



ПАРАЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ



15 выпуск

30
ЛЕТ



ПАРАЛИМПИЙСКОМУ
КОМИТЕТУ РОССИИ

стр. 16

Почётный президент ПКР
Владимир Петрович Лукин –
о 30-летнем пути Паралимпийского
движения страны

стр. 42

История побед
сборной России
на Паралимпийских
играх 1996–2026

**ПРЕЗИДЕНТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**5 января 2026 г.№ Пр-2

Москва, Кремль

Паралимпийский комитет России

Дорогие друзья!

От души поздравляю спортсменов, тренеров, коллектив и ветеранов Паралимпийского комитета России с 30-летием со дня его создания.

Все эти годы Паралимпийский комитет России выполняет важную, социально значимую миссию, объединяет своими благородными целями тысячи людей с ограничением по здоровью, приобщает их к адаптивной физической культуре и спорту, помогает в полной мере раскрыть свои таланты, продемонстрировать твёрдый характер и негибаемую силу духа. Во многом благодаря такой грамотной, последовательной работе – российские спортсмены добиваются выдающихся достижений на чемпионатах мира и Европы, летних и зимних Паралимпийских играх. И конечно, отрадно, что сегодня наши паралимпийцы вновь выступают на крупнейших международных соревнованиях с национальной символикой, флагом и гимном. Считаю это нашей общей, большой победой.

Желаю и впредь успешно решать ответственные задачи, удачи вам и всего самого доброго.

В.Путин





**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ
ПРАВИТЕЛЬСТВА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

« 05 » января 20 26 г.

№ ММ-ПЗ9-6

МОСКВА

Президенту Паралимпийского
комитета России

П.А.Рожкову,

коллективу комитета

Уважаемый Павел Алексеевич!
Дорогие друзья!

Искренне поздравляю вас с 30-летием Паралимпийского комитета России.

Все эти годы уникальная организация вносит вклад в развитие адаптивной физической культуры и спорта. Помогает российским паралимпийцам достигать высоких результатов на соревнованиях, демонстрировать всему миру отличную подготовку, мастерство, сильный характер.

Благодаря вашим инициативным и неравнодушным специалистам в регионах строится современная инфраструктура, открываются тренировочные базы, специализированные клубы. А также оказывается поддержка детско-юношескому спорту. Реализуются масштабные проекты, которые знакомят ребят с историей, правилами соревнований, с выдающимися атлетами.

Важно, что особое внимание вы уделяете ветеранам специальной военной операции. В госпиталях и центрах проводите физкультурные и учебно-тренировочные мероприятия, мастер-классы. И сегодня участники СВО представлены в сборных субъектов и в составах сборной России.

Каждое выступление наших спортсменов, каждая завоёванная ими медаль – это огромное трудолюбие, упорство, мужество, нацеленность на успех. Мы гордимся их рекордами, которые являются примером, вдохновляют, помогают многим людям поверить в себя, в свои возможности.

Желаю вам удачи, новых блистательных побед.

С уважением,

М.Мишустин





**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ
СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОГО СОБРАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Членам Паралимпийского
комитета России**

От имени Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации и от себя лично поздравляю вас с 30-летием со дня основания Паралимпийского комитета России.

Все эти годы организация выполняет важную миссию по популяризации адаптивного спорта и здорового образа жизни, создает для спортсменов-инвалидов условия, позволяющие достичь высоких спортивных результатов.

Мы восхищаемся блистательными выступлениями российских паралимпийцев на международной арене. Наши спортсмены наглядно показывают, какие огромные внутренние резервы скрыты в человеке и как можно добиваться побед вопреки любым обстоятельствам. Их достижения помогают изменить взгляд общества на способности людей с инвалидностью и сломать стереотипы.

Сегодня паралимпийское движение России объединяет сотни тысяч россиян с ограниченными возможностями здоровья, является примером того, что каждый гражданин нашей большой страны может жить полной жизнью и быть активным.

Особенно хочется отметить деятельность Паралимпийского комитета России по социальной адаптации участников специальной военной операции, получивших инвалидность, восстановлению их здоровья с помощью средств и методов адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.

Отрадно, что многие бывшие военнослужащие смогли реализовать себя в паралимпийском спорте.

От всей души желаю вам плодотворной работы, благополучия и, конечно, новых побед в жизни и спорте.

В.И. МАТВИЕНКО



ГОСУДАРСТВЕННАЯ ДУМА
ФЕДЕРАЛЬНОГО СОБРАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ВОСЬМОГО СОЗЫВА

**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ**

ул. Охотный ряд, д. 1, Москва, 103265

**Коллективу
Паралимпийского комитета России**
(5 января 2026 года)

Уважаемые товарищи!

Поздравляю вас с 30-летием Паралимпийского комитета России.

Объединяя и поддерживая людей с ограниченными возможностями здоровья, Комитет помогает им реализовать себя в спорте. Вносит вклад в повышение роли физической культуры и здорового образа жизни. Способствует развитию паралимпийского движения.

Сила духа, высокие результаты и достижения наших паралимпийцев заслуживают глубокого уважения.

Желаю новых успехов, счастья и всего самого доброго.

С уважением

В.В.Володин



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Паралимпийскому комитету России

Дорогие друзья!

Рад поздравить Паралимпийский комитет России с 30-летием со дня основания!

Президент страны Владимир Владимирович Путин отмечает, что благодаря работе Паралимпийского комитета России наши паралимпийцы неизменно добиваются впечатляющих результатов на самых престижных международных соревнованиях, своими победами и рекордами содействуют упрочению авторитета России как мировой спортивной державы.

За прошедшие годы российское паралимпийское движение достигло выдающихся успехов, созданы условия для занятий спортом и физической культурой для сотен тысяч людей по всей стране. Вы помогаете людям с особенностями здоровья в полной мере раскрыть талант, продемонстрировать бойцовский характер и негибаемую силу духа.

Особо важное направление сегодня – реабилитация и социальная адаптация ветеранов специальной военной операции. Многие из них успешно выступают на различных турнирах и обретают новый стимул в жизни.

ПКР проделал большую работу по восстановлению в правах в Международном паралимпийском комитете и возвращению атлетам возможности выступать с национальной символикой под российским флагом и с гимном. Это, несомненно, вдохновит наших спортсменов на новые достижения.

Желаю Паралимпийскому комитету России процветания и дальнейшей плодотворной деятельности, а также веры, надежды и любви! Ведь любовь к России и спорту – это то, что нас объединяет!

Министр спорта России,
Председатель Олимпийского
комитета России

A blue ink signature of M.V. Degtyarev, written in a cursive style.

М.В. Дегтярев



16

Почётный президент ПКР Владимир Петрович Лукин – о 30-летнем пути Паралимпийского движения страны



7

Слово главного редактора журнала «Паралимпийский спорт» Павла Рожкова



42

История побед сборной России на Паралимпийских играх 1996–2026





Слово главного редактора

7

Вы держите в руках специальный выпуск нашего журнала, целиком посвящённый знаменательной дате – 5 января 2026 года Паралимпийский комитет России отметил 30 лет со дня основания.

Большой честью для нас стало поздравление, которое в адрес спортсменов, тренеров, коллектива и ветеранов Паралимпийского комитета России направил Президент Российской Федерации Владимир Путин.

В нём глава государства отметил, что все эти годы Паралимпийский комитет России выполняет важную, социально значимую миссию, объединяет своими благородными целями тысячи людей с ограничением по здоровью, приобщает их к адаптивной физической культуре и спорту, помогает в полной мере раскрыть свои таланты, продемонстрировать твёрдый характер и негибаемую силу духа.

С юбилеем паралимпийское движение страны также поздравили Председатель Правительства РФ Михаил Мишустин, Председатель Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации Валентина Матвиенко, Председатель Государственной Думы Федерального Собрания

Российской Федерации Вячеслав Володин, Министр спорта России, председатель Олимпийского комитета России Михаил Дегтярёв, Статс-секретарь – заместитель Министра обороны Российской Федерации, председатель фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилёва, Всероссийские спортивные федерации и объединения, прославленные олимпийские спортсмены и легендарные паралимпийские чемпионы, региональные центры спортивной подготовки, журналисты и блогеры.



Поздравления пришли и от международных партнёров – Паралимпийских комитетов Азии и Африки, национального Паралимпийского комитета Беларуси и других спортивных организаций, включая те, с которыми сейчас взаимодействия по официальной линии нет.

Представьте себе: мы получили поздравление даже с орбиты! Российские члены экипажа Международной космической станции поздравили нас с высоты около четырёхсот километров.



В рамках марафона поздравлений, запущенного нами в соцсетях, мы публиковали тёплые слова на протяжении целого месяца, а новые поздравления всё ещё продолжают поступать.

Символично, что торжественность тридцатилетнего юбилея практически совпала с долгожданным возвращением в мировое паралимпийское сообщество.



По-настоящему долгое противостояние западным санкциям тянулось с 2016 года – почти десять лет. Всё это время мы продолжали бороться: нас отстраняли, частично восстанавливали и вновь отстраняли, мы добивались допуска наших спортсменов к участию в международных соревнованиях и Паралимпийских играх в нейтральном статусе. Это было, конечно, временным решением – для нас всех очень важно, чтобы российские атлеты могли выступать под флагом и гимном Российской Федерации и другими национальными атрибутами. Поэтому наша борьба продолжилась – и в итоге увенчалась успехом.

В сентябре 2025 года в Сеуле на Генеральной ассамблее Международного паралимпийского комитета ПКР был полностью восстановлен в правах.

Это была огромная победа, добиться которой оказалось непросто. К работе были привлечены государственные деятели и дипломаты, действовавшие по самым разным международным каналам. Мы трудились рука об руку и, что важно, нашли поддержку среди прогрессивных сил по всему миру. Особенно нас поддержали страны Азии, Ближнего Востока, Африки и Латинской Америки, выразившие нам полное доверие и не позволившие исключить нас из МПК.

Голосование на Генеральной ассамблее состояло из двух этапов. На первом решался вопрос о полной приостановке членства ПКР в МПК. Принятие этого решения нанесло бы серьёзный удар по репутации всего отечественного паралимпийского движения. Мы не могли этого допустить – и не допусти-





Фото: Action press / Gabriel Kuchta.

ли. Как мы и предполагали, против приостановки выступили 111 делегатов, «за» — 55. Уже тогда стало очевидно, на чьей стороне правда.

Она восторжествовала окончательно на втором этапе. За полное восстановление членства ПКР в МПК проголосовал 91 делегат, против — 77 делегатов. Как видно, наши сторонники не имели подавляющего преимущества, но именно они одержали победу в этой острой борьбе.

Честно говоря, победа далась не так просто. На историческом заседании Генеральной ассамблеи нами была проведена колоссальная работа. Выступая с трибуны и общаясь в кулуарах, мы смогли убедить большинство членов МПК, что Россия выполняет все обязательства и не нарушает ни Устава организации, ни её фундаментальных принципов неуклонно следуя всем правилам и нормам мирового паралимпийского движения.

Было очень приятно видеть, как искренне и радушно нас поздравляли с победой те, кто не допустил несправедливости, кто разделяет наши принципы. Многие отмечали, что это решение — важный вклад в развитие всего паралимпийского движения, яркий пример сплочённости прогрессивных сил и торжество принципа защиты прав всех спортсменов с инвалидностью без какой-либо дискриминации.

Несомненно, это большое достижение, которым мы всегда будем гордиться. Однако нужно откровенно признать: это лишь часть

долгой и упорной работы над полным восстановлением прав спортсменов по всем дисциплинам.

Как вы, скорее всего, знаете, в октябре Международный паралимпийский комитет сообщил, что россияне не выступят на Паралимпийских играх 2026 года из-за позиции отдельных федераций.

Позднее мы успешно оспорили это решение в Спортивном арбитражном суде (CAS), и в декабре нам удалось добиться у Международной федерации лыжного спорта и сноуборда (FIS) допуска российских спортсменов к международным соревнованиям, включая квалификацию к Паралимпийским играм 2026 года, с флагом Российской Федерации, гимном и в форме с национальной символикой. Победа в суде CAS позволила нам успешно выступать в январе на этапах Кубков мира по лыжным гонкам и горнолыжному спорту в Германии, Австрии и Франции.

Вслед за допуском наших лыжников, горнолыжников и сноубордистов свою позицию пересмотрел и Международный паралимпийский комитет, который 20 января заявил, что спортсмены сборной России могут попасть на Игры. Однако основное распределение квот на участие состоялось ещё в июне 2025 года. ПКР ничего не получил. Единственный для нас шанс попасть на Игры остался только по двухсторонним приглашениям на свободные места, которых очень ограниченное количество.



Фото Дмитрий Челяпин «Матч ТВ»

Чтобы получить такие приглашения, спортсмен должен соответствовать критериям:

Во-первых – спортсмены должны были иметь действующую международную спортивно-функциональную классификацию. Если у спортсменов-опорников была действующая классификация, то сборной по лыжным гонкам спорта слепых помог благотворительный фонд «Доброфон», который взял на себя расходы по выезду команды для её прохождения.

Второй критерий – это наличие рейтинговых очков. Участие в январских Кубках мира позволило лидерам набрать их.

Таким образом мы определили потенциальных кандидатов на предстоящие игры.

Поскольку количество мест весьма ограничено, то Паралимпийский комитет России, совместно с Федерациями и тренерскими советами сборных принял важное, и как показывает опыт, единственно верное решение, включить в список на двухсторонние приглашения только лидеров, исключительно по спортивному принципу. Таким образом

был сформирован список из 16 кандидатов, который утвердил Исполком ПКР. Именно он и был направлен в Международную федерацию на рассмотрение.

16 февраля пришёл долгожданный ответ. В Паралимпийских играх в Милане и Кортине-д'Ампеццо примут участие 6 российских атлетов и 1 спортсмен-ведущий. Несмотря на то, что состав был малочисленный, наши спортсмены были сильнейшими и выступили блестяще.

Лыжница Анастасия Багян с ведущим Сергеем Синякиным стали 3-кратными чемпионами, горнолыжница Варвара Ворончихина завоевала 2 золотые, серебряную и бронзовую медали, Иван Голубков стал 2-кратным чемпионом в лыжных гонках, а наш опытнейший горнолыжник Алексей Бугаев взял 3 медали – золотую и 2 бронзовые. По окончании Паралимпийских игр в Италии нашу сборную торжественно принимал в Кремле Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин, где вручил им заслуженные высокие государственные награды. В следующем номере мы подробно расскажем о событиях и ближе познакомим вас с нашими спортсменами – героями Паралимпиады 2026.

Как видите, с момента своего создания Паралимпийский комитет России стал эффективным штабом, взявшим на себя ключевую роль в управлении развитием отечественного паралимпийского движения. Его команда разрабатывает, оформляет и реализует стратегию и тактику, претворяя в жизнь намеченные планы, которые гибко меняются в зависимости от текущих целей и обстоятельств.

На страницах этого выпуска журнала вы познакомитесь с 30-летним путём паралим-



Фото Дмитрий Челяпин «Матч ТВ»





пийского движения в интервью с Владимиром Петровичем Лукиным — президентом Паралимпийского комитета России с 1997 по 2021 годы, а ныне почётным президентом организации. Под его руководством — смело могу утверждать, — это были годы грандиозных свершений. И творцами этих изменений стали все, кто имеет отношение к отечественному паралимпийскому движению.

Сегодня трудно представить, с чего начался Паралимпийский комитет. Практически с нуля.

Первой задачей Паралимпийского комитета России было просто заявить о себе — и это удалось. Далее нужно было поставить деятельность ПКР на прочный организационный фундамент.

До 2004 года ПКР не был полностью оформлен как юридическое лицо, отсутствовал расчётный счёт, офисное помещение, штатные сотрудники. Когда по приглашению Владимира Петровича мы пришли в ПКР, то первым делом при поддержке благотворительного фонда «Наследие» и спортивного клуба «Витязь» подмосковного Подольска завершили оформление организации, открыли расчётный счёт, стали набирать штатных сотрудников Аппарата на постоянную работу. Видя, как развито сегодня паралимпийское движения страны трудно представить, что первым офисом был автомобиль Тойота Камри с водителем и мобильный телефон, которые предоставил благотворительный фонд «Наследие» Подольска. Затем появилось офисное помещение в Олимпийском

комитете России, а в 2005 году после моего избрания председателем Профсоюза работников физической культуры, спорта и туризма у ПКР появился партнёр в лице Федерации Независимых Профсоюзов России, а также несколько офисов в Москве на Ленинском проспекте в здании Профсоюзов.

На первых этапах работа Аппарата ПКР финансировалась за счёт партнёрских организаций — Центрального спортивного клуба «Витязь» г. Подольска и Благотворительного фонда «Наследие». Их руководители Борис Викторович Иванюженков и Сергей Николаевич Лалакин и по сей день оказывают помощь Паралимпийскому движению России.

Вот так, буквально камешек за камешком выстраивалось современное паралимпийское движение — спортсмены с инвалидностью, о которых раньше предпочитали не говорить, уверенно вошли в спортивную жизнь страны и стали её неотъемлемой частью. Признаюсь,





голова кругом идёт от осознания масштабов прогресса.

Самый важный показатель эффективности нашей работы – массовость. Наши ряды выросли невероятно! Если до создания ПКР таких спортсменов насчитывалось от силы несколько тысяч, то сегодня, по официальной статистике, в стране уже порядка двух миллионов людей с ограниченными возможностями здоровья систематически занимаются спортом и ведут активный, здоровый образ жизни. Только вдумайтесь в эту разницу: горстка энтузиастов тогда – и целая армия спортсменов-любителей и профессионалов сейчас.

Поразительные перемены! Они стали возможными благодаря поддержке Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина и его личному патронажу паралимпийского спорта. Паралимпийская

сборная России не раз удостоивалась чести встречаться с ним по итогам выступлений на крупнейших соревнованиях, а самые выдающиеся результаты спортсменов и их тренеров отмечаются высокими государственными наградами. Также Владимир Владимирович лично поздравляет чемпионов и посещает паралимпийские старты, как это было на Играх в Сочи, а также на соревнованиях среди ветеранов СВО «Герои нашего времени» в Уфе.

Традиционно глава государства уделяет большое внимание вопросам развития адаптивного спорта. Эта поддержка в полной мере способствует созданию по всей стране современных условий для занятий адаптивной физкультурой и спортом. Сегодня открыты сотни детско-юношеских школ, клубов и секций, где с атлетами работают тысячи квалифицированных тренеров и специалистов.





В распоряжении параспортсменов — лучшие спортивные сооружения, ставшие доступными для лиц с ОВЗ: стадионы, бассейны, игровые залы, тир и восстановительные центры. Они могут пользоваться всей этой инфраструктурой, а также получать помощь квалифицированных медицинских работников.

Владимир Петрович Лукин однажды сказал, что паралимпийский спорт — давно не фестиваль, а спорт высших достижений. С этим не поспорить. Именно поэтому, благодаря оперативным и масштабным усилиям была быстро создана современная база.

Сегодня спортсмены-паралимпийцы проходят тренировочную подготовку на лучших федеральных спортивных базах: «Новогорск», «Озеро Круглое», «Ока», «Парамоново», «Юг Спорт», участвуют в отборочных соревнованиях и выстраивают свою подготовку так, чтобы достичь высоких спортивных результатов и достойно представлять Россию на чемпионатах мира, Европы и Паралимпийских играх.

Это проходит при поддержке Министра спорта Российской Федерации Михаила Владимировича Дегтярёва и его команды. Мин-





спорт России всегда с вниманием относится к просьбам паралимпийцев и оказывает всяческое содействие и посильную помощь в решении вопросов.

Оглядываясь назад и вспомнив путь становления российского паралимпийского спорта высших достижений его можно условно разделить на три десятилетия.

Первый этап ознаменовался рождением и ростом движения, выходом атлетов на международную арену и закреплением на ведущих позициях, особенно в зимних видах. Это ярко подтвердила первая общекомандная победа России на зимних Паралимпийских играх 2006 года в Турине.

На втором этапе произошёл мощный прорыв и в летних дисциплинах. На Паралимпиаде-2012 в Лондоне наша команда заняла второе общекомандное место, уступив только сборной Китая.

2014 год запомнился нам ошеломительным успехом на домашней Паралимпиаде в Сочи. 30 золотых медалей, безоговорочная победа в медальном зачёте. Именно они дали мощнейший импульс развитию паралимпийского движения в нашей стране.

На Играх 2016 года в Рио-де-Жанейро мы готовились вновь заявить о себе как о лидерах мирового паралимпийского движения, но за несколько дней до открытия команда была полностью отстранена от участия по недоказанным обвинениям в системном допинге.

Так начался третий этап, отмеченный беспрецедентным давлением, санкциями и ограничениями в отношении российских паралимпийцев. Все эти годы мы были вынуждены бороться с большой несправедливо-

стью и отстаивать свои права. К счастью, этот период подходит к концу, хотя и не завершён окончательно.

В 2022 году, после начала специальной военной операции перед Паралимпийским комитетом России появился новый вызов. Во время боевых действий солдаты и офицеры получают ранения и инвалидность. Средства адаптивной физической культуры являются эффективным средством физической реабилитации и социальной адаптации. Поэтому ПКР вместе со спортсменами, тренерами и специалистами начали посещать госпитали и реабилитационные центры, проводить Паралимпийские уроки и мастер-классы. Спорт среди ветеранов СВО набирает массовость и популярность. Совместно с Госфондом «Защитники Отечества» и Министерством спорта при поддержке регионов ПКР проводит соревнования «Кубок защитников Отечества». Многие из его участников занимаются системно и регулярно адаптивным спортом, достигают в нём высоких результатов на всероссийских паралимпийских турнирах, а также на международной арене, на соревнованиях под эгидой Всемирных военных Игр.

ПКР заинтересован в том, чтобы наиболее перспективные ветераны СВО как можно быстрее прошли путь до спортсменов экстра-класса, и прикладывает к этому значительные усилия.

В рамках проекта «Мы вместе. Спорт», проводимого при поддержке Фонда президентских грантов и других партнёров, продолжается работа по организации их участия в тренировочных мероприятиях с паралимпийскими сборными России.

Как видите, участие ветеранов СВО в соревнованиях стало неотъемлемой частью российского паралимпийского движения. Они системно тренируются, выступают на турнирах, становятся победителями и призёрами. В настоящее время в сборных субъектов представлены более 750 ветеранов специальной военной операции, и около 70 – в составах сборных России по адаптивным видам спорта. Это мощное и значимое пополнение нашей спортивной семьи.

После восстановления членства ПКР в МПК наступил четвёртый этап. Мы с оптимизмом смотрим в самое ближайшее будущее – на Паралимпийские игры 2028 года, – и полны решимости продолжать работу и принять в них участие в полном составе.

В заключение хочется сказать главное. Тридцать лет Паралимпийского комитета России были наполнены яркими, бурными и незабываемыми событиями, навсегда вошедшими в историю отечественного спорта. Нам есть что вспомнить, и – самое важное – есть чем и кем гордиться. Славная плеяда выдающихся российских паралимпийцев восхищала и восхищает мир своими победами на самых престижных стартах: Паралимпийских играх, чемпионатах мира и Европы.

Нет сомнений: что бы ни происходило, наши атлеты были, есть и останутся частью элиты мирового паралимпийского движения. И в грядущее десятилетие они обязательно докажут это снова.



Фото Дмитрий Челяпин, «Матч ТВ»



16

Почётный Президент Паралимпийского комитета России вспоминает Владимир Петрович Лукин – о 30-летнем пути Паралимпийского движения страны

Владимир Петрович Лукин, безусловно, обладает уникальными знаниями по истории Паралимпийского комитета России. Он возглавлял эту организацию почти четверть века, а сегодня является её почётным президентом.

Владимир Петрович – широко известный в стране и мире учёный-международник: он длительное время занимал высокие государственные и общественные посты в современной России. Сейчас ведёт активную научно-исследовательскую работу. Он отошёл от активной политической деятельности, но продолжает энергично трудиться, посвящая время и опыт развитию отечественного паралимпийского движения. Его энергия и вовлечённость в работу Паралимпийского

комитета России поистине неиссякаемы.

Он, как говорится «от первого лица» помнит и знает все события, связанные с деятельностью ПКР, с его фактическим образованием и основными вехами развития. Паралимпийский комитет России был основан 5 января 1996 года, а на следующий год Владимир Петрович стал его главой – таким образом, он не только был свидетелем произошедших за тридцать лет событий, но и задавал вектор развития организации.

Как складывалась история ПКР? Об этом мы поговорили с почётным президентом организации.

– Владимир Петрович, давайте начнём с истоков. Что положило начало паралимпийскому движению в России?

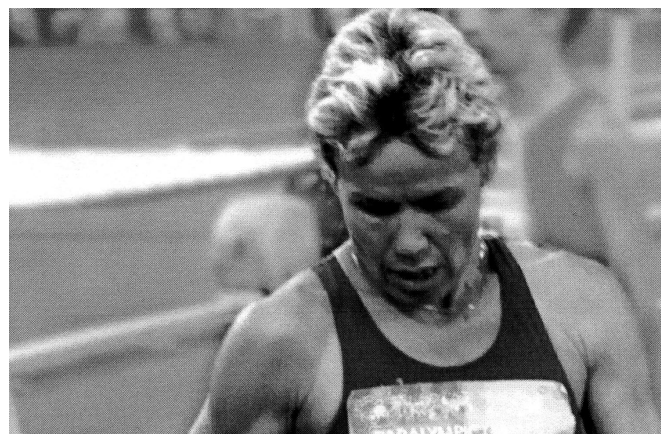
Какие были предпосылки и что стало его движущей силой?

– Вопрос действительно интересный, и отвечать на него можно очень долго. Постараюсь быть кратким.

Основы физической культуры и спорта для людей с инвалидностью в нашей стране были заложены ещё в конце XIX века, в царской России, – тогда появились первые спортивные кружки и секции для людей с нарушениями зрения и слуха. Они существовали и позднее – в Советском Союзе. Их поддержкой занимались сотрудники Всесоюзного общества слепых и Всесоюзного общества глухих. Наши спортсмены активно участвовали как во всесоюзных, так и в различных международных соревнованиях. Всесоюзное общество слепых

по инициативе его тогдашнего председателя Александра Яковлевича Неумывакина, который в 2021 году, к сожалению, ушёл из жизни, в 1988 году впервые отправило на зимние Паралимпийские игры в Инсбрук советских спортсменов с нарушением зрения. Дебют был удачный – Валентина Григорьева завоевала сразу две бронзовые медали, заявив о больших потенциальных возможностях атлетов с инвалидной спецификой – граждан нашей страны.

С момента возникновения и на протяжении почти ста с лишним лет адаптивный спорт в нашей стране развивался исключительно на общественных началах. Только в конце XX века к этому делу подключилось государство. В 1987 году в Таллине по инициативе Госкомспорта СССР был проведён уч-



ского комитета России Павла Алексеевича Рожкова было согласовано финансирование подготовки и участия в летних Паралимпийских играх в Сеуле по линии государства и таким образом сборная команда СССР успеш-



редительный пленум Федерации физической культуры и спорта инвалидов СССР, председателем которого был избран Валентин Иванович Дикуль. При поддержке в то время начальника главного управления физического воспитания населения Госкомспорта СССР Анатолия Владимировича Царика и его заместителя, а ныне президента Паралимпий-

но дебютировала на летних Играх и завоевала 56 медалей, из которых 12 золотые.

В 1989 году был создан Международный паралимпийский комитет, среди учредителей которого были и представители Союза Советских Социалистических Республик, а известный советский общественный деятель Валентин Дикуль даже был включён



в состав руководящего органа – исполкома МПК.

Когда в конце 1991 года был упразднён СССР, на политической карте мира появилось новое государство – современная Россия. Отечественные паралимпийцы, начиная с 1992 года, стали регулярно участвовать в зимних и летних Паралимпийских играх.

Однако на тот момент у России не было своего представительского органа в международном паралимпийском движении – так что насущной стала необходимость создания Паралимпийского комитета России. Эта организация была основана группой энтузиастов 5 января 1996 года. Её первым главой был избран Александр Яковлевич Неумывакин – человек, пользовавшийся непререкаемым авторитетом в спортивном сообществе людей с инвалидностью, и председатель Всероссийского общества слепых. ПКР официально представил нашу страну на летних Паралимпийских играх 1996 года в Атланте.

Александр Яковлевич занимал пост президента ПКР около года. Затем, чтобы «поднять статус» паралимпийского движения в стране, руководство было решено предложить мне. Моя кандидатура была выдвинута им подходящей не только благодаря моему тогдашнему общественному и политическому положению, в то время я являлся руководителем комитета по международным делам Государственной Думы, но и потому, что я и сам, в силу крайне слабого зрения, практически с рождения, могу быть отнесён к категории людей с инвалидностью. Как говорится, тогда сошлось всё. Не мне судить, но, возможно, это решение, в тот момент пошло на пользу делу.

В 1997 году став президентом Паралимпийского комитета России, почти четверть века пробыл на этом высоком посту. В 2021 году вынужден был покинуть его в силу санкций, выдвинутых Международным паралимпийским комитетом. В то время я занимал пост заместителя председателя комитета Совета Федерации по международным делам, а в связи с решением суда КАС по спору между Всемирным антидопинговым агентством (ВАДА) и Российским антидопинговым агентством (РУСАДА) государственные служащие не могли занимать руководящие посты в спортивных организациях России. Также эти санкции коснулись

вице-президентов ПКР – Римы Баталовой, Бориса Иванюженкова и Олега Смолина, которые являлись депутатами Государственной думы. Несмотря на то, что мы сложили свои полномочия в руководстве ПКР, мы продолжили оказывать посильную помощь и содействовать развитию паралимпийского движения страны.

И сейчас, и впредь всё, что в моих силах я делаю, делаю и буду продолжать делать для содействия паралимпизму в России.

– Каким был Паралимпийский комитет России в самом начале?

– Это была, по сути, группа энтузиастов и единомышленников с общей целью – продвигать идеи паралимпизма в российском спорте. Вся наша работа велась исключительно на общественных началах, каждый вкладывал свои силы и возможности. Мы собирались время от времени, чтобы обсудить насущные вопросы, делиться мыслями и планами. Наша активность несколько возростала в преддверии летних или зимних Паралимпийских игр – вот тогда работа кипела по-настоящему.

– Интересно, а где вы собирались?

– Да где придётся! Своего помещения у нас долгое время не было.

– Аппарата штатных сотрудников у Паралимпийского комитета России тогда тоже не было?

– Откуда ему было взяться? Мы только ещё задумывались о том, чтобы привлечь к делу знающих опытных людей, которых в те времена было не так уж много. На первых порах функции Аппарата брали на себя сотрудники Федерального органа управления развития физкультуры и спорта – Анатолий Владимирович Царик, Наталья Алексеевна Сладкова, Лев Николаевич Селезнёв, мои помощники по Аппарату Уполномоченного по правам человеку в Российской Федерации, а им я был 2 срока – с 2004 по 2014 годы, особенно следует отметить Наталию Борисовну Мирзу. Постепенно ситуация медленно, но, верно, начала меняться к лучшему.



– Когда же произошёл коренной сдвиг?

– В 1999 году, когда было создано Министерство спорта Российской Федерации, во главе которого встал Борис Викторович Иванюженков вместе с Павлом Алексеевичем Рожковым – на тот момент заместителем, а вскоре и первым заместителем министра. Тогда я ещё занимал пост вице-спикера Государственной Думы. Они пришли ко мне с инициативой увеличить государственное финансирование для всего спортивного движения, уделив особое внимание паралимпийскому направлению. Вместе нам удалось этого добиться.

В тот период далеко не все «спортивные люди» с энтузиазмом поддерживали идеи и практику развития адаптивного спорта, но наши с руководством Минспорта взгляды на эту актуальную тему во многом совпадали. Оба молодых и энергичных руководителя искренне стремились помочь развитию отечественного паралимпийского движения и многое для этого сделали.

В частности, именно по инициативе Рожкова Павла Алексеевича в структуре Госкомспорта был создан специальный отдел, занимавшийся решением проблем российских паралимпийцев. Это стало важнейшим организационным шагом.

– Видимо, именно тогда и зародилась та привязанность Павла Алексеевича к паралимпийской теме, служению которой он посвятил всю свою дальнейшую жизнь в спорте?

– Об этом лучше спросить у самого Павла Алексеевича. Но, как бы то ни было, в тот момент мы обрели в его лице профессионала высочайшего класса. Он прошёл великолепную управленческую школу, с 1992 по 1999 год проработав в Федерации спортивной борьбы России и ещё около десяти лет на руководящих постах сначала в Министерстве спорта России, а затем в Госкомспорте. Его уровень подготовки, знания, огромный опыт и личный авторитет как в спортивном сообществе, так и во властных кругах позволяли решать задачи федерального масштаба.

– Чем Павел Алексеевич вам imponировал? На что были направлены его основные усилия в те годы?



– Павел Алексеевич привлекал административной компетентностью, нацеленностью на результат и невероятной энергией в преодолении трудностей. Он не только прекрасно понимал, что нужно делать, но и знал, как это делать. По его инициативе был разработан и принят правительством комплексный план, воплощённый в государственной программе развития адаптивной физической культуры и спорта.

С моей стороны я оказывал ему всяческое содействие, продвигая наши инициативы в различных государственных структурах. Именно в таком тандеме мы и работали всё время нашего сотрудничества, и, на мой взгляд, это принесло большую пользу общему делу.

Хотя, признаюсь, преград на нашем пути было немало. Повторюсь: косность по отношению к людям с инвалидностью была глубоко укоренена в обществе. Но совместны-



ми усилиями нам удавалось их преодолевать и менять вектор в сторону, благоприятную для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Сегодня Павел Алексеевич законный и естественный продолжатель и руководитель нашего общего дела.

– Несомненно, это был кропотливый труд, потребовавший огромных усилий.

– Совершенно, верно. Перед нами стояло несколько сложнейших и взаимосвязанных задач. Первейшая из них заключалась в том, чтобы выстроить по всей стране полноценную систему организации адаптивной физической культуры и спорта. Для этого мы начали с создания региональных отделений Паралимпийского комитета практически во всех субъектах Российской Федерации.

Совместно с этими отделениями ПКР направил усилия на две ключевые цели: сделать адаптивную физкультуру и спорт массовыми и организовать процесс подготовки спортсменов международного уровня. Это позволило нашим паралимпийцам добиваться серьёзных побед на мировой арене и достойно представлять страну. С обеими задачами, на мой взгляд, мы справляемся успешно.

– На что конкретно были направлены ваши совместные усилия? Чего вы стремились достичь?

– В первую очередь мы добивались, чтобы физкультура и спорт – отвлекусь: тогда даже понятия «адаптивный спорт» не было, – стали доступны для всех наших людей с ограни-

ченными возможностями здоровья. Чтобы повсеместно создавались надлежащие условия для занятий.

Напомню, что спорт для инвалидов тогда держался исключительно на общественных началах в структурах Всероссийского общества слепых и Всероссийского общества глухих. Однако только их возможностей было явно недостаточно, и развитие спортивного направления не было для этих организаций приоритетной задачей. Поэтому дело двигалось с трудом и держалось лишь на энтузиастах. С таким положением мириться было уже нельзя. Требовалась более прочная и стабильная основа.

– И что вы для этого предприняли?

– Мы стали активно добиваться повсеместного создания государственных центров адаптивной физической культуры и спорта. Такие центры были открыты во многих городах нашей страны. Именно их сотрудники взялись за привлечение людей с инвалидностью в секции и кружки при детско-юношеских спортивных школах. Это позволило значительно расширить круг занимающихся.

Одновременно они начали работу по поиску среди физкультурников талантливых спортсменов и их подготовке до уровня мастеров международного класса. Оказалось, что истинных талантов среди них, мягко говоря, немало.

– Когда стали видны первые зримые результаты ваших поистине титанических усилий?

– Вы знаете, довольно скоро. Они проявились, прежде всего, в спорте высших достижений. Потенциал российских атлетов с инвалидностью оказался колоссальным. Нам удалось создать условия для его быстрой реализации на крупнейших международных стартах.

– Вам, вероятно, хотелось громко заявить о себе на мировой арене?

– Безусловно. Только не о себе, а о российском паралимпийском движении.

– И как это удалось сделать?



– У нас получилось бросить решительный вызов лидерам на зимних Паралимпийских играх 2006 года в Турине. Все расчёты показывали, что мы на это способны. Россия – страна с долгой зимой, у нас традиционно сильны зимние виды, особенно лыжи и биатлон, которые были популярны и среди людей с инвалидностью, ведущих активный образ жизни. На их развитии мы и сосредоточились в первую очередь.

Объясню почему. В программе зимних Игр тогда было всего пять видов спорта: лыжные гонки, биатлон, горные лыжи, кёрлинг на колясках и следж-хоккей. При этом в биатлоне разыгрывалось 12 комплектов наград,

а в лыжных гонках – 20. Вместе это 32 медали – больше половины от общего количества (58). В кёрлинге и следж-хоккее разыгрывался лишь один комплект наград в каждом, остальные доставались горнолыжникам. Исторически сложилось, что тот, кто доминировал в лыжах и биатлоне, и побеждал в общекомандном зачёте. Наша стратегия оказалась верной.

К Играм в Турине наши тренеры подготовили великолепную команду лыжников и биатлонистов. Они устроили на той Паралимпиаде настоящий переполох, нанося соперникам одно поражение за другим. Наши спортсмены завоевали 13 золотых ме-



далее. Это была настоящая сенсация! Особенно если учесть, что на предыдущих Играх 2002 года в Солт-Лейк-Сити у нас было всего 7 высших наград, и с таким скромным результатом мы заняли лишь пятое место в неофициальном командном зачёте. А в Турине стали сильнейшими! Представьте, какой стремительный рывок мы совершили за столь короткий срок.

Нельзя не отметить и вклад партнёров в успешность выступления сборной на Играх. У нас впервые появился генеральный спонсор паралимпийской сборной России – РАО «ЕЭС России». В то время помощь со стороны Госкомспорта была небольшой и благодаря нашему генеральному спонсору мы получили дополнительное финансирование и смогли одеть команду, обеспечить суперсовременным инвентарём, оборудованием. Это дало колоссальный эффект.

Спасибо заместителю председателя правления компании Леониду Драчевскому и Герою России, 3-кратному Олимпийскому чемпиону по греко-римской борьбе Александру Карелину за поддержку.

– Интересно, а какой была реакция в стране на эту блестящую победу?

– Честно говоря, отечественные СМИ поначалу не баловали нас вниманием, если не сказать больше. Информация появлялась редко и была весьма скромной. Мы, конечно, приложили усилия, чтобы успех в Турине стал достоянием широкой общественности. И нам это удалось. Положительный резонанс оказался огромным.

Нас заметили и во властных структурах, где взгляд на паралимпийцев изменился, по-



явилось глубокое уважение. Президент России Владимир Владимирович Путин принял спортсменов в Кремле, поздравил с победой, наградил государственными орденами и медалями, а также выделил солидные премии. По его указу эти премиальные стали сопоставимы с наградами олимпийцев.

После Турина работать стало и легче, и радостнее, потому что появилась постоянная поддержка со стороны российских властей. Паралимпийцев по многим преференциям уравнивали с Олимпийцами: помимо уравнивания премиальных за медали, появились стипендии Президента РФ выдающимся спортсменам и тренерам, стало лучше с обеспечением инвентарём, организацией сборов на федеральных спортивных базах, увеличилось количество и качество проводимых соревнований.

Всё это дало мощный толчок для дальнейшего развития паралимпийского движения в России. Оно набирало силу, его ряды росли, а прогресс становился всё очевиднее благодаря победам наших спортсменов на престижных международных соревнованиях и увеличению массовости адаптивного спорта.





— Таким образом, можно сказать, что в зимних паралимпийских дисциплинах наши дела резко пошли в гору, поражая соперников?

— Естественно. Мы не собирались сдавать завоёванных с ходу передовых позиций. И в дальнейшем на крупнейших международных стартах — чемпионатах мира и Европы — постоянно подтверждали свой высокий класс. Лишь невезением можно объяснить, что в 2010 году в Ванкувере мы снова не стали

первыми, заняв второе место с 12 золотыми медалями.

Зато в полной мере мы раскрыли потенциал на домашних зимних Паралимпийских играх 2014 года в Сочи, где одержали победу с подавляющим преимуществом, завоевав 30 золотых медалей. Сочинская Паралимпиада сыграла колоссальную роль в развитии отечественного движения. Оно получило огромную государственную поддержку и приобрело невиданный размах. Средства массо-





вой информации проявили интерес к паралимпийскому спорту, а в регионах возникло пристальное внимание со стороны властей. Благодаря этому в орбиту движения были вовлечены десятки, если не сотни тысяч людей с инвалидностью. Всё больше людей нашей страны начали понимать, что Паралимпийский спорт — давно не фестиваль, а спорт высших достижений.

— **Насколько известно, к успехам зимних видов постепенно стали подтягиваться и летние дисциплины, где результаты наших паралимпийцев тоже начали быстро расти.**

— Да, всё было именно так. Правда, в летних видах прогресс стал ощутимым не так быстро, как хотелось бы. Тем не менее, в 2008 году в Пекине мы поднялись в общекомандном зачёте на три ступени выше по сравнению с Афинами-2004, где заняли 11-е место с 16 золотыми медалями. В столице Китая у нас их было уже 18, что позволило занять 8-е место.

Но какой же стремительный рывок мы совершили к летней Паралимпиаде в Лондоне в 2012 году! С 36 золотыми наградами мы стали вторыми в общекомандном зачёте, усту-

пив лишь грозным китайским спортсменам. Мы уверенно заявили, что с российскими атлетами придётся считаться не только зимой, но и летом.

— Короче говоря, после триумфа в Сочи в 2014 году отечественный паралимпийский спорт находился на подъёме, нацелившись на новую вершину — летние Игры 2016 года в Рио. Однако, как выяснилось позже, перед стартом в Бразилии завершился один этап в развитии нашего спорта высших достижений и начался другой, о котором мы подробно поговорим отдельно.

— **Поэтому предлагаю пока сделать паузу в рассказе о спортивных успехах и обсудить другое. Что эти победы значили для общества? Назовите ключевые достижения ПКР к концу того периода, наши самые ощутимые завоевания, которыми мы гордимся спустя 30 лет после основания комитета?**

— Без преувеличения, к 2016 году за два десятилетия паралимпийское движение стало неотъемлемой и позитивной частью жизни страны. Мы открыли людям глаза на то, о чём большинство прежде не имело представления. Нам пришлось преодолевать множество



барьеров и непонимания, но в конечном счёте удалось сдвинуть с мёртвой точки процесс интеграции людей с инвалидностью в современное российское общество. Этот процесс пошёл и сейчас активно развивается.

Отношение большинства граждан к людям с инвалидностью изменилось, во многом благодаря растущей популярности паралимпийского спорта. На них смотрят не как на тех, кому просто нужно помочь, а как на равных. Помощь, конечно, остаётся, и мы это ценим. Но важно, что от них больше не отворачиваются. На них смотрят как на таких же граждан, как на равных, как на людей, с которыми можно сотрудничать и даже брать с них пример.

Все наши спортивные достижения — это не столько цель, сколько средство показать,

что люди с ограниченными возможностями здоровья — полноправные члены общества. Что они не обуза, а значимая и нужная часть цельного демократического сообщества.

Вспомните, полвека назад людей с инвалидностью в публичном пространстве практически не было видно, хотя их насчитывались миллионы. Сегодня же паралимпийские чемпионы и призёры — заметные фигуры в общественном и спортивном движении, о лучших из них знает вся страна. Такого внимания они добились своим трудом и мужеством.

— Какие же конкретные сдвиги произошли за это время в развитии адаптивной физической культуры и спорта?

— Они колоссальны, особенно если учесть, что начинать пришлось практически с нуля. В конце прошлого века у нас толком даже статистики не велось — занимались единицы энтузиастов.

В 2018 году, согласно статистическим данным, занимались порядка 1,3 млн лиц с инвалидностью, а в 2025 году уже более 2 миллионов. Это громадный скачок. Он стал возможен благодаря масштабному развитию инфраструктуры. Мощный импульс этому росту дало проведение Паралимпиады в Сочи в 2014 году.

Увеличивается количество спортивных сооружений, приспособленных для людей с инвалидностью, спортивная база по адаптивному спорту становится ещё богаче. Это сегодня позволяет нашим паралимпийцам полноценно готовиться к соревнованиям самого высокого уровня.

— Особенно значимые перемены за последние тридцать лет произошли в приобщении детей и подростков к активным занятиям спортом.

— Да, это так. Нам удалось в масштабах всей страны дать детям с инвалидностью надежду и реальную возможность стать полноценными гражданами общества. Сегодня трудно представить, что ещё четверть века назад в России практически не было профессиональных специалистов по адаптивной физкультуре, если не считать отдельных



энтузиастов. Они работали на свой страх и риск, без господдержки, чаще полагаясь на интуицию, чем на научные знания. Но даже в таких условиях их результаты убедительно доказывали целительную силу адаптивной физкультуры и наличие в стране множества талантов.

Сейчас в России тысячи наставников, педагогов и тренеров занимаются спортивным воспитанием людей с инвалидностью. Усилия Паралимпийского комитета России направлены на то, чтобы сформировать у детей

и подростков с ОВЗ чёткое понимание здорового образа жизни и убеждённость в том, что любой человек, независимо от степени инвалидности, может быть частью мира адаптивной физкультуры и спорта. Ведь те, кто приобщается к нему, с первых же занятий ощущают благотворное влияние на организм.

– Какие конкретные меры предпринимаются, чтобы вовлечь детей и подростков с инвалидностью в систематические занятия?



– С момента своего создания в ПКР развёрнута широкая информационно-пропагандистская работа. Мы инициировали проведение Паралимпийских уроков, мастер-классов и спортивных праздников с участием ведущих паралимпийцев – чемпионов и призёров Игр. Эти мероприятия проходят по всей стране – как в специализированных учреждениях, так и в обычных школах, и даже на уличных площадках. Дети живо откликаются: с интересом слушают истории спортсменов, у многих загораются глаза, появляется надежда, что они тоже смогут добиться успеха. После таких встреч ребята спешат записаться в спортивные секции по интересам.

Это движение приобрело всероссийский масштаб благодаря продуманным спортивно-образовательным программам, разработанным ПКР. Они получили официальный статус после утверждения на заседании Исполкома ПКР в 2018 году. Все мероприятия активно реализуются под брендами наших проектов «Будущие чемпионы» и «Паралимпийский урок». К этой работе подключились все региональные отделения ПКР и паралимпийские федерации.

Результаты налицо: мы получаем множество положительных отзывов от участников. Пусть не все из них стали спортсменами, но большинство, уверен, стали стойкими приверженцами активного и здорового образа жизни. Их пример заразителен.

– Надо заметить, что примеры чемпионов и призёров действительно заразительны. Ребята тянутся в секции. И возникает вопрос: ждут ли их там?

– Ещё как ждут! Хочу особо подчеркнуть: всего тридцать лет назад у ребёнка с инвалидностью в нашей стране практически не было возможности заниматься спортом. Если и возникало желание, реализовать его было негде – не было ни секций, ни специализированных школ. Даже представить такое было сложно.

Поэтому одной из первоочередных задач ПКР стало создание надлежащих тренировочных условий. На это ушло немало сил и средств, в основном государственных. Но усилия не пропали даром. Сегодня в стране создана разветвлённая сеть специализиро-

ванных спортивных учреждений с развитой доступной средой для лиц с ОВЗ. Практически не осталось региона, где бы не было организовано возможностей для занятий адаптивным спортом.

До введения санкций Международного паралимпийского комитета российские спортсмены были сильнейшими в мире в зимних видах и входили в элиту летних, уступая лишь Китаю, но готовы были дружески, по спортивному оспаривать и его первенство. У нас появилась плеяда выдающихся тренеров, способных растить атлетов, которые выдерживают любую честную конкуренцию.

В общем очевидно, что наши спортсмены достойно преодолевают любые трудности, сохраняют и приумножают свои достижения. Как видите, общими усилиями в стране выстроена чёткая и эффективная система детско-юношеского спорта. А это значит, мы на правильном пути.

– Деятельность Паралимпийского комитета России весьма широка. Какие из направлений для вас особенно важны?

– Практически все. Существует мнение, что ПКР сосредоточен исключительно на подготовке спортсменов высокого класса и их участии в крупнейших соревнованиях, или что мы выполняем лишь представительские функции. Это неверно. Хотя, безусловно, эти задачи являются стержневыми, но, если изучить нашу работу глубже, становится ясно, что круг наших ключевых интересов гораздо шире.

В него входят такие жизненно важные вопросы, как широкая пропаганда адаптивной физической культуры и спорта среди всех слоёв населения, внедрение занятий в повседневную жизнь людей с инвалидностью, особенно детей и подростков. Мы уделяем большое внимание воспитанию подрастающего поколения и подготовке спортивного резерва, оказываем посильное содействие созданию сети оздоровительных клубов и специализированных спортивных школ, строительству новых и модернизации существующих сооружений, а также формированию безбарьерной среды. Одним словом, всего, что составляет основу спортивной жизни людей с инвалидностью в нашей стране.



Большую роль в укреплении этих основ сыграли, например, Всероссийские форумы по развитию паралимпийского движения, которые мы проводим в разных городах. Они очень результативны, активизируют работу на местах и позволяют сообща решать самые насущные проблемы.

— Среди многих укоренившихся традиций есть одна, особо почитаемая. Это торжественная церемония награждения премией ПКР

«Возвращение в жизнь», на который чувствуют выдающихся личностей нашего спортивного сообщества — спортсменов, тренеров, организаторов, всех, кто прославляет страну на международной арене и вносит заметный вклад в развитие адаптивной физкультуры и спорта.

Зарождение этой традиции в 2005 году было закономерным. В России всегда с большим уважением относились к спортсменам,



добившимся успехов. Однако если победы олимпийцев были у всех на устах и щедро отмечались, то достижения паралимпийцев долгое время оставались как бы в тени. Это нас, руководство ПКР, очень волновало. Мы пришли к твёрдому убеждению, что так быть не должно. Паралимпийские чемпионы тоже заслуживают всеобщего признания и почёта.

– И что же вы для этого предприняли?

– Мы взяли за дело. Отмечу, что творческая идея организовать такое ежегодное чествование принадлежит Ольге Богословской – серебряному призёру Олимпийских игр, заслуженному мастеру спорта, в то время корреспонденту телеканала «Россия-2». Вместе с Павлом Алексеевичем Рожковым они разработали концепцию и дали церемонии название «Возвращение в жизнь». Название, сами понимаете, глубоко символичное. Оно подчёркивает, что человек, который, казалось бы, обречён на замкнутое существование, может и должен вернуться к активной жизни.

Мы знаем десятки, если не сотни примеров, когда благодаря силе духа люди с инвалидностью демонстрировали безграничные возможности, становясь чемпионами крупнейших соревнований. Было очевидно, что о таких личностях должны знать не только в нашем сообществе, но и во всём обществе. Премия «Возвращение в жизнь» как раз

и призвана донести эту важную истину до самых широких масс.

– Кто-то оказывал вам действенную поддержку сначала в учреждении премии, а затем и в её продвижении в широкие массы?

– А как же! С удовольствием вспоминаю, что проведение первой церемонии в Москве состоялось благодаря всесторонней помощи Валерия Павловича Шанцева, занимавшего тогда пост вице-мэра столицы. Он с готовностью поддержал это начинание и дал поручение оказать полное содействие в организации и освещении мероприятия в СМИ.

Также всецело поддержал проект Василий Александрович Кикнадзе – генеральный директор и главный редактор телеканала «Спорт» (позже «Россия-2», а затем «Матч ТВ»). Первая церемония «Возвращение в жизнь» имела небывалый успех, став настоящим праздником спорта. Она получила широкий резонанс и освещение в СМИ. О ней узнали, её высоко оценили.

Последующие церемонии проходили уже при поддержке постоянных партнёров и спонсоров ПКР, которые помогали не только в реализации этого проекта, но и в развитии всего паралимпийского движения России. От имени Паралимпийского комитета и наших спортсменов я выражаю им особую благодарность. Среди них Министерство спорта Российской Федерации, Фонд поддержки паралимпийского спорта «Параспорт», Цен-





тральный спортивный клуб «Витязь» из Подольска, благотворительный Фонд «Наследие», РАО «ЕЭС России», Российский Союз Автостраховщиков, Федерация Независимых Профсоюзов России, Общероссийский профсоюз работников физической культуры, спорта и туризма, компания «Форвард», Подольский социально-спортивный институт, АО «Центральный совет по туризму и отдыху» и многие другие.

Поначалу церемонии награждения проходили исключительно в Москве. Но затем они стали проводиться и в передовых регионах, где особенно развит спорт для людей с инвалидностью: в Краснодарском и Красноярском краях, Московской области, Ханты-Мансийском автономном округе – Югре, Белгороде, Брянске и других регионах. В конце 2025 года 19-я по счёту церемония была организована в одном из наших опорных центров – в городе Дзержинске Нижегородской области. Это событие было приурочено к международному Дню инвалидов.

– Церемония награждения премией ПКР «Возвращение в жизнь» – это всегда праздник! Причём, имеющий свои отличительные особенности. Какие из них Вы бы выделили особенно?

– Праздник призван не только отметить лучших из лучших. Глубинный смысл заключается в том, чтобы способствовать популяризации паралимпийского движения в нашей

стране и в мире. А ещё мы хотим с его «помощью» приобщить как можно больше людей с инвалидностью к активному и здоровому образу жизни, продемонстрировать возможности людей с ограничениями по здоровью в самых разных, даже технически сложных видах спорта, а также привлечь внимания государства и общества к проблемам инвалидов. В годы буйства пандемии коронавируса она имела и ещё один важный подтекст: несмотря на пандемию, несмотря на иные переживаемые нами трудности, мы живы, полны энергии и веры в будущее.

В награждении лауреатов принимают участие руководители и представители Администрации Президента, Правительства, Совета Федерации ФС РФ, Государственной Думы Российской Федерации, Министерства спорта России, Олимпийского комитета России, спортивных федераций, а также выдающиеся олимпийские и паралимпийские чемпионы. Как правило, всех участников Церемонии награждения радушно приветствует Президент России. В архивах хранятся записи, сделанные практически со всех торжественных мероприятий. С 2005 по 2014 год они транслировались на телеканале «Россия-2», а с 2016 года их показывают на телеканале «Матч ТВ». Как свидетельствуют данные специальных исследований, эти передачи всегда собирали очень приличную аудиторию зрителей. Добавим, что это событие непременно освещаются многими федеральными и региональными



СМИ, материалы вызывают живой отклик. Обычно, в каждой номинации отмечаются заслуги какой-то одной отдельно взятой выдающейся личности, но бывает, что чествуют и целые команды. А в номинации «И жизнь, и слёзы, и любовь» лауреатов всегда только двое. Двое по той простой причине, что это супружеские пары, которые возникли благодаря спорту. Их уже немало в отечественном инвамире. И это прекрасно. За годы проведения Церемонии награждения лауреатами стали больше трёхсот человек. Из года в год их «команда» постоянно пополняется. Попасть в неё, как в отряд космонавтов, мечтают многие выдающиеся паралимпийцы, которые считают за честь стать обладателями почётных призов премии «Возвращение в жизнь». Число владельцев непременно пополнится и в нынешнем году.

– Паралимпийский комитет России всегда жил жизнью своей страны, разделял её интересы и устремления. И когда 24 февраля 2022 года началась специальная военная операция на Украине, сотрудники организации одними из первых пришли на помощь получившим ранения бойцам. Расскажите об этой работе подробнее.

– Прежде всего, мы всегда полагали своим гражданским долгом помочь тем, кто оказывается пострадавшим в многочисленных вооружённых конфликтах прошедших десятилетий. Поэтому мы практически сразу включились в эту большую и многогранную работу.

– На что были направлены ваши главные усилия?

– Прежде всего, на активную социальную адаптацию, реабилитацию и восстановление здоровья ветеранов СВО средствами физкультуры и спорта. У нас был накоплен бесценный практический опыт такой работы с участниками боевых действий в Афганистане, на Северном Кавказе, в Южной Осетии и других горячих точках. Нам было что предложить.

Однако мы понимали: чтобы применить этот опыт, нужно сначала привлечь военнослужащих, получивших инвалидность, к регулярным занятиям. Поэтому мы активно занимаемся пропагандой адаптивного спорта. С самого начала СВО ПКР организует выезды своих специалистов в госпитали различных регионов. По нашей инициативе аналогич-



ные встречи стали проводить региональные отделения ПКР и спортивные федерации.

К этому делу мы активно привлекаем наших прославленных атлетов-паралимпийцев, особенно тех, кто участвовал в более ранних боевых конфликтах, получил ранения и благодаря спорту восстановился, нашёл себя и стал востребованным членом общества. Отказов нет — большинство охотно откликаются, считая это своим долгом.

— Что происходит после таких встреч?

— Многие ветераны СВО загораются желанием приобщиться к адаптивной физкультуре и спорту. Мы готовы поддержать эти устремления. Спортивные подразделения во всех регионах радушно готовы их принять.

— Насколько известно, ПКР помогает в выборе спортивной специализации?

— Это действительно так. Мы понимаем, что у участников СВО возникает много практических вопросов, связанных с восстановлением. На многие из них готовы ответить сотрудники ПКР как очно, так и дистанционно. Нами была открыта горячая линия по теме реабилитации средствами физкультуры и спорта. На неё обратились более тысячи человек из разных регионов. Все они получили квалифицированную поддержку, консультации и информацию о спортивных центрах и клубах, где проводятся занятия по паралимпийским видам спорта.

Для оказания информационно-консультационной помощи людям с инвалидностью ПКР создал в Москве, в Доме паралимпийского спорта, Демонстрационно-просвети-

тельный центр по паралимпийским видам спорта. Он был открыт осенью 2023 года для демонстрации лучших практик физической реабилитации и адаптации средствами физкультуры и спорта. На его базе проводятся комплексные спортивно-образовательные мероприятия для ветеранов СВО, воспитанников коррекционных школ, пациентов медицинских учреждений — для всех, кто хочет связать жизнь со спортом, но не знает, с чего начать. Участники посещают музей паралимпийского спорта, паралимпийские уроки и мастер-классы с участием прославленных спортсменов.

Опыт успешный, Президент России Владимир Путин поручил открыть Демонстрационно-просветительские центры во всех регионах, и сейчас они создаются.

По примеру московского центра подобные места были открыты в регионах, например, в Тамбове, Курске, Самаре и целом ряде регионов, что способствовало вовлечению большего числа ветеранов СВО и лиц с инвалидностью в адаптивный спорт.

— С чего обычно начинается спортивный путь для ветеранов СВО?

— Паралимпийский комитет России вместе с Государственным фондом поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества», Министерством спорта России при поддержке субъектов РФ содействует проведению специальных соревнований — «Кубок защитников Отечества».

Первые межрегиональные соревнования прошли с 14 по 17 августа 2023 года в городе Белово Кемеровской области для участников из регионов Сибирского Федерального



округа, а также Республики Саха (Якутия). Многие отмечают, что они больше походили на фестиваль спорта, но внесли очень большой вклад в реабилитацию ветеранов СВО. Благодаря СМИ информация о соревнованиях широко распространилась и ребята стали к ним готовиться, в регионах проводятся централизованные сборы и тренировки. В 2023–2024 годах соревнования проводились в других округах. Всероссийский Финал состоялся с 14 по 16 ноября 2024 года на федеральной территории «Сириус», где соревновались бо-

лее 200 сильнейших ветеранов СВО из 62 регионов.

Эти соревнования получили большой положительный резонанс. Спортсмены активно поддержали идею проведения «Кубка защитников Отечества» и по зимним видам спорта. Первый такой финал состоялся в марте 2025 года в Ханты-Мансийске.

– С каждым годом стартов для участников СВО становится всё больше. Какие из них вы бы отметили особо?





— Заметной популярностью пользуются соревнования, которые ПКР проводит совместно с Общероссийским общественным Движением «Здоровое Отечество». Для победителей в турнирах по следж-хоккею, волейболу сидя и пулевой стрельбе установлен призовой фонд. В Уфе в октябре 2024 года в рамках форума «Россия — спортивная держава» с участниками этих соревнований встретился Президент России.

Инициативу по реабилитации жертв вооружённых конфликтов активно поддерживают различные партнёры. Например, благодаря благотворительной программе «ДоброФон» компании «Фонбет» организовываются сборы и соревнования по футболу ампутантов и волейболу сидя. Участие ветеранов СВО в паралимпийских соревнованиях привело к тому, что Всероссийская Федерация спорта лиц с ПОДА на чемпионатах России по следж-хоккею, волейболу сидя баскетболу на колясках и в других видах спорта стали проводить соревнования в отдельных дивизионах под названием «Лига

Героев», где преимущественно выступают ветераны СВО.

— Как показывает опыт, у ветеранов значительно повышается интерес к параспорту после широкого освещения успехов их товарищей. Новички стремятся брать с них пример.

— Мы это тоже заметили. Одним из ярких событий 2025 года стала церемония награждения ветеранов СВО спортивной премией «Герои нашего времени» в Государственном Кремлёвском Дворце. Трансляция велась на каналах «Матч ТВ» и «Матч Страна». Лауреатами в десяти номинациях стали ветераны, показавшие в 2024 году самые высокие спортивные результаты. Каждый получил сертификат на 300000 рублей.

— Давайте вернёмся к международным событиям 2016 года. Тогда в развитии адаптивного спорта в России была набрана колоссальная скорость. Однако, прямо накануне летних Паралимпийских игр в Рио-де-Жанейро, нам, образно говоря, дали по тормозам. Буквально за считанные недели до открытия Игр всю российскую делегацию не допустили к участию под надуманным предлогом, обвинив наших спортсменов в повальном применении допинга.

— Да, это неприятный момент в истории. Поступок Международного паралимпийского комитета иначе как недружественным не охарактеризуешь.

Тогда, наверное, трудно было предположить, что период санкций растянется почти на десять лет. И только в конце 2025 года



на Генеральной ассамблее МПК были сняты все ограничения, членство ПКР восстановлено, после чего мы выступаем под национальной символикой.

– Как бы вы охарактеризовали этот десятилетний период во взаимоотношениях МПК и ПКР?

– Как период полной неопределённости, разброда и шатаний. Мы были словно на качелях: то нам шли навстречу, то поворачивались спиной, отказываясь от общения. Чаше нам приходилось испытывать полное непонимание и находиться в изоляции, из которой было крайне трудно выбраться. Сколько нервов нам тогда потрепали...

Поначалу мы надеялись быстро разрешить все проблемы, но сделать это оказалось совсем не просто. Против нас поднялись немалые враждебные силы. Были и такие функционеры, которые настаивали на полном исключении российских паралимпийцев из мирового движения. Вопрос стоял очень остро, но, к счастью, с помощью конструктивных мировых сил нам удавалось не допустить такой несправедливости и находить достойные выходы из кризисных ситуаций.

– Действительно, надо отдать вам должное: вы не смирились с ситуацией, а активно ей противостояли.

– Это так. Паралимпийский комитет России предпринял множество мер для восстановления честного имени российских спортсменов, которых незаслуженно выдворили из мировой паралимпийской семьи. Пришлось преодолеть массу трудностей, провести колоссальную работу. Поначалу, правда, более года не было видимых результатов. Они стали появляться лишь после того, как на смену сэру Филиппу Крэйвену пришёл бразилец Эндрю Парсонс, избранный президентом МПК 8 сентября 2017 года. Это молодой, прогрессивный деятель, который иначе воспринимает быстро меняющиеся мировые реалии.

Благодаря в том числе и его усилиям, мы добились допуска на зимние Паралимпийские игры 2018 года в Пхёнчхане российских



атлетов, правда, в своеобразном статусе – как сборная Паралимпийского комитета России, без национальной символики. Это решение нас не слишком устраивало, но мы с ним смирились. Согласитесь, это уже был сдвиг с мёртвой точки и заметный шаг вперёд. Правда, эта полоса длилась недолго.

– Как бы там ни было, в Южной Корее российские атлеты вновь продемонстрировали высокий класс.

– Это так. Хотя мы выступали в сильно усечённом составе – к стартам были допущены далеко не все сильнейшие, полностью отсутствовали, например, мужская команда лыжников и биатлонистов, а также мастера следж-хоккея. Тем не менее, наши спортсмены завоевали 8 золотых, 10 серебряных и 6 бронзовых медалей, заняв в неофициальном командном зачёте второе место, как это уже было на Паралимпиаде в Ванкувере в 2010 году. Таким образом, они вновь подтвердили своё мастерство.

– Надо признать, что, несмотря ни на что, мы оставались на лидирующих позициях в мировом паралимпийском движении в зимних видах спорта. Это можно считать выдающимся достижением.

– Безусловно. Мы лишний раз доказали, что умеем достойно отвечать на вызовы, которые перед нами выдвигали.

– Ещё более убедительным был наш ответ на следующих летних Паралимпийских играх в Токио, проведение которых из-за пандемии



– Бросается в глаза обилие бронзовых медалей, которые, вероятно, при других условиях могли бы быть золотыми и серебряными.

– Соглашусь и с таким мнением. Преследования и дискриминация наших спортсменов не могли не сказаться на их результатах. Во многих случаях они должны были быть выше, хотя большинство показало всё, на что было способно.

В нашей команде было много молодых, талантливых, но необстрелянных спортсменов. Им бы больше опыта, больше закалки в спортивных сражениях с зарубежными соперниками – тогда, уверен, они бы проявили себя ещё более достойно.

коронавирусной инфекции было перенесено с 2020 на 2021 год.

– Да, и там наши спортсмены выглядели весьма убедительно, хотя им вновь пришлось выступать в статусе сборной Паралимпийского комитета России. На той Паралимпиаде в Японии нашей команде удалось завоевать рекордное количество медалей – 118. Это значительно больше, чем у нас было в копилке на Играх 2012 года в Лондоне, где мы получили 102 награды. Приятно отметить, что в Токио у нас оказалось столько же золотых медалей, как и в Лондоне – 36, чуть меньше серебряных – 33 против 38, и гораздо больше бронзовых – 49 против 28.





Как бы там ни было, многие негативные обстоятельства дали о себе знать в итогах командного зачёта. Они оказались для нас, мягко говоря, не такими, какими бы мы хотели их видеть. Несмотря на рекордное общее число медалей, мы заняли лишь четвёртое место, уступив сборным Китая, Великобритании и США. Причём американцам мы проиграли совсем немного в таком важном показателе, как число золотых медалей — у нас их было на одну меньше, и это решило окончательный расклад. В тройку мы, увы, не попали.

Тем не менее, нужно признать, что эти результаты в полной мере отразили соотношение сил на мировой арене в спортивной сфере. Наши потери, как говорится, налицо. Скажу откровенно, наши амбиции были уязвлены. Мы хотели доказать, что российских спортсменов нельзя сбрасывать со счетов в борьбе за мировое первенство, что они способны потеснить самых грозных соперников и вернуться на передовые позиции.

— Судя по всему, вы планировали это сделать уже на зимних Паралимпийских играх в Пекине в 2022 году.

— Да, именно так. И судя по результатам паралимпийского чемпионата мира по зимним видам спорта, проходившего накануне Игр, сборная России непременно оказалась бы в лидерах. В январе в Норвегии состоялись соревнования по лыжным гонкам, биатлону, горнолыжному спорту и сноуборду. Наши атлеты уверенно заняли первое общекомандное место завоевав 22 золотые, 23 серебряные и 22 бронзовые награды, и опередив в медальном зачёте сборную США, занявшую второе место, на 12 золотых наград.

Но на Паралимпийских играх нам опять не дали показать себя во всём блеске, вновь отстранив от участия всю российскую делегацию. На сей раз это произошло буквально за два дня до старта, 4 марта, когда наша команда уже находилась в Пекине. Причина

была иной, чем шесть лет назад в Рио. В Китае нас отстранили в связи с началом специальной военной операции на Украине. Международный паралимпийский комитет пошёл на эту противоуставную акцию, опасаясь бойкота со стороны западных стран. После этого нас вновь подвергли тотальной дискриминации, запретив участие в международных соревнованиях. Мы снова оказались в глубоком кризисе, из которого нужно было выбираться.

– И вы снова в своих устремлениях были на высоте. Как бы там ни было, Паралимпийский комитет России добился участия российских спортсменов в летних Паралимпийских играх 2024 года в Париже.

– Участию в Играх предшествовала большая дипломатическая и юридическая работа. В ноябре 2022 года в Берлине на генеральной ассамблее МПК членство ПКР было приостановлено, однако мы с этим несправедли-

вым решением смириться не могли и обжаловали его в Апелляционном трибунале МПК, где выиграли судебное разбирательство. Это позволило нам участвовать в Генеральной Ассамблее МПК в 2023 году в Бахрейне и добиться допуска российских атлетов на международные соревнования МПК и Паралимпийские игры, правда с некоторыми оговорками и ограничениями. Нам было разрешено выступать только в нейтральном статусе, без национальной символики, гимна и флага. Кроме того, были выдвинуты такие дополнительные критерии отбора, что их смогли пройти далеко не все обладатели лицензий. А двум спортсменам – пловцу Андрею Граничке и теннисистке Виктории Сафоновой – власти Франции и вовсе отказали в визах.

Таким образом, в Париже нашу страну представляли всего 88 спортсменов и только, тогда как в Лондоне их было 182, а в Токио – 241. В такой ситуации не могло быть и речи о борьбе за место в тройке призёров, особен-



Фото: Ariana Suarez for OIS/IOC



Фото: Emma Da Silva for OIS/IOC

но с учётом того, что мы участвовали только в 5 видах спорта – лёгкой атлетике, плавании, настольном теннисе, тхэквондо и триатлоне. Нас не допустили ко всем командным видам и даже эстафетам в лёгкой атлетике и плавании. В этих жёстких условиях стояла одна цель – продемонстрировать неувядающее мастерство. И они с блеском это сделали, завоевав 21 золотых, 21 серебряную и 23 бронзовые медали, заняв восьмое общекомандное место. Мы расцениваем это как весьма достойный результат и явный успех.

Отмечу, что на сегодня медальный зачёт несколько изменился. В забеге на 5000 м с дисквалификацией победителя мужчин (Т13) испанца Яссина Ухдади Александр Костин и Антон Кулятин, изначально завоевавшие серебряную и бронзовую медали в беге получили золотую и серебряную медали соответственно.

– **Между тем, нападки на российских паралимпийцев продолжались.**

– Да, и ещё в каком масштабе! Нас вновь попытались изгнать из международного паралимпийского движения. Такая попытка была предпринята на Генеральной ассамблее Международного паралимпийского комитета 26 сентября 2025 года в Сеуле, где ставился вопрос о полной приостановке членства ПКР. К счастью, большинство делегатов (111 человек) проголосовало против, и только 55 – за. Также нашло поддержку предложение о полном восстановлении нашего членства в МПК (91 голос за, 77 против). Таким образом, Паралимпийский комитет России наконец-то вновь стал полноправным членом МПК, а нашим спортсменам разрешили выступать под национальной символикой в видах спорта международного паралимпийского комитета – плавании, лёгкой атлетике, пулевой стрельбе, пауэрлифтинге и следж-хоккее.

– **Неосведомлённым лицам тогда показало, что автоматически снят и вопрос об участии наших спортсменов в зимних Паралимпийских играх 2026 года в Милане и Кортина-д’Ампеццо?**

– Да, так думали многие. Но, к сожалению, действительность оказалась несколько

иной. Проблема в том, что вопрос допуска решают не МПК, а международные спортивные федерации по видам спорта. А они, увы, несмотря на рекомендации МПК, твёрдо стоят на своём.

Пробиться на Паралимпийские игры стало возможно благодаря победе в Спортивном арбитражном суде. Он обязал Международную федерацию лыжного спорта и сноуборда допустить российских спортсменов к международным соревнованиям, причём в отношении паралимпийцев – с гимном, флагом и национальной атрибутикой – на условиях рекомендованных Международным паралимпийским комитетом. Иск к организации подали Ассоциация лыжных видов спорта и Паралимпийский комитет России, а процесс сопровождался юристами Олимпийского комитета России и Министерства спорта Российской Федерации, за что им огромные слова благодарности.

Благодаря этой победе российские спортсмены смогли выполнить обязательные критерии для подачи двухсторонних приглашений на Игры-2026, а именно в январе принять участие в соревнованиях.

Таким образом на Играх 2026 года были представлены 6 спортсменов, которые получили двухсторонние приглашения от FIS.

В других видах спорта пробиться на игры мы не смогли. По следж-хоккею мы пропустили всю квалификацию на Игры, в кёрлинге на колясках и биатлоне – не допущены до соревнований международными федерациями.

– **Сломало ли такая неопределённость и непредсказуемость с допуском на Игры силу духа российских спортсменов?**





— Было непросто. Конечно все пережили, но все волнения перебороли. Мы уже побывали в стольких передрягах, столько перенесли и испытали. Нашим атлетам хватило воли и мужества, чтобы выстоять и уверенно выступить. 12 медалей — 8 золотых, 1 серебряная и 3 бронзовые награды. Лыжники Анастасия Багян с лидером Сергеем Синякиным и Иван Голубков, горнолыжники Варвара Ворончихина и Алексей Бугаев сделали сенсацию, и вчетвером смогли завоевать 3-е общекомандное место.

Это показывает, что не смотря ни на какие санкции российский паралимпийский спорт развивается и становится сильнее.

— **Что лично для вас значили эти тридцать лет работы в Паралимпийском комитете России?**

— Устойчиво чувствовать себя на стороне добра и даже в чём-то скромно помогающим его прогрессу очень приятно. Это

содействует хорошему настроению и самоощущению. Так что, говоря словами Бориса Окуджавы: «Капли датского короля — пейте, кавалеры». И будете здоровы, веселы и счастливы.



42

История побед сборной России на Паралимпийских играх 1996–2026

ЗА ПОСЛЕДНИЕ 30 ЛЕТ СБОРНАЯ РОССИИ ОДЕРЖАЛА МНОЖЕСТВО ЯРКИХ ПОБЕД НА ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ. ДАЛЕЕ В ЖУРНАЛЕ МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ О РЕЗУЛЬТАТАХ ВЫСТУПЛЕНИЯ РОССИЯН И ПОДЕЛИМСЯ ЯРКИМИ ФОТОГРАФИЯМИ.

X Паралимпийские летние игры в Атланте



- 16–25 августа 1996 года
- 3252 спортсмена из 104 стран
- 19 дисциплин, 519 комплектов медалей
- На Играх установлены 269 рекордов мира



Сборная России завоевала 9 золотых, 7 серебряных и 11 бронзовых наград и заняла 16-е место в общем медальном зачёте



Рима Баталова завоевала 4 золотые медали в лёгкой атлетике

VII Паралимпийские зимние игры в Нагано



- 5–14 марта 1998 года
- 562 атлета из 31 страны
- 5 дисциплин, 122 комплекта медалей

Валерий Купчинский завоевал 4 золотые медали в лыжных гонках, Наталья Смирнова – 3 золотые медали в лыжных гонках.



Сборная Сборная России завоевала 12 золотых, 10 серебряных, 9 бронзовых наград и заняла 5-е место в общем медальном зачёте.



XI Паралимпийские летние игры в Сиднее

- 18–29 октября 2000 года
- 3871 атлет из 123 стран
- 19 дисциплин, 550 комплектов медалей
- Более 300 мировых и паралимпийских рекордов



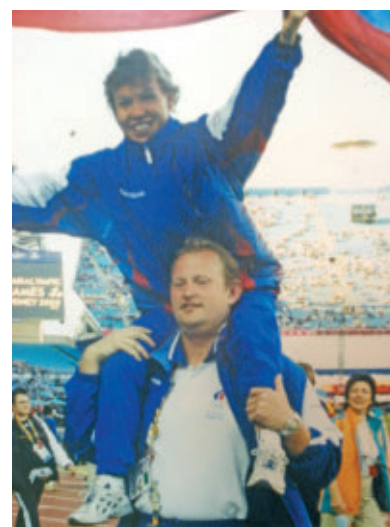
Рима Баталова – 3 золотые медали в легкой атлетике, Андрей Строкин – 2 золотые медали в плавании.

Ольга Семёнова завоевала свою первую золотую медаль в лёгкой атлетике.

Сборная России завоевала 12 золотых, 11 серебряных и 12 бронзовых наград и заняла 14 место в общем медальном зачёте.



Сборная России по футболу лиц с заболеванием ЦП заняла 1-е место.





VIII Паралимпийские зимние игры в Солт-Лейк-Сити

- 7–16 марта 2002 года
- 415 спортсменов из 36 стран
- 4 дисциплины, 92 комплекта медалей

Сергей Шилов завоевал 3 золотые медали, Валерий Купчинский — 2 золотые медали в лыжных гонках.



Сборная России завоевала 7 золотых, 9 серебряных и 5 бронзовых медалей и заняла 5-е место в общем медальном зачёте.

XII Паралимпийские летние игры в Афинах



- 17–28 сентября 2004 года
- 3749 спортсменов из 135 стран
- 19 дисциплин, 519 комплектов медалей
- 304 мировых и 448 паралимпийских рекордов

Сборная России завоевала 16 золотых, 8 серебряных и 17 бронзовых наград и заняла 11-е место в общем медальном зачете. На этих Играх россияне установили 7 мировых рекордов



Андрей Строкин завоевал 3 золотые медали в плавании, Ольга Семёнова и Артём Арефьев — по 2 золотые медали в лёгкой атлетике





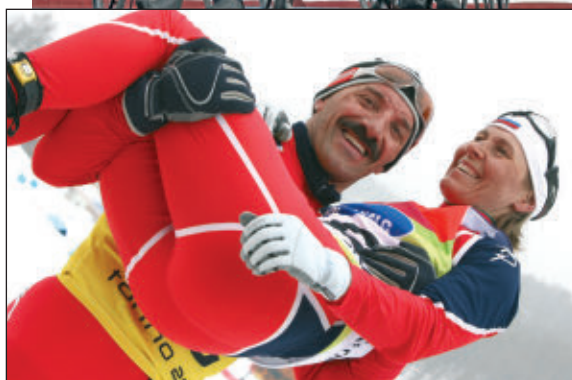
IX Паралимпийские зимние игры в Турине

- 10–19 марта 2006 года
- 474 спортсмена из 38 стран
- 5 дисциплин, 58 комплектов медалей



Любовь Васильева стала трёхкратной чемпионкой в лыжных гонках, **Владимир Киселёв** и **Рустам Гарифуллин** — двукратными чемпионами в биатлоне, а **Тарас Крыжановский** — двукратным чемпионом в лыжных гонках

Сборная России завоевала 13 золотых, 13 серебряных и 7 бронзовых медалей и впервые выиграла общекомандный зачёт соревнований



XIII Паралимпийские летние игры в Пекине

- 6–17 сентября 2008 года
- 3952 спортсмена из 146 стран
- 20 дисциплин, 472 комплекта медалей
- 279 мировых и 339 паралимпийских рекордов



Оксана Савченко и **Дмитрий Кокарев** стали трёхкратными чемпионами Игр в плавании. **Алексей Ашапатов** завоевал 2 золотые награды в лёгкой атлетике.



Сборная России завоевала 18 золотых, 23 серебряные и 22 бронзовые награды и заняла 8-е место в общем медальном зачёте. На этих Играх россияне установили 18 мировых рекордов



X Паралимпийские зимние игры в Ванкувере

- 12–21 марта 2010 года
- 502 спортсмена из 44 стран
- 5 дисциплин, 64 комплекта медалей

Сборная России завоевала 12 золотых, 16 серебряных и 10 бронзовых медалей и заняла 2-е место в общекомандном зачёте



Ирек Зарипов завоевал 4 золотые медали, а **Кирилл Михайлов** – 3 золотые медали в лыжных гонках и биатлоне



XIV Паралимпийские летние игры в Лондоне

- 29 августа – 9 сентября 2012 года
- 4243 спортсмена из 164 стран
- 20 дисциплин, 503 комплекта медалей

Оксана Савченко завоевала 5 золотых медалей в плавании, **Евгений Швецов**, **Маргарита Гончарова** и **Елена Иванова** стали 3-кратными чемпионами в лёгкой атлетике



Сборная России завоевала 36 золотых, 38 серебряных и 28 бронзовых наград и заняла 2-е место в общем медальном зачёте. На этих Играх россияне установили 14 мировых рекордов



XI Паралимпийские зимние игры в Сочи



- 7–16 марта 2014 года
- 541 спортсмен из 45 стран
- 5 дисциплин, 72 комплекта медалей



В лыжных гонках и биатлоне **Михалина Лысова, Алёна Кауфман** и **Елена Ремизова** завоевали по 3 золотые медали. В горнолыжном спорте **Алексей Бугаев** и **Валерий Редкозубов** стали 2-кратными чемпионами. **Роман Петушков** (лыжные гонки и биатлон) стал первым шестикратным паралимпийским чемпионом (в рамках одних игр) за всю историю Паралимпийских игр



Сборная России завоевала рекордные **80** медалей — **30** золотых, **28** серебряных и **22** бронзовые и уверенно заняла **1-е** место в общем медальном зачёте





XII Паралимпийские зимние игры в Пхенчане

- 9–18 марта 2018 года
- 564 спортсмена из 49 стран
- 6 дисциплин, 80 комплектов медалей



Российские спортсмены выступали в статусе «Нейтральных паралимпийских атлетов» в усечённом составе и завоевали **8 золотых, 10 серебряных** и 6 бронзовых медалей. Это соответствует второму месту в общекомандном медальном зачёте



В лыжных гонках и биатлоне **Екатерина Румянцева** стала 3-кратной чемпионкой Паралимпийских игр, **Михалина Лысова** и **Анна Миленина** завоевали по 2 золотые медали. **Алексей Бугаев** стал чемпионом в горнолыжном спорте



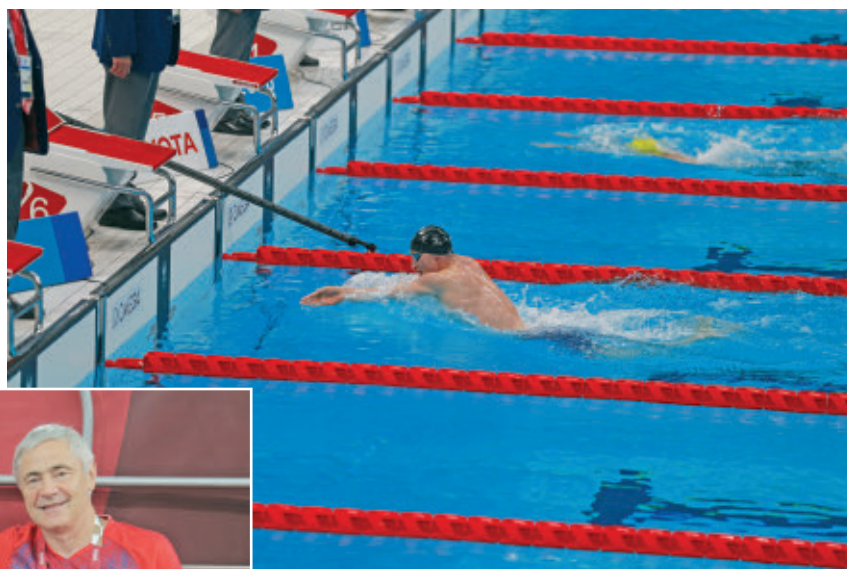


XVI Паралимпийские летние игры в Токио

- 24 августа – 5 сентября 2021 года
- 4393 спортсмена из 164 стран
- 22 дисциплины, 539 комплектов медалей



Андрей Калина, Валерия Шабалина и Роман Жданов завоевали по 3 золотые медали в плавании. Дмитрий Сафронов стал 2-кратным чемпионом в лёгкой атлетике, Михаил Асташов – в велоспорте, а Александр Кузюков – в фехтовании



Спортсмены команды ПКР завоевали 36 золотых, 33 серебряных и 49 бронзовых медалей и заняли 4-е общекомандное место в неофициальном медальном зачёте



XVII Паралимпийские летние игры в Париже

- 28 августа – 8 сентября 2024 года
- 4433 спортсмена из 170 стран
- 22 дисциплины, 549 комплектов медалей



Российские спортсмены выступали в усечённом составе, в качестве нейтральных атлетов и только в пяти видах спорта – лёгкой атлетике (46), плавании (34), настольном теннисе (4), триатлоне (2) и тхэквондо (2). Они установили 4 мировых рекорда и завоевали 21 золотую, 21 серебряную и 22 бронзовые медали, что соответствует 8-му общекомандному месту неофициального медального зачёта



3 золотые медали завоевала **Дарья Лукьяненко** в плавании, по 2 золотые медали завоевали **Валерия Шабалина** и **Роман Жданов** в плавании, а также **Андрей Вдовин** и **Александр Костин** в лёгкой атлетике. **Андрей Калина** завоевал на этих Играх своё 7-е паралимпийское золото в спортивной карьере



XIV Паралимпийские зимние игры в Милане – Кортина-д'Ампеццо



- 6–15 марта 2026 года
- более 600 спортсменов из 55 стран
- 6 дисциплин, 79 комплектов медалей



Фото Дмитрий Челяпин/Матч ТВ



Фото Дмитрий Челяпин/Матч ТВ

Впервые с 2014 года на Паралимпийских играх выступала сборная команда России под национальным флагом и с гимном.

Сборная России была представлена 6 спортсменами. Они завоевали 8 золотых, 1 серебряную и 3 бронзовые медали и заняли 3-е место в общем медальном зачёте

3-кратными Паралимпийскими чемпионами в лыжных гонках стали **Анастасия Багиян** с ведущим **Сергеем Синякиным**. Горнолыжница **Варвара Ворончихина** завоевала 2 золотые, серебряную и бронзовую медали. У **Ивана Голубкова** – 2 золотые награды в лыжных гонках. **Алексей Бугаев** завоевал золотую и 2 бронзовые медали в горнолыжном спорте.





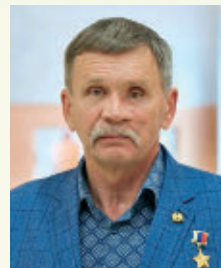
Рожков
Павел Алексеевич

Главный редактор журнала «Паралимпийский спорт», президент ПКР, заслуженный тренер России, профессор, доктор экономических наук



Торопчин
Артем Олегович

Председатель Исполкома Паралимпийского комитета России



Бочаров
Вячеслав Алексеевич

Вице-президент ПКР, Председатель Совета Всероссийской Федерации спорта лиц с ОДА, Герой России



Евсеев
Сергей Петрович

Вице-президент ПКР, Президент Всероссийской федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, профессор, доктор педагогических наук



Строкин
Андрей Александрович

Генеральный секретарь ПКР, президент Всероссийской Федерации спорта лиц с поражением ОДА, 5-кратный чемпион Паралимпийских игр, кандидат педагогических наук



Семенова
Ольга Владимировна

Вице-президент ПКР, Президент Всероссийской Федерации спорта слепых, 3-кратная чемпионка Паралимпийских игр



Жестянников
Леонид Владильевич

Член Исполкома ПКР, первый вице-президент Российской ассоциации спортивных сооружений, доктор экономических наук



Идрисова
Гузель Зубаировна

Руководитель Комиссии Паралимпийского комитета России по антидопингу и классификации, кандидат медицинских наук



Саливон
Владимир Олегович

Журналист, член Исполкома Федерации спортивных журналистов России, лауреат премии «Золотое перо России»



Сазонов
Дмитрий Игоревич

Секретарь Совета, руководитель отдела по связям с общественностью Паралимпийского комитета России



**Паралимпийский комитет России
благодарит Министерство спорта
Российской Федерации
за поддержку и содействие
в развитии паралимпийского движения
в России**



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Журнал «Паралимпийский спорт»

Учредитель: Общероссийская общественная организация «Паралимпийский комитет России»

Главный редактор: Рожков П.А.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ № ФС 77 - 65883 от 27.05.2016.

Сдано в набор 05.05.2026. Подписано в печать 18.05.2026. Печ. л. 4,125. Тираж 1000 экз.

Редакция и издательство:

Общероссийская общественная организация «Паралимпийский комитет России»
101000, Российская Федерация, г. Москва, Тургеневская площадь, дом 2

Отпечатано в полиграфическом центре ФГУП Издательство «Известия»
127254, Москва, ул. Добролюбова, д. 6. Телефон: (495) 650-38-80. Заказ № 1074.

izv-udprf.ru

30 ЛЕТ



paralymp.ru



Найди свой спорт: Горячая линия ПКР
“Параспорт и реабилитация в твоём городе”



Спортивно-образовательные проекты “Паралимпийский урок”
и “Будущие чемпионы”



Журнал “Паралимпийский спорт”



Паралимпийский центр дополнительного
профессионального образования



Премия Паралимпийского комитета России
“Возвращение в жизнь”