



ПАРАЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ

#6 2021



9 1772587 1880009

специальный выпуск



стр. 12
П.А. Рожков:
Через тернии –
к паралимпийским
звездам Токио

стр. 24
Хронология
побед российских
спортсменов на летних
Паралимпийских играх

стр. 47
XVI торжественная
церемония награждения
премией ПКР «Возвращение
в жизнь»

В НОМЕРЕ:



6

Павел Рожков:
Через тернии –
к паралимпийским звездам Токио

2

От лица главного редактора

6

Павел Рожков:
Через тернии –
к паралимпийским звездам Токио

24

Хронология побед
российских
спортсменов на летних
Паралимпийских играх в Токио

47

XVI торжественная церемония
награждения премией
ПКР «Возвращение в жизнь»

50

Лауреаты XVI торжественной
церемонии награждения премией
ПКР «Возвращение в жизнь»

57

Роман Жданов:
Быть знаменосцем сборной
на церемонии закрытия было очень
волнительно

60

Валерия Шабалина:
Нужно трудиться,
стараться и идти
к своей цели,
несмотря ни на что!

62

Андрей Калина:
Верьте в свою цель, верьте в себя
и в свою команду, и успех
не заставит вас
долго ждать!

65

Александр Кузюков:
Идите только вперед, занимайтесь
спортом и поддерживайте друг друга

68

Редакционный совет



24

Хронология побед российских спортсменов на летних Паралимпийских играх в Токио



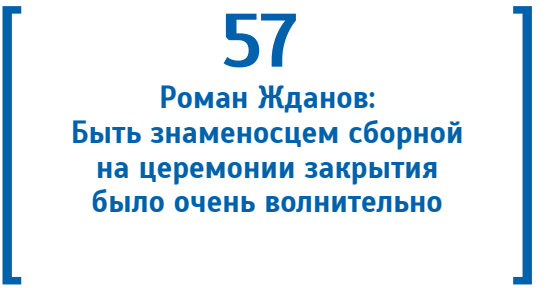
47

XVI торжественная церемония награждения премией ПКР «Возвращение в жизнь»



62

Андрей Калина: Верьте в свою цель, верьте в себя и в свою команду и успех не заставит вас долго ждать!



57

Роман Жданов: Быть знаменосцем сборной на церемонии закрытия было очень волнительно



60

Валерия Шабалина: Нужно трудиться, стараться и идти к своей цели, несмотря ни на что!

A portrait of Pavel Rozhkov, Editor-in-Chief of the Paralympic Committee of Russia journal 'Paralympic Sport'. He is a middle-aged man with short grey hair, wearing a dark suit, white shirt, and red tie. He is sitting in a black office chair, smiling at the camera. Behind him are the Russian flag and the Paralympic flag. To the left, there is a potted plant and a desk lamp.

2

От лица главного редактора журнала Паралимпийского комитета России «Паралимпийский спорт» Павла Рожкова

Уходящий 2021 год был, без сомнения, весьма знаменательным для всего отечественного паралимпийского движения. Прежде всего, тем, что проходил под знаком празднования весьма впечатляющей даты – 25-летия со дня создания Паралимпийского комитета России, который был учрежден 5 января 1996 года.

Спорту инвалидов в России уже более ста лет. Первые его ростки появились в нашей стране еще при царской власти на исходе девятнадцатого века. В советское время он существовал, что называется, на птичьих правах благодаря усилиям истинных энтузиастов. И приобрел вес и мощь лишь в новой демократической России после того, как все заботы по его развитию взяла на себя общероссийская общественная органи-

зация – Паралимпийский комитет России, которая осуществляет свои многочисленные функции при огромной поддержке государства.

Практически все эти четверть века ПКР в качестве его президента руководил один из видных общественных и политических деятелей страны Владимир Петрович Лукин. Он, несомненно, внес весомый вклад в упрочение позиции паралимпизма в социальной жизни страны. Владимир Петрович и сейчас продолжает активно помогать ПКР, хотя и вынужден был в марте 2021 года сложить с себя полномочия президента из-за требований, связанных с решением Спортивного арбитражного суда (CAS), запретившим членам исполнительной или законодательной власти занимать должности

в Исполкоме ПКР. А Лукин, как известно, в то время являлся членом Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации и занимал пост заместителя председателя Комитета Совета Федерации по международным делам. Хочется еще раз выразить Владимиру Петровичу Лукину большую признательность за все то, что он сделал и сегодня делает для развития российского паралимпийского движения.

Празднование 25-летнего юбилея ПКР состоялось в мае в городе Белгороде, где очень тепло и гостеприимно встречали многочисленных участников торжеств, прошедших со знатным размахом. Мы ощутили такую душевную доброту, от которой подчас учащенно билось сердце. И поэтому трудно



было сомневаться в искренности нашей благодарности, которую мы высказали хозяевам и организаторам. Искренне благодарю губернатора Белгородской области Гладкова Вячеслава Владимировича за глубокое внимание и поддержку паралимпийского движения в регионе, и, конечно же, за высокий уровень проведения мероприятий, посвященных 25-летнему Юбилею Паралимпийского комитета России. С небывалым размахом прошли Всероссийская спартакиада детей-инвалидов с поражением ОДА среди юношей и девушек, Паралимпийский урок, мастер-классы, встречи прославленных спортсменов с детьми-инвалидами — воспитанниками спортивно-адаптивных и коррекционных школ, пресс-конференция, посвященная 100 дням до начала XVI Паралимпийских летних игр в г. Токио (Япония) и Всероссийская научно-практическая конференция.

И конечно же, ключевым торжественным событием мероприятий стала XV Юбилейная торжественная церемония награждения премией Паралимпийского комитета России «Возвращение в жизнь», которая, кстати, транслировалась на федеральном телеканале «Матч ТВ». На Церемонии чествовались те

представители отечественного паралимпийского движения, кто стали самыми заметными фигурами инвалидного спорта за прошедшие 25 лет — спортсмены, тренеры, организаторы. Всем была отдана полагающаяся в таких случаях дань глубокого уважения и почтения.

Ну, а после празднеств все, как один, засучив рукава, продолжили подготовку к стартам летних Паралимпийских игр в Токио. Не стоит и говорить, в каких сложных условиях пандемии коронавируса, продолжающихся санкций Международного паралимпийского комитета, постоянного допинг-контроля она





осуществлялась. Но мы с честью справились с поставленными задачами и подошли к Паралимпиаде в наилучшей спортивной форме, показав в столице Японии все, на что были способны.

А способны российские спортсмены, как в итоге оказалось, были на многое. Они были сильны прежде всего своим командным духом, что всегда отличало представителей России. И пусть ребята были лишены и национального гимна, и национального флага, но тем не менее в полной мере продемонстрировали свою нестигаемость перед трудностями, волю и великолепное мастерство.

Считаю, что фактическое возвращение российских мастеров по летним видам спорта в международную паралимпийскую се-

мью, из которой они были отстранены в самый канун летних Паралимпийских игр 2016 года в г. Рио-де-Жанейро (Бразилия) под надуманными обвинениями в массовом применении запрещенных препаратов, оказалось триумфальным.

Думаю, что мало кто из соперников ожидал такого нашего прорыва, ведь позади было неучастие в Играх в столице Бразилии, затем почти трехлетнее отлучение от международных турниров по многим паралимпийским видам спорта. Испытание, скажу я вам, было не для слабонервных. Но наши спортсмены к таким себя никогда и не относили. Их всегда отличали выдержка, самоотверженность, беззаветность. И стремление к самым высоким целям.

Вот почему сборная нашей страны, которой пришлось выходить на паралимпийские арены под флагом Паралимпийской команды России, выступила на таком же высо-

ком уровне, как и девять лет назад на летней Паралимпиаде 2012 года в Лондоне. В копилке наград оказалось ровно столько же золотых медалей, а именно 36. Ну а в целом на нашем счету оказалось гораздо больше паралимпийских знаков отличия – 118 по срав-





нению со 102, которые были взяты в столице Великобритании.

Тогда, напомню, в неофициальном общекомандном зачете мы были вторыми, проиграв только фаворитам из Китая. На сей раз были четвертыми, пропустив вперед атлетов Великобритании и США, причем американцам мы уступили самую малость. Об этом можно прочитать в специальном материале, посвященном анализу тех процессов, которые проистекали как на самой Паралимпиаде, так и в ее канун.

А еще, надеюсь, внимание любителей паралимпийского спорта привлечет хронология паралимпийских событий, происходивших на аренах Токио. Из своеобразной мозаики отчетов, которые последовательно велись

день за днем, складывается целостная картина того, как конкретно выступали российские атлеты в столице Японии. Ведется подробный рассказ о том, кто из наших спортсменов и какие медали завоевывал, приведены имена

всех без исключения победителей и призеров Паралимпийских игр, дается тщательный расклад того, как разворачивалась борьба в неофициальном общекомандном зачете.

Как всегда, среди российских победителей Паралимпиады оказалось немало самых настоящих героев, людей с трудной судьбой, сумевших стойко преодолеть все жизненные невзгоды, найти свое истинное призвание в спорте и стать лучшими на планете. Многим из них посвящены очерки, зарисовки, многие сами рассказали о себе в интервью, взятым, что называется, по горячим следам. Уверен, пример чемпионов будет служить путеводной звездой для молодого поколения юных спортсменов.



6

Павел Рожков: Через тернии – к паралимпийским звездам Токио

Источник: пресс-служба «УК «Форвард»

Мощным и весьма впечатляющим оказалось выступление на летних Паралимпийских играх в Токио российских спортсменов, борющихся за первенство под флагом команды ПКР. Они убедительно доказали, что, несмотря на пятилетний период санкций, обрушившихся на них в канун предыдущей летней Паралимпиады 2016 года в Рио-де-Жанейро, не отступили, сохранили свои позиции и остались в элите мирового паралимпийского спорта.

Не допущенные к Играм в Бразилии атлеты через пять лет вернулись на международную паралимпийскую арену с твердым намерением побеждать. И веско показали, что это им вполне по силам. Яркое доказательство тому – 118 завоеванных наград:

36 золотых, 33 серебряных и 49 бронзовых.

В сложнейших политических, а потом и в условиях пандемии ковался этот успех.

Мы попросили рассказать исполняющего обязанности президента Паралимпийского комитета России (ПКР), Шефа миссии команды ПКР на Паралимпийских играх

в Токио Павла Алексеевича Рожкова о том, как в целом оцениваются результаты российских спортсменов, как проходила их подготовка к паралимпийским стартам в Японии, с какими трудностями им пришлось столкнуться, что удалось сделать, а что – нет? И вот о чем поведал глава ПКР.





ГРОМ ЛИТАВР В ЧЕСТЬ ГЕРОЕВ

– Павел Алексеевич, давайте начнем с самого простого вопроса: Вы довольны спортивными достижениями российских спортсменов на паралимпийских соревнованиях в Токио?

– Безусловно. Наши спортсмены в столице Японии добились наивысшего результата за всю историю выступления на летних Паралимпийских играх. Подтвержу свои выводы такими фактами. В Токио российские атлеты завоевали 118 наград, тогда как в Лондоне их было всего 102. Такой заметный прирост произошел за счет бронзовых медалей, которых в Японии нам досталось 49 против 28. По этому показателю мы чуть было не превзошли лидеров из Китая, которым в итоге досталось на два бронзовых знака отличия больше. При этом в нашей копилке серебряных наград было меньше – 33 против 38 лондонских. А вот золотых медалей российские атлеты получили ровно столько же – 36, как и в Лондоне. Замечу, что каждый россиянин выступил достойно, в честной борьбе стремился показать свой наилучший результат. Почти половина членов сборной команды России, а именно 112 человек, принимавших участие в Играх, стали или их чемпионами или призерами. При этом они установили 17 мировых рекордов. Без них в таких видах, как легкая атлетика и плавание, было бы невозможно побеждать, потому что

сегодня на Паралимпийских играх в циклических дисциплинах практически нереально выиграть золотую медаль без мирового рекорда.

– После возвращения домой на Родине вас чествовали как самых настоящих героев. Устроили торжественную встречу на Красной площади в Москве. Затем в Кремле паралимпийцев принял Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин, который вручил отличившимся спортсменам высокие государственные награды. Как говорится, по заслугам и честь!

– Согласен с Вами. В целом, должен сказать, мы в последние годы не были обделены вниманием государства. Скажу больше, главный определяющим фактором успеха нашей ко-



Автор фото: Thomas Lovelock for OIS /IOC

манды было то, что федеральные власти во главе с поддерживавшим нас Президентом страны обеспечили все условия для проведения полноценного тренировочного процесса. Он проходил в основном на базах Минспорта, таких как УТЦ «Новогорск» (Московская область), тренировочный центр сборных команд России «Озеро Круглое» (Московская область), РУТБ «ОКА» (г. Алексин Тульской области), международный санно-бобслейный комплекс «Парамоново» (Московская область) и на других спортсооружениях, а в заключительный период – на современных аренах Дальнего Востока в городах Улан-Удэ, Южно-Сахалинск, Владивосток, что позволило спортсменам адаптироваться к условиям Токио. В отличие от многих стран, у нас не было никаких трудностей ни с обеспечением первоклассными тренировочными базами, ни с экипировкой, ни с медицинским обслуживанием. Не скажу, что из-за пандемии целиком и полностью были выполнены тренировочные планы, но российские спортсмены были тщательнее подготовлены, чем атлеты из других стран.

Очень эффективно работал Оргкомитет по подготовке российских спортсменов к Олимпийским и Паралимпийским играм, который возглавляет заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Дмитрий Чернышенко. Он полностью обеспечил межведомственную координацию. Искренние слова благодарности хотелось бы выразить всем структурам, которые принимали самое активное участие в организации подготовки и участия паралимпийцев в Играх в Токио. Особые слова признания выражаю коллективу ФМБА – сотрудникам, врачам. Благодаря их усилиям ни один из наших спортсменов не заболел коронавирусом в период Игр. Это позволило нашим атлетам полноценно себя показать на Паралимпиаде. Ну и особое спасибо хочу выразить СМИ, рассказывающим об Играх-2020. Такого широкомасштабного освещения соревнований никогда не было. Мы это видели, ощущали в То-

кио. И для нас это было очень важно. Впервые на трибунах спортсооружений не было зрителей, но зато благодаря средствам массовой информации, прежде всего радио и телевидению, социальным сайтам в интернете, аудитория болельщиков достигла многих миллионов человек. Мы чувствовали их мощную поддержку. Спасибо всем за такое внимание.

– Прогресс россиян очевиден. Отечественная дружина в итоге оказалась четвертой, пропустив вперед представителей Китая (96–60–51), Великобритании (41–38–45) и США (37–36–31). Как Вы полагаете, могли бы мы подняться повыше?

– Все, кто внимательно следил за ходом Паралимпиады в столице Японии, прекрасно помнит, что практически до самого последнего дня соревнований мы были очень близки к намеченной цели. Помыслить о первом месте было вообще нереально: китайцы на сегодняшний день на голову сильнее всех остальных соперников, неприступны были и хорошо подготовившиеся англичане. На третьей позиции мы находились еще в предпоследний день и уступили американцам лишь на самом финише, на самом, что называется, флажке. Но ничего не поделаешь. Такова была логика развития событий в целом.

– А ведь период санкций пока не закончен. Нашей делегации пришлось выступать в Токио без национального флага и национального гимна, вместо которого на награждении побе-





дителей звучал фрагмент Первого концерта для фортепиано с оркестром Петра Ильича Чайковского. Как Вы считаете, это все тоже повлияло на самочувствие спортсменов?

– А как же вы думали!? Это только со стороны могло показаться, что ничего страшного не было в том, что наши спортсмены выступали без своего национального флага и гимна. На самом деле все обстояло гораздо сложнее. Для многих это была такая психологическая травма, которая постоянно давала о себе знать. Ее последствия, естественно, отражались на уровне результатов.

– Вы хотите сказать, что они могли бы быть выше?

– Конечно. Убежден, что потенциал нашей команды не был реализован в полной мере. Об этом свидетельствуют вот те же 49 бронзовых медалей. Убежден, что добрая половина из них при благоприятных для наших спортсменов условиях должна была бы быть «переплавлена» в золотые или серебряные награды. И мы это прекрасно понимаем. В данной ситуации не приходится винить ни одного из наших атлетов. Подавляющее большинство из них, на мой взгляд, в итоге тренировочного процесса вышли на пик своей спортивной формы и сделали все, что было в их силах.

ПРОДИРАЯСЬ СКВОЗЬ ЧАСТОКОЛ САНКЦИЙ

– Павел Алексеевич. Вы, надеюсь, согласитесь, что без ясного понимания того, что пред-

шествовало нашему участию в летних Паралимпийских играх в Токио, невозможно будет отчетливо осознать всю глубину произошедшего прорыва россиян на Играх в столице Японии. Поэтому предлагаю вернуться несколько назад и попрошу Вас хотя бы вкратце рассказать о событиях, которые происходили в канун Паралимпиады, прежде всего о том, как преодолелись санкции Международного паралимпийского комитета и ВАДА.

– Действительно, это, наверное, будет логичным.

– Насколько трудно Паралимпийскому комитету России было добиться возвращения в паралимпийскую семью, из которой из-за ложных и не подтвердившихся в дальнейшем наветов по злоупотреблению допингом ПКР был исключен в самый канун летних Паралимпийских игр 2016 года в Рио-де-Жанейро?

– К сожалению, эта проблема и на сегодня до конца не устранена. Она волнует нас и по сей день. В данный момент российские атлеты не являются полностью равноправными членами Международного Паралимпийского комитета (МПК) и, следовательно, участниками Игр. Решение спортивного арбитражного суда (CAS) о санкциях действует до декабря 2022 года. Российские спортсмены не могут участвовать в Олимпийских и Паралимпийских играх, а также в чемпионатах мира под флагом России и с гимном страны. Однако в апреле 2021 года МПК согласовал Паралимпийскому комитету России использование нашей символики на Играх 2021 года в Токио. В названии команды применялась аббревиатура комитета – RPC (на английском языке) и ПКР (на русском). Эмблемой нашей паралимпийской команды было сочетание международного паралимпийского символа «Агитос» с тремя языками пламени, окрашенными в белый, синий и красный цвета. Был использован флаг команды ПКР. На всех официальных церемониях, в том числе и церемониях награждения, вместо гимна Российской Федерации звучал отрывок из первого концерта Петра Чайковского для фортепиано



с оркестром. Все наши спортсмены прошли международный отбор и выступали в полном составе, за исключением пауэрлифтинга.

– Можно ли назвать участие россиян в Играх в Токио логичным прорывом, неким итогом той упорной борьбы, которую Вы на протяжении многих лет вели за восстановление справедливости? Когда Вы сами окончательно поверили в то, что все преграды пробиты, и наши спортсмены выйдут на арены Токио?

