



ПАРАЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ

#1 (05) 2018



СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК



Екатерина Румянцева:
На Паралимпийских играх в Корее россиянки доказали – мы сильные и никогда не сдаемся!
стр. 36

стр. 4
В.П. Лукин:
Радостных дней
в период «смуты» было
все-таки больше

стр. 22
Высокие почести
в Кремле

стр. 30
П.А. Рожков:
У российских
паралимпийцев
собственная статья



22 Высокие почести в Кремле

- 2** От лица главного редактора
- 4** В.П. Лукин: Радостных дней в период «смуты» было все-таки больше
- 12** Пхенчхан-2018: Без флага, но с чувством патриотизма и гордости за любимую страну
- 22** Высокие почести в Кремле
- 30** П.А. Рожков: У российских паралимпийцев собственная статья
- 36** Екатерина Румянцева: На Паралимпийских играх в Корее россиянки доказали – мы сильные и никогда не сдаемся!
- 41** Михалина Лысова: День, когда меня допустили к участию в Паралимпийских играх, просто забываем. Это какое-то чудо!
- 45** Анна Миленина: Самое тяжелое на Паралимпийских играх – стоять на высшей ступени пьедестала почета и не слышать гимн родной страны
- 49** Алексей Бугаев: Верность победным традициям
- 53** Никого не обошли почетом и уважением
- 59** Владислав Лекомцев: Никогда не сдавайтесь и вы добьетесь своей цели!
- 63** Кроссворд: Развитие спорта слепых
- 66** Редакционный коллектив



45

Анна Миленина:
Самое тяжелое
на Паралимпийских играх –
стоять на высшей ступени
пьедестала почета и не
слышать гимн родной страны



12

Пхенчхан-2018:
Без флага, но с чувством
патриотизма и гордости за
любимую страну



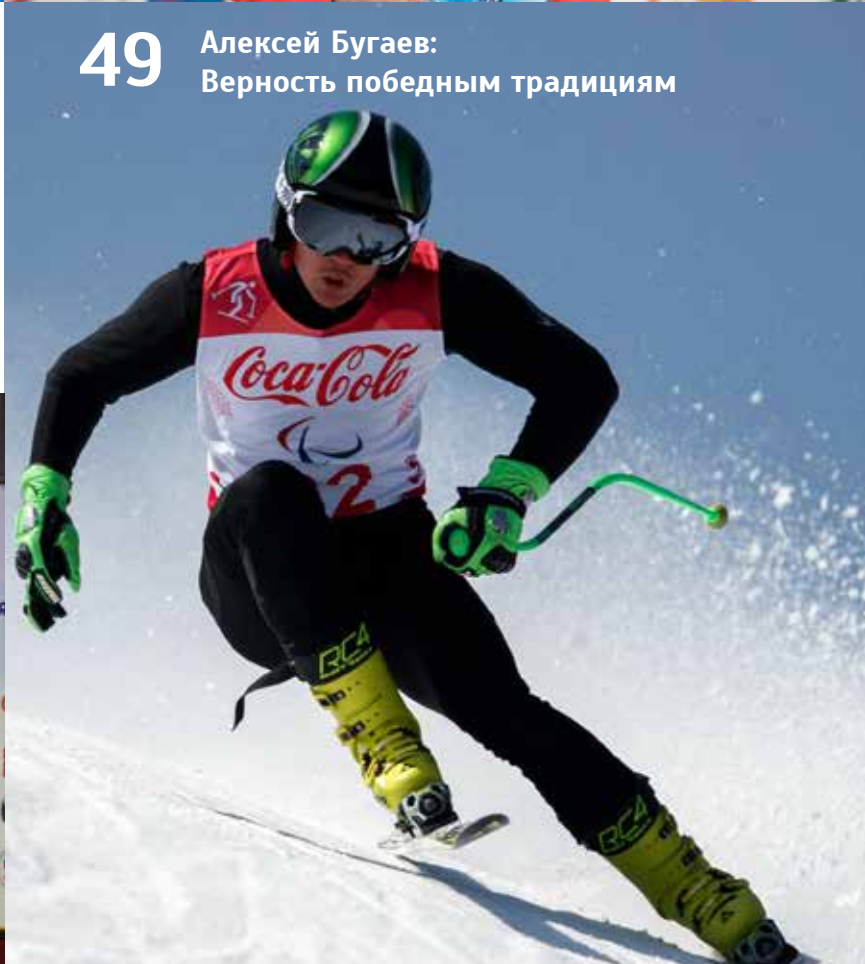
59

Владислав Лекомцев:
Никогда не сдавайтесь
и вы добьетесь своей цели!



53

НИКОГО НЕ ОБОШЛИ
ПОЧЕТОМ И УВАЖЕНИЕМ



49

Алексей Бугаев:
Верность победным традициям

От лица главного редактора журнала Паралимпийского комитета России «Паралимпийский спорт» Павла Рожкова

Раз в четыре года в жизни Паралимпийского комитета России проходят не только самые важные спортивные события, как Паралимпийские игры, но и ряд других мероприятий.

Речь идет об очередной отчетно-выборной Конференции Паралимпийского комитета России, которая пройдет 26 апреля 2018 года в подмосковном городе Подольске. На этой чрезвычайно важной встрече соберутся больше 100 человек, представляющих паралимпийское движение страны из различных субъектов Российской Федерации, где на сегодняшний день имеются региональные отделения ПКР, и им, несомненно, будет, о чем поговорить.

Делегаты из самых разных уголков нашей Родины придут прежде всего для того, чтобы сообща подвести ито-

ги минувшего четырехлетия, сличить взятый курс, выверить направления, наметить планы, обсудить самые актуальные проблемы, которые стоят перед отечественным спортом инвалидов.

Вопросов за отчетный период накопилось немало. За прошедший достаточно короткий срок произошло столько всего разного, что, наверное, хватило бы на целое десятилетие. Российскому паралимпийскому комитету пришлось немало пережить в связи с допинговым скандалом, разразившимся вокруг честных имен российских спортсменов, временным лишением членства ПКР в Международном паралимпийском комитете, отстранением от участия в летних Паралимпийских играх 2016 года в Рио-де-Жанейро.

Серьезное волнение испытывали мы и в момент, когда

существовала реальная угроза того, что российских атлетов не допустят и к стартам только недавно завершившейся в южнокорейском Пхенчхане зимней Паралимпиады. Но мы смогли добиться того, чтобы представители нашей страны все же получили от МПК право выступить в Южной Корее. Пусть за паралимпийские медали им пришлось бороться в статусе нейтральных спортсменов, в их честь не звучал наш национальный гимн и не поднимался российский триколор, но тем не менее все 30 спортсменов и 6 спортсменов-ведущих проявили завидное мужество, стойкость, мастерство и сумели в общей сложности завоевать 8 золотых, 10 серебряных и 6 бронзовых медалей. С таким весомым багажом они уверенно заняли второе место в неофициаль-

ном командном зачете, уступив только сборной США, численный состав которой в два с лишним раза был больше, чем у нас. Мы по праву можем гордиться такими достижениями!

Сейчас ведется большая работа, направленная на то, чтобы восстановить наше членство в МПК. Я уверен, что нам удастся добиться своей цели, и тогда мы сможем столь же успешно выступить на предстоящих в 2020 году летних Паралимпийских играх в Токио.

Несмотря на все сложности, с которыми была связана международная деятельность ПКР, ему удалось за отчетный период добиться существенных перемен к лучшему в развитии отечественного паралимпийского движения. Зримых примет прогресса немало. Это и расширение географии адаптивного спорта в России, и новые специализированные спортивные сооружения для инвалидов, появившиеся во многих городах и весях страны, и десятки тысяч новобранцев, пополнивших уже полумиллионную армию людей с ограниченными физическими возможностями, постоянно занимающихся физкультурой и спортом.

Мы уверенно движемся вперед. И на предстоящей отчетно-выборной Конференции

сообща обсудим, правильной ли дорогой идем, не нужно ли внести какие-либо коррективы, выберем на новый срок руководство ПКР и членов Исполкома ПКР. Уверен, что принятые решения будут судьбоносными для отечественного паралимпийского движения, помогут сделать более эффективными процессы его реформирования и преобразования.

На страницах нашего журнала «Паралимпийский спорт», который, кстати, впервые появился в свет в прошедшее четырехлетие, в канун отчетно-выборной Конференции, мы попытались дать если не полную картину произошедшего, то хотя бы представить основные вехи, самые яркие черты того, что случилось. Много места уделено повествованию об участии российских спортсменов в зимних Паралимпийских играх, в Открытых Всероссийских соревнованиях, устроенных российскими властями для тех атлетов, которым запретили участвовать в Паралимпиадах. Интересен и рассказ о героях Паралимпийских игр. Уверен, внимание привлекут и материалы на другие темы. Хочется надеяться, что изложенная информация даст полное представление о том, чем сегодня живет паралимпийское движение России.



4

Президент Паралимпийского комитета России Владимир Лукин: Радостных дней в период «смуты» было все-таки больше

За 22-летнюю историю Паралимпийского комитета России в его жизни случались разные по степени сложности этапы, но такого тяжелого, какой выпал на отчетный период, особенно на тот срок, что начался с 2016 года, не было еще никогда.

Его по известной исторической аналогии можно было бы смело назвать смутным временем, полным лишений и серьезных испытаний для всего отечественного паралимпийского движения. Однако, несмотря на трудности, светлых и счастливых дней все же было гораздо больше, чем мрачных.

Хорошее вспоминается значительно лучше, чем плохое, хотя плохое никогда не забывается. Поэтому, подводя итоги минувшего четырехлетия, хочется прежде всего указать на, несомнен-

но, блестящее выступление российских спортсменов на XII Паралимпийских зимних играх в южнокорейском Пхенчхане. Они показали себя настоящими героями! 8 золотых, 10 серебряных и 6 бронзовых медалей, в общей сложности их 24, завоеванных командой в значительно сокращенном составе и состоящей всего из 30 человек, — это, я вам прямо скажу, просто великолепное достижение.

И пусть после убедительной общекомандной победы четыре года назад в Сочи на соревнованиях в Южной Корее дружина нейтральных спортсменов — так обозначались наши атлеты — была только второй вслед за сборной США, которая привезла на Паралимпиаду 68 спортсменов и отправила себе в копилку 36 наград (13–15–8). Всем понятно, что на «душу участника» мы не уступили никому.





В тех невероятно нервных условиях, в которых в Пхенчхане представляли Россию наши спортсмены, они превзошли сами себя, прыгнули, что называется, выше головы. Большого просто нельзя было достичь в тех условиях, когда на паралимпийских стартах приходилось выступать в нейтральном статусе, без обозначения национальной принадлежности, без российской символики, без отечественного флага, без возможности слышать российский гимн в свою честь, когда стоишь на высшей ступени паралимпийского пьедестала почета. Низкий поклон, честь и хвала всей нашей сборной команде.

Напомню, злключения обрушились на головы российских атлетов-паралимпийцев в августе 2016 года, буквально в самый канун летних Игр в Рио-де-Жанейро, когда вроде бы ничего не предвещало нам напастей. Тогда российские паралимпийцы, судя по всему, просто попали под раздачу заодно с Олимпийским комитетом России после опубликования пресловутого доклада Макларена. Лишь косвенно в этом документе упоминались и российские атлеты с инвалидностью. Однако меры наказания

за якобы совершенные проступки, вынесенные Международным паралимпийским комитетом по отношению к ПКР, были куда более строгими и жесткими, чем те, что применил в отношении ОКР Международный олимпийский комитет.

Если олимпийцы России с большими ограничениями и оговорками все же были допущены к летним Олимпийским играм, то нашим спортсменам с инвалидностью было запрещено участвовать в Паралимпиаде в Бразилии. И сделано это было на основании того, что было полностью приостановлено членство ПКР в Международном паралимпийском комитете. Причем ПКР особенно поразила внезапность всей процедуры, ее скоропалительность и безапелляционность. Мы не скрывали и не скрываем, что пробле-



мы со злоупотреблением допингом у нас есть. И мы решительно боремся с ними. Но это проблемы всего мирового спорта, и именно так к этому следует подходить.

С тех пор Паралимпийский комитет России ведет утомительную, отнимающую много сил, изматывающую борьбу за то, чтобы защитить права спортсменов, восстановить ПКР в рядах МПК.

Поначалу работа велась в условиях масштабной антироссийской кампании, развернутой прежним президентом Международного паралимпийского комитета сэром Филипом Крейвеном, который находился у руля этой организации с 8 декабря 2001 года и завершил свой мандат 8 сентября 2017 года. Ссылаясь на то, что независимая комиссия Всемирного антидопингового агентства (WADA) во главе с Ричардом Маклареном в августе 2017 года в своем первом докладе предположила, что в период между 2012 и 2015 годами российская сторона скрыла 35 положительных проб паралимпийцев, Ф. Крейвен встал на путь тотальной непримиримой борьбы с российскими спортсменами.

Позиция Международного паралимпийского комитета претерпела некоторые позитивные изменения после того, как 8 сентября 2017 года на XVIII Генеральной ассамблее МПК в Абу-Даби (ОАЭ) в первом же туре голосования победил бразильский спортивный деятель Эндрю Парсонс. Он сразу же заявил о том, что в принципе поддерживает идею восстановления членства ПКР в МПК.

Еще при Крейвене в ноябре 2016 года МПК представил «дорожную карту» со списком условий, которые ПКР нужно было соблюсти для того, чтобы вновь вернуться в паралимпийскую семью. К настоящему моменту выполнены 65 из 67 «заданий» по всем пунктам, непосредственно касающимся деятельности ПКР. Остались нереализованными требования всего по двум пунктам, но мы самостоятельно справиться с ними не в состоянии по той про-



стой причине, что оба находятся за пределами компетенции ПКР. А это — соответствие Российского антидопингового агентства (РУСАДА) кодексу WADA и признание на государственном уровне однозначной правильности выводов доклада Макларена.

Наша позиция по этой проблеме проста и убедительна. Я не раз пытался объяснить своим иностранным коллегам, что подобные вопросы не относятся к ведению нашей организации, но те были непреклонны и безоговорочно поддерживали и, к сожалению, поддерживают мнение о том, чтобы оставить дисквалификацию ПКР в силе.

Тем не менее прогресс, достигнутый Паралимпийским комитетом России в разви-





тии антидопинговой деятельности и выполнении Критериев восстановления членства, способствовал принятию МПК в январе 2018 года решения о допуске российских спортсменов и персонала спортсменов на XII Паралимпийские зимние игры 2018 года в городе Пхенчхане (Республика Корея) в качестве нейтральных участников. Считаю это нашей первой большой и реальной победой.

В соответствии с Квалификационным справочником МПК к Паралимпиаде-2018 и распределением двусторонних приглашений для участия в Играх МПК допустил до участия всего 30 спортсменов и 6 спортсменов-ведущих — женскую команду по лыжным гонкам и биатлону спорта лиц с ПОДА и спорта слепых, спортсменов по горнолыжному спорту среди лиц с ПОДА и нарушением зрения, керлингу на колясках, сноуборду. К сожалению, в Играх не смогли принять участие мужская команда по лыжным гонкам и биатлону спорта лиц с ПОДА и спорта слепых и команда по следж-хоккею. Если бы выступали еще и они, то, не сомневаюсь, что наша дружина вновь добилась бы первенства в неофициальном общекомандном зачете.

Основной вклад в копилку побед внесли спортсмены наших двух главных спортивных федераций: Всероссийской Федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (Председатель Совета Федерации — Борис Викторович Иванюженков, президент Федерации — Лев Николаевич Селезнев) и Федерации спорта слепых (президент — Лидия Павловна Абрамова). Им за их труд большое спасибо. Хотя эти федерации между собой не соревнуются, все же нельзя не ска-

зать о их доле в общем успехе. Из 8 завоеванных золотых медалей на счету спортсменов с ПОДА 6 высших наград, у спортсменов с нарушением зрения — 2.

Пожалуй, еще более важным итогом прошедших Игр можно назвать не только успешное выступление наших ребят, но и то, что нам за весь период Игр не было высказано ни одного замечания со стороны Международного паралимпийского комитета. Наоборот, Президент МПК Эндрю Парсонс по итогу выступления на Играх сказал о российских спортсменах: «Я думаю, они показали удивительный дух. Это по-настоящему тяжело, когда вы не можете представлять свою страну. Когда вы выигрываете медаль, но не можете исполнить свой национальный гимн. В сложившихся обстоятельствах они вели себя очень достойно».

Слова Парсонса, на мой взгляд, создают предпосылки для того, чтобы мы в кратчайшие сроки вернемся в элиту паралимпийского спорта.

Особо важно подчеркнуть, что те российские атлеты, которые по тем или иным причинам не были допущены к паралимпийским соревнованиям — это касается в равной мере и тех, кто готовился к стартам в Рио-де-Жанейро, и тех, кто мечтал побороться на состязаниях в Пхенчхане, — не были забыты нашим государством. Президентом страны и Правительством РФ было принято решение о проведении Открытых Всероссийских соревнований для спортсменов, которые не приняли участие в летних Паралимпийских играх 2016 года в Бразилии и зимней Паралимпиады в Пхенчхане. И они были организованы ПКР в сотрудничестве с го-

сударственными органами прежде всего для того, чтобы атлеты смогли доказать не только самим себе, но и всему миру, что они готовы честно бороться и побеждать. В свою очередь Правительство России утвердило размер денежных вознаграждений для чемпионов и призеров этих соревнований, который был соизмерим с тем, что получили наши спортсмены, которые выступали непосредственно на Паралимпийских играх.

Отменные результаты выступлений российских спортсменов на Паралимпийских играх в Пхенчхане еще раз убедительно показали, что мы находимся на правильном пути в развитии паралимпийского спорта высших достижений в России. Поэтому сейчас важно сохранить факторы, которые способствовали успехам наших ребят на международной арене.

Осуществить поступательный прогресс было бы сложно без постоянных весьма значимых государственных субсидий, выделяемых для ПКР, начиная с 2009 года. Примечательно и то, что в стране действуют значительные моральные и материальные стимулы для спортсменов, тренеров и специалистов сборных команд России, которые создавались при содействии Минспорта России и его руководителя Павла Анатольевича Колобкова, курирующего заместителя министра спорта Марины Владимировны Томиловой и профильного Департамента в лице его руководителя Владимира Николаевича Малица.

Пожалуй, стоит особо отметить и тот факт, что Глава государства лично награждает наших чемпионов, вручая им в Кремле ордена и ме-

дали. Ясно, что такая государственная поддержка – солидная основа для ответственного и профессионального подхода к подготовке и участию в Паралимпийских играх как спортсменов, так и их тренеров.





Радует, что примеру Главы государства следуют и региональные руководители Москвы, Татарстана, Башкортостана и других регионов, которые также отмечают заслуги спортсменов, своих земляков. Их поздравляют с победами на международной и всероссийской спортивных аренах, вручают им региональные награды, улучшают материальные и бытовые условия.

Успехи российских паралимпийцев, без сомнения, усиливают тягу людей с инвалидностью к активному досугу, связанному с физкультурой и спортом. И мы это сейчас прекрасно видим. Ряды физкультурников с ограниченными физическими возможностями постоянно растут. Поэтому все острее

встает задача качественно улучшать условия для регулярных занятий паралимпийским спортом людей с инвалидностью, особенно детей. Во многих местах строятся новые специализированные спортивные сооружения. Но их все еще недостаточно. Поэтому сегодня резко обострилось противоречие между стремлением все большего числа жителей страны приобщиться к физкультуре и спорту и ограниченными возможностями для осуществления этих желаний. Как мы все хорошо понимаем, узловой проблемой в развитии массового паралимпийского спорта в большинстве регионов является доступность (а правильнее сказать, недоступность) социальных,

в том числе спортивных, объектов и транспортной инфраструктуры. Нам очень важно дать новые импульсы для её решения в городах и районах России.

Дел впереди много. Предстоит совместная работа с субъектами Российской Федерации по расширению круга базовых видов спорта с тем расчетом, чтобы в каждой из областей, крае, округе накрепко укоренилась хотя бы одна, а лучше две паралимпийские дисциплины. Будем расширять круг тренеров, которые заняты как в сфере адаптивной физкультуры, так и в области спорта высших достижений.





валидностью приобщились к активному досугу, к регулярным занятиям адаптивной физкультурой и спортом.

Многое у нас у всех получается, многое еще предстоит сделать. Большинство из того, что было задумано на прошедшее четырехлетие, выполнено. Сейчас сверстаны новые планы, впереди нас ждет большая работа по их реализации.

Я по своей натуре оптимист, и поэтому уверен, что нынешние, явно затянувшиеся времена с отстранением ПКР от членства в МПК рано или

поздно минуют. Мы вновь возьмемся в дружную многонациональную паралимпийскую семью и будем выступать на Паралимпийских играх под своим российским триколором. Именно поэтому уже сейчас разработана Концепция подготовки к летним Паралимпийским играм—2020 в Токио. Документ рассмотрен и одобрен на заседании Исполкома ПКР и опубликован на сайте ПКР. Он станет руководством к действию, тому действию, которое непременно приведет нас к новым ярким победам российских паралимпийцев на международной арене.

Забота об этом в первую очередь ложится на плечи руководителей и сотрудников сети региональных отделений Паралимпийского комитета России, которые в настоящее время открыты в 53 субъектах Российской Федерации. Это наши форпосты на территории страны. Мы рады, что их становится все больше и больше, наша цель добиться того, чтобы они были в каждой области, в каждом крае, в каждом национальном округе. Надо сказать слова благодарности руководителям и специалистам этих отделений, которые на местах проделывают огромную работу для того, чтобы как можно больше людей с ин-







12

Пхенчхан-2018: Без флага, но с чувством патриотизма и гордости за любимую страну

История участия российских спортсменов в XII Паралимпийских зимних играх 2018 года в южнокорейском Пхенчхане стала особой страницей в летописи выступлений наших атлетов в международных паралимпийских стартах.

Ничего подобного никогда прежде не было, и, надеемся, никогда больше не будет. Хотя сейчас вряд ли стоит заниматься предсказаниями. Всякое еще может случиться с представителями инвалидного спорта России из-за той позиции, которую занял по отношению к ним Международный паралимпийский комитет.



Напомним, что под надуманными предложениями МПК в 2016 году лишен членства Паралимпийский комитет России, и на этом основании вообще не позволил сборной нашей страны соревноваться на летних Паралимпийских играх 2016 года в Рио-де-Жанейро. Членство ПКР в МПК не было восстановлено и в канун зимних Паралимпийских игр в Пхенчхане (как не восстановлено оно и до сих пор), однако Исполком МПК принял решение допустить россиян к стартам в Южной Корее в качестве нейтральных атлетов путем индивидуальных приглашений. При этом им было отказано в праве выступать под национальным флагом, носить форму с указаниями какой-либо национальной принадлежности, слышать национальный гимн на официальных церемониях награждения.

В итоге в Пхенчхан поехало всего 30 российских спортсменов и 6 спортсменов-ведущих вместо 69 спортсменов, которые защищали честь нашей страны в Сочи. Не получили путевок мастера следж-хоккея, а также все без исключения российские биатлонисты и лыжники. Дело даже не дошло до рассмотрения кандидатур комиссией — к тому моменту, ког-



да МПК разрешил россиянам выступать в нейтральном статусе в отборочных стартах, все паралимпийские квоты в мужской программе были распределены, а квалификационные соревнования для хоккеистов уже завершены.

Таким образом, на старт вышло 10 горнолыжников, 3 сноубордиста, 12 лыжниц и биатлонисток. Команда по керлингу на колясках была составлена из 5 спортсменов. 6 спортсменов-ведущих помогали своим партнерам с нарушением зрения, делегация также включала 39 сопровождающих и официальных лиц, среди которых не было ни одного руководителя ПКР, включая всех членов его Исполкома — им было отказано в официальной аккредитации.

На церемонии открытия 9 марта, а позже и на церемонии закрытия Игр, российские спортсмены шли под флагом МПК, причем по нашей просьбе его нес не один из отечественных атлетов, а волонтер. Соответствующее прошение об этом удовлетворил МПК.

Вот в такой довольно сложной обстановке находились в Пхенчхане российские спортсмены. Но они не чувствовали себя разобщенно, держались сплоченно, единым коллективом,



ощущая, что называется, локоть и поддержку друг друга. В их сердцах, можно сказать без всякого преувеличения, царил дух патриотизма и гордости за свою страну. Именно это помогло им, несмотря на все трудности, отменно выступить на паралимпийских аренах и в целом показать высочайшие результаты.

Каких же достижений добились российские паралимпийцы? Мы расскажем об этом в хронологическом порядке.

10 МАРТА ЗОЛОТАЯ ДЕБЮТАНТКА

Сразу 2 золотые и 1 серебряную медали завоевали российские спортсмены в первый день соревнований в южнокорейском Пхенчхане.

Первую высшую награду в копилку наших атлетов, выступающих под нейтральным флагом, принесла дебютантка Игр 27-летняя Екатерина Румянцева. Она показала высочайшее мастерство в споре биатлонисток с поражением опорно-двигательного аппарата, выступающих в классе «стоя» на дистанции 6 км, показав время 17 минут 06,1 секунды с одним промахом.

«Серебро» в этой гонке также осталось за представительницей нашей страны Анной Милениной. Многократная чемпионка Паралимпийских игр (на ее счету четыре «золота» в лыжных гонках и одно в биатлоне) не допустила осечек на огневом рубеже, но уступила своей соотечественнице ходом, проиграв в совокупности 15,7 секунды. Третьей стала спортсменка из Украины Людмила Ляшенко, допустившая один промах.

После гонки Румянцева призналась, что в борьбе со статусными соперницами до кон-





ца не верила, что станет первой. *«Несмотря на дебют, гонка для меня прошла как обычный старт, как этапы Кубка мира — стресса даже не было. Он пришелся на день накануне, а сегодня вышла абсолютно спокойной. Бежать было очень сложно — снег как каша, до последнего момента не было уверенности, что буду первой»*, — сказала новоиспеченная чемпионка.

Серебряный призер гонки Миленина по-философски отнеслась к своему проигрышу менее титулованной соотечественнице. *«Сейчас у нас здоровая конкуренция в команде, и это очень хорошо, я рада, что у нас появилась Катя, хорошо, что есть смена поколений. Я считаю, что серебро — это неплохое начало. На Играх в Сочи я тоже не с золота начала, — отметила спортсменка. — Стрельба получилась, отстрелялась на ноль, что со мной редко бывает. Не было сильных порывов ветра, повезло — попала в спокойную зону. Самые обидные — второе и четвертое места, но это Игры, где нельзя жалеть о месте на пьедестале»*. К слову, это серебро в биатлоне уже четвертое в копилке Милениной на четырех Паралимпиадах подряд.

Очень приятные новости ожидали россиян в еще одной биатлонной гонке среди женщин на 6 км — только уже в другом классе, для лиц с нарушением зрения. 4-кратная паралимпийская чемпионка Михалина Лысова (в ее активе два «золота» в лыжных гонках и два — в биатлоне) оказалась быстрее всех конкуренток вместе со своим ведущим Алексеем Ивановым.

25-летняя спортсменка, завоевавшая первые медали Паралимпиады еще в Ванкувере-2010, вновь подтвердила свой высокий класс, преодолев дистанцию за 18 минут 48,3 секунды и отстрелявшись идеально

на обоих огневых рубежах. «Серебро» досталось украинке Оксане Шишковой, а «бронза» — белоруске Светлане Саханенко.

Таким образом, Лысова стала пятикратной чемпионкой Паралимпийских игр, принесла России второе золото Пхенчхана-2018. Эта награда приобретает особенное значение в свете того, что Михалину допустили до Паралимпиады в последний момент — 6 марта (Игры открылись девятого числа), когда она уже почти утратила надежду. Спортсменка рассказывала, что расплакалась, узнав о получении разрешения соревноваться в Пхенчхане под нейтральным флагом от МПК.

«Когда узнала, что поеду в Корею, это было настоящим потрясением — плакала от счастья навзрыд, и плакали все, кто в тот момент был рядом со мной. Первым, кому я позвонила с этой новостью, был мой спортсмен-ведущий Леша Иванов, он мне не поверил. А потом признался, что у него было такое опустошение, что не было сил радоваться, за него это делала семья», — рассказала спортсменка.

11 МАРТА ПРИСТРЕЛКА К ТРАССАМ

После второго дня Игр XII зимней Паралимпиады в Пхенчхане россияне не сумели пополнить свою медальную копилку, в которой после старта было 2 золотые и 1 серебряная награды.

Горнолыжники пристреливались к трассам. В соревнованиях в супергиганте среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата Мария Папулова стала пятой, Алексей Бугаев — также пятым. На этом же месте в категории слабовидящих был Иван Францев, а шестым — Валерий Редкозубов.

В лыжных гонках на 12 км среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата россиянки Марта Зайнуллина, Надежда Федорова, Ирина Гуляева и Мария Иовлева заняли места с четвертого по седьмое.

12 МАРТА РУМЯНЕЦ ЧЕМПИОНКИ РУМЯНЦЕВОЙ

Мало кто предполагал, что в первые дни Игр XII зимней Паралимпиады в Пхенчхане тон в нашей команде будет задавать дебютант подобных соревнований Екатерина Румянцева.

Однако именно она смело взяла на себя бремя лидера, показывающего остальным, как надо бороться на паралимпийских трассах. Напомним, в первый день Екатерина уверенно взяла золото на дистанции 6 км. А в третий день она с хорошим настроем вступила в спор с соперницами в лыжной гонке на 15 км среди спортсменов с ПОДА в классе «стоя». Ей удалось удержать высокую скорость на протяжении всей дистанции, и она финишировала с лучшим временем. Второй была Анна Миленина с отставанием в 1 минуту 18 секунд. Призовую тройку замкнула украинка Людмила Ляшенко.

Очень хотелось пополнить свою копилку паралимпийских наград и Михалине Лысовой, которая уже первенствовала на дистанции 6 км среди слабовидящих спортсменов. Она с этой задачей в принципе справилась, хотя конечным результатом была не очень довольна. В паре с ведущим Алексеем Ивановым Михалина завоевала «бронзу» на дистанции 15 км, уступив «золото» — белоруске Светлане Сохоненко, а «серебро» — украинке Оксане Шишковой.



Напомним, что 11 марта во второй соревновательный день Паралимпиады россияне не сумели завоевать наград. Таким образом, после трех дней состязаний в Южной Корее в неофициальном общекомандном зачете наша команда поднялась с седьмого места на четвертое с 3 золотыми, 2 серебряными и 1 бронзовой медалью. Лидерство упрочили американцы (6–5–4), вторые – французы (3–3–3), третьи – украинцы (3–2–4), пятые – канадцы (3–1–3), шестые – словаки (3–1–1). По общему числу наград первые – американцы (15), вторые – украинцы и французы (по 9), пятые – россияне (6).

13 МАРТА ОБОГАТИЛИСЬ РОССЫПЬЮ ПАРАЛИМПИЙСКИХ НАГРАД

В четвертый соревновательный день зимних Паралимпийских игр в Пхенчхане российские спортсмены обогатились целой россыпью наград самого разного достоинства.

Особенно ценный «улов» оказался у Екатерины Румянцевой, которая на стартах в Южной Корее завоевала свое уже третье «золото». На сей раз она завоевала его за победу в биатлоне на дистанции 10 км. Катя допустила на всех огневых рубежах лишь один промах и показала время 34 минуты 10 секунд. «Серебро» этого забега тоже у россиянки – Анны Милениной, которая уже давно зарекомендовала себя как претендент на самые высокие места. Спортсменка допустила на одну осечку



больше, чем Румянцева, и финишировала второй, показав время 35 минут 30 секунд. Это ее третье «серебро» на Игр-2018.

«Стабильность — признак мастерства, это моя пятнадцатая медаль Паралимпиад, я счастлива. Но все-таки очень хочу золота на этих Играх, пусть звезды сойдутся в мою пользу. Рассчитываю, что в спринтерской гонке добьюсь своего. Напомню, на Играх в Сочи, четыре года назад, я выиграла спринт. Посмотрим, что будет здесь», — сказала после финиша Миленина.

В этот же день проходила биатлонная гонка на 10 км среди спортсменок с поражением опорно-двигательного аппарата в классе «сидя». Увы, представительницам нашей страны, к сожалению, не удалось подняться на высшую ступеньку пьедестала почета. Тем не менее, «серебром» и «бронзой» они все же обзавелись. После победившей 46-летней немки Андреа Эскау второй финишировала Марта Зайнуллина.

Как в шутку поведала россиянка уже после гонки, ее соседка по комнате, которой оказалась 5-кратная Паралимпийская чемпионка Миленина, отказалась впускать ее в номер без награды. *«Аня, теперь уже трехкратный серебрянный призер Игр-2018, сказала мне перед стартом — медаль не выиграешь, в комнату не пушу. Как-то неохота было ночевать в коридоре»,* — призналась Зайнуллина.

Спортсменка отметила непростые погодные условия, в которых приходилось стрелять. *«Сильные порывы ветра мешали на третьем рубеже, приходилось долго лежать, выцеливать мишень, но все равно был один промах. В лыжной гонке я была четвертой, до пьедестала не хватило всего четыре секунды, было очень обидно. Те-*

перь вот собралась и получилось неплохо, трасса не самая сложная, но дышитесь здесь тяжело», — призналась атлетка.



«Бронзу» в гонке в классе «сидя» на 10 км завоевала и россиянка Ирина Гуляева. «Трассу прошла нормально, хорошим ходом, мне самой понравилось, идетесь здесь хорошо. Но стрельба, конечно, не получилась — пять промахов на четырех рубежах это много, ветер помешал», — сказала Гуляева.

Полный комплект наград Паралимпиады в Пхенчхане теперь есть у россиянки Михайлины Лысовой. К ранее завоеванным «золоту» и «бронзе» она добавила еще «серебро», которое она выиграла после индивидуальной биатлонной гонки на 10 км среди спортсменов с нарушением зрения. Лысова выступала вместе со спортсменом-ведущим Алексеем Ивановым. Ее финишный результат составил 40 минут 12,4 секунды. Если бы она однажды не промахнулась, то, вероятно, была бы первой. А так первенство досталось украинке Оксане Шишковой, прошедшей дистанцию





без единого промаха за 37 минут 58,9 секунды. «Бронзой» обзавелась немка Клара Клуг, которая, совершив один промах на огневом рубеже, финишировала с результатом 42 минуты 01,6 секунды.

Наконец-то наших болельщиков порадовали российские горнолыжники. В соревнованиях по альпийской комбинации среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата «золото» завоевал Алексей Бугаев. После финиша он сказал: *«Я очень устал, это был длинный и утомительный день. Но все же какое счастье, что я выиграл!»*. В состязаниях альпийской комбинации среди спортсменов с нарушением зрения россиянин Валерий Редкозубов в тандеме с ведущим Евгением Героевым в итоге оказался третьим, показав лучший результат в слаломе и шестой в супергиганте.

14 МАРТА ЗА СКОРОСТНОЙ АННОЙ И НЕ УГОНИШЬСЯ

Можно только позавидовать неиссякаемому оптимизму россиянки Анны Милениной, которая с первых дней своего участия в зимних Паралимпийских играх в Пхенчхане верила, что не уедет домой без золотой награды.

На ее счету было уже 3 серебряные медали, когда накануне лыжных спринтерских гонок она твердо заявила, что в этом своем коронном виде постарается-таки занять первое место. И что называется, сдержала свое слово.

Опыт выступления в спринте у Милениной очень большой. Напомним, что на предыдущей зимней Паралимпиаде в Сочи в 2014 году Анна уверенно опередила всех соперниц. Тоже самое она сделала и на трассе в Пхенчхане, проявив высочайшие скоростные качества.



Таким образом, россиянка Анна Миленина стала 6-кратной Паралимпийской чемпионкой. Она первенствовала в лыжном спринте классическим стилем, опередив в борьбе за «золото» норвежку Вильде Нильсен и канадку Натали Уилки. 3-кратная Паралимпийская чемпионка Пхенчхана Екатерина Румянцева не сумела пробиться в финал этих соревнований.

В лыжной спринтерской гонке среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата в категории «сидя» россиянка Марта Зайнуллина завоевала «бронзу», пропустив вперед американок Оксану Мастерс и Эндрю Соул.

В шаге от верхней ступеньки пьедестала почета осталась в этот день россиянка Михалина Лысова с ведущим Алексеем Ивановым. Они были вторыми в лыжном спринте классическим стилем. Победила белоруска Светлана Сохоненко, третьей оказалась украинка Оксана Шишкова.

Серебряным оказалось выступление россиянина Алексея Бугаева в горнолыжном гигантском слаломе. Он занял второе место





вслед за швейцарцем Тео Гмуром, третьим был канадец Алексис Джумонд. Среди спортсменов с нарушением зрения россиянин Валерий Редкозубов был шестым, Иван Францев – восьмым, Александра Францева – 11-й, среди «стоячих» атлетов – Мария Папулова была 7-й, Александр Алябьев – 15-м, Алексей Микушин – 17-м, Сергей Александров – 28-м.

15 МАРТА ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА

Команда российских спортсменов по керлингу на колясках в составе Константина Курохтина, Марата Романова, Дарьи Щукиной, Александра Шевченко и Андрея Мещерякова стала пятой по итогам кругового этапа паралимпийского турнира. Она не смогла продолжить борьбу за медали Игр.



По итогам шести соревновательных дней российская делегация находится на второй строчке неофициального общекомандного зачета, уступая по количеству наград лишь сборной США. На данный момент российская команда имеет в своей копилке 17 медалей: 6 золотых, 7 серебряных и 4 бронзовые.

16 МАРТА НЕ НА ШУТКУ РАЗОШЛАСЬ – СЕДЬМЫМ ЗОЛОТОМ ОБЗАВЕЛАСЬ

В первые дни зимних Паралимпийских игр в Пхенчхане Анна Миленина долгое время уступала лишь своей соотечественнице Екатерине Румянцевой, завоевавшей 3 золотые медали. У Анны в копилке было 3 серебряные награды.

Но теперь, судя по всему, ситуация кардинальным образом изменилась. На финише Белой Паралимпиады Миленина как будто бы обрела второе дыхание. И сейчас хочет догнать подругу по сборной.

Осуществлять свое желание она начала с того, что выиграла соревнования в лыжном спринте, своем коронном виде. После победной гонки Миленина пошутила над своей «серебряной» полосой в Пхенчхане:

«После трех серебряных медалей близкие мне сказали, что, видимо, я хочу увезти все серебро из Пхенчхана. Но им такого драгоценного металла хватит, и поэтому они ждут от меня золота! Наверное, серебро – мой любимый металл, так и липнет ко мне. Но я была рада, когда наконец-то завоевала золото. Так что с сегодняшнего дня будем любить золото!» – заявила спортсменка.

Эта любовь оказалась настолько крепкой и действенной, что в итоге принесла спортсменке еще одну высшую награду. «Золото» она выиграла после индивидуальной биатлонной гонки на 12,5 км. Вот что сказала Анна после финиша:

«Сегодня все сложилось для меня хорошо, скольжение по трассе было отличное, сервисмены здорово поработали с лыжами, а ко всему даже ветер в спину подгонял. Так что эти 12,5 км долгими не показались. Не допусти

я промах, было бы еще спокойнее. Единственным сложным моментом стало ожидание на финише Кати Румянцевой», — добавила Миленина.

Катя, стартовавшая позже Анны, конечно, очень хотела пополнить свою копилку золотых медалей. Она была очень близка к цели и, вероятно, достигла бы ее, если бы не единственный промах на огневом рубеже, который обернулся одной минутой штрафа. В итоге она проиграла победительнице всего 3,8 секунды.

«Я не знала, сколько проигрывала по ходу гонки, — рассказывала Катя, — но в какой-то момент увидела — около 30 секунд. Поняла, что надо ускоряться. Большое спасибо моему тренеру Ирине Александровне Громовой, которая поддерживала меня, что было мочи. С трибуны кричала мне так, что слышно было на самой дальней точке стадиона! Жаль, что чуть-чуть не хватило до победы».

Добавим, что очередное «золото» Пхенчхана превратило Миленину в 7-кратную Паралимпийскую чемпионку — ранее ей удавалось подняться на высшую ступень пьедестала почета в Турине-2006, Ванкувере-2010 и Сочи-2014.

Обладательницы золотых медалей Паралимпиады-2018 в Пхенчхане Анна Миленина и Екатерина Румянцева заявили о готовности принять участие в двух лыжных эстафетах, несмотря на отсутствие в составе мужчин, которые не были допущены к стартам Паралимпиады.

«Пока ясности по эстафете нет, как тренеры скажут, так и будет. Но мы хотим бежать. Здесь нет наших ребят, но мы готовы биться, не жалея сил, женским коллективом», — объявила Румянцева.



«Мы хотим, ведь это командная гонка, она всегда очень интересная. Тем более участвовать в ней могут и мальчики, и девочки», — сказала Миленина.

Напомним, что в смешанной и открытой эстафете могут принимать участие атлеты любого пола.

Вновь громко напомнила о себе Михалина Лысова (спортсмен-ведущий Алексей Иванов), которая на старте Игр в Пхенчхане уже завоевала золотую медаль. Она добавила к ней еще одну после биатлонной гонки на 12,5 км. Лысова стала 6-кратной чемпионкой Паралимпийских игр.

За два дня до окончания Игр XII зимней Паралимпиады российская команда, выступающая в качестве нейтральных атлетов, закрепила на второй позиции в неофициальном общекомандном зачете, в ее активе 20 медалей: 8 золотых, 8 серебряных и 4 бронзовые. Лидируют по-прежнему американцы (11–12–7), на третьем месте — немцы (6–7–2), четвертые — украинцы (6–6–7), пятые — словаки (6–2–1), шестые — канадцы (6–1–12). По общему числу наград первые — американцы (30), вторые — наши атлеты (20), третьи — украинцы и канадцы (по 19).

17 МАРТА ПОЛНЫЕ РЕШИМОСТИ БОРЬБЫ ДО КОНЦА

Совсем не трудно представить себе, какие громадные нагрузки приходится выдержи-



вать российским спортсменам, выступающим на Играх XII зимней Паралимпиады.

За время соревнований каждому из участников приходится выходить на старт практически ежедневно в течение всех десяти дней Белой Паралимпиады. Усталость тяжелым грузом сковывает мышцы, сил вроде бы уже и нет, руки и ноги наливаются свинцом, но его необходимо сбросить, чтобы вновь выйти на старт. Так они и делают. И как бы там ни было, добиваются успеха. Копилка наших атлетов постоянно пополняется медалями разного достоинства.

Очень близка была к завоеванию очередной золотой медали уже 3-кратная чемпионка Игр в Пхенчхане Екатерина Румянцева. Долгое время она шла в лидерах лыжной гонки на 7,5 км, опережая других соперниц. Но все же более высокую скорость показала Натали Уилки из Канады, которая обогнала россиянку, выступающую под нейтральным флагом, всего на 1,6 секунды. Третьей, с почти таким же отставанием, была канадка Эмилия Янг, а четвертой – Анна Миленина.

В предпоследний день Игр XII зимней Паралимпиады вновь не осталась без наград Михалина Лысова с ведущим Алексеем Ивановым. В лыжных гонках на 7,5 км она завоевала «серебро». Она более полуминуты уступила победительнице Светлане Сохоненко из Белоруссии, но зато больше чем на минуту опередила Карину Эдлингер из Австрии.

Очень хотелось завоевать «золото» на лыжных трассах Пхенчхана россиянке Марте Зайнуллиной. Как же она рвалась к победе на дистанции 5 км. Но, обойдя на 1,9 секунды свою соотечественницу Надежду Федорову,

завоевала бронзовую медаль. «Золото» у американки Оксаны Мастерс, а «серебро» – немки Андреа Эскау.

Таким образом, российская лыжница Марта Зайнулина добавила к «серебру», полученному после биатлонной гонки на 10 км, и «бронзе» в лыжных гонках в спринте, еще одну «бронзу». Вот что Марта сказала, подводя итоги своих стартов в Пхенчхане:

«Весь этот сезон я показывала стабильные результаты, поэтому могла здесь претендовать и на большее, но, увы, не вышло. Конечно, есть неудовлетворенность, хотя и сделала все, что могла. Что касается прошедшей гонки, то трасса была тяжелой, снег сбит в кашу, продвигаться по лыжне было трудно, но мне придавало сил, что это последняя гонка. И я счастлива, что скоро полечу домой и наконец-то увижу свою дочь», – сказала Зайнулина.

«Бронзой» было отмечено достижение россиянина Валерия Редкозубова с гидом Евгением Героевым. Он стал третьим среди спортсменов с нарушением зрения в горнолыжном слаломе.

18 МАРТА КРЕПКИ БОЕВЫМ ДУХОМ

Ах, как бы хотелось россиянам поставить победную точку в своих, безусловно, блестящих выступлениях в Пхенчхане в заключительный день Игр XII зимней Паралимпиады. Но, увы, не удалось. По разным причинам.

Российские горнолыжницы так и не сумели прийти к финишу в пик своих достижений и остались без наград.



В следж-хоккее спортсмены нашей страны не могли ни на что рассчитывать просто потому, что никому из них не дали возможности побороться за медали.

Лишь чисто теоретически имели возможность рассчитывать на успех наши звездные лыжницы в открытой и смешанной эстафетах 4 x 2,5 км. Дело в том, что на зимних Паралимпийских играх не проводятся чисто женские или чисто мужские эстафеты. Устраиваются либо смешанные, составленные из двух мужчин и двух женщин, либо открытые, где квартет может быть полностью либо мужским, либо женским.

В отсутствие мужчин нашим смелым девушкам разрешили поучаствовать в обеих эстафетах. В «смешанной» россиянки в составе Марты Зайнуллиной, Анны Милениной, Ирины Гуляевой и Михалины Лысовой (спортсмен-ведущий Алексей Иванов) стали шестыми, пройдя трассу за 26 минут 6,8 секунды, и уступив победившей сборной Украины полторы минуты.

В открытой эстафете Наталья Кочерова (спорт лиц с ПОДА), Екатерина Румянцева, Надежда Федорова (спорт лиц с ПОДА) и Наталья Братюк (спорт лиц с ПОДА) стали 11-ми, добравшись до финиша за 28 минут 18,4 секунды. От французской команды, которая завоевала золото, они отстали на пять с половиной минут.

Так российские спортсменки, соревнующиеся под нейтральным флагом, еще раз наглядно продемонстрировали свой боевой характер, который они показывали на протяжении всей зимней Паралимпиады.

В ЭЛИТЕ МИРОВОГО ПАРАЛИМПИЙСКОГО СПОРТА

По итогу Паралимпийских игр в Пхенчхане 30 российских спортсменов с 6 спортсменами-ведущими за-

воевали 24 медали, из которых 8 золотых, 10 серебряных и 6 бронзовых. Это позволило сборной нейтральных атлетов – так именовалась команда из России занять второе место в неофициальном общекомандном зачете после США, которые привезли на Паралимпиаду 68 спортсменов и отправили себе в копилку 36 наград (13–15–8).

Основной вклад в медальную копилку россиян внесли лыжницы и биатлонистки. Так, Екатерина Румянцева завоевала 3 медали высшей пробы и 2 «серебра», Михалина Лысова (спортсмен-ведущий Алексей Иванов) – 2 «золота», 3 «серебра» и 1 «бронзу», Анна Миленина – 2 «золота» и 3 «серебра». Также отличились Марта Зайнуллина (1 «серебро» и 2 «бронзы») и Ирина Гуляева (1 «бронза»).

Среди мужчин порадовали горнолыжники Алексей Бугаев – 1 «золото» и 1 «серебро» и Валерий Редкозубов (спортсмен-ведущий Евгений Героев) – 2 «бронзы».

На церемонии закрытия российские спортсмены шли с гордо поднятой головой. Они еще раз убедительно подтвердили, что несмотря на все ограничения и трудности как были, так и остались в элите мирового паралимпийского спорта.



22

Высокие почести в Кремле



Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин с большим вниманием всегда относился к отечественным паралимпийцам. Не оставил он их без своего покровительства и во время зимних Паралимпийских игр, следил за выступлением атлетов, поздравлял в случае успеха. А на следующий день после возвращения команды из Пхенчхана на родину, принял спортсменов, тренеров, руководителей делегации и отечественного паралимпийского движения в Кремле.

Глава государства сердечно приветствовал героев паралимпийского спорта, после чего воздал им должное за блестящие достижения в Южной Корее.

На торжественной церемонии глава государства прежде всего поздравил атлетов "с великолепным выступлением". *"Вы показали высочайший класс, силу воли, подтвердили уверенные позиции нашей страны в группе лидеров мирового паралимпийского спорта, причем сделали это, говоря спортивным языком, находясь в меньшинстве, выступая не в полном составе, на равных соревновались с сильнейшими паралимпийскими сборными"*, — сказал глава государства.

"Вся Россия гордится тем, как достойно вы несете главную миссию паралимпийца — вдохновлять и восхищать мир", — обратился Путин к спортсменам. По его мнению, атлеты *"действительно заряжают людей своей целеустремленностью, оптимизмом, энергией, личным примером доказывают, что сила духа и вера в себя способны преодолевать любые трудности и обстоятельства, что для стремления действовать, быть полезным своим близким, обществу, своей родине не существует преград"*.

Президент подчеркнул, что *"сегодня, когда мировой спорт, в том числе паралимпийский, переживает не самые простые времена, уникальный характер паралимпийцев, умение держать удар и победный настрой раскрылись с особой силой"*.

"Прошедшие игры стали юбилейными для нашей страны, которая принимает участие в Паралимпиадах 30 лет — с 1988 года, и, пожалуй, самыми сложными", — оценил глава государства.

Тем не менее, по его словам, паралимпийцев *"не сломали ни жесткий эмоциональный прессинг, ни запрет национальной символики"*. *"Вы собрались, взяли все, что хотели, что смогли, брали не числом, а умением. Все мы рукоплескали и вашей стойкости, и вашему мастерству"*, — признался Путин.

Орденом Почета от главы государства были удостоены Екатерина Румянцева (3-кратная чемпионка и 2-кратный серебряный призер Паралимпиады по лыжным гонкам и биатлону спорта лиц с ПОДА), Михалина Лысова (2-кратная чемпионка, 3-кратный серебряный и бронзовый призер Паралимпиады по лыжным гонкам и биатлону спорта слепых), Анна Миленина (2-кратная чемпионка и 3-кратный серебряный призер Паралимпиады по лыжным гонкам и биатлону спорта лиц с ПОДА) и Алексей Бугаев (чемпион и серебряный призер Паралимпиады по горнолыжному спорту среди лиц с ПОДА).



Также Владимир Путин вручил медали ордена "За заслуги перед Отечеством" I степени Марте Зайнуллиной (серебряному и 2-кратному бронзовому призеру Игр по лыжным гонкам и биатлону спорта лиц с ПОДА) и Валерию Редкозубову (2-кратному бронзовому призеру Игр по горнолыжному спорту среди лиц с нарушением зрения). Медаль ордена "За заслуги перед Отечеством" II степени получила бронзовый призер Игр по лыжным гонкам спорта лиц с ПОДА **Ирина Гуляева**.



В ответном слове спортсмены поблагодарили главу государства за оказанную высокую честь.

Вот что сказала 3-кратная чемпионка, 2-кратный серебряный призер Паралимпийских игр 2018 года **Екатерина Румянцева**:

«Уважаемый Владимир Владимирович! В первую очередь мы хотим поздравить Вас с победой на президентских выборах.

От имени паралимпийской сборной команды России хочу поблагодарить Вас за поддержку национального паралимпийского спорта. Благодаря этой поддержке мы смогли принять участие в Паралимпийских играх и показать всем, что наша страна была достойна и мы — лидеры паралимпийского спорта.

Для нас было особой честью защитить нашу страну на Паралимпийских играх даже под нейтральным статусом. Лично для меня главное было — не обращать внимания на этот запрет. И как гражданка этой страны я знаю свой флаг, герб, и мы доказываем всем, что мы сильнее.

Спасибо Вам за поздравительные телеграммы, они способствовали укреплению нашего боевого духа. Благодаря Вашему вниманию мы хотели побеждать, стремились к этому с помощью Вашей поддержки. Спасибо Вам.

Также хочу поблагодарить тренеров Ирину Александровну Громову, Андрея Ивановича Гладышева и всех, кто нам помогал идти по такому сложному пути.

Спасибо вам всем большое».



За живое задали и теплые слова, которые произнесла 2-кратная чемпионка, 3-кратный серебряный и бронзовый призер Паралимпийских игр 2018 года **Михалина Лысова**:

«Уважаемый Владимир Владимирович!

Для нас большая честь присутствовать сегодня на столь торжественном мероприятии. Это большой стимул к дальнейшим выступлениям в нашей нелёгкой спортивной работе.

На важнейших стартах четырёхлетия мы старались показать всем, доказать всем, что мы «чистые» спортсмены, что мы за честный спорт. Мы выступали под нейтральным статусом и завоевали наши награды, привезли их сюда к нам на Родину. Эти награды для нашей страны, для всех нас.

Спасибо Вам большое за Вашу поддержку. Большое спасибо Паралимпийскому комитету за организацию Паралимпийских игр, за то, что нас поддерживали.

Спасибо».



Искренним было и выступление чемпиона и серебряного призера Паралимпийских игр 2018 года **Алексея Бугаева**:

«Уважаемый Владимир Владимирович! Прежде всего хочу поздравить Вас с победой на президентских выборах и пожелать в дальнейшем такого же мудрого и успешного правления.

От лица всей нашей спортивной делегации хочу поблагодарить Вас за этот торжественный прием. Это действительно большой праздник для нас. Мы также хотим выразить слова благодарности государству, лично Президенту за то, что вы активно поддерживаете паралимпийское движение в нашей стране.



Также хотим поблагодарить Вас за то, что в трудный период для всего российского спорта государство не отвернулось от нас и помогло осуществить мечту — выступить на Паралимпиаде в Корее.

Также хочу поблагодарить Паралимпийский комитет России, Министерство спорта, наших тренеров и персонал, нашу команду во главе с Александром Викторовичем Назаровым за их тяжелую и кропотливую работу.

Мы обещаем, что и дальше также будем усердно тренироваться и выступать в том же духе, несмотря на все трудности, нас это будет только объединять. Мы побеждали, побеждаем и будем побеждать.

Спасибо».

*По-женски душевно высказалась серебряный и 2-кратный бронзовый призер Паралимпийских игр 2018 года **Марта Зайнуллина**:*

«Уважаемый Владимир Владимирович!

Прежде всего мне хочется поблагодарить Вас за то, что Вы в нас верили, поддерживали и дали нам очень хорошее наставление перед Паралимпийскими играми. И мы, надеюсь, доказали, что нас ничем не сломить.



За нашими победами стоят многие: наши семьи, друзья, болельщики, а самое главное — это наши тренеры, сервис-бригада и врачи. У нас отобрали национальный гимн и флаг, но мы смогли пронести их в наших сердцах. Нашими победами и нашими выступлениями мы в очередной раз продемонстрировали, что мы сильная держава.

Спасибо».

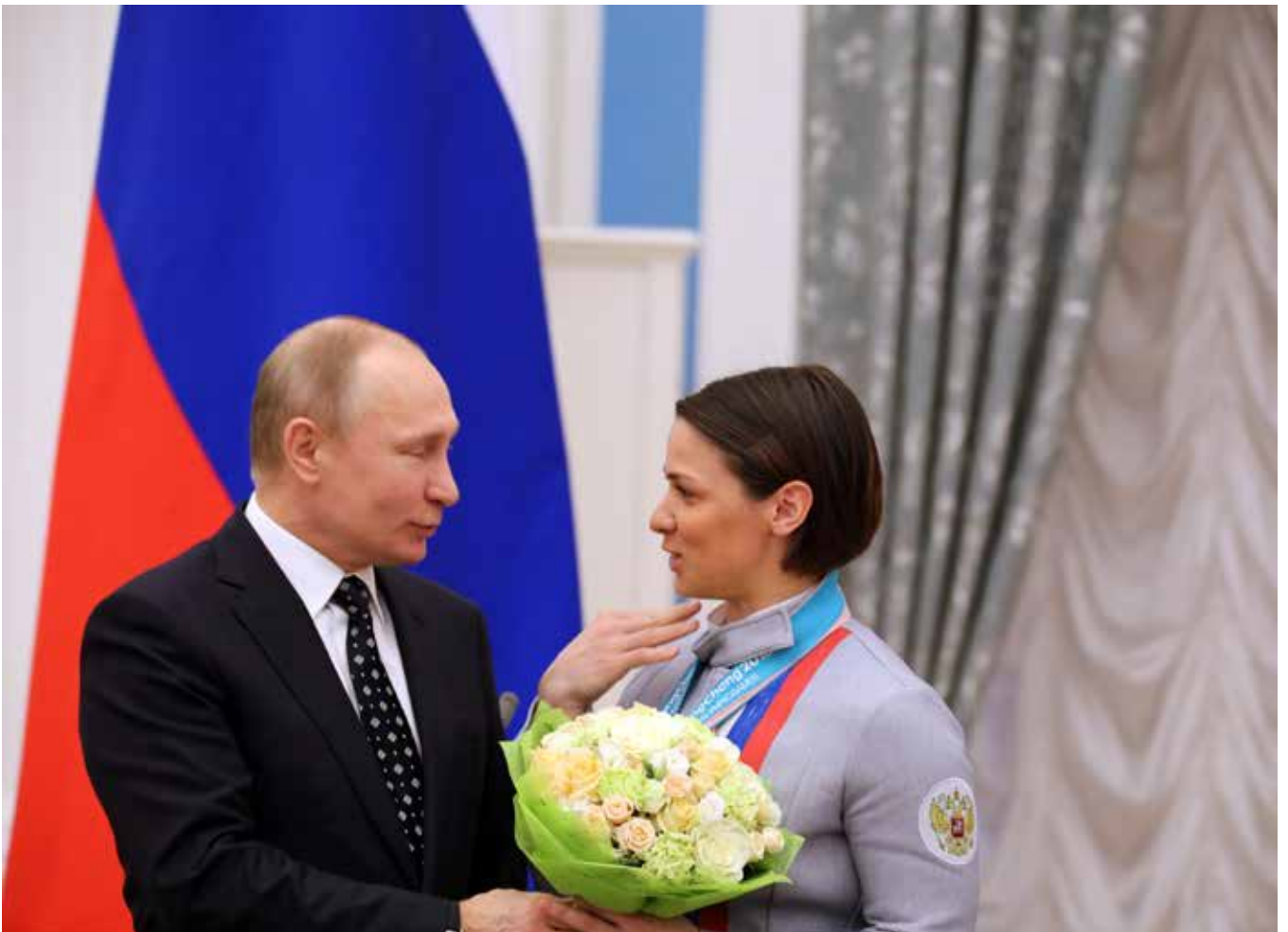
Президент РФ Владимир Путин на встрече с паралимпийцами сообщил, что власти РФ проведут в этом году ряд соревнований для паралимпийцев, выплаты победителям будут сопоставимы с олимпийскими, Россия сделает все, чтобы поддержать паралимпийцев, которые не смогли попасть в Пхенчхан.

"Мы проведем для паралимпийцев в этом году ряд соревнований с особым статусом и, конечно, призовые за победу у них будут сопоставимы с выплатами медалистам зимних Игр в Пхенчхане", — заявил Путин.

Глава государства также поблагодарил всех специалистов, помогавших спортсменам. *"Подчеркну, что восхищения и благодарностей достойны абсолютно все участники Игр. Но особые слова хочу адресовать тем, кто помогает паралимпийцам пройти долгий трудный путь к успеху — замечательным тренерам, врачам, методистам, конструкторам специального оборудования, ассистентам, которые буквально вели атлетов к победе. Уверен, вам очень непросто смириться, что не все ваши подопечные смогли принять участие в Играх", — сказал Путин.*













30

П.А. Рожков: У российских паралимпийцев собственная статья

Кому как ни председателю Исполкома, первому вице-президенту Паралимпийского комитета России Павлу Алексеевичу Рожкову знать, насколько тяжело далось российским спортсменам Игры XII зимней Паралимпиады в Пхенчхане. Именно он был руководителем штаба по подготовке атлетов к стартам в Южной Корее, именно он приложил немало сил для того, чтобы представители нашей страны, несмотря на все преграды, которые перед ними воздвигались, все же выступили на паралимпийских соревнованиях. И выступили, как показали итоги, весьма достойно.

Российские паралимпийцы завоевали 8 золотых, 10 серебряных и 6 бронзовых медалей и второе место в неофициальном общекомандном зачете. Первыми оказались американцы (13–15–8). Третьими – канадцы (8–4–16), четвертыми – французы (7–8–5), пятыми – немцы (7–8–4), шестыми – украинцы (7–7–8). По общему числу наград первые – американцы (36), вторые – канадцы (28), третьи – российские атлеты (24).

Ничего, кроме законного чувства гордости за наших соотечественников, эти, безус-

ловно, весомые и впечатляющие достижения паралимпийцев России вызвать не могут. Так полагает и сам Рожков, который поделился своими впечатлениями о достигнутом россиянами на стартах в Пхенчхане, дал профессиональную оценку их результатам.



– Вы знаете, я до сих пор волнуюсь, когда вспоминаю о выступлениях россиян на Паралимпиаде в Пхенчхане. Это было

что-то невероятное, просто, на первый взгляд, невообразимое, — отметил Павел Алексеевич. — Посудите сами. Ну как можно продемонстрировать такое непревзойденное мужество и мастерство в условиях тотального гнета всякого рода ограничений, созданных Международным паралимпийским комитетом?! Это, я вам скажу, настоящий класс атлетов высочайшей профессиональной подготовки, которые соревновались на уровне высших спортивных достижений в мире. Они убедительно показали всем, что как были, так и остались в элите мирового паралимпийского спорта.

— **Поведение российских атлетов на зимней Паралимпиаде, выступавших в нейтральном статусе под нейтральным флагом, несомненно, заслуживает большого уважения. Особенно, если учесть, что до последнего момента не было известно, допустят ли их вообще к паралимпийским стартам. И в таком неведении жить и тренироваться в течение целых двух лет, которые прошли после дисквалификации россиян в канун летней Паралимпиады 2016 года в Рио-де-Жанейро, когда их вообще отстранили от паралимпийских стартов. Уму непостижимо, сколько же нервов, сколько выдержки потребовалось наставникам и их воспитанникам?!**

— Если честно сказать, сам не представляю. Самообладанию наших ребят можно только позавидовать. Общался с ними постоянно, практически каждый день был в контакте, чувствовал, как им было трудно. Но они и виду не подавали. А что помогало выстоять? Наверное, взаимовыручка, чувство локтя, чувство товарищества, слитность, дух коллективизма. Вы бы видели, как свободные от стартов спортсмены поддерживали своих друзей по команде, борющихся на лыжне или горнолыжной трассе. Каждый согласно статусу нейтральных спортсменов вроде бы был сам за себя, а на деле все сообща отстаивали интересы Родины. Такое единство дорого стоит! Замечал, что нашей сплоченности удивлялись даже соперники.

— Они, думаю, удивлялись не только этому, но и в большей степени тем победам, которые одерживали российские спортсмены. После введения против них своеобразных «санкций» многие недруги наверняка надеялись, что результаты россиян пойдут вниз, а они, наоборот,

пошли вверх. Получается именно так, как написано в знаменитых стихах Федора Тютчева:

*Умом Россию не понять,
Аршином общим не измерить:
У ней особенная стать —
В Россию можно только верить.*



— Наверное. В этой связи подчеркну лишь одно: сломить россиян трудно, практически невозможно, они эффективно действуют вопреки всем негативным обстоятельствам и добиваются успеха, чего бы это им ни стоило. А чего стоило, знаем только мы сами! И тем не менее мы сдюжили, преодолели все барьеры. В том числе и те, что были связаны с постоянными проверками наших атлетов на наличие в их организме запрещенных препаратов.

— Это, как говорится, была особая тема. Самая острая и самая актуальная. Потому что именно обвинения в том, что российские атлеты в массовом порядке злоупотребляют применением запрещенных препаратов, послужило Международному паралимпийскому комитету основанием для принятия решения в августе 2016 года о временном приостановлении членства ПКР в МПК и отстранения россиян от всех международных соревнований, проводимых под эгидой МПК.

— Подчеркну особо, что мы всегда отрицали и будем отрицать все обвинения в наш адрес. Тем не менее были вынуждены мириться со сложившейся действительностью и идти навстречу требованиям МПК, подвергшим нас исключительно строгому допинг-контролю. Не было дня, чтобы к нам не наведывались с «ревизиями». Уверен, что

больше, чем нас, никого из зарубежных атлетов в Южной Корее не тестировали: и до Паралимпиады, и во время соревнований. Образу говоря, шагу не давали ступить, чтобы не взять на исследования пробы крови и мочи, некоторые сдавали по несколько раз в течение всего периода пребывания в Южной Корее. В общей сложности было взято 43 допинг-пробы у 26 спортсменов и 6 спортсменов-ведущих. И ни одна не поставила под сомнения «чистоту» российских атлетов. Претензий к ним со стороны не в меру придирчивых экзаменаторов не возникало и не возникло. Россияне четко выполняли все те критерии, которые были определены. Это не только наше мнение, это особо отметил на пресс-конференции и президент Международного паралимпийского комитета (IPC) Эндрю Парсонс. Поэтому я вполне обоснованно считаю, что главное наше завоевание на зимних Паралимпийских играх в Пхенчхане заключается в том, что мы еще раз подтвердили: все результаты достигнуты российскими спортсменами честным путем. Иного и быть не могло. И не должно было быть, потому что мы специально позаботились об этом, серьезно предупреждали атлетов об ответственности за возможные проступки. Благодарен всем, что не запятнали свое честное имя, не подвели страну.

– Павел Алексеевич, складывается впечатление, что потенциал у российских спортсменов был настолько большим, что они, если бы не было ограничений, вполне смогли бы в Пхенчхане повторить успех, которого

достигли четыре года назад в Сочи, и в Южной Корее вновь побороться за первое место в неофициальном общекомандном зачете. Как Вы считаете?

– Ничего невозможного не было. Если бы нам позволили выступить не в усеченном в два с лишним раза, не 30 участниками, а в полном составе, то мы, не сомневаюсь, опередили бы американцев, в ряды которых в два с лишним раза превосходили наши. Хочу особо отметить стремительный прогресс соперников из США, которые на предыдущей зимней Паралимпиаде были лишь восьмыми с двумя золотыми медалями, а теперь их у них оказалось целых тринадцать. С ними нам в дальнейшем придется серьезно считаться. Напомню, что в Сочи в нашем активе оказалось тридцать высших наград. Конечно, даже в самых благоприятных условиях столько золота в Южной Корее нам бы не выиграть, но то, что его было бы больше, чем у американцев, – это точно! Впрочем, что об этом сокрушаться. Что случилось, то случилось.

– Остается лишь сожалеть, что к паралимпийским стартам в Пхенчхане так и не были допущены наши мужские сборные по лыжным гонкам и биатлону, а также по следж-хоккею. Кстати, а почему это произошло?

– Мастера следж-хоккея не получили путевок, потому что еще в сезоне 2016–2017 годов им не разрешили участвовать в отборочном турнире на чемпионате мира, который проводится под эгидой МПК. Остались без лицензий также все без исключения биат-



лонисты и лыжники из мужской сборной, не было свободных квот. Все они в этих видах, пользующихся повышенной популярностью в мире, были уже распределены задолго до того, как россиянам позволили выступать в качестве нейтральных атлетов, в отличие, скажем, от тех же женских лыжных гонок и биатлона. Жаль, конечно, что в Играх не участво-

вал, к примеру, 22-летний Иван Голубков, который в сезоне 2017–2018 годов победил на десяти этапах розыгрыша Кубка мира в соревнованиях среди сидячих спортсменов. Не было там и Станислава Чохлаева, который в нынешнем сезоне выиграл шесть этапов Кубка мира среди атлетов с нарушениями зрения. Не получили приглашений к паралимпийским стартам и другие наши ведущие спортсмены: шестикратный паралимпийский чемпион Сочи Роман Петушков, двукратный паралимпийский чемпион Владислав Лекомцев. Я думаю, что из 18 комплектов медалей, которые разыгрывались в лыжных гонках и биатлоне среди мужчин, наши ребята могли выиграть добрую половину. А эта добавка уже гарантировала бы нам первенство в неофициальном общекомандном зачете.

– Зато как отличились наши лыжницы и биатлонистки. Складывалось ощущение, что они выступали в Южной Корее по хорошо известному принципу: за себя и за того парня.

– Нет слов, чтобы выразить восхищение их победами. Они проявили истинную самоотверженность. На их долю пришлось 7 из 8 завоеванных нами золотых наград. Искренней благодарности заслуживают паралимпийские чемпионки Екатерина Румянцева, Анна Миленина, Михалина Лысова с ведущим Алексеем Ивановым, которые, кстати, были допущены к паралимпийским стартам буквально за несколько дней до их начала, в самый последний момент. В их

успехе громадная заслуга и главного тренера национальной сборной по лыжным гонкам и биатлону спорта лиц с ПОДА Ирины Громовой, старшего тренера сборной России по биатлону Андрея Гладышева, тренера сборной России по лыжным гонкам и биатлону Валерия Огородникова, воспитанницы которого (Михалина Лысова и Анна Миленина) завоевали в общей сложности 4 золотые медали. Они, безусловно, выполнили программу-максимум, или, уточним, были очень близки к ее выполнению.

– Чего, наверное, не скажешь о горнолыжниках, которые резко снизили свои показатели по сравнению со стартами в Сочи. Женщинам, к примеру, вообще ни разу не удалось подняться на пьедестал почета.



– Видимо, на их плечи тяжелым грузом легло бремя ответственности, некоторым оно оказалось не по силам. Тут я бы хотел подчеркнуть, что результаты спортсменов с нарушением зрения не только в горнолыжном спорте женщин, но и мужчин резко упали. В Сочи готовилась и выступала объединенная команда горнолыжников с ПОДА и нарушением зрения, ее тогда возглавлял Александр Назаров. После Игр – 2014 по инициативе Федерации спорта слепых произошло разделение на две команды, отдельно спортсмены с ПОДА, отдельно – слепые. Руководство ФСС назначили ис-



полняющим обязанности старшего тренера национальной сборной горнолыжников с нарушением зрения - Наталью Бусову, под руководством которой команда и готовилась к Играм-2018. В Пхенчхане, к сожалению, им не удалось повторить успех Сочинских игр, где Александрой Францевой и Валерием Редкозубовым было завоевано 4 золотые медали. В итоге на счету Валерия 2 бронзовые медали Игр-2018. Стоит отметить выступление подопечных Александра Назарова. В Пхенчхане два раза чествовали двукратного победителя Паралимпиады-2014 в Сочи Алексея Бугаева, который завоевал золото

и серебро на прошедших Играх. Напомню, что Алексей в апреле 2017 года получил серьезную травму, и на лыжи встал только в сентябре-октябре. Не смотря на травмы, он смог подтвердить свое мастерство, тем самым внося большой вклад в завоевание второго общекомандного места. Не смогла выступить на прошедших Играх еще одна воспитанница Назарова - Варвара Ворончихина, которая в спортивном сезоне 2017-2018 гг. выиграла 1 золотую, 1 серебряную и 1 бронзовую медали на этапах Кубка мира. МПК, в соответствии с Квалификационными критериями к Играм-2018, не допустил ее до стартов из-за своего юного возраста..

– Как, на Ваш взгляд, выглядели на паралимпийских стартах российские сноубордисты?

– Вполне прилично. Команда у нас была молодая, необкатанная. Михаил Слинкин, Владимир Игушкин и Александр Цыганков многому научились, приобрели необходимый опыт. Впервые в этом виде спорта наш спортсмен Михаил Слинкин вошел в десятку лучших сноубордистов мира. Их результаты показали, что у нас уже создан определенный задел, теперь мы понимаем, над чем нам надо работать и к чему стремиться в ближайшие четыре года. Старший тренер Евгений Пронашко считает, что к следующим Паралимпийским играм в Пекине сможет



подготовить 8–10 атлетов высокого уровня, и кто-то из них непременно доберется до пьедестала.

– Гораздо большего болельщики ожидали от российских мастеров керлинга на колясках, которые довольствовались только пятым местом.

– На это были свои причины. Напомню, российская команда по керлингу на колясках в 2014 году в Сочи стала серебряным призером и в преддверии Паралимпиады в Пхенчхане считалась одной из претендентов на медали. Однако перед самым началом Игр-2018 россияне понесли серьезную потерю – до участия в Паралимпиаде не был допущен Андрей Смирнов, скип команды, ключевая фигура в игре. Российским керлингистам пришлось срочно перекраивать схемы и тактику, а на роль скипа был назначен Константин Курохтин. Еще один из лидеров команды – Александр Шевченко во время заключительного тренировочного мероприятия в Японии серьезно заболел, что также сказалось на качестве Игры. Россияне до последнего тура кругового раунда претендовали на выход в плей-офф в Пхенчхане, однако стали в итоге лишь пятыми, одержав пять побед и потерпев шесть поражений. Ду-

маю, через такое выступление просто надо было пройти – не зря же говорят, что без поражений побед не бывает. У троих ребят в команде раньше не было по сути серьезных поражений. Сейчас они прошли через такой опыт. И это им, несомненно, пригодится в будущем. Думаю, главный тренер Антон Батугин сделает правильные выводы из случившегося.

– Павел Алексеевич, думается, что выступление на Играх в Пхенчхане можно смело занести в актив российских паралимпийцев.

– Безусловно. Наша сборная даже в весьма усеченном составе смогла сделать то, что было не под силу большинству соперников. Наши спортсмены убедительно продемонстрировали, что их боевой дух не сломлен. Они доказали, что в любой самой сложной обстановке могут на равных бороться с самыми серьезными противниками и побеждать их. Думаю, что полоса наших бед, связанных с лишением членства МПК, должна когда-нибудь закончиться. И тогда наши спортсмены, успешно пройдя сквозь горнило таких жестких испытаний, будут выглядеть еще сильнее, и через четыре года в Пекине вновь высоко пронесут знамя российского паралимпийского спорта.



36

Екатерина Румянцева: На Паралимпийских играх в Корее россиянки доказали – мы сильные и никогда не сдаемся!

БИОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА

ЕКАТЕРИНА РУМЯНЦЕВА

Родилась 28 января 1991 года, г. Биробиджане, Еврейская Автономная область.

В состав паралимпийской сборной команды России входит с 2015 года.

Заслуженный мастер спорта России.

3-кратная чемпионка, 2-кратный серебряный призер XII Паралимпийских зимних игр 2018 года в г. Пхенчхан (Республика Корея) по лыжным гонкам и биатлону спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Представляет г. Москву.

Тренируется под руководством Громовой Ирины Александровны – старшего тренера сборной команды России по лыжным гонкам и биатлону спорта лиц с ПОДА, Заслуженного тренера России и Жеребятьева Романа Николаевича – мастера спорта России.

Награждена Орденом Почёта (2018 год).

Не так уж часто дебютанты зимних Паралимпийских игр с ходу становились чемпионами. Да не «единичными», а сразу – же трехкратными!

Таковых героев можно по пальцам одной руки пересчитать. К их числу по праву можно отнести российского мастера лыжных гонок и биатлона 27-летнюю Екатерину Румянцеву, которая на Паралимпийских играх в Пхенчхане трижды поднималась на высшую ступеньку пьедестала почета, а ко всему завоевала еще две серебряные медали.



Вы бы знали, с каким трудом шла Екатерина к своему, не побоимся этих слов, грандиозному успеху. Чего ей только не пришлось перетерпеть. Но в своем желании профессионально заниматься спортом девушка преодолела все мыслимые и немыслимые преграды, огромные расстояния и горькие неудачи, когда все задуманное обидно срывалось в последний момент, и все-таки добилась своего.

Как это у нее получилось? Мы попросили саму Катю рассказать об этом. Что она и сделала — искренне, с открытым сердцем, ничего не скрывая.

ХАРАКТЕР — С ДЕТСТВА

«Если говорить с самого начала, то я — детдомовская. Родом из маленького поселка Валдгейм, что расположен неподалеку от Биробиджана, столицы Еврейской автономной области. Из дома малютки я попала в детский дом № 5, там были обычные дети. Не знаю, как это произошло. Наверное, комиссия так решила. Помню, к нам тогда приходили специалисты, давали задания, и я всегда с ними справлялась.

Там я побыла около восьми месяцев, а в августе меня отправили в школу-интернат села Волгея. Моя учительница Наталья Егоровна Перова мне потом рассказала: "Вас 40 человек было, вы в ряд стояли, мы сами вас, учителя, выбирали". Говорила, что она сразу меня выбрала, потому что я ей в душу запала.

Я училась у Натальи Егоровны с первого по третий класс, комиссии были постоянно. Все думали, что я не смогу обучаться с нормальными детьми, но я пошла дальше. Меня хотели забрать в Америку, еще куда-то, но она не отдавала, отстаивала меня. Я благодарна Наталье Егоровне, что она не отдала меня в дом инвалидов! Сейчас она работает в детском доме № 3 села Волге».

ЗДОРОВЬЕ НЕ МЕШАЛО УЧИТЬСЯ

«Я десять операций перенесла, пропустила пятый класс, седьмой, в одиннадцатом тоже была операция. До пятого класса я была в школе-интернате, потом его расформировали на детский дом номер три. В школе мы толком не учились, учились в средней образовательной школе. Училась там с 6-го по 11-й. Но после девятого пришла к Наталье



Егоровне, спросила идти в 11-й? Она сказала — обязательно! Но весь 11-й класс я профилонила — лежала в больнице в Москве».

Румянцева отмечает: «Мне говорили, что я не сдам. Егоровна сказала: "Не волнуйся, все сдашь". Я два месяца готовилась. Хотела сразу на высшее, хотя за меня уже "решили" — злилась очень сильно. Меня уже в техникум определили. Проучилась там год — выступала и в легкой атлетике, и в волейболе, и в баскетболе. Но ни разу не каталась на лыжах!

После года обучения в техникуме забрала документы, поступила в университет. Хотела на программиста, но был выбор — поступила на прикладную информатику. Я только со второго курса поняла, что учиться надо. Вообще это несложно — надо просто вникать и ходить на лекции, не филонить, выполнять задания, не лениться. И, конечно, распределять время — головой надо думать. Дисциплина — очень важная вещь».

ТРЕНЕРА ИСКАЛА ПО ИНТЕРНЕТУ

«Я была включена в сборную России по лыжным гонкам и биатлону вскоре после Паралимпийских игр в Сочи, — начала повествование о своей жизни Екатерина. — Вы не представляете, как мне повезло, что я попала именно в этот коллектив. Я так стремилась и мечтала туда попасть. Это было делом всей моей юношеской жизни.

Всегда хотела заниматься спортом, и чем только не увлекалась — и в школе, и в Приамурском государственном университете, где училась на факультете математики и информационной технологии».

"Я окончила университет в Биробиджане, получила профессию программиста-эконо-

миста, — продолжает Катя. — Работа мне нравилась, но сердцем и головой я всегда была в спорте. Что меня вдохновляет двигаться дальше? Моя жизнь меня и вдохновляет".

«Все было хорошо. Но у нас в Биробиджане мало кто занимается инвалидами, — посоветовала Катя. — Поэтому у меня возникло большое желание найти настоящего тренера, причем любого — неважно, из какого вида спорта. И я долго искала наставника по Интернету — года два-три точно».

Время шло, а познакомиться с каким-либо серьезным специалистом все так и не получалось. Кто-нибудь другой давно бы опустил руки — мол, не судьба. Но вы не знаете настойчивый характер Екатерины, которым стоит только восхищаться.

«Я узнала, что в 2013 году в Москве пройдет чемпионат мира по легкой атлетике среди здоровых спортсменов, — продолжает свой рассказ собеседница. — Накопила денег на билет и приехала посмотреть на соревнования. А заодно узнать, как мне приобщиться к профессиональному спорту. Знакомые посоветовали сходить в Комитет, где мне сказали: «Девушка, у вас хорошие данные, давайте мы вас направим на волейбол сидя». Я пошла на одну тренировку, но у меня с пальцами рук проблемы, а ноги здоровые — мне бы бегать надо, а не сидеть. И я сказала: «Нет, спасибо», — и снова уехала домой. И опять начала искать тренера по Интернету».

СУДЬБОНОСНАЯ ВСТРЕЧА

Но если человек настроен серьезно и решительно, то рано или поздно судьба обязательно оценит его усилия. Так и произошло с нашей героиней, в 2014 году наконец-то пересеклись пути Екатерины и старшего тренера сборной команды России по лыжным гонкам и биатлону с поражением опорно-двигательного аппарата Ирины Громовой.

«Мы впервые встретились с Ириной Александровной 13 мая 2014 года и начали работать вместе, — с легкостью называет памятную дату Екатерина. — И я была так счастлива! Я очень рада, что мне удалось найти своего тренера Ирину Александровну, такого идеального специалиста и такого душевного человека. Мы прекрасно понимаем друг друга. Это ведь важно для любого спортсмена».

«Помню, как собиралась в Москву. Отправила паспорт Ирине Александровне, она мне сама билеты купила, денег тогда у меня не было. Звонила тренеру много раз, спрашивала, что с собой брать. А мне тогда она отвечала: «Ничего не бери, у нас все есть». Я еще тогда думала, как же так. В итоге прилетела с чемоданом, ложкой и кружкой. Тарелки не было. Приехала — а у меня уже баул со спортивными вещами. Круто было» (улыбается).

«Я была в совершенном тумане — Сергей Валентинович колеса перебирает, рядом Наталья Кочерова, Ирина Гуляева. С Гуляевой я по Интернету переписывалась, спрашивала, что за команда, как все устроено. Я смущалась постоянно, левую руку прятала. А Ирина Александровна кричала мне: "Убери руку, все нормально! Ты что, не видишь, тут же все такие! Все нормально". И все-таки когда я волнуюсь, я руки прячу. Спасибо Андрею Гладышеву, он воевал со мной! Ругал меня постоянно!».

Так спортсменка стала тренироваться в спортивной школе олимпийского резерва «Воробьевы горы» в Москве, а также в спортивном клубе «Рецепт-спорт». Успехи на лыжне и в биатлоне к талантливой, хорошо подготовленной физически девушке пришли очень быстро.

ЧЕМПИОНСКИЙ ПРОРЫВ

Румянцева очень скромно оценила свой первый успех российского масштаба, когда завоевала сразу шесть золотых медалей на чемпионате страны.

«Для меня все было в новинку, все интересно, я только еще все изучаю, и мне хочется подниматься все выше и выше, — говорила после побед спортсменка. — И всегда стараюсь достигать поставленных целей. И я знаю, что мне еще не удалось раскрыть весь свой потенциал. Видимо, это заложено в моем характере — если я выбираю какой-то путь, то всегда стараюсь дойти до конца. Как бы тяжело мне не было, идешь к своей цели через слезы и боль».

Сильный характер не знающей преград девушки хорошо характеризуют и слова Ирины Громовой: «Катя — очень трудолюбивая и упертая, будет плакать, но на тренировках



терпеть до конца. Она — сильный человек, умеет себя преодолевать и идет к своей цели. Поэтому совсем не случайно она является одним из лидеров нашей команды».

ДОКАЗАТЬ, ЧТО МЫ – СИЛЬНЫЕ

Спортсменка, ставящая перед собой сложные задачи и упрямо ищущая пути их решения, в преддверии Паралимпиады в Пхенчхане нацеливалась на покорение своего Олимпа.

«На Паралимпийских играх для меня важно доказать всем, что мы сильные спортсмены, что мы никогда не сдаемся и всегда идем к своей цели — до конца, — подчеркнула Екатерина Румянцева. — Что мы сильнее всех. И я хотела выиграть в Пхенчхане золотую медаль, хорошо бы не одну».

И желание спортсменки, умноженное на упорство и веру в себя, помогли добиться исполнения мечты. Правда, особой эйфории у нее по этому поводу не было. Катя после поздравлений честно призналась, что не ощутила особых эмоций от своих побед: "Выходя на старт, я не понимала, что мы находимся на Паралимпийских играх. И когда я выиграла свою первую медаль, ощущения

были как после победы на обычных соревнованиях. Я знала всех соперниц, знала, что конкуренцию мне может составить Аня Миленина. Надо было обгонять соперниц, что я и делала".

Амбиций спортсменке не занимать. Она так вошла во вкус «золотых медалей», что была сильно расстроена, когда не смогла одержать четвертую победу — в биатлонной гонке на дистанции 12,5 километра. "Больше всего мне обидно за длинный биатлон, — огорчилась россиянка. — Я начала дистанцию спокойно, и когда узнала, что проигрываю 10 секунд, то думала, что догоню лидера. И начала его настигать, но мне не хватило всего четырех секунд до победы. И это была самая обидная для меня гонка — когда я завоевала серебро".

СЛОВА ДЛЯ ПРЕЗИДЕНТА

Вскоре после возвращения из Южной Кореи триумфаторов Игр ждал прием у Президента Российской Федерации Владимира Путина. Вот где она осознала всю грандиозность свершенного ею. Встреча в Кремле, признается Екатерина, стала очень непростым испытанием. "Меня тогда просто

всю трясло, — вспоминает спортсменка. — Я смотрю на него и понимаю — это такая огромная ответственность. Я внимательно слушала Владимира Владимировича, глаз с него не сводила. Когда Президент надевал мне Орден, он, видимо, почувствовал мое волнение и говорил мне: «Не торопись Катя, не волнуйся». Но еще сильнее разволновалась, когда мне самой предложили выйти к трибуне. Намного сложнее было сказать ответное слово Президенту России, чем выиграть золотые медали на Паралимпийских играх в Южной Корее».

Один из лидеров национальной команды все свои успехи связывает с тренерами сборной России. «Я подарю медали Ирине Александровне и Андрею Ивановичу Гладышеву — за их большой вклад в мои победы, — рассказывает Екатерина. — Я очень сильно им благодарна, просто до слез, они — большие люди. Я бы Ирине Александровне памятник при жизни поставила: если бы не она, Россия сейчас была бы далеко от таких ярких побед. Она помогает всем, и не всегда люди бывают ей благодарны. Теперь я 3-кратная чемпионка Паралимпийских игр, хотя этого еще не понимаю. Наши

тренеры и сервис-бригады все для нас сделали, спасибо вам за медали!».

ДЕЛО ВСЕЙ ЖИЗНИ

Спортсменка признается, что не мыслит себя без любимого дела, подчеркнув: «Спорт для меня — это моя жизнь. Если его не будет, у меня не будет полноценной жизни. Это я особенно остро чувствую, когда приезжаю домой в Биробиджан. Не могу там долго находиться. Не больше недели, а потом снова тянет в Москву, в нашу большую и дружную команду».

Вспоминая вехи своего пути к успеху, Румянцева считает, что людям с ограниченными физическими возможностями не следует останавливаться на пути к заветной мечте. «Никогда не опускайте руки и идите к своим целям, — советует титулованная спортсменка, сама проторившая дорогу на пьедестал Паралимпийских игр. — И не расстраивайтесь от своих проблем. На собственном опыте знаю, в такие моменты надо собраться с духом, продолжать действовать, и если ты чего-то очень хочешь, то обязательно этого добьешься. Пусть не сразу, пусть через год, через два, но у вас все получится».





**Михалина Лысова:
День, когда меня допустили
к участию в Паралимпийских
играх, просто незабываем.
Это какое-то чудо!**

41

БИОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА

МИХАЛИНА ЛЫСОВА

Родилась 29 марта 1992 года в г. Нижний Тагил, Свердловская область.

В состав паралимпийской сборной команды России входит с 2007 года.

Заслуженный мастер спорта России.

6-кратная чемпионка, 8-кратный серебряный и 3-кратный бронзовый призер Паралимпийских зимних игр по лыжным гонкам и биатлону спорта слепых.

Представляет Свердловскую область.

Тренируется под руководством Валерия Ивановича Огородникова – Заслуженного тренера России.

Награждена Орденом «За заслуги перед Отечеством» IV степени (2014 год), Орденом Почёта (2018 год), Орденом Дружбы (2010 год).

Уроженка Нижнего Тагила (Свердловская область) Михалина Лысова стала одной из героинь Паралимпийских игр в Южной Корее. Спортсменка была допущена к участию в соревнованиях всего за несколько дней до начала Игр, но, несмотря на изрядные нервные переживания, сумела завоевать в Пхенчхане в лыжных гонках и биатлоне 2 награды высшего достоинства, 3 серебряные медали и 1 бронзовую.





Теперь Михалина обладает роскошной коллекцией наград, завоеванных на Паралимпиадах в Ванкувере, Сочи и Пхенчхане, — 6 золотыми медалями, 8 серебряными и 3 бронзовыми. И конечно же, она еще далеко не сказала своего заключительного слова — на горизонте уже осязаемы контуры Игр 2022 года в Пекине.

НЕ ВЕРИТСЯ, ЧТО ВСЕ ЗАКОНЧИЛОСЬ

— Михалина, что Вы ощущаете сейчас, когда закончился этот изнурительный четырехлетний цикл, в котором у Вас до последнего момента не было уверенности в том, что Вы выступите в Пхенчхане?

— Знаете, мне еще до конца не верится, что все наконец-то закончилось. А с другой стороны, мне даже немножко жалко, что все так быстро прошло. И очень здорово, что мне удалось выступить на Паралимпийских играх, потому что очень часто вспоминаю о том, что я могла вообще не поехать на соревнования в Южную Корею. В итоге все сложилось просто замечательно.



ЕСТЬ ВЫСШАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ!

— В последние дни перед Играми какие у Вас были чувства, когда Вы еще не были допущены и понимали, что решение может быть отрицательным?

— На самом деле надежда на то, что я поеду в Пхенчхан у меня оставалась до самого конца. Но в то же время я понимала — вот остается четыре дня до старта, вот уже три... Чем меньше оставалось времени, тем чаще меня посещали сомнения, что я могу вообще не выступить на Паралимпийских играх. Когда меня все же допустили к участию, то я поверила, что в жизни есть чудо, что на свете все же есть какая-то высшая справедливость.

— Что Вы почувствовали, когда раздался звонок и Вам сказали: "Все, мы победили! Собирайся, мы вылетаем на Паралимпийские игры!"?

— У меня выступили слезы, слезы счастья, это был самый незабываемый, наверное, день в моей жизни. Я очень хорошо помню тот день и для меня очень важны эти эмоции.

ГЛАВНАЯ ПОБЕДА

— Этот день можно сравнить с днями побед на Паралимпиадах в Ванкувере, Сочи и Пхенчхане? Или это совсем другие эмоции?

— Знаете, это другие эмоции и это моя главная победа. Действительно, это положительное решение не сравнится ни с одной победой. Я сейчас вспоминаю об этом и у меня даже мурашки бегут по коже *(с улыбкой)*. Очень важно то, что защищено мое честное



имя, то, что я поехала на Паралимпиаду, и то, что справедливость все же существует. Это здорово, что я все же поехала на соревнования в Южную Корею.

— Наверняка у Вас были проблемы с акклиматизацией, ведь Вы прилетели всего за один день до торжественной церемонии открытия Игр?

— В первый день соревнований 10 марта мне удалось пробежать достаточно неплохо, но второй и третий абсолютно выбили меня из привычного состояния — они были неудачными и не успешными. Я очень переживала из-за нервной обстановки, из-за смены часовых поясов и проблем с акклиматизацией. И из-за того, что я с 1 по 9 марта не стояла на лыжах. Все это пагубно, наверное, повлияло на мои результаты. Сейчас я понимаю, что все могло сложиться намного лучше, но могло получиться и таким образом, что я вообще бы не поехала на Паралимпийские игры. А в итоге все прошло просто замечательно.

— Вторая половина Паралимпиады для Вас сложилась гораздо лучше, многое стало получаться?

— Да, конечно. Такая тенденция, наверное, есть у всех спортсменов, что с каждым стартом результаты получаются все лучше и лучше. И у меня всегда получалось так, что с каждым новым стартом я выступаю более продуктивно.

ПРИЕХАЛА ИЗ ЮЖНОЙ КОРЕИ И ЗАБОЛЕЛА

— А когда закончились Игры, Вам не было обидно, что Вы находитесь в такой хорошей форме, а все уже завершилось?

— Такие ощущения у меня были, когда я начала чувствовать — я уже набираю форму, я уже почти нахожусь в своем оптимальном состоянии и достойна теперь только первого места. Но, с другой стороны, я приехала домой и на следующий день очень сильно заболела. На протяжении четырех дней у меня температура держалась под 39 градусов. Я думала, как же хорошо, что этого не случилось раньше, в Пхенчхане (*смеется*).

— Вы полностью довольны тем, как выступили в Южной Корее? Или небольшие претензии к себе все же есть, какие-то недочеты находите?

– Конечно, претензии к себе есть. Считаю, что могла побороться за золото в биатлонной гонке на 10 километров, когда я стала второй. Но я была не в лучшей форме и не могла ничего с собой сделать. Потому что понимала, что нахожусь не в лучшем своем состоянии. Я могла бы выступить иначе и сейчас об этом жалею. Но тогда я не могла ничего сделать. Конечно, какие-то помарки, наверное, были. Но если вспомнить Паралимпийские игры 2014 года в Сочи, тогда я находилась в хорошей форме. А сейчас я вспоминаю о том, что в каких-то гонках мне не хватило трех-четырех секунд до первого места. Конечно, всегда будешь в чем-то придирается к себе и прошедшая Паралимпиада тоже не обошлась без каких-то подобных случаев.

– Спортсмены из других стран поздравляли Вас с победой?

– Да, нас очень поддерживали белорусы, и в общем-то все относились к нам довольно хорошо. Были, конечно, некоторые спортсменки, которые не очень-то рады тому, что нашу команду допустили к участию.

– Особенно они были не рады тому, что Вы приехали...

– Да-да. Были такие, были...

– Какое главное воспоминание у Вас осталось от Игр в Южной Корее?

– То, что меня все же допустили к участию в соревнованиях *(с улыбкой)*. Это для меня находится на первом месте. И я до сих пор иногда даже не понимаю, каким образом это произошло.

ИГРЫ В СОЧИ – НАВСЕГДА В СЕРДЦЕ

– Вы сравнивали Паралимпийские игры в Пхенчхане и Сочи?

– Паралимпиада в Сочи все же была домашней. И конечно же, выступать под нейтральным флагом тяжелее, когда ты после победы не слышишь гимн своей родной страны. И отношение к нам было не такое, как хотелось бы. Поэтому Паралимпийские игры в Сочи навсегда останутся в нашем сердце.

– Паралимпиада в Южной Корее осталась позади. Теперь у Вас главная осязаемая цель — Паралимпийские игры 2022 года в Китае?

– Будем готовиться сначала к чемпионату мира 2019 года, а потом и дальше. Мыслей завершить спортивную карьеру у меня пока нет *(с улыбкой)*.





**Анна Миленина:
Самое тяжелое на
Паралимпийских играх –
стоять на высшей ступени
пьедестала почета и не
слышать гимн родной страны**

45

БИОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА

АННА МИЛЕНИНА

Родилась 15 июля 1986 года в г. Красно-
турьинск, Свердловская область.

В состав паралимпийской сборной ко-
манды России входит с 2003 года.

Заслуженный мастер спорта России.

7-кратная чемпионка, 8-кратный сере-
бряный и 2-кратный бронзовый призер
Паралимпийских зимних игр по лыж-
ным гонкам и биатлону спорта лиц с
поражением опорно-двигательного
аппарата.

Представляет Свердловскую область.

Тренируется под руководством Валерия
Ивановича Огородникова – Заслуженно-
го тренера России.

Награждена Орденом «За заслуги перед
Отечеством» IV степени (2014 год), Орде-
нами Почёта (2010, 2018 года).

Анна Миленина на Паралимпийских зим-
них играх 2018 года в Пхенчхане (Юж-
ная Корея) завоевала 2 награды высшего до-
стоинства и 3 серебряные медали. И сейчас
в золотой коллекции спортсменки из города
Краснотурьинска (Свердловская область)
7 рекордных побед, одержанных на четырех
Паралимпиадах кряду – начиная с Игр, со-
стоявшихся в 2006 году в итальянском Тури-
не. Еще десять наград паралимпийской че-
канки – 8 серебряных и 2 бронзовые.



ГЛАВНАЯ ПОДДЕРЖКА – ОТ РОДНЫХ

– Анна, на торжественных церемониях награждения в Пхенчхане Вы были довольно сдержаны. Это свойство Вашего характера или Вы сэкономили эмоции и силы для будущих гонок?

– Я тогда не думала о сохранении сил, это было вызвано тем, что на награждении не было ни российского гимна, ни российского флага. Настроение у меня было соответствующим. Потому что когда ты стоишь на высшей ступени пьедестала почета, а болельщики кричат название другой страны в честь спортсменки, которая заняла второе место, то становится немного обидно и грустно.

– Кто Вас поддерживал в Пхенчхане и дарил Вам нужные слова поддержки, те лучики добра, которые помогали добиваться успеха?

– Конечно, это мальчишки, мои сынишки Матвей и Тимофей, мой муж Виктор, мои родители Наталья и Александр. Мы общались каждый день и даже не по одному разу за день – я узнавала, как у них самочувствие. Мне очень хотелось знать, как дела у детей, потому что они растут не по дням, а по часам. Приезжаю домой и всегда удивляюсь, насколько же они выросли.

– Вы не жалеете, что столько времени проводите в спорте, уезжая на тренировочные сборы и соревнования, а не рядом с ними?

– Конечно же, жалеем, и я, и Виктор (муж спортсменки является членом паралимпийской сборной команды России по волейболу сидя). Очень хочется быть рядом с ними, но понимаю, что все делается для них, что все победы – для них. Для них, для себя и нашей страны.

– Они не спросили Вас, сколько Вы медалей привезли с Паралимпийских игр в Южной Корее?

– Нет, они спросили: «Мама, ты приехала надолго или нет?» *(смеется)*. А медали – они их видят и прекрасно знают, что это такое. И уже посчитали, сколько их у нас.

ВСЕ МЕДАЛИ ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР – В ГОРОДСКОМ МУЗЕЕ

– У Вас дома нет уголка, где висят Ваши медали и медали мужа?

– Нет, потому что все мои медали, завоеванные на Паралимпийских играх, хранятся в музее моего города Краснотурьинска, чтобы люди знали о моих победах. У меня попросили их на время, а потом решили оставить и сделать специальный стенд.

– Вы же одна из самых титулованных спортсменок в истории зимних Паралимпийских игр – под Вас уже можно не стенд открывать, а целую экспозицию?

– Не знаю *(смеется)*, можно предложить эту идею директору нашего музея.

– Кстати, как Вас встретили в родном городе?

– Честно говоря, я не люблю пышных встреч, как было после моих предыдущих побед на Паралимпийских играх, поэтому попросила встретить меня очень спокойно и тихо. Конечно же, многие люди рады за меня и поздравляют с победами.

– Для города Краснотурьинска такой титулованный спортсмен, как Вы, – думаю, человек номер один не только сейчас, но и на годы вперед?

– В моем городе меня ценят и знают. И меня ведь знают еще и как депутата городской думы (Миленина была избрана осенью 2017 года).

– С Вас, получается, двойной спрос теперь – и как со спортсмена, и как с депутата?

– Получается, что так.





ГИМН И ФЛАГ РОССИИ ОЧЕНЬ ЦЕННЫ ДЛЯ НАС

– Какой момент был для Вас самым тяжелым на Паралимпиаде в Пхенчхане?

– Самое трудное – стоять на высшей ступени пьедестала почета и не слышать гимн родной страны. Не видеть, как поднимается вверх флаг твоей страны. Во время Паралимпийских игр в Пхенчхане я очень хорошо осознала, насколько все-таки ценны для нас национальный флаг и национальный гимн.

– Не закрадывалось ли чувство горечи от того, что Вы честно выиграли золотые медали, а Вам оказывают совсем не те почести, которые Вы заслужили?

– Нет, потому что наши власти хорошо нас поддержали. Наш Президент Владимир Путин хорошо поддерживает паралимпийцев. А мне большего внимания и не надо, я скромный по натуре человек. Может быть, к нам не то отношение в обществе, как к здоровым спортсменам, хотя мы показываем результаты не хуже, чем у них. Возможно, это происходит от того, что нас так мало видят по телевидению, и не многие люди о нас знают.

– Какие у Вас были эмоции, когда после возвращения из Южной Кореи Вас и других спортсменов в Кремле принимал Президент России?

– Я уже четвертый раз была на приеме у Президента страны и сейчас воспринимала

все более спокойно, чем раньше. Когда это уже пройдено, то сильного волнения не было.

ЖЕЛАНИЕ БЫТЬ ПЕРВОЙ – В КРОВИ

– Анна, Вы уже не в первый раз выступали на Паралимпийских играх. В чем можно найти ту мотивацию, которая позволяет вновь и вновь выходить на старт и доказывать, что Вы – сильнейшая в мире?

– Наверное, мотивация заключается в том, что смотришь на своих детей и хочется им доказать, что ты можешь это сделать. Это, наверное, должно быть в крови у каждого человека – желание побеждать и быть первым, доказывать это и себе, и всем окружающим.

– Как Вас напутствовали на Игры Ваши дети и муж?

– Каждый спортсмен тренируется четыре года ради участия в Паралимпиаде, и каждый стремится только к победе. А мои родные пожелали, чтобы я как можно быстрее вернулась домой.

– Было ли что-то на Играх в Южной Корее, чего не было на предыдущих Паралимпиадах и запомнилось Вам особенно?

– Мне кажется, это погодные условия. Я еще ни разу не выступала на Паралимпийских играх в таких теплых климатических условиях, при температуре плюс двадцать градусов,

плюс пятнадцать, по почти растаявшему снегу. И хорошо, что организаторы Игр сумели его сохранить *(с улыбкой)*. Поэтому теплые условия — один из самых запоминающихся моментов о соревнованиях в Пхенчхане.

— Статус нейтрального спортсмена не заставлял Вас чувствовать себя в каких-то ограниченных условиях?

— Сложные ощущения были, когда я стояла на пьедестале почета, а также в ожидании Паралимпийских игр, когда мы не знали, поедем ли в Южную Корею или нет. Как все будет проходить во время соревнований. А когда приехали в Пхенчхан, то, если честно, я не ощущала какой-либо разницы, все было так, как и должно было быть. А если говорить об отношении со стороны спортсменов из других стран и судей, то тоже все было, как обычно. Я не ощущала особого дискомфорта в данном плане.

— А какое было отношение со стороны других спортсменов, когда Вы стояли рядом с ними на пьедестале почета?

— Все к нам относились нормально и поздравляли нас. Многие не понимали, почему сложилась такая ситуация. И даже поддерживали нас.

В ШАГЕ ОТ ЗОЛОТА

— Когда Вы несколько раз становились серебряным призером, не приходила в голову мысль, что, может быть, это не золотая для меня Паралимпиада?

— Да, сначала у меня было три серебра, а потом пришло долгожданное золото. Было, конечно, в какой-то момент чувство разочарования и огорчения — когда ты постоянно находишься рядом с высшей ступенькой пьедестала почета. Но когда я победила в первый раз, то сразу же успокоилась.

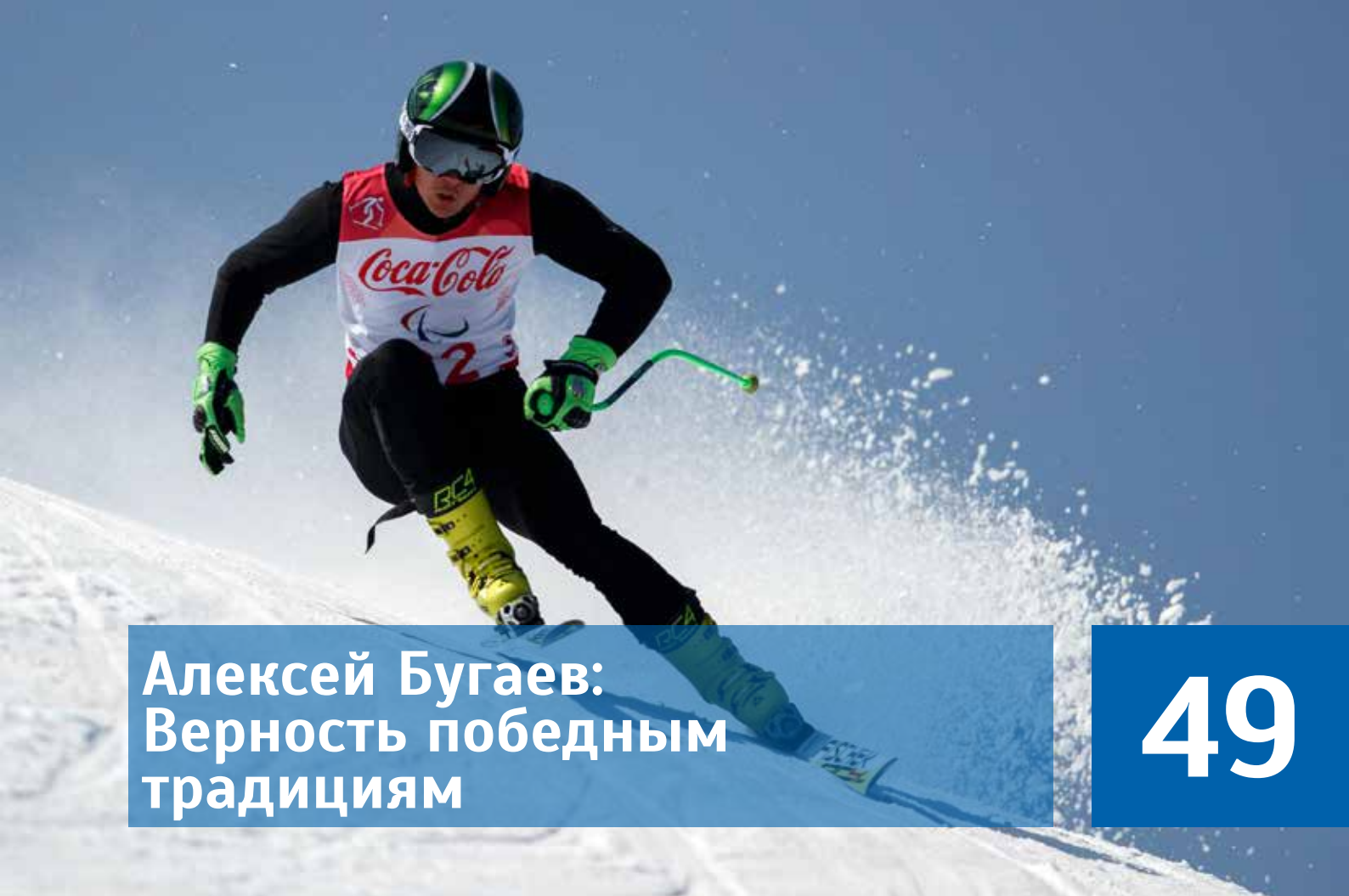
— Как часто у Вас была ситуация, когда можно было сломаться, а Вы продолжали делать все то, к чему шли, с уверенностью в том, что все получится?

— Такие ситуации бывали. И порой ведь не хочется идти на тренировку, а ты идешь на нее через не хочу и все в итоге складывается хорошо.

— Я надеюсь, что мы увидим Вас в 2022 году на Паралимпийских играх в Пекине?

— Посмотрим, жизнь сама расставит все на свои места *(с улыбкой)*. Сейчас у меня самая главная цель — чемпионат мира, который пройдет в 2019 году.





Алексей Бугаев: Верность победным традициям

49

БИОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА

АЛЕКСЕЙ БУГАЕВ

Родился 30 марта 1997 года в г. Красноярске, Красноярский край.

В состав паралимпийской сборной команды России входит с 2011 года.

Заслуженный мастер спорта России.

3-кратный чемпион, 3-кратный серебряный и бронзовый призер Паралимпийских зимних игр по горнолыжному спорту среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Представляет Красноярский край и г. Москву.

Тренируется под руководством Назарова Александра Викторовича – старшего тренера сборной команды России по горнолыжному спорту среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, Заслуженного тренера России и Имбова Виталия Николаевича.

Награжден Орденом «За заслуги перед Отечеством» IV степени (2014 год), Орденом Почёта (2018 год).

Российский горнолыжник Алексей Бугаев стал единственным в нашей команде, кто сумел в этом виде спорта завоевать золотую медаль на XII зимних Паралимпийских играх 2018 года в г. Пхенчхане.

Уникальность этого достижения подчеркивается еще и тем, что Алексей оказался в Южной Корее так же единственным в российской дружине, кому практически удалось повторить успех, которого он достиг четыре года назад на зимних Паралимпийских играх в Сочи.

Тогда атлет из Красноярска, выступающий в группе спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, произвел самый настоящий фурор, удостоившись 2 золотых, 2 серебряных и 1 бронзовой медали. Фантастическое достижение, если учесть, что пареньку в тот момент было всего лишь 16 лет и он только второй сезон выступал на взрослом уровне. И тем не менее, не ступившись, во всем блеске показал свой боевой характер, умение рисковать на сложнейших трассах, добиваться высочайших скоростей.

От молодого, набравшего за прошедшие годы большого опыта спортсмена ждали,



что в г. Пхенчхане он выступит не хуже, чем у себя на Родине. Да и сам Алексей Бугаев в интервью, которое давал нашему журналу в прошлом году, откровенно признавался, что хотел бы поднять планку на рекордную высоту и заполучить в Южной Корее в свою копилку не менее трех высших наград. Ничего не скажешь, цели были весьма амбициозные. Но, увы, достичь их в полном объеме так и не удалось.

Своей желанной цели он добился в соревнованиях в суперкомбинации, и таким образом стал трехкратным паралимпийским чемпионом. Весомой добавкой к этому было и «серебро», которое он получил после стартов в гигантском слаломе. На сегодня Алексей является самым титулованным отечественным горнолыжником.

Подводя итоги Игр-2018, Бугаев сказал журналистам: *«Надо учитывать, что я выступал после травмы. В апреле (2017 года) я порвал две связки на коленном суставе, крестообразную и боковую. И поэтому у меня вылетело все межсезонье. Общефизическую подготовку я начал проводить только в сентябре-октябре, а на лыжи я встал лишь в октябре. И сезон у меня получился скомканным. Я был готов*

не в свою силу, но мне все-таки удалось завезти в Пхенчхане золото и серебро. Свою планку я не уронил, но ждал, конечно, большего».

Безусловно, сказались и волнения, вызванные допинг-скандалом, в который не по их воле были вовлечены российские спортсмены, долгим отсутствием информации, допустят ли их вообще к стартам в Южной Корее. А ко всему заметно возросла конкуренция за первенство, она на сей раз оказалась куда более острой, чем прежде! Алексею пришлось приложить немало сил, чтобы снова стать первым!

"Надо учитывать, что за четыре года заметно выросла конкуренция, — отвечал на вопросы журналистов Бугаев. — К лидерам подступило очень много молодежи, но мы свои позиции не сдаем. Стараемся, работаем — как без этого добиваться успеха?"

Алексей прекрасно понимает, что ему никогда бы не добиться тех успехов, которые он достиг, без всесторонней поддержки государства. Поэтому с такой искренностью прозвучали слова благодарности, которые он высказал во время торжественного приема в Кремле на встрече с Президентом России Владимиром Владимировичем Путиным.

Хотя Алексей Бугаев занимается горнолыжным спортом уже не первый десяток лет, многого добился в этом виде, является не только трехкратным паралимпийским чемпионом, но и неоднократным чемпионом мира, не раз становился обладателем Кубка мира, является уже Заслуженным мастером спорта России, но его трудно отнести к ветеранам. Разве скажешь это о юноше, которому 30 марта исполнился 21 год. Нет, конечно. Алексею по-прежнему очень нравится его увлечение горными лыжами, он не собирается изменять ему. Вкус к победам, несомненно, укажет ему путь на новые российские и международные, самые престижные соревнования, где он



с присущим ему характером, будет вновь бороться только за самые высокие места на пьедестале почета.



ПАРТНЕРЫ ПАРАЛИМПИЙСКОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ

Паралимпийский комитет России выражает благодарность партнерам, внесшим вклад в успешное выступление российских спортсменов на XII Паралимпийских зимних играх 2018 года в г. Пхенчхан (Республика Корея)



2. Пересвет (Московская область)
20 – 30 марта 2018 г.



Никого не обошли почетом и уважением

53

Совсем не трудно представить себе, какие боль и горечь испытал восходящая, если не сказать точнее, уже взошедшая на мировом паралимпийском небосклоне новая звезда российский лыжник и биатлонист 23-летний Иван Голубков, когда узнал, что Международный паралимпийский комитет отказал ему, как и всем его товарищам по мужской сборной по лыжным гонкам и биатлону, в праве выступить на зимних Паралимпийских играх в Пхенчхане.

Отчаяние было полное. Ведь он так активно готовился к этим самым главным стартам

сезона, и у него были реальные возможности не раз подняться там на самую высокую ступеньку пьедестала почета. Иван занимается спортом давно, хотя и родился с врожденной патологией ног. Он очень хотел выступить еще на Паралимпиаде в Сочи в 2014 году, но тогда не прошел отбор в национальную сборную. Однако серьезные тренировки позволили ему уже в сезоне 2015–2016 годов войти в число сильнейших спортсменов мира, выиграть хрустальный Кубок мира по лыжным гонкам и биатлону. Затем российские спортсмены были долгое время отстранены

от международных стартов, а когда в канун Паралимпиады в Южной Корее их все же допустили к отборочным квалификационным паралимпийским состязаниям, то Голубков с ходу победил в десяти соревнованиях за Кубок мира по лыжным гонкам и биатлону и в итоге вновь стал обладателем почетных хрустальных призов.

Конечно, такие результаты не могут не радовать. И ему, ко-







нечно, как любому спортсмену, больше всего хотелось завоевать самые престижные знаки отличия — золотые медали Паралимпийских игр. Увы, Международный паралимпийский комитет не дал этого сделать. Иван Голубков, как и его товарищи по команде, наблюдал за успешными выступлениями соотечественниц на стартах в Южной Корее, восхищался их победам, а сам в глубине души переживал, что теперь о них, мужчинах, забудут до следующей зимней Паралимпиады.

Решение Президента Владимира Владимировича Путина о проведении Открытых Всероссийских соревнований по видам спорта, включенным в программу Паралимпийских зимних игр, развеяло все сомнения, власти не забыли о тех российских спортсменах, кто был несправедливо отлучен от главных стартов четырехлетия. Вот что глава государства заявил по этому поводу:

"Мы проведем для паралимпийцев в этом году ряд соревнований с особым статусом и, конечно, призовые за победу в них будут сопоставимы с выплатами медалистам зимних Олимпийских игр в Пхенчхане".

Вслед за этим вышло соответствующее постановление Правительства Российской Федерации, подписанное Премьер-министром РФ Дмитрием Медведевым об организации Открытых Всероссийских соревнований по таким видам спорта, как лыжные гонки и биатлон, а также следж-хоккей. Размеры денежного вознаграждения за призовые места на Всероссийских соревнованиях были установлены в размере от 1,7 до 4 млн рублей. Также решением Правительства установлено, что размер денежного вознаграждения личным тренерам, обеспечившим подготовку победителей и призеров открытых Всерос-

сийских спортивных соревнований по этим видам спорта, будет определяться в порядке, утверждаемом Минспортом и Минфином совместно с Паралимпийским комитетом России.

Всероссийские спортивные соревнования по видам спорта, включенным в программу XII Паралимпийских зимних игр 2018 года в Пхенчхане, начались буквально через два дня после завершения Паралимпиады, а именно 20 марта на одном из лучших спорткомплексов города Пересвета Московской области — на спортивной базе Олимпийского чемпиона Александра Легкова.

После традиционного парада команд регионов, который включал представление всех членов 17 субъектов, принимающих участие в соревнованиях, состоялась официальная часть церемонии. С приветственным словом к участникам соревнований выступили Министр спорта Российской Федерации, Олимпийский чемпион Павел Колобков, Губернатор Московской области Андрей Воробьев и президент Паралимпийского комитета России Владимир Лукин.

Владимир Петрович, в частности, сказал:

«Добрый день, дорогие друзья, дорогие спортсмены! Я рад вас всех видеть здесь! наших лыжников и биатлонистов, следж-хоккеистов!»

Сегодня тут присутствуют и те спортсмены, которые выступали на спортивных стадионах Паралимпиады в Корее. Имне вдвойне приятно видеть вас всех вместе, одной сильной, сплоченной, несломленной командой российских, я подчеркну, российских паралимпийцев!

Наши проводимые соревнования — это не просто соревнования, это праздник. Праздник укрепления и становления всего нашего российского паралимпийского движения. Не может движение развиваться только достигая одних успехов и побед. Не все может идти как по гладкой дорожке. Бывают трудности, бывают проблемы, но главное, как мы преодолеем эти трудности, эти проблемы. Наш праздник — это пример того, что наш дух ничем не сломить. Пример того, как можно преодолеть трудности, обрести новые силы, гордость и упорство. Мы сделаем все от нас зависящее, чтобы продолжить путь благополучного развития нашего паралимпийского спорта. Мы все преодолеем!





Наша главная задача состоит в том, чтобы показывать пример и привлечь людей с инвалидностью к активной разносторонней жизни. Мы уже многое для этого сделали. Вы это сделали своим личным примером. Вся страна и мир видит это, гордится вами и рукоплещет! Мы побеждали, побеждаем и будем побеждать! Низкий вам поклон!».

По окончании церемонии открытия состоялся показательный матч по следж-хоккею между командами «красные» и «белые», в состав которых вошли члены сборной команды России по следж-хоккею и игроки клубов, принимающих участие в Открытых Всероссийских соревнованиях.

Соревнования по лыжным гонкам и биатлону протекали в очень упорной борьбе. Конкуренция была чрезвычайно острой. Тем не менее Иван Голубков и на сей раз во всем блеске показал свой боевой характер. Он завоевывал 2 золотые, 2 серебряные и 1 бронзовую медали. А наибольшее количество высших наград, а именно 3 в соревнованиях по лыжным гонкам и биатлону среди спортсменов с нарушением зрения у победителя шести состязаний за Кубок мира Станис-



лава Чохлаева. Двукратный чемпион Паралимпийских игр Владислав Лекомцев стал 2-кратным чемпионом, 2-кратным серебряным призером Открытых всероссийских соревнований по лыжным гонкам и биатлону среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата. Паралимпийский чемпион среди атлетов с поражением опорно-двигательного аппарата Александр Проньков положил себе в копилку 2 золотые, 1 серебряную и 2 бронзовые медали. Шестикратный чемпион Паралимпийских игр в Сочи Роман Петушков стал чемпионом, 2-кратным серебряным и 2-кратным бронзовым призером Всероссийских соревнований. Бронзовый призер Паралимпийских игр по лыжным гонкам и биатлону спорта слепых Олег Пономарев дважды был первым и однажды – бронзовым призером. Двукратный бронзовый призер Паралимпийских игр Александр Давидович внес в свой послужной список звание чемпиона, серебряного и 2-кратного бронзового призера Открытых Всероссийских соревнований по лыжным гонкам и биатлону среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата.





Двукратному чемпиону и серебряному призеру Паралимпийских игр Рушану Миннегулову вручены золотая и бронзовая медали. Серебряный призер Паралимпийских игр Алексей Быченко был отмечен золотой медалью. Такой же награды удостоена и трехкратная паралимпийская чемпионка Елена Ремезова, не допущенная к зимним Паралимпийским играм.

Добавим, что в турнире по следж-хоккею, в котором принимало участие семь команд, победили представители Югры из Ханты-Мансийского автономного округа, второе место заняли спортсмены из подмосковного «Феникса», третье – сборная Москвы.

29 марта в городе Пересвет состоялась торжественная церемония закрытия Открытых Всероссийских соревнований по видам спорта, включенным в программу XII Паралимпийских зимних игр 2018 года в городе Пхенчхан (Республика Корея). В ней приняли участие заместитель министра спорта Российской Федерации Марина Томилова, председатель Исполкома, первый вице-президент Паралимпийского комитета России Павел Рожков, министр физической культуры и спорта Московской области Роман Терюшков, первый заместитель председателя Комитета по образованию и науке Государственной Думы ФС РФ, вице-президент ПКР Олег Смолин, члены Совета Федерации ФС РФ Андрей Епишин и Эдуард Исаков, глава города Пересвет Андрей Булкин, президент Всероссийской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата Лев Селезнев, член Исполкома ПКР, 3-кратная чемпионка Паралимпийских игр Ольга Семенова...

Во время церемонии Марина Томилова вручила знаки, свидетельствующие о присвоении почетного спортивного звания «Заслуженный мастер спорта России», 3-кратной чемпионке и 2-кратному серебряному призеру Паралимпийских игр по лыжным гонкам и биатлону спорта лиц с ПОДА Екатерине Румянцевой и бронзовому призеру Паралимпийских игр по биатлону спорта лиц с ПОДА Ирине Гуляевой.

Председатель Исполкома, первый вице-президент Паралимпийского комитета России Павел Рожков поздравил участников с окончанием соревнований и пожелал им новых спортивных успехов.

В завершении хочется верить, как и Ивану Голубкову, и всем нашим отечественным паралимпийским атлетам, что в конце концов вопрос с восстановлением членства Паралимпийского комитета России в МПК будет все-таки решен и тогда они через четыре года все же выступят на зимних Паралимпийских играх в Пекине, где постараются во всем блеске показать свое мастерство и высоко пронести знамя своей страны.





**Владислав Лекомцев:
Никогда не сдавайтесь
и вы добьетесь своей цели!**

59

БИОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА

ВЛАДИСЛАВ ЛЕКОМЦЕВ

Родился 8 декабря 1994 года в деревне Ромашкино, Удмуртская Республика.

В состав паралимпийской сборной команды России входит с 2009 года.

Заслуженный мастер спорта России.

2-кратный чемпион, 3-кратный бронзовый призер XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в г. Сочи по лыжным гонкам и биатлону спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Представляет Удмуртскую Республику.

Награжден Орденом «За заслуги перед Отечеством» IV степени (2014 год).

Двукратный паралимпийский чемпион, представитель Удмуртской Республики Владислав Лекомцев стал одним из триумфаторов Открытых Всероссийских соревнований для атлетов, не допущенных к зимним Паралимпийским играм 2018 года в Южной Корее. На стартах в подмосковном Пересвете, прошедших в условиях высокого накала конкуренции между достойными друг друга спортсменами, Владислав завоевал 2 награды высшего достоинства и 2 серебряные медали в лыжных гонках и биатлоне среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, вновь доказав, что является одним из мировых лидеров и в Пхенчхане вполне мог заметно пополнить свою обширную коллекцию наград Паралимпийских игр.

Но не сложилось, Лекомцев, как и многие другие сильные россияне, не был допущен к участию в Играх по не зависящим от него причинам.

ОБИДНО ЛИШИТЬСЯ ШАНСОВ НА ЗОЛОТО

Решение Международного паралимпийского комитета (МПК) о недопуске всей



мужской российской команды к Играм стало шоком для спортсмена.

"Когда мы узнали об этом, то всем нам было очень тяжело, — признается Владислав. — И особенно трудно это осознать тогда, когда ты понимаешь, что у тебя есть реальные шансы побороться за самые высшие награды. А когда тебя лишают даже возможности, в первое время было тяжело".

Лекомцев отметил, что такое несправедливое решение не вызывало желание даже смотреть трансляции с Паралимпийских игр — трансляции с трасс, на которых ты должен был бежать и мог побеждать...

"У меня не было никакого желания за всем этим наблюдать, — добавляет атлет. — И я смотрел гонки только из-за наших девочек, которые принимали в них участие. Мне очень хотелось, чтобы они побеждали и за нас, мальчиков, и за всех российских спортсменов, которых не допустили к участию в Играх".

Лекомцев подчеркнул, что обидный и незаслуженный вердикт МПК не повлияет на его дальнейшую судьбу в спорте. "Мыслей о том, чтобы завершить карьеру у меня не возникало — наоборот, появилась спортивная злость, — продолжил спортсмен из Удмуртии. — Даже когда мы выступали

в прошедшем сезоне на этапах Кубка мира, то хотелось доказать, что мы — совершенно чистые в плане допинга спортсмены. Мы в честной борьбе выигрывали медали, завоеванные ранее. А своими победами мы в очередной раз доказали, что способны побеждать за счет своего мастерства и характера".

ДУША С ДЕТСТВА ЛЕЖАЛА К СПОРТУ

Владислав с ранних лет интересовался спортом и попробовал себя в самых различных видах состязаний, намереваясь связать с ним свою жизнь. "Я с детства любил спорт и думал, что именно спорт будет моей дальнейшей судьбой, — рассказывает Лекомцев. — Я занимался вольной борьбой и в первенстве Удмуртской Республики всегда был в тройке сильнейших, завоевывая медали. Помимо этого я еще бегал на лыжах за свою школу и район. Но в лыжах были более низкие результаты, чем в борьбе, потому что у нас в республике конкуренция очень высокая и у меня не получалось полностью проявить себя".

НЕЖДАННЫЙ ПОВОРОТ СУДЬБЫ

Перед одаренным спортсменом из глубинки открывались хорошие перспективы, но все надежды перечеркнул несчастный случай. Владислав помогал летом папе, чтобы на заработанные трудом деньги купить кроссовки и футболку для занятий вольной борьбой. Но неожиданно руку спортсмена затянуло в механизм сельскохозяйственного агрегата и спасти ее не удалось. Жизнь юноши мгновенно разделилась на два неравных отрезка — до и после...

"В первое время было тяжело, ведь мне было всего 12 лет, — вспоминает титулованный атлет. — Я стеснялся, и мне не хотелось даже появляться в школе среди многолюдной толпы. Тогда меня поддержали мои близкие и друзья, и вместе с ними я смог справиться с трудной ситуацией. Спасибо им, они и сейчас меня поддерживают, постоянно интересуются моей жизнью и спортивными результатами".



ВОЗВРАЩЕНИЕ К ЖИЗНИ

В самый сложный момент жизни, в минуты растерянности и неизвестности, незнания, какой верный шаг сделать на перепутье дорог, на помощь Владиславу вновь пришел спорт. "Я посмотрел на своего старшего брата, на маму, которая тоже занималась лыжными гонками, и в голове словно что-то щелкнуло, — продолжает атлет. — И я переключился на лыжные гонки, меня они просто потянули за собой. А когда я в 2009 году впервые выступил на чемпионате России, то просто влюбился в этот вид спорта".

Тогда, кстати, к Лекомцеву и пришел первый успех — в Ханты-Мансийске он занял второе место, обратив на себя внимание тренеров национальной команды. "Ирина Александровна Громова включила меня в сборную вместе с Иваном Кодлозеровым, Александром Яремчуком и Азатом Карачуриным, — отметил спортсмен. — Она увидела молодых и перспективных и сделала ставку на нас".

НА ПУТИ К СОЧИ

Интуиция в очередной раз не подвела опытного наставника — Лекомцев увидел

жизненную перспективу и начал неустанно тренироваться. Тем более, что приближались Паралимпийские игры в Сочи — а лучшей мотивации и не придумаешь. Постепенно из подающего надежды спортсмена он превратился в одного из лидеров национальной команды. В 2013 году Владислав ярко блеснул на международной арене, выиграв три золотые медали на чемпионате мира.

"Первая моя победа в жизни — то, что я сумел справиться с трудной ситуацией, — подчеркивает спортсмен. — А первая значительная медаль — на чемпионате мира 2013 года. Это были мои первые такие крупные соревнования, мне было всего 17 лет, и меня все поздравляли с успехом. Я чувствовал всеобщую поддержку и то, что все мои тренировки были проведены не зря. Мне тогда было очень приятно" *(улыбается)*.

СПОЛНА ОПРАВДАВ НАДЕЖДЫ

К домашней Паралимпиаде атлет подходил уже в качестве одного из мировых лидеров. И в сложной психологической обстановке, ведь домашние стены порой не только сильно помогают, но и изрядно давят, сумел

сполна оправдать ожидания родных болельщиков и специалистов.

В Сочи Владислав стал одним из самых титулованных участников Игр — россиянин трижды поднимался на высшую ступень пьедестала почета и дважды завоевывал бронзовые медали. Вспоминая о победных мгновениях, собеседник подчеркивает: "Первые для меня Паралимпийские игры в Сочи, и мне сразу удалось выиграть медали! Это было очень здорово, эмоции были просто непередаваемые. И конечно же, очень хотелось повторить свой успех на Играх в Южной Корее — мы готовились, старались, но, к сожалению, нас не допустили..."

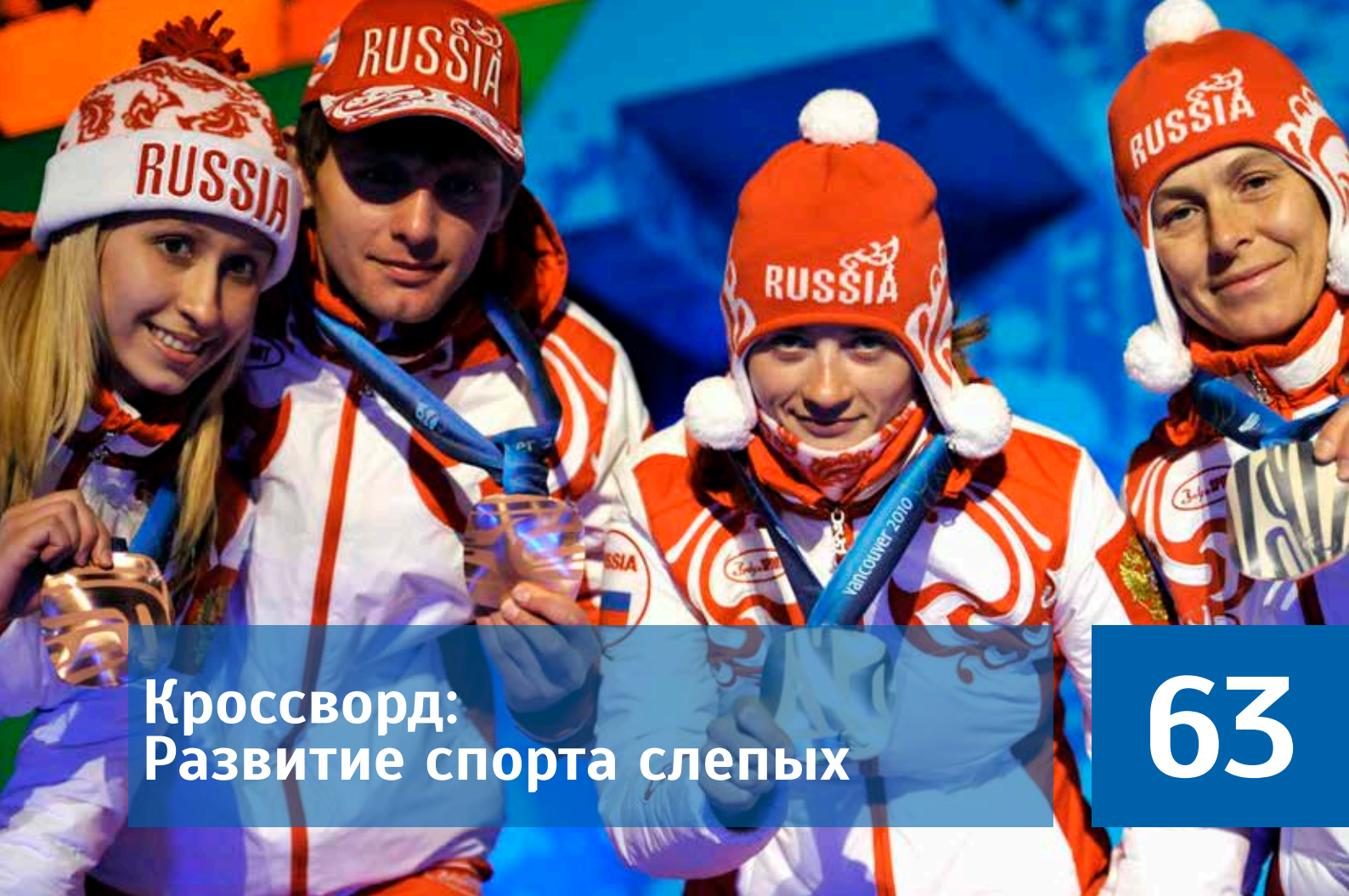
Кстати, с одной из побед в Сочи связан забавный казус, о котором Владислав поведал с улыбкой: "Одну из своих золотых медалей я выиграл в гонке, проходившей 8 марта. На эмоциях я даже забыл поздравить наших девчонок с праздником!". И вспоминает трогательную деталь, характеризующую успех: "Когда я возвращался с Паралимпийских игр в Сочи, меня с песнями встречала, наверное, вся моя деревня Ромашкино". Добавив при этом: "Все свои завоеванные медали я посвящаю России и всем близким, тем, кто меня поддерживает и кто в меня верит".

С ВЕРОЙ В СВОИ СИЛЫ

Именитый лыжник и биатлонист стойко перенес несправедливое решение международных чиновников от спорта и нашел силы на новый трудный четырехлетний цикл. Чтобы в хорошей форме подойти к Паралимпиаде 2022 года в Пекине и достойно представить страну на трассах в Китае. Есть уверенность в том, что у Лекомцева получится выполнить задуманное и он не раз пополнит свою россыпь наград золотой чеканки. Потому что однажды судьба всерьез уже пробовала его характер на излом, и он с честью выдержал тяжелое испытание.

"Мне хотелось бы сказать всем людям, оказавшимся в трудном положении, только одно: ни в коем случае не надо сдаваться, — уверен Владислав. — Ведь жизнь на этом не заканчивается. Я тоже был в такой ситуации, и мне тоже хотелось доказать себе, что можно добиваться результатов. И стать хорошим достойным человеком, потому что спорт помогает реализовать свои возможности и желания. Лично мне спорт очень помог и продолжает помогать. Верьте в свои силы, и тогда можно добиться многого".





Кроссворд: Развитие спорта слепых

63

По горизонтали:

3. Количество медалей различного достоинства, завоеванных российскими спортсменами Федерации спорта слепых на IX зимних Паралимпийских играх в 2006 г. в г. Турине (Италия).

4. Летний Паралимпийский вид спорта, созданный в 1946 году, цель игры которого забросить мяч со встроенным колокольчиком в ворота соперника.

5. В каком городе проходили Паралимпийские игры, на которых советские спортсмены спорта слепых завоевали первые Паралимпийские медали.

6. Фамилия советского слепого шахматиста, которому было присвоено первое чемпионское звание среди незрячих шахматистов в 1975 г.

10. Название мяча, изобретенного в 1898 году Петром Францевичем Лесгафтом, — родоначальником российской физической культуры для незрячих, который положил начало развитию специальных игровых видов спорта.

15. Наименование попечительства о слепых, с которого начинался спорт инвалидов в России в 1883 г.

17. Аббревиатура Международной ассоциации спорта слепых.

19. Название велосипеда, на котором соревнуются спортсмены с нарушением зрения.

20. Вид спорта с которого начинался спорт слепых в России.

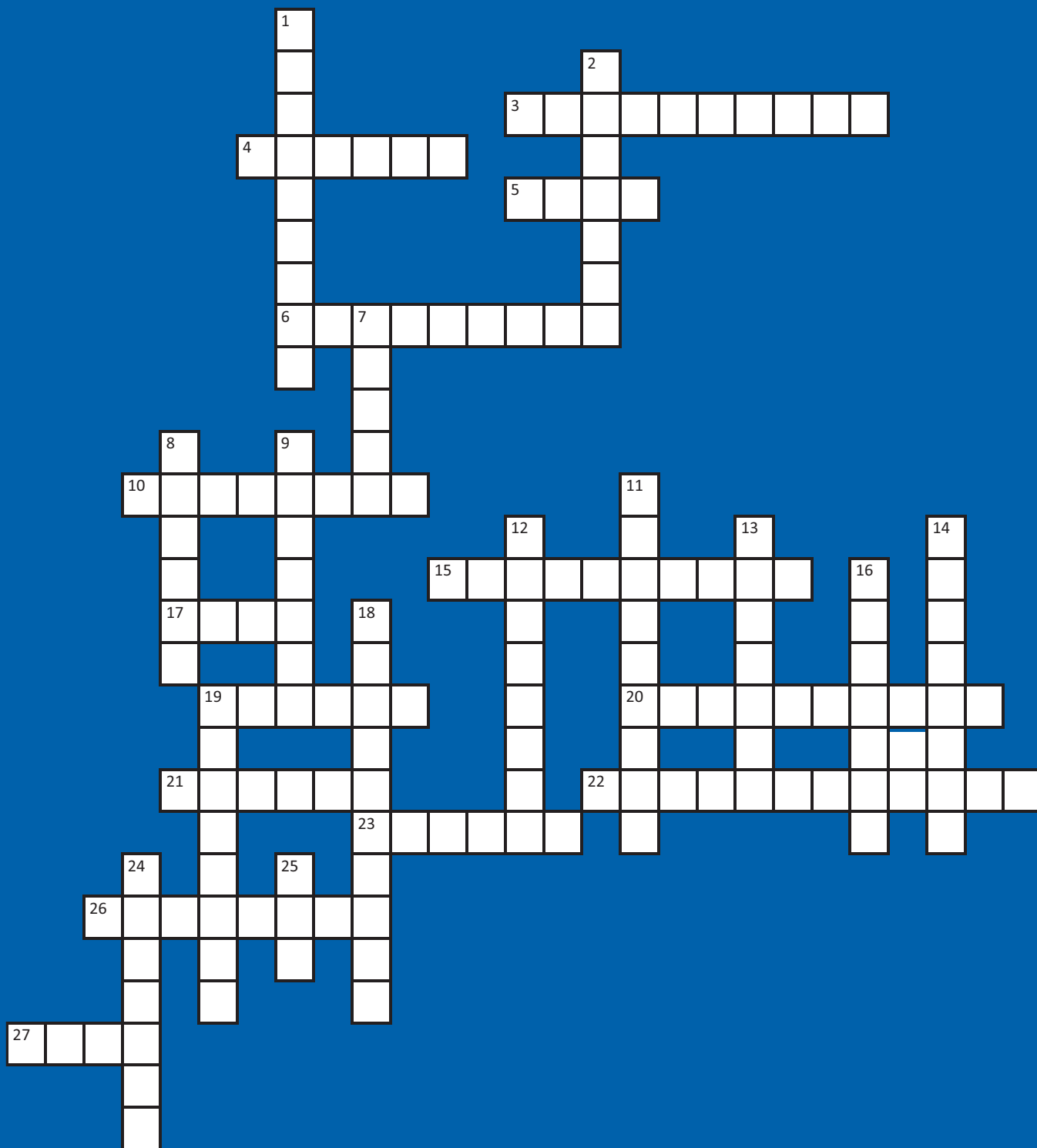
21. Одно из важных условий для проведения соревнований спорта слепых.

22. Город, в котором под руководством старшего тренера сборной команды России по плаванию спорта слепых И.Л.Тверякова была воспитана 8-кратная паралимпийская чемпионка по плаванию Оксана Савченко.

23. Какое количество спортсменов должно входить в состав сборной команды по мини-футболу спорта слепых.

26. Фамилия самой титулованной отечественной спортсменки с нарушением зрения.

27. Аббревиатура Международной ассоциации незрячих шахматистов.



По вертикали:

1. Один из самых динамичных и зрелищных паралимпийских видов спорта, соревнования которого проводятся на треке и шоссе.
2. Спортсмен, который помогает в прохождении дистанции атлету на соревнованиях в биатлоне, лыжных гонках, горнолыжном спорте и легкой атлетике.
7. Летний вид спорта слепых, главным правилом которого является удержание соперника за кимоно.
8. В каком городе проходили Паралимпийские зимние игры, в программу которых впервые вошли лыжные гонки с нарушением зрения.
9. Название настольного тенниса, в который играют незрячие спортсмены.
11. В каком городе в 1958 г. прошли V Международные легкоатлетические игры, в которых приняли участие советские слепые спортсмены.
12. Непаралимпийский вид спорта, в котором соперники борются на руках.
13. Город, в котором спортсмены спорта слепых впервые приняли участие на Паралимпийских летних играх.

14. Название захвата, с которого начинается поединок дзюдоистов спорта слепых.
16. Зимний Паралимпийский вид спорта среди незрячих спортсменов, впервые вошедший в программу V Паралимпийских зимних игр в 1992 году в г. Альбервиле (Франция).
18. Количество медалей, завоеванных спортсменами спорта слепых на VIII Паралимпийских летних играх 1988 года в г. Сеуле (Южная Корея).
19. Какого диаметра (в миллиметрах) используются мишени в соревнованиях по биатлону среди спортсменов с нарушением зрения.
24. Непаралимпийский летний вид спорта слепых, с которого в 1896 г. началась история российского спорта инвалидов по зрению, а также были созданы первые кружки для лиц с нарушением зрения.
25. Аббревиатура российской организации, основанной в 1925 году на членстве незрячих граждан РФ – инвалидов по зрению и их законных представителей.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД НА ТЕМУ
«РАЗВИТИЕ СПОРТА ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА»,
ОПУБЛИКОВАННЫЙ В ЖУРНАЛЕ #3(04) 2017**

По горизонтали

3. Параплегия
5. Классификация
7. ИСОД
9. Клуб
12. Интeрспортинвалид
14. Реабилитация
15. Три
16. Двадцать
20. Ленинград
22. ФНЦРИ
24. Тобок
25. Австралия

По вертикали

1. Плавание
2. Великобритания
4. Линдемaн
6. Апелляция
8. Экстендер
10. Протест
11. Двенадцать
13. Пекин
17. Диагноз
18. Снукер
19. Мальвитц
21. Монолыжа
23. Бочча



**Паралимпийский комитет России
благодарит партнеров за поддержку
и содействие в развитии
паралимпийского движения
в России**



Журнал «Паралимпийский спорт»

Учредитель: Общероссийская общественная организация «Паралимпийский комитет России»

Главный редактор: Рожков П.А.

В номере использовались фотографии Н. Падалко, А. Каневской, OIC Services

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ № ФС 77 - 65883 от 27.05.2016.

Сдано в набор 11.04.2018. Подписано в печать 20.04.2018. Печ. л. 4,125. Тираж 2000 экз.

Редакция и издательство:

Общероссийская общественная организация «Паралимпийский комитет России»
101000, Российская Федерация, г. Москва, Тургеневская площадь, дом 2

Отпечатано в полиграфическом центре ФГУП Издательство «Известия»
127254, Москва, ул. Добролюбова, д. 6. Телефон: (495) 650-38-80. Заказ № 1075.
izv-udprf.ru

в следующем номере: призеры Паралимпиады-2018 в Корее



#ПАРАЛИМПИЙЦЫПРОТИВДОПИНГА WWW.RUSADA.RU WWW.WADA-AMA.ORG

Спортсмены-паралимпийцы за честный спорт!

Подробная информация по вопросам антидопинговых правил для спортсменов, тренеров, специалистов сборных команд России и других заинтересованных лиц доступна на официальном сайте ПКР в разделе «Антидопинг»
<https://paralymp.ru/sport/antidoping/>



Сообщи о применении допинга!

Горячая линия ПКР для информирования о возможных нарушениях антидопинговых правил:
<https://paralymp.ru/report-doping/>
8 (495) 783 07 77 (доб. 124)
hotline@paralymp.ru



Проверь лекарство!

Проверка медицинских препаратов на наличие субстанций, входящих в запрещенный список ВАДА
<http://list.rusada.ru>



Узнай новое и проверь свои знания!

Дистанционная образовательная антидопинговая платформа РУСАДА
<https://rusada.triagonal.net>



#ПоддержимПаралимпийцев #ПаралимпийскийКомитетРоссии

paralymp.ru
паралимпийскийспорт.рф



facebook.com/RussianParalympicCommittee/



twitter.com/RussianParalymp/



vk.com/paralymp/



instagram.com/russianparalymp