



# ПАРАЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ

#9 2023



9 772587 880009



**стр. 12**

Летние игры паралимпийцев в Сочи – новые рекорды и яркие победы

**стр. 33**

Летние игры паралимпийцев в лицах

**стр. 42**

Юрий Назаренко: Удивлен приростом молодых паравловцов на Играх «Мы вместе. Спорт»

## В НОМЕРЕ:



2

От лица главного редактора журнала Паралимпийского комитета России «Паралимпийский спорт» Павла Рожкова

2

От лица главного редактора

5

Приветственные слова на летние игры паралимпийцев

12

Летние игры паралимпийцев в Сочи – новые рекорды и яркие победы

33

Летние игры паралимпийцев в лицах

34

Надежда Пушпашева: Партия с Левитиным и Матыциным – шоу, но оба хорошо знакомы с настольным теннисом

36

Игорь Сазонов: Тренер сборной рассказал, как паратеннисисты поддерживают форму в отсутствие соревнований

37

Ашапатов Алексей: Перепробовал все виды спорта

40

Роман Жданов: Зачем паралимпийцев разных классов сводят в один заплыв на летних играх в Сочи

42

Юрий Назаренко: Удивлен приростом молодых парашютистов на Играх «Мы вместе. Спорт»

44

Мартина Вилинг: Не жалею об участии в играх паралимпийцев «Мы вместе. Спорт»

45

Людмила Васильева: В детстве пела с Хворостовским и Кабалье

46

Юрий Ноздронов: О пути в спорте и своих хобби

49

Алексей Талай: Мотивирую тех, у кого есть руки и ноги, хотя сам не имею ни того, ни другого

51

Елена Иванова: Посвящаю сыну победу на Играх паралимпийцев «Мы вместе. Спорт»

52

Анастасия Соловьева: На Играх Паралимпийцев 100-метровку выиграла внучка чемпионки Олимпиады-1980

54

Алиасхаб Рамазанов: Тхэквондо – единственный вид спорта из паралимпийских, в котором дерутся. А я люблю драться

56

Елизавета Сидоренко: Выиграла всего три сотых, здесь высокая конкуренция

57

Надежда Буркова: Как бегать с лидером, и от чего спасают темные очки

58

Рустам Аминов: ДТП, дерево, бетонная стена. Потом увидел по ТВ Паралимпиаду-2008 и решил, что тоже смогу

60

Тимур Хуснуллин: Руки привыкли к костылю, мозолей уже не бывает

61

Анастасия Шевченко: В детстве думала: подумаешь, фигня, проплыву и медалька моя

62

Редакционный коллектив



**33**

Летние игры  
паралимпийцев в лицах



**12**

Летние игры паралимпийцев  
в Сочи – новые рекорды и яркие победы

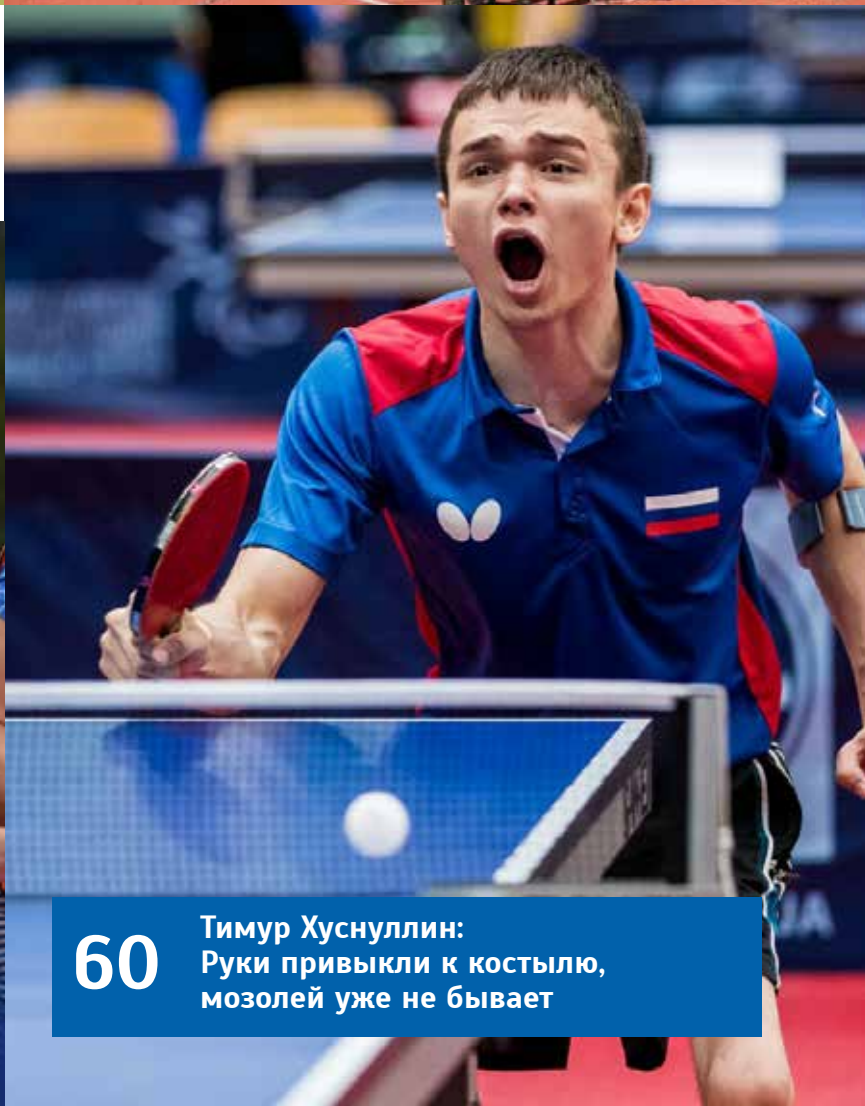


**44**

Мартина Вилинг:  
Не жалею об участии в играх  
паралимпийцев «Мы вместе. Спорт»

**57**

Надежда Буркова:  
Как бегать с лидером и от чего  
спасают темные очки



**60**

Тимур Хуснуллин:  
Руки привыкли к костылю,  
мозолей уже не бывает



2

## От лица главного редактора журнала Паралимпийского комитета России «Паралимпийский спорт» Павла Рожкова

**Д**орогие читатели! Рад вновь приветствовать вас на страницах журнала «Паралимпийский спорт». Словно на одном дыхании пролетели новогодние каникулы, и мы вновь приступили к активной работе.

Уходящий год стал непростым для паралимпийцев. Из-за напряженной международной политической ситуации мы пережили незаслуженное отстранение от участия в XIII Паралимпийских зимних играх в Пекине. Российские спортсмены вновь оказались в международной изоляции. Их перестали приглашать на международные соревнования. Более того, в декабре прошлого года в соответствии с решением генеральной ассамблеи МПК было приостановлено членство Паралимпийского комитета России

(ПКР) в МПК. Конечно же, ПКР оперативно отреагировал на этот несправедливый вердикт и совместно с тремя российскими спортсменами-паралимпийцами подал апелляцию на решение генеральной ассамблеи МПК, которая будет рассмотрена трибуналом МПК в текущем году.

За прошедший год произошли и другие важнейшие события в жизни ПКР: участие в Совете при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта, избрание нового состава руководящих органов на очередной отчетно-выборной конференции ПКР и определение приоритетных направлений деятельности ПКР в условиях нынешних реалий. ПКР принял активное участие в деловых и выставочных программах

международного спортивного форума «Россия-спортивная держава», VII Национального форума реабилитационной индустрии и универсального дизайна «Надежда на технологии», первого Всероссийского форума чистого спорта РАА «РУСАДА», форума «Армия-2022», спортивного «SportForumLive» и других. Министерство спорта Российской Федерации наделило правами и обязанностями по развитию спорта слепых Всероссийскую Федерацию спорта слепых, президентом которой стала трехкратная чемпионка Паралимпийских игр Ольга Семенова. ПКР активно реализовал и реализует образовательную деятельность, проводит курсы повышения квалификации по паралимпийским видам спорта. Развивает междуна-

родное сотрудничество — это было и остается приоритетным направлением деятельности. Продолжает работу по укреплению и развитию многосторонних отношений с национальными паралимпийскими комитетами и национальными спортивными организациями: подписанию соглашений о сотрудничестве по развитию паралимпийского движения, проведению совместных тренировочных и соревновательных мероприятий, разработке и реализации совместных образовательных программ. Уже подписаны соглашения о сотрудничестве в сфере развития паралимпийского спорта с национальными паралимпийскими комитетами Республики Беларусь и Армении.

Для поддержания соревновательной практики российских паралимпийцев по предложению ПКР и федераций, развивающих спорт людей с инвалидностью, в прошлом году в единый календарный план Минспорта России были включены около 30 открытых спортивных соревнований, проводимых как на территории России, так и за рубежом.

Самым крупным, масштабным соревнованием стали международные комплексные спортивные соревнования «Летние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт», проведен-



ные 2–9 октября в городе Сочи. Именно этому грандиозному событию посвящен этот выпуск журнала.

Первоначально в эти сроки планировалось проведение Всемирных игр Международной спортивной федерации колясочников и ампутантов (IWAS). Однако президент Международной спортивной федерации ампутантов и колясочников Руди Ван дель Аббеле 28 февраля 2022 года объявил об их переносе в другую страну. Наша реакция последовала практически незамедлительно. В ответ мы решили в эти же сроки устроить крупные международные соревнования, получившие название «Летние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт».





Эти Игры превратились в торжество справедливости. Мы получили поддержку со стороны неравнодушных людей из самых разных уголков мира. В них приняли участие спортсмены из 11 стран, включая Россию.

В течение 6 дней спортсмены удивляли и восхищали нас своими достижениями. Игры стали настоящим праздником дружбы и единения, отличались эмоциональностью и накалом страстей.

От имени Паралимпийского комитета России хочу поблагодарить всех, кто внес вклад в успешное проведение этих соревнований: руководителей и сотрудников Министерства спорта России, Администрации Краснодарского края, Министерства спорта Краснодарского края, Администрации города Сочи; Департамента физической культуры и спорта администрации города Сочи, субъектов Российской Федерации, компании ОАО «Российские железные дороги», федераций спорта лиц с инвалидностью.

Особые слова благодарности выражаю руководству и коллективам спортивных объектов «Юг спорт», «Юность» и «Гранд Отель Поляна». Прекрасно организованная работа спортивных объектов стала залогом успешного проведения Игр.

Выражаю благодарность сотрудникам отелей, гостиниц, санатория «Мыс «Вид-

ный» за прекрасный сервис и уют для наших гостей.

Благодарю иностранных участников. Убежден, что они еще не раз примут участие в наших совместных проектах и соревнованиях. Игры сплотили нас в одну большую семью.

Благодарю журналистов, которые быстро и эффектно освещали все события. Арбитров — за честную работу и непредвзятое судейство. Волонтеров. Вы почти круглосуточно трудились, помогали нашим гостям. Без вашей помощи нам было бы невозможно создать такую теплую, искреннюю и доброжелательную атмосферу. Также огромное спасибо всем болельщикам, чья искренняя поддержка вдохновляла участников соревнований и вела их к спортивным олимпиам!

Проведение Игр было в совместном брифинге заместителя Председателя Правительства Российской Федерации Дмитрия Чернышенко и Министра спорта Российской Федерации Олега Матыцина по итогам развития спортивной отрасли в 2022 году «Мы вместе. Спорт».

Уверен, вам будет интересно ознакомиться с интервью паралимпийцев, которые поделятся личными впечатлениями и эмоциями об участии в Играх.

Приятного вам прочтения и всего самого наилучшего!

**ПРЕЗИДЕНТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

2 октября 2022 г.

№ Пр-1476

Москва, Кремль

**Участникам, организаторам и гостям  
Международных комплексных спортивных соревнований  
"Летние Игры Паралимпийцев "Мы вместе. Спорт"**

Дорогие друзья!

Приветствую участников, организаторов и гостей Международных комплексных спортивных соревнований "Летние Игры Паралимпийцев "Мы вместе. Спорт".

Считаю проведение этих уникальных по своему масштабу и вдохновляющей силе Игр – значимой и востребованной инициативой, призванной внести большой, созидательный вклад в развитие паралимпийского спорта, продвижение его незыблемых идеалов и ценностей. Нынешние соревнования объединят на площадках Сочи лучших атлетов из России и ряда зарубежных государств, предоставят им отличную возможность продемонстрировать свой талант, мастерство, силу духа и бойцовский характер. И конечно, участники Игр в полной мере смогут ощутить поддержку болельщиков.

Уверен, "Летние Игры Паралимпийцев "Мы вместе. Спорт" пройдут в атмосфере дружбы, взаимопонимания и уважения, станут для всех ярким праздником.

Желаю вам самых добрых, запоминающихся впечатлений и всего самого доброго.

В.Путин



**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ**  
**СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ**  
**ФЕДЕРАЛЬНОГО СОБРАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

---

Участникам, организаторам и гостям  
Международных комплексных  
спортивных соревнований  
"Летние Игры Паралимпийцев  
"Мы вместе. Спорт"

От имени Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации и от себя лично приветствую участников, организаторов и гостей Международных комплексных спортивных соревнований "Летние Игры Паралимпийцев "Мы вместе. Спорт".

Гуманистическое, нравственное и социальное значение этого поистине грандиозного мероприятия трудно переоценить. На соревнования прибыли представители разных стран, спортсмены, чьи сила духа и целеустремленность вдохновляют окружающих, те, для кого спорт является символом честной борьбы и единения.

В России сохраняют приверженность принципам олимпизма. Государство активно поддерживает паралимпийское движение, создает условия для развития адаптивного спорта, реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Всем хорошо запомнились организованные на высоком уровне Зимние Игры Паралимпийцев, которые были проведены в городе Ханты-Мансийске для спортсменов, несправедливо отстраненных от участия в XIII Паралимпийских зимних играх 2022 года в городе Пекине (Китайская Народная Республика). Убеждена, что Летние Игры Паралимпийцев также станут ярким событием и пройдут в дружественной атмосфере.

Желаю новых достижений, блестящих побед и всего самого доброго.

В.И. МАТВИЕНКО





ГОСУДАРСТВЕННАЯ ДУМА  
ФЕДЕРАЛЬНОГО СОБРАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ВОСЬМОГО СОЗЫВА

**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ  
ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ**

ул. Охотный ряд, д. 1, Москва, 103265

**Участникам, организаторам и гостям  
Международных комплексных  
спортивных соревнований  
«Летние Игры Паралимпийцев  
«Мы вместе. Спорт»**

**Дорогие друзья!**

Международные спортивные соревнования «Летние Игры Паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» проходят в нашей стране во второй раз.

Спортсмены из дружественных стран собрались в Сочи, чтобы вместе с российскими паралимпийцами продемонстрировать свое мастерство и силу духа, побороться за победу и рекордные результаты. Принять участие в честных, свободных от политики и дискриминации состязаниях, которые способствуют укреплению дружбы и взаимопонимания.

Желаю спортивных удач, хорошего настроения и всего самого доброго.

*С уважением*

В.В.Володин

*Дорогие друзья!*

*От имени Правительства Российской Федерации и от себя лично приветствую участников, организаторов и гостей Международных комплексных спортивных соревнований "Летние Игры Паралимпийцев "Мы вместе. Спорт".*

*Паралимпийское движение в нашей стране обладает богатой историей, а имена российских атлетов навсегда вписаны в золотые страницы мирового паралимпийского движения. Несмотря ни на что, спорт должен оставаться вне политики. Участие в Играх зарубежных атлетов - наших гостей - яркое тому подтверждение. Своим достойным примером они демонстрируют и воплощают в жизнь принципы и ценности паралимпизма.*

*Впереди вас ждут ответственные старты. Убежден, что талант, сила духа и воля позволят вам добиться намеченных целей, порадовать наставников и болельщиков успешными выступлениями.*

*Искренне желаю вам удачи и всего наилучшего.*

*Заместитель  
Председателя Правительства  
Российской Федерации*



*Д. Чернышенко*



**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**  
**МИНИСТР ИНОСТРАННЫХ ДЕЛ**

**Организаторам, участникам и гостям**  
**Международных комплексных спортивных соревнований**  
**«Летние Игры Паралимпийцев «Мы вместе. Спорт»**

Сердечно приветствую организаторов, участников и гостей Международных соревнований «Летние Игры Паралимпийцев «Мы вместе. Спорт», которые проходят в прекрасном, гостеприимном Сочи.

Игры являются уникальным, действительно значимым событием в международной спортивной повестке. Объединяя паралимпийцев разных стран, состязания призваны внести крупный вклад в продвижение непреходящих спортивных ценностей, популяризацию активного образа жизни. Участники являют собой отличный пример мужества, целеустремленности, несгибаемой воли к победе. Подобные благородные усилия вызывают искреннее уважение и заслуживают всесторонней поддержки.

Уверен, что соревнования пройдут в подлинно товарищеской атмосфере, запомнятся как замечательный праздник спорта, будут способствовать поддержанию дружбы и доверия между нашими народами.

Желаю вам хорошего настроения, ярких впечатлений и всего самого доброго.

 С.СЛАВРОВ

г.Москва, «                    » октября 2022 года



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Участникам, организаторам и гостям  
Международных комплексных спортивных  
соревнований «Летние Игры Паралимпийцев  
«Мы вместе. Спорт»**

Дорогие друзья!

От имени Министерства спорта Российской Федерации и себя лично рад приветствовать участников, организаторов и гостей Международных комплексных спортивных соревнований «Летние Игры Паралимпийцев «Мы вместе. Спорт»!

Для многих спортсменов-паралимпийцев эти старты станут главными в году. В Сочи приедут более 1500 человек из нашей страны и иностранных государств, чтобы побороться за награды и продемонстрировать своё мастерство и силу духа.

Паралимпийский спорт в России продолжает развиваться, несмотря на все трудности, которые ему пришлось пережить. Паралимпийцы – это волевые люди, смелые и целеустремлённые, которые каждый день преодолевают себя, побеждают и продолжают двигаться вперёд.

Уверен, соревнования в Сочи повторят успех Зимних Игр Паралимпийцев в Ханты-Мансийске и оставят яркие впечатления от выступлений спортсменов и уровня организации. Желаю всем участникам удачи и побед, а зрителям – добрых положительных эмоций от спортивного праздника!

Министр спорта  
Российской Федерации

*С уважением,*

О.В. Матыцин

ОЛИМПИЙСКИЙ  
КОМИТЕТ РОССИИ



RUSSIAN OLYMPIC  
COMMITTEE

119991, Москва, Лужнецкая наб., 8  
т. +7 495 725-45-35, ф. +7 495 725-45-23  
info@olympic.ru, www.olympic.ru

Russia, 119991, Moscow, Luzhnetskaja nab., 8  
t. +7 495 725-45-35, f. +7 495 725-45-23  
info@olympic.ru, www.olympic.ru

№ СП-0288/1023

«26 августа» 2020

Участникам Международных  
комплексных спортивных соревнований  
«Летние Игры Паралимпийцев  
«Мы вместе. Спорт»

Дорогие друзья!

От имени Олимпийского комитета России и от себя лично приветствую участников, организаторов и гостей Международных комплексных спортивных соревнований «Летние Игры Паралимпийцев «Мы вместе. Спорт».

Название очень точно отражает миссию этого крупного спортивного события – стремление к единству на основе главных ценностей спорта и жизни – уважения, дружбы, взаимопонимания, честной борьбы.

Для наших олимпийцев и паралимпийцев приверженность идеалам спорта всегда была и остается незыблемой. Невзирая на дискриминационные, а иногда и откровенно провокационные попытки лишить российских атлетов их законного права принимать участие в соревнованиях и реализовывать себя в выбранной профессии.

Период санкционного давления на российский спорт, безусловно, завершится. Но здесь и сейчас проведение таких мероприятий как Летние Игры паралимпийцев имеет огромное значение, которое невозможно переоценить. Подтверждением этому является количество желающих выступить в нынешнем году в Сочи. Праздник объединит более 1500 спортсменов, это очень серьезный показатель.

Уверен, что Игры пройдут на самом высоком уровне и запомнятся не только отличными результатами, но и прекрасной атмосферой большого спортивного праздника.

Желаю всем участникам и гостям крепкого здоровья, отличного настроения и ярких впечатлений от захватывающего спортивного соперничества!

Президент

С.А. Поздняков



# 12

## Летние игры паралимпийцев в Сочи – новые рекорды и яркие победы

**Р**оссия всегда смело воспринимает те вызовы, которые выдвигает перед ней современная действительность. И отзывается на них столь достойно, что вызывает восхищение и одобрение у всего спортивного сообщества.

Таким ответом, несомненно, стали крупные международные соревнования, получившие название «Летние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт», которые были проведены в городе Сочи в период с 2 по 9 октября 2022 года. Они заслужили высочайшую оценку у специалистов из многих стран мира.

Их появление в отечественном календаре состязаний стало реакцией на решение президента Международной федерации ампутантов и колясочников Руди Ван дель Аббеле (IWAS), объявившего 28 февраля 2022 года об отмене проведения Всемирных игр колясочников и ампутантов IWAS в городе Сочи, которые были запланированы в те же сроки.

Подготовка к Играм IWAS выходила практически на финишную прямую. Она шла долгих три года и велась на очень серьезном уровне. Были затрачены большие средства. На это нельзя было закрывать глаза. Но,

главное, сама ситуация давала россиянам возможность показать свой несгибаемый характер, продемонстрировать, как они могут противостоять «непогоде» в мировом паралимпийском сообществе.

Все тщательно взвесив, Паралимпийский комитет России выступил с инициативой о проведении вместо Игр IWAS Международных комплексных спортивных соревнований «Летние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» в городе Сочи в начале октября 2022 года. Доводы были обозначены необходимостью сохранить соревновательную активность российских спортсменов и стремлением испробовать на практике новые форматы состязаний, в том числе с участием иностранных атлетов.

К тому же у нашей страны уже был положительный опыт проведения столь масштабных соревнований. В марте текущего года в городе Ханты-Мансийске на высоком организационном уровне прошли зимние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт». Участниками Игр были отстраненные от зимних Игр в Пекине спортсмены России и Белоруссии, а также приглашенные атлеты из зарубежных государств.



Правительство Российской Федерации и Министерство спорта Российской Федерации поддержало предложение ПКР. Летние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» были включены в перечень значимых международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории Российской Федерации в 2022 году, а также в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Министерства спорта Российской Федерации на 2022 год.

Соревнования прошли под эгидой движения «Мы вместе. Спорт». Этот слоган стал устойчивым символом справедливости и единения, уважения своих соперников. Спорт обладает созидательной силой, является фактором укрепления межведомственных и межгосударственных связей.

Организаторами соревнований выступили: Паралимпийский комитет России совместно с Минспортом России, общероссийскими спортивными федерациями по видам спорта инвалидов при поддержке Администрации Краснодарского края и Администрации города Сочи.



Приказом Министерства спорта РФ от 1 августа 2022 года был образован Организационный комитет Международных комплексных спортивных соревнований «Летние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт», сопредседателями которого стали заместитель Министра спорта России Одес Байсултанов и президент ПКР Павел Рожков.

Игры были проведены на спортивных объектах Сочи: Южный федеральный центр спортивной подготовки «Юг Спорт», спортивный комплекс «Юность» и гостиничный комплекс «Гранд Отель Поляна». В спортивную программу вошли 9 видов спорта: легкая атлетика, плавание, настольный теннис, стрельба из лука, паратхэквондо, фехтование на колясках, футбол лиц с заболеванием церебральным параличом, шашки и шахматы.

Их участниками стали спортсмены из России, Армении, Белоруссии, Германии, Грузии, Казахстана, Мали, Туркменистана, Таджикистана, Узбекистана и Эритреи. Российскую Федерацию на Играх представили 989 спортсменов из 78 субъектов страны.

4 октября состоялась торжественная церемония открытия летних игр паралимпийцев. Она прошла в спортивном зале центра единого уровня Федеральной базы Министерства спорта Российской Федерации «Юг Спорт».

Началась церемония с парада флагов команд стран-участниц и команд субъектов Российской Федерации.

Открывая церемонию, помощник Президента Российской Федерации Игорь Левитин огласил приветственный адрес главы государства Владимира Путина участникам, организаторам и гостям соревнований.



*«Дорогие друзья!*

*Приветствую участников, организаторов и гостей Международных комплексных спортивных соревнований «Летние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт».*

*Считаю проведение этих уникальных по своему масштабу и вдохновляющей силе игр значимой и востребованной инициативой, призванной внести большой, созидательный вклад в развитие паралимпийского спорта, продвижение его незыблемых идеалов и ценностей. Нынешние соревнования объединят на площадках Сочи лучших атлетов из России и ряда зарубежных государств, предоставят им отличную возможность продемонстрировать свой талант, мастерство, силу духа и бойцовский характер. И конечно, участники игр в полной мере смогут ощутить поддержку болельщиков.*

*Уверен, летние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» пройдут в атмосфере дружбы, взаимопонимания и уважения, станут для всех ярким праздником.*

*Желаю вам самых добрых, запоминающихся впечатлений и всего самого доброго.*

*Владимир Путин».*



После оглашения приветствия главы государства состоялась торжественная церемония выноса Государственного флага Российской Федерации. Почетную миссию выполнили трехкратная чемпионка Паралимпийских игр по плаванию лиц с ИН Валерия Шабалина, двукратный чемпион Паралимпийских игр по легкой атлетике спорта лиц с поражением ОДА Дмитрий Сафронов, чемпион Паралимпийских игр по футболу лиц с заболеванием ЦП Заурбек Пагаев и чемпион Паралимпийских игр по легкой атлетике спорта слепых Антон Кулятин.

Затем флаг страны-хозяйки был торжественно поднят под национальный гимн, который прозвучал в исполнении бронзового







призера Паралимпийских игр в Токио по фехтованию на колясках Людмилы Васильевой.

С приветственным словом выступил Министр спорта Российской Федерации Олег Матыцин. Вот что он сказал:

*«Хочу поблагодарить организаторов этого важнейшего соревнования для адаптивного спорта. «Мы вместе» — это символическое название, которое мы дали этому событию. Сегодня весь мир переживает сложное время, и как никогда мы должны быть вместе. А спорт — это то явление, которое всегда помогает преодолеть любые сложности. И наши паралимпийцы демонстрируют свое мужество, любовь к жизни и к своей Родине. Самое важное, что мы вместе. Надеюсь, что спорт навсегда останется послем мира. Хочу выразить признательность Паралимпийскому комитету России, всем паралимпийским федерациям за вашу деятельность».*



Президент ПКР Павел Рожков в своем приветственном слове поблагодарил Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина за поддержку Паралимпийского движения в России. «После отстранения национальной сборной команды от участия в Паралимпийских играх в Пекине

Правительство Российской Федерации, Министерство спорта Российской Федерации и руководство Ханты-Мансийского автономного округа на высоком организационном уровне провели зимние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт». Сейчас в Сочи проводятся крупнейшие международные соревнования — Летние игры паралимпийцев! Спасибо главе государства за направленное приветствие к участникам Игр!».

Затем Павел Рожков поблагодарил руководителей субъектов Российской Федерации, которые направили команды для участия в Играх, а также иностранных гостей за согласие принять участие в Играх. «Мы сделаем все, чтобы вы в полной мере ощутили наше радушие и гостеприимство», — подчеркнул он.

*«Спасибо Министерству спорта Российской Федерации за совместную работу по организации данных Игр. В этом году мы провели более 30 открытых соревнований с участием спортсменов из зарубежных стран. Отличные условия для состязаний созданы здесь на «Юг Спорте», на спортивном комплексе «Юность» и Гранд Отель Поляне.*

*Спасибо всем нашим партнерам. Традиционным партнером стала компания «Российские железные дороги». Наши друзья и коллеги из зарубежных стран размещены в санатории «Мыс Видный». Выражаю благодарность Олегу Валентиновичу Белозерову за неоценимую помощь.*

*Убежден, летние игры паралимпийцев дадут мощный импульс в развитии паралимпийского движения, будут способствовать укреплению международного сотрудничества и привлекут внимание широкой общественно-*



*сти к спорту лиц с ограниченными возможностями здоровья.*

*Желаю всем участникам показать свой лучший результат, отличного настроения и ярких побед» — сказал Павел Рожков в завершении выступления.*

Также к участникам обратились глава администрации (губернатор) Краснодарского края Вениамин Кондратьев, посол по особым поручениям, специальный представитель Министерства иностранных дел по вопросам международного спортивного сотрудничества Михаил Хорев зачитал приветственный адрес от имени Министра иностранных дел Российской Федерации Сергея Лаврова.





Высокую значимость спортивного мероприятия отметили Первый заместитель Руководителя Администрации Президента Российской Федерации Сергей Кириенко, Председатель Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации Валентина Матвиенко, Председатель Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации Вячеслав Володин, заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Дмитрий Чернышенко, трехкратный Олимпийский чемпион, Герой России, член Комитета Совета Федерации ФС РФ по международным делам Александр Карелин, заместитель Министра спорта Российской Федерации Одес Байсултанов, заместитель Министра труда и социальной защиты Российской Федерации Алексей Вовченко, председатель Федерации независимых профсоюзов России Михаил Шмаков, Президент Олимпийского комитета России, четырехкратный олимпийский чемпион по фехтованию Станислав Поздняков, направив приветственные адреса участникам Игр.

Продолжилась церемония произнесением клятв. От имени спортсменов клятву дал 16-кратный чемпион Паралимпийских игр по плаванию Игорь Бокий из Республики Беларусь. От имени судей клятву о честном и объективном судействе зачитала главный судья соревнований, трехкратная чемпионка Паралимпийских игр Ольга Семенова. От имени тренеров клятву озвучил заслуженный тренер России, старший тренер паралимпийской сборной команды России по плаванию Юрий Назаренко.

Воодушевленные таким красочным приемом, атлеты отправились на спортивные арены. Вместе с тем сами соревнования летних игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» стартовали еще 3 октября.

В течение 6 соревновательных дней спортсмены разыграли 369 комплектов медалей в 9 видах спорта.

Игры запомнились эмоциональными поединками, яркими победами и новыми рекордами. Борьба за первенство на хорошо подготовленных аренах шла бескомпромиссная. Для того, чтобы побеждать, многим атлетам приходилось выходить на рекордный уровень, демонстрировать невиданное ранее мастерство и показывать свои лучшие достижения.



Пловчиха Валерия Шабалина установила новый мировой рекорд на дистанции 100 метров баттерфляем среди спортсменок с интеллектуальными нарушениями, который зафиксирован в Международном паралимпийском комитете.





Легкоатлеты Евгений Демин в метании кляба в классе F31, Елена Попова в метании диска в классе F43 и белорусский спортсмен Владислав Гриб в метании диска в классе F52 показали результаты, превышающие мировые рекорды.

Также участники Игр превысили 10 результатов рекордов Европы и установили 19 рекордов России.

В соревнованиях по плаванию принимали участие 272 спортсмена из России, Армении и Белоруссии. За 4 соревновательных дня был разыгран 161 комплект медалей.



По количеству завоеванных наград на Играх лидерами стали 16-кратный паралимпийский чемпион по плаванию из Республики Беларусь Игорь Бокий, на счету которого шесть золотых и одна серебряная медали. Москвичка Зоя Щурова завоевала шесть золотых и одну бронзовую медаль. Шестикратными чемпионами Летних игр паралимпийцев стали представительница Оренбургской области Виктория Ищиулова, представитель Алтай-

ского края Роман Жданов и Наталия Буткова из Волгоградской области.

Среди спортсменов сборной Республики Беларусь стоит отметить пловцов Григория Зудилова, на счету которого 4 золота и 1 бронза, и Дмитрия Солей, который завоевал четыре золотые награды.

Российские пловцы на Играх установили 5 рекордов страны:

- Анна Богатырева — 400 метров вольным стилем, класс S6
- Денис Тарасов — 50 метров вольным стилем, класс S9;
- Алексей Мельников — 50 метров вольным стилем, класс S6
- Кирилл Пульвер — 50 и 200 метров вольным стилем, класс S5







За медали Игр в легкой атлетике борьбу вели 332 спортсмена из России, Армении, Белоруссии, Германии, Мали и Таджикистана, которые разыграли 119 комплектов медалей.

Наибольшее количество наград завоевала Надежда Буркова из Пермского края — 4 золотые и 1 серебряную. Трехкратными чемпионами Игр стали Анастасия Соловьева из Ульяновской области, Петр Михальков из Нижегородской области, Александр Дормидонтов из Республики Дагестан и Андрей Вдовин из Нижегородской области.

Российские легкоатлеты на Играх установили 14 рекордов страны:

- Владислав Аниканов — метание копья, класс F34
- Петр Михальков — бег 100 метров, класс T64
- Алексей Чуркин — метание кляба, класс F32; толкание ядра, класс F32
- Казим Омаров — метание диска, класс F52
- Иван Скрынник — метание диска, класс F56
- Иван Тетерин — прыжки в длину, класс T62

- Денис Гнездилов — толкание ядра, класс F40
- Вера Исакова — метание копья, класс F33
- Ольга Сергиенко — метание копья, класс F56
- Замир Шкахов — толкание ядра, класс F55
- Алексей Грудинин — прыжки в высоту, класс T42
- Галина Ранделина — бег 400 метров, класс T20
- Ксения Орлова — бег 100 метров, класс T45





18 комплектов медалей были разыграны спортсменами по фехтованию на колясках в личных и командных соревнованиях в боях на рапирах, шпагах и саблях. Составить конкуренцию российским фехтовальщикам приехала сборная команда Республики Беларусь. Наибольшее количество медалей завоевала Алена Евдокимова (Новосибирская область), в ее копилке 3 золотые и 1 серебряная медали. Максим Шабуров (Новосибирская область) завоевал 2 золотые, 1 серебряную и 2 бронзовые награды, у Евгении Сычевой (г. Москва) – 2 золотые, серебряная и бронзовая медали. Михаил Карпов (Новосибирская

область) выиграл 2 золотые и 1 серебряную награду, а Александр Кузюков (Омская область) – по 2 золотые и бронзовые медали.







В соревнованиях по паратхэквондо приняли участие спортсмены из России, Сербии и Мали. В течение 2 соревновательных дней было разыграно 10 комплектов медалей. Чемпионами летних игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» стали:

- Мужчины К41 до 63 кг: Владислав Кричфалуший (Пермский край)
- Мужчины К41 свыше 80 кг: Валерий Базин (Ярославская область)
- Мужчины К44 до 58 кг: Асхат Акматов (Новосибирская область)
- Мужчины К44 до 63 кг: Даниил Сидоров (Республика Дагестан)
- Мужчины К44 до 70 кг: Алифиренко Евгений Федорович (Республика Дагестан/Свердловская область)
- Мужчины К44 до 80 кг: Владимир Феофанов (Ханты-Мансийский автономный округ)
- Мужчины К44 свыше 80 кг: Алиасхаб Рамазанов (Республика Дагестан)

- Женщины К44 до 47 кг: Мария Фисенко (Ставропольский край)
- Женщины К44 до 57 кг: Карина Раганина (РСО-Алания)
- Женщины К44 свыше 65 кг: Елена Савинская (г. Москва)



В соревнованиях по настольному теннису приняли участие 214 спортсменов из России, Армении, Белоруссии, Таджикистана, Эритреи и Казахстана. Был разыгран 31 комплект медалей. Наибольшее количество золотых медалей завоевал Владимир Топорков (Свердловская область). На его счету 3 награды. Юрий Ноздрунов (Орловская область/Московская область), Надежда Пушпашева (Удмуртская Республика), Анастасия Костеневич (г. Санкт-Петербург) и Григорий Исаков (Республика Хакассия) выиграла по 2 золотые и 1 бронзовой медали. По 2 золотые медали завоевали саратовские спортсмены Артем Яковлев и Александр Эсаулов, а также Ольга Горшкалева (Ярославская область/г. Санкт-Петербург) и Александра Васильева (Псковская область/г. Санкт-Петербург).



9 комплектов медалей были разыграны в стрельбе из лука в классическом и блочном луке, а также в классе W1 в личных и командах соревнований.

Чемпионами летних игр паралимпийцев стали:

- Классический лук, мужчины: Кирилл Смирнов (Забайкальский край);
- Классический лук, женщины: Маргарита Сидоренко (Краснодарский край);
- Блочный лук, мужчины: Виктор Скрыбыкин (Республика Якутия);
- Блочный лук, женщины: Юлия Алексеева (Краснодарский край);
- W1 мужчины: Денис Тен (Хабаровский край);

- W1 женщины: Крутова Елена (Московская область);
- Классический лук, смешанные команды: Светлана Баранцева (Краснодарский край), Сергей Хутаков (Республика Бурятия).
- Блочный лук, смешанные команды: Татьяна Андриевская (Республика Бурятия), Баир Шигаев (Республика Бурятия).
- W1 смешанные команды (классический/блочный лук): Екатерина Кондратьева (Московская область), Игорь Мешков (Московская область).



В шашках и шахматах были разыграны по 10 комплектов медалей. Борьбу вели спортсмены из России, Белоруссии, Таджикистана и Узбекистана.

Чемпионы Летних игр паралимпийцев по шахматам:

- Мужчины с ПОДА, класс А: Андрей Ободчук (Ханты-Мансийский автономный округ)
- Мужчины с ПОДА, класс В: Илья Липилин (Рязанская область)
- Женщины с ПОДА, класс В: Евгения Захарова (г. Москва)
- Мужчины, спорт слепых, классы В1-В3: Евгений Суслов (Ивановская область)
- Женщины, спорт слепых, классы В1-В3: Полина Тараненко (Московская область)
- Мужчины (быстрая игра), спорт слепых, классы В1-В3: Алексей Смирнов (Пермский край)
- Женщины (быстрая игра), спорт слепых, классы В1-В3: Полина Тараненко (Московская область)
- Мужчины (молниеносная игра), спорт слепых, классы В1-В3: Станислав Бабарыкин (Московская область)
- Женщины (молниеносная игра), спорт слепых, классы В1-В3: Шафига Валнер (Республика Башкортостан)

Быстрые шахматы среди женщин, спорт лиц с ПОДА: Евгения Захарова (г. Москва)

Победители соревнований по шашкам:

- Мужчины с ПОДА стоя: Александр Халтагаров (Республика Бурятия)
- Женщины с ПОДА стоя: Римма Ястребова (Московская область)
- Мужчины (русские шашки) спорт слепых классы В1-В3:

- Иван Смурков (Ярославская область)
- Женщины (русские шашки), спорт слепых, классы В1-В3: Виктория Архипова (Ленинградская область)
- Мужчины (русские шашки — быстрая игра), спорт слепых, классы В1-В3: Иван Смурков (Ярославская область)
- Женщины (русские шашки — быстрая игра) спорт слепых классы В1-В3: Архипова Виктория (Ленинградская область)
- Мужчины (русские шашки — молниеносная игра), спорт слепых, классы В1-В3: Иван Смурков (Ярославская область)
- Женщины (русские шашки — молниеносная игра), спорт слепых, классы В1-В3:
- Юлия Тараненко (Московская область)
- Мужчины с ПОДА, быстрая программа: Александр Халтагаров (Республика Бурятия)
- Женщины с ПОДА, быстрая программа: Елизавета Козлова (Республика Мордовия).



В финальном матче по футболу лиц с заболеванием ЦП в рамках летних игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» победу со счетом 7:0 одержала команда «Лев Черной-Олимпия» (Московская область). На втором месте — команда «Нижегородец» (Нижегородская область). Замыкает тройку лидеров команда «Стимул» (РСО – Алания). Также приз участника Летних игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» был вручен команде Республики Беларусь, сборной Грузии и команде «Урал» (Свердловская область). Всего за чемпионский титул борьбу вели 6 команд. Футбольный турнир был посвящен памяти члена Исполкома Паралимпийского комитета России, президента Федерации футбола лиц с заболеванием церебральным параличом, главного тренера национальной сборной по футболу лиц с заболеванием ЦП, заслуженного тренера России — Автандила Барамидзе, который, к великому сожалению,

скоропостижно скончался прямо накануне Игр.

Официальная церемония закрытия Международных комплексных спортивных соревнований «Летние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» состоялась в субботу 9 октября в Сочи на арене ФГБУ «Юг Спорт».



Место	Национальный паралимпийский комитет				ИТОГО
1	Россия	337	341	379	1057
2	Белоруссия	25	19	18	62
3	Германия	1	0	1	2
4	Армения	0	2	4	6
5	Сербия	0	1	1	2

Место	Субъекты Российской Федерации				ИТОГО
1	г. Москва	58	60	54	172
2	г. Санкт-Петербург	20	18	13	51
3	Челябинская область	17	15	16	48
4	Новосибирская область	16	9	13	38
5	Ростовская область	15	27	11	53



По итогам Игр среди субъектов Российской Федерации первое место заняла сборная Москвы — 58 золотых, 60 серебряных и 54 бронзовые награды. На втором месте команда Санкт-Петербурга — 20 золотых, 18 серебряных и 13 бронзовых наград. Замыкает призовую тройку с 17 золотыми, 15 серебряными и 16 бронзовыми медалями сборная Челябинской области.

Челябинскую область на награждении представил чемпион Европы, бронзовый призер чемпионата мира по легкой атлетике Алексей Котлов. Город Санкт-Петербург — многократный победитель чемпионатов мира и Европы фехтовальщик Роман Федяев. Мос-



кву — 3-кратная паралимпийская чемпионка Маргарита Гончарова.

В качестве почетных гостей церемонии закрытия на сцену вышли президент Паралимпийского комитета России Павел Рожков, член Комитета Совета Федерации по экономической политике, представитель от исполнительного органа государственной власти ХМАО — Югры Эдуард Исаков, директор ФГБУ «Юг Спорт» Михаил Дремов, директор Департамента физической культуры и массового спорта Минспорта России Максим Уразов, заместитель главы города Сочи Владимир Снегирев, генеральный секретарь ПКР, пятикратный чемпион Паралимпийских игр Андрей Строкин, начальник отдела развития спорта высших достижений Министерства физической культуры и спорта Краснодарского края, чемпион мира по гребле на байдарках и каноэ Сергей Потанин.

К участникам соревнований обратился глава Паралимпийского комитета России Павел Рожков:

*«Дорогие друзья!*

*К сожалению, летние игры паралимпийцев подошли к концу.*

*В течение шести дней спортсмены удивляли и восхищали нас своими достижениями. Каждый из них был быстрее, выше, сильнее. Игры стали настоящим праздником дружбы и единения, отличались жарким накалом страстей.*

*Все спортсмены и их тренеры очень ответственно отнеслись к подготовке к Играм в Сочи и продемонстрировали великолепные результаты. Спасибо за те яркие эмоции, которые вы нам подарили.*

*От имени Паралимпийского комитета России хочу поблагодарить всех, кто внес вклад в успешное проведение этих соревнований — руководителей и сотрудников Министерства спорта России, Администрации Краснодарского края, Министерства спорта Краснодарского края, Администрации города Сочи, Департамента физической культуры и спорта администрации города Сочи, субъектов Российской Федерации, компании ОАО «Российские железные дороги» и ПАО «Газпром», а также федерации, развивающие спорт лиц с инвалидностью.*

*Особые слова благодарности хочу сказать руководству и коллективам спортивных объектов «Юг Спорт», «Юность» и «Гранд Отель*



Поляна». Прекрасно организованная работа спортивных объектов стала залогом успешного проведения Игр. Выражаю признательность сотрудникам отелей, гостиниц, санатория «Мыс Видный» за прекрасный сервис и уют для наших гостей.

Благодарю иностранных участников. Убежден, что вы еще не раз примете участие в наших совместных проектах и соревнованиях. Игры сплотили нас в одну большую семью.

Спасибо журналистам, которые быстро и эффективно освещали все события. Премного благодарен арбитрам — за честную работу и непредвзятое судейство. Мое почтение волонтерам, которые почти круглосуточно трудились, помогали нашим гостям. Без их помощи нам было бы невозможно создать такую теплую, искреннюю и доброжелательную атмосферу.

Также огромное спасибо всем болельщикам, чья искренняя поддержка вдохновляла участников соревнований и вела их к спортивным олимпиам!

*Мы все с вами — одна команда!*

*Друзья! Пусть летние паралимпийские игры надолго останутся в вашей памяти!*

*Успехов вам и новых свершений!».*

Максим Уразов огласил приветственный адрес заместителя министра спорта Российской Федерации Одеса Байсултанова.

*«От имени Министерства спорта Российской Федерации и себя лично приветствую участников, организаторов и гостей церемо-*

*нии закрытия летних игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт»!*

*Поздравляю всех с успешным завершением первых летних игр паралимпийцев.*

*Соревнования прошли на самом высоком уровне и представляли собой яркое и незабываемое зрелище. Спортсмены продемонстрировали результаты длительной и упорной подготовки и в очередной раз доказали, насколько они целеустремленные в желании победить и достигнуть*

*результата. Большая часть соревнований прошла на «Юг Спорте» — одной из ведущих федеральных баз страны, где созданы все условия для тренировочного процесса спортсменов и проведения соревнований.*

*Надеюсь, что летние игры паралимпийцев станут доброй традицией и в дальнейшем будут собирать лучших спортсменов из нашей страны и всего мира.*

*Поздравляю победителей и призеров летних игр паралимпийцев и желаю новых больших успехов! Помните — мы вместе, и в этом наша сила!».*

Представители зарубежных делегаций высоко оценили уровень организации Игр. Вот что они сказали.

Президент паралимпийских видов спорта Костанайской области Республики Казахстан Дуйсенгали Оспанов: «Мы остались довольны организацией летних игр паралимпийцев».

*«Казахстан был представлен на Играх в Сочи небольшой командой — всего пятью спортсменами, которые выступали в соревнованиях по настольному теннису.*

*Скажу откровенно: мы остались довольны организацией летних игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт». Россия в очередной раз подтвердила, что умеет проводить состязания на очень высоком уровне в соответствии с международными стандартами. Никаких нареканий у нас к организаторам не возникло. Что касается турнира по настольному тенни-*



*су, то он прошел очень хорошо. Чувствовалось, что за дело брались опытные знающие специалисты, которым такие задачи вполне по плечу.*

*Полагаю, что в нынешних условиях хорошо бы сделать такие соревнования традиционными. Если они будут проводиться и если нам поступит приглашение поучаствовать в таких замечательных стартах, то мы непременно его примем. Всегда полезно померяться силами с могучими соперниками».*

Президент НПК Беларуси Олег Шепель в интервью пресс-службе ПКР отметил, что спортсменам понравилось выступать на сочинских аренах летних игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт».

*«Мы благодарны России, которая организовала такие прекрасные соревнования на черноморском курорте. Эти состязания — отличная форма реабилитации и самореализации для наших спортсменов, которые в настоящий момент практически лишены возможности померяться силами с соперниками. Поэтому мы так охотно приняли приглашение поучаствовать в этих международных стартах, в которых выступают представители разных стран мира.*

*Полагаю, что организаторам в целом удалось справиться со сложной задачей подготовки арен, которые находятся в хорошем состоянии. В целом и уровень судейства отвечал взыскательным требованиям, хотя без некоторых помарок, скажем, в начале легкоатлетического турнира, не обошлось. Можно списать на то, что соревнования были действительно представительными и с большим количеством спортсменов.*

*Что касается питания и проживания, то к их организации у нас никаких нареканий не было. Еда вкусная и разнообразная, гостиничные номера комфортные. Поначалу были некоторые трудности с организацией транспортного обеспечения, но они впоследствии были полностью решены.*

*Нашим спортсменам понравилось выступать на сочинских аренах. В командном зачете мы заняли второе место вслед за хозяевами, что считаем хорошим результатом. Атлеты Республики Беларусь, как правило, всегда с большим желанием принимают участие в открытых соревнованиях, проводимых в Рос-*

*сии. Мы и впредь намерены откликаться на все предложения гостеприимных россиян.*

*Паралимпийские комитеты России и Беларуси проводят серьезную совместную работу. В нашей стране прошли открытые чемпионаты с участием большого числа российских паралимпийцев по плаванию и легкой атлетике. Готовимся к проведению соревнований по зимним видам. Уверен, стартов у наших спортсменов будет достаточно».*

Президент НПК Армении Акоп Абрамян: «Мы всегда охотно приезжаем на соревнования в Россию».

*«Армянские спортсмены без колебаний решили поддержать инициативу Паралимпийского комитета России, предложившего устроить международные игры спортсменов с ограниченными физическими возможностями в Сочи. Дело это, безусловно, очень нужное и стоящее, оно способствует налаживанию и укреплению контактов между спортивными организациями многих стран мира.*

*Мы всегда охотно приезжаем на соревнования в Россию, потому что нас тут очень гостеприимно встречают. Сама организация состязаний в целом отличается высоким международным уровнем, что способствует тому, что спортсмены показывают высокие результаты.*

*Сборная Армении выступила на своем уровне, в командном зачете мы заняли четвертое место. Для нас это отличное достижение. Думаю, что если эти Игры будут традиционными, то Армения станет одним из постоянных их участников».*

Президент НПК Таджикистана Парвиз Бобошарипов отметил высокий уровень организации летних игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт».

*«Мы во второй раз участвуем в соревнованиях в России. В Марте мы участвовали в зимних Играх в Ханты-Мансийске, сейчас тут в Сочи. Оба соревнования были организованы на высшем уровне. Нам все очень понравилось.*

*В составе нашей делегации на Игры прибыли 7 спортсменов: 2 — в легкой атлетике ПОДА, 4 — в настольном теннисе и еще 1 — в шашках. Как я уже говорил, паралимпийское движение в нашей стране развивается отно-*

сительно недавно, и мы только начинаем свои выступления на соревнованиях. В основном движемся вперед за счет энтузиазма. Хорошо, что нас приглашают на такие крупные соревнования. Особенно важно, это то радушие, с которым нас встречают. Нас бесплатно расселили в санатории «Мыс Видный» (филиал АО РЖД-здоровье — прим.), организовали питание, транспортное обеспечение. Одним словом, сделали все, чтобы мы могли сконцентрироваться на участии в соревнованиях.

Мы с удовольствием примем приглашение от российской стороны. Благодарим руководство Паралимпийского комитета России и надеемся на дальнейшее тесное сотрудничество, которое, мы уверены, усилится после подписания меморандума о сотрудничестве».

Также слова благодарности в адрес Оргкомитета Игр поступили и от сборных команд субъектов Российской Федерации.

Подводя итоги Игр, глава ПКР Павел Рожков отметил, что они прошли на высоком организационном уровне и заслужили самые высокие оценки со стороны мирового спортивного сообщества. «Название «Мы вместе. Спорт» стало удачным для Игр паралимпийцев и в дальнейшем закрепится за этими соревнованиями. <...> Под этой «вывеской» мы планируем и дальше проводить такие мероприятия», — сообщил Рожков. Глава ПКР ответил и на вопрос о «постоянной прописке» турнира: «В программе Паралимпийских игр 28 дисциплин, здесь были представлены 9. Всех собрать вместе и провести такие соревнования сложно. Думаю, со следующего года мы будем планировать их проведение в разных местах».

Кроме того, Павел Рожков выступил с предложением проводить летние и зимние игры паралимпийцев

с периодичностью раз в два года и проработать вопрос материального поощрения спортсменам, тренерам и специалистам и назначения стипендий Президента Российской Федерации и присваивания спортивных званий, в том числе мастера спорта международного класса по итогам летних игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» и зимних игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт». Также глава ПКР отметил высокие результаты участников. «Все спортсмены очень хорошо подготовились, приехали как на главные соревнования в своей жизни, поэтому показали такие высокие результаты, это очень хорошее выступление, — подчеркнул глава ПКР.

14 декабря 2022 года Министр спорта Олег Матыцин во время торжественной церемонии награждения лауреатов Национальной спортивной премии во Дворце гимнастики Ирины Винер-Усмановой вручил Павлу Рожкову специальную благодарность Минспорта России за организацию летних и зимних игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт». Эта награда, безусловно, стала свидетельством того, что Игры прошли на высочайшем уровне и заслуженно получили самые положительные оценки от участников и гостей мероприятия





## Летние игры паралимпийцев В ЛИЦАХ

# 33

Летние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» стали настоящим ярким, красочным спортивным праздником для каждого из участников. Сколько раз болельщики переживали бурю эмоций, волнуясь за спортсменов и желая им победы! Великолепные результаты продемонстрировали российские паралимпийцы. Напомним, на их счету 337 золотых, 341 серебряных и 379 бронзовых наград. Они дока-

зали, что в нашей стране крепки спортивные традиции и Россия по-прежнему воспитывает ярких, сильных атлетов, которые способны удивлять и восхищать мир.

О том, как выступали атлеты на соревнованиях, какие эмоции испытывали, как радовались своим триумфам, — обо всем об этом поделились в своих интервью МАТЧ ТВ и ТАСС сами спортсмены и их тренеры.

## Надежда Пушпашева: Партия с Левитиным и Матыциным — шоу, но оба хорошо знакомы с настольным теннисом

Источник: МАТЧ ТВ

Призер Паралимпиады по настольному теннису Надежда Пушпашева рассказала о партии против министра спорта России Олега Матыцина и помощника Президента РФ Игоря Левитина, а также о продолжении карьеры в зрелом возрасте.

Левитин и Матыцин сыграли в настольный теннис с паралимпийцами на летних играх «Мы вместе. Спорт», которые стартовали в Сочи 3 октября.

— Вы 28-кратная чемпионка России, призер Паралимпиады в Токио, с огромным спортивным и жизненным опытом, теперь вот стали победительницей летних паралимпийских игр в личных соревнованиях. Будете выступать в Сочи в других категориях?

— Сыграю в паре, как раз с моей соперницей по личному финалу. И в миксте.

— В Играх участвуют более титулованные спортсменки?

— В настольном теннисе — нет.

— Как долго занимаетесь этим видом спорта?

— Профессионально — с 1992-го, а так с детства. Я инвалид не по рождению, получила травму позвоночника уже взрослой.

— Как сочетаются тяжелая коляска и резкий вид спорта с маленькой ракеткой и мячиком?

— Коляски делаются специально под нас, они спортивные, индивидуальные, легко двигаются. Раньше играла на тяжелых колясках, руки уставали. На России показывала результат, за рубежом приходилось туго. Потом американцы подарили активную коляску, с ней пришли международные успехи.

— Как перемещаетесь у стола, не вперед назад, а вправо влево?

— В том классе, где я играю, коляска должна двигаться только вперед назад. Компенсирую это телом, держусь рукой. Передние ко-

леса хоть и вращаются, но стоят на тормозах, так удобнее реагировать на короткие и длинные мячи.

— Если соперник станет кидать резаные мячи сразу за сетку, разве на коляске можно до них дотянуться?

— На подаче такое запрещено. Равно как и подавать вбок по отношению к короткой стороне стола. Во время розыгрыша — разрешено. До каких то мячей, конечно, дотягиваюсь, до каких-то — нет.

— Насколько часто тренируетесь?

— Раз в день. Перед соревнованиями — два раза. Когда не было ковида и санкций, выезжала на сборы в Хорватию, Польшу, Сербию, Китай. Это очень многое давало, особенно китайские поездки. После них у меня пошел резкий скачок вверх.

— После финала Вы очень бережно упаковали ракетку. Топ инвентарь?

— Как иначе, если это мой рабочий инструмент, то, чем зарабатываю на хлеб? Завернула в два полиэтиленовых пакета, чтобы наклейки не сохли.

— Дорого стоит такое орудие?

— Основание — 30 тысяч, наклейки — еще десять.

— Насколько трудно Вам было играть в паре с Олегом Матыциным против Игоря Левитина?

— Это было больше шоу, доказывающее, что большие чиновники не чужды нашему виду спорта. Оба раньше играли, кстати, на определенном уровне.





36

## Игорь Сазонов: Тренер сборной рассказал, как паратеннисисты поддерживают форму в отсутствие соревнований

Источник: ТАСС

В состав команды вошли около 80 спортсменов, 12 из которых успешно выступили на международном уровне.

Российская сборная по настольному теннису среди лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата для улучшения формы старается играть со здоровыми спортсменами и выступать на общих соревнованиях. Об этом ТАСС рассказал тренер команды Игорь Сазонов.

«Молодежи все больше, результаты все лучше, но им пока не хватает международно-го опыта. Сейчас это проблематично, поэтому

мы рекомендуем нашим спортсменам играть со здоровыми теннисистами, повышая свое мастерство, — рассказал Сазонов. — Многие принимают участие в клубном чемпионате России. На некоторых соревнованиях команды полностью состоят из наших спортсменов, а где-то они играют в смешанных командах. Главное, чтобы физическое здоровье соответствовало».

«Сегодня в нашей сборной, определенной по итогам чемпионата России, есть и молодые теннисисты, и ветераны, прошедшие от двух до четырех паралимпийских четырехлетий, — отметил тренер. — В последнее время состав сборной постоянно омолаживается, молодежь перенимает опыт у ветеранов, но и они так просто своих позиций не сдают»



## Ашапатов Алексей: Перепробовал все виды спорта

Источник: ТАСС

# 37

Четырехкратный паралимпийский чемпион по легкой атлетике Алексей Ашапатов выиграл соревнования по метанию диска и толканию ядра в рамках летних игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» в Сочи. В беседе с ТАСС спортсмен рассказал, как любовь к спорту и желание побеждать помогли ему преодолеть тяжелую жизненную ситуацию.

Ашапатов родился в Саратове, в семь лет к нему в школу пришел тренер по борьбе и пригласил всех желающих в секцию. Борьбой он занимался до восьмого класса, после чего пробовал силы во многих других видах. «Я пробовал себя в баскетболе, настольном теннисе, даже было спортивное ориентирование, судомодельный кружок. Я был активным мальчишкой, умудрялся в один день посещать две-три секции», — рассказал Ашапатов.

Позже он отправился на военную службу в автомобильные войска в город Ноябрьск

в Ямало-Ненецком автономном округе, после чего принял решение остаться там и играть за местные волейбольные команды. «В 19 лет я пошел в волейбол, моя карьера быстро пошла вверх, был во многих командах: «Ямал-Ноябрьск», «Самотлор», в Сургуте в двух командах играл, с последней мы вышли в Суперлигу. Потом я получил травму, и жизнь поменялась», — добавил спортсмен.

### Первые шаги в паралимпийском спорте

В 29 лет Ашапатов в результате несчастного случая потерял ногу. Спортсмен не любит об этом рассказывать, но вспоминает, что не унывал и, находясь в больнице, начал ставить перед собой цели. После выписки он, как и в школьные годы, стал пробовать свои силы в различных видах спорта, но уже на паралимпийском уровне. Через месяц после выписки он поехал на окружную спартакиаду.

«В паралимпийском спорте я начинал с армрестлинга под руководством Прохорова Валерия Ивановича, который до сих пор

является моим тренером. Параллельно с армрестлингом занимался волейболом сидя, был в сборной России. Лежа в больничной койке, я начал ставить себе цели, понимал, что жизнь не остановилась, надо продолжать жить, и через месяц после выхода из больницы поехал на окружную спартакиаду. Выступал и в настольном теннисе, и в армрестлинге, в пауэрлифтинге, в плавании, везде выиграл», — сказал Ашапатов.

Определяющим моментом в его жизни стали Паралимпийские игры 2004 года в Афинах. Именно там он понял, что ему подходит легкая атлетика. «В Афины мы поехали от Ханты-Мансийского округа в группу поддержки Ольги Сергиенко. Я там походил по разным соревнованиям и увидел легкую атлетику, понял, что физически был подготовлен, и у меня все было хорошо с координацией, так как с детства занимался спортом. По моим габаритам мне подходило метание — диск метал, копье, все перепробовал, и мои результаты пошли довольно быстро», — отметил спортсмен.

Первый успех на международных стартах к нему пришел в 2005 году, на чемпионате Европы он завоевал золото в метании диска и серебро в толкании ядра. После этого успеха он окончательно выбрал вид спорта, на котором сконцентрировал все внимание.

### Знаменосец сборной России

Впервые на Паралимпийские игры в качестве спортсмена он поехал в 2008 году. Ашапа-

тов был не просто одним из лидеров сборной России, его выбрали знаменосцем на церемонии открытия. В Пекине он завоевал две золотые медали: одну — в метании диска, другую — в толкании ядра. Притом в толкании ядра он установил новый на тот момент рекорд мира (16,03 метра).

«От моей первой победы у меня остались очень эмоциональные воспоминания, она дала мне много сил и энергии. Дальнейшие мои результаты пошли благодаря этой победе. Я понял, что золота можно добиться, если каждый день трудиться, побеждать себя. Я никогда не ломался психологически на старте, все свои лучшие результаты я показывал на чемпионатах мира и Паралимпийских играх, показывал мировые рекорды, горжусь тем, что умел вывести свое тело на высокие результаты», — рассказал спортсмен.

Через четыре года в Лондоне Ашапатов вновь стал знаменосцем сборной на церемонии открытия Паралимпиады и повторил свой успех, завоевав две золотые медали. На следующие Игры в Рио-де-Жанейро ему поехать было не суждено из-за решения Международного паралимпийского комитета о недопуске сборной России до соревнований. «Тяжело вспоминать те моменты, мы были готовы к вылету, набрали хорошую форму, были практически на трапе, когда объявили, что нашу команду не допустили. Это было очень тяжело, я сутки тогда не спал, переживал очень сильно. Долго было состояние уныния», — рассказал Ашапатов.

«Для спортсмена всегда очень тяжело, когда столько тренируешься, готовишься, и некуда выплеснуть свою энергию. Плюс еще, когда не объясняют за что тебя отстранили, ты не нарушал никаких правил, не употреблял допинг, просто взяли отстранили всю сборную. Мы пытались побороться, но ничего не получилось, очень тяжелый период был для спортсменов, но мы не сдались и продолжили







тренироваться», — добавил собеседник агентства. Неясным остается и участие россиян в Паралимпиаде 2024 года в Париже, так как из-за событий на Украине сборные России во многих видах спорта отстранены от международных соревнований.

«Интересно, что они, живя в этой напряженной обстановке, находят время заниматься спортом. Мне вспоминается, как награждали лучших тренеров в разных видах спорта, когда говорили, что человек неделю назад вернулся, кто-то две недели, кто-то пришел с контузией. Конечно, это очень режет слух, но никто не сдается, все настроены хорошо. Я думаю, что Россия никого не бросит, мы победим», — добавил он.

### «Лояльный отец»

Вне спорта Ашапатов вместе с женой, с которой живет уже 11 лет, воспитывает двоих детей — сына и дочь. «Моя дочь занимается танцами, у нее это достаточно хорошо получается, она солистка в своем коллективе. Младший у меня пошел в первый класс, спортом он точно будет заниматься, но я хочу, чтобы он сам сделал свой выбор. Я не строгий отец, я довольно лояльный в вопросе воспитания, у меня супруга построжее, иногда она меня за это корит, что я слишком мягкий, но бывают ситуации, когда могу включить строгость, на-

стойчивость, чтобы ребенок понимал, что расслабляться не надо», — рассказал спортсмен.

Ашапатов много времени уделяет домашнему хозяйству. «У меня сейчас свой дом, поэтому очень много времени уходит на домашнее хозяйство, даже завели кур в этом году. У нас есть огород, сад. Люблю готовить, бильярд, рыбалку», — подчеркнул он.

Кроме того, паралимпийский чемпион в свободное время следит за другими видами спорта, в особенности за волейболом, где у него осталось много друзей, и за Национальной баскетбольной ассоциацией (НБА). Его кумирами являются трехкратный олимпийский чемпион по борьбе Александр Карелин и шестикратный победитель НБА Майкл Джордан. 48-летний Ашапатов пока не планирует завершать карьеру, но уже сейчас передает свой опыт другим спортсменам и не исключает, что в будущем станет тренером.

«Конечно, есть мысли, что пора передавать опыт, накопленный за столько лет в спорте, поэтому стараюсь помогать, подсказывать ребятам ошибки, где-то в тренировочном процессе постоянно вместе встречаемся, поэтому я вижу различные нюансы. Хочется донести их до ребят, чтобы они не наступали на мои грабли, улучшали результат правильными действиями. Я стараюсь помогать, не исключая того, что по завершении карьеры стану тренером», — рассказал Ашапатов.

# 40

## Роман Жданов: Зачем паралимпийцев разных классов сводят в один заплыв на летних играх в Сочи

Источник: МАТЧ ТВ

Трехкратный чемпион Паралимпийских игр и пятикратный чемпион мира Роман Жданов после победы на летних играх «Мы вместе. Спорт» объяснил, зачем спортсменов с ограниченными возможностями из разных классов ставят в один заплыв.

Жданов одержал победу на дистанции 200 метров вольным стилем на соревнованиях в Сочи.

– **Как воспринимаете эту победу?**

– Еще одна преодоленная дистанция и еще одна борьба с самим собой, – сказал Жданов.

– **Не с соперниками?**

– Главный конкурент – время. Отталкиваясь не от людей, а от секунд.

– **В заплыве Вы финишировали не первым...**

– Такова особенность стартов с большим числом участников. Сводят пловцов с при-

близительно равным заявленным временем. Хотя медицинский класс участников и, соответственно, зачет, отличаются. Чемпионов в разных классах определяют по времени, а не по месту в заплыве.

– **Вы из Горно-Алтайска?**

– Да, но перебрался в Бийск, выступаю за Алтайский край. Пришел в плавание для здоровья, потом вышел на основательный уровень.

– **Вы колясочник от рождения?**

– Родился нормальным. В три года задела спинной мозг, когда брали пункцию.

– **Это имело последствия для врачей?**

– Осталось на их совести. Что сейчас вспоминать? Живу, выступаю, привык.

– **Тяжело удерживать первую позицию в стране на своих дистанциях?**

– Это и труд, и тренировки, разумеется. Пять-шесть в неделю, в зависимости от этапа подготовки.





42

## Юрий Назаренко: Удивлен приростом молодых парапловцов на Играх «Мы вместе. Спорт»

Источник: ТАСС

Старший тренер сборной России отметил высокие результаты для начала сезона.

Старший тренер сборной России по плаванию среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата Юрий Назаренко удивлен количеством молодых пловцов, которым удалось показать высокие результаты на летних играх паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» в Сочи. Об этом Назаренко рассказал ТАСС.

В соревнованиях по плаванию на Играх участвовали более 250 спортсменов из 41 региона России, а также Белоруссии и Армении. По итогам соревнований сильнее всех стали москвичи — 88 медалей, из них 32 золотые, на втором месте сборная Белоруссии — 34 медали, из которых 19 золотых, на третьем — ростовские пловцы (40 медалей, 10 золотых). За время соревнований были установлены по одному рекорду мира и Европы, пять рекордов России.

«При этом каждый из 41 субъекта завоевал медаль, — подчеркнул Назаренко. — Удивило, что появилось очень много молодежи из регионов от Камчатки до Архангельска, плывут достаточно высоко в мировом рейтинге. Если бы нас допустили до международных стартов, мы бы проклассифицировали их, чтобы они имели класс до выступлений».

«Соревнования проходили в относительно неудобной для участников среде — все готовится в крытых бассейнах, а здесь он был открытым. Это дает определенную коррекцию на результат, плюс высота — это начало среднегорья, порядка 600 м, — отметил Назаренко. — Показать высокие результаты было достаточно сложно, но все-таки рекорды установили. Евсеенко, Мельников, Богатырева — это новые спортсмены, они только входят в состав сборной».

Назаренко уверен, что высокие результаты для начала сезона показывают потенциал команды: «В плавании это начало спортивного сезона, в сентябре мы только начали активные тренировки, и для этого периода



рекорды — это достаточно показательно. Есть потенциал, а это значит, что на чемпионате России картина будет достаточно приличная в пользу наших спортсменов по сравнению с результатами чемпионата мира».

Рекорд мира установила Валерия Шабалина из Челябинска, Европы — москвич

Михаил Евсеенко. Рекорды России улучшили Анна Богатырева из Курганской области (400 м, вольный стиль), москвич Алексей Мельников (50 м, вольный стиль), Денис Тарасов из Саратовской области (50 м, вольный стиль), Кирилл Пульвер из Самарской области (100 и 200 м, вольный стиль).





## Мартина Виллинг: Не жалею об участии в играх паралимпийцев «Мы вместе. Спорт»

Источник: ТАСС

По словам спортсменки, она не боится отстранения от Паралимпиады в Париже

Трехкратная паралимпийская чемпионка Мартина Виллинг из Германии не жалеет о поездке в Сочи для участия в играх паралимпийцев «Мы вместе. Спорт», даже если это будет ей стоить участия в Паралимпийских играх в Париже.

В субботу Виллинг выиграла соревнования в метании копья в классе F56 с результатом 19,97 метра. Ранее она завоевала бронзу в толкании ядра (6,7 метра).

«Копье — это моя любимая дисциплина. Я не первый раз в России, здесь все очень здорово организовано, судьи и волонтеры очень сильно помогают. У нас была очень насыщенная программа, нас в первые два дня

много куда приглашали, ездили в олимпийский парк. Мы побывали на центральном рынке, посмотрели на красоту, цвета, все эти дни была отличная погода, как под заказ», — сказала Виллинг.

«Мы сделали много фотографий и отправили их в немецкий союз параатлетов, но они не захотели их публиковать. Я хочу принять участие в Паралимпийских играх в Париже, но если мне не удастся это сделать из-за участия в соревнованиях в Сочи, пусть будет так, я не буду печалиться и сожалеть об этом. Пусть в Сочи тогда будут самые лучшие соревнования», — добавила собеседница агентства.

Виллинг 63 года, помимо трех золотых медалей, на ее счету четыре серебряные и пять бронзовых наград летних Паралимпийских игр, а также серебро и бронза зимних. Также она является двукратной чемпионкой мира и чемпионкой Европы по легкой атлетике.



## Людмила Васильева: В детстве пела с Хворостовским и Кабалье

45

Источник: МАТЧ ТВ

Бронзовый призер летних игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» по фехтованию на колясках Людмила Васильева поделилась впечатлениями от соревнований и рассказала, как выступала на одной сцене с оперными певцами Монсеррат Кабалье и Дмитрием Хворостовским в детстве.

— Довольны бронзой?

— Золото лучше, конечно. Но бои были тяжелыми, рада, что неплохо фехтовала. Поборолась, создала интригу.

— **Здесь Ваша дочка и мама. Как воспринимают выступление?**

— Они впервые на соревнованиях. Обычно состязаемся за рубежом, а тут в Сочи, решила взять с собой. Следили с интересом, поддерживали.

— **Не видел исполнение гимна на церемонии открытия, только слышал. Думал, фонограмма. Оказалось, исполнение живое и при этом Ваше. Есть музыкальное образование?**

— Раньше серьезно занималась музыкой, пела в детском хоре ЮНЕСКО.

— **В том числе, говорят, с Монсеррат Кабалье?**

— Не лично с ней — в хоре детей инвалидов, который сопровождал выступление звезд. Мы пели с Кабалье, с Монсеррат Марти, с Дмитрием Хворостовским и другими мировыми топ исполнителями. В хор собирали детей со всей России, концерты проходили в Ватикане перед Папой Римским, в Лондоне и других столицах.

— **Кто посоветовал Вас организаторам летних игр паралимпийцев в качестве исполнительницы гимна на открытии?**

— Когда стала заниматься фехтованием, тренер узнала, что я пою. Это было много лет назад. С тех пор часто просят исполнить гимн или песни на языке страны организатора соревнований. Так было в Китае и Японии, например, всякий раз вызывало повышенный интерес.

— **Думали над тем, чтобы выступить в одном из музыкальных шоу на ТВ?**

— Спорт важнее, на мой взгляд, это основная деятельность. Музыка требует отдельного времени, а его нет. Кроме того, не вижу продолжения у тех, кто выступает в шоу. Спели, мелькнули на экране, пропали. Не сказать, что это помогло людям запустить музыкальную карьеру. Фехтование мне намного ближе, — сказала Васильева.



# 46

## Юрий Ноздрунов: О пути в спорте и своих хобби

Источник: ТАСС

Бронзовый призер летних Паралимпийских игр в Токио в настольном теннисе Юрий Ноздрунов в среду стал победителем игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» в Сочи. Спортсмен рассказал ТАСС, как настольный теннис помог ему в реабилитации и чем он увлекается в свободное время.

Ноздрунов родился в городе Орле в 1989 году, в возрасте трех лет он получил травму локтевого сустава. Настольным теннисом начал заниматься случайно: однажды он увидел стол во дворе и решил попробовать поиграть со своими сверстниками.

«Интуитивно, неосознанно жизнь привела меня в настольный теннис. Когда мне было десять лет, в нашем дворе поставили стол, и мне захотелось это попробовать. У меня достаточно быстро стало получаться, и месяца через полтора-два я обыгрывал детей своего возраста, затем — старших ребят и потом — взрослых. Естественно, мне хотелось разви-

ваться дальше, и я попросил, чтобы меня отдали в секцию», — сказал Ноздрунов.

Спортсмен пробовал свои силы в баскетболе и легкой атлетике, но, по его мнению, настольный теннис стал для него отличной возможностью для реабилитации. «С одной стороны, настольный теннис стал формой реабилитации, с другой — мне самому он очень понравился. Теперь моя жизнь неразрывно с ним связана», — отметил спортсмен.

В 2000 году Ноздрунов записался в спортивную секцию в клубе «Сатурн», его первым тренером стал Виталий Фрунджи. «Мой первый тренер Виталий Георгиевич Фрунджи ушел из жизни, он заложил во мне основы техники, бойцовский характер и очень много дал для моего дальнейшего развития. Наверное, все знают, что роль первого тренера в жизни огромная и он нередко становится вторым отцом. Именно он влияет на становление спортсмена как личности. Мой нынешний тренер Дмитрий Васильевич Боев тоже в меня очень много вложил, и вот эти два человека повлияли на меня



в очень положительную сторону», – отметил Ноздрунов.

### Главная победа в карьере

Ноздрунов входит в состав паралимпийской сборной России с 2006 года. За 16 лет выступлений за национальную команду он дважды становился серебряным и бронзовым призером чемпионатов мира и один раз – бронзовым призером чемпионата Европы. В 2021 году он выиграл главную на данный момент медаль в своей карьере – бронзу Паралимпийских игр в Токио.

«Любые Паралимпийские игры – это очень большая ответственность перед своей страной, поэтому в эмоциональном плане нужно было готовиться очень серьезно. Я сыграл пять встреч, все они прошли в борьбе, у нас матчи идут до победы в трех партиях, каждая моя встреча заканчивалась со счетом 3–2. Эта борьба до последнего очка на соревнованиях такого высокого уровня – большое испытание для каждого. Я считаю, что достойно справился со своей задачей, хотя в полуфинале проиграл также в пятой партии, но я надеюсь, что [к Паралимпийским играм 2024 года] в Париже

буду готов и смогу показать свое лучшее выступление», – сказал спортсмен.

По возвращении с Паралимпиады Ноздрунова ждал теплый прием. «Меня встретили баннером с моей большой фотографией. Всем очень благодарен за такую теплую встречу, она воодушевляет, придает больше сил на дальнейшие соревнования, тренировки. Со всеми близкими людьми созвонился, встретился, со всеми отметил», – рассказал Ноздрунов.

Как вспоминает спортсмен, первый месяц после выступления на Играх был очень насыщенный, у него были встречи с болельщиками и официальными лицами. «Конечно, я показывал свою медаль. У меня была встреча с губернатором, потом нас наградили медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени, – отметил паралимпиец.

Ноздрунов продолжает выступать на паралимпийских турнирах, но не исключает, что будет пробовать свои силы против обычных спортсменов. «Среди здоровых я в последнее время мало выступал, поэтому мне сложно оценить свой объективный уровень, но он где-то в районе мастера спорта. Сейчас планирую выступить среди здоровых, и думаю,



это поможет для моего роста как спортсмена», — рассказал Ноздрунов.

### Учеба как вид отдыха

Помимо спорта, в разные годы Ноздрунов активно занимался учебной деятельностью. Первое высшее образование он получил в Орловском государственном университете по специальности «Социальная антропология». Кроме того, он учился на тренера и на управленца в сфере спорта в Российском международном олимпийском университете (РМОУ).

«Мне всегда нравилось учиться, познавать что-то новое, я получил достаточно много дополнительных образований. У меня есть диплом переводчика с английского языка, изучаю французский язык, окончил спортивный университет по специальности «Преподаватель» и недавно окончил англоязычную программу в РМОУ по специальности «Мастер спортивного управления». Мои дипломные работы были посвящены культуре разных стран, когда я учился на антрополога, а последняя была посвящена развитию онлайн-платформы по паралимпийскому настольному теннису, как это может повлиять на его развитие в России и мире. Считаю, это достаточно перспективное направление», — сказал Ноздрунов.

Как утверждает спортсмен, учеба никогда не была ему в тягость, напротив — она помогла ему восстановиться эмоционально после тяжелых физических нагрузок. «Я не скажу, что учеба мне дается очень тяжело, все дело в желании и организации своего рабочего времени. Когда человек занимается спортом, это дисциплинирует, а любые послабления в расписании приводят к тому, что где-то что-то не успеешь, поэтому приходится держать себя в тонусе. После физической активности самый лучший вид отдыха — это переход на умственную, мне это помогает восстанавливаться эмоционально, лучше, чем что-либо другое», — отметил паралимпиец.

Ноздрунов рассказал, что больше всего ему нравятся гуманитарные предметы

и иностранные языки. «Я стал изучать иностранные языки, чтобы читать книги в оригинале. Многие из них написаны более ста лет назад, и слог автора значительно может отличаться от слога переводчика, а мне хочется погрузиться в эту атмосферу и пропустить ее через себя. Изучение иностранных языков заставляет думать немного под другим ракурсом, оно положительно влияет на творческое мышление, что в конечном итоге сказывается на всех видах деятельности, в том числе и на подходе к соревнованиям, видении пространства за столом», — добавил Ноздрунов.


### Увлечения и хобби

Помимо настольного тенниса и иностранных языков, Ноздрунов в свободное время увлекается чтением книг и игрой на гитаре. «Люблю читать, у меня с собой всегда есть «ридер» (электронная книга для чтения — прим. ТАСС). Мне нравятся книги разного жанра, сейчас читаю книги про Борна. В детстве мне нравилась научная фантастика, стараюсь читать книги в оригинале, поэтому нахожу больше англоязычную литературу, но не забываю о классических русских писателях», — рассказал спортсмен.

В музыке у него нет особых предпочтений — спортсмен слушает песни по настроению: «У меня нет плейлиста. Когда надо себя завести, нужно слушать что-то более динамичное, когда успокоиться — наоборот. В детстве, когда мы учились играть на гитаре, как и все дети того времени, мы играли русский рок, «Металлику» — с этого все начиналось».

Кроме того, спортсмен рассказал, какие ему нравятся фильмы: «Я давно не смотрел кино. Мне нравятся фильмы, в которых нужно думать и где концовка неизвестна».

Ноздрунов женат и воспитывает двух дочерей, которые ждут его возвращения домой. «Меня всегда поддерживают родители, они с детства меня возили на соревнования. У меня есть жена и две дочери, которые меня отпускают на соревнования, болеют и ждут всегда обратно», — заключил он.



## Алексей Талай: Мотивирую тех, у кого есть руки и ноги, хотя сам не имею ни того, ни другого

49

Источник: МАТЧ ТВ

Белорусский пловец Алексей Талай рассказал, как мотивирует абсолютно здоровых людей, несмотря на отсутствие конечностей, а также поделился эмоциями после победы на летних играх «Мы вместе. Спорт».

6 октября Талай одержал победу на дистанции 200 метров комплексом на соревнованиях в Сочи.

**– В Сочи Вы поддержали чемпионское реноме, готовитесь к церемонии награждения. Трудно пришлось?**

– Слава богу, родным, близким, тренерам и болельщикам: выиграл тяжелейшие 200 метров комплексным плаванием. Немногие берутся за эту дистанцию, но я все сделал правильно: отдыхал, питался, настраивался. И все получилось. Очень понравилась атмосфера: дружественная страна Россия, Сочи, горы, туи, чистый воздух. Все придавало сил, – сказал Талай.

**– Извините, но Вам совсем нечем грести. Как Вы пришли в плавание?**

– Уже сформировавшимся человеком, предпринимателем, отцом трех детей, сейчас их четверо. Выступал по всему миру как спикер-мотиватор, но чего-то не хватало. Случайно познакомился на ток-шоу с главным тренером паралимпийской сборной по плаванию Геннадием Вишняковым. Понял, что это провидение, когда оказался в аудитории с детками-инвалидами и их родителями. Много понял, увидев их слезы, радость и удивление от того, что я рассказал. Делал это как спортсмен, и не просто так «давай, иди, побеждай». Сейчас много новомодных мотиваторов, но я говорил как человек, прошедший этот путь, имеющий опыт и практику. Был уже мастером спорта, рекордсменом мира и Европы, пусть и без ног с руками. Возможности, предоставленные жизнью, можно реализовать в любых условиях, это и доносил детям.

В России и Белоруссии, к счастью, есть шанс реализоваться, так что нам, людям с фи-

зическими недостатками, не зазорно и даже правильно быть мотиваторами для тех, кто, быть может, с ножками и ручками, а жить не хочет. Кто лежит на диванах с пивом и животом, просто прожигая жизнь.

– В 1999 году рядом с Вами разорвался снаряд времен Второй мировой, из-за чего Вас называют последней жертвой той войны. Наверняка спрашивали себя множество раз: могла ли судьба уберечь от кошмара?

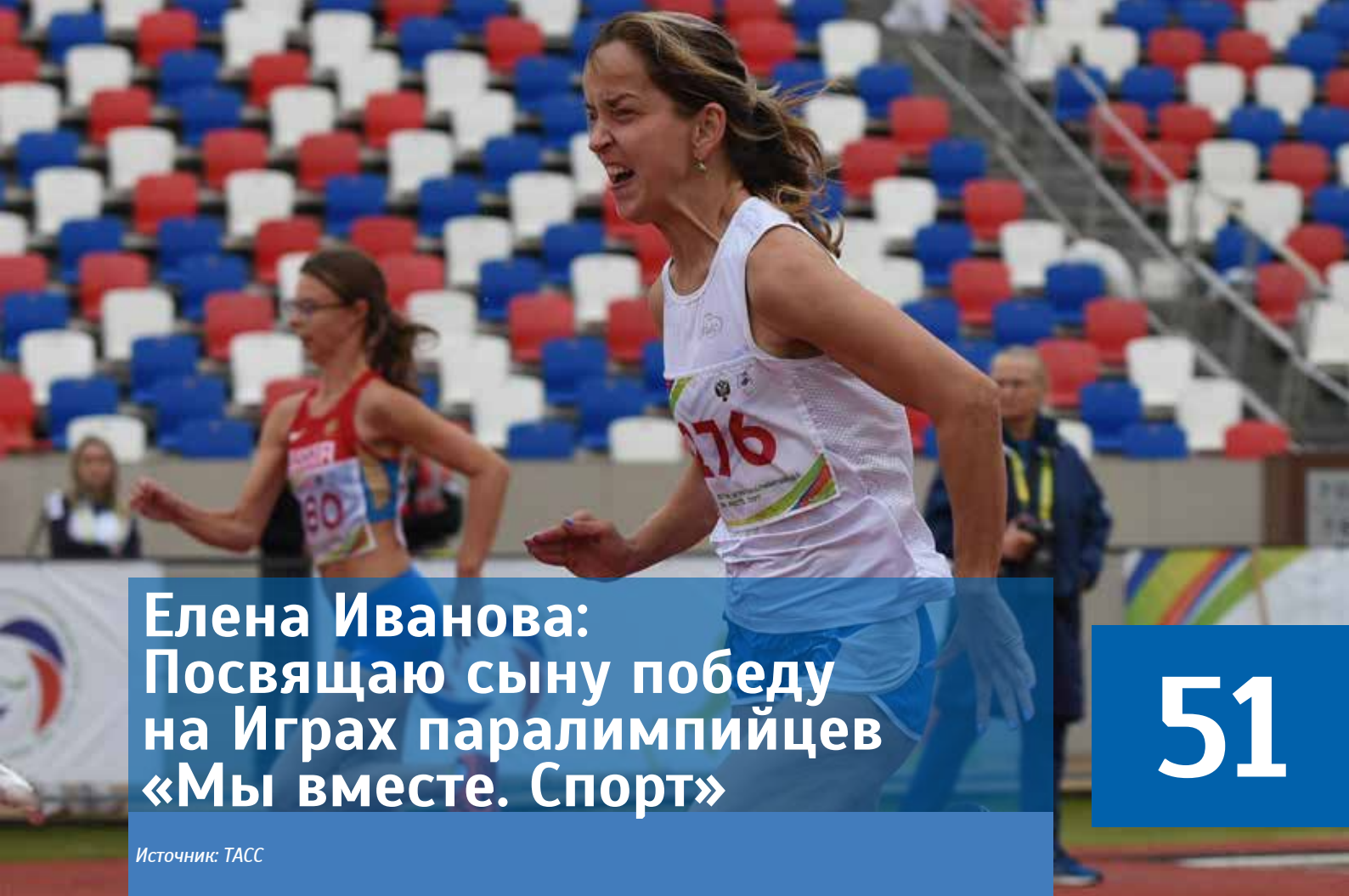
– Спрашивал – и отвечал: не могла. Это реперная точка, предначертанная свыше. Со-

бытия такого порядка написаны на роду, они так или иначе произойдут с человеком, если ему суждено. Рождение, создание семьи, тяжелая травма планируются на небесах еще до того, как человек придет в этот мир. Избежать подобного нельзя.

Вспоминая ту ситуацию, легко героизировать, но вопрос стоял жестче: сможет ли 16-летний парень выжить и принять себя. Помните Цоя: «Сможешь ли ты принять как есть? Встать и выйти из ряда вон? Сесть на электрический стул или трон?» Я смог. И сегодня стараюсь делиться знаниями с другими.



Фото: mioby.ru



## Елена Иванова: Посвящаю сыну победу на Играх паралимпийцев «Мы вместе. Спорт»

51

Источник: ТАСС

Трехкратная паралимпийская чемпионка по легкой атлетике среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата Елена Иванова посвятила победу на летних играх паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» своему сыну.

5 октября Иванова стала победительницей забега на 100 метров в классе T35-T36, показав результат 15,48 секунды.

«Уровень соревнований очень высокий. Спасибо организаторам за то, что их про-

вели, поддержали нас. Я очень благодарна моему тренеру за поддержку. Меня также поддерживают мои родители и мой сыночек Владик, которому я посвящаю эту победу», – сказала Иванова.

Ивановой 34 года, она является трехкратной чемпионкой Паралимпийских игр, четырехкратной чемпионкой мира, а также многократной победительницей чемпионатов Европы. В 2012 году спортсменка была награждена орденом Дружбы. В свободное время легкоатлетка увлекается фотографией.



52

## Анастасия Соловьева: На Играх Паралимпийцев 100-метровку выиграла внучка чемпионки Олимпиады-1980

Источник: МАТЧ ТВ

25-летняя Анастасия Соловьева стала первой на летних играх паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» в категориях T45-T47 среди спортсменов с повреждением опорно-двигательного аппарата.

Спортсменка является призером Паралимпиады в Токио, чемпионатов мира и Европы.

— Судя по Вашему отрыву в финальном забеге, победа ожидаемая?

— В целом, да. Знала возможности соперниц, рассчитывала их превзойти, боролась больше с секундами.

— Вы — призер Паралимпиады в Токио. Как Вам уровень сочинских Игр в сравнении?

— Пока очень радует, никаких минусов не заметила.

— В других видах программы будете выступать?

— Да, в беге на 200 и 400 метров, а также в прыжках в длину.

— Призерам летних игр не заплатят призовых. Сказывается это на мотивации?

— Немного расстраивает, дополнительный стимул не помешал бы. Но мы рады, что для паралимпийцев сделали такие соревнования, они нам нужны.


— Для поддержки формы или коллекции медалей?

— Для того, что спортсмены поняли: о нас не забыли, мы нужны.

— Как Вы потеряли руку?

— Врожденное, никакой трагической истории за этим нет. В спорт пришла поздно, в 17 лет. Можно сказать, в легкую атлетику меня привела бабушка, Ольга Минеева. Она чемпионка Олимпиады-80 в эстафетном беге 4x400 м. С тех пор с удовольствием посвящаю себя спорту, — сказала Соловьева Матч ТВ.





## Алиасхаб Рамазанов: Тхэквондо — единственный вид спорта из паралимпийских, в котором дерутся. А я люблю драться

Источник: МАТЧ ТВ

Тхэквондист Алиасхаб Рамазанов, выигравший золотую медаль на летних играх паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» в Сочи в категории свыше 75 кг, рассказал Матч ТВ о своем виде спорта, травме и футболе.

— **Финал, судя по счету, получился сложным. Ожидаемо?**

— Да, потому что встречался с нашим парнем, из Дагестана. Мы с Зайнутдином Атаевым, бронзовым призером Паралимпиады, в одной команде, часто тренируемся вместе. Если соперники хорошо друг друга знают, бои обычно получаются непростыми. С малознакомыми чуть легче.

— **В Дагестане культивируется очень много единоборств. Почему выбрали тхэквондо?**

— Это единственный вид спорта из паралимпийских, в котором дерутся. А я люблю

драться. Не в хулиганском — в спортивном смысле. Благодарю Всевышнего за то, что нашелся такой вид, где мы можем себя показать и даже стать для кого-то примером.

— **Как потеряли левую руку?**

— Родился таким. Но никаких неудобств не испытываю. Уверен, смогу сделать все, что сделает человек с двумя руками. Таким себя и ощущаю, честно говоря.

— **Как пришли в спорт?**

— Был студентом, друг посоветовал секцию, это было в 2013-м. А я в детстве ногами всегда хорошо махал, борьбой занимался, футболом, баскетболом. Почему не попробовать? Стал тренироваться. Поехал на чемпионат России — проиграл, на следующий — то же самое. Потом стал брать награды.



– Из всех дагестанских мастеров единоборств кого выделили бы как спортсмена и человека, не считая Хабиба?

– Вольника Абдулрашида Садуллаева, наверное. Скромный, порядочный, профессионал. Хотя уважаю и Гайдарбека Гайдарбекова, и Заура Угуева, и Радика Исаева.

– За футболом успеваете следить в родной Махачкале?

– В детстве вся комната была оклеена футбольной символикой, очень неравнодушен к этой игре, мечтал себя в ней проявить. Сейчас часто играю, смотрю международные матчи. На сборах соседствовал с махачкалинским «Динамо», тоже интересный проект, ориентированный на дагестанских ребят. Они сейчас на приличном трамплине, сказываются амбиции молодежи и опыт тренера, – рассказал Рамазанов.





# 56

## Елизавета Сидоренко: Выиграла всего три сотых, здесь высокая конкуренция

Источник: МАТЧ ТВ

Призер Паралимпийских игр в Токио по плаванию Елизавета Сидоренко отметила, что участие в летних играх паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» в Сочи помогает ей прогрессировать в своем виде спорта, потому что на соревнованиях высокий уровень конкуренции.

19-летняя омичка завоевала золото на дистанции 100 метров вольным стилем.

— Какое место в Вашем личном рейтинге займет сегодняшнее золото?

— Конкуренция на 100 метровке высока, я выиграла всего три сотых и это достаточно приятно. За счет такого соперничества мы можем прогрессировать даже на внутренних соревнованиях. Большая мотивация — всегда хорошо.

— Давно занимаетесь плаванием?

— С шести лет. Начинала со здоровыми ребятами, параллельно — с паралимпийцами. Когда стала чуть постарше и смогла сама выдвигаться на тренировки — только паралимпийским.

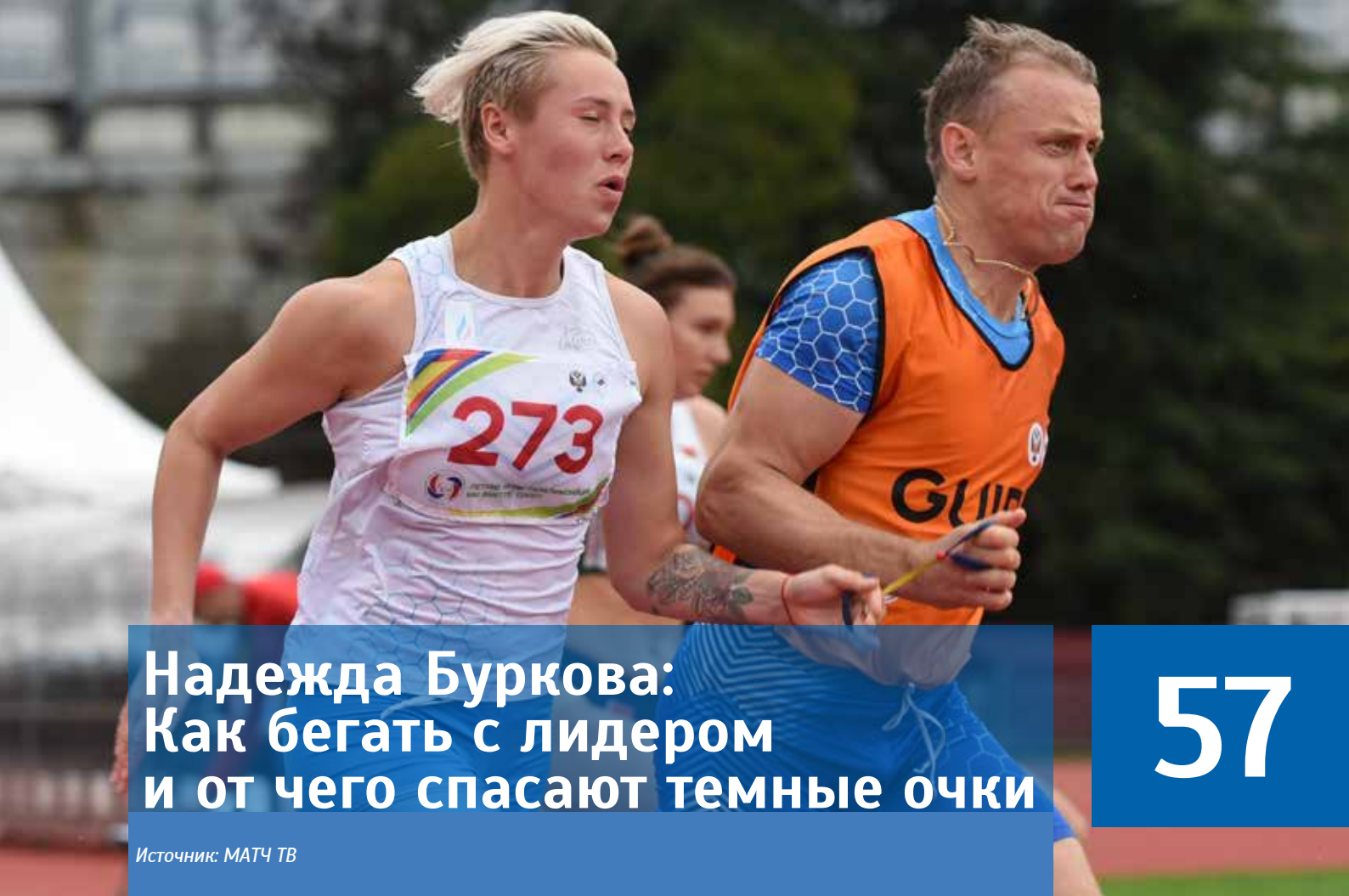
— Вы не выглядите больным человеком. Кисть левой руки, если присмотреться... Но и только. Адаптированы в быту?

— Это врожденная травма, но я давно социализирована. Спасибо родителям, которые всегда были за то, чтобы ездила по всем спортивным лагерям и соревнованиям. С детства очень общительна, параллельно учусь, так что статус паралимпийца мне никак не мешает.

— Планируете связать со спортом всю жизнь?

— Не загадываю, но постараюсь оставаться в плавании как можно дольше. Совмещаю спорт со всем остальным.





## Надежда Буркова: Как бегать с лидером и от чего спасают темные очки

57

Источник: МАТЧ ТВ

Надежда Буркова после победы в беге на 100 метров на летних играх паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» рассказала о событиях, сопутствующих ее успеху.

– **Верили в победу?**

– Верила и знала, что должна выиграть. Сейчас я одна из лучших на этой дистанции, поскольку Анна Кулинич-Сорокина, призер Паралимпийских игр, после беременности. Она вообще умница, что вышла на старт, достойна уважения. Кроме того, одну из главных соперниц сняли в полуфинале.

– **За что?**

– За то, что лидер финишировал первым, тут без вариантов.

– **Насколько Вы притерты со своим лидером?**

– Знакомы очень давно, бегаем вместе недавно. До этого занималась другим видом, толкала ядро.

– **В Сочи тоже будете толкать?**

– Да. У меня тут еще ядро, бег на двести метров и прыжки в длину.

– **Так что насчет лидера?**

– Бегали вместе все лето, готовились к этому старту. Он сам паралимпийский чемпион, готов очень хорошо.

– **Что такое категория T12, в которой Вы выступаете?**

– Это спортсмены, которые без лидера могут выйти за пределы дорожек, за что наступит дисквалификация.

– **В обычной жизни обходитесь без посторонней помощи?**

– Конечно, слабое зрение сказывается, живу с этим, привыкла. Если что-то случается, это обычное дело.

– **Очки сильные носите?**

– У меня зрение не корректируется, если Вы про диоптрии. Главное, чтобы очки были темными, иначе солнце слепит, – рассказала 22-летняя Буркова.

58

## Рустам Аминов: ДТП, дерево, бетонная стена. Потом увидел по ТВ Паралимпиаду-2008 и решил, что тоже смогу

Источник: МАТЧ ТВ

Победитель заезда на 1500 метров среди атлетов-колясочников на летних паралимпийских играх «Мы вместе. Спорт» 33-летний Рустам Аминов рассказал Матч ТВ о своем инвентаре, мозолях и трудных поисках мотивации.

— Показалось, на дистанции Вы соревновались сами с собой, обойдя двух других участников больше, чем на круг.

— Представлял, что так будет, видел соперников перед стартом. Можно сказать, проверил стадион, завтра будет более ответственный старт.

— В отличие сегодняшнего и завтрашнего финалов?

— Дистанция 400 метров, выше конкуренция. Сегодня нас было всего трое, больше никто не заявился. Соперники сохраняли силы на завтрашний день.

— Расскажите про своего «боевого коня».

— Гоночная спортивная коляска для стадиона, бегаю на ней дистанции от 100 метров до 5 километров. Кроме этого участвую в полумарафонах и марафонах. Как всякое техническое средство коляска требует ухода и обслуживания.

— Запчасти наши?

— И коляска, и все запчасти импортные. Есть ли проблемы с поставками, пока не знаю, этим вопросом занимаются другие люди.

— Как Вы получили травму, став колясочником?

— Попал в ДТП в 2008-м. Других не затронул, сам ушел с дороги, а там дерево, бетонная стена... Сломал грудной отдел позвоночника, с тех пор передвигаюсь на коляске. Подумал: чем теперь заниматься? Может, спортом?

До этого занимался только в детстве, а тут лежал, с кровати еще не вставал, и увидел по телевизору Паралимпиаду-2008. Решил, что стоит попробовать.

– **Что самое трудное для Вас в тренировках?**

– Самое трудное – не нагрузки и не мозоли. Появились, потом сошли, ничего страшного. Самое тяжелое – мотивация. Нужно все время искать стимулы, чтобы продолжать.

Не только мне – всем. Проснулись утром, ничего не хочется, бывает же так? А когда есть цель, начинаешь себя подстегивать, что-то делать, к чему-то стремиться пошагово. И бежится как-то легче.

– **Ближайшая Ваша цель?**

– На данный момент – удачно завершить летние игры паралимпийцев, – сказал Аминов.



Фото: Дмитрий Челяпин / Матч ТВ



60

## Тимур Хуснуллин: Руки привыкли к костылю, мозолей уже не бывает

Источник: МАТЧ ТВ

Тимур Хуснуллин, завоевавший серебро в настольном теннисе на летних играх паралимпийцев «Мы вместе. Спорт», рассказал о поддержке болельщиков в финальном матче.

— Вы сыграли все пять сетов и уступили в последнем 12:14, это было минуту назад. Первые впечатления?

— Очень тяжелый матч. Соперники опытные (саратовцы Александр Эсаулов и Артем Яковлев.— Матч ТВ), часто выступают на международных турнирах, у них много побед. Но было интересно. До последнего оставалось загадкой, кто выиграет.

— После таких матчей партнеры вправе предъявлять друг другу претензии?

— Партнеры ни при чем, выигрыш — заслуга соперников. Они показали, на что способны, боролись до конца. Обижаться нужно больше на себя, чем на кого-то. Не все получилось.

— Как при Вашей травме созрело решение за-

няться настольным теннисом? Этот вид спорта кажется несовместимым с костылями, однако Вы продемонстрировали и скорость, и резкость.

— В настольный теннис пришел случайно. Попробовал в школе, там был тренер, который что-то во мне разглядел. Начал тренироваться и вот уже 13 лет занимаюсь этим видом спорта.

— Мозоли бывают после тренировок от костыля?

— Настолько давно с ним играю, что руки уже привыкли, мозолей нет.

— С напарником Алексеем Сауниным давно играете вместе?

— Впервые.

— Как выступили в личном разряде?

— И я, и Саунин стали вторыми. Теперь вот в команде тоже серебро. Можно сказать, неплохо выступили. Хотя уступать в таком финале всегда немножко досадно.

Этим финалом завершились соревнования по настольному теннису в рамках летних игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» в Сочи.



## Анастасия Шевченко: В детстве думала: подумаешь, фигня, проплыву и медалька моя

61

Источник: Матч ТВ

Пловчиха Анастасия Шевченко, завоевавшая золото на дистанции 50 метров вольным стилем в рамках летних игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт», рассказала корреспонденту Матч ТВ о подготовке к соревнованиям. Спортсменка на турнире завоевала несколько наград.

— Как Вы попали в паралимпийский спорт?

— У меня старший брат дзюдоист, тоже паралимпиец, у нас обоих с детства проблемы со зрением. Еще маленькая была, когда он привозил красивые кубки, медали. Думала: тоже так хочу. Подумаешь, фигня, проплыву и медалька моя. Но сначала два года занималась танцами, потом легкой атлетикой. В плавание пришла случайно, из-за проблем со спиной. Когда пошли награды, осталась. Сама из Анапы, учусь в Краснодаре.

— Насколько высокой была конкуренция в Сочи?

— Честно? Я сама себе конкурент. И секундомер. Боролась только со временем. Нужно бояться в первую очередь себя, а уже потом других.

— В Токио в прошлом году были?

— Стала четвертой.

— Насколько важно в категории слабовидящих, где Вы выступали, тотальная потеря зрения у спортсмена или частичная?

— Во первых, есть деление по классам. Во вторых, плывем в черных очках. Если с нами станет состязаться спортсмен, который хорошо видит, это будет как-то нечестно, — сказала Шевченко.



**Рожков**  
**Павел Алексеевич**

Главный редактор журнала «Паралимпийский спорт», президент ПКР, Заслуженный тренер России, профессор, доктор экономических наук



**Торопчин**  
**Артем Олегович**

Председатель Исполкома, первый вице-президент Паралимпийского комитета России



**Жестянный**  
**Леонид Владильевич**

Член Исполкома ПКР, первый вице-президент Российской ассоциации спортивных сооружений, доктор экономических наук



**Евсеев**  
**Сергей Петрович**

Вице-президент ПКР, президент Всероссийской Федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, профессор, доктор педагогических наук



**Строкин**  
**Андрей Александрович**

Генеральный секретарь ПКР, президент Всероссийской Федерации спорта лиц с поражением ОДА, 5-кратный чемпион Паралимпийских игр, кандидат педагогических наук



**Семенова**  
**Ольга Владимировна**

Вице-президент ПКР, президент Всероссийской Федерации спорта слепых, 3-кратная чемпионка Паралимпийских игр



**Потехин**  
**Иван Евгеньевич**

Вице-президент ПКР, президент Всероссийской Федерации футбола лиц с заболеванием ЦП, чемпион Паралимпийских игр



**Идрисова**  
**Гузель Зубаировна**

Руководитель Комиссии Паралимпийского комитета России по медицине, антидопингу и функциональной классификации спортсменов, кандидат медицинских наук



**Саливон**  
**Владимир Олегович**

Журналист, член Исполкома Федерации спортивных журналистов России, лауреат премии «Золотое перо России»



**Сазонов**  
**Дмитрий Игоревич**

Руководитель отдела по связям с общественностью Паралимпийского комитета России



**Глазырина**  
**Марина Сергеевна**

Ответственный секретарь Редакционного совета





**Паралимпийский комитет России  
благодарит Министерство спорта  
Российской Федерации  
за поддержку и содействие  
в развитии паралимпийского движения  
в России**



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Журнал «Паралимпийский спорт»**

**Учредитель:** Общероссийская общественная организация «Паралимпийский комитет России»

**Главный редактор:** Рожков П.А.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых коммуникаций  
Свидетельство ПИ № ФС 77 – 65883 от 27.05.2016

Сдано в набор 31.01.2023. Подписано в печать 13.02.2023. Печ. л. 3,875. Тираж 1000 экз.

**Редакция и издательство**

Общероссийская общественная организация «Паралимпийский комитет России»  
101000, Российская Федерация, г. Москва, Тургеневская площадь, дом 2

Отпечатано в полиграфическом центре ФГУП Издательство «Известия»  
127254, Москва, ул. Добролюбова, д. 6. Телефон (495) 650-38-80. Заказ № 215  
izv-udprf.ru

# ПАРАЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ РОССИИ



#ПАРАЛИМПИЙЦЫПРОТИВДОПИНГА [WWW.RUSADA.RU](http://WWW.RUSADA.RU) [WWW.WADA-AMA.ORG](http://WWW.WADA-AMA.ORG)

## Спортсмены-паралимпийцы за честный спорт!

Подробная информация по вопросам антидопинговых правил для спортсменов, тренеров, специалистов сборных команд России и других заинтересованных лиц доступна на официальном сайте ПКР в разделе «Антидопинг»  
<https://paralymp.ru/sport/antidoping/>



## Сообщи о применении допинга!

Горячая линия ПКР для информирования о возможных нарушениях антидопинговых правил:  
<https://paralymp.ru/report-doping/>  
8 (495) 783 07 77 (доб. 124)  
[hotline@paralymp.ru](mailto:hotline@paralymp.ru)



## Проверь лекарство!

Проверка медицинских препаратов на наличие субстанций, входящих в запрещенный список ВАДА  
<http://list.rusada.ru>



## Узнай новое и проверь свои знания!

Дистанционная образовательная антидопинговая платформа РУСАДА  
<https://rusada.triagonal.net>



#ПоддержимПаралимпийцев #ПаралимпийскийКомитетРоссии

[paralymp.ru](http://paralymp.ru)  
[паралимпийскийспорт.рф](http://паралимпийскийспорт.рф)



[t.me/russianparalymp](https://t.me/russianparalymp)



[vk.com/RussianParalymp](https://vk.com/RussianParalymp)