



ПАРАЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ

#1 (01) 2016

**Сборная
России между
Лондоном и Рио
стр. 58**



Денис Тарасов:
Сейчас главное –
выложиться
по максимуму.
А отдыхать будем
после Рио!
стр. 50

стр. 4

История мирового
паралимпийского
движения

стр. 11

Паралимпийскому
комитету России –
20 лет

стр. 19

П.А. Рожков: В Рио –
с оптимизмом
и задором

В НОМЕРЕ:

11 Паралимпийскому комитету России – 20 лет

2 Приветствие президента Паралимпийского комитета России В.П. Лукина

3 Вступительное слово Главного редактора П.А. Рожкова

4 История мирового паралимпийского движения

11 Паралимпийскому комитету России – 20 лет

19 П.А. Рожков: В Рио – с оптимизмом и задором

28 Б.В. Иванюженков: Нарращивая «мускулы» побед

32 Общие принципы, критерии формирования Спортивной сборной команды Российской

Федерации для участия в XV Паралимпийских летних играх 2016 года в г. Рио-де-Жанейро (Бразилия)

34 Мероприятия с участием Паралимпийской сборной команды Российской Федерации в преддверии и на XV Паралимпийских летних играх 2016 г. в г. Рио-де-Жанейро (Бразилия)

38 Программа соревнований

44 Карта РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО с объектами

46 Руководители делегации, старшие, главные тренеры сборных команд России, осуществляющие

подготовку к XV Паралимпийским летним играм в г. Рио-де-Жанейро (Бразилия)

50 Денис Тарасов: Сейчас главное – выложиться по максимуму. А отдыхать будем после Рио!

54 Андрей Вдовин: Продуманный путь к вершине

58 Сборная России между Лондоном и Рио

64 Классификация спортсменов в Паралимпийском движении, антидопинговое и медицинское обеспечение паралимпийцев

69 Фоторепортажи

72 Редакционный коллектив и контакты редакции



58

Сборная России
между Лондоном и Рио



4

История мирового
паралимпийского движения



38

Программа соревнований

44
КАРТА
РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО
С ОБЪЕКТАМИ



69

Фоторепортажи

2

Приветствие президента Паралимпийского комитета России В.П. Лукина

В Паралимпийском комитете России верят в силу слова! Любого слова: «электронного», устного, но больше всего — слова печатного.

Еще в те далекие времена, когда я сам несколько лет работал журналистом, я убедился в верности поговорки, которую я переиначу на свой лад: слово не только калечит, но слово и лечит! Оно, несомненно, и ныне помогает оперативно решать многие актуальные наболевшие вопросы, а кроме того, информировать, пропагандировать, анализировать, и таким образом выполнять все те сложные функции, которые возложены на нашу общественную организацию.

Вот почему мы в Паралимпийском комитете России так охотно взяли за выпуск собственного периодического журнала, который назвали

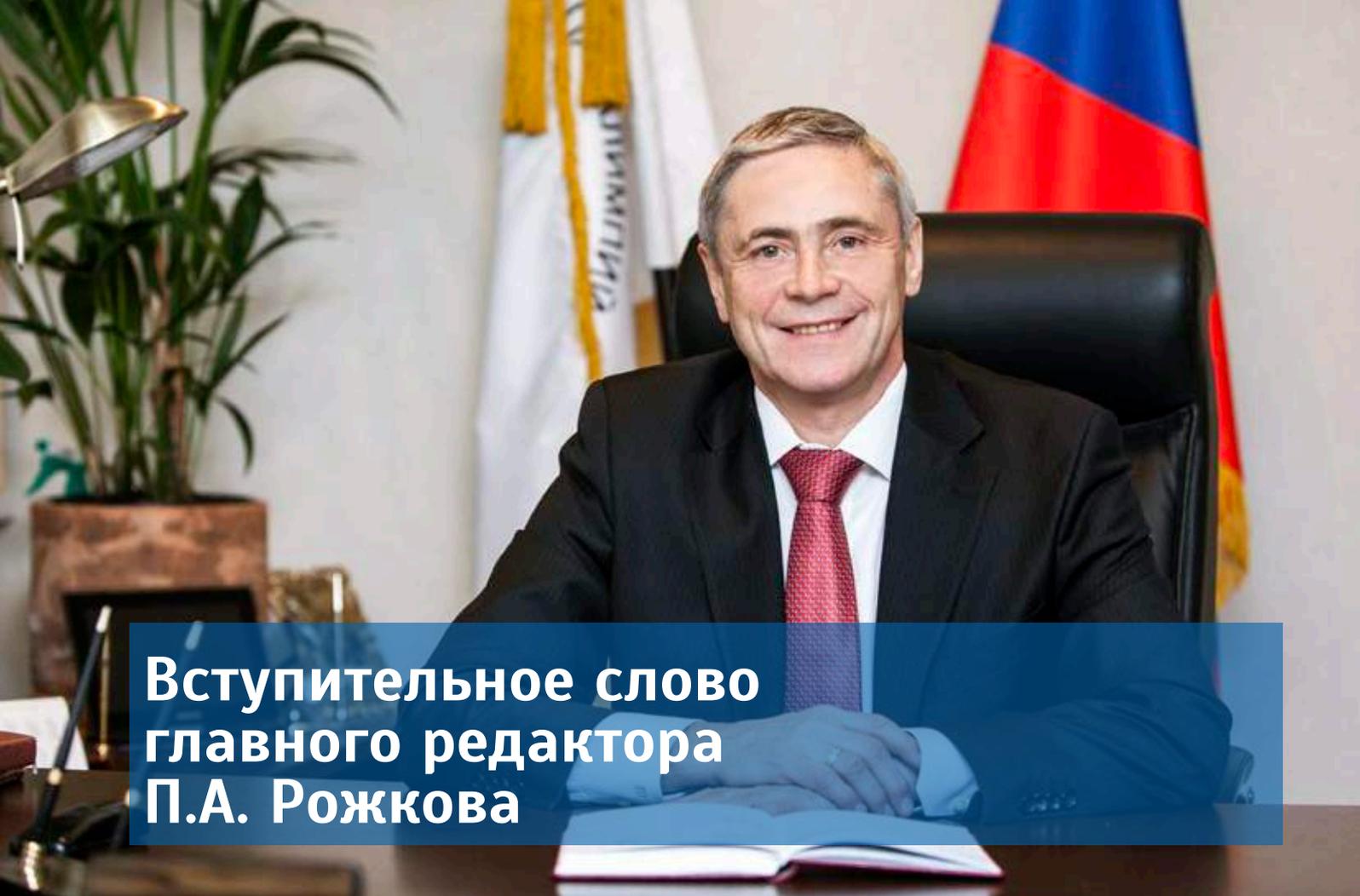
просто и ясно — «Паралимпийский спорт».

Совсем не случайно его первый номер появился в свет за сто дней до начала XV летних Паралимпийских игр в Рио-де-Жанейро. Журнал, надеюсь, станет хорошим подспорьем в нашей многогранной работе, даст нашим гражданам более полное представление о деятельности ПКР, расскажет о тех усилиях, которые предпринимает наша организация для того, чтобы добиться успеха на очередной Паралимпиаде на этот раз в Рио-де-Жанейро. Мы стараемся и на этот раз подготовиться к Играм достойно.

Но не всё зависит от нас. Как бы странно это ни прозвучало, многое будет зависеть от внимания к нашей команде средств массовой информации. Мы рассчитываем на их мощную под-

держку. Наш век — это «пиаровский» век. Раньше между событием и его освещением могли проходить дни, недели, а то и месяцы. Сейчас всё то, что происходит во всем мире, освещается в реальном времени. Я надеюсь, что мы сможем сделать процесс завершения подготовки к Играм в Бразилии достоянием прессы, а в ее лице — всей общественности. Мы рассчитываем на тесное сотрудничество со СМИ. Так что старт — за вами, а финишировать будем вместе.

Хочу поздравить всю спортивную общественность страны с появлением в большой семье СМИ такого нужного и заметного журнала, как «Паралимпийский спорт». Это знаменательное событие, которое, уверен, станет еще одной немаловажной вехой в развитии паралимпийского движения в России.



Вступительное слово главного редактора П.А. Рожкова

В Паралимпийском комитете России давно мечтали о создании собственного печатного органа. И вот наши планы наконец-то реализовались. Полагаю, что это большое и значительное событие в жизни отечественного инвамира.

Сегодня вышел в свет первый номер журнала «Паралимпийский спорт». Уже по его нынешнему содержанию можно составить себе полное представление о том, каким он будет: красочным, хорошо иллюстрированным, насыщенным разнообразными материалами, которые расскажут не только о буднях, но и праздниках российского паралимпийского движения, познакомят с его героями, спортсменами и тренерами, поднимут наиболее актуальные проблемы, подскажут пути их решения.

Наш редакционный коллектив намерен стремиться к тому, чтобы издание было полезным, чтобы оно было интересным не только тем, к кому обращено, в первую очередь, — к людям с ограниченными физическими возможностями, но и всем любителям отечественного спорта, которые болеют за развитие паралимпийского движения.

Первый номер журнала «Паралимпийский спорт» пришел к читателям за сто дней до начала XV летних Паралимпийских игр, которые пройдут в Рио-де-Жанейро с 7 по 18 сентября. Естественно, что именно подготовке российских спортсменов к этим ответственным международным соревнованиям в основном и посвящен данный выпуск. Познакомившись с ним, читатели получат много ценной информации.

«Паралимпийский спорт» взял, на мой взгляд, хороший старт. Мне остается пожелать коллективу журнала долгих лет жизни, роста популярности и, соответственно, тиража, что будет самым ярким свидетельством его востребованности.





4

История мирового паралимпийского движения

Началом создания паралимпийского спорта можно считать конец XIX века. Однако первые реальные шаги были сделаны в 1945 году, когда немецкий врач Людвиг Гутман из больницы города Сток-Мандевиль (Англия) в корне изменил теорию и практику реабилитации людей с повреждениями позвоночника. Специалист утвердил спорт в качестве средства физической, психологической и социальной реабилитации.

В 1948 году Гутман основал Сток-Мандевильские игры, которые прошли одновременно с Олимпийскими играми в Лондоне. В соревновании по стрельбе из лука приняли участие 16 бывших военнослужащих, мужчин и женщин с подобными травмами.

Спустя четыре года состоялись первые международные Сток-Мандевильские игры, которые предшествовали современным Паралимпийским играм и собравшие 130 атлетов из нескольких стран. И вскоре была создана Международная Сток-Мандевильская федерация, установившая взаимоотношения с Международным олимпийским комитетом (МОК).



В 1959 году Гутман разработал и опубликовал первый в истории регламент проведения соревнований по различным видам спорта среди инвалидов. А спустя год в Риме, всего через несколько недель после Олимпийских игр, состоялись IX междуна-

родные Сток-Мандевильские игры, в которых приняло участие более 400 спортсменов из 22 стран мира. Они состязались в стрельбе из лука, легкой атлетике, плавании, настольном теннисе, баскетболе на колясках, фехтовании на колясках, дартсе, бильярде.

Позднее было принято решение считать эти соревнования первыми летними Паралимпийскими играми и проводить подобные соревнования раз в четыре года. Начиная с 1988 года состязания проводятся в тех же городах, что и Олимпийские игры, и в этом же году термин «Паралимпийские игры» стал официальным.

Первые зимние Паралимпийские игры прошли в 1976 году в шведском городе Эрншельдсвик. Спортсмены состязались в лыжных гонках и горных лыжах.

В 1989 году в Дюссельдорфе был основан Международный Паралимпийский комитет (IPC) — в качестве признанного руководящего органа Паралимпийского движения. Там же была утверждена первая конституция IPC и избран первый президент IPC — канадец Роберт Стедвард. А в 1994 году IPC

принял на себя полную ответственность за проведение Паралимпийских игр.

В 2003 году в Турине был ратифицирован пакет предложений «Проектирование будущего», на основании которого в 2004 году была принята Конституция IPC, действующая и в настоящее время. Конституция и принятые на ее базе Регламенты являются руководящими документами IPC и Паралимпийского движения.

В 2003 году IPC также принял Видение, отражающее главную цель Паралимпийского движения — создать для паралимпийцев все условия, позволяющие им достичь спортивного мастерства, вдохновлять и восхищать мир.

Президентом IPC в настоящее время является англичанин сэр Филипп Крэйвен, штаб-квартира организации находится в Бонне.

ПАРАЛИМПИЙСКАЯ ЭМБЛЕМА (СИМВОЛ)

Эмблема представляет собой единый графический объект, связывающий три символа



Agitos с другим отличительным элементом. Это три полусферы («Agitos» — в переводе с латинского языка — «я двигаюсь»), символизирующие Разум, Тело и Дух. А также движение, подчеркивая роль IPC в организации встреч спортсменов со всех уголков мира. И говорят о том, что паралимпийцы своими достижениями, всегда идя вперед и никогда не сдаваясь, постоянно вдохновляют и восхищают мир. Символ состоит из трех элементов красного, синего и зеленого цветов — трех цветов, которые наиболее широко представлены в национальных флагах стран мира.

ПАРАЛИМПИЙСКИЙ ФЛАГ



На флаге изображен главный паралимпийский символ, расположенный в центре флага на белом фоне. Паралимпийский флаг может использоваться только на официальных мероприятиях, санкционированных ИРС.

ПАРАЛИМПИЙСКИЙ ДЕВИЗ

Девиз *«Spirit in Motion»* («Дух в движении») лаконично и ярко передает сущность Видения паралимпийского движения — предоставлять спортсменам-паралимпийцам любого уровня и происхождения возможности для того, чтобы вдохновлять и восхищать мир через спорт. Он выражает вдохновляющий характер паралимпийского движения и высшие достижения спортсменов, также символизируя сильную волю каждого паралимпийца.

Слово «дух» подразумевает, что ИРС не ограничивается лишь организацией спорта высших достижений, а движение несет в себе важное послание. И в то же время слово «движение» подразумевает, что ИРС является постоянно развивающейся организацией.

ПАРАЛИМПИЙСКИЙ ГИМН

Гимн *«Hymn de l'Avenir»* («Гимн будущего») — музыкальное оркестровое произведение, написанное французом Тьерри Дарни в 1996 году и утвержденное ИРС в 1996 году.

ПАРАЛИМПИЙСКИЙ ОГОНЬ, ПАРАЛИМПИЙСКИЙ ФАКЕЛ



Паралимпийский огонь — это огонь, который зажигается под эгидой ИРС.

ИСТОРИЯ ЛЕТНИХ ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР

I летние Паралимпийские игры Рим, Италия с 18 по 25 сентября 1960 г.				
Место	Страна	Количество Медалей		
		Золото	Серебро	Бронза
1	Италия	29	28	23
2	Великобритания	20	15	20
3	Германия	15	6	9

II летние Паралимпийские игры Токио, Япония с 3 по 12 ноября 1964 г.				
Место	Страна	Количество Медалей		
		Золото	Серебро	Бронза
1	США	50	41	32
2	Великобритания	18	23	20
3	Италия	14	15	16

III летние Паралимпийские игры Тель-Авив, Израиль с 5 по 14 ноября 1968 г.				
Место	Страна	Количество Медалей		
		Золото	Серебро	Бронза
1	США	33	27	39
2	Великобритания	29	20	20
3	Израиль	18	21	23

IV летние Паралимпийские игры Гейдельберг, ФРГ с 2 по 11 августа 1972 г.				
Место	Страна	Количество Медалей		
		Золото	Серебро	Бронза
1	Германия	28	17	22
2	США	17	27	30
3	Великобритания	16	15	21

V летние Паралимпийские игры Торонто, Онтарио, Канада с 4 по 12 августа 1976 г.				
Место	Страна	Количество Медалей		
		Золото	Серебро	Бронза
1	США	66	44	45
2	Нидерланды	45	25	14
3	Израиль	40	13	16

VI летние Паралимпийские игры Арнем, Нидерланды с 22 июня по 1 июля 1980 г.				
Место	Страна	Количество Медалей		
		Золото	Серебро	Бронза
1	США	75	66	54
2	Польша	75	50	52
3	Германия	68	48	46

VII летние Паралимпийские игры Нью-Йорк, США с 16 по 30 июня 1984 г.; Сток-Мандевиль, Великобритания с 22 июля по 1 августа 1984 г.				
Место	Страна	Количество Медалей		
		Золото	Серебро	Бронза
1	США	137	131	129
2	Великобритания	107	112	112
3	Канада	87	82	69

VIII летние Паралимпийские игры Сеул, Республика Корея с 16 по 25 октября 1988 г.				
Место	Страна	Количество Медалей		
		Золото	Серебро	Бронза
1	США	91	90	91
2	Германия	76	66	51
3	Великобритания	65	65	53
12	СССР	21	20	15

IX летние Паралимпийские игры Барселона, Испания с 5 по 16 сентября 1992 г.				
Место	Страна	Количество Медалей		
		Золото	Серебро	Бронза
1	США	75	52	48
2	Германия	61	51	59
3	Великобритания	40	47	41
8	Объединенная команда	16	14	15

X летние Паралимпийские игры Атланта, США с 21 по 30 августа 1996 г.				
Место	Страна	Количество Медалей		
		Золото	Серебро	Бронза
1	США	46	46	65
2	Австралия	42	37	27
3	Германия	40	58	51
16	Россия	9	7	11

XI летние Паралимпийские игры Сидней, Австралия с 23 по 31 октября 2000 г.				
Место	Страна	Количество Медалей		
		Золото	Серебро	Бронза
1	Австралия	63	39	47
2	Великобритания	41	43	47
3	Канада	38	33	25
14	Россия	12	11	12

XII летние Паралимпийские игры Афины, Греция с 23 сентября по 04 октября 2004 г.				
Место	Страна	Количество Медалей		
		Золото	Серебро	Бронза
1	Китай	63	46	32
2	Великобритания	35	30	29
3	Канада	28	19	25
11	Россия	16	8	17

XIII летние Паралимпийские игры Пекин, КНР с 6 по 17 сентября 2008 г.				
Место	Страна	Количество Медалей		
		Золото	Серебро	Бронза
1	Китай	89	70	52
2	Великобритания	42	29	31
3	США	36	35	28
8	Россия	18	23	22

XIV летние Паралимпийские игры Лондон, Великобритания с 30 августа по 10 сентября 2012 г.				
Место	Страна	Количество Медалей		
		Золото	Серебро	Бронза
1	Китай	95	71	65
2	Россия	36	38	28
3	Великобритания	34	43	43

V зимние Паралимпийские игры Тинь/Альбервиль, Франция с 25 марта по 2 апреля 1992 г.				
Место	Страна	Количество Медалей		
		Золото	Серебро	Бронза
1	США	20	16	9
2	Германия	12	17	9
3	Объединенная команда	10	8	3

ИСТОРИЯ ЗИМНИХ ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР

I зимние Паралимпийские игры Эрншёльдсвик, Швеция 22-29 февраля 1976 г.				
Место	Страна	Количество Медалей		
		Золото	Серебро	Бронза
1	Германия	10	12	6
2	Швейцария	10	1	1
3	Финляндия	8	7	7

VI зимние Паралимпийские игры Лиллехаммер, Норвегия с 10 по 19 марта 1994 г.				
Место	Страна	Количество Медалей		
		Золото	Серебро	Бронза
1	Норвегия	29	22	13
2	Германия	25	21	18
3	США	24	12	7
5	Россия	10	12	8

II зимние Паралимпийские игры Гейло, Норвегия с 2 по 8 февраля 1980 г.				
Место	Страна	Количество Медалей		
		Золото	Серебро	Бронза
1	Норвегия	23	21	10
2	Финляндия	15	7	12
3	Австрия	6	10	6

VII зимние Паралимпийские игры Ногано, Япония с 7 по 16 марта 1998 г.				
Место	Страна	Количество Медалей		
		Золото	Серебро	Бронза
1	Норвегия	18	9	13
2	Германия	14	17	13
3	США	13	8	13
5	Россия	12	10	9

III зимние Паралимпийские игры Инсбрук, Австрия с 15 по 21 января 1984 г.				
Место	Страна	Количество Медалей		
		Золото	Серебро	Бронза
1	Австрия	34	19	17
2	Финляндия	19	9	6
3	Норвегия	15	13	13

VIII зимние Паралимпийские игры Солт-Лейк-Сити, США с 9 по 18 марта 2002 г.				
Место	Страна	Количество Медалей		
		Золото	Серебро	Бронза
1	Германия	17	1	15
2	США	10	22	11
3	Норвегия	10	3	6
5	Россия	7	9	5

IV зимние Паралимпийские игры Инсбрук, Австрия с 18 по 25 января 1988 г.				
Место	Страна	Количество Медалей		
		Золото	Серебро	Бронза
1	Норвегия	25	21	14
2	Австрия	20	10	14
3	Германия	9	11	10
15	СССР	0	0	2

IX зимние Паралимпийские игры Турин, Италия с 12 по 21 марта 2006 г.				
Место	Страна	Количество Медалей		
		Золото	Серебро	Бронза
1	Россия	13	13	7
2	Германия	8	5	5
3	Украина	7	9	9

X зимние Паралимпийские игры Ванкувер, Канада с 12 по 21 марта 2010 г.				
Место	Страна	Количество Медалей		
		Золото	Серебро	Бронза
1	Германия	13	5	6
2	Россия	12	16	10
3	Канада	10	5	4

XI зимние Паралимпийские игры Сочи, Россия с 7 по 16 марта 2014 г.				
Место	Страна	Количество Медалей		
		Золото	Серебро	Бронза
1	Россия	30	28	22
2	Германия	9	5	1
3	Канада	7	2	7

ТАЛИСМАН (СИМВОЛ)

Талисман — это часть паралимпийской символики, обязательный атрибут игр, начиная с летней Паралимпиады 1980 года в Арнеме, Нидерланды. Как правило в этой роли

выступает антропоморфное животное или человеческая фигура, представляющие культурное наследие страны, где проходят Игры.

ТАЛИСМАНЫ ЛЕТНИХ ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР



1980 год (Арнем, Нидерланды) — две белки. Это первый в истории Паралимпийский талисман, созданный по итогам конкурса, проводимого голландской телекомпанией AVRO.



1984 год (Нью-Йорк, США) — Лев Дэн Ди. Был разработан учителем изобразительного искусства. Имя выбрано в голосовании студентами Специальной школы для учащихся с ограниченными физическими возможностями.



1988 год (Сеул, Республика Корея) — Гомдори. Название происходит от корейского слова «плюшевый мишка», который ассоциируется с мудростью и мужеством. Пара мишек изображается связанными друг с другом ногами, символизирующими способность преодолевать невзгоды и показывающими, как нужно работать вместе мирно и гармонично.



1992 год (Барселона, Испания) — девочка Петра. Изображенная девочка без двух рук, символизирует смелость, общи-

тельность, энергичность, хорошее настроение. Талисман разработан испанским дизайнером и иллюстратором Хавьером Марискаль, который также придумал талисман Олимпийских игр — Коби.



1996 год (Атланта, США) — феникс Блейз. Феникс является талисманом города Атланта, символизирующий возрождение, настойчивость. Разработанный Тревером Ирвином феникс с большим размахом крыльев, олицетворяет волю и решимость людей с ограниченными возможностями здоровья.



2000 год (Сидней, Австралия) — ящерица Лиззи. «Капюшон» талисмана окрашен в зеленый и золотой цвета и изображен в форме Австралии. Лиззи символизирует силу и решительность всех спортсменов-паралимпийцев.



2004 год (Афины, Греция) — морской конек Протос. Талисман был создан, чтобы выразить ценности Паралимпийских игр — силу, преемственность, вдохновение и торжество. При создании Протоса художник-дизайнер Спирос Гогос просмотрел все предыдущие образы талисманов Игр, и создал его таким, каким он представлял характер соревнований и посто-

янные стремления спортсменов в достижении результатов.



2008 год (Пекин, Китай) — корова Фу Ниу Леле, символизирующая постоянство духа, равенство и интеграцию. Талисман Профессора Академии искусств и дизайна Университета Цинхуа У Гуань был выбран из 87 предложенных работ. Взяв за идею корову, профессор изобразил ее в цветах рисунков и подарков, которые дарятся в традиционный китайский Новый год. Имя талисмана буквально означает Фу — Удача, Ниу — Корова, Леле — Счастье.



2012 год (Лондон, Великобритания) — Мандевиль, который был назван в честь Сток-Мандевильского госпиталя, графство Бакингемшир. Талисман отлит из последней балки Олимпийского стадиона, которая сделана из полированной стали, чтобы отразить выступления и личности людей. Глаз-камера и желтый огонек на лбу напоминают лондонское такси. Три шипа на шлеме символизируют три полусферы Агитос — составные части логотипа Паралимпийского движения.



2016 год (Рио-де-Жанейро, Бразилия) — Том. Магическое существо — образ флоры бразильских лесов.

ТАЛИСМАНЫ ЗИМНИХ ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР



1992 год (Альбервиль, Франция) — гора Элпи. Изображенная гора Гранд-Мот, является частью массива Де-ла-Вануаз. Талисман изображен в монолыже, чтобы подчеркнуть его атлетизм.



1994 год (Лиллехаммер, Норвегия) — Троль Сондре. Изображенный троль часто встреча-

ется в скандинавском фольклоре. Был создан в результате общенационального конкурса.



1998 год (Нагано, Япония) — крольчиха Параббит. Для выбора имени талисмана был проведен конкурс среди студентов, которые направили 3408 различных вариантов.



2002 год (Солт-Лейк-Сити) — выдра Отто. Выбрана Оргкомитетом из-за ловкости и жизненной силы животного. Сама выдра обитает в штате Юта, где проживали племена индейцев. В начале XX века популяция этих животных почти достигла исчезновения, но в 1990 году была успешно выведена в дикой природе. Их пример показывает, что даже самые большие неудачи могут быть преодолены.



2006 год (Турин, Италия) — снежинка Астер. В разработанный португальским художником-дизайнером Педро Альбукерке талисман легла мысль, что все снежинки уникальны, как и спортсмены. Астер демонстрирует, что каждый идет своей дорогой и делает свой выбор в спорте и в жизни.



2010 год (Ванкувер, Канада) — Суми. Название талисмана основано на имени «Sumesh» что означает дух-хранитель. Суми воплощает образы касатки, медведя и громовой птицы североамериканских индейцев и олицетворяет всех спортсменов, приехавших в Ванкувер для участия в соревнованиях.



2014 год (Сочи, Россия) — Лучик и Снежинка. По легенде, они прилетели из далеких галактик и остались на Земле, чтобы рассказать людям о Паралимпийских играх в Сочи. Талисманы символизируют паралимпийские ценности — смелость, равенство, решимость, вдохновение и силу духа.



Х ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ
ПРЕМИЕЙ ПАРАЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА
«ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЖИЗНЬ»



Паралимпийскому комитету России – 20 лет

11

В январе 2016 года по всей стране широко с большим размахом прошло празднование знаменательной даты в истории паралимпийского движения нашего государства — 20-летия со дня образования Паралимпийского комитета России. Теплые сердечные поздравления по этому случаю в адрес ПКР направили Президент Российской Федерации Владимир Путин, Председатель Правительства Российской Федерации Дмитрий Медведев, Председатель Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации Валентина Матвиенко, Председатель Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации Сергей Нарышкин, Министр спорта Российской Федерации Виталий Мутко, Патриарх Московский и Всея Руси Кирилл, президент Международного паралимпийского комитета сэр Филипп Крейвен и др.

Глава Государства Владимир Путин не ограничился письменным посланием. Он лично прибыл на торжество, состоявшееся в Государственном Кремлевском дворце, где душевно, по-доброму, приветствовал лучших представителей паралимпийского спорта страны. В своей речи Президент России от-

метил превосходные победы отечественных паралимпийцев, выразил уверенность, что атлеты с ограниченными физическими возможностями будут и впредь высоко нести знамя нашей державы, достойно отстаивать ее честь на крупнейших международных соревнованиях современности, включая летние и зимние Паралимпийские игры, чемпионаты мира и Европы. Владимир Владимирович пожелал всем новых успехов в следующие двадцать лет.

Такое внимание к паралимпийцам со стороны государства совсем не случайно. Атлеты заслужили его своими великолепными достижениями, показанными на мировой арене. За 20 лет, совсем непродолжительный отрезок времени, был пройден громадный путь, «вместивший» в себя запоминающиеся события, связанные со становлением и развитием паралимпийского движения в нашей стране. В короткой летописи отразилось все: от ярких дебютов наших спортсменов на международных турнирах в конце прошлого века — до триумфального выступления на зимних Паралимпийских играх в Сочи в 2014 году.



Все эти успехи были достигнуты во многом благодаря неустанным усилиям Паралимпийского комитета России, созданного 5 января 1996 года. Предпосылки к его образованию появились после того, как в международное паралимпийское движение активно включились наши спортсмены с ограниченными возможностями здоровья. В 1988 году они впервые приняли участие в Паралимпийских играх — зимой в Инсбруке, а летом — в Сеуле.

В 1989 году представители существовавшего тогда Союза Советских Социалистических Республик были в числе основателей Международного паралимпийского комитета. В 1989 году в Дюссельдорфе (Германия) прошла учредительная Ассамблея Международного паралимпийского комитета. В ее работе активное участие принимала и состоящая из 7 человек советская делегация, которую возглавлял председатель Всесоюзной Федерации физкультуры и спорта инвалидов Валентин Дикуль.

Созданный тогда Международный паралимпийский комитет (МПК), образование которого поддержала и наша страна, объединил 5 международных спортивных организаций инвалидов (представители Международного комитета спорта глухих (CISS) выразили



Валентин Дикуль

желание остаться во вновь созданной организации лишь в качестве наблюдателей и проводить свои международные игры — Всемирные игры глухих отдельно от всех). Первым президентом МПК был избран канадец Роберт Стедвард, генеральным секретарем — бельгиец Андрэ Райес, а наш Валентин Дикуль — членом руководящего органа — Исполкома МПК.

Тогда и перед представителями инвалидного спорта СССР открывались, казалось бы, неплохие перспективы в плане формирования собственной организации, некоего объединяющего, направляющего, координирующего и управляющего центра в «лице» Паралимпийского комитета СССР. С этой целью были предприняты первые шаги, на базе известного реабилитационного центра Валентина Дикуля и возглавляемой им Федерации физической культуры и спорта инвалидов СССР развернулась кипучая деятельность. Но осуществлению задуманного помешали бурные политические события, приведшие к распаду Советского Союза. Само собой разумеется, энтузиасты вынуждены были отказаться от реализации грандиозных замыслов.

Но ненадолго. К осуществлению задуманного вернулись через несколько лет. В итоге все заинтересованные стороны пришли к соглашению, венцом которого стало то, что 5 января 1996 года, наконец-то, состоялось собрание самых активных членов спорта инвалидов, сформировавших Паралимпийский комитет России и принявших его устав. Учредителей было десять, в числе которых оказались четыре юридических лица: Всероссийское общество слепых, Федерация

физкультуры и спорта инвалидов России, Российская ассоциация «Олимп», Всероссийское общество глухих. К ним присоединились и физические лица. Первым главой ПКР был избран Александр Яковлевич Неумывакин — президент Всероссийского общества слепых.

Новая организация не спешила разворачивать свою деятельность и к работе на постоянной и регулярной основе приступила лишь в начале 1997 года при поддержке Олимпийского комитета России и федерального ор-



Владимир Петрович Лукин

гана государственной власти в области физической культуры и спорта — Госкомспорта России. На внеочередном представительном Паралимпийском собрании президентом Паралимпийского комитета России был избран Владимир Петрович Лукин — в то время депутат Государственной Думы ФС Российской Федерации, председатель Комитета по международным делам. С тех пор и по сей день он является бессменным руководителем ПКР.

Как бы в те годы достаточно быстро не росли результаты российских спортсменов с ограничениями по здоровью, но, тем не менее, темпы движения вперед надо было признать неудовлетворительными. И связано это было прежде всего с тем, что инвалидный спорт в нашей стране в начале нынешнего века все еще базировался на любительской основе.

Это очень хорошо понимали в Паралимпийском комитете России, руководство которого во главе с Владимиром Петровичем Лукиным выдвинуло перед собой высокую цель: поставить отечественное паралимпийское движение на профессиональный фун-

дамент. В то время президент ПКР неоднократно указывал на то, что Паралимпийские игры на новом этапе своего становления перестали быть просто фестивалем любителей, постепенно превращаясь в праздник профессионалов, представляющих спорт высших достижений. Как видим, после осмысления этих процессов были сделаны правильные выводы.

Естественно, со всей остротой встал вопрос, кто же конкретно займется важным и нужным делом перестройки, переводом те-



Павел Алексеевич Рожков

кущих процессов на новый современный лад. И выбор Владимира Петровича Лукина пал на Павла Алексеевича Рожкова. Понятно, что это предпочтение было сделано совсем не случайно.

Павел Алексеевич, став в 1999 году государственным чиновником высокого ранга, сначала заместителем, а потом и первым заместителем министра, затем с 2000 года председателем Государственного комитета по физкультуре и спорту, а позже, с 2002 вплоть до 2004 года снова находясь в должности первого заместителя руководителя федерального органа управления отечественной физкультурой и спортом, все время курировал вопросы паралимпийского движения, в последние два года пребывания на государственной службе, уделяя им повышенное внимание.

Весь этот период он был в тесном контакте с Владимиром Петровичем Лукиным, нашел с ним общий язык, они понимали друг друга, что называется, с полуслова. Президент ПКР видел, что Рожков обладает значительными организаторскими способностями и гро-

мадным опытом, уважаем среди спортивных работников, был в курсе происходящих паралимпийских событий, хорошо разбирался в их проблематике. Ну кому, как ни ему, было доверить решение столь сложной, но весьма актуальной задачи?!

Надо заметить, что Павел Алексеевич в мае 2004 года оставил государственную службу и раздумывал, где бы приложить свои недюжинные силы. Предложение Лукина было как никогда кстати, и Рожков, в конце концов, принял его, о чем никогда не жалел. Надо отметить, что ему сразу же были предоставлены большие полномочия фактически первого



vice-президента Паралимпийского комитета России. На эту должность он был избран чуть позже, а на первых порах работал в ПКР практически на общественных началах.

В тот момент Паралимпийский комитет России существовал, если так можно выразиться, в чисто виртуальном виде. Не было ни бюджета, ни офиса, ни, соответственно, собственного управленческого аппарата, ни одного штатного работника. Их заменяли сотрудники специального отдела физкультурно-оздоровительной работы с инвалидами, который был создан в 1997 году в структуре Государственного комитета по физкультуре и спорту. Этот отдел был, по существу, и организационным, и методическим, и координационным центром физкультуры и спорта среди инвалидов страны. В нем генерировались, концентрировались, а затем превращались в управленческие и нормативные правовые решения многие идеи по развитию паралимпийского движения в нашей стране.

Так продолжалось до лета 2004 года, когда ПКР решил действовать самостоятельно.

ПКР на глазах превращался из учреждения, фактически значащегося только на бумаге, в самостоятельную и самодостаточную мощную общественную организацию, способную решать самые серьезные актуальные вопросы развития паралимпийского движения. Ее роль резко возросла, к ее мнению стали прислушиваться, с ней стали считаться, и поэтому куда оперативнее стали устраняться сложнейшие проблемы. И, как итог, на нужды Паралимпийского комитета России, наконец-то, обратили пристальное внимание в Правительстве России, которое начало куда более эффективнее, чем прежде, помогать спорту инвалидов.

И результаты такого государственного «попечительства» не замедлили сказаться. Число людей с ограниченными физическими возможностями, привлеченных к постоянным занятиям физкультурой и спортом, заметно увеличилось и достигло порядка 180 тысяч человек. В два раза выросло и количество спортивных клубов для инвалидов — их у нас в стране стало более тысячи. В единую всероссийскую спортивную классификацию было введено более 30 дисциплин видов спорта, по которым спортсменам-инвалидам, в том числе детям и юношам, присваиваются спортивные звания и разряды наравне со спортсменами без физических недостатков. Ежегодно в нашей стране для инвалидов проводится более ста всероссийских и около шестидесяти международных соревнований.

20 лет — совсем небольшой срок в «жизни» любой организации. А для Паралимпийского комитета России они пролетели с такой космической скоростью, что показались, если оборачиваться назад, одним мгновением. Но в это «мгновение» уместилось столько событий, что они поражают воображение. До сих пор многие специалисты в паралимпийском мире восхищаются тем, что за каких-то последних десять с небольшим лет сборная России превратилась из записного середнячка мирового паралимпийского движения в его авторитетного лидера, отобрав пальму первенства у бывших признанных фаворитов, тех, кто почти семьдесят лет назад стоял у истоков зарождения спорта для людей с ограниченными физическими возможностями.

Убедительным подтверждением превосходства российских спортсменов над соперни-



Роман Петушков — 6-кратный чемпион XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в г. Сочи по лыжным гонкам и биатлону (спорт лиц с ПОДА)

ками стало их яркое выступление в 2014 году на домашних зимних Паралимпийских играх в Сочи, где они были первыми в неофициальном командном зачете с большим отрывом от соперников. На счету россиян оказалось в общей сложности 80 медалей, из которых 30 были золотыми, 28 — серебряными и 22 — бронзовыми.

За два года до этого триумфа не менее эффектными оказались достижения российских атлетов с ограниченными физическими возможностями и в 2012 году на летних Паралимпийских играх в Лондоне, где они впервые вышли на второе место в неофициальном командном зачете, завоевав 102 награды, в том числе 36 золотых, 38 серебряных и 28 бронзовых. Наши атлеты уступили лишь китайцам, которые собрали 231 медаль (95 золотых, 71 — серебряную и 65 — бронзовых), опередив хозяев.

Конечно, столь впечатляющий успех отечественных паралимпийцев был не случайным. Он стал следствием большой работы.

Паралимпийский комитет России взял решительный курс на становление как массовой физкультуры, так и спорта высших



Михалина Лысова — 3-кратный серебряный призер XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в г. Сочи по лыжным гонкам и биатлону (спорт слепых), (спортсмен-ведущий Алексей Иванов)

достижений среди спортсменов-инвалидов, что и привело российских паралимпийцев к вершинам мирового спорта. Большая группа опытных профессионалов совершили нечто большее – они помогли российским спортсменам с ограниченными физическими

возможностями, а вместе с ними и всем российским инвалидам интегрироваться в наше новое демократическое общество, стать его полноправными членами.



Сборная команда России во время торжественной церемонии открытия XIV Паралимпийских летних игр 2012 года в г. Лондоне (Великобритания)



2-кратный чемпион, серебряный призер Паралимпийских игр по легкой атлетике (спорт слепых) Федор Триколич



Сборная команда России по футболу лиц с заболеванием церебральным параличом – чемпион XIV Паралимпийских летних игр 2012 года в г. Лондоне (Великобритания)



Президент Российской Федерации Владимир Путин в Кремле вручил государственные награды чемпионам XIV Паралимпийских летних игр 2012 года в г. Лондоне (Великобритания)



Президент Российской Федерации Владимир Путин вручил Государственные награды чемпионам и призерам XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в г. Сочи



Встреча сборной команды России в аэропорту Шереметьево после участия в XIV Паралимпийских летних играх 2012 года в г. Лондоне



Встреча сборной команды России в аэропорту Шереметьево после участия в XI Паралимпийских зимних играх 2014 года в г. Сочи



П.А. Рожков: В Рио – с оптимизмом и задором

19

На финишную прямую вышли российские паралимпийцы в подготовке к предстоящим летним Паралимпийским играм. Всего несколько месяцев осталось до начала самых главных соревнований четырехлетия, которые состоятся в бразильском городе Рио-де-Жанейро с 7 по 18 сентября.

Безусловно, наши спортсмены с ограниченными физическими возможностями будут стремиться выступить на этой Паралимпиаде как можно лучше. О том, какие надежды они питают перед состязаниями в Бразилии, об их планах рассказывает шеф миссии паралимпийской делегации России на XV Паралимпийских летних играх 2016 года в г. Рио-де-Жанейро (Бразилия), председатель Исполкома, первый вице-президент Паралимпийского комитета России Павел Алексеевич Рожков.

— Отечественные представители зимних видов спорта, два года назад добившиеся на зимних Паралимпийских играх в Сочи самого настоящего триумфа, в командном зачете намного опередив всех соперников, задали, что называется, высокую планку и для тех наших атлетов,



что специализируются в летних дисциплинах. Как вы полагаете, смогут ли они соответствовать ему в Рио-де-Жанейро?

— Паралимпийский комитет России никогда не ставит медальных планов перед спортсменами паралимпийцами, в том числе по общекомандному месту. Спортивное руководство страны поддерживает нас в этом. У наших спортсменов громадный потенциал, которые они могут реализовать на стартах в Бразилии. И они полны решимости это сделать. Мы верим, что атлеты не подведут.

— Не будет преувеличением чистосердечно сказать, что выступление сборной России, занявшей в 2012 году в столице Великобритании второе место в общекомандном зачете, произвело на мировую спортивную общественность не меньшее, если не сказать: гораздо большее впечатление, чем победа россиян на летних Паралимпийских играх в Пекине в 2008 году.

— Соглашусь с вашим мнением. Мы действительно совершили очень большой рывок вперед и с восьмого общекомандного места, завоеванного в Пекине, поднялись так высоко, что сумели попасть в призеры, уступив лишь безоговорочным фаворитам из Китая, на счету которых только высших наград оказалось 95. У нас их 36. Ровно в два раза больше, чем было в 2008 году в Пекине. Плюс 38 серебряных и 28 бронзовых медалей.

— И, надо особо подчеркнуть, собрали вы его в нешуточной, точнее, жесточайшей спортивной битве с соперниками.

— Действительно, я и сегодня с волнением в сердце вспоминаю о том, какими лихорадочными оказались заключительные соревновательные дни летней Паралимпиады в Лондоне. Борьба в каждом виде шла чрезвычайно напряженная. Сводки с арен читались нами словно сообщения с фронта. На второе место, кроме нас, реально претендовали как минимум еще четыре команды. Особенно опасны были хозяева, которые в буквальном смысле слова наступали нам на пятки. Чего только они не предпринимали, чтобы обогнать нас, чтобы вновь, как и четыре года назад в Пекине, пропустить вперед только представителей Китая. Ничего у них с этим не вышло, но нервы они нам сильно потрепали. Как бы там ни было, мы в этом непримиримом споре оказались сильнейшими. В нашу копилку попало всего на две высших награды больше, чем у представителей Великобритании, недосчитавшихся многих медалей, на которые они очень рассчитывали, памятуя о том, что в Пекине у них было 42 первых места. Наш рывок вперед был для них полной неожиданностью, как, впрочем, и для других соперников, бывших законодателей моды в паралимпийском спорте. Отстали и украинцы с 33 золотыми медалями, и австралийцы с 32,



Слева направо: Светлана Сергеева, Анастасия Овсянникова, Елена Свиридова (Иванова), Маргарита Гончарова — чемпионки XIV Паралимпийских летних игр 2012 года в г. Лондоне (Великобритания) по легкой атлетике в эстафете (спорт лиц с ПОДА)



Сборная команда России по стрельбе из лука (спорт лиц с ПОДА) на XIV Паралимпийских летних играх 2012 года в г. Лондоне (Великобритания)

и американцы с 31, и бразильцы с 21 наивысшим паралимпийским знаком отличия. Последние за прошедшие четыре года заметно подтянулись, прибавили в мастерстве, что свидетельствует о том, что у себя на родине в 2016 году в Рио-де-Жанейро они будут одними из наших основных конкурентов в борьбе за призовое общекомандное место.

— **На первое, как на зимних Паралимпиадах, пока не претендуете?**

— Нет! Зачем строить нереальные проекты?! Будем откровенны, китайцы пока настолько сильны, что недостижимы для остальных соперников. В настоящее время атлеты из Поднебесной берут, что называется, масовостью мастерства своих спортсменов. Начиная с летней Паралимпиады 2008 года в Пекине, представители Китая завоевывают право выступать во всех без исключения дисциплинах программы соревнований Игр, квот для участия в паралимпийских состязаниях получают более 500 человек. Мы пока такими достижениями похвастаться не можем. Но хочу подчеркнуть особо, только пока! Потому что делаем все от нас зависящее, чтобы коренным образом изменить ситуацию в нашу пользу, а это медленно, но верно происходит. Чтобы наглядно подтвердить этот факт, достаточно проследить динамику представительства российских спортсменов с ограниченными физическими возможностями на летних Паралимпийских играх. Она



Раиса Чебаника – чемпионка XIV Паралимпийских летних игр 2012 года в г. Лондоне (Великобритания) по настольному теннису (спорт лиц с ПОДА)

идет по восходящей. Вот и в Рио-де-Жанейро поедут гораздо больше атлетов России, чем в Лондон.

— **Насколько же внушительно будут выглядеть ряды сборной России в Бразилии?**

— Планируется, что в Рио-де-Жанейро отправятся до 256 спортсменов, а численность делегации в целом будет составлять около 420–430 человек. Напомню, на Паралимпийских играх в Лондоне в состав национальной сборной России в целом входило 182 спортсмена, выступавших в соревнованиях по 12 видам спорта.

— **В скольких дисциплинах наши атлеты поборются в Бразилии?**

— За несколько месяца до стартов в Бразилии известно, что представители России завоевали 221 квоту в 16 видах спорта из 22, значащихся в программе паралимпийских соревнований. Это легкая атлетика, плавание, пауэрлифтинг, голбол, футбол 7 x 7, футбол 5 x 5, волейбол сидя, дзюдо, конный спорт, настольный теннис, пулевая стрельба, стрельбы из лука, велоспорт, академическая гребля, гребля на байдарках и каноэ, теннис на колясках. Надеемся, что еще подтвердят свой возросший класс российские мастера фехтования на колясках и триатлона, которые проходят отбор в квалификационных соревнованиях. Они начались 1 января 2014 года и завершатся 8 июля 2016 года, когда будет



Женская сборная команда России по голболу (спорт слепых) – серебряный призёр чемпионата мира 2014 года в Финляндии

назван окончательный состав участников паралимпийских стартов. К сожалению, без квот остались наши спортсмены, специализирующиеся в баскетболе на колясках, регби на колясках, парусном спорте и бочке. Но мы видим явный прогресс в их мастерстве, поэтому считаем, что у них будут хорошие шансы получить путевки на летнюю Паралимпиаду 2020 года, которая состоится в Токио.

— А сколько российских спортсменов в целом притязало на то, чтобы добыть паралимпийские квоты?

— Порядка 500. Надо особо отметить, что в регионах сейчас заметно активизировали работу по подготовке спортсменов для национальных сборных по всем дисциплинам, входящим в программу Паралимпиады. Не исключаю, что уже в столице Японии наша страна будет представлена во всех видах. Об этом должны позаботиться опытейшие наставники, возглавляющие наши команды. Назову их поименно: легкая атлетика ПОДА — Олег Михайлович Костюченко, легкая атлетика спорта слепых — Петр Захарович Буйлов, легкая атлетика ЛИН — Валентина Федоровна Суханова, плавание ПОДА — Юрий Алексеевич Назаренко, плавание спорта слепых — Игорь Львович Тверяков, плавание ЛИН — Сергей Борисович Дивенко, академическая гребля — Валерий Борисович Рябков, велоспорт — Екатери-

на Федоровна Мухортова, волейбол сидя — Александр Николаевич Овсянников, гребля на байдарках и каноэ — Архиле Сократович Маврофиди, конный спорт — и.о. старшего тренера Евгений Валерьевич Руднев, настольный теннис ПОДА — Валерий Николаевич Вишняков, настольный теннис ЛИН — Александр Владимирович Хоров, пауэрлифтинг — Дмитрий Валерьевич Красильников, пулевая стрельба — Владислав Данилович Ляшенко, стрельба из лука — Азат Николаевич Сафенко, теннис на колясках — Ольга Витальевна Мурина, триатлон — Марина Юрьевна Никитина, фехтование на колясках — Елена Борисовна Белкина, футбол 7 x 7 — Автандил Михайлович Барамидзе, голбол (жен.) — Илькам Шахнамазович Набиев, футбол слепых (футбол 5 x 5) — Александр Николаевич Ерастов, дзюдо спорт слепых (жен.) — Ислам Ибрапилович Ибрагимов и дзюдо спорт слепых (муж.) — Виталий Павлович Глигор.

— Воспитанных этими тренерами спортсменов в Бразилии, судя по всему, ждут нелегкие испытания...

— Действительно, конкуренция в борьбе за медали будет очень острой. По предварительным данным, в Паралимпиаде примут участие 4350 спортсменов — 2659 мужчин и 1691 женщина. Интересно, что представительниц прекрасного пола будет на 9,9% больше, чем в Лондоне — 2012, и в два раза



Сборная команда России по плаванию (спорт лиц с поражением ОДА). Сборная команда России по плаванию спорта лиц с поражением ОДА, нарушением зрения, интеллектуальными нарушениями – чемпион мира 2015 года в Великобритании

больше, чем на Играх — 1996 в Атланте, где соревновались 790 женщин. В Бразилии они примут участие в розыгрыше 226 комплектов наград. Увеличено количество соревнований для спортсменок с ПОДА, причем, с тяжелой формой инвалидности. Женщины разыграют больше наград, чем прежде, в соревнованиях по легкой атлетике, велоспорту и плаванию. В целом на Играх в Бразилии в 22 дисциплинах будет разыграно 528 комплектов наград, что на 25 больше, чем на Паралимпийских играх 2012 года в Лондоне.

Увеличение произошло прежде всего за счет включения новых видов спорта — гребля на байдарках и каноэ и триатлон, в которых будет разыграно по шесть комплектов наград как среди мужчин, так и женщин, причем, в равном соотношении. Расширение программы произошло и в легкой атлетике (было 170 комплектов медалей — стало 177), плавании (было 148 — стало 152) и фехтовании на колясках (было 12 — стало 14). В программе соревнований в Рио-де-Жанейро значатся следующие виды спорта: академическая гребля (будет разыграно 4 комплекта медалей), баскетбол на колясках (2),

бочка (7), велоспорт (50), волейбол сидя (2), голбол (2), гребля на байдарках и каноэ (6), дзюдо (13), конный спорт (11), легкая атлетика (177), настольный теннис (29), парусный спорт (3), пауэрлифтинг (20), плавание (152), пулевая стрельба (12), регби на колясках (1), стрельба из лука (9), теннис на колясках (6), триатлон (6), фехтование на колясках (14), футбол 5 x 5 (1), футбол 7 x 7 (1).

– Стремительный прогресс российских паралимпийцев, уверен, не придется по вкусу вашим основным противникам, которые наверняка предпринимают серьезные меры, чтобы его приостановить, несколько осадить наших спортсменов в рвении забраться на высшую ступеньку пьедестала почета в общекомандном паралимпийском зачете...

– Да, нам постоянно приходится отвечать на вызовы соперников, которые не дремлют, активно наступают на наши позиции, пытаются сузить возможности российских спортсменов для завоевания медалей. Не забывайте, что президент Международного паралимпийского комитета сэр Филип Крейвен является гражданином Великобритании. И как бы он ни хотел, но ему приходится



Сборная команда России по футболу (спорт лиц с заболеванием церебральным параличом) — чемпион мира 2015 года в Великобритании

волей-неволей отстаивать интересы своих соотечественников, которые, повторюсь, были страшно недовольны своим третьим местом на домашней Паралимпиаде в Лондоне в 2012 году. Давление мы ощущаем постоянно. А инструменты для того, чтобы ущемить нас, есть.

— **Какие же?**

— Мы, к примеру, считаем, что паралимпийцы в настоящее время недостаточно объективно классифицируются в ту или иную категорию. Это касается не только спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, но и атлетов с нарушением зрения. В этой связи не только мы, но и члены других национальных паралимпийских комитетов уже не раз предлагали более четко и доходчиво разъяснять спортсменам, тренерам и специалистам причины любого рода изменений в тех или иных классах. А для того, чтобы все могли лучше понимать суть классификации, необходимо предоставлять как можно больше информации в виде различных брошюр, специальных памяток и иллюстрированных материалов.

— **Что еще вас тревожит?**

— Скажем, кардинальные изменения в программе паралимпийских соревнований. Они неожиданно были произведены в канун летних Паралимпийских игр в Рио-де-Жанейро. Не только нам, но и представителям многих иных национальных паралимпийских комитетов было непонятно, почему из 19 дисциплин в легкой атлетике, где мы неплохо выступали, 10 по неясным для нас причинам были исключены. Мы со своей стороны не раз обращали на это внимание. На наш взгляд, нельзя этого делать за полтора года до Паралимпиады. И вот что особенно настораживает. Мы на различных международных встречах постоянно обсуждали вопрос о том, какой должна быть легкоатлетическая программа предстоящих Игр в Рио-де-Жанейро. Специалисты из большинства стран высказывались против любых резких изменений. Но, несмотря на это, легкоатлетический комитет МПК принял совершенно противоположное решение. С аналогичной ситуацией пришлось столкнуться не только в легкой атлетике, но и в плавании.



Российские легкоатлеты с ПОДА, нарушением зрения, интеллектуальными нарушениями выиграли 69 наград различного достоинства и стали серебряными призерами неофициального командного зачета на чемпионате мира IPC 2015 г., завершившемся в Дохе.

— **Какое же там положение?**

— К нашей радости, в паралимпийской программе по плаванию оказалось гораздо меньше исключенных дисциплин, нежели у легкоатлетов.

— **Получается, что результаты выступления нашей сборной порой зависят не столько от спортсменов и тренеров, сколько от некоторых деятелей МПК, которые принимают решения, какие дисциплины оставить, а какие исключить.**

— Определенная несправедливость, конечно, существует. Хотя не следует думать, что это делается для того, чтобы ущемить исключительно наши интересы. Другие сборные тоже страдают. Но от этого не легче, поскольку, поднявшись на вершину, не хочется ее оставлять. А конкуренция очень высока. Повторюсь, на Паралимпийских играх в Лондоне, например, борьба в элите за достойное место в общекомандном зачете шла до последнего дня. И разница между вторым и шестым местом была незначительной.

— **Может, в таком случае стоит подумать, как внедрять в различные комитеты IPC своих людей?**

— Это зависит не только от желания, но и от возможностей. Необходимо, чтобы специалист, которого мы предлагаем в тот или иной технический комитет, хорошо разбирался не только в своем виде спорта, но и владел иностранным языком, а лучше двумя. У нас есть такие. Некоторых из них мы уже выдвинули в соответствующие профильные комитеты и комиссии. Так, например, старший тренер сборной по следж-хоккею Сергей Самойлов отвечает за развитие связей в Европе по этому виду спорта и входит в спортивно-технический комитет IPC, а известный в прошлом спортсмен Алексей Кобелев участвует в развитии биатлона в точно таком же спортивно-техническом комитете при IPC. Заместитель руководителя Комиссии ПКР по медицине, антидопингу и классификации, кандидат медицинских наук Гузель Идрисова вошла в состав медицинского комитета IPC, а наставник двукратной паралимпийской чемпионки Олеси



Генеральная Ассамблея МПК 2015 года в г. Мехико (Мексика)

Владыкиной — Сергей Жилкин в тренерский совет ИРС по плаванию. Паралимпийский чемпион, депутат Госдумы, член Исполкома ПКР Михаил Терентьев уже много лет отстаивает права спортсменов в ИРС. И эту работу по внедрению наших специалистов в различные структуры ИРС, разумеется, надо продолжать, чтобы не возникало таких проблем, как, например, в стрельбе из лука. Повторюсь, после того как в этом виде спорта изменили правила классификации спортсменов, за бортом нашей сборной оказались лидеры — Тимур Тучинов, Михаил Оюн и Олег Шестаков.

— И как выходить из такой ситуации?

— Включаться в борьбу по новым правилам. Хотя это был действительно неприятный и неожиданный удар, в том числе и по нашей сборной. Но мы, разумеется, не собираемся опускать руки. У нас есть ближайший резерв, на который мы вправе рассчитывать. Скажем, в той же стрельбе из лука вырастили Бато Цыдендоржиева, который в 2015 году стал чемпионом мира, а в 2016 году — чемпионом Европы. Таков был наш ответ на сложную ситуацию.

В последнее время мы очень часто встречались с исполнительным директором ИРС Хавьером Гонсалесом. Так вот, в разговорах заявляли ему примерно следующее: «Хавьер, чтобы вы ни придумывали у себя в ИРС, мы все равно будем стараться быть на высоте. Потому что сегодня мы обладаем большим опы-

том, знаниями и потенциалом, позволяющим готовить спортсменов высокого класса практически во всех видах спорта. Для этого у нас есть поддержка государства и помощь со стороны других заинтересованных в развитии паралимпийского движения структур. Но нам бывает обидно, что после ваших, порой недостаточно продуманных решений, приходится всякий раз корректировать подготовку спортсменов и команд. Обидно еще и потому, что такие решения далеко не лучшим образом сказываются на развитии паралимпийского движения». И ему практически нечего было против наших доводов возразить. Разумеется, наш разговор проходил в непринужденной дружеской атмосфере, без каких-либо обид, поскольку у нас с Хавьером Гонсалесом сложились доверительные отношения. Он хорошо относится к нашей стране и высоко оценивает потенциал российской сборной. Часто бывает в России. Возможно, мы все-таки достучимся до сердец руководства Международного паралимпийского комитета.

— В общем, на пути к Рио-де-Жанейро не дают вам не то что почивать на лаврах, но и просто перевести дух.

— Да, это так. Но мы готовы к таким противодействиям соперников, ищем, что называется, противоядие, с этой целью перестраиваем свои ряды, сплавиваем их, переносим акценты в подготовке с одной категории спортсменов на другую, но в любом случае

настойчиво продолжаем и будем продолжать гнуть свою победную линию.

— В целом вы довольны тем, как проходит подготовка российских спортсменов к летним Паралимпийским играм в Рио-де-Жанейро?

— Безусловно! Все идет по заранее намеченному плану. Несмотря на сложную экономическую ситуацию в стране не было сорвано проведение ни одного тренировочного сбора, ни одного международного или всероссийского соревнования. Различные аспекты подготовки российских спортсменов к Паралимпийским играм постоянно находятся под пристальным вниманием руководства страны, Министерства спорта Российской Федерации и Паралимпийского комитета России. Решением Министра спорта Российской Федерации Виталия Мутко был создан Штаб по контролю за обеспечением подготовки спортивных сборных команд Российской Федерации к Паралимпийским играм. Руководителем Штаба является заместитель Министра спорта России Марина Владимировна Томилова, а ее заместителями утверждены моя кандидатура и кандидатура директора Департамента развития физической культуры и массового спорта Минспорта Владимира Николаевича Малица. Организационный комитет по подготовке российских спортсменов к Олимпийским и Паралимпийским играм возглавляет заместитель Председа-



Бронзовый призер Паралимпийских игр по дзюдо (спорт лиц слепых) Владимир Федин

ля Правительства Российской Федерации Аркадий Дворкович, а одним из его заместителей является Президент Паралимпийского комитета России Владимир Лукин. Я вхожу в состав Оргкомитета. Эти организации, на мой взгляд, предприняли все необходимые меры, нацеленные на то, чтобы российские спортсмены достойно представляли нашу страну на XV Паралимпийских играх 2016 года в городе Рио-де-Жанейро (Бразилия).



28

Б.В. Иванюженков: Наращивая «мускулы» побед

Костяк национальной сборной страны на предстоящих летних Паралимпийских играх в Рио-де-Жанейро будут составлять представители Всероссийской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА). С каким потенциалом они отправятся в Бразилию, с какими планами и надеждами поедут за океан?

Об этом мы попросили рассказать председателя Совета Всероссийской федерации спорта лиц с ПОДА, вице-президента Паралимпийского комитета России, депутата Государственной Думы ФС РФ **Бориса Викторовича Иванюженкова**:

— Сегодня трудно представить себе, что на заре становления паралимпийского движения в Российской Федерации четверть века тому назад в нашей национальной сборной практически не было спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, тех, кого в быту еще называют колясочниками и ампутантами. Они появились там значительно позже, присоединившись к атлетам с нарушением зрения и интеллектуальными нарушениями. Но к настоящему времени, сделав громадный

рывок вперед, составляют основу российской команды. Их будет порядка 190 из тех 250–260 атлетов России, которые предположительно будут защищать спортивную честь нашего государства в Рио-де-Жанейро.

Сейчас в нашей стране тысячи людей с поражением опорно-двигательного аппарата занимаются адаптивной физической культурой и спортом. Многие из них демонстрируют высочайшее спортивное мастерство на крупнейших международных соревнованиях, включая





Серебряный и 2-кратный бронзовый призер Паралимпийских игр по плаванию (спорт лиц с ПОДА) Андрей Гладков с личным тренером Ириной Ахмеровой

Паралимпийские игры, чемпионаты мира и Европы. Во многих видах спорта и дисциплинах им просто нет равных на планете. Не случайно ныне сложилось такое положение, когда на Паралимпиадах именно спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата приносят наибольшее количество наград в копилку российской дружины.

От этой хорошей традиции мы, надеюсь, не отойдем и на предстоящих в Рио-де-Жанейро летних Паралимпийских играх. В Бразилию мы на сей раз делегируем примерно на треть больше спортсменов, чем четыре года назад в Великобританию. Уже известно, что атлеты будут бороться за медали в соревнованиях по легкой атлетике, плаванию, пауэрлифтингу,



3-кратный чемпион Паралимпийских игр по легкой атлетике (спорт лиц с ПОДА) Евгений Швецов

волейболу сидя, конному спорту, настольному теннису, пулевой стрельбе, стрельбе из лука, велоспорту, академической гребле, гребле на байдарках и каноэ, теннису на колясках. Надеемся, что получат паралимпийские квоты и российские мастера фехтования на колясках и триатлона. Поскольку период получения квот для участия в Играх заканчивается 8 июля.

Каковы у них шансы на паралимпийский успех? На мой взгляд, весьма вероятные. Об этом свидетельствуют итоги их выступления на крупных международных соревнованиях.

Так в прошлом году сборная команда России впервые заняла первое место в неофициальном командном зачете на чемпионате мира по плаванию. Преимущество над командой



Светлана Мошкович – бронзовый призер Паралимпийских игр по велоспорту (спорт лиц с ПОДА)

Украины (2 место) составило 11 золотых медалей. На этих стартах наши пловцы установили 4 рекорда мира, 2 рекорда Европы, 39 рекордов России и завоевали 19 прямых квот на Паралимпиаду в Рио. Самый весомый вклад внесли пловцы с ПОДА, на счету которых оказалось 22 золотые, 14 серебряных и 16 бронзовых медалей.

Столь же впечатляющим было выступление наших спортсменов и на чемпионате мира 2015 года по легкой атлетике в столице Катара городе Доха. Атлеты с ПОДА завоевали львиную долю наград, оказавшихся в копилке сборной команды России, занявшей 2 общекомандное место. Они завоевали 49 медалей разного достоинства из тех 69, что россияне привезли



Леонид Крылов – 2-кратный бронзовый призер чемпионатов мира по гребле на байдарках и каноэ (спорт лиц с ПОДА)

домой, причем, установили 8 рекордов мира и 14 рекордов России и получили 18 прямых квот на Рио.

Прекрасно проявили себя спортсмены сборной команды по велоспорту — на чемпионате мира 2014 года на треке впервые добыли 2 золотые, 1 серебряную и 2 бронзовые медали. В этом же году на чемпионате мира по велоспорту на шоссе сборная России завоевала 5 серебрянных и 5 бронзовых медалей. В 2015 году на чемпионате мира на треке — 2 золотые, 5 серебрянных и 8 бронзовых медалей. Получено 9 квот для участия в Паралимпиаде в Бразилии.

Достаточно успешные выступления в 2015 году спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата на международной арене позволили добиться 11 квот в стрельбе из лука, 11 квот в пауэрлифтингу, 8 квот в пулевой стрельбе, 7 квот в настольном теннисе, 2 квоты в теннисе на колясках и т. д.

Важно отметить тот примечательный факт, что Федерация спорта лиц с ПОДА активно ведет работу по развитию новых видов спорта, которые включены в программу Паралимпийских игр. Спортсменам с ПОДА в таком виде, как гребля на байдарках и каноэ удалось завоевать 3 квоты. Надеемся, что не останутся они без них и в триатлоне. Радуют нас и девушки, занимающиеся волейболом сидя: они впервые добились права выступить на Паралимпийских играх и поборются за медали в Рио-де-Жанейро.

Хочу заметить, что изменения претерпела программа следующих XVI Паралимпийских летних игр, которые в 2020 году состоятся в Токио. На прошедшем 31 января 2015 года Исполкоме Международного Паралимпийского Комитета в Абу-Даби была утверждена программа Игр-2020, куда вошли еще два новых вида спорта — бадминтон и тхэквондо, в которых будут меряться силами атлеты с ПОДА.

В этой связи необходимо отметить, что сборная команда России по тхэквондо спорта лиц с ПОДА уже сегодня завоевывает первые общекомандные места в неофициальном командном зачете на чемпионатах мира и Европы, конкурирует с признанными мировыми державами за лидерство в паратхэквондо. Турнир по этой дисциплине по настоянию Федерации спорта лиц с ПОДА и Паралимпийского комитета России был включен в программу Всемирных Игр ампутантов и колясочников IWAS, которые в прошлом году состоялись в Сочи. И в очередной раз наши борцы смогли доказать свое мировое лидерство в этом виде спорта. Старший тренер спортивной сборной команды России по тхэквондо спорта лиц с ПОДА — Александр Ефремов четыре раза — с 2012 по 2015 годы — был удостоен звания лучшего тренера мира по версии Международной федерации тхэквондо.

С прицелом на будущее развиваем в среде атлетов с ПОДА и бадминтон, где у нас уже появились чемпион и призер чемпионатов мира.

К сожалению, не получилось завоевать квоты в регби на колясках, баскетболе на колясках и бочча. Это новые виды спорта для нас,



Женская сборная команда России по волейболу сидя (спорт лиц с ПОДА) завоевала квоту на участие в Паралимпийских играх 2016 года в Рио-де-Жанейро



Российские спортсмены по паратхэквондо (спорт лиц с ПОДА) триумфально выступили на Всемирных играх IWAS 2015 года в г. Сочи, где завоевали 7 золотых, 7 серебряных и 6 бронзовых медалей

и они очень сложные. В регби и баскетбол играют спортсмены с тяжелой формой поражения опорно-двигательного аппарата и не во всех регионах есть возможность организовать команды, в бочча — с тяжелыми формами церебрального паралича. Но мы начали активно заниматься этим и будем работать, чтобы вывести их на мировой уровень.

Перспективы для дальнейшего укрепления позиций России огромны. Одной из основных наших задач на будущее — имея в виду следующую летнюю Паралимпиаду в Токио — является,



Чемпионат России по регби на колясках (спорт лиц с ПОДА) 2015 года

конечно же, расширение списка участников в таких медалеемких видах, как плавание и легкая атлетика. Причем прежде всего — за счет спортсменов с тяжелыми формами инвалидности.

Мы с оптимизмом смотрим как в ближайшее будущее, так и на десятилетия вперед.

Уверены, что российские спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата уже в Рио-де-Жанейро непременно порадуют отечественных болельщиков яркими победами и выдающимися рекордами.



Сборная команда России по парабадминтону (спорт лиц с ПОДА) на чемпионате мира 2013 года в Германии



Сборная команда России по бочча (спорт лиц с ПОДА) на международных соревнованиях



32

Общие критерии и принципы отбора кандидатов в сборную

ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ, КРИТЕРИИ ФОРМИРОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ДЛЯ УЧАСТИЯ В XV ПАРАЛИМПИЙСКИХ ЛЕТНИХ ИГРАХ 2016 ГОДА В Г. РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО (БРАЗИЛИЯ)

01.

В состав паралимпийской сборной команды России для участия в Паралимпийских играх, чемпионатах мира и Европы, других официальных соревнованиях включаются спортсмены, входящие в

списки сборных команд России, утвержденные Минспортом России (для участия в Паралимпийских играх – выполнившие соответствующие квалификационные требования МПК).

ПРИНЦИПЫ ОТБОРА

02.

В состав сборной команды России, выезжающей на Паралимпийские игры, должны быть отобраны спортсмены, способные завоевать там одно из призовых (1–3) мест, обладающие высокими стабильными достижениями, показанными в серии официальных международных соревнований на протяжении как минимум двух последних лет, имеющие высокую психологическую устойчивость, волевые качества и способность к предельной мобилизации в сложной соревновательной обстановке, подтвержденные в ходе отборочных международных соревнований.

03.

Состав паралимпийской сборной команды России для участия в Паралимпийских летних играх–2016 в Рио-де-Жанейро должен формироваться в соответствии с критериями, принятыми Паралимпийским комитетом России и Минспортом России, строго по спортивному принципу, на основе предложений соответствующей спортивной федерации инвалидов, исходящих от тренерских советов и старших тренеров спортивных сборных команд России.

04.

Обеспечивается безусловное соблюдение равных условий отбора на основе объективности и гласности.

05.

Конкретные принципы, критерии формирования сборной команды России к Паралимпийским летним играм–2016 в Рио-де-Жанейро формируются и утверждаются Паралимпийским комитетом России и Минспортом России, на основе соответствующих положений Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».



34

**Мероприятия с участием
Паралимпийской
сборной команды России**

**МЕРОПРИЯТИЯ С УЧАСТИЕМ
ПАРАЛИМПИЙСКОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В ПРЕДДВЕРИИ
И НА XV ПАРАЛИМПИЙСКИХ ЛЕТНИХ ИГРАХ
2016 г. В г. РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО (БРАЗИЛИЯ)**

Время	Мероприятие	Место
8 июля (пятница)		
	Окончательная дата квалификационного периода к Паралимпиаде-2016	
6 мая – 5 августа (пятница – пятница)		
10:00–19:00	Экипировка «боевой» формой сборных команд России к Паралимпиаде-2016	г. Москва, Тургеневская площадь, д.2, офис ПКР
19 июля – 26 августа (вторник – пятница)		
10:00–19:00	Экипировка парадной формой и формой общего назначения Боско Паралимпийской делегации Российской Федерации к Паралимпиаде-2016	г. Москва, Экипировочный центр

25–29 июля (понедельник – пятница)		
	Совместное заседание Штаба по подготовке сборной команды России к Паралимпийским играм и Исполкома Паралимпийского комитета России по утверждению состава Паралимпийской делегации Российской Федерации к Паралимпиаде-2016	г. Москва
16 августа – 28 августа (среда – воскресенье)		
	Встречи руководства Министерства спорта РФ, ПКР с членами сборных команд России – участниками Паралимпиады-2016: - Озеро Круглое – дзюдо спорт слепых, плавание спорта лиц с ПОДА, слепых и ЛИН, фехтование на колясках; - Новогорск – легкая атлетика спорта лиц с ПОДА, слепых и ЛИН, стрельба из лука спорта лиц с ПОДА, настольный теннис спорта лиц с ПОДА; - РУТБ «ОКА» г. Алексин – волейбол сидя муж. и жен. команды, голбол спорт слепых жен. команда, настольный теннис спорта лиц с ЛИН, пауэрлифтинг.	Спортивные базы Министерства спорта РФ
29 августа (понедельник)		
13:00	Торжественная церемония проводов Паралимпийской делегации Российской Федерации на Паралимпиаду-2016	г. Москва, Парк Победы, Центральный Музей ВОВ на Поклонной горе
16:00	Встреча спортсменов и членов Паралимпийской делегации Российской Федерации с Патриархом Московским и всея Руси Кириллом в Храме Христа Спасителя	Храм Христа Спасителя, г. Москва, ул. Волхонка, д.15
16:00	Встреча спортсменов и членов Паралимпийской делегации Российской Федерации с Председателем Совета муфтиев России Шейхом Равилем Гайнутдином	г. Москва, пер. Выползов, д.7, Московская Соборная Мечеть

31 августа (среда)		
00:15	Вылет Паралимпийской делегации Российской Федерации на Паралимпиаду-2016	г. Москва, аэропорт Шереметьево, терминал D
10:05	Прилет Паралимпийской делегации Российской Федерации в г. Рио-де-Жанейро	г. Рио-де-Жанейро, аэропорт
20:00	Общее собрание Паралимпийской делегации Российской Федерации перед Паралимпийскими играми	г. Рио-де-Жанейро, Паралимпийская деревня
31 августа – 7 сентября (среда – среда)		
	Тренировочные мероприятия сборных команд России	г. Рио-де-Жанейро
6 сентября (вторник)		
17:30	Торжественная церемония подъема флага Российской Федерации	г. Рио-де-Жанейро, Паралимпийская деревня
7 сентября (среда)		
18:00	Участие Паралимпийской делегации Российской Федерации в торжественной церемонии открытия Паралимпийских игр	г. Рио-де-Жанейро, Стадион Маракана



7 – 18 сентября (среда – воскресенье)		
09:00–22:00	Участие российских спортсменов в соревнованиях в соответствии с программой Паралимпиады-2016	г. Рио-де-Жанейро
18 сентября (воскресенье)		
19:00	Участие Паралимпийской делегации Российской Федерации в торжественной церемонии закрытия Паралимпийских игр	г. Рио-де-Жанейро, Стадион Маракана
19 сентября (понедельник)		
16:00	Вылет Паралимпийской делегации Российской Федерации в г. Москву	г. Рио-де-Жанейро, аэропорт
20 сентября (вторник)		
13:30	Прилет и встреча Паралимпийской делегации Российской Федерации в аэропорту, возвращающейся с Паралимпийских игр	г. Москва, аэропорт Шереметьево, терминал D





38

Программа соревнований

Объект	Дисциплина	7 сентября среда	8 сентября четверг	9 сентября пятница	10 сентября суббота	11 сентября воскресенье
Барра						
Олимпий- ский водный стадион	Плавание		09:30 - 12:20	09:30 - 12:15	09:30 - 11:40	09:30 - 11:50
			17:30 - 21:55	17:30 - 21:40	17:30 - 21:15	17:30 - 21:20
Кариока Арена 1	Баскетбол на колясках		10:00 - 14:00	10:00 - 14:00	10:00 - 14:00	10:00 - 14:00
			15:45 - 19:45	15:45 - 19:45	15:45 - 19:45	15:45 - 19:45
			21:30 - 23:15	21:30 - 23:15	21:30 - 23:15	21:30 - 23:15
	Регби на колясках					
Кариока Арена 2	Бочча				11:00 - 15:30	11:00 - 14:00
					17:00 - 20:00	15:30 - 18:30

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- дни соревнований
- финалы
- тренировки, резервные дни
- церемонии

12 сентября понедельник	13 сентября вторник	14 сентября среда	15 сентября четверг	16 сентября пятница	17 сентября суббота	18 сентября воскресенье
09:30 - 12:15	09:30 - 11:55	09:30 - 12:05	09:30 - 12:05	09:30 - 12:00	09:30 - 12:05	
17:30 - 21:25	17:30 - 21:25	17:30 - 21:25	17:30 - 21:20	17:30 - 21:45	17:30 - 21:30	
09:00 - 17:30						
		10:30 - 14:15	10:30 - 14:15	10:30 - 14:15	10:30 - 14:15	09:00 - 10:30
		16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	12:30 - 14:30
		19:15 - 20:45	19:15 - 20:45	19:15 - 20:45	19:15 - 20:45	
11:00 - 16:00	10:00 - 14:30	10:00 - 14:30	10:00 - 14:30	10:00 - 14:10		
17:30 - 21:30	16:00 - 20:30	16:00 - 20:00	16:00 - 19:00	15:30 - 20:30		

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Объект	Дисциплина	7 сентября среда	8 сентября четверг	9 сентября пятница	10 сентября суббота	11 сентября воскресенье
Кариока Арена 3	Дзюдо		10:00 - 12:30	10:00 - 12:30	10:00 - 13:30	
			15:30 - 17:55	15:30 - 17:55	15:30 - 18:35	
Арена Футур	Голбол		09:00 - 11:15	09:00 - 11:15	09:00 - 11:15	09:00 - 11:15
			13:15 - 15:30	13:15 - 15:30	13:15 - 15:30	13:15 - 15:30
			17:30 - 19:45	17:30 - 19:45	17:30 - 19:45	17:30 - 19:45
Олимпий- ский теннисный центр	Теннис на кол. центр. корт			11:00 - 17:00	11:00 - 17:00	11:00 - 17:00
				18:30 - 22:30	18:30 - 22:30	18:30 - 22:30
	Теннис на кол. корт 2			12:00 - 21:00	12:00 - 21:00	12:00 - 21:00
	Теннис на кол. корты 3-9			11:00 - 21:00	11:00 - 21:00	11:00 - 21:00
	Футбол 5x5 корт 1			09:00 - 12:00		09:00 - 12:00
				16:00 - 17:00		16:00 - 17:00
			20:00 - 21:00		20:00 - 21:00	
Олимпий- ская Арена Рио	Баскетбол на колясках		09:30 - 13:30	09:30 - 13:30	09:30 - 13:30	09:30 - 13:30
			15:15 - 19:15	15:15 - 19:15	15:15 - 19:15	15:15 - 19:15
			21:00 - 22:45	21:00 - 22:45	21:00 - 22:45	21:00 - 22:45
Олимп. велодром Рио	Велотрек		10:00 - 12:35	10:00 - 12:55	10:00 - 12:45	10:00 - 13:30
			16:30 - 18:15	16:30 - 19:30	16:30 - 19:50	
Понтал	Велошоссе					
Риоцентро - пав. 2	Пауэрлиф- тинг			10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30
			13:00 - 14:30	13:00 - 14:30	13:00 - 14:30	13:00 - 14:30
			16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30
Риоцентро - пав. 3	Настольный теннис		09:00 - 14:20	09:00 - 14:20	09:00 - 14:20	09:30 - 14:45
			16:00 - 22:00	16:00 - 22:00	16:00 - 21:15	16:30 - 21:30
Риоцентро - пав. 6	Волейбол сидя		10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30
			14:00 - 15:30	14:00 - 15:30	14:00 - 15:30	14:00 - 15:30
			18:30 - 22:00	18:30 - 22:00	18:30 - 22:00	18:30 - 22:00

	дни соревнований
	финалы
	тренировки, резервные дни
	церемонии

12 сентября понедельник	13 сентября вторник	14 сентября среда	15 сентября четверг	16 сентября пятница	17 сентября суббота	18 сентября воскресенье
09:00 - 12:30	09:00 - 12:30	09:00 - 13:00				
14:15 - 16:30	14:15 - 16:30	14:45 - 17:15	13:30 - 16:00	13:30 - 16:00		
18:15 - 21:45	18:15 - 21:45	19:00 - 23:00	18:30 - 21:00	18:30 - 21:55		
11:00 - 17:00	12:00 - 22:30	12:00 - 22:30	12:00 - 22:30	12:00 - 22:30	резерв. день	
18:30 - 22:30						
12:00 - 21:00	12:00 - 22:30	12:00 - 22:30				
11:00 - 21:00	12:00 - 22:30					
	09:00 - 12:00		09:00 - 12:00			
	16:00 - 17:00		16:00 - 17:00		14:00 - 15:00	
	20:00 - 21:00		20:00 - 21:00		17:00 - 18:30	
09:30 - 15:45	09:30 - 13:30	09:30 - 13:30	09:30 - 13:30	09:30 - 13:30	09:30 - 13:30	
17:15 - 23:30	15:15 - 19:15	15:15 - 19:15	15:15 - 19:15	15:15 - 19:15	15:15 - 19:15	
	21:00 - 22:45	21:00 - 22:45	21:00 - 22:45			
		08:00 - 16:00	08:00 - 16:00	08:00 - 16:00	08:00 - 16:00	
10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30				
13:00 - 14:30	13:00 - 14:30	13:00 - 14:30				
16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30				
10:00 - 14:00	10:00 - 14:00	10:00 - 14:30	10:00 - 16:00	10:00 - 15:00	10:00 - 15:00	
16:00 - 20:00	16:00 - 20:00	16:30 - 21:00	17:30 - 21:30	16:30 - 21:30	16:30 - 21:30	
10:00 - 11:30		10:00 - 11:30				
14:00 - 15:30	14:00 - 15:30	14:00 - 15:30	13:30 - 17:00	13:30 - 17:00		09:30 - 15:00
18:30 - 22:00	18:30 - 22:00	18:30 - 22:00	18:30 - 22:00	18:30 - 22:00	16:30 - 22:00	

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Объект	Дисциплина	7 сентября среда	8 сентября четверг	9 сентября пятница	10 сентября суббота	11 сентября воскресенье
Копакабана						
Форт Копакабана	Л/а марафон					
	Триатлон				10:00 - 13:30	10:00 - 13:45
Стадион Лагоа	Гребля акад.			08:30 - 11:10	08:30 - 11:10	08:30 - 11:30
	Каное					
Марина да Глория	Парус					
Деодоро						
Молодежная арена	Фехтование на колясках					
Олимп. кон- ный центр	Конный спорт					10:00 - 16:55
Олимп. стрел- ковый центр	Пулевая стрельба		08:30 - 15:30	09:30 - 15:45	09:30 - 15:45	09:15 - 14:30
Стадион Деодоро	Футбол 7x7		10:00 - 11:15		10:00 - 11:15	
			14:00 - 17:30		14:00 - 17:30	
			19:00 - 20:15		19:00 - 20:15	
Маракана						
Олимпий- ский стадион	Легкая атлетика		10:00 - 13:00	10:00 - 13:00	10:00 - 13:00	10:00 - 13:10
			17:30 - 20:30	17:30 - 20:55	17:30 - 20:30	17:30 - 20:40
Маракана	Церемонии	Церемония открытия				
Самбодромо	Стрельба из лука				09:00 - 12:00	09:00 - 12:20
					15:00 - 17:00	15:00 - 18:50

	дни соревнований
	финалы
	тренировки, резервные дни
	церемонии

12 сентября понедельник	13 сентября вторник	14 сентября среда	15 сентября четверг	16 сентября пятница	17 сентября суббота	18 сентября воскресенье
						09:00 - 15:30
резерв. день						
резерв. день						
		09:00 - 11:45	09:00 - 11:45	резерв. день		
13:00 - 16:00	13:00 - 16:00	13:00 - 16:00	13:00 - 16:00	13:00 - 16:00	12:00 - 17:30	
09:00 - 12:45	09:00 - 12:30	09:00 - 12:30	08:30 - 14:30	08:30 - 14:30		
14:00 - 17:00	14:00 - 18:00	14:00 - 18:00	16:00 - 20:15	16:00 - 20:15		
10:00 - 16:45	10:00 - 17:25	10:00 - 17:20	10:00 - 17:10	09:00 - 17:20		
09:30 - 14:45	09:30 - 16:15	09:30 - 15:45				
10:00 - 11:15		10:00 - 11:15				
14:00 - 17:30		14:00 - 17:30		14:00 - 15:15		
19:00 - 20:15		19:00 - 20:15		17:00 - 18:45		
10:00 - 13:00	10:00 - 13:15	10:00 - 13:10	10:00 - 13:05	10:00 - 13:00	10:00 - 13:15	
17:30 - 20:35	17:30 - 20:40	17:30 - 20:30	17:30 - 20:30	17:30 - 20:30	17:30 - 20:30	
						Церемония закрытия
09:00 - 12:20	09:00 - 13:00	09:00 - 13:00	09:00 - 13:00	09:00 - 13:30	09:00 - 13:30	
15:00 - 18:50	15:00 - 19:30	15:00 - 19:30	15:00 - 19:30	15:00 - 19:30	15:00 - 18:50	

Карта РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО с объектами





РУКОВОДИТЕЛИ ДЕЛЕГАЦИИ, СТАРШИЕ, ГЛАВНЫЕ ТРЕНЕРЫ СБОРНЫХ КОМАНД РОССИИ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИЕ ПОДГОТОВКУ К XV ПАРАЛИМПИЙСКИМ ЛЕТНИМ ИГРАМ В г. РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО (БРАЗИЛИЯ)

ФИО	Краткая характеристика
 Лукин Владимир Петрович	<p>Руководитель российской делегации на XV Паралимпийских летних играх 2016 года в г. Рио-де-Жанейро (Бразилия), президент Паралимпийского комитета России. Родился 13 июля 1937 г. в г. Омске. В 1959 г. окончил исторический факультет Московского государственного педагогического института им. В.И.Ленина. Доктор исторических наук, профессор.</p>
 Рожков Павел Алексеевич	<p>Шеф миссии сборной команды России на XV Паралимпийских летних играх 2016 года в г. Рио-де-Жанейро (Бразилия), председатель Исполкома, первый вице-президент Паралимпийского комитета России. Родился 30 июня 1957 года в г. Раменское Московской обл. Окончил в 1979 г. Государственный центральный ордена Ленина институт физической культуры. Кандидат педагогических наук. Доктор экономических наук. Профессор по кафедре теории и методики борьбы и восточных единоборств. Член-корреспондент Российской академии естественных наук.</p>
 Томилова Марина Владимировна	<p>Руководитель Штаба по контролю за обеспечением подготовки спортивных сборных команд России к Паралимпийским играм, заместитель Министра спорта Российской Федерации. Родилась 17 октября 1967 г. в г. Ленинграде. В 1990 г. окончила Томский государственный университет им. В.В. Куйбышева; в 2005 г. – Российскую академию государственной службы при Президенте Российской Федерации. Кандидат педагогических наук. Действительный государственный советник Российской Федерации 2 класса.</p>
 Рябков Валерий Борисович	<p>Старший тренер сборной команды России по академической гребле спорта лиц с ПОДА. Родился 1 марта 1951 года в г. Челябинске.</p>
 Мухортова Екатерина Федоровна	<p>Старший тренер сборной команды России по велоспорту лиц с ПОДА. Родилась 13 января 1974 года в г. Электросталь (Московская обл.). Окончила Московскую государственную академию физической культуры. Заслуженный тренер России (СССР, РСФСР). В сборной команде России работает с 2011 года.</p>

 <p>Овсянников Александр Николаевич</p>	<p>Старший тренер мужской и женской сборных команд России по волейболу сидя. Родился 19 августа 1971 года.</p>
 <p>Набиев Илькама Шахнамазович</p>	<p>Старший тренер женской сборной команды России по гольболу спорта слепых. Родился 6 ноября 1962 года в селе Сабнова Дербентского района Дагестанской АССР. Окончил Тульский государственный педагогический институт, Российскую правовую академию и Смоленскую государственную академию физической культуры, спорта и туризма. Заслуженный тренер России (СССР, РСФСР). В сборной команде России работает с 2012 года.</p>
 <p>Маврофиди Архиле Сакратович</p>	<p>Старший тренер сборной команды России по гребле на байдарках и каноэ спорта лиц с ПОДА. Родился 15 апреля 1957 года в г. Сухуми (Абхазская АССР). Окончил Волгоградский государственный институт физической культуры. Заслуженный тренер России (СССР, РСФСР). В сборной команде России работает с 2012 года.</p>
 <p>Глигор Виталий Павлович</p>	<p>Старший тренер мужской сборной команды России по дзюдо спорта слепых. Родился 17 февраля 1974 года в городе Кишинев (Молдавская ССР). Окончил Государственный университет физического воспитания и спорта в Кишиневе, Молдавский государственный университет. Заслуженный тренер России. В сборной команде России работает с 2001 года.</p>
 <p>Ибрагимов Ислам Исрапилович</p>	<p>Старший тренер женской сборной команды России по дзюдо спорта слепых. Родился 25 июня 1971 года в селе Кобзора Тляртинского района Дагестанской АССР. Окончил Московскую государственную академию физической культуры. В сборной команде России работает с 2006 года.</p>
 <p>Руднев Евгений Валерьевич</p>	<p>Исполняющий обязанности старшего тренера сборной команды России по конному спорту лиц с ПОДА. Родился 22 ноября 1985 года в г. Москве. Окончил Московский государственный университет. В сборной команде России работает с 2011 года.</p>
 <p>Костюченко Олег Михайлович</p>	<p>Старший тренер сборной команды России по легкой атлетике спорта лиц с ПОДА. Родился 1 сентября 1965 года в г. Воронеже. Окончил Московский областной государственный институт физической культуры (Воронежский филиал). Заслуженный тренер России (СССР, РСФСР). В сборной команде России работает с 2007 года.</p>
 <p>Буйлов Петр Захарович</p>	<p>Старший тренер сборной команды России по легкой атлетике спорта слепых. Родился 17 апреля 1951 года в селе Нижегородка (Башкирия). Окончил Ленинградский государственный институт физической культуры имени Лесгафта. Заслуженный тренер России (СССР, РСФСР). В сборной команде России работает с 1974 года.</p>

 <p>Суханова Валентина Федоровна</p>	<p>Старший тренер сборной команды России по легкой атлетике спорта лиц с интеллектуальными нарушениями. Родилась 21 августа 1956 года в Горьковской обл. Окончила Арзамасский государственный педагогический институт. Заслуженный тренер России.</p>
 <p>Вишняков Валерий Николаевич</p>	<p>Старший тренер сборной команды России по настольному теннису спорта лиц с ПОДА. Родился 12 сентября 1948 года в Бахчисарайском районе Крымской области. Окончил Российский государственный социальный университет. Заслуженный тренер России. В сборной команде России работает с 2000 года.</p>
 <p>Хоров Александр Владимирович</p>	<p>Старший тренер сборной команды России по настольному теннису спорта лиц с интеллектуальными нарушениями. Родился 1 сентября 1953 года в г. Москве. Окончил Московский институт инженеров железнодорожного транспорта и Ферганский государственный педагогический институт. В сборной команде России работает с 2008 года.</p>
 <p>Красильников Дмитрий Валерьевич</p>	<p>Старший тренер сборной команды России по пауэрлифтингу спорта лиц с ПОДА. Родился 13 июля 1975 года в г. Магнитогорске Челябинской области. Окончил Владимирский государственный университет. Заслуженный тренер России. В сборной команде России работает с 2004 года.</p>
 <p>Назаренко Юрий Алексеевич</p>	<p>Старший тренер сборной команды России по плаванию спорта лиц с ПОДА. Родился 16 октября 1962 года в деревне Байдино Арсеньевского района Тульской области. Окончил Краснодарский государственный институт физической культуры. Заслуженный тренер России. В сборной команде России работает с 1995 года.</p>
 <p>Тверяков Игорь Львович</p>	<p>Старший тренер сборной команды России по плаванию спорта слепых. Родился 11 апреля 1960 года в г. Бирске (Башкирия). Окончил Волгоградский государственный институт физической культуры. Заслуженный тренер России (СССР, РСФСР). В сборной команде России работает с 1994 года.</p>
 <p>Дивенко Сергей Борисович</p>	<p>Старший тренер сборной команды России по плаванию спорта лиц с интеллектуальными нарушениями. Родился 22 августа 1957 года в г. Жданове (Донецкая обл., Украинская ССР). Окончил Волгоградский государственный институт физической культуры. Заслуженный тренер России (СССР, РСФСР). В сборной команде России работает с 2005 года.</p>

 <p>Ляшенко Владислав Данилович</p>	<p>Старший тренер сборной команды России по пулевой стрельбе спорта лиц с ПОДА. Родился 15 апреля 1940 года в г. Луганске Украинской ССР. Окончил Московский энергетический институт. Заслуженный тренер России (СССР). В сборной команде России работает с 2000 года.</p>
 <p>Сафенко Азат Николаевич</p>	<p>Старший тренер сборной команды России по стрельбе из лука спорта лиц с ПОДА. Родился 22 февраля 1970 года в г. Красногорске Московской обл. Окончил Пензенский государственный педагогический университет. Заслуженный тренер России. В сборной команде России работает с 2011 года.</p>
 <p>Мурина Ольга Витальевна</p>	<p>Старший тренер сборной команды России по теннису на колясках спорта лиц с ПОДА. Родилась 14 августа 1969 года в г. Ижевске.</p>
 <p>Никитина Марина Юрьевна</p>	<p>Старший тренер сборной команды России по триатлону спорта лиц с ПОДА. Родилась 23 сентября 1957 года.</p>
 <p>Белкина Елена Борисовна</p>	<p>Старший тренер сборной команды России по фехтованию на колясках. Родилась 17 июля 1957 года в г. Ленинграде. Окончила Государственный центральный ордена Ленина институт физической культуры (ГЦОЛИФК). Заслуженный тренер России. В сборной команде России работает с 2006 года.</p>
 <p>Барамидзе Автандил Михайлович</p>	<p>Главный тренер сборной команды России по футболу 7 x 7 спорта лиц с заболеванием ЦП. Родился 2 июня 1957 года в г. Батуми Грузинской ССР. Окончил Батумский государственный педагогический институт. Заслуженный тренер России. В сборной команде России работает с 2003 года.</p>
 <p>Ерастов Александр Николаевич</p>	<p>Старший тренер сборной команды России по футболу 5 x 5 спорта слепых. Родился 29 апреля 1954 года в г. Коломне Московской обл. Окончил Московский областной педагогический институт. Заслуженный тренер России (СССР, РСФСР). В сборной команде России работает с 2015 года.</p>

A photograph of a man, Denis Tarasov, smiling while swimming in a pool. He is in the foreground, with his head and shoulders above water. The background shows the blue water of the pool and red lane markers.

50

Денис Тарасов: Отдыхать будем после Рио!

Представитель Саратовской области пловец Денис Тарасов, неоднократный победитель и призер Паралимпийских игр, чемпионатов мира и Европы в преддверии Паралимпиады-2016 в Рио-де-Жанейро поделился своими воспоминаниями о прошлом, жизни в настоящем и мечтах о будущем.

— Денис, часто ли вы вспоминаете Паралимпийские игры в Лондоне? Или прошло слишком много времени, чтобы к ним возвращаться?

— Паралимпийские игры, наверное, самый главный старт четырехлетия в жизни каждого спортсмена. Конечно, порой я вспоминаю о Лондоне: где-то у меня что-то получилось, а в чем-то — нет. Анализируя все прошедшее тогда, свои ошибки и недоработки, и к следующим стартам уже подхожу с пониманием того, что и как надо делать, а что — ни в коем случае нельзя.

— И какой главный для вас вывод из ошибок, допущенных в Лондоне?

— Это, наверное, приходит только с приобретенным опытом. А четыре года назад волнение дебютанта, конечно, заметно сказывалось. В Рио-де-Жанейро самое главное будет

заключаться в том, чтобы суметь правильно «разложиться» по каждой дистанции. Но есть и много других немаловажных нюансов, о которых подробно и не расскажешь.

— То, что вы уже участвовали в Паралимпиаде, будет ли небольшим преимуществом перед конкурентами, которым атмосфера Игр незнакома?

— Скорее да, чем нет. Потому что я уже побывал в подобных условиях, все прочувствовал на себе, и теперь более сознательно подхожу к важным стартам. И буду немного опытнее своих соперников: тех, кто пока не знает, что же это такое — Паралимпийские игры.

— В чем вы стали сильнее за прошедшие четыре года?

— Самое главное — время улучшилось на дистанциях (с улыбкой). Были внесены определенные изменения в тренировочный процесс. Времена меняются и, конечно же, хочется двигаться вперед, не останавливаться на тех рекордах, которые у меня были и которые есть сейчас. Надо их улучшать.

— А в чем изменился ваш тренировочный процесс?

— Появилось много новых нагрузок функционального характера, я стал больше времени проводить в тренажерном зале и в бассейне.

— **Сколько рекордов мира вы установили после Игр в Лондоне?**

— Честно говоря, я даже сам не знаю. Я стараюсь не считать такие моменты — они есть, и это хорошо.

— **До Игр остается немного времени. Вы уже прикидываете, как, что и где сделать в Бразилии, или стараетесь от себя это отогнать?**

— Стараюсь все от себя отгонять, но мысли об этом все равно лезут в голову. И мне интересно, как же все будет в Рио-де-Жанейро. Наверное, я больше задумаюсь об этом уже тогда, когда пройдет основная подготовка к Паралимпийским играм. А она начнется летом — и уже тогда я буду думать о том, как правильно разложить свои силы на той или иной дистанции.

— **После пяти побед на чемпионате мира прошлого года нельзя не спросить, какую планку вы для себя установили на Рио-де-Жанейро?**

— Знаете, я стараюсь никогда не ставить каких-либо планок. Я просто делаю свою работу, которую умею лучше всего в жизни. И потом остается узнать только результат. Я проделаю всю необходимую подготовительную работу к Играм в Рио-де-Жанейро, и посмотрим, что получится в итоге.

БИОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА

ДЕНИС ТАРАСОВ

Родился 31 июля 1993 года в городе Энгельс (Саратовская область). В 12 лет начал заниматься плаванием в детско-юношеской спортивно-адаптивной школе «Реабилитация и физкультура» Министерства спорта и социального развития Саратовской области. Первый тренер — Светлана Борисовская. Студент Саратовского государственного университета. С 2011 года входит в состав паралимпийской сборной России по плаванию спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. На XV Паралимпийских летних играх 2012 года в г. Лондоне (Великобритания) завоевал одну золотую медаль, три серебряные и одну бронзовую (класс — S8). На чемпионатах мира 2013 и 2015 годов выиграл семь золотых медалей (в 2013 году — 2, в 2015 году — 5), 3 серебряные и 2 бронзовые. На чемпионатах Европы 2014 и 2016 годов стал обладателем 12 золотых наград (в 2011 году — 3, в 2014 году — 4, в 2016 году — 5), 5 серебряных и 1 бронзовой.





— Но наверняка для победы в Бразилии надо показывать результаты если не выше мировых рекордов, то близко к их уровню?

— Да, я думаю, что надо плыть как минимум по своим лучшим результатам. Задача, которую я ставлю для себя — всегда стараться проплыть быстрее, чем раньше. Поэтому постараюсь улучшить свои результаты, показанные в 2015 году на чемпионате мира и в мае нынешнего года на чемпионате Европы.

— Подготовка к Играм вышла на финишную прямую. Что помогает вам не заикливаться только на тренировках, в чем вы находите отдушину в свободные минуты?

— Честно говоря, осталось совсем немного времени и не хочется находить какую-то отдушину для отдыха. Хочется отработать по максимуму во все оставшееся до Паралимпийских игр время и достойно на них выступить. А уже потом спо-

койно отдохнуть — с чувством хорошо выполненной работы. Думаю, что такой же настрой и у моих товарищей по команде.

— Вы являетесь одним из лидеров сборной России. На вас возлагаются большие надежды, а это ведь и повышенная ответственность. Это не сковывает с психологической точки зрения, не давит то, что от вас ждут только победы?

— Скажем так, я не считаю себя лидером, который найдется выше всех. Все ребята работают с максимальной отдачей, и я ничем от них не отличаюсь. Отдаюсь по-полной, что и приводит к высоким результатам. Я не один такой в нашей сборной. Если выступим так, как можем, то будут и победы.

— Как человек опытный и уже прошедший через горнило Паралимпийских игр, какой совет вы дали бы товарищам по команде, дебютантам такого крупного турнира?

— Наверное, не волноваться, собраться и выступить достойно. И ни на секунду не сомневаться ни в себе, ни в своих силах. И верить в то, что все у каждого обязательно получится.

— Иногда говорят — воспринимайте Паралимпиаду как обычное соревнование. Это действительно помогает снять предстартовое волнение?

— Так на самом деле говорят, но так не получается (с улыбкой). И когда ты выходишь на старт, невозможно не осознавать, что ты находишься не на чемпионате мира или Европы, а на Паралимпийских играх. И у меня, например, не было ни одного соревнования, на котором бы я не волновался. Начиная от чемпионата России и заканчивая Паралимпийскими играми. Всегда волнуюсь и переживаю, как на первом старте, но стараюсь это не показывать. А полностью сконцентрироваться на своем выступлении. И опыт помогает мне выплескивать всю свою энергию уже только в воде, а не перед стартом.

— Денис, что будет самым главным в оставшееся время для того, чтобы подойти к Паралимпийским играм в максимальной степени готовности?

— Как бы банально это не прозвучало, самое важное — тренироваться сейчас с полной отдачей. Правильно выстроить тренировочный процесс и подходить к каждому занятию с максимальной ответственностью. И тогда у тебя все получится.

ДЕНИС ТАРАСОВ





54

Андрей Вдовин: Продуманный путь к вершине

Андрей Вдовин относится к яркой плеяде атлетов, ворвавшихся в сборную команду России по легкой атлетике и ярко проявивших себя после XIV летних Паралимпийских игр, проходивших в 2012 году в Лондоне.

Четыре года назад, когда российские мастера королевы спорта выступали и побеждали на берегах Туманного Альбиона, юный Александр для себя так до конца еще не определился с выбором. То ли продолжать заниматься бегом, в котором уже что-то начало получаться, или все же полностью сосредоточиться на учебе в институте, в который только что поступил.

Вопрос ребром поставила личный тренер атлета Галина Кошелева, у которой он за-

нимается в Дзержинске с самого начала карьеры. «Я тогда пришла к Андрею и его родителям и сказала: «Давайте четко определимся — либо мы серьезно занимаемся и стараемся чего-то добиться, либо мы всё заканчива-

ем», — рассказывает Галина Николаевна. — И все склонились к тому, что продолжим работать. Тем более, что мы уже выступали на чемпионате России в 2012 году, и у нас все получилось. А потом вместе посмотрели Па-



Андрей Вдовин (по центру) на чемпионате мира 2015 года



Андрей Вдовин (по центру) на Всемирных играх IWAS 2015 года

ралилимпийские игры в Лондоне, поставили цель, и вся работа уже пошла всерьез».

И тяжелые тренировки с нацеленностью на высокие результаты вскоре принесли первые плоды. В начале 2013 года спортсмен успешно выступил на зимнем чемпионате России и впервые был включен в состав национальной команды. А уже через полгода добился первого значимого успеха, победив на чемпионате мира IPC в Лионе (Франция). Причем на дистанции 100 метров атлет не только опередил бронзового призера Паралимпиады-2012 соотечественника Романа Капранова, но и установил новый мировой рекорд в классе T37.

А спустя два года на аналогичном турнире в Дохе (Катар) россиянин уже трижды праздновал успех, став сильнейшим в мире на дистанциях 100 м, 200 м и 400 м.

Главный тренер сборной команды России по легкой атлетике Олег Костюченко подчеркивает: «Андрей — целеустремленный спортсмен и хорошо знает, как и какими средствами добиться результата. А в плане тренировок он абсолютно профессионален, во многом

благодаря четкой работе его личного тренера, Галины Николаевны Кошелевой».

...А начиналось все довольно буднично. «Андрей пришел ко мне заниматься довольно поздно, старшекласником, — продолжает рассказ тренер спортсмена. — Дзержинск — город небольшой, привели его ко мне — посмотрите. Посмотрели, так и остался. Хотя он сам тогда еще не был уверен, будет ли он заниматься легкой атлетикой или нет. И такие сомнения потом возникали не раз».

Время шло, а уверенности в том, что паралимпийский спорт будет его призванием, у юного спортсмена так и не появлялось. Несмотря на то, что и в 2011 году на Всероссийской спартакиаде инвалидов Вдовин победил в финалах на 100, 200 и 400 м. «Мы съездили в Москву, и Андрей увидел, что есть такие же люди, и они тоже бегают. И, тем не менее, он еще раздумывал, стоит ли ему заниматься спортом или нет, — отмечает тренер. — Тем более тогда он оканчивал школу, и надо было определяться с институтом. И он не мог решить, сможет ли он совместить учебу со спортом или нет. Тогда он



Слева направо: Основатель паралимпийского движения России Валентин Дикуль, Андрей Вдовин, 2-кратная олимпийская чемпионка по художественной гимнастике Светлана Хоркина, вице-президент ПКР Олег Смолин на церемонии награждения премией ПКР «Возвращение в жизнь»–2016

ходил на тренировки не постоянно, а лишь по мере возможности».

Успехи спортсмена определяют степень гармоничности во взаимоотношениях с личным тренером. И очень редко найдутся тандемы, у которых всегда все идеально. «Недопонимание? Конечно, все бывает, и настроения у него порой для работы нет, — добавляет Галина Кошелева. — И тут уже все идет на моей интуиции — когда я вижу, что спортсмен приходит уставший после учебы. Мы работаем в паре и в зависимости от его самочувствия и внутреннего желания мы можем как-то подкорректировать режим тренировки».

Олег Костюченко отмечает, что успехи на чемпионатах мира не вскружили голову дзержинцу.

«К Андрею это абсолютно не относится, — подчеркнул специалист. — Потому что на самом деле он до конца еще не реализовался и не имеет высочайших для каждого спор-

тсмена титулов — олимпийских. Поэтому мы ждем, работаем и надеемся, что у Андрея все получится».

Галина Кошелева, характеризуя Андрея, отметила у него такие качества как ум, рассудительность, контактность и разносторонность интересов. «И он — очень приятный в общении человек, — продолжила тренер спринтера. — Естественно, сейчас у нас все нацелено только на достойное выступление на Паралимпийских играх в Рио-де-Жанейро. Тем более что на данный момент он идет лидером в мировом рейтинге. И нам бы не хотелось растерять все то, чего мы смогли достичь за столько лет работы».

Главный тренер сборной России Олег Костюченко уверен в том, что Андрей Вдовин пока так и не раскрыл весь свой потенциал.

«Впереди Паралимпийские игры в Рио-де-Жанейро. Несмотря на то, что Андрей является неоднократным чемпионом мира, своего главного слова он еще не сказал. И,



Слева направо: Руководитель ФМБА Владимир Уйба, старший тренер сборной команды России по футболу спорта лиц с заболеванием ЦП Автандил Барамидзе, Андрей Вдовин на церемонии награждения премией ПКР «Возвращение в жизнь»-2013

безусловно, еще не раскрыл все свои возможности — у него все еще впереди. Он еще не дошел до своей олимпийской вершины, пока Андрей еще только движется вверх», — подчеркнул специалист.

«Андрей идет первым в мировом рейтинге в Т37, а Чермен Кобесов его подпирает. Это очень важно, когда есть здоровая конкуренция внутри страны: она дает позитивные результаты на международной арене. И у нас в этом классе есть основания надеяться на медаль Андрея. Не будем загадывать, какого достоинства — но мы связываем с ним самые серьезные надежды», — резюмировал Олег Костюченко.

БИОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА

АНДРЕЙ ВДОВИН

Родился 26 февраля 1994 года в городе Дзержинск (Нижегородская область). Спорт занимается с 2005 года. В состав паралимпийской сборной России по легкой атлетике спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата входит с 2013 года. Шестикратный победитель чемпионатов мира 2013 и 2015 годов в Лионе (Франция) и Дохе (Катар) на спринтерских дистанциях (100, 200, 400 метров) в классе Т37. Личный тренер с начала занятий спортом и в настоящее время — Галина Кошелева.



58

Сборная России между Лондоном и Рио

Завершение каждого Паралимпийских игр, независимо от того, являются летними они или зимними, становится определенным рубежом для многих спортсменов. Своеобразным Рубиконом — черту, которую надо перейти и продолжать торить свой путь в неизведанное будущее. Или остаться на своем берегу, остановившись на достигнутом и в настоящем — том, что уже есть. Речь идет о карьерах атлетов. Для одних финал Паралимпиады является последним стартом и завершением своей спортивной истории. А для других — возможностью за четыре года выйти на новый уровень и вновь попробовать добиться успеха на самом главном старте четырехлетия.

Триумфальный финал Оксаны Савченко

Российская пловчиха Оксана Савченко стала одним из главных героев летописи Лондонской Паралимпиады, завоевав пять золотых медалей. Ей стоя рукоплескали трибуны, ее поздравляли и соперницы, и товарищи по команде, и тренеры, и болельщики, и ру-



Оксана Савченко на XIV Паралимпийских летних играх 2012 года в г. Лондоне (Великобритания)

ководители российского спорта. Но тогда еще никто не знал, что те памятные заплывы стали для Оксаны одновременно и победными, и финальными. Вскоре после Игр-2012 титулованная россиянка, восьмикратная (три первых золота были завоеваны в Пекине) победительница Паралимпийских Игр приняла решение о завершении своей спортивной карьеры.

В такие минуты всегда возникает вопрос — а кто же придет на смену нашему лидеру? И будет ли это замена достойного уровня. В нашем случае все получилось в лучших формах преемственности. В Лондоне в тени Оксаны Савченко находилась, но не была статистом Дарья Стукалова. Три серебряные медали и одна бронзовая — весомое тому подтверждение.

И спортсменка сумела достойно принять эстафету. Даша уверенно идет к своей цели — победе на Паралимпийских играх, завоевав целую россыпь наград на чемпионатах мира 2013 и 2015 годов: шесть золотых, три серебряные и одну бронзовую. Тренеры и болельщики не сомневаются — Стукалова может стать одной из ярких звезд Игр в Рио-де-Жанейро.



Оксана Савченко на XIV Паралимпийских летних играх 2012 года в г. Лондоне (Великобритания)



Олеся Владыкина во время Всемирных игр IWAS 2015 года в г. Сочи



Олеся Владыкина на XIII Паралимпийских летних играх 2008 года в г. Пекине (Китай)

Пекин, Лондон, Рио-де-Жанейро

Олеся Владыкина всем уже все доказала и золотым финишем в Пекине-2008 и полным комплектом завоеванных наград в Лондоне-2012 (золотая, серебряная и бронзовая медали). Спортсменка по-прежнему является одним из лидеров национальной команды, показывая стабильно высокие результаты и надеется, что солнечная Бразилия станет для нее страницей новых побед.

Дмитрию Кокареву всего 25 лет, а он уже является одним из самых опытных в команде. И это неудивительно, ведь за плечами пловца, как и у Олеси, Паралимпийские игры в Пекине и Лондоне, увенчанные восемью наградами, три из которых — из благородного металла. И Дмитрий также полон желания и сил достойно выступить на играх в Рио-де-Жанейро.

Денис Тарасов также входит в когорту проверенных бойцов, уже познавших вкус олимпийских наград. В столице Великобритании пловец завоевал одну золотую и две серебряные медали, но период между двумя Паралимпиадами стал для него этапом нового прорыва. На чемпионате мира-2013 в Мюнхене спортсмен принес команде два золота, одно серебро и две бронзы, а спустя два года феерично выступил на аналогичном турнире в Глазго, пять раз поднявшись на верхнюю ступень пьедестала почета.

Не скрывает честолюбивых амбиций и Константин Лисенков, уже познавший победную атмосферу Игр-2012. В Лондоне в его активе, кроме золотой награды, также были одна серебряная и две бронзовые. И на чемпионате мира 2015 года спортсмен четко заявил о своих амбициозных планах на Рио-де-Жанейро — три первых места, одно второе и два третьих.

На недосягаемой высоте

Переходя к еще одному медалеюмкому виду спорта, легкой атлетике, стоит подчеркнуть — большинство триумфаторов Игр в Пекине и Лондоне по-прежнему являются лидерами команды и готовы штурмовать новые высоты.

И один из ярких примеров — Маргарита Гончарова. Четыре года назад спортсменка завоевала в Лондоне три золотых медали и одну серебряную, а в прошлом сезоне на чемпионате мира в Катаре, своеобразной репетиции Игр-2016, заняла три первых места, одно второе и одно третье. Схожая ситуация и у ее коллеги по команде Елены Свиридовой (Ивановой). Еленой также были одержаны три победы на Играх-2012 и завоеваны две золотые награды (в комплекте с одной серебряной) на чемпионате мира-2015.

Маргарита и Елена по праву являются лидерами команды и всегда готовы прийти на помощь молодым спортсменкам.

Не сбавляет победного темпа и Евгений Швецов, также трижды становившийся сильнейшим на Паралимпиаде в Лондоне.



Сборная команда России по легкой атлетике (спорт лиц с ПОДА) на XIV Паралимпийских летних играх 2012 года в г. Лондоне (Великобритания)

На двух чемпионатах мира 2013 и 2015 годов спортсмен вновь не оставил шансов соперникам, завоевав шесть наград высшей пробы.

Четырехкратный паралимпийский чемпион, знаменосец сборной команды России на Играх в Лондоне и Рио-де-Жанейро Алек-



Елена Иванова (Свиридова) — 3-кратная чемпионка XIV Паралимпийских летних игр 2012 года в г. Лондоне (Великобритания) по легкой атлетике (спорт лиц с ПОДА)



Степанида Артахина на XIV Паралимпийских летних играх 2012 года в г. Лондоне (Великобритания)

сей Ашапатов готовится к своей третьей в карьере спортивному форуму. И зная ответственность, характер и волевые качества спортсмена, можно быть уверенным — Алексей отдаст все свои силы, чтобы завоевать для страны новые награды.

Елена Паутова, выступающая в категории спортсменов с нарушением зрения, является самой опытной во всей легкоатлетической дружине. И это вполне оправданно, ведь старты в Бразилии станут для нее четвертыми Паралимпийскими играми. В ее активе есть золото Афин и Лондона, бронза трех Паралимпиад, а успехи на чемпионатах мира в Лионе и Дохе подтверждают: подготовка к Рио-де-Жанейро идет в правильном русле.

Столь же уверенной поступью к своим вторым Играм идет двукратный чемпион и обладатель серебряной награды Паралимпиады-2012 Федор Триколич, успешно выступивший на чемпионатах мира 2013 и 2015 годов. Как и его коллега по команде Алексей Лабзин, после двойного триумфа в Лон-

доне добивавшийся побед на мировых первенствах в Лионе и Дохе.

На основе пройденного

И в других видах спорта многие спортсмены, принимавшие участие в Паралимпийских играх прежних лет, не склонны к завершению карьеры, а стремятся к новым победам.

Например, в настольном теннисе — победительница Игр в Лондоне Раиса Чебаника и остановившаяся в шаге от пьедестала почета Надежда Пушпашева. В пауэрлифтинге — серебряные призеры Паралимпиады в Лондоне Владимир Балынец и Тамара Подпальная. А в велоспорте — Светлана Мошкочич, принесящая команде бронзовую награду в Лондоне.

4-кратный чемпион и 3-кратный бронзовый призер Паралимпийских игр Андрей



Тамара Подпальная на XIII Паралимпийских летних играх 2008 года в г. Пекине (Китай)

Лебединский, 2-кратный серебряный призер Паралимпийских игр по пулевой стрельбе Сергей Малышев по-прежнему входят в число мировых лидеров. Полны надежд и гребец Алексей Чувашев, бронзовый призер Игр-2012, и ставшая третьей в Лондоне в стрельбе из лука Степанида Артахинова.

И, конечно же, отдельных слов заслуживает непобедимая сборная России по футболу 7 x 7. Действующие паралимпийские чемпионы, сохранившие победный костяк, в очередной раз убедительно доказали свое превосходство на чемпионате мира 2015 года в Великобритании.

С новыми надеждами

Четырехлетний цикл открыл и немало новых ярких имен в различных российских командах.

Например, в легкой атлетике это неоднократно чемпионы мира спринтеры Андрей Вдовин и Дмитрий Сафронов, а также победившие на чемпионате мира-2015 в толкании ядра Владислав Фролов, Евгений Малых и Светлана Кривенюк.

А в плавании можно назвать, например, имена Александра Скалиуха, завоевавшего четыре золотые медали на чемпионате мира 2015 года, и Романа Жданова, в активе которого на турнире в Глазго две золотые медали, две серебряные и одна бронзовая.

Отрадно отметить, что первые успехи начали приходить к спортсменам с интеллектуальными нарушениями, что раньше было «ахиллесовой пятой» сборных команд России. Например, на чемпионате мира 2015 года по плаванию в Глазго Вячеслав Емельянец завоевал три золотые медали. На аналогичном мировом первенстве по легкой атлетике в Дохе победителем и бронзовым призером турнира стал Александр Работницкий, а на счету всей команды еще четыре награды серебряного и бронзового отлива.

Всех перспективных российских спортсменов и не перечислить. Талантливые атлеты, способные добиться немалого успеха на Паралимпийских играх в Рио-де-Жанейро, есть во многих командах — по фехтованию на колясках, велоспорту, теннису на колясках, гребле на байдарках и каноэ, паратриатлону, пулевой стрельбе и стрельбе из лука, конному спорту, дзюдо и др.

Грамотная и планомерная подготовка команд, проводимая профессиональными тренерскими составами, мастерство, ответственность и нацеленность на результат атлетов при необходимом и качественном медицинском обеспечении вселяют в сердца российских болельщиков уверенность в том, что сборные России по различным видам спорта смогут подойти к XV летним Паралимпийским играм в хорошей степени готовности и достойно выступить в Рио-де-Жанейро.



64

Классификация спортсменов, антидопинговое и медицинское обеспечение

КЛАССИФИКАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ В ПАРАЛИМПИЙСКОМ ДВИЖЕНИИ, АНТИДОПИНГОВОЕ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПАРАЛИМПИЙЦЕВ

В паралимпийском движении участвуют спортсмены-инвалиды с поражениями опорно-двигательного аппарата, с нарушением зрения и с интеллектуальными нарушениями. При этом у спортсменов внутри каждой категории имеются различные возможности, в соответствии с этим возникла необходимость создания системы распределения спортсменов по классам. Классификация в Паралимпийском движении – это процесс формирования однородных групп спортсменов-инвалидов по их функциональным возможностям. К участию в соревнованиях по паралимпийским видам спорта могут быть допущены только те спортсмены, которые отвечают требованиям классификации в своих видах спорта и получили личный спортивный класс и статус. Цель классификации – обеспечить спортсмену возможность соревноваться на равных условиях с другими спортсменами и гарантировать, что его нарушение соответствует требованиям вида спор-

та. Классификация выполняет две основные функции: определение пригодности спортсмена для участия в соревнованиях и распределение спортсменов по функциональным классам.

С целью стандартизации принципов и методов проведения классификации Международным паралимпийским комитетом (МПК) был разработан Классификационный Кодекс МПК, который является основным регламентирующим документом в области классификации спортсменов во всех видах спорта Паралимпийского движения. В настоящее время Классификационный Кодекс МПК пересматривается, его обновленный вариант вступит в действие с января 2017 года.

В соответствии с Классификационным Кодексом МПК каждая Международная Федерация (МФ) по виду спорта должна разработать и иметь свои собственные классификационные правила, в которых должны быть четко определены критерии годности для уча-



ствия в данном виде спорта на основе специфических задач, необходимых для соревновательной деятельности по виду спорта.

В 2013 году МПК утвердил 10 типов поражений, при наличии которых спортсменов имеет право принимать участие в соревнованиях по паралимпийским видам спорта. Каждая МФ уполномочена самостоятельно определять - какие из этих 10 типов поражений считать допустимыми в данном виде спорта. В некоторых видах спорта представлены все типы поражений (например, плавание, легкая атлетика), другие виды спорта ограничались одним или несколькими типами поражений (голбол, бочча).

ДОПУСТИМЫЕ ТИПЫ ПОРАЖЕНИЙ В ПАРАЛИМПИЙСКОМ СПОРТЕ

Нарушение мышечной силы — определяется снижением силы мышцы или группы мышц, например, параплегия, квадриплегия, мышечная дистрофия, последствия полиомиелита, Spina bifida.

Нарушение диапазона пассивных движений — уменьшение диапазона движений в одном или более суставах, например, вследствие заболевания артрогрипозом. Однако, гипермобильность суставов, нестабильность суставов, а также острые и воспалительные

состояния, приводящие к снижению диапазона движений, такие как артрит, не считаются «допустимыми поражениями».

Дефицит конечности — это полное или частичное отсутствие костей или суставов в результате травмы (например, травматическая ампутация), заболевания (например, рак кости) или врожденного дефицита конечности (например, дисмелия).

Разница длины нижних конечностей — укорочение костей одной нижней конечности в результате врожденного недоразвития или травмы.

Низкий рост — высота роста в положении стоя уменьшена в связи с аномальными размерами костей верхних и нижних конечностей или туловища, например в результате ахондроплазии или дисфункции гормона роста.

Гипертонус мышц — это состояние, характеризующееся аномальным повышением мышечного напряжения и уменьшенной способностью мышцы растягиваться. Гипертонус мышц может быть результатом травмы, болезни или состояний, которые включают повреждение центральной нервной системы. Когда такое состояние возникает у детей в возрасте до 2 лет, то часто используется термин церебральный паралич, но оно также может быть результатом повреждения головного мозга (например, инсульт, травма) или рассеянного склероза.

Атаксия — является неврологическим признаком и симптомом, который проявляется отсутствием координации мышечных движений. Когда такое состояние возникает у детей в возрасте до 2 лет, то часто используется термин церебральный паралич, но оно также может быть результатом повреждения головного мозга (например, инсульт, травма) или рассеянного склероза.

Атетоз — характеризуется произвольными патологическими движениями и трудностью в поддержании симметричного положения тела. Когда такое состояние возникает у детей в возрасте до 2 лет, то часто используется термин церебральный паралич, но оно также может быть результатом повреждения головного мозга (например, инсульт, травма).

Нарушение зрения. Зрение может быть нарушено как в результате поражения структуры глаза, оптических нервов или оптических

путей, так и в результате поражения зрительной коры головного мозга.

Нарушение интеллекта. Нарушение интеллекта характеризуется ограничением интеллектуального функционирования и адаптивного поведения, выраженных в концептуальных, социальных и практических адаптивных навыках. Это нарушение возникает в возрасте до 18 лет.

Наличие допустимого или «годного» типа поражения это необходимый, но не единственный критерий участия в соревнованиях по паралимпийским видам спорта. Наличие поражения может предоставлять спортсмену право участвовать в соревнованиях только



в том случае, если оно вызывает ограничение спортивной деятельности в этом виде спорта. Каждая МФ определяет минимальную степень допустимых поражений в данном виде спорта — минимальный критерий годности.

При наличии допустимого типа поражения, а также прохождении минимального критерия годности спортсмен распределяется в соответствующий спортивный класс. Число спортивных классов варьируется в зависимости от вида спорта. В некоторых видах спорта только один спортивный класс (пауэрлифтинг, хоккей-следж), а, например, в легкой атлетике — 52 спортивных класса, что связано с большим количеством дисциплин (бег, прыжки, метание), а также включением всех 10 допустимых типов поражений.

Процессом определения минимального критерия годности и дальнейшего распре-

деления спортсменов на спортивные классы занимаются классификаторы. Классификаторы — это официальные лица соревнований, подготовленные и имеющие сертификат Федерации, дающий право на определение спортивного класса спортсмена и статуса спортивного класса в качестве члена классификационной группы на официальных соревнованиях по данному виду спорта. Классификация проводится перед началом соревнований, иногда классификация продолжается во время соревнований в виде наблюдения за спортсменом.

Классификационным Кодексом регламентируется ведущая роль Международных Федераций и Национальных Паралимпийских Комитетов в организации и проведении классификации спортсменов, обучении и сертификации классификаторов по видам спорта в соответствии с Кодексом МПК и Международными Стандартами.

Следует отметить, что в России на федеральном уровне данная работа реализуется Паралимпийским Комитетом России (ПКР) и Всероссийскими Федерациями по паралимпийским видам спорта — Федерация спорта лиц с ПОДА, Федерация спорта слепых, Федерация спорта ЛИН, Федерация футбола лиц с ЦП.

С более подробной информацией по классификации можно ознакомиться на сайте ПКР в разделе Классификация спортсменов: http://paralymp.ru/sport/sportsmen_classification/

АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПАРАЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ

В целях поощрения и защиты целостности спорта и здоровья спортсменов, МПК совместно с Международными федерациями и Национальными Паралимпийскими комитетами приняли Антидопинговый Кодекс МПК (Кодекс). Целями Кодекса, который полностью соответствуют Антидопинговому Кодексу Всемирного Антидопингового агентства (Кодекс ВАДА), являются:

Защита права спортсмена участвовать в спорте, свободном от допинга и, таким образом, способствовать здоровью, справедли-



ности и равенству спортсменов во всем мире.

Обеспечение согласованных, скоординированных и эффективных антидопинговых программ на международном и национальном уровнях в отношении обнаружения, сдерживания и предотвращения допинга.

Антидопинговые правила, подобно правилам соревнований, определяют условия спортивных состязаний. Антидопинговый Кодекс МПК и любые антидопинговые правила, соответствующие Кодексу ВАДА, применяются к Паралимпийским играм и всем событи-

ям и соревнованиям, организованным МПК, а также к тем, в отношении которых у МПК имеются антидопинговые полномочия, включая период подготовки к соревнованиям.

Все спортсмены и их персонал, участвующие в любых подобных событиях и соревнованиях в качестве тренеров, инструкторов, менеджеров, обслуживающего персонала команды, официальных лиц, медицинского персонала, соглашаются с тем, что соблюдение правил и положений Антидопингового Кодекса МПК является необходимым условием их участия в вышеуказанных мероприятиях.

На официальном сайте ПКР можно ознакомиться с Антидопинговыми Кодексами ВАДА, МПК, общероссийскими антидопинговыми правилами, Запрещенным списком ВАДА 2016 года, а также получить информацию по оформлению разрешения на терапевтическое использование запрещенных субстанций, по заполнению информации о местонахождении в системе АДАМС, включая видео-инструкцию, по прохождению тестирования и другую справочную информацию: <http://paralymp.ru/sport/antidoping/>



МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ-ПАРАЛИМПИЙЦЕВ

В 2013 году МПК принял Медицинский Кодекс МПК — документ, который регулирует работу в данной области. В преамбуле Медицинского Кодекса МПК детализована ответственность Паралимпийского движения в целях обеспечения здоровья спортсмена:

«Паралимпийское движение, выполняя свою миссию, должно поощрять все заинтересованные стороны принять меры для обеспечения того, чтобы спорт практиковался в манере, которая защищает здоровье спортсмена и уважает принципы честной игры и спортивной этики. С этой целью оно призывает свести к минимуму риск физических травм и психологического вреда, а также рекомендует меры, которые будут защищать спортсменов».

Правление МПК поручило Медицинскому комитету МПК «консультировать Правление МПК по всем вопросам, связанным с медицинским обслуживанием паралимпийцев»:

- оказывать содействие обучению спортсменов и вспомогательного персонала спортсменов влиянию здоровья и безопасности паралимпийцев на их спортивные выступления, включая риски и последствия использования запрещенных веществ и методов;

- выступать в качестве медицинских советников МПК для разработки и реализации профилактических программ в областях, которые влияют на здоровье и безопасность спортсменов-паралимпийцев, а также для разработки и контроля над осуществлением программ медицинского обслуживания на соревнованиях, санкционированных МПК;
- рассматривать заявки на получение разрешения на терапевтическое использование запрещенных веществ и/или методов спортсменами-паралимпийцами

Медицинское обеспечение спортсменов сборных команд России, включая фармакологическое обеспечение, проводят врачи и массажисты ФМБА России. Спортсмены-паралимпийцы два раза в год проходят углубленное медицинское обследование (УМО), по результатам которого допускаются к участию в тренировочных мероприятиях и соревнованиях, а при необходимости проходят лечение в клиниках ФМБА России.

В Паралимпийском комитете России создана и работает Комиссия по медицине, антидопингу и классификации спортсменов с целью:

- координации деятельности ПКР по указанным направлениям, обеспечения выполнения международных Кодексов МПК (классификационного, антидопингового, медицинского);
- взаимодействия с комиссиями МПК и международных федераций по классификации, антидопингу и медицине;
- взаимодействия с общероссийскими Федерациями по паралимпийским видам спорта, ФМБА России и РУСАДА;
- оказания практической помощи спортсменам и консультаций по вопросам классификации, антидопинга и медицинского обеспечения.





Фоторепортажи

69







Редакционный коллектив и контакты редакции



Лукин
Владимир Петрович

Президент Паралимпийского комитета России, профессор, доктор исторических наук



Рожков
Павел Алексеевич

Главный редактор журнала «Паралимпийский спорт», председатель Исполкома, первый вице-президент Паралимпийского комитета России, Заслуженный тренер России, профессор, доктор экономических наук



Мирза
Наталья Борисовна

Руководитель Секретариата президента Паралимпийского комитета России



Строкин
Андрей Александрович

Генеральный секретарь Паралимпийского комитета России, 5-кратный чемпион Паралимпийских игр, кандидат педагогических наук



Торопчин
Артем Олегович

Заместитель руководителя Аппарата Паралимпийского комитета России



Филиппова
Ксения Андреевна

Пресс-секретарь Паралимпийского комитета России



Саливон
Владимир Олегович

Журналист, вице-президент Федерации спортивных журналистов России, лауреат премии «Золотое перо России»



Давыдов
Иван Сергеевич
Фотокорректор

КОНТАКТЫ РЕДАКЦИИ: Адрес: 101000, г. Москва, Тургеневская пл., д. 2
Тел./факс: +7 (499) 922-11-98 E-mail: fka@paralymp.ru



**Паралимпийский комитет России
благодарит партнеров за поддержку
и содействие в развитии
паралимпийского движения
в России**



в следующем номере:
Рио – итоги



#ПоддержимПаралимпийцев #ПаралимпийскийКомитетРоссии #Команда2016

www.paralymp.ru



facebook.com/RussianParalympicCommittee/



youtube.com/c/ПаралимпийскийкомитетРоссииМосква



twitter.com/RussianParalymp



instagram.com/russianparalymp/