждый день надо совершенствоваться

47

2-кратный чемпион Паралимпийских игр, абсолютный чемпион мира 2022 года по лыжным гонкам и биатлону спорта лиц с ПОДА

1. Опишите свой идеальный выходной.

Идеальный выходной — это лежать в кровати, смотреть фильмы, гулять со своей семьей и близкими, встречаться с друзьями. Если все это успевается, то это — идеально!

2. На какой фильм похожа Ваша жизнь?

Моя жизнь, наверное, похожа на один из фильмов Marvel. Так скажем, есть свои супергерои.

3. Где ты никогда не был, но всегда хотел побывать?

Хотел бы посмотреть Антарктиду.

4. Самое любимое в тренировках?

Чувство выполненной работы.

5. Любимый актер/актриса?

Сергей Безруков.

6. Ваш главный талант?

Терпение и выносливость.

7. Кто Вас больше всего вдохновляет?

Окружающие меня люди.

8. Любимое место в Вашем родном городе Ижевске?

Парк Кирова.

9. Compliment, которому радуетесь больше всего?

Похвала от тренера.

10. Самый главный человек в Вашей жизни?

Самые главные — это родители и жена.

11. Если не спорт, то...?

Космос.

12. Что Вас мотивирует?

Быть первым и примером в своем деле.

13. Костюм или джинсы?

Джинсы.

14. Что больше любите: гулять или ездить за рулем?

Гулять.

15. Что выберете: город или отдых на природе?

Отдых на природе.

16. Что цените в людях больше всего?

Справедливость и честность.



48

Иван Голубков: Моя жизнь — это мой собственный фильм

6-кратный чемпион мира 2022 года по лыжным гонкам и биатлону спорта лиц с ПОДА

1. Опишите свой идеальный выходной.

Люблю отдыхать с близкими людьми.

2. На какой фильм похожа Ваша жизнь?

Ни на один. Моя жизнь — это мой собственный фильм.

3. Ваша любимая песня?

Я меломан.

4. Когда в последний раз Вы сильно волновались?

Перед стартами чемпионата мира 2022 года.

5. Где Вы не были, но всегда хотели побывать?

В Париже.

6. Любимый актер/актриса?

Их много, но отмечу актера Джонни Деппа.

7. Кто Вас больше всего вдохновляет?

Сейчас Александр Большунов.

8. Самая сложная победа?

Забег на 18 километров на чемпионате мира.

9. Самая любимая медаль? Почему?

Любимые и главные в моей жизни — это медали чемпионата мира.

10. Кто Вас мотивирует?

Друзья.

11. Костюм или джинсы?

Джинсы.



12. Что выберете: город или отдых на природе?

Город.

13. Что цените в людях больше всего?

Преданность.

14. Каким своим качеством гордитесь больше всего?

Я такой, какой я есть.

15. С чего началось увлечение спортом?

С самого детства начал заниматься лыжными гонками.

16. Какие впечатления от проведения зимних игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт»,**какой момент больше всего запомнился в этих соревнованиях?**

Впечатление остались очень положительные! За 7 дней подготовить такие шикарные Игры — это просто нереально круто, я восхищен!

17. Что пожелаете начинающим спортсменам и читателям журнала «Паралимпийский спорт»?

Занимайтесь спортом, никогда не опускайте руки. Если у вас сегодня не получится, то завтра все обязательно сбудется! Наслаждайтесь жизнью!





50

Варвара Ворончихина: Мой главный талант — это спортивный талант, в детстве я занималась разными видами спорта, и у меня многое получалось

2-кратная чемпионка мира 2022 года по горнолыжному спорту лиц с ПОДА

1. Опишите свой идеальный выходной.

Люблю активные выходные — поход в горы, спортивные игры, но и просмотр сериалов или шопинг тоже может быть идеальным. Все зависит от настроения.

2. Ваша любимая песня?

Tom Odell — Another Love.

3. Когда в последний раз Вы сильно волновались?

Сегодня! Я очень часто волнуюсь.

4. В какой стране Вы никогда не были, но всегда хотели побывать?

Исландия.

5. Какую вещь из детства храните до сих пор?

Мои первые детские лыжи.

6. Самое любимое в тренировках?

Чувство выполненной работы и приятная усталость после окончания тренировки.

7. Платье или джинсы?

Джинсы.

8. Любимый актер/актриса?

Том Харди, Кира Найтли.

9. Что сейчас читаете?

«Алхимик» Пауло Коэльо.

10. Ваш главный соперник?

Я сама.

11. Кто Вас больше всего вдохновляет?

2-кратная Олимпийская чемпионка по горнолыжному спорту Микаэла Шиффрин.

12. Ваша главная цель на ближайший год?

Закончить колледж и поступить в высшее учебное заведение.

13. Compliment, которому радуетесь больше всего?

Неважно какой, главное от кого.

14. Самая сложная победа?

Самая сложная победа для меня всегда та, которая была завоевана после поражения или неудачи.

15. Самая любимая медаль?

Золотая медаль, завоеванная в супергиганте на Кубке мира 2020 года, который проходил на Сахалине.

16. Самый главный человек в Вашей жизни?

Мама.

17. Что Вас мотивирует?

Конкуренция.

18. Ваша любимая цитата?

«Всегда выбирайте самый трудный путь — на нем вы не встретите конкурентов», Шарль де Голль.

19. Что цените в людях больше всего?

Искренность.

20. Каким своим качеством гордитесь больше всего?

Упрямство.

21. Почему выбрали именно этот вид спорта? В каких видах спорта пробовали себя?

С детства к горным лыжам меня приобщили родители — возможность и условия позволяли. Ну и, конечно же, мои личные интерес и желание способствовали дальнейшим занятиям именно этим видом спорта. Хотя многие виды спорта мне очень нравятся как хобби и разнообразие: волейбол, баскетбол, большой теннис, коньки, плавание.

22. Какие у Вас впечатления от проведения зимних игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт»? Какой момент больше всего запомнился в этих соревнованиях?

Впечатления только хорошие, все было отлично организовано, и люди, которые приходили на соревнования нас поддерживать, действительно создавали для нас нереальную атмосферу.

23. Что пожелаете начинающим спортсменам и читателям журнала «Паралимпийский спорт»?

Если не можешь определиться в чем-то, всегда нужно пробовать что-то новое для себя, и тогда обязательно найдется то, что тебе по душе. Главное — идти к своим целям, пусть даже на пути будет много неудач, не нужно сдаваться!



52

Олег Пономарев: Хороший человек талантлив во всем

Бронзовый призер Паралимпийских игр, 3-кратный чемпион мира 2022 года по лыжным гонкам и биатлону спорта слепых

1. Опишите свой идеальный выходной.

В кругу семьи.

2. Когда в последний раз Вы сильно волновались?

Перед стартами у меня всегда присутствует волнение.

3. Страна, в которой Вы не были, но всегда хотели побывать?

Арабские Эмираты.

4. Ваш любимый праздник?

Рождество.

5. Самое любимое в тренировках?

Скоростно-силовые тренировки.

6. Зима или лето?

Все времена года хороши.

7. Ваш главный соперник?

Я сам.

8. Кто Вас больше всего вдохновляет?

Семья.

9. Ваша главная цель на ближайший год?

Как можно больше уделить время семье.

10. Compliment, которому радуетесь больше всего?

Когда дочка говорит, что папа — самый лучший.

11. Самая сложная победа?

Бронзовая медаль на Паралимпийских играх в Сочи.

12. Самая любимая медаль? Почему?

Таких нет, все медали достойные.

13. Самый главный человек в Вашей жизни?

Моя супруга Мария.

14. Что Вас мотивирует?

Победы и поражения.

15. Костюм или джинсы?

Костюм.

16. Ваша любимая цитата?

«Сила в правде, кто прав тот и сильнее!»



Photo: SAMUEL ANDERSEN

17. Что цените в людях больше всего?

Честность и верность.

18. Каким своим качеством гордитесь больше всего?

Гордости нет, уважение к самому себе и окружающим есть.

19. С чего началось увлечение спортом?

С уроков физкультуры.

20. Почему выбрали именно этот вид спорта? В каких видах спорта пробовали себя?

Учитель физической культуры сказал, что в лыжных гонках у меня есть хорошие задатки. Также пробовал себя в шахматах, ушу, легкой атлетике, дзюдо.

21. Какие впечатления от проведения зимних игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт»? Какой момент больше всего запомнился в этих соревнованиях?

Самые положительные. Благодарен нашему Правительству и всем людям, кто был причастен к этому празднику спорта. Но внутренние эмоции периодически все равно брали верх — был расстроен, что в очередной раз не выступил на Паралимпийских играх.

22. Что пожелаете начинающим спортсменам и читателям журнала «Паралимпийский спорт»?

Двигайтесь! Движение — это жизнь!



Вера Хлызова: В спорте мания величия помогает плохо, но хорошо помогает мания преследования

3-кратная чемпионка мира 2022 года по лыжным гонкам и биатлону спорта слепых

1. Опишите свой идеальный выходной.

Так как у меня немного выходных, я хочу сделать каждый выходной идеальным, а именно побольше гулять или смотреть фильмы.

2. На какой фильм похожа Ваш жизнь?

На фильм «Лед».

3. Ваша любимая песня?

«Представь» — Алина Селях.

4. Когда в последний раз Вы сильно волновались?

Чаще всего я пытаюсь держать себя в руках и не показывать каких-либо признаков волнения, но последний раз я поддалась этому чувству на встрече с губернатором Тюменской области Александром Моором после зимних игр паралимпийцев.

5. В какой стране Вы никогда не были, но всегда хотели побывать?

С четырнадцати лет я хотела побывать в Америке.

6. Какую вещь из детства храните до сих пор?

С детства я храню лишь воспоминания.

7. Ваш любимый праздник?

Мои любимые праздники — это Масленица, Пасха и день физкультурника.

8. Самое любимое в тренировках?

Стрельба.

9. Самое нелюбимое в тренировках?

Прыжковая имитация.

10. Платье или джинсы?

Джинсы.

11. Любимый актер/актриса?

Дмитрий Назаров.

12. Ваш главный талант?

Мой талант еще не раскрыт.



13. Ваш главный соперник?

Мой главный соперник — я сама.

14. Кто Вас больше всего вдохновляет?

Тренер и лидер, мои родные и близкие.

15. Ваша главная цель на ближайший год?

Провести продуктивный спортивный сезон.

16. Самая сложная победа?

Какую-то одну победу не могу выделить. Каждая победа для меня ценная и каждая досталась мне очень тяжело.

17. Самая любимая медаль?

Моя самая любимая медаль — это медаль за 2-е место по пионерболу, завоеванная в возрасте семи лет. Это самая первая награда, которую я получила.

18. Что Вас мотивирует?

Мысль о том, чего я могу добиться.

19. Ваша любимая цитата?

«Мы можем больше, чем мы думаем».

20. Что цените в людях больше всего?

Открытость, чувство юмора и преданность.

21. Каким своим качеством гордитесь больше всего?

Могу выслушать и умею не принимать какие-либо обсуждения в мою сторону близко к сердцу.

22. С чего началось увлечение спортом?

В начальных классах мне очень нравилось смотреть, как катаются ребята на лыжах. Это заметила учительница ЛФК моей школы и начала меня тренировать.

23. Почему выбрали именно этот вид спорта? В каких видах спорта пробовали себя?

В моем родном городе Озерске лыжные гонки были всегда актуальны среди школьников. Я также занималась легкой атлетикой и плаванием.

24. Какие у Вас впечатления от проведения зимних игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт»? Какой момент больше всего запомнился в этих соревнованиях?

Самый запоминающийся момент — это когда мне и моему лидеру вручили золотые медали.



Photo: KARL NILSSON

56

Константин Курохтин: Мой главный соперник – я сам. Тут либо есть желание – быть лучше себя вчерашнего, либо его нет

Скип команды, 2-кратный чемпион мира по керлингу на колясках

1. Опишите свой идеальный выходной.

Лето. Загородный участок. Солнечное утро. Пение птиц, жужжание насекомых. Лесная прогулка. Вечером вкусный ужин.

2. На какой фильм похожа Ваша жизнь?

«В поисках Немо».

3. Ваша любимая песня?

Муслим Магомаев — «Лучший город Земли».

4. Когда в последний раз Вы сильно волновались?

На чемпионате мира в октябре 2021 года.

5. Какую вещь из детства храните до сих пор?

Это первая игрушка моей старшей сестры. Она же и моя первая игрушка. Резиновый слоненок. Удобно было жевать его уши и хобот.

6. Ваш любимый праздник?

1 Мая — первый праздник в году, когда с друзьями собираешься на природе. Когда в выходные все могут соединиться в большую компанию.

7. Самое любимое в тренировках?

Спарринги. Когда отрабатываешь и технику, и теорию сразу.

8. Зима или лето?

Лето. Все планы строятся на лето в основном.

9. Любимый актер/актриса?

Евгений Леонов.

10. Ваш главный талант?

Врать и не краснеть. Ну, или готовить вкусную еду.

11. Кто Вас больше всего вдохновляет?

Вдохновляет — нет. Мотивирует — да. Семья, товарищи по команде, тренеры.

12. Любимое место в Вашем городе?

Главный ботанический сад Москвы и ВДНХ. Я вырос недалеко и часто там гулял. И до сих пор люблю эти места.



13. Compliment, которому радуетесь больше всего?

«Не может быть! А выглядишь намного моложе».

14. Самая сложная победа? Почему?

Интеграция в общество после травмы позвоночника, потому что сам себя оценивал взглядом инвалида. Надо было перестраивать сознание. На это ушло некоторое время.

15. Самая любимая медаль? Почему?

Самой любимой медали нет. Все они добыты старанием и усердной подготовкой к чемпионатам.

16. Самый главный человек в Вашей жизни?

Мама. Родила, вырастила. Это надо помнить и ценить. Я так считаю.

17. Что Вас мотивирует?

В первую очередь я боюсь остановиться. Приходится всегда двигаться вперед.

18. Костюм или джинсы?

Джинсы.

19. Что больше любите: гулять или ездить за рулем?

За рулем. С детства люблю технику и всегда мечтал о машине.

20. Ваша любимая цитата?

«Никогда не ошибается тот, кто ничего не делает».

21. Что цените в людях больше всего?

Доброту, открытость.

22. Почему выбрали именно этот вид спорта? В каких видах спорта пробовали себя?

Мне по душе командные виды спорта. Керлинг — командная игра. Здесь стратегия меняется по ходу игры. Здесь борьба с эмоциями. Затянуло сразу, с первой тренировки. Пробовал себя в легкой атлетике.

23. Какие впечатления от проведения зимних игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт», какой момент больше всего запомнился в этих соревнованиях?

Понравилось все. От момента приезда в Ханты-Мансийск до церемонии закрытия Игр и концерта певицы Валерии.

24. Что пожелаете начинающим спортсменам и читателям журнала «Паралимпийский спорт»?

Желаю всем быть здоровыми и пусть физкультура и спорт будут частью вашей жизни.



58

Дмитрий Лисов: Занимайтесь тем, что любите, и любите то, чем занимаетесь!

Капитан команды, серебряный призер Паралимпийских игр, бронзовый призер Чемпионата мира 2021 года по следж-хоккею

1. На какой фильм похожа Ваша жизнь?

На фильм «День сурка».

2. Ваша любимая песня?

Детская песня «Чунга-чанга».

3. Когда в последний раз Вы сильно волновались?

Полуфинал чемпионата мира 2019 года.

4. Страна, в которой Вы не были, но всегда хотели побывать?

Япония.

5. Какую вещь из детства храните до сих пор?

Игровая приставка Sega Mega Drive.

6. Самое нелюбимое в тренировках?

Растяжка.

7. Зима или лето?

Лето.

8. Ваш главный талант?

Не мешать.

9. Что сейчас читаете?

«Математика жизни и смерти», автор Кит Йейтс.

10. Ваш главный соперник?

Лень.

11. Кто Вас больше всего вдохновляет?

Профессионалы своего дела.

12. Ваша главная цель на ближайший год?

Хорошенечко отдохнуть.

13. Compliment, которому радуетесь больше всего?

«Ты изменился».

14. Самая сложная победа? Почему?

Кубок вызова. Первая победа над Канадой 2:1.

15. Самая любимая медаль? Почему?

Золото чемпионата Европы 2016 года. Первая победа на крупном международном турнире.

16. Что Вас мотивирует?

Новые открытия.



17. Костюм или джинсы?

Костюм.

18. Что больше любите: гулять пешком или ездить за рулем?

Гулять пешком по красивым местам.

19. Что выберете: город или отдых на природе?

Город.

20. Что цените в людях больше всего?

Честность.

21. Каким своим качеством гордишься больше всего?

Пытливость.

22. С чего началось увлечение спортом?

Случайная встреча с параатлетом.

23. Почему выбрали именно этот вид спорта? В каких видах спорта пробовали себя?

Хоккей — что же еще?! Пробовал футбол, настольный теннис, легкую атлетику и плавание.

24. Какие впечатления от проведения зимних игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт»? Какой момент больше всего запомнился в этих соревнованиях?

Игры оставили теплые воспоминания о морозном ХМАО. Понравился концерт Ирины Дубцовой и Валерии.



60

Михаил Слинкин: Мои соперники заставляют меня больше работать над собой

Бронзовый призер чемпионата мира 2022 года по парасноуборду

1. Опишите свой идеальный выходной.

Мой идеальный выходной — это когда ты можешь выспаться и позаниматься своими делами

2. На какой фильм похожа Ваша жизнь?

На фильм «Рок-н-рольщик».

3. Ваша любимая песня?

Rammstein — Mein Herz Brennt.

4. Когда в последний раз Вы сильно волновались?

Когда защищал диплом в университете.

5. Где Вы не были, но всегда хотели побывать?

На Мадагаскаре.

6. Ваш любимый праздник?

Мой любимый праздник — это когда я завоёвываю медали.

7. Самое любимое в тренировках?

Завершение тренировки, когда ты чувствуешь, что проделал хорошую работу.

8. Самое нелюбимое в тренировках?

Начало тренировки, когда твой организм только начинает адаптироваться к нагрузке.

9. Зима или лето?

Зима.

10. Любимый актер/актриса?

Джонни Депп.

11. Ваш главный талант?

Находиться в нужное время в нужном месте.

12. Что сейчас читаете?

Иэн Урбина «Океан вне закона».

13. Ваш главный соперник?

Я сам.

14. Ваша главная цель на ближайший год?

Самореализоваться вне спорта.



15. Любимое место в Ханты-Мансийске?

Горнолыжный комплекс «Хвойный урман».

16. Compliment, которому радуетесь больше всего?

Что отлично сделал свою работу.

17. Самая сложная победа? Почему?

Бронза на чемпионате мира 2022 года, потому что включился в борьбу со спортсменами, у которых не мог выиграть на протяжении последних сезонов. Это самое значимое и яркое по накалу страстей достижение в моей карьере.

18. Что Вас мотивирует?

Меня мотивирует то, что я могу вписать свое имя в историю мирового спорта.

19. Костюм или джинсы?

Всему свое время и место, но к костюмам у меня особая любовь.

20. Что больше любите: гулять пешком или ездить за рулем?

Ездить на машине.

21. Что выберете: город или отдых на природе?

Отдых на природе.

22. Ваша любимая цитата?

«Не лезь вперед бати в пекло».

23. Что цените в людях больше всего?

Ответственность.

24. Каким своим качеством гордитесь больше всего?

Целеустремленность.

25. С чего началось увлечение спортом?

С любви к активному образу жизни.

26. Почему выбрали именно этот вид спорта? В каких видах спорта пробовали себя?

Потому что это самый красивый и драйвовый вид спорта, по моему мнению. Пробовал себя еще в лыжных гонках и легкой атлетике, в беге на короткие дистанции.

27. Какие впечатления от проведения зимних игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт», какой момент больше всего запомнился в этих соревнованиях?

От Игр остались только позитивные эмоции. Самый запоминающийся момент — это когда в мою честь играл гимн России, который я не слышал уже много лет на международных соревнованиях.

28. Что пожелаете начинающим спортсменам и читателям журнала «Паралимпийский спорт»?

Идти к своей цели, несмотря ни на что!





Рожков
Павел Алексеевич

Главный редактор журнала «Паралимпийский спорт» Президент ПКР, Заслуженный тренер России, профессор, доктор экономических наук



Барамидзе
Автандил Михайлович

Президент Всероссийской федерации спорта лиц с заболеванием церебральным параличом, Заслуженный тренер России, главный тренер сборной команды России по футболу лиц с ЦП, кандидат педагогических наук



Евсеев
Сергей Петрович

Вице-президент ПКР, Президент Всероссийской федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, профессор, доктор педагогических наук



Жестянников
Леонид Владильевич

Член Исполкома ПКР, первый вице-президент Российской ассоциации спортивных сооружений, доктор экономических наук



Строкин
Андрей Александрович

Генеральный секретарь ПКР, 5-кратный чемпион Паралимпийских игр, Заслуженный мастер спорта России, кандидат педагогических наук



Торопчин
Артем Олегович

Председатель Исполкома, первый вице-президент Паралимпийского комитета России



Идрисова
Гузель Зубаировна

Заместитель руководителя Комиссии Паралимпийского комитета России по медицине, антидопингу и функциональной классификации, кандидат медицинских наук



Саливон
Владимир Олегович

Журналист, член Исполкома Федерации спортивных журналистов России, лауреат премии «Золотое перо России»



Сазонов
Дмитрий Игоревич

Руководитель Отдела по связям с общественностью Паралимпийского комитета России



Глазырина
Марина Сергеевна

Ответственный секретарь Редакционного совета



**Паралимпийский комитет России
благодарит Министерство спорта
Российской Федерации
за поддержку и содействие
в развитии паралимпийского движения
в России**



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Журнал «Паралимпийский спорт»

Учредитель: Общероссийская общественная организация «Паралимпийский комитет России»

Главный редактор: Рожков П.А.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых коммуникаций
Свидетельство ПИ № ФС 77 – 65883 от 27.05.2016

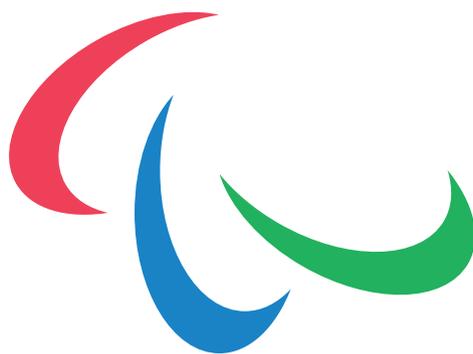
Сдано в набор 06.12.2021. Подписано в печать 20.12.2021. Печ. л. 4,125. Тираж 1000 экз.

Редакция и издательство

Общероссийская общественная организация «Паралимпийский комитет России»
101000, Российская Федерация, г. Москва, Тургеневская площадь, дом 2

Отпечатано в полиграфическом центре ФГУП Издательство «Известия»
127254, Москва, ул. Добролюбова, д. 6. Телефон (495) 650-38-80. Заказ № 2237
izv-udprf.ru

ПАРАЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ РОССИИ



#ПАРАЛИМПИЙЦЫПРОТИВДОПИНГА WWW.RUSADA.RU WWW.WADA-AMA.ORG

Спортсмены-паралимпийцы за честный спорт!

Подробная информация по вопросам антидопинговых правил для спортсменов, тренеров, специалистов сборных команд России и других заинтересованных лиц доступна на официальном сайте ПКР в разделе «Антидопинг»
<https://paralymp.ru/sport/antidoping/>



Сообщи о применении допинга!

Горячая линия ПКР для информирования о возможных нарушениях антидопинговых правил:
<https://paralymp.ru/report-doping/>
8 (495) 783 07 77 (доб. 124)
hotline@paralymp.ru



Проверь лекарство!

Проверка медицинских препаратов на наличие субстанций, входящих в запрещенный список ВАДА
<http://list.rusada.ru>



Узнай новое и проверь свои знания!

Дистанционная образовательная антидопинговая платформа РУСАДА
<https://rusada.triagonal.net>



#ПоддержимПаралимпийцев #ПаралимпийскийКомитетРоссии

paralymp.ru
паралимпийскийспорт.рф



t.me/russianparalymp



vk.com/RussianParalymp