– Паралимпийский комитет России всегда верил, что все обвинения в нашу сторону – незаслуженные. Мы неустанно добивались истины. И были рады, когда в феврале 2019 года во время пресс-конференции президент Международного паралимпийского комитета Эндрю Парсонс объявил о решении исполкома МПК «условно восстановить» в членстве Паралимпийский комитет России с марта 2019 года. Мы приветствовали решение МПК. Хотя оно представилось нам запоздалым. Тем не менее оно позволило нам решить основные проблемы полноценной подготовки и участия сборных команд России в XVI Паралимпийских летних играх в Токио. Вера в наш сплоченный коллектив была сильнее всех эмоций.

– Наверняка одним из ключевых факторов прорыва стало то, что российские спортсмены-паралимпийцы оказались совершенно чисты в плане соблюдения антидопинговых законов и правил?

– Конечно, это очень важное обстоятельство. В соответствии с требованиями МПК

каждый спортсмен команды ПКР, который собирался принять участие в Паралимпийских играх в Токио, был протестирован не менее двух раз в течение последних шести месяцев. Различными антидопинговыми организациями – РУСАДА, МПК, международными федерациями – было собрано более 1000 проб. МПК проверил все результаты тестов спортсменов, заявленных ПКР для участия в Паралимпийских играх, и подтвердил, что все наши паралимпийцы чисты и соответствуют антидопинговым критериям МПК.

– Можно ли сейчас сказать, что ПКР является одной из самых активных и передовых в мире организаций – в плане продуманной, последовательной и жесткой борьбы с нарушениями антидопинговых правил?

– Да, несомненно. Еще в 2018 году независимый международный эксперт WADA Питер Николсон во время презентации антидопинговой образовательной программы ПКР заявил, что ПКР – самая прогрессивная организация, и опыт ПКР по антидопинговой деятельности необходимо передавать во все страны. Действительно, с момента нашего отстранения в 2016 году за неполных два года нам удалось провести большую работу по созданию эффективной и отлаженной антидопинговой системы среди спортсменов, тренеров и специалистов спортивных сборных команд по паралимпийским видам спорта. Она включала проведение антидопинговых семинаров, издание антидопинговой литературы, консультации, антидопинговые кампании, создание собственной горячей линии, а также организацию викторины ПКР «Проверь свои знания» и многое другое. Однако на достигнутом мы не остановились – с целью формирования культуры нетерпимости к допингу и повышения осведомленности молодых спортсменов-паралимпийцев в вопросах борьбы с допингом ПКР организует и проводит антидопинговые форумы юных паралимпийцев в различных субъектах Российской Федерации. В рамках форумов устраиваются образовательные интерактивные лекции для детей по антидопингу, антидопинговые семинары для родителей и тренеров, антидопинговая



викторина WADA «Аутрич» и интерактивная образовательная игра на знание антидопинговых правил «Брейн-ринг». ПКР организовал и провел 6 таких форумов, в которых приняли участие более 520 детей-инвалидов. ПКР неоднократно подчеркивал свою полную приверженность антидопинговым правилам и сохранит эту приверженность в дальнейшем.

– У команды ОКР на Олимпийских играх в Токио произошел крайне неприятный случай – у одной из спортсменок зафиксировали положительную пробу на коронавирус, и она пропустила Игры. Наша команда была по максимуму защищена от подобных моментов с COVID-19? Насколько эффективными были принятые меры безопасности для членов делегации?

– Одно могу сказать – таких случаев в российской паралимпийской команде не было. Мы постарались многое сделать для этого. С целью предотвращения возможных случаев заболевания COVID-19 согласно решению Исполкома ПКР сто процентов персонала спортсменов – тренеры, специалисты, все члены штаба – прошли вакцинацию от коронавирусной инфекции. Аналогичного требования к нашим спортсменам не было с учётом наличия у них различных сопутствующих заболеваний, вместе с тем, более половины спортсменов, намеревавшихся участвовать в Паралимпийских играх, также привились. Скажу больше. В соответствии с требованиями Оргкомитета Токио-2020, МПК и Правительства Японии, каждый член делегации за 96 часов и за 72 часа перед выездом в обязательном порядке сдал по два ПЦР-теста и смог въехать

в Токио только в случае получения двух отрицательных результатов. По предложению ФМБА России к двум обязательным было добавлено еще одно тестирование на COVID-19 за 48 часов до вылета. Перед отъездом в Японию все наши спортсмены, тренеры и специалисты находились на заключительных сборах на закрытых спортивных базах. И там они

постоянно проходили тестирование на коронавирусную инфекцию согласно требованию ФМБА России. ФМБА России обеспечило делегацию достаточным количеством масок, санитайзеров и другими средствами индивидуальной защиты. Кроме того, Паралимпийский комитет специально провел образовательные семинары для всех членов делегации, включая спортсменов, тренеров, специалистов и официальных лиц с информацией о медицинском и антидопинговом обеспечении на Паралимпийских Играх в Токио, акклиматизации и адаптации в условиях Токио и требованиях Оргкомитета Токио-2020 по выполнению мероприятий по предотвращению коронавирусной инфекции. В ходе семинаров специалисты ПКР подробно рассказывали о тех мерах, с которыми члены нашей делегации могут столкнуться в Японии. Все полностью признавали требования Оргкомитета Токио-2020, готовы были их соблюдать, так как понимали всю опасность распространения COVID-19 на Играх. Мы надеялись, что все эти меры позволят сократить количество контактов и выявить заболевших до непосредственного выезда в Токио. Эффективность мер показало время. И тогда, и теперь мы используем лучшие мировые практики для предотвращения заболевания COVID-19.

– Из-за пандемии коронавируса проведение летней Паралимпиады, как и Олимпиады, было перенесено с 2020 года на 2021. Отразилось ли это каким-либо образом на уровне подготовки российских атлетов?

– Если и сказалось, то, на мой взгляд, только положительным образом. Мы ждали целых

восемь лет, нам ничего не стоило подождать еще год. Другим было хуже. Когда стало окончательно ясно, что нам разрешат выступить в Токио полноценной командой, правда, без обозначения национальной символики, без национального флага и национального гимна, все очень сильно воспрянули духом. Потому что прекрасно понимали, что все равно будем представлять нашу страну, хотя и в качестве дружины Паралимпийского комитета России. С нас, что называется, не убыло.

– Как Вы считаете, вот эти девять лет были периодом прогресса или все же регресса и застоя?

– Что Вы!?! Ни о каком регрессе или застое и речи не могло идти. Да, нам всем было несказанно тяжело во времена гонений и жестких санкций, однако мы не впадали в уныние, не опускали руки. Наоборот, с удвоенной, если не с утроенной энергией трудились, наращивали свои мускулы, свою мощь и потенциал. И это все отразилось на наших возросших возможностях, которые заметно увеличились.

Хочу особо подчеркнуть, что за период введения санкций МПК и ВАДА для Паралимпийского комитета России, работа по развитию паралимпийского спорта в стране не свернулась, а, наоборот, при прямой поддержке Главы государства и Правительства усилилась. При этом непременно учитывалась специфика момента.

В связи с этим хочу привести такой пример. В начале июня 2020 года Владимир Владимирович Путин на совещании, проводимом с деятелями культуры, обратил внимание на то, что «нечего держать спортсменов на карантине дома, когда можно было, по сути, изолировать их на олимпийских объектах, на тренировочных базах, и они спокойно могли бы продолжить там тренировки». Согласитесь, разумное умозаключение. В Минспорте России и ФМБА России его восприняли как поручение Президента России и, выполняя его, организовали работу спортивных баз, осуществив целый комплекс мер для обеспечения безопасного тренировоч-



ного процесса. Благодаря этому, российские спортсмены, в отличие от многих зарубежных, в сложных условиях карантина продолжили интенсивные тренировочные занятия. Что, в конечном счете, позволило ребятам самым естественным образом выйти на очень высокий уровень подготовки. Это вселило в атлетов и тренеров большие надежды и чаяния, с которыми они и отправились в Страну Восходящего Солнца. Настроение всем поднял Президент России Владимир Владимирович Путин, который 9 августа в онлайн-формате по видеосвязи встретился со спортсменами и тренерами и пожелал им удачи на предстоящих стартах в Японии. Такое напутствие, согласитесь, дорого стоит. Мы почувствовали, что за нами стоит мощь огромной страны. Такая поддержка, несомненно, помогала добиваться ярких побед на паралимпийских аренах.

ВДОХНОВЛЯЯСЬ МОЩНОЙ ПОДДЕРЖКОЙ СТРАНЫ

– Какие бы трудности не пришлось преодолеть российскому паралимпийскому движению, оно, надо признать откровенно, успешно справилось со всеми вызовами. На летнюю Паралимпиаду в Токио наша страна делегировала такую мощную команду, какую международное паралимпийское сообщество еще не видывало. Она выглядела гораздо более представительнее, чем, к примеру, девять лет назад на Паралимпийских играх в Лондоне: только количественный состав сборной увеличился более чем на треть. Чем объяснить такие разительные положительные и весьма впечатляющие преобразования?

– Результатом громадных совместных усилий управленцев, организаторов, тренеров и спортсменов. Вот вам наглядный пример. Если прежде у нас в стране не культивировалось и доброй половины видов, входящих в программу летних паралимпийских соревнований, то к сегодняшнему дню российские спортсмены освоили практически все без исключения паралимпийские дисциплины. Правда, далеко не во всех нам удалось добиться такого уровня мастерства, которое бы позволило атлетам завоевать право выступать на летних Паралимпийских играх. Россиянам, скажем, не удалось получить лицензии на Игры в баскетболе и регби на колясках, футболе 5 x 5. Но мы тут, непременно, подтянемся. В целом российские спортсмены отобрались на паралимпийские старты в 19 видах спорта из 22-х. Впервые наши атлеты выступили в паралимпийских соревнованиях по 7 дисциплинам, а именно по бадминтону, бочча, гребле на байдарках и каноэ, волейболу сидя среди женских команд, голболе, триатлоне, тхэквондо. Для сравнения укажу, что в 2016 году в Рио-де-Жанейро мы должны были выступать в 18 видах спорта, а в 2012 году в Лондоне наши ребята боролись за медали в 12 дисциплинах. Согласитесь, существенная разница по сравнению с тем, что было и что есть. В итоге по сравнению с Лондоном на треть увеличилось количество спортсменов, принявших участие в Играх. Если в столице Великобритании побывал 181 человек, то в Токио – уже 243 атлета, тех, кто прошел международный квалификационный отбор и добился права выступать в столице Японии.

– **А какие изменения произошли в программе самих летних Паралимпийских игр?**

– Незначительные по количеству, но весьма существенные по качеству. Скажем, исключили соревнования по футболу 7 x 7 для атлетов с заболеванием церебральным параличом. Для нас это была серьезная потеря, потому что российская национальная сборная не раз становилась или чемпионом, или призером Паралимпиады. Также из спортивной программы Игр был исключен парусный спорт. Были добавлены паратхэквондо и бадминтон. В целом в соревнованиях по 22 видам спорта было разыграно 539 комплектов наград, что на одиннадцать комплектов больше, чем в Лондоне. В борьбе за первенство приняли участие 4527 спортсменов из 166 стран. Конкуренция между ними, сами понимаете, была достаточно острой, но нашим ребятам по большому счету были не страшны никакие соперники.

– **Как же формировался состав нашего, как в песне поется, ударного паралимпийского батальона, призванного для ведения спортивных битв на Токийской Паралимпиаде?**

– Он складывался в результате жесточайшего отбора в команду. Чтобы получить право на участие в Играх, российским спортсменам, как, впрочем, и всем остальным зарубежным атлетам, нужно сдать, образно говоря, своеобразные экзамены во время квалификационных соревнований, устраиваемых по требованию МПК, и получить путевки, называемые квотами. Квалификационный период перед XVI Паралимпийскими летними играми 2021 года в Токио стартовал 1 января 2018 года. Однако через два года практически прекратился. Из-за разразившейся в начале 2020 года пандемии коронавируса. С конца февраля 2020 года были отменены или перенесены более 200 международных



Источник: www.kremlin.ru



соревнований, включая отборочные соревнования к Играм в Токио. Поэтому квалификационные критерии по всем 22 видам были обновлены с учетом складывающейся ситуации и новых сроков проведения Паралимпиады. Международный паралимпийский комитет даже разработал план на случай, если ни одно из запланированных отборочных состязаний не сможет состояться. Однако в МПК неоднократно подчеркивали, что все квоты, завоеванные до пандемии, сохраняют свое действие. Приятно отметить, что самые достойные наши атлеты успешно прошли все испытания.

В Паралимпийском комитете России для утверждения кандидатов в состав паралимпийской команды в августе 2019 года приказом ПКР была создана экспертно-согласительная комиссия при Рабочей группе. В период с июня по июль 2021 года ПКР провел семь заседаний Экспертно-согласительной комиссии при Рабочей группе с приглашением президентов федераций и старших тренеров. Сообща были рассмотрены все кандидаты и утверждены составы коллективов по всем видам спорта, в которых предстояло выступать на Играх в Токио.

Подводя итоги всему вышесказанному, хочу сообщить следующее: российские спортсмены в целом завоевали 203 квоты для участия в Паралимпиаде в Японии, что, учитывая командные дисциплины, позволило выйти на паралимпийские арены 243 россий-

ским спортсменам. С учетом высокого риска заболевания COVID-19 к основному составу Паралимпийской делегации на ПИ-2020 был утвержден резервный состав: 80 человек, в том числе 40 спортсменов. Для сравнения укажу, что перед Паралимпиадой 2016 года в Рио-де-Жанейро у нас в активе было 218 квот, которые распространялись на 266 спортсменов. На Играх в Лондоне побывал 181 атлет, они располагали 156 квотами.

– Как можно в целом охарактеризовать нашу делегацию вообще и непосредственно дружину атлетов, в частности?

– 22 июля 2021 года Исполком ПКР утвердил состав делегации к XVI Паралимпий-





ским летним играм 2020 года в Токио в количестве 430 человек. Повторюсь, среди них: 243 спортсмена, 109 тренеров и специалистов спортивных команд, 35 врачей и массажистов, 28 членов штаба делегации, включая представителей федераций и непосредственно ПКР, 9 переводчиков. В команде спортсменов было 129 мужчин, остальные – женщины. В состав делегации вошли 184 спортсмена спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, 44 спортсмена спорта слепых, 11 спортсменов спорта лиц с интеллектуальными нарушениями и 4 спортсмена по паратхэквондо.

Добавлю, что все спортсмены, входящие в российскую паралимпийскую делегацию, были представителями 52 субъектов Российской Федерации. 44 человека – из Москвы, 26 – из Московской области, 18 – из Санкт-Петербурга, 16 – из Свердловской области, 12 – из Республики Башкортостан

и по 11 – из Краснодарского края и Ростовской области. Для сравнения укажу, что на Паралимпиаду 2016 года в Рио-де-Жанейро отбирались атлеты из 55 субъектов, а на Игры 2012 года в Лондоне – представители 41 субъекта Российской Федерации.

Чтобы была полная картина, специально укажу, что в нашей команде за медали боролись 90 заслуженных мастеров спорта, 94 мастера спорта международного класса, 34 мастера спорта

России. 44 атлета принимали участие в Паралимпиаде 2012 года в Лондоне. 124 человека имели «путевки» на Паралимпийские игры 2016 года в Рио-де-Жанейро. 116 спортсменов впервые получили право представлять нашу страну на Паралимпийских играх.

– Каков возраст российских паралимпийцев?

– Оптимальный. Соответствующий тому, когда наступает период настоящего расцвета спортивного мастерства. Самая юная в нашей команде – 16-летняя Елена Клячкина, пловчиха с поражением опорно-двигательного аппарата. Из этой же категории инвалидности и самый возрастной спортсмен. Это мастер настольного тенниса 61-летняя Надежда Пушпашева. И мне особо приятно подчеркнуть, что Надежда сумела войти в число при-





зеров Паралимпиады, заняв 3-е место. Как говорится, в российской дружине представлен сплав молодости и опыта. Это, конечно, чрезвычайно важный момент.

– Кто являлся самым опытным спортсменом российской команды, для кого эти Игры стали уже не первыми и не вторыми? И кого Вы отметите в числе самых титулованных атлетов?

– Самый титулованный спортсмен – шестикратный паралимпийский чемпион по плаванию спорта слепых Роман Макаров. В состав команды на Игры вошли еще 10 паралимпийских чемпионов по плаванию, легкой атлетике и настольному теннису. Для пяти паралимпийских чемпионов предстоящие Игры стали четвертыми. В их числе Сергей Пунько – четырехкратный паралимпийский чемпион по плаванию спорта слепых, Андрей Калина – трехкратный чемпион Паралимпийских игр по плаванию среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата. Также в числе многократных чемпионов Паралимпийских игр: Маргарита Гончарова – трехкратная чемпионка XIV летних Паралимпийских игр 2012 года в Лондоне по легкой атлетике спорта лиц с поражением ОДА, Елена Иванова – трехкратная чемпионка XIV летних Паралимпийских игр 2012 года в Лондоне по легкой атлетике спорта лиц с поражением ОДА, Евгений Швецов – трехкратный чемпион XIV летних Паралимпийских игр

2012 года в Лондоне по легкой атлетике спорта лиц с поражением ОДА. Елена Паутова – двукратная паралимпийская чемпионка по легкой атлетике спорта слепых, знаменосец сборной России на церемонии открытия Паралимпийских игр в Токио, Игорь Плотников – двукратный паралимпийский чемпион по плаванию среди атлетов с ПОДА, Раиса Чебаника – чемпионка Паралимпийских игр по настольному теннису среди атлетов сПОДА.

– Паралимпиада прошла без зрителей. Как была организована поддержка команды и оказана ли она, при прочих равных условиях, стимулирующее действие на наших атлетов?

– Российская сборная, как Вы знаете, очень долго ждала эти Игры. Пустые три-



буны для наших спортсменов не были новшеством, потому что на большинство всероссийских соревнований по паралимпийским видам спорта зрителей тоже не допускали. Чтобы поддержать наших ребят, была проведена, повторюсь, встреча с Президентом России в формате видеосвязи и по этому примеру многие руководители регионов также организовали и провели со спортсменами встречи в онлайн формате. В Паралимпийский комитет России



также поступили напутственные видеопослания от известных спортсменов и общественных деятелей, которые были размещены на сайте ПКР, что также придавало сил нашим спортсменам, и они прекрасно осознавали, что за них болеет вся наша страна. Ещё одна программа, которую реализовал Паралимпийский комитет России, называется «Живу спортом, побеждаю для России»: во многих регионах нашей страны были размещены плакаты с нашими паралимпийцами, которые принимали участие в Играх в Токио. Мы также в этот раз подготовили специальный сайт, на котором были опубликованы биографические сведения о наших спортсменах и тренерах, там находилось очень много полезной информации, включая медальный зачёт, итоги соревнований и ссылки на онлайн трансляции состязаний, а также программа и расписание паралимпийских стартов.

И отдельно хочу сказать — выступления наших олимпийцев, безусловно, вдохновляли наших атлетов. Ребята смотрели соревнования, болели, переживали. Направляли своим коллегам напутственные слова поддержки и приветствия перед стартами и поздравления после окончания Олимпиады. Ведь мы одна большая спортивная семья!

РАЗБОР ПАРАЛИМПИЙСКИХ «ПОЛЕТОВ»

— Павел Алексеевич! Вы со своими специалистами наверняка уже занимались разбором,

что называется, «полетов» российских паралимпийцев на Играх в Токио. Поделитесь, пожалуйста, своим мнением, аналитическими выкладками, выводами, размышлениями, которые были навеяны. Они, безусловно, должны быть очень любопытными.

— Охотно это сделаю.

— Прежде всего, думается, стоит хотя бы вкратце рассказать о наших героях, тех, кто задавал тон в нашей команде.

— Согласен. Отличились наши пловцы, завоевавшие по три золотые медали: Валерия Шабалина, Роман Жданов и Андрей Калина. Пять спортсменов российской сборной стали двукратными обладателями чемпионских титулов. Это Андрей Николаев, Богдан Мозго-





вой – в плавании, Михаил Асташов – в велоспорте, Александр Кузюков – в фехтовании на колясках, Дмитрий Сафронов – в легкой атлетике. Особо хочу отметить то, что представители нашей страны впервые в истории добились медалей в фехтовании на колясках и первенства в велоспорте. Большое значение представляют для нас победы Елены Прокофьевой в настольном теннисе, а также Маргариты Сидоренко в паре с Кириллом Смирновым в стрельбе из лука.

– Хотя российские атлеты снискали 36 золотых медалей, но паралимпийскими чемпионами Токио в общей сложности стали 38 представителей нашей страны. Объясняется это тем, что целый ряд спортсменов выступал в плавательных эстафетах, где стартуют по четыре участника. Обращает на себя внимание, что из 38 паралимпийских лауреатов в полной мере проявил себя практически лишь один ветеран, имеющий опыт паралимпийских побед. Это пловец Андрей Калина. Остальные – новички на высшей ступени паралимпийского пьедестала почета. Означает ли это, что в нашей сборной за девять лет произошла существенная смена поколений?

– Естественно. Девять лет – очень большой срок. Удержаться на плаву весь этот период очень сложно. Увы, большинство из тех российских ветеранов с замечательным победным паралимпийским прошлым, кто выступал в Токио, эти достижения не смогли повторить. Еще один паралимпийский взлет, да какой взлет! удалось совершить только такой, безусловно, уникальной личности, как Андрей Калина. Он участвовал в соревнованиях летних Паралимпийских игр, начиная с 2004 года, и с каждой из Паралимпиад привозил золото. С трех – по одной высшей награде, а из Токио – сразу три. Сравниться с ним просто некому. Все остальные наши паралимпийские чемпионы – открытия, выдвинутые буквально последнего времени. Представляете, как надо было поработать отечественным наставникам, чтобы зажечь на паралимпийском небосклоне эти самобытные яркие звезды.

– Некоторые из них произвели самый настоящий фурор в нашей стране. К примеру, широкий общественный резонанс вызвали достижения велосипедиста Михаила Асташова. Не имея ни рук, ни ног, пользуясь исключительно протезами, он сумел дважды занять первое место. Поразительно! Почему, на Ваш взгляд, так произошло?

– Прежде всего, наверное, потому, что Михаил, как и пловец Андрей Калина, как и фехтовальщик Александр Кузюков обладает не только чисто спортивным даром, но и еще в большой мере исключительным человеческим талантом. Поговорите с ними, и Вы сами это поймете. Именно таким людям по плечу взятие любых спортивных вершин.

– Выступления каких еще спортсменов Вам особенно запомнились?

– Прежде всего, нашей мужской команды по волейболу сидя. Как же они замечательно провели весь турнир! Показали и характер, и мастерство. В финале даже выиграли один из сетов у безусловных фаворитов из Ирана, которые до этого всухую громили всех сопер-



ников. Большого, правда, наши ребята сделать не смогли, но и за серебро должен сказать им огромное спасибо.

– Как видим, наши атлеты добыли золото в соревнованиях по шести видам спорта из тех 19, в которых мы участвовали.

– Да, именно так. Золотоносными для нас стали плавание, легкая атлетика, велоспорт, фехтование, стрельбы из лука и настольный теннис. Еще в семи дисциплинах, включая греблю на байдарках и каноэ, паратхэквондо, мужской волейбол сидя, дзюдо, бочча, пауэрлифтинг и пулевую стрельбу, российские атлеты отстояли серебряные и бронзовые на-



Автор фото: Bob Martin for OIS

грады. Для контраста укажу, что в таких дисциплинах, как бадминтон, голбол, конный спорт, академическая гребля, паратриатлон, теннис на колясках мы, увы, остались без призовых мест.

Надо отметить, что впервые в Паралимпийских играх принимали участие команды по бадминтону, бочча, гребле на байдарках и каноэ, волейболу сидя среди женских команд, голболу, триатлону и паратхэквондо. И отмечу, что дебют половины из этой группы нашей дружины был успешен. В бочча, тхэквондо, гребле на байдарках и каноэ российские спортсмены завоевали серебряные и бронзовые медали.

– Основными поставщиками медалей самого разного достоинства в нашу копилку с паралимпийскими драгоценностями были пловцы и легкоатлеты. В полной ли мере они оправдали возлагающиеся на них надежды?

– Признаюсь откровенно, всегда хочется чуть большего, чем имеешь. Возможно, где-то кто-то чуток не доработал, кому-то не хватило элементарного везения. Да, могло бы быть и лучше. Но в целом, на мой взгляд, они заслуживают очень высокой оценки. Вы знаете, что плавание и легкая атлетика являются самыми медалеемкими дисциплинами в программе летних Паралимпийских игр. В легкой атлетике было разыграно 167 комплектов медалей, а в плавании – 146, в общей сложности это более половины из 539 комплектов, ждавших своих владельцев в Токио. Закономерно, наша команда выставила по этим дисциплинам самые многочисленные составы: в соревнованиях приняли участие



Автор фото: Thomas Lovelock for OIS/IOC



67 легкоатлетов и 53 пловца. Многие из них продемонстрировали высочайший класс. Пловцы записали на свой счет 17 золотых, 14 серебряных и 18 бронзовых наград. Согласитесь, солидный улов в бассейне. А в активе у легкоатлетов 12 золотых и по 13 серебряных и бронзовых медалей. Как видите, вклад представителей легкой атлетики и плавания был решающим. Именно от них в полной мере зависит, на каком месте мы окажемся в неофициальном командном зачете.

– Были ли у Вас какие-либо разочарования, связанные с не всегда удачными выступлениями россиян?

– Особых – нет. Могу говорить лишь о не оправдавшихся ожиданиях. Очень хотелось верить, что хотя бы в призеры попадут наши женские сборные по волейболу сидя и голболу. С чем были связаны наши чаяния? С тем, что в 2018 году обе команды выиграли чемпионаты мира и согласно квалификационному справочнику Международного паралимпийского комитета к XVI Паралимпийским летним играм 2020 года получили квоту для участия в Играх в Токио. Увы, с тех пор много воды утекло. Ситуация изменилась. Конкуренция на паралимпийских турнирах была настолько жесткой, что нашим девушкам не удалось справиться с волнени-

ем. И они остались без медалей. Полагаю, опыта не хватило. От его отсутствия пострадали и мастера паратхэквондо, от которых мы ждали большего, чем три бронзовые медали. Даниил Сидоров был настолько хорошо готов, что явно претендовал на золотую медаль. В поединке за выход в финал он вел с подавляющим преимуществом, ему бы спокойно довести встречу до финального свистка, а он полез на рожон и совершил досадную оплошность, за что поплатился поражением. В итоге ему была вручена только бронзовая медаль. Увы, было у нас еще несколько подобных случаев. В дальнейшем постараемся их избегать.

– Соревнования летних Паралимпийских игр устраиваются среди спортсменов трех категорий инвалидности, а именно, среди атлетов с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА), среди лиц с интеллектуальными нарушениями (ЛИН) и среди лиц с нарушением зрения. Интересно, какой же вклад внесло каждое из подразделений?

– Это с какой точки зрения посмотреть. Если с позиций эффективности и результативности, то тут лучше всех выглядели российские атлеты с интеллектуальными нарушениями. Их было в нашей команде всего одиннадцать человек, но они сумели завоевать 9 медалей,





из которых 4 золотые, 4 серебряные и 1 бронзовая. На их долю пришлось свыше 11 процентов высших наград, завоеванных в целом нашей командой. И это при всем при том, что в Токио они были допущены к борьбе всего за 21 комплект наград – 11 – в плавании, 8 – в легкой атлетике и 2 – в настольном теннисе. А это составляет всего 3,8 процента от общего количества медалей. Для сравнения укажу, что на долю спортсменов с ПОДА приходится порядка 75 процентов наград, а на долю атлетов с нарушением зрения – 21 процент.

Если ориентироваться на эти соотношения, то можно было рассчитывать, что гораздо лучше проявят себя российские

спортсмены с нарушением зрения, как это бывало прежде. Но они резко снизили результативность и утратили свои некогда передовые позиции. Причина неудач, на мой взгляд, заключалась в ориентации исключительно на ветеранов, что не оправдало себя. В итоге 43 атлета Федерации спорта слепых завоевали только 17 медалей (2 золотых, 5 серебряных и 10 бронзовых) в плавании, легкой атлетике и дзюдо. Им досталось всего 5 процентов высших наград. Мы рассчитываем, что в будущем в этой группе будут переформированы ряды спортсменов, на передовые позиции выйдет молодежь, и после спада наступит подъем.



– Паралимпийский комитет России в своем развитии в основном опирается на регионы, во многих из которых адаптивная физическая культура и спорт в большом почете. Кто же из субъектов Российской Федерации сейчас в лидерах по воспитанию паралимпийских чемпионов?

– Из 85 регионов страны 52 делегировали своих спортсменов в состав национальной сборной. Представители 38 субъектов Российской Федерации завоевали медали разного достоинства. Очень хорошо потрудились в спортивных организациях республики Башкортостан, спортсмены которой привезли домой 5 золотых наград. По 4 золотые медали записали в свой актив атлеты

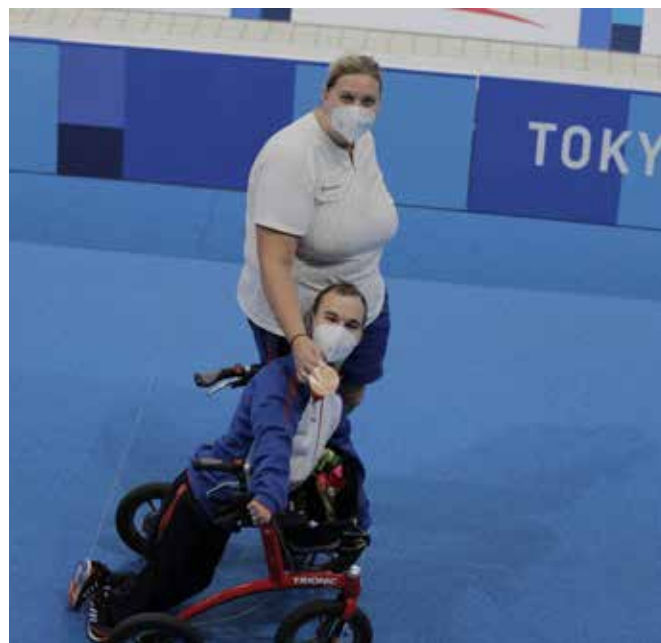
Челябинской и Нижегородской областей, а также города Москвы. 3 золотыми медалями порадовали земляков паралимпийцы Алтайского края, Санкт-Петербурга, Ростовской области. Мы непременно будем стремиться к тому, чтобы расширялась география проживания российских паралимпийских чемпионов и призеров.

Очень мощным отрядом были представлены в Токио российские атлеты с поражением опорно-двигательного аппарата в составе – 184 человека. Они-то и задавали тон. На их долю пришлось в целом 92 медали, из которых 30 золотых, 24 серебряных и 38 бронзовых. Они были добыты в плавании, легкой атлетике, стрельбе из лука, фехтовании на колясках, велоспорте, гребле на байдарках и каноэ, настольном теннисе, паратхэквондо, волейболе сидя, бочча, пауэрлифтинге и пулевой стрельбе. Полагаем, что спортсмены с ПОДА будут и в дальнейшем последовательно и неуклонно прогрессировать. Им есть еще куда расти!

– Всего через три года в Париже должны состояться следующие XVII Паралимпийские летние игры. Какие цели Вы ставите перед собой?

Они очевидны. Нам надо вернуться в тройку призеров в неофициальном командном





зачете. Как Вы знаете, руководство ПКР никогда не ставит и не ставило перед атлетами медальных задач. Но наши ребята и девушки всегда настроены по максимуму – только на победу. В приоритете – достойное выступление на Паралимпиаде. За четверть века существования Паралимпийского комитета России, а этот юбилей мы отметили 5 января уходящего 2021 года, проделан громадный путь. Из середнячков мы превратились в одних из лидеров мирового паралимпийского движения. Судите сами. Четверть века назад

в 1996 году в Атланте наши спортсмены заняли 16-е место в неофициальном командном зачете, в 2000 году в Сиднее были 14-ми, в 2004 году в Афинах 11-ми, в 2008-м в Пекине восьмыми, в 2012 году в Лондоне вторыми. В Токио – четвертыми. Уверен, это не то место, которое мы должны занимать. Мы способны на большее, и через три года должны доказать свою силу в столице Франции.

Владимир Саливон





24

Хронология побед российских спортсменов на летних Паралимпийских играх в Токио

ЭТИХ БИТВ НЕ СМОЛКНЕТ СЛАВА



Только одно чувство — чувство восхищения может вызвать выступление российских спортсменов на летних Паралимпийских играх в Токио. Они вышли на такой уровень, какой им был неподвластен прежде. В общей сложности наши атлеты завоевали 118 медалей, из которых 36 оказались золотыми, 33 — серебряными и 49 — бронзовыми.

Практически каждый день соревнований Паралимпиады был наполнен грандиозными событиями, героями которых очень часто становились представители нашей страны. Они мужественно вели борьбу за первенство во всех видах спорта, в которых выступали. И нередко успех был на их стороне.

Не смолкнет слава тех спортивных битв. Как же складывались для россиян недавние спортивные сражения, которые разворачивались в столице Японии? Об этом и расскажет хронология паралимпийских стартов, которая приводится в этом материале.

24 АВГУСТА 2021 ГОДА У ПАРАЛИМПийЦЕВ ТОЖЕ ЕСТЬ «КРЫЛЬЯ»

Несмотря на колоссальные трудности, с которыми столкнулись японские организаторы летних Паралимпийских игр в период пандемии коронавируса, все невзгоды были успешно преодолены. В Токио стартовали XVI Паралимпийские летние игры. Соревнования состоялись в период с 24 августа

по 5 сентября 2021 года. В них приняли участие порядка 4600 спортсменов из 166 стран мира. Они боролись за 540 комплектов паралимпийских наград.

Оргкомитет напомнил, что Токио стал первым городом в истории, который принимает Паралимпийские игры уже во второй раз.

«У нас есть крылья» — таков девиз Паралимпиады. Оргкомитет напомнил о главной концепции соревнований. «Мы все знаем, что чувствуешь, когда ветер дует в лицо. Но паралимпийские атлеты знают, что неважно, в каком направлении дует ветер», — заявляют организаторы.

Церемония открытия, несмотря на отсутствие на трибунах зрителей — миллионы из них разместились у экранов телевизоров, получилась очень красочной и торжественной. Началась она с парада спортивных делегаций. Одной из самых больших была команда нашей страны, которая вынуждена была из-за санкций выступать под флагом Паралимпийской команды России. Наша дружина состояла из 243 атлетов, они приняли участие в соревнованиях по 19 дисциплинам из тех 22, что включены в программу Паралимпиады.

А вот и российская делегация появилась на стадионе! Нести знамя доверено легкоатлетам Елене Паутовой и Андрею Вдовину.

Руководитель российской делегации Павел Рожков рассказал, почему именно этим атлетам была оказана столь высокая честь:

«Выбор знаменосцев был весьма затруднительный, ведь в команде много спортсменов, достойных для этой роли — 90 заслуженных мастеров спорта и 94 мастера спорта международного класса, 11 чемпионов Паралимпийских игр. При утверждении кандидатур мы ориентировались на спортивные достижения, уровень подготовки к Играм и возможность принять участие в церемонии от-



крытия. Спортсмены, которые выступают на следующий день после открытия, традиционно не посещают церемонию».

Кто же они, наши знаменосцы?

Елена Паутова — заслуженный мастер спорта России, двукратная чемпионка и трехкратный бронзовый призер Паралимпийских игр по легкой атлетике спорта слепых, представительница Республики Башкортостан.

Андрей Вдовин — заслуженный мастер спорта России, 10-кратный чемпион мира по легкой атлетике спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, представитель Нижегородской области.

Стоит напомнить, что в связи с общеизвестной ситуацией, касающейся санкций Всемирного антидопингового агентства (WADA), национального флага и гимна наши спортсмены лишены. И сложившийся стихийно девиз «We will ROC you», образовавшийся на Олимпиаде от аббревиатуры, обозначающей российскую команду, здесь уже не так актуален, потому что на Паралимпиаде российская сборная будет именоваться RPC. Хотя... Почему нет? We will rock you — даже прямая, неискаженная, цитата нетленной классики от группы Queen блестяще отражает настрой россиян на эти соревнования.

Начинается официальная часть церемонии открытия. Для произнесения приветственных речей выходят на стадион глава оргкомитета Паралимпиады-2020 Сэйко Хасимото и руководитель Международного паралимпийского комитета Эндрю Парсонс.

Затем Император Японии Нарухито объявляет летние Паралимпийские игры открытыми.

Выносятся паралимпийский флаг и звучит паралимпийский гимн.

Атлеты произносят клятву. «Мы спортсмены обещаем, что Игры пройдут без наркотиков, допинга, с соблюдением всеобщего равенства и без всякой дискриминации, во имя славы своей команды и для того, чтобы спорт изменил мир к лучшему».

Поднимается паралимпийский стяг. В чаше зажигается паралимпийский огонь

В добрый путь, Паралимпиада!

Завтра состоятся первые старты и будут разыграны первые комплекты наград.

25 АВГУСТА 2021 ГОДА ЗОЛОТЫЕ «РЫБКИ» РОССИИ

В первый день паралимпийских соревнований в Токио все медальные надежды российской команды были связаны с пловцами. И они их полностью оправдали. Золотые

«рыбки» из России принесли стране немало наград.

Первую медаль в копилку нашей сборной вложил пловец Владимир Даниленко. Это была бронза, которую атлет завоевал на дистанции 100 м на спине в классе S2.

Но нам, конечно же, этого было мало. Очень хотелось увидеть кого-то из представителей России на высшей ступеньке пьедестала почета. И болельщики вскоре дождались этого момента. На «вершину» поднялась Валерия Шабалина, выступавшая в плавании на 100 м на спине баттерфляем в классе S14. Еще в квалификации она весомо заявила о своих намерениях, установив новый паралимпийский рекорд – 1 минута 05,37 секунды. А в финале заметно улучшила этот результат – 1.03,59, что явилось новым мировым рекордом.

Тренер паралимпийской чемпионки Шабалиной Татьяна Новикова рассказала о медальных планах спортсменки. Они амбициозны: Лера поборется за награды еще в пяти дисциплинах.

«Мы старались настроить Леру, чтобы она не расслаблялась, потому что появились новые сильные девочки из Австралии, они заняли второе и третье места. Мы с ними ни разу еще не встречались на дорожке до Паралимпиады. Поэтому было волнение. Также

Автор фото: Bob Martin for OIS





по акклиматизации третий и четвертый дни тяжеловато заходили, поэтому мы из-за этого переживали, как пройдем первую дистанцию. Всё идет хорошо, думаю, что в следующие дни Валерия будет расплываться. Будем стараться улучшать свои результаты на всех дистанциях — их еще пять, четыре свои и одна эстафета. «Будем бороться за награды», — приводит слова Новиковой РИА Новости.

Также с мировым рекордом — 46,49 секунды — стал паралимпийским чемпионом Роман Жданов в плавании брассом на 50 м в классе SB3. На аналогичной дистанции вольным стилем золото в классе S10 выиграла дебютантка Паралимпиады 19-летняя Анастасия Гонтарь.

Еще одну бронзу внесла в нашу копилку Дарья Пикалова. Она была третьей на стометровке баттерфляем в классе S13. Спортсменка имела в своем активе четыре паралимпийские награды, привезенные в 2012 году с Паралимпиады в Лондоне. А теперь прибавила к ним еще одну.

А эффектную точку в соревнованиях пловцов поставил Андрей Николаев, взявший серебро на 100 м вольным стилем в классе S8.

Женская сборная России, составленная из спортсменок с поражением зрения, в турнире по голболу разгромила Канаду со счетом 5:1 на групповом этапе. К сожалению, российские фехтовальщики вылетели с пара-

лимийского турнира на стадии 1/4 финала, а велосипедистка Алина Пунина не смогла пробиться в финал пасьюта на 3000 м в классе C5.

По итогам первого соревновательного дня Паралимпиады Россия занимает третье место в неофициальном медальном зачете. В активе наших спортсменов шесть наград, добытых пловцами — три золотые медали, одна серебряная и две бронзовые. Лидируют австралийцы, у которых 10 медалей (6–1–3), а вторую строчку занимает Китай, чьи спортсмены выиграли восемь наград (5–1–2).

Позитивно оценил начало Игр для российских спортсменов исполняющий обязанности президента Паралимпийского комитета России (ПКР), шеф миссии команды ПКР на Паралимпийских играх в Токио Павел Рожков.

«Три выигранные золотые медали — хороший результат первого дня соревнований. Это говорит о том, что тренеры команды правильно выстроили процесс подготовки к соревнованиям и грамотно просчитали, как пройдет акклиматизация. Но какие-то итоги подводить еще рано, давайте подождем завершения Игр».

26 АВГУСТА 2021 ГОДА ПАРАЛИМПИЙСКИЙ ДОЛГОЖИТЕЛЬ



Во второй день соревнований летних Паралимпийских игр в Токио громко заявили о себе не только российские пловцы, отличившиеся в первый день, но и велосипедисты и фехтовальщики.

Блестящим выступлением порадовал дебютант Паралимпиады Михаил Асташов в классе C1. У спортсмена – врожденная аномалия развития конечностей, нет части обеих рук и ног, поэтому он пользуется протезами. Но надо видеть, что он творит на своем велосипеде на треке. Ему подвластны самые высокие скорости.

В гонке преследования на 3000 метров он уже в квалификации обновил мировой рекорд. А в финальном заезде не оставил никаких надежд канадцу Тристану Чернову. Вот что Михаил сказал по этому поводу: «Золотые медали легко не даются. Моя финальная гонка завершилась раньше времени: когда обгоняешь соперника на круг, считается, что ты уже победил. Так что три положенных километра мы не проехали. Откуда у меня были силы, чтобы создать такое преимущество? Накопил за годы долгих тренировок. Хочется поблагодарить за это тренеров: они сделали так, чтобы мои мечты стали явью. Также это победа всей нашей команды по паравелоспорту», – рассказал Асташов в эфире «Матч ТВ».

Выступление Михаила Асташова не оставило равнодушным и Президента России Владимира Путина. Российский лидер обратился к нему с поздравительной телеграммой, текст которой был опубликован на сайте Кремля.

«В гонке преследования на 3000 метров Вам не было равных. Вы продемонстрировали высочайший уровень подготовки и мастерства, проявили по-настоящему чемпионский характер, умение бороться до конца и побеждать. Эта золотая медаль – Ваше выдающееся личное достижение и достойный вклад в общий результат нашей замечательной команды паралимпийцев. Молодец!» – говорится в тексте телеграммы.

Павел Рожков более подробно высказался об успехе Асташова. Глава ПКР считает эту медаль исторической. «Михаил и его тренер

Владимир Вениаминович Алыпов – молодцы, они очень хорошо подготовились. И мы связывали с ними надежды, потому что видели все этапы подготовки. И во время финала мы очень переживали. Потому что у нас никогда не было золотой медали и медали вообще на треке. И это историческое золото Михаила, причем вдвойне», – цитирует Рожкова РИА Новости.

В бассейне отличился Андрей Калина, выступавший в классе SB8. Свою спортивную карьеру на Паралимпиадах он начал еще в далеком 2004 году в Афинах, где впервые выиграл золото на дистанции 100 м брассом. Затем такую же награду он получил в 2008 году в Пекине и в 2012 году в Лондоне. Нет сомнений, что и в 2016 году в Рио-де-Жанейро он был бы первым. Но его, как и всю нашу команду, незаслуженно не допустили к стартам. Но через девять лет в возрасте 34 лет он вновь поднялся на высшую ступеньку пьедестала почета после финального заплыва на 100 м брассом.

Сам Андрей Калина не сомневался в своем успехе. В последний раз он побеждал на Паралимпиаде в 2012 году в Лондоне, но прошедший период не поколебал его уверенности в своих силах.

«Я был уверен в победе. Прошло девять лет, и в эту временную рамку были вложены настолько волнительные условия, что я сегодня был нейтрален и уверен, и это воплотилось в результат. Неважно, сколько Паралимпиад было до и будет после, главное – сегодняшний день, работа и результат», – заявил Андрей журналистам.

А тем временем, шестое золото для России приносит шпажист Александр Кузюков, в финальном поединке победивший бразильца Джоване Виссоне 15–8!

А вот и комментарий паралимпийского чемпиона по фехтованию Александра Кузюкова, выступавшего в категории В. Он признался, что победа далась ему очень непросто: «В финале в конце у меня была сильная судорога на нервной почве, было больно, поэтому я взял небольшой перерыв. Получилось, что я воспользовался ситуацией, поскольку соперник стал меня подгонять. В перерыве»



«... я осмыслил, что он стал атаковать иначе, и я с этим справился. Было больно, но я старался думать, что делать, фехтование — это быстрые шахматы. Я счастлив, до сих пор не верю, что победил. Сложная победа, я очень долго к ней шел», — сказал Кузюков журналистам.

Вот имена российских атлетов, которые выиграла медали во второй день Паралимпиады:

золото: Михаил Асташов (велоспорт), Андрей Калина (плавание), Александр Кузюков (фехтование на колясках);

серебро: Андрей Граничка (SB5), Артем Исаев (SB9) (оба — плавание), Максим Шабуров (категория А), Виктория Бойкова (категория В), оба — фехтование на колясках;

бронза: Роман Жданов (S4), Дмитрий Барташинский (SB9), Владимир Сотников (S13), Аделина Разетдинова (SB8) (все — плавание).

Подводя итоги второго дня Паралимпиады, отметим, что Россия шла на третьем месте в неофициальном командном. Наши спортсмены в целом завоевали шесть золотых, пять серебряных и шесть бронзовых наград. Кроме того, российская команда являлась второй по общему числу медалей, их у нас было 17, уступали мы лишь китайцам, у которых к тому времени было 26 наград: 8 золотых, 5 серебряных и 10 бронзовых. Вслед за лидерами шли представители Великобритании с 16 наградами, среди которых 6 золотых, 7 серебряных и 3 бронзовых.

27 АВГУСТА 2021 ГОДА УДАЧА НА СТОРОНЕ РОССИЯН

Любой спортсмен, выступая в ответственных международных соревнованиях, уповает не только на свое мастерство, но и на удачу. Без нее — никуда! Особенно в паралимпийских стартах, которые проходили в Японии.

Как же сложно складывался финальный заплыв на дистанции 200 м вольным стилем в классе S14 для Валерии Шабалиной, к тому моменту уже успевшей завоевать одну золотую медаль. Практически со старта от нее не хотела отставать англичанка Бетани Фирт.





Они шли, что называется, вровень. А тут еще Валерии не удался заключительный разворот на дорожке. Показалось, что соперница вышла вперед. Но Шабалина все же нашла в себе силы прибавить и финишировать первой с минимальным отрывом всего 0,28 секунды от преследовательницы. Так Валерия первой в нашей команде стала двукратной паралимпийской чемпионкой.

В плавании еще ряд спортсменов стали призерами. Серебра удостоена Дарья Пикалова после преодоления дистанции 100 м на спине в классе S12. Бронза вручена Вячеславу Емельянцеву, ставшему третьим на дистанции 200 м вольным стилем в классе S14.

Вновь фортуна улыбнулась и нашим фехтовальщикам на колясках. Трио шпажистов в составе Максима Сабурова, Александра Кузюкова и Артура Юсупова в финале командных соревнований нанесло поражение одному из самых грозных противников – дружине Китая со счетом 45–39. Таким образом, и Александр Кузюков стал двукратным паралимпийским чемпионом. В турнире женщин наши шпажистки в составе Виктории Бойковой, Алены Евдокимовой, Юлии Майя и Людмилы Васильевой стали бронзовыми призерами.

Хотел удвоить счет паралимпийскому золоту и паралимпийский чемпион на велотреке Михаил Асташов. Поначалу казалось, что это ему удастся сделать. В квалификации, где он стартовал одним из первых, в мужской гонке с раздельным стартом на 1000 м, спортсмен, как и на вчерашних состязаниях, установил новый мировой рекорд. Но, к сожа-



лению, его затем трижды побивали зарубежные соперники. И Михаил в этой дисциплине оказался четвертым и остался без медали.

Начались состязания у легкоатлетов, которые боролись за самое большое количество комплектов наград – 168. Первую медаль – серебряную – принес нашей стране десятикратный чемпион мира многоопытный 27-летний Андрей Вдовин. Он был вторым на дистанции 100 м в классе T37. Но вскоре в нашей копилке появилось и легкоатлетическое золото. Его в толкании ядра в классе F37 завоевал Альберт Хинчагов.

В турнире по дзюдо у женщин с нарушением зрения бронзу завоевали Виктория Потапова в весовой категории до 48 кг и Алеся Степанюк в весовой категории до 52 кг.

После трех дней паралимпийских соревнований в копилке сборной России было 9 золотых, 7 серебряных и 10 бронзовых наград. Впереди команды Китая (20–11–14) и Великобритании (9–10–9).

28 АВГУСТА 2021 ГОДА ...И СНОВА В ПЛЮСЕ

В каждый из трех первых дней паралимпийских соревнований российские спортсмены завоевывали по три золотых медали. В общем-то, неплохо. Но все же атлетам хотелось чего-то большего. И вот их чаяния сбылись. На четвертый день состязаний наши соотечественники завоевали четыре высших награды.

Счет им открыл легкоатлет Александр Яремчук, который победил в беге на дистан-



ции 1500 м в классе T46 – среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата. Вот его комментарии:

«Ощущения непередаваемые – это мои первые летние Игры (раньше россиянин выступал в биатлоне и в Сочи-2014 занял пятое место). После перехода в легкую атлетику я выиграл чемпионат Европы, отобрался на Игры в Рио-де-Жанейро – 2016, куда нас не пустили. Сейчас отобрался в Токио, и все прошло хорошо, а следующий заход – Париж-2024», – цитирует Яремчука ТАСС. Также паралимпийский чемпион признался, что равняется в своей карьере на футболиста Криштиану Роналду, который накануне вечером перешел из «Ювентуса» в «Манчестер Юнайтед». «Утром увидел новости о его трансфере в Instagram. Криштиану – пример трудолюбия, столько лет, а он в форме, в какой ни один игрок в его годы не играл. За его трудолюбием невозможно не следить. И я буду бегать, пока здоровье есть», – подытожил Яремчук.

Вновь отличились пловцы. Роман Жданов на дистанции 150 м комплексным плаванием в классе SM4 финишировал первым, обновив при этом свой же мировой рекорд – 2.21,17. Причем, прежнее достижение было улучшено сразу больше чем на секунду. Роман Жданов прокомментировал свой мировой рекорд и вторую победу на Паралимпиаде. «Второе золото? Каждая медаль дорога. Особенно после дистанции, которую прямо готовил

и надеялся на золото. Все силы были отданы. Мировой рекорд? Для меня было важно улучшить свое время. Просто так совпало, что это был мой же мировой рекорд, установленный в мае», – заявил спортсмен.

Президент России Владимир Путин поздравил Романа Жданова с победой в соревнованиях в комплексном плавании на дистанции 150 м на Паралимпиаде в Токио. «От души поздравляю Вас с победой на дистанции 150 м в комплексном плавании и завоеванием второй золотой медали XVI Паралимпийских летних игр», – отметил Глава государства.

Успех сопутствовал и пловцу Андрею Гранничка, который завоевал золотую медаль Паралимпийских игр в плавании на 100 метров брассом в категории SB5. Он преодолел дистанцию, установив новый мировой рекорд – 1.25,13.

Спортсмен после финиша поделился своими эмоциями. «Эмоции? Я в воде уже порадовался (смеется). Все получилось так, как я хотел. Учитывая, что я уже плыл до этого, волновался меньше, было проще справиться с волнением», – признался он.

Елена Прокофьева победила француженку Леа Ферне и стала паралимпийской чемпионкой в настольном теннисе. Финальный матч закончился со счетом 3–1 в пользу россиянки (11:4, 8:11, 11:8, 11:5). Спортсменки выступали в классе 11, к нему относятся лица



с интеллектуальными нарушениями. Это первое паралимпийское золото для 50-летней Прокофьевой.

В четвертый день Паралимпиады сборная России завоевала 14 медалей. Кроме победителей на пьедестал почета поднимались еще ряд спортсменов. Серебра национальной сборной в этот день не досталось, зато было сразу десять бронзовых медалей, их обладателями стали Александр Костин (бег на 5000 м) в классе T13 и Анастасия Соловьева (бег на 400 м) в классе T47, пловчихи Наталия Буткова (150 м комплексным плаванием) в классе SM4 и Мария Павлова (200 м комплексным плаванием) в классе SM8, фехтовальщики на колясках Людмила Васильева в категории В и Никита Нагаев в категории А (оба – рапира), лучники Елена Крутова и Алексей Леонов в классе W1 (смешанные соревнования), Юрий Ноздрунов в классе MS9, Раиса Чебаника в классе WS6 и Надежда Пушпашева (все – настольный теннис) в классе WS-1–2.

Сборная России осталась на третьем месте в медальном зачете по итогам четвертого дня Паралимпийских игр в Токио. В копилке российских спортсменов 40 наград: 13 золотых, 7 серебряных и 20 бронзовых медалей.

Лидером зачета остались представители Китая, в активе которых 79 наград (31–22–26). Вторую строчку по-прежнему занимала команда Великобритании (16–12–15).

29 АВГУСТА 2021 ГОДА БИТВА ЗА КАЖДУЮ МЕДАЛЬ

Как же трудно удержаться на завоеванных позициях в командном зачете Паралимпиады, российские спортсмены убедились в пятый день соревнований, когда разыгрывалось сразу 62 комплекта наград.

До этого сборная России шла на третьем месте, уступая лишь дружинам Китая и Великобритании. Правда, вплотную за ними, что называется, наступая на пятки, шли американцы. Вот они-то и предприняли решительный штурм наших бастионов. Когда стали подсчитывать итоги после пяти дней паралимпийских состязаний, то выяснилось,

что у коллектива США оказалось столько же золотых медалей – 15, сколько и у их соперников из России, однако серебра насчиталось больше – 16, чем у наших ребят, имеющих в активе 9 подобных наград и целых 28 бронзовых. И поэтому американцы поднялись на третью ступеньку в командном зачете, уступая безоговорочным лидерам из Китая (45–29–29) и следующим за ними англичанам (23–19–18).

Ах, если бы все наши бронзовые медали «переплавить» в золотые!? Но, как говорится, что есть, то есть. Поэтому в пятый день паралимпийских состязаний россияне сумели приплюсовать к своему золотому багажу всего две высшие награды.

Одну из них завоевал 34-летний легкоатлет Денис Гнездилов в толкании ядра в классе F40, где мерялись силами атлеты ростом не выше 130 см. Он сразу же захватил лидерство с новым мировым рекордом – 11 м 02 см. Но в заключительной попытке его неожиданно опережает представитель Ирака Гарра Тнайаш, который посылает снаряд на 11 м 15 см. Казалось, прощай чемпионские мечты. Но не тут-то было. Денис находит в себе силы и отправляет ядро за отметку 11 м 16 см.

Вот что Денис рассказал о своем выступлении: «Начал хорошо, первая попытка получилась, а вот дальше начал зажимать-





ся, потому что хотел еще добавить. Добавил спортсмен из Ирака, надо было спасти ситуацию, и добавил уже и я. После удачной попытки иракского атлета появился небольшой страх, но я его погасил. Начал улыбаться, думать о технической работе, что сейчас сделаю в секторе. И мне все удалось», — отметил он.

Золото досталось и пловцу Дмитрию Черняеву. Он завоевал его на дистанции 150 м комплексным плаванием в классе SB4.

Президент России выразил восхищение успехами Дмитрия: «Вы упорно шли к этой победе и доказали, что являетесь одним из признанных лидеров мирового паралимпизма. Ваше золото — это воплощение силы духа и воли, результат усердного, неустанного труда. Так держать!» — говорится в телеграмме Владимира Путина.

Пловцы Денис Тарасов в классе S9 и Анна Крившина в классе S13 выиграли серебряные награды в соревнованиях вольным стилем на 50 м. На аналогичной дистанции бронзу на спине взяла Юлия Шишова в классе S3. Третьим был и Владимир Даниленко в плавании вольным стилем в классе S2 на дистанции 200 метров!

Также бронза в пауэрлифтинге — у Веры Муратовой. Бронзовым призером Игр стал дзюдоист Анатолий Шевченко с нарушением зрения. Бронзовые награды получили легкоатлеты Виталий Гри-

ценко в беге на 400 м в классе T53, Анна Сапожникова в прыжках в длину в классе T37 и Роман Тарасов беге на 100 м в классе T12. Еще одна награда такого достоинства завоевана Степанидой Артахиновой и Баиром Шигаевым в стрельбе из лука на колясках.

Исполняющий обязанности президента Паралимпийского комитета России (ПКР), глава делегации Павел Рожков оценил выступление сборной России на Паралимпиаде в Токио. Он отметил, что спортсмены радуют сво-

ими успехами. «Наша команда в целом выступает удовлетворительно, достойно и красиво. Спортсмены радуют нас своими результатами, в том числе и мировыми рекордами. Надеюсь, что тенденция продолжится, и до конца Паралимпийских игр мы сохраним свои позиции, оставаясь в пятерке лучших стран мира в медальном зачете», — заявил Рожков.

30 АВГУСТА 2021 ГОДА НА ПОЛПУТИ К УСПЕХУ

Паралимпийские игры в Токио преодолели половину «пути», отведенного для проведения соревнований. После шести дней состязаний российские спортсмены занимали третье место в неофициальном командном зачете. Они демонстрировали высочайшее мастерство, каждый день пополняя медаль-



Автор фото: Bob Martin for OIS



ми разного достоинства копилку сборной России.

В шестой день российские атлеты добавили в нее сразу четыре золота. Причем, три высших награды принесли нашей дружине легкоатлеты. Двое из них отличились в беге на сто метров, в таком виде, в котором мы раньше не блистали.

В спринте в классе Т35 сильнейшим оказался бегун Дмитрий Сафронов, взявший золото Паралимпиады на стометровке с мировым рекордом. Он признался, что мечтал об этом с детства: «Я еще не видел со стороны, как пробежал. Надо сесть вместе с тренером, учесть ошибки. Но счастью, конечно, нет предела, это невероятно. Я мечтал о золоте Паралимпиады лет с восьми, засыпал с этой мечтой и просыпался с ней. Сейчас мне 25 лет, и все это время я не переставал мечтать. Вселенная меня услышала», — сказал Сафронов журналистам.

Вслед за Сафроновым третьим на стометровке финишировал еще один россиянин Артем Калашян.

В классе Т63 в беге на 100 метров первым с мировым рекордом — 12,04 финишировал Антон Прохоров! Он всего на 0,1 секунды опередил бразильца Винисиуса Гонсалвеша. Но все же россиянин оказался быстрее

оппонента на 0,1 секунды. Антон Прохоров — паралимпийский чемпион!

Пермяк Евгений Торсунов в классе Т36 выиграл прыжки в длину с новым мировым рекордом — 5 м 76 см.

Российский пловец Богдан Мозговой завоевал золотую медаль Паралимпийских игр в Токио на дистанции 100 метров на спине в классе S9. Россиянин проплыл дистанцию за 1 минуту 01,65 секунды, установив паралимпийский рекорд. 20-летний дебютант Паралимпиады, двукратный чемпион мира, он великолепно провел финал на своей дистанции. Наш спортсмен выбрал правильную стратегию, грамотно разложил силы и на финише вырвал победу в борьбе с сильными соперниками, побив рекорд Паралимпиады.

Президент России Владимир Путин поздравил пловца Богдана Мозгового с золотом на Паралимпиаде в Токио, отметив, что спортсмен по праву занял высшую ступень пьедестала почета. Соответствующая телеграмма была опубликована на сайте Кремля. «Примите поздравления с победой в Токио. В честной борьбе с сильными, достойными соперниками Вы показали отличный результат, по праву заняли высшую ступень пьедестала почета».



Автор фото: Simon Bruty for OIS

стала почёта. Своим триумфом уверенно подтвердили, что наша паралимпийская сборная по плаванию – в числе признанных мировых лидеров», – написал Путин.

Пловцы из России завоевали еще две бронзы. Третьей в классе S3 на дистанции 100 м вольным стилем была Юлия Шишова, чемпионка Европы. Она получила свою вторую бронзу на Играх в Токио.

А вот Роман Жданов выиграл свою четвертую медаль на Играх в Токио, теперь на его счету – два золота и две бронзы. Он был третьим в классе S4 на дистанции 200 м вольным стилем.

По серебряной медали добыли себе в настольном теннисе Маляк Алиева в классе WS6 и Виктория Сафонова в классе WS7.

У сборной России теперь в общей сложности 19 золотых, 11 серебряных и 31 бронзовая медали. Она занимала третье место. По количеству полученных бронзовых наград сборная России опережает всех соперников, включая лидеров, команду Китая (54–35–30) и идущую второй дружину Великобритании (26–20–22). Позади нас наступающие нам на пятки атлеты США (17–19–12).

31 АВГУСТА 2021 ГОДА ЗОЛОТОЙ ЗВЕЗДОПАД НА ЗАКАТЕ ЛЕТА



Заключительный день лета оказался самым урожайным на золотые медали летних Паралимпийских игр в столице Японии для сборной России. 31 августа наши атлеты сумели завоевать сразу шесть высших наград, чего не было ни в один из шести предыдущих дней Паралимпиады.

В нашей дружине наконец-то появилась трехкратная паралимпийская чемпионка Токио. Ею стала пловчиха Валерия Шабалина, которая на сей раз победила на дистанции 200 м комплексным плаванием в классе SM14. Вот что она сказала после финиша:

«Эмоции зашкаливают – счастье, радость, гордость, слезы. Это моя основная дистанция, и победа на ней особенно приятна. После третьего золота энергии только прибавляется», – заявила Шабалина журналистам.

Золота был удостоен и дебютант Паралимпиад пловец Андрей Николаев, который выиграл на дистанции 400 м вольным стилем в классе S8. Он был счастлив: «Я понял после финиша, что выиграл, но свой результат увидел не сразу. Награда – это хорошо, но и время для меня немаловажно. Я борюсь сам с собой. На последних 50 метрах увидел, что откуда-то появился итальянец – не знаю, откуда у меня взялись силы, но я вырвал победу», – сказал Николаев журналистам.

Вы бы видели, как расстроилась наша пловчиха Дарья Пикалова, когда финишировала второй на дистанции 100 м вольным стилем в классе S12. Уже который раз ей не достает каких-то мгновений, чтобы стать первой. Но, видимо, на свете все же есть истинная справедливость. Дарья Пикалова все-таки стала паралимпийской чемпионкой. Правда, не в индивидуальном зачете, а в составе квартета российских спортсменов, которые оказались сильнейшими в смешанной эстафете. 4 x 100 м вольным стилем. Вместе с Дарьей Пикаловой на высшую ступеньку пьедестала почета взошли Анна Крившина, Ильнур Гарипов и Владимир Сотников.

Наталья Буткова завоевала серебряную награду в плавании брассом на дистанции 50 метров классе SB3!

Как же грамотно построил свой бег на дистанции 1500 м Антон Кулятин, выступающий



в классе T13 среди слабовидящих. Он долго не выходил вперед, держался за спиной лидеров, а на заключительной стометровке что называется «выстрелил» и стремительным штурмом опередил всех соперников. «Посвящаю свою победу жене, — сказал Антон. — Она тоже спортсменка, пять лет назад отобралась на Паралимпиаду в Рио-де-Жанейро, но по известным причинам туда не поехала. Завоевать путевку в Токио, увы, не сумела. Но мы поделим мою медаль на двоих».

Бронзовой медалью в беге на дистанции 1500 метров для слепых и слабовидящих довольствовался Федор Рудаков.

Чемпионом Паралимпиады в Токио в толкании ядра в классе F36 стал Владимир Свиридов. Он рассказал, как побил мировой рекорд: «Все получилось только благодаря моему тренеру Ольге Николаевне (Исуповой), она меня направляла, подсказывала, как делать. В последней попытке, уже расслабившись, вышел — и бац, получилось еще дальше, чем думал. Не знаю, почему, наверное, от счастья», — сказал Свиридов.

Владимир Свиридов признался, что пока не знает, поедет на следующие Игры, которые пройдут в Париже в 2024 году, или нет.



© РИА Новости Илья Питалев



«Я хотел этой медали, я скучал по ней, и это сбылось. Не знаю, поеду ли на следующую Паралимпиаду, все зависит от того, насколько хватит здоровья. Я с 18 лет в легкой атлетике, думайте сами», — поделился атлет.

Владимир Путин поздравил паралимпийского чемпиона в толкании ядра Владимира Свиридова. «В соревнованиях по толканию ядра Вы продемонстрировали настоящий спортивный характер и волю к победе, установили мировой рекорд и по праву заняли высшую ступень пьедестала почёта. Искренне рад за Вас», — сказано в телеграмме российского лидера.

Никита Котуков, который выиграл бронзовую награду в прыжках в длину в классе T47 с результатом 7,34 м, признался, что эта медаль сравнима для него с золотом. «Это было очень тяжело, для меня эта бронза как золото, отдал всё на секторе, все силы и эмоции. Очень сильный психологический барьер случился в третьей попытке, потому что в первых двух был заступ», — заявил паралимпиец.

Российский легкоатлет Евгений Швецов, взявший серебро на дистанции 400 метров среди спортсменов с нарушениями опорно-двигательного аппарата класса T36, поделился эмоциями от медали. «Бег дался не так легко, все-таки есть хорошие соперники, серебро я считаю достойным результатом. Я счастлив. Я показал то, на что готов сейчас, у меня уже есть три золотые медали, можно уже чуть-чуть поскромнее быть», — рассказал атлет, у которого в активе уже есть три золота с предыдущей Паралимпиады.

Серебряным призером Игр становится легкоатлет Алексей Чуркин! Он был вторым в толкании ядра в классе F32! С серебром оказалась и Маргарита Гончарова, выступавшая в прыжках в длину в классе T38.

Вторую золотую медаль на Паралимпиаде в Токио завоевал велосипедист Михаил Асташов. На сей раз он был первым в шоссейной гонке с отдельным стартом.

Россия сохранила третье место в неофициальном медальном за-

чете. На счету наших спортсменов — 74 награды: 25 золотых, 16 серебряных и 33 бронзовых. Впереди сборные Китая (62–38–32) и Великобритании (29–23–28). Позади дружина США (24–24–15).

1 СЕНТЯБРЯ 2021 ГОДА РОССИЯНЕ НЕ НА ШУТКУ РАЗОШЛИСЬ

Не на шутку разошлись российские спортсмены в своем выступлении на летних Паралимпийских играх в Токио. Они завоевали сразу семь золотых медалей, чего никогда не было прежде. Согласитесь, это делает им честь.

Такой стремительный спурт позволил нашим атлетам в неофициальном командном зачете опередить представителей Великобритании. После восьми дней соревнований в активе российской дружины 32 золотых, 20 серебряных и 37 бронзовых медалей. Впереди только безусловные фавориты из Китая, в багаже которых 68 золотых, 43 серебряных и 36 бронзовых наград. На третьем месте сборная Великобритании, имеющая 30 золотых, 24 серебряных и 32 бронзовых паралимпийских знаков отличия.

Кто же из россиян выделялся на паралимпийских аренах Японии на сей раз? Тут прежде всего надо назвать 34-летнего пловца Андрея Калину. В Токио он стал двукратным паралимпийским чемпионом. Его «конек» — плавание брассом, где он уже успел на второй день Паралимпиады завоевать первое место на дистанции 100 м. Но, судя по всему, ему





Автор фото: Bob Martin for OIS

очень хотелось повторить успех и в комплексном плавании на 200 м в классе SM9. И он добился своей цели. В баттерфляе и в плавании на спине Андрей не очень силен, поэтому после двух отрезков несколько отставал от соперников. Но уже в брассе мощным рывком вышел вперед и не отдал своего преимущества в кроле. Пловец Андрей Калина поделился эмоциями после завоевания второй золотой медали на Паралимпийских играх. Он признался, что находится в шоке, потому что не ожидал золотой медали.

«Хотелось сегодня попасть на пьедестал, потому что я на международной арене выступаю с 2002 года и мне никогда не поддавался комплекс. Медаль — вознаграждение за труд, и я больше рад за результат, он поистине волшебный, сильный и справедливый, скажем так», — рассказал пловец.

Сильнейшей в плавании на 100 м брассом в классе SB7 оказалась Мария Павлова.

Не было равных в плавании на 50 м вольным стилем в классе S8 Виктории Ищиуловой.

Серебро вручили Дарье Лукьяненко после финиша на дистанции 100 м брассом в классе SB12 и Егору Ефросинину, ставшим вторым на дистанции 100 м брассом в классе SB7. Бронза досталась Артуру Сайфутдинову после финального заплыва на 100 брассом в классе SB12.

Очень трудной для велосипедиста Руслана Кузнецова выдалась шоссейная гонка на дистанции 79,2 км. Выступающие вместе с ним в одном классе H3 соперники катаются на своеобразных трехколесных машинах с так называемым ручным приводом. Управлять таким снаряжением довольно сложно, приходится все время лежать на спине в горизонтальном состоянии. А если добавить ненастье в виде дождя и тумана, то и подавно. 2 часа 34 минуты и 35 секунд потребовалось 40-летнему Руслану на то, чтобы первым преодолеть тяжелейшую трассу.

Наконец-то сбылась мечта 27-летнего бегуна Андрея Вдовина, выступавшего в классе T37. Он считался фаворитом в своей группе еще перед Паралимпиадой 2016 года в Рио-де-Жанейро, накануне которой он трижды становился чемпионом мира. Однако в Бразилию по известным причинам не поехал. И он таки дождался своего часа и взял свое в Токио, где стал паралимпийским чемпионом на дистанции 400 м с новым мировым рекордом. Третьим здесь был Чермен Кобесов.

Напоследок Вдовин заверил, что не сомневался в своей способности побить мировой рекорд, что в итоге и сделал. «Был уверен, что побью мировой рекорд: у меня был запас, если смотреть на мои предыдущие забеги. Пока даже не знаю, как пробежал и на сколь-

ко улучшил рекорд. Для меня была важнее медаль сегодня. А результат — просто знал, что готов выбежать из 50 секунд», — заключил паралимпийский чемпион.

Напомним, Вдовин установил новый мировой рекорд — 49,34 секунды. Предыдущий рекорд, установленный в 2019 году, тоже принадлежал ему и равнялся 50,45.

Россиянин Вдовин также объяснил, почему решил пересечь финишную черту, раскинув руки. Как оказалось, это был жест в стиле Усэйна Болта. «Я посмотрел, что сбоку никого нет, и понял, что точно буду первым. Поднял глаза наверх, а там на большом табло видно, что я бегу один, остальные далеко. Ну и решил, как великий Усэйн Болт, сымпровизировать, чуть-чуть попижонить. Не ожидал, что выиграю с таким преимуществом, у меня была темная лошадка на второй дорожке», — признался легкоатлет. Темной лошадкой Вдовин назвал американца Ника Мэйхью, который ранее обогнал его в Токио на дистанции 100 м и отобрал золотую медаль. «Тренер сразу сказал, что американец готов и побежит быстро. Глядя на то, как он бежит 100 и 200 метров, сразу понял, что он будет работать 400 метров, но эту дистанцию на одном спринте не убежишь. Я все-таки лет восемь работаю на этой дистанции, отсюда такой отрыв. И Чермен Кобесов — молодец, стал третьим, мы вместе с ним все эти годы тренируемся», — отметил Вдовин.

Спортсмен шокировал признанием о том, что ненавидит 400-метровку и даже хотел отказаться от этой дистанции. Напомним, сегодня россиянин обновил мировой рекорд на этой дистанции (49,34 секунды), причем предыдущий был установлен им же в ноябре 2019 года (50,45).

«Безумно рад, что выиграл, добежал, что ничего плохого не случилось. Погода располагала сегодня, была идеальной для длинных дистанций — солнца нет, 25 градусов, ветерочек освежающий, все сегодня сложилось. Не ждали, что погода так хорошо поменяется: все дни тут была жара, вчера — дождь, опасно и неудобно бежать. Эта медаль означает, что все эти девять лет я тренировался не зря, не зря остался на этой дистанции, хотя у меня

были мысли уходить с нее, если бы мы поехали на Паралимпиаду в Рио (российских паралимпийцев не допустили туда из-за допингового скандала). Но вот судьба остановила. Это очень тяжелая дистанция: уже сколько времени прошло после забега, а мне до сих пор плохо, минут 15 после финиша лежал. Просто ненавижу эту дистанцию, но бегаю, потому что пока есть силы и получается. Выиграл бы ее в Рио — перестал бы бегать 400 метров, потому что очень тяжело все проходит — и тренировки, и настрой, и соревнования. Заранее знаю, что будет плохо — при любом времени. И это все гложет, гложет тебя, но когда ты побеждаешь и у тебя берут интервью, то это уже как-то нивелируется», — цитирует Вдовина ТАСС.

Президент России Владимир Путин в поздравительной телеграмме, опубликованной на сайте Кремля, выделил отличную подготовку легкоатлета Андрея Вдовина, который стал паралимпийским чемпионом в беге на 400 метров.

«Вы продемонстрировали отличную подготовку, спортивное мастерство и умение точно рассчитать свои силы. Эти качества настоящего лидера и чемпиона помогли Вам стать первым в беге на дистанции 400 метров и обновить мировой рекорд», — отметил Президент.

Министр спорта Олег Матыцин не остался в стороне от успехов российских паралимпийцев в Токио. Он подчеркнул, что легкоатлет Андрей Вдовин одержал блестящую победу в забеге на 400 метров, завоевав золотую медаль. «Наш спортсмен, многократный чемпион мира, вырвался вперед с первых метров дистанции и удержал лидерство до финиша. Андрей больше чем на секунду побил мировой рекорд, который раньше также принадлежал ему, он завоевал свою первую золотую медаль Паралимпиады и вторую награду в Токио», — приводит слова Матыцина пресс-служба Минспорта.

Золотом был отмечен успех и Галины Липатниковой, которая победила в толкании ядра в классе F36. Под стать ей выступил в классе F51 и Мусса Таймазов, который боролся за первенство в метании так называе-



мого клуба, что очень похоже на метание молота. Он совершил самый дальний бросок, побив мировой рекорд.

Серебра была удостоена Елена Иванова после финального забега на 100 м в классе Т36. Легкоатлетка Елена Иванова, которая стала серебряным призером Паралимпийских игр, посвятила награду своему сыну, который в этот день отправился в первый класс. «Я девять лет шла к этой медали, посвящаю эту медаль своему сыну, ему семь лет, он пошел в первый класс. В 2012 году я тоже 1 сентября выступала на Паралимпийских играх и завоевала тогда золото, сейчас серебро ничем не хуже золота», — поделилась Иванова.

Серебряная награда была вручена Никите Прохорову после завершения соревнований по толканию ядра в классе F46.

Бронзой завладела Евгения Галактионова, ставшая третьей в толкании ядра в классе F32.

Добавим, что женская сборная России в составе Раисы Чебаника, Маляк Алиевой и Виктории Сафоновой завоевали третье место в командных соревнованиях по настольному теннису в классе WT6–8.

2 СЕНТЯБРЯ 2021 ГОДА ПЕРЕДЫШКА ПЕРЕД ФИНАЛЬНЫМ СПУРТОМ

Бывает же такое! После весьма обильного на золото предыдущего дня Паралимпиады

на сей раз российским спортсменам не удалось завоевать ни одной высшей награды.

Пожалуй, ближе всех к ней была трехкратная паралимпийская чемпионка Токио Валерия Шабалина. Она выступала на дистанции 100 метров на спине в классе S14. Шабалина уступила 0,93 секунды своей основной конкурентке британке Бетани Фирт, которая проплыла дистанцию за 1 минуту 5,92 секунды. Бронзу взяла еще одна представительница Великобритании Джессика-Джейн Эпплгейт (+2,01).

Российские пловчихи Анастасия Гонтарь, Елизавета Сидоренко, Виктория Ищиулова и Ани Палян завоевали серебро в комбинированной эстафете 4 x100 метров в категориях с S5 по S10, где представлены спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата. Они прошли дистанцию за 4 минуты 55,55 секунд. Победу одержала команда США (4.52,40), третьей стала сборная Австралии (4.55,70).

Еще одна приятная новость. Мужская сборная России по волейболу сидя вышла в финал турнира на Паралимпийских играх. Российские спортсмены одержали победу над командой Бразилии со счетом 3–1 (22:25, 25:21, 25:19, 25:19). Самым результативным в составе сборной России был Александр Савичев, набравший 30 очков. Финал — 4 сентября. Соперником команды России станет победитель встречи Иран — Босния и Герцеговина.



Еще одна медаль в плавании! Владимир Даниленко завоевал бронзу на дистанции 50 метров на спине в классе S2. Победителем заплыва стал бразилец Габриэль дос Сантос Араужо, показавший время 53,96 секунды. Серебро взял представитель Чили Альберто Абарса (+3,80 секунды). Даниленко отстал от победителя на 5,51 секунды.

Владимир Даниленко заявил, что не ожидал выиграть на Паралимпиаде три медали. «Это были мои первые Паралимпийские игры, и очень круто, что я в них поучаствовал, еще и выиграл три медали. Я не очень рассчитывал на такой результат перед соревнованиями, потому что мы видели, какая жесткая идет конкуренция, и то, что мы завоевали медали, это супер», — сказал пловец. Даниленко взял бронзы в плавании на 100 м на спине, 200 м вольным стилем и 50 м на спине.

Российский пловец Вячеслав Емельянцев стал серебряным призером на дистанции 100 метров брассом в классе S14. Он проиграл 1,32 секунды австралийцу Бенджамину Джеймсу Хэнсу, который установил паралимпийский рекорд (57,73 секунды). Бронза досталась британцу Рису Данну (+2,24 секунды).

Пловец Емельянцев заявил, что мог и не выиграть медаль, если бы соревнования проводились год назад. «Я очень рад, потому что утром кое-как зашел в финал с восьмым временем, но в финале показал все то, к чему готовился. Мальчик, который сегодня

выиграл, появился совершенно недавно, в пандемийный год, и если бы Паралимпиада прошла на год раньше, его бы не было», — сказал серебряный призер соревнований.

Российский пловец Александр Скалиух заявил, что посвятил бронзу Паралимпиады, которую он завоевал на дистанции 100 баттерфляем в классе S9, своей семье. «Меня всю жизнь очень поддерживала моя семья, папа, мама, брат, поэтому медаль я хочу полностью посвятить им, их поддержке и отваге. Не всегда у меня

получалось, но семья меня только поддерживала и помогала во всем. Они для меня сделали все, и я хотел показать, что они не зря старались ради меня. И мои близкие друзья меня очень поддерживают», — сказал спортсмен.

Вячеслав Ленский взял бронзу на 400 м вольным стилем в классе S6. Для этого ему пришлось обогнать другого россиянина Андрея Граничку — соперников разделили 0,46 секунды. Вот что Вячеслав рассказал по этому поводу:

«Я сегодня впервые обыграл Граничку: мы соперничаем с 2014 года, и раньше мне ни разу это не удавалось. Но мы с тренером провели огромную подготовку, и, наверное, по-другому быть не могло. Как разложить силы по дистанции 400 м? Раскладывал что-то я с утра — на квалификации, — а вечером в финале уже просто плыл как мог. Последние 50 метров дались очень тяжело. Я видел, что Андрей на меня накатывает, и просто пытался дожимать до конца. Не знаю, как вообще сумел доплыть. Я прилетел в Японию 19 августа и до 1 сентября ни разу не стартовал. Было очень тяжело ждать. Другие ребята были уже с медалями, довольные, и мне было психологически трудно. Спасибо за все моему тренеру. К сожалению, его нет в Токио, мы только созваниваемся, и это усложняет подготовку», — рассказал Ленский в эфире «Матч ТВ».

Бронзу завоевала тхэквондистка Анна Поддубская. В поединке в весовой категории



до 49 кг она победила украинку Викторию Марчук.

Третьим был и тхэквондист Даниил Сидоров. Он одолел француза Бофа Конга в поединке за бронзу Паралимпийских игр в весовой категории до 61 кг.

В неофициальном командном зачете сборную России, имеющую на своем счету 32 золотых, 23 серебряных и 42 бронзовых медали, вновь опередили представители Великобритании, у которых было соответственно 34 золотых, 27 серебряных и 35 бронзовых наград. У лидеров из Китая 77 золотых, 46 серебряных и 44 бронзовых паралимпийских знаков отличия.

3 СЕНТЯБРЯ 2021 ГОДА ЗОЛОТО К ЗОЛОТУ, ВЫШЕЛ РЕКОРД

Нет, не прошли даром те девять лет, что сборная России не участвовала в летних Паралимпийских играх. За этот непростой период спортсмены накопили такой потенциал, который позволил им удачно выступить в Токио.

В десятый день паралимпийских соревнований наша дружина обновила свое достижение по количеству завоеванных медалей на Играх. До этого лучший результат был на Паралимпиаде в Лондоне-2012. Тогда Россия завоевала 102 награды: 36 золотых, 38 серебряных и 28 бронзовых.

Символично, что 103-ю медаль в столице Японии нашей стране принес пловец Роман Жданов. И эта медаль была не простая, а золотая. Роман победил в заплыве на 50 м на спине в классе S4.

Напряженнейшая была борьба. И в итоге Жданов на последних метрах дистанции достал и обошел чеха Армоса Петрачек. 40,99 — новый мировой рекорд. Петрачек, кстати, тоже быстрее мирового рекорда проплыл.

«Я планировал быть первым, но о том, чтобы снова выиграть золото с мировым рекордом, не думал. На меня не давило то, что я буду знаменосцем нашей команды на церемонии закрытия Игр. Это будет другой день и другой настрой, скажем так, а сегодня я был нацелен на финал. Я не знал, что иду вторым, просто на финише отдал все оставшиеся силы. Заплыв прошел хорошо, что нарабатывали, то и выполнил. «Полтинник» — быстрая дистанция, и на ней надо сразу выкладываться по максимуму. Думаю, что эту победу теперь можно назвать ярким финалом моих выступлений на Паралимпийских играх», — приводит ТАСС слова одного из героев дня Романа Жданова, завоевавшего в целом три высших награды.

Золотой стала и наша команда пловцов, выступавшая в эстафете 4 x 100 м комплексным плаванием. Богдан Мозговой первый этап плыл на спине, он первым передал эстафету Андрею Калина, которому нет равных в бросе. Затем Александр Скалиух поддер-



жал товарищей в баттерфляе, а Андрей Николаев в кроле не оставил шансов соперникам. Вместе с ними праздновали победу и те, кто участвовал в эстафете на предварительном этапе Андрей Гладков, Даниил Смирнов, Дмитрий Григорьев, Денис Тарасов.

Есть 17-е золото сборной России в плавании и 34-е на этой Паралимпиаде! Очень уверенно. Австралия – вторая, бронза – у Италии.

Кстати сборной России принадлежит мировой рекорд в мужской эстафете 4 x 100 м комплексным плаванием, но он был установлен еще в 2015 году.

Виктория Ищиулова завоевала серебро на дистанции 100 м баттерфляем в классе S8. Она уступила лишь 0,93 секунды победительнице – легендарной американке Джессике Лонг, для которой это паралимпийское золото стало уже 16-м в карьере! Ну ничего, у 16-летней Ищиуловой еще все впереди.

В финале на стометровке баттерфляем в категории S12 один из опытейших российских паралимпийцев Роман Макаров был третьим.

Александра Ручкина стала серебряным призером в прыжках в длину в классе T20! С результатом 5,49 м она уступила только Каролине Кухарчик (6,03 м) из Польши. Третьей осталась Микела Ристоски из Хорватии (5,46 м).

Вторым был Алексей Кузнецов в метании копья сидя в классе F54. Вот его комментарий:

«Конкуренция была очень сильной, среди таких соперников выиграть серебряную медаль

не зазорно, так что эмоции положительные. Есть к чему стремиться, значит, придется подготовиться к еще одной Олимпиаде. Золотая медаль всегда была моей мечтой и целью. Планы на Париж – только золото, если и там его не будет, значит, будем готовиться к Лос-Анджелесу, если здоровье позволит», – цитирует Кузнецова ТАСС

Легкоатлетка Александра Могучая завоевала серебро в прыжках в длину среди спортсменок с нарушением опорно-двигательного аппарата в классе T47.

Александр Работницкий взял серебро в беге на 1500 метров среди спортсменов с интеллектуальными нарушениями в классе T20.

Елена Горлова была третьей в метании клуба, напоминающий молот, в классе F51.

Леонид Крылов стал вторым в гребле на байдарке на 200 метров среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата в классе KL3.

На исходе десятого дня в копилке сборной России оказалось уже 107 медалей разного достоинства: 34 золотых, 29 серебряных и 44 бронзовых. С ними она занимает четвертое место в неофициальном командном зачете. Наш коллектив обогнала дружина США с 92 наградами (34–34–24). У лидеров из Китая – 183 награды (85–52–46), у идущих на втором месте представителей Великобритании 111 знаков отличия (37–34–40).

4 СЕНТЯБРЯ 2021 ГОДА МОЩНЫЙ ШТУРМ НА ФИНИШЕ

За день до финиша Паралимпийских игр в Токио до крайности обострилась борьба, которую сборная России вела с представителями США за третье место в неофициальном командном зачете. Наша дружина пока удерживала его за собой, имея в активе 36 золотых, 32 серебряные и 49 бронзовых наград. Мы ненамного опережали американцев (35–36–30). Победу досрочно одержали предста-



вители Китая (93–57–50). Вторыми шли британские паралимпийцы (41–38–43).

Бегун Дмитрий Сафронов взял золото на дистанции 200 метров в классе Т35 и побил мировой рекорд украинца Игоря Цветова, а другой россиянин Артем Калашян завоевал в этом забеге бронзу. При этом Цветов отказался позировать с россиянами для фото на пьедестале во второй раз подряд.

Дмитрий Сафронов, завоевавший второе золото Паралимпийских игр в Токио, посвятил свои награды личному тренеру Галине Кошелевой, которую считает своей второй мамой. «Сколько она работала, сколько натерпелась от нас, от моего сложного характера, я постоянно с ней спорил, а она всегда оказывалась права. И сейчас в первую очередь я пойду поблагодарю ее — она мне как вторая мама», — поделился спортсмен.

Сафронов прокомментировал отказ украинца Игоря Цветова от совместного фото на церемонии награждения, назвав такой поступок «личным делом» спортсмена из соседней страны.

«Украинец сказал «это любовь к родине», у него она так исчисляется. У меня она исчисляется золотыми медалями», — заявил спортсмен.

Кстати это уже не первая золотая медаль Сафронова на Паралимпиаде в Токио. 30 августа

он уже финишировал первым в беге на 100 метров — и тоже установил тогда мировой рекорд. Невероятно!

Маргарита Сидоренко и Кирилл Смирнов завоевали золото в смешанных соревнованиях по стрельбе из лука среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата. В финале россияне победили команду Италии со счетом 5–4! Таким образом, Россия завоевала 36-ю золотую на-

граду и вышла на третье место в медальном зачете, обойдя США

Андрей Вдовин взял серебро в беге на 200 м в категории Т37. Российский легкоатлет назвал колоссальным успехом золотую и две серебряные медали, которые он завоевал на Паралимпиаде в Токио.

«Золото и два серебра на Паралимпиаде — для меня это колоссальный успех. Даже просто отобраться на Игры — это же цель спортивной карьеры каждого спортсмена. Съездить посмотреть, как тут все обстоит. А когда ты занимаешь призовые места — это уже предел мечтаний. Свою спортивную мечту я исполнил, поэтому я очень-очень доволен своим выступлением. Сегодня я показал персональный рекорд. Быстрее в жизни я не бегал, я показал максимум. Забег прошел отлично, все супер. Дождик не помешал. Вче-



ра в полуфинале было гораздо хуже», — сказал Вдовин журналистам.

Российская легкоатлета Маргарита Гончарова завоевала серебро в беге на дистанции 400 м в категории T38 (спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата).

Бронзовыми призерами Паралимпиады стали Артем Калашян в классе T35 в беге на 200 м и Анна Кулинич-Сорокина в беге на 200 м в классе T12. Анна Кулинич-Сорокина заявила, что посвящает свою награду семье. «Медаль посвящаю дочери, мужу, который сыграл очень большую роль в моей подготовке: он всегда во всем поддерживает меня, является массажистом у нас в сборной, от него очень-очень многое зависит», — сказала спортсменка журналистам.

Российским спортсменам в турнире по волейболу сидя не удалось отыгаться в матче со сборной Ирана — 1–3 (21:25, 14:25, 25:19, 17:25). Команда нашей страны стала серебряным призером Паралимпийских игр — 2020. В ее составе выступали Александр Байчик, Андрей Лавринович, Виктор Миленин, Владимир Панкратов, Сергей Поздеев, Александр Резниченко, Александр Савичев, Денис Шестаков, Алексей Волков, Евгений Волосник, Ильнар Зиннатуллин, Анатолий Крупин во главе с главным тренером Александром Овсянниковым

Российский тхэквондист Зайнутдин Атаев завоевал бронзу в весовой категории свыше 75 кг в категории K44, где представлены спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата. Он победил мексиканца Франциско Алехандро Педрозу Луну со счетом 18:4.

Сергей Малышев завоевал бронзовую медаль в смешанных соревнованиях по пулевой стрельбе из малокалиберного произвольного пистолета с дистанции 50 метров в классе P-4.

Сборная России по бочча в классе BC4 выиграла бронзу паралимпийского турнира в парном разряде. В ее составе выступали Дарья Адонина, Сергей Сафин и Иван Фролов.

5 СЕНТЯБРЯ 2021 ГОДА СОХРАНИВ ЛИДИРУЮЩИЕ ПОЗИЦИИ

Красочной церемонией закрытия в Токио завершились XVI Паралимпийские летние

игры. Знамя Паралимпийской команды России гордо пронес пловец Роман Жданов — он завоевал в Токио три золота и установил три мировых рекорда.

В заключительный день Паралимпиады было разыграно пятнадцать комплектов наград. Но российские спортсмены претендовали на высокие места только в одном виде — легкоатлетическом марафоне. Причем, основные наши надежды были связаны с 35-летней Еленой Паутовой, знаменосцем нашей команды на церемонии открытия летних Паралимпийских игр в Японии.

Надежды были не безосновательны. Елена — двукратная паралимпийская чемпионка, очень опытная легкоатлетка, участвовала до этого в трех Паралимпиадах — в Афинах, в Пекине и в Лондоне. В 17 лет Паутова установила мировой рекорд на дистанции 5 000 м. Затем приняла участие в Паралимпийских играх 2004 года в Афинах и взяла золото в беге на 1 500 м и бронзу — на 800 м. Второе паралимпийское золото в своей карьере она завоевала в Лондоне-2012 — тоже на дистанции 1 500 м. Елена выступала в классе T12 среди спортсменов с поражением зрения и бежала в сопровождении лидера Александра Григорьева. Она преодолела дистанцию за 3 часа 4 минуты 16 секунд и оказалась второй. Золото взяла японка Мисато Мичисита (3:00,50), а бронзу — спортсменка из ЮАР Лузанн Кутзее (3:11,13).

Напоследок Паутова объяснила, почему ей не удалось взять золото в марафоне в классе T12. «Бег был дерганный, поначалу никто не хотел уходить вперед, но затем первой побежала японка, и я присоединилась к ней. Долгое время мы бежали вместе, переломный момент наступил после 30-го километра — я была не готова к такому темпу, так как готовилась к жаркой погоде, и японка убежала от меня.

Я рада за нее, я очень уважаю своих соперников. У меня нога сейчас побаливает, это хроническое у меня, но во время гонки ничего не чувствуешь. Моей задачей было вообще не сойти с трассы», — заключила легкоатлетка.

Россиянка Паутова призналась, что опасалась вообще не попасть в призы на марафоне.



«Для меня в общей сложности это пятый марафон с того момента, когда я начала их бегать. В 2016 году, когда нас не пустили в Рио из-за допингового скандала, у себя дома я пробежала марафон. Тот результат, конечно, не засчитывался нигде, но с таким временем я бы выиграла Паралимпиаду в Рио.

Увы, серебра Паутовой не хватило для того, чтобы сборной России удержаться в неофициальном командном зачете на третьем месте, которое она занимала до этого. Что называется, на самом финише нас все-таки обошли дружина США.

Их рывок был весьма ощутимым. В финале женского турнира по волейболу сидя американки переиграли представительниц Китая (3–1), а в финале мужских соревнований по баскетболу на колясках американцы одолели соперников из Японии (64:60).

В итоге шестерка сильнейших команд мира после завершения летних Паралимпийских игр в Токио выглядела так. Впереди – сборная Китая, имеющая в активе в общей сложности 207 наград (96 золотых, 60 серебряных и 51 бронзовая медали), за ними – представители Великобритании со 124 наградами (41–38–45), замыкает тройку сборная США 104 наградами (37–36–31). Дружина России осталась четвертой

со 118 наградами (36–33–49). Далее следуют спортсмены Нидерландов с 59 наградами (25–17–17), за ними – атлеты Украины с 98 наградами (24–47–27).

Российские спортсмены превзошли национальный рекорд по количеству наград на одной Паралимпиаде. Предыдущее достижение было установлено в Лондоне-2012 – 102 медали (36 золотых, 38 серебряных и 28 бронзовых).

Кроме того, российские атлеты повторили свой лучший результат по количеству золотых медалей – 36.

Исполняющий обязанности президента Паралимпийского комитета России (ПКР) Павел Рожков высоко оценил выступление сборной на Играх в Токио.

«Наша команда чувствовала серьезную поддержку и внимание и смогла показать достойный результат, сохранив лидирующие позиции на международной арене и заняв четвертое место в медальном зачете. Порадовало, что по общему количеству наград мы превзошли результаты Игр 2012 года в Лондоне, завоевав 118 медалей, из которых 36 – высшего достоинства. В целом могу сказать, что на протяжении всех Игр наши спортсмены радовали нас хорошими результатами, а подчас даже неожиданными. Мы с оптимизмом смотрим в будущее».

XVI Торжественная церемония награждения премией Паралимпийского Комитета России

«Возвращение в жизнь»



XVI торжественная церемония награждения премией ПКР «Возвращение в жизнь»

47

В Паралимпийском комитете России давно взяли за правило чествовать героев завершившихся Паралимпийских игр. В этом наглядно выражается признательность спортивного сообщества тем, кто отличился на самых важных соревнованиях современности.

Так было и после летних Паралимпийских игр в Токио. Не успела наша делегация в начале сентября вернуться домой, а уже меньше чем через месяц в начале октября лучшие ее представители собрались в городе Дзержинске Нижегородской области, где им была вручена премия «Возвращение в жизнь».

XVI торжественная церемония, состоявшаяся 1 октября 2021 года в физкультурно-оздоровительном комплексе «Ока», была проведена Паралимпийским комитетом России при поддержке правительства Нижегородской области, администрации города Дзержинска и министерства спорта Российской Федерации.

Открывая церемонию, исполняющий обязанности президента Паралимпийского комитета России Павел Рожков зачитал приветственный адрес Президента Российской

Федерации Владимира Путина. В послании Главы государства говорится:

«Дорогие друзья!

Рад приветствовать вас на XVI торжественной церемонии награждения премией Паралимпийского комитета России «Возвращение в жизнь».

Среди лауреатов премии — настоящие герои XVI Паралимпийских летних игр в Токио. Выступая в нейтральном статусе, вы стремились прославить Россию своими достижениями, укрепить ее авторитет как ведущей спортивной державы, содействовать развитию паралимпийского движения. Отмечу, что это удалось вам в полной мере. И сегодняшнее торжество — дань признательности вам, вашим наставникам, волонтерам и общественным деятелям. Всем, чей поистине подвижнический труд, целеустремленность, вера в себя и в свои возможности — являются вдохновляющим примером для окружающих.

Сердечно поздравляю вас с заслуженной наградой и от всей души желаю удачи и новых побед в жизни и в спорте.

Президент Российской Федерации
Владимир Путин».

Павел Алексеевич Рожков отметил, что приветствия участникам церемонии также направили Председатель Правительства Российской Федерации Михаил Владимирович Мишустин, заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Дмитрий Николаевич Чернышенко, Председатель Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации Валентина Ивановна Матвиенко, Председатель Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации Вячеслав Викторович Володин, министр иностранных дел Российской Федерации Сергей Викторович Лавров, президент Олимпийского комитета России Станислав Алексеевич Поздняков, депутаты Государственной Думы Российской Федерации, олимпийские и паралимпийские чемпионы.

Затем глава ПКР обратился к участникам и гостям церемонии:

«От имени Паралимпийского комитета России я также приветствую всех участников

церемонии награждения премией Паралимпийского комитета России «Возвращение в жизнь». Благодарю, что пришли сегодня на мероприятие поддержать и разделить радость триумфов наших паралимпийцев. Церемония впервые проходит в Нижегородской области, в городе Дзержинске. И этот регион неслучайно был выбран местом проведения этого значимого мероприятия. Без преувеличения могу сказать, что город Дзержинск является настоящей кузницей паралимпийских чемпионов. Хочется выразить слова признательности губернатору Нижегородской области Глебу Сергеевичу Никитину за активное развитие паралимпийского движения в регионе, за помощь и поддержку.

Особые слова благодарности хочу сказать в адрес Минспорта России и Вам лично, Олег Васильевич, за огромный вклад в успешное выступление сборной России на Играх в Токио. Для наших спортсменов очень качественно и на высоком уровне были организованы заключительные тренировочные



мероприятия на базах Минспорта. Кроме того, Министерство спорта организовало работу спортивных баз даже в сложных условиях карантина, осуществив целый комплекс мер для обеспечения безопасного тренировочного процесса. Благодаря этому, российские спортсмены, в отличие от многих зарубежных, в период пандемии продолжили тренировочные мероприятия, что и способствовало столь знаменательному результату.

Сегодня лауреатами церемонии стали чемпионы Паралимпийских игр в Токио. Российские паралимпийцы ждали участия в Паралимпийских летних играх целых девять лет. И их звёздный час настал. На Паралимпиаде в Японии они продемонстрировали всю свою спортивную мощь и величие.

Дорогие лауреаты! Мы по праву гордимся вашими яркими победами. Своими достижениями вы доказали всему миру, что наша команда была и остается лидером мирового спортивного движения. Убеждён, что и впредь вы будете демонстрировать блестящие спортивные результаты на Паралимпийских играх во имя нашей великой страны и нашего народа! Ура!»

Поприветствовал участников Министр спорта Российской Федерации Олег Васильевич Матыцин. Он поздравил лауреатов церемонии «Возвращение в жизнь» с присуждением этой высокой награды и пожелал им новых свершений и успехов:

«Мы живем в одном обществе. И очень важно, чтобы все понимали свою ответственность. И государство, и общественные организации, и бизнес — все должны содействовать развитию паралимпийского движения, ведь за ним стоят люди, своим примером показавшие умение преодолевать жизненные сложности. Это еще раз доказали победы наших паралимпийцев в Токио, в основе которых — колоссальный труд и любовь к свое-

му делу, уважение к тренерам и преданность родной стране. Низкий поклон вам всем. Хочу выразить мою признательность от лица Министерства спорта, от лица всей спортивной семьи. За тот труд, который вы делаете. За то вдохновение, которое вы дарите людям ежедневно».

С приветственным словом участникам мероприятия выступил губернатор Нижегородской области Глеб Сергеевич Никитин. В своем выступлении он поблагодарил ПКР за оказанную честь принимать церемонию:

«Дзержинск — город с сильными спортивными традициями. Именно здесь — малая родина наших сегодняшних нижегородских паралимпийских чемпионов — Андрея Вдовина, Дмитрия Сафронова и Даниила Смирнова. А дзержинская спортивная школа «Заря» во главе с Юрием Назаренко и её крепким тренерским составом не только славится большими успехами своих спортсменов, но и является для них по-настоящему вторым домом. Уверен, что насыщенная программа форума, куда также вошли уроки паралимпийских чемпионов для детей с ограниченными возможностями, увлекательные мастер-классы и семинары, станет эффективной базой для подготовки наших спортсменов. Уже совсем скоро — зимняя Паралимпиада-2022 в Пекине. Желаю нашим ребятам покорить новые вершины, сил и удачи для того, чтобы одержать ещё много красивых побед!»

Ведущими торжественной церемонии в этом году были комментаторы телеканала «Матч ТВ» заслуженный мастер спорта России, серебряный призер Олимпийских игр Ольга Богословская и спортивный журналист Дмитрий Губерниев. Именно они и озвучивали имена лауреатов во время прямой трансляции церемонии, которую затем повторили несколько раз.

Возвращение

Лауреаты XVI торжественной церемонии награждения премией ПКР «Возвращение в жизнь»

НОМИНАЦИЯ

«ЧТО НАША ЖИЗНЬ? – БОРЬБА!»

Лауреаты:

Дмитрий Сафронов – двукратный чемпион XVI Паралимпийских летних игр в г. Токио (Япония) по легкой атлетике спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, заслуженный мастер спорта России.

Андрей Вдовин – чемпион и двукратный серебряный призер XVI Паралимпийских летних игр в г. Токио (Япония) по легкой атлетике спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, заслуженный мастер спорта России.

Галина Кошелева – тренер спортивной сборной команды России по легкой атлетике спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Тренер Дмитрия Сафронова и Андрея Вдовина. Заслуженный тренер России.

Награды вручили губернатор Нижегородской области Глеб Никитин и Министр спорта Российской Федерации Олег Матыцин.

НОМИНАЦИЯ

«ТОЧКА ОПОРЫ»

Лауреат: **Иван Носков** – глава города Дзержинска (Нижегородская область).

Награду вручили руководитель межведомственной комиссии по развитию адаптивной физической культуры и спорта Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта Владимир Лукин и Евгений Люлин – председатель Законодательного собрания Нижегородской области.

НОМИНАЦИЯ

«ЛИЧНЫМ ПРИМЕРОМ»

Лауреаты:

Андрей Куваев – директор муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва «Салют» города Дзержинска (Нижегородская область), чемпион Паралимпийских игр, заслуженный мастер спорта России.

Юрий Назаренко – директор специальной спортивной школы «Заря», главный тренер



паралимпийской сборной команды России по плаванию. Заслуженный тренер России.

Награду вручили чемпион Паралимпийских игр по футболу лиц с заболеванием церебральным параличом Иван Потехин и Владимир Афанасьев — заслуженный работник физической культуры РФ, мастер спорта СССР, член исполкома Российского футбольного союза, президент межрегионального футбольного союза «Приволжье», президент федерации футбола Нижегородской области.

НОМИНАЦИЯ «СИЛА В ВОЛЕ»

Лауреаты:

Валерия Шабалина — трехкратная чемпионка и серебряный призёр XVI Паралимпийских летних игр в г. Токио (Япония) по плаванию спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, заслуженный мастер спорта России.

Татьяна Новикова — тренер спортивной сборной команды России по плаванию спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, личный тренер Валерии Шабалиной. Заслуженный тренер России.

Награды вручили генеральный секретарь Паралимпийского комитета России, прези-

дент Всероссийской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, 5-кратный чемпион Паралимпийских игр Андрей Строкин и директор Фонда поддержки и реализации духовных, патриотических и социально-культурных проектов «Легендарный Подвиг» Сергей Романовский.

НОМИНАЦИЯ «ПРЕОДОЛЕНИЕ»

Лауреаты:

Роман Жданов — трёхкратный чемпион и двукратный бронзовый призёр XVI Паралимпийских летних игр в г. Токио (Япония) по плаванию спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, заслуженный мастер спорта России.

Елена Соколова — тренер спортивной сборной команды России по спорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, личный тренер трёхкратного чемпиона и двукратного бронзового призера XVI Паралимпийских летних игр в г. Токио (Япония) Романа Жданова. Заслуженный тренер России.

Награды вручили вице-президент Паралимпийского комитета России, 3-кратная чемпионка Паралимпийских игр, заслуженный мастер спорта России Ольга

Семенова и Генеральный директор ООО «УК ФОРВАРД» Виталий Цыганков.

НОМИНАЦИЯ «ПОВОРОТ СУДЬБЫ»

Лауреаты:

Михаил Асташов — двукратный чемпион XVI Паралимпийских летних игр в г. Токио (Япония) по велоспорту среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, заслуженный мастер спорта России.

Награду вручили первый заместитель председателя Фонда социального страхования Российской Федерации Татьяна Лотоцкая и депутат городской Думы Дзержинска Александр Корименко.

НОМИНАЦИЯ «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ...»

Лауреаты:

Супруги Дарья и Александр Пикаловы

Дарья Пикалова (в девичестве — Стукалова) — чемпионка, трехкратный серебряный и четырёхкратный бронзовый призер Паралимпийских игр по плаванию спорта слепых, заслуженный мастер спорта России. На XVI Паралимпийских летних играх в г. Токио (Япония) завоевала одну золотую, две серебряные и одну бронзовую медали.

Александр Пикалов — член сборной команды России по плаванию спорта слепых с 2005 по 2013 год, заслуженный мастер спорта России, ныне — массажист спортивной сборной команды России по плаванию спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Награду вручили заместитель председателя Федерации Независимых Профсоюзов России Давид Кришталь и начальник управления физической культуры и спорта Белгородской области Наталья Жигалова.

НОМИНАЦИЯ «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ»

Лауреат:

Андрей Калина — шестикратный чемпион, трехкратный серебряный и бронзовый призер Паралимпийских игр по плаванию спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, заслуженный мастер спорта России. На XVI Паралимпийских летних играх в г. Токио (Япония) завоевал три золотые медали.

Награду вручили заместитель Председателя правления Пенсионного фонда Российской Федерации Евгений Писаревский и руководитель группы компаний «Химавто», лидер байкерского движения Дзержинска Максим Орлов.





НОМИНАЦИЯ «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЖИЗНЬ»

Лауреаты:

Богдан Мозговой — двукратный чемпион XVI Паралимпийских летних игр в г. Токио (Япония) по плаванию спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, заслуженный мастер спорта России.

Андрей Николаев — двукратный чемпион и серебряный призер XVI Паралимпийских летних игр в г. Токио (Япония) по плаванию

спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, заслуженный мастер спорта России.

Награды вручали и.о. министра спорта Нижегородской области Алексей Москвин и заместитель председателя Законодательного собрания Нижегородской области Ольга Щетинина.

НОМИНАЦИЯ «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЖИЗНЬ»

Лауреат:

Александр Кузюков — двукратный чемпион XVI Паралимпийских летних игр в г. Токио (Япония) по фехтованию спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, заслуженный мастер спорта России.

Награду вручили исполняющий обязанности Президента Паралимпийского комитета России Павел Рожков и вице-президент Корпорации «Синергия» Кристина Колесникова.

В завершении церемонии чествования победителей Паралимпийских игр в Токио Фонд поддержки Паралимпийского спорта «Параспорт» вручил пловцу с поражением опорно-двигательного аппарата из Нижегородской области Никите Казачинеру, занявшему четвертое место на Паралимпиаде в Токио,





подарочный сертификат на сумму 500 тысяч рублей. Основатель Фонда поддержки Паралимпийского спорта «Параспорт» — Олег Бойко. Он принял благородное решение: по итогам Паралимпийских игр в Токио поддержать юных спортсменов-паралимпийцев (до 20 лет), которые заняли 4 и 5 места, и подарить каждому из них денежный сертификат на сумму 500 тысяч рублей. Всего такого рода поддержку по итогам Игр получили 6 молодых спортсменов.

Паралимпийский комитет России благодарит за всестороннюю помощь и поддержку всех партнеров и организаторов церемонии

- Министерство спорта Российской Федерации
- Правительство Нижегородской области
- Администрацию города Дзержинска
- Фонд социального страхования Российской Федерации
- Компанию «Forward»
- Компанию «Toyota»
- Федерацию Независимых Профсоюзов России
- Общероссийский профессиональный союз работников физической культуры, спорта и туризма Российской Федерации
- Центральный совет по туризму и отдыху (холдинг)

- Благотворительный фонд «Наследие» города Подольска Московской области
- Центральный спортивный клуб «Витязь» города Подольска Московской области
- Группу компаний «Галерея Михайлов»
- Фонд поддержки и реализации духовных, патриотических и социально-культурных проектов «Легендарный Подвиг»
- Фонд поддержки паралимпийского спорта «Параспорт»
- Социальную сеть «Вконтакте»
- Общество с ограниченной ответственностью «ОКАПОЛ» в лице генерального директора Огородцева Дмитрия Николаевича

Огородцева Дмитрия Николаевича

- Общество с ограниченной ответственностью производственно-коммерческая фирма «Динамика» в лице директора Захарова Сергея Витальевича

- Общество с ограниченной ответственностью в лице директора «Химтрансойл 52» Некрасова Андрея Вячеславовича

Стоит отметить, что празднества прошли в рамках VII Всероссийского форума по развитию паралимпийского движения в Российской Федерации. О его значении в своем приветствии написал вице-премьер правительства России Дмитрий Чернышенко: «На протяжении семи лет форум вносит значимый вклад в развитие паралимпийского движения в России. В этом году на мероприятиях в Дзержинске около сотни мальчишек и девчонок с инвалидностью получают уникальную возможность приобщиться к регулярным занятиям спортом, здоровому и активному образу жизни. На всероссийской встрече традиционно будут обсуждаться стратегические вопросы развития паралимпийского движения. Правительство со своей стороны оказывает комплекс мер поддержки, эта работа будет продолжена, ежегодно увеличивается финансирование системы подготовки спортсменов с ограниченными возможностями».

Форум включал в себя немало интересных акций. Так для детей с особенностями в развитии был проведен открытый урок и мастер-класс.

Зарядка с паралимпийскими чемпионами – такой удачей может похвастаться далеко не каждый ребенок. А вот ученики класса коррекции спецшколы в Дзержинске теперь могут. Веселая разминка подняла настроение ребятам, а общение с победителями Паралимпиады в Токио добавило еще и новых знаний.

Паралимпийцы рассказывали об истории своего вида спорта. После чего проверяли, как дети усвоили материал. Ответил правильно – получил памятный подарок.

«Запомнилось мне то, как правильно плавать надо», – поделился ученик Кирилл Усманов.

«Дети классные, прикольные. Столько вопросов, столько ответов. Все веселые, это придает позитива. Им приятно с нами пообщаться, нам приятно общаться с ними. Очень крутые мероприятия. Надеюсь, они будут проходить чаще», – сказал двукратный паралимпийский чемпион по легкой атлетике Дмитрий Сафронов.

А вот двукратный паралимпийский чемпион по фехтованию на колясках Александр Кузюков попробовал себя в новом амплуа. Выступил судьей во время мастер-класса среди желающих скрестить шпаги.

Мастер-классы по видам спорта провели:

плавание – 5-кратный чемпион Паралимпийских игр, генеральный секретарь ПКР Андрей Строкин, главный тренер Паралимпийской сборной команды по плаванию, Заслуженный тренер России Юрий Назаренко, 3-кратные чемпионы XVI Паралимпийских летних игр по плаванию Калина Андрей и Роман Жданов, чемпионка XVI Паралимпийских летних игр по плаванию Дарья Пикалова;

легкая атлетика – 3-кратная чемпионка Паралимпийских игр Ольга Семенова, 2-кратный чемпион XVI Паралимпийских летних игр по легкой атлетике Дмитрий Сафронов, чемпион XVI Паралимпийских летних игр

по легкой атлетике Андрей Вдовин и тренер спортивной сборной команды России по легкой атлетике спорта лиц с ПОДА, Заслуженный тренер России Галина Кошелева;

пауэрлифтинг – победители и призеры чемпионатов России, Мастера спорта России Татьяна Жаворонкова и Максим Бойцов;

футбол лиц с заболеванием церебральным параличом – чемпионы Паралимпийских игр Александр Кулигин, Леонид Ильичев, Вячеслав Ларионов, Иван Потехин, чемпион мира Данила Белов;

фехтование – 2-кратный чемпион XVI Паралимпийских летних игр Александр Кузюков;

велоспорт – 2-кратный чемпион XVI Паралимпийских летних игр **Михаил Асташов**.

Во время мастер-классов мальчишки и девчонки задавали вопросы мэтрам паралимпийского спорта, делились впечатлениями и эмоциями. За участие в мастер-классах дети получили памятные сувениры.

Кроме спортивной программы мастер-классов юные участники смогли пройти увлекательную антидопинговую викторину ВАДА «Outreach» (аутрич).

В открытии мастер-классов приняли участие Министр спорта Российской Федерации Олег Матыцин, исполняющий обязанности президента ПКР Павел Рожков, заместитель Губернатора Нижегородской области Андрей Гнеушев, Глава городского округа города Дзержинск Иван Носков, генеральный секретарь ПКР, 5-кратный чемпион Паралимпийских игр Андрей Строкин, вице-президент ПКР, 3-кратная чемпионка Паралимпийских игр Ольга Семенова, заместитель Председателя Федерации Независимых Профсоюзов России Давид Кришталь и другие почетные гости.

Думается, ученикам Дзержинской специальной коррекционной школы также надолго запомнится Паралимпийский урок. Открывая его, исполняющий обязанности президента ПКР, заслуженный тренер России Павел Рожков поприветствовал ребят и рассказал им о том, что такое Паралимпийские игры, об истории зарождения паралимпийского движения в России и мире, дости-

жениях отечественного паралимпийского спорта.

Затем он представил участникам мероприятия прославленных российских спортсменов, которые вместе с ним приняли участие в ведении урока. Это: 5-кратный чемпион Паралимпийских игр по плаванию, генеральный секретарь ПКР Андрей Строкин, 3-кратная чемпионка Паралимпийских игр по легкой атлетике, вице-президент ПКР Ольга Семенова, 3-кратные чемпионы XVI Паралимпийских летних игр в Токио по плаванию Андрей Калина и Роман Жданов, 2-кратные чемпионы XVI Паралимпийских игр по легкой атлетике – Дмитрий Сафронов, велоспорту – Михаил Асташов, фехтованию на колясках Александр Кузюков, чемпионы Паралимпийских игр по легкой атлетике Андрей Вдовин, плаванию – Дарья Пикалова, футболу лиц с заболеванием ЦП Иван Потехин и Александр Кулигин.

В ходе Паралимпийского урока детям был представлен видеофильм, наглядно повествующий о зарождении и развитии паралимпийского движения в нашей стране и за рубежом.

Чемпионы и призеры Паралимпийских игр, чемпионатов мира и Европы поделились с ребятами своими жизненными историями и спортивными свершениями, рассказали о специфике паралимпийских видов спорта и ответили на вопросы мальчишек и девчонок. Также они провели зарядку, в которой охотно приняли участие все участники Паралимпийского урока. В завершение мероприятия учитель Дзержинской специальной коррекционной школы Наталья Коротеева поблагодарила Паралимпийский комитет России за организацию паралимпийского урока.

Закончилось мероприятие автограф-сессией и общим фотографированием. Все юные участники получили памятные подарки от Паралимпийского комитета России.

В паралимпийском уроке приняли участие Глава города Дзержинска Нижегородской области Иван Носков, заместитель Председателя Федерации Независимых Профсоюзов России Давид Кришталь, члены Исполкома ПКР Марина Кашеева, Алексей Колесников, Александр Ивонин и др.

Также Паралимпийский комитет России в рамках VII Всероссийского форума по развитию Паралимпийского движения в Российской Федерации провел Всероссийский образовательный семинар на тему: «Введение в спортивно-функциональную классификацию спортсменов в Паралимпийском спорте».

На открытии семинара выступили Павел Рожков и Начальник отдела развития адаптивной физической культуры и спорта Департамента физической культуры и массового спорта Министерства спорта Российской Федерации Сергей Нестеров.

Семинар провела руководитель отдела антидопингового, медицинского и научно-методического обеспечения аппарата ПКР, главный классификатор Всероссийской Федерации спорта лиц с поражением ОДА, международный классификатор, кандидат медицинских наук Гузель Идрисова.

Образовательный семинар прошел в смешанном формате – очно и по видеоконференцсвязи, в нем приняли участие тренеры, специалисты, врачи, работающие в сфере адаптивного спорта, организаторы соревнований по паралимпийским видам спорта, руководители учреждений адаптивной физической культуры и спорта из более 20 регионов Российской Федерации.

В ходе семинара были рассмотрены порядок и принципы проведения спортивно-функциональной классификации в Паралимпийском спорте, основные документы, регламентирующие деятельность в области классификации, процесс физической и технической оценки спортсменов-инвалидов, алгоритм определения спортивного класса спортсмена. В рамках семинара проведен мастер-класс с демонстрацией лектором тестов физической оценки спортсмена.

По мнению участников VII Всероссийского форума по развитию паралимпийского движения в Российской Федерации это незаурядное событие стало заметным явлением для всех отечественных паралимпийцев.



Роман Жданов: Быть знаменосцем сборной на церемонии закрытия было очень волнительно

57

Трехкратный чемпион, двукратный бронзовый призер XVI Паралимпийских летних игр по плаванию спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Заслуженный мастер спорта России.

Роман Жданов — российский пловец-паралимпиец, многократный чемпион и рекордсмен. Инвалидность стала для него не приговором, а вызовом самому себе. Благодаря врожденному упорству и огромной силе духа спортсмен за короткий срок добился ошеломительного успеха в профессиональном плавании.

На Паралимпийских играх в Токио в честь Романа Жданова трижды играл фрагмент из первого концерта для фортепиано с оркестром Петра Чайковского. Жданов стал национальным героем и героем Токио. Пловец трижды выигрывал награды высшей пробы, при этом каждый раз устанавливая новые мировые рекорды. Стоит отметить, что ему удавалось побить собственные же достижения, установленные ранее на различных международных стартах. Помимо трех золотых медалей Жданов пополнил свою личную копилку двумя бронзовыми наградами. Роман пока-

зал в Токио свой спортивный максимум и его по праву избрали знаменосцем сборной Паралимпийской команды России на церемонии закрытия Игр в Токио.

— Роман, мы от всей души поздравляем Вас с блестящими результатами на Паралимпиаде в Токио! Спасибо за те яркие эмоции, которые Вы подарили нам — вашим болельщикам! Расскажите же нам свою историю с начала. Откуда Вы родом, как пришли спорт?

— Благодарю Вас! Я родился в городе Горно-Алтайске, до трёх лет был обычным активным ребёнком. В три года по врачебной ошибке (в ходе взятия пункции был задет спинной мозг) оказался парализован на обе ноги. В остальном детство было обычным: как и все остальные дети учился в школе и гулял на улице. Спортивная карьера началась в 2013 году в секции плавания. Сперва я занимался плаванием вместе с обычными детьми. Затем тренер сказала, что в Бийске есть тренер, который занимается с ребятами с инвалидностью. Мы поехали с родителями

в Бийск, познакомились с тренером. Я показал, что умею, и Елена Александровна (так зовут тренера) сказала, что меня ждёт большое будущее в плавании. Так я переехал в Бийск вместе с бабушкой и начал полностью погружаться в тренировочный процесс под руководством Соколовой Елены Александровны.

– **Расскажите о Ваших тренировках, что вообще для Вас спорт?**

– Тренировки были очень тяжелые, тренировались по два раза в день. Для меня лично спорт – это огромная часть повседневности. И спортивные победы здесь не самое главное. Важно всегда оставаться собой и не суть, проиграл ты или одержал победу.

– **Повлиял ли перенос Игр на Вашу подготовку к Играм в Токио?**

– Я думаю несильно. План тренировок не изменялся, и мы прилагали все те же усилия, чтобы достичь лучшего результата. Форму удалось поддержать, благодаря всем

созданным условиям, в которых проходили усиленные тренировки.

– **Как Вы считаете, за последнее время в нашем обществе изменилось отношение к людям с инвалидностью?**

Да, изменилось. Люди стали проще относиться к людям с альтернативными возможностями.

– **Роман, поделитесь своими впечатлениями о Токио, об Играх. Что больше всего запомнилось?**

– В Токио всё было на высшем уровне. Абсолютно никаких ограничений. Всегда и везде, если нужна была помощь, помогали волонтеры. Для меня все на Играх в Токио было в новинку, поэтому, наверное, запомнилось все, ведь это были мои первые Паралимпийские игры.

– **Соревнования проходили без привычной поддержки зрителей, болельщиков. Не «давили» ли на Вас пустые трибуны?**



– Было скорее непривычно, но я прекрасно знал, что за меня болеют и переживают близкие – это подбадривало. Отсутствие зрителей волновало несильно – все же было главное понимание, что это Паралимпиада.

– **Конкуренция была жесткой? Кто из соперников показался особенно хорошо подготовленным?**

– Безусловно. Парень из Израиля очень сильно поработал над своими результатами. Также и спортсмены из Японии, Чехии и Италии. А вообще главным соперником каждого из нас было время, которое все старались улучшить.

– **Как лично Вы оцениваете свои результаты?**

– Свои результаты оцениваю, как достойные. Даже просто побывать на соревнованиях такого масштаба – потрясающий опыт, а уж завоевать медали – просто невысказано.

– **Да, Роман, Вы привезли из Токио целую россыпь медалей! И Вас заслуженно выбрали знаменосцем сборной России на Церемонии за-**

крытия Паралимпийских игр. Каково это – такая ответственная миссия?

– Быть знаменосцем сборной на церемонии закрытия было очень волнительно. Это большая честь – нести флаг, хоть это и флаг Паралимпийской команды России, а не флаг России. Когда узнал, что выбрали меня, был просто в шоке.

– **Наша паралимпийская команда на Играх в Токио показала просто невероятный, потрясающий результат. Как Вы думаете, что послужило к этому мотивацией?**

– Наверное, мы решили отыграться за дисквалификацию в 2016-м году.

– **Роман, мы благодарим Вас за увлекательную беседу и желаем Вам покорения новых вершин! Пожелайте несколько слов будущим чемпионам.**

– Желая, чтобы, несмотря на все преграды, которые будут встречаться на этом сложном пути, они шли к своей мечте. И чтобы не унывали от проигрышей – побед без поражений не бывает.





60

Валерия Шабалина: Нужно трудиться, стараться и идти к своей цели, несмотря ни на что!

Трехкратная чемпионка и серебряный призер XVI Паралимпийских летних игр по плаванию спорта лиц с интеллектуальными нарушениями.

Заслуженный мастер спорта России.

В плавание Валерия пошла в семилетнем возрасте в родном Челябинске, благодаря родителям, но бассейн не был единственным местом, где девочка пробовала свои силы, — будущая чемпионка занималась и фигурным катанием.

Шабалина дебютировала на международных стартах в 2014 году — 19-летняя россиянка взяла три золота чемпионата Европы в голландском Эйнховене. В 2015-м она стала двукратной чемпионкой мира. На следующий год спортсменка должна была выступить на Паралимпиаде в Рио-де-Жанейро, но российские паралимпийцы поехать в Бразилию не смогли, а мечта Леры соревноваться на Играх была отложена на целых пять лет.

— Валерия, мы поздравляем Вас с грандиозным успехом выступления на Играх в Токио! Всегда интересно узнать, где воспитывались такие блестящие спортсмены, как Вы. Расскажите о себе.

— Я родилась в Челябинске. В детстве и юности очень любила гулять с бабушкой. В раннем возрасте начала заниматься гимнастикой и фигурным катанием. Получалось у меня не очень. Позже мама отдала меня на плавание. И вот там я уже задержалась надолго. Сначала занималась у Надежды Ивановны и Олега Леоновича Щербак. В 15 лет перешла к своему нынешнему тренеру Татьяне Вячеславовне Новиковой. С ней стала выступать на международных соревнованиях и побеждать.

— Как Вы справлялись с поддержанием своей физической формы, когда Игры неожиданно перенесли из-за коронавирусных ограничений на целый год?

— В пандемию я не могла плавать в бассейне, но я тренировалась дома и на стадионе с тренером, дома практически не сидела. Физическую форму поддерживала на хорошем уровне.

— В связи с переносом Игр, наверное, были усиленные тренировки?

– У нас всегда усиленные тренировки, особенно перед главными стартами. Мы много времени проводили в воде и зале. Перенос Игр, думаю, не повлиял на мою подготовку. Мы с тренером всё равно готовились по полной программе и отдавали все силы, чтобы выйти на лучшие результаты.

– **Какие впечатления произвел на Вас город Токио и японцы?**

– Токио очень большой и красивый город! Японцы – дружелюбные, гостеприимные люди. Внимание и забота ощущались на каждом шагу не только в Паралимпийской деревне, но и с момента прилета в аэропорт Токио. Тёплая обстановка сопровождала и на соревнованиях. Всё было удобно, мы были всегда окружены вниманием. Из Токио я привезла не только свои медали, но и сувениры для родителей и братика Макарика.

– **Валерия, свою коллекцию золотых медалей Паралимпиады –2020 Вы довели до трех, оказавшись первой на дистанциях 200 метров вольным стилем и комплексом, а на стометровке на спине Вы завоевали серебро. Как Вы сами оцениваете свои результаты?**

– По результатам могу сказать, что я выложилась на 100%. Я старалась. Но тренер выделила также и некоторые ошибки, над которыми в будущем предстоит поработать.

– **Расскажите о Ваших соперниках. Конкуренция в Вашем виде спорта и классе была жесткой?**

Да, в нашем классе сильные соперники, большая конкуренция. Появились новые спортсменки из Австралии. Но основными соперниками считаю двух англичанок – это Джессика Джейн Эплгейт и Беттани Фирт.

– **На Паралимпийских играх в Токио наша сборная завоевала рекордное количество медалей за всю историю паралимпийского спорта – 118!!! В чем, как**

Вы думаете, секрет таких потрясающих результатов нашей команды?

– Все ребята очень долго ждали этого старта, упорно готовились и выкладывались на максимум. Мы дружно болели и поддерживали друг друга! Сила духа наших спортсменов, поддержка родных и всей страны дали такой результат!

– **Валерия, чувствовали ли Вы поддержку из России?**

– Безусловно! Я знаю, за меня болели не только близкие, мой родной город Челябинск, но и жители всей России, неравнодушные к спорту. Это очень приятно! Мне уделяли много внимания. Показывали по телевизору заплывы, а наш Президент и Министр спорта присылали мне поздравительные телеграммы напрямую в Токио.

– **Ваш триумф уже состоялся, и мы желаем, чтобы в Вашей жизни было как можно больше успехов и медалей!!! Валерия, а что бы Вы сказали в напутствие молодым спортсменам?**

– Нужно трудиться, стараться и идти к своей цели, несмотря ни на что! Ни в коем случае не отчаиваться, продолжать тренировки и становиться «Быстрее, Выше, Сильнее»!





62

Андрей Калина: Верьте в свою цель, верьте в себя и в свою команду, и успех не заставит вас долго ждать!

Трехкратный чемпион XVI Паралимпийских летних игр по плаванию спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Заслуженный мастер спорта России.

Андрей Калина, пловец из Славянска, с рождения не имеющий левой руки ниже локтя. На момент принятия российского гражданства и переезда в Санкт-Петербург он уже был победителем трех Паралимпиад (2004, 2008 и 2012). К Играм в Бразилии Андрей подошел в лучшей за всю карьеру спортивной форме. Но отстранение российских паралимпийцев от международных стартов обрушило все надежды и планы, за что спортсмен и отыгрался на Паралимпийских играх в Токио, завоевав три медали высшей пробы в плавании.

— Андрей, расскажите о Вашем детстве?

— Родился в городе Славянск Донецкой области. Детство проходило так же, как у всех, — насыщенно и с приключениями. Я ходил в обычный детский сад. Моя мама работает в дошкольной системе, где прошла путь от нянечки до заведующей. Она знала,

с чего надо начинать мое воспитание и в каком направлении двигаться. Когда она задерживалась допоздна, я тоже оставался в садике, где для меня всегда находилась работа: помочь воспитателям в уборке группы или поварам на кухне. Это были мои первые шаги на пути к взрослению. В школу ходил тоже в обычную общеобразовательную. Там не всегда все было гладко. Где-то меня не всегда принимали. Но я с самого начала был готов к этому.

— Как Вы оказались в плавании?

— Началом своей спортивной карьеры обязан маме: из-за того, что в детстве был очень активен и вне поля зрения родителей мог легко нарваться на приключения, а в городе было много водоемов, на семейном совете меня решили «подружить» с водой. Учить меня плавать многие тренеры отказывались, но мамина настойчивость взяла верх! Спустя пару месяцев я поплыл. Этот момент я не забуду никогда. Мне было восемь, и я впервые почувствовал, что могу всё.

С самого детства меня воспитывали полноценным. Я никогда не чувствовал себя каким-то другим, наравне со всеми лазил по гаражам и играл в футбол. Ходил на дзюдо. Занимался даже шахматами (было скучно, но в дальнейшей спортивной карьере кое-что оттуда мне сильно помогло).

В 13 лет мне предложили попробовать себя в профессиональном плавании. Так я познакомился с моим первым тренером Казначеевым Андреем Викторовичем. Работать начинали в двух видах спорта – легкой атлетике и плавании, но спустя два года сфокусировался на последнем. После первых успешно пройденных чемпионатов прошёл отбор в национальную сборную. Первый международный старт был в 2002-м году. Это был чемпионат мира в Аргентине. Я тогда взял серебро, что меня одновременно вдохновило и разочаровало. Я знал, что могу лучше! И был прав – уже через год я побил мировой рекорд. В тот момент я понял, что плавание со мной надолго.

– Как Вам кажется, за последнее время в стране изменилось отношение к людям с инвалидностью?

– Конечно, и это ощущается. Особенно сильно повлияло на эти изменения паралимпийское движение. Когда-то я сам брал пример с мальчишек и девчонок старше меня. Тренируясь сегодня в Спортивной школе олимпийского резерва «Экран», замечаю, как тренеры и родители спортсменов нередко ставят в пример уже нас самих. Помогая друг другу, мы все вместе делаем одно большое важное дело.

– Из-за пандемии коронавируса Паралимпийские игры отодвинулись на целый год. Как Вам удалось поддерживать спортивную форму в период самоизоляции?

– Когда объявили о переносе Паралимпиады, был опустошен. Продолжить тренировки помог опыт 2016-го года (тогда Международный паралимпийский комитет (IPC) принял единогласное решение об отстранении российских спортсменов от Паралимпийских игр-2016 в Рио-де-Жанейро – прим. редакции). Пригодился и домашний зал, оборудованный на всякий случай, и, в условиях карантина, пришедшийся очень кстати. Тренировки не прекращал, знал, что все еще впереди!



– И, судя по всему, Вы не ошиблись! Перед выездом в Токио у Вас была усиленная тренировка. Расскажите, как Вы готовились к Паралимпиаде?

– На протяжении основного времени тренировок наши занятия занимали в общей сложности по семь часов в день. Занимались мы в таком темпе по 5–6 дней в неделю. Накануне выезда в Токио и уже в самой паралимпийской деревне, тренировки сократились на 40% по объёму, но в интенсивности прибавили существенно!

– Расскажите про Токио. Что в паралимпийской деревне Вас удивило больше всего?

– Город Токио удивил! Я понял, к чему нам всем нужно стремиться. Деревня выглядела просто, но лаконично. Излишествами не баловали. Но и не до этого было – всё время отдавали подготовке к стартам. Удивила инновационность оснащения деревни – особенно это касается беспилотных шаттлов, курсировавших по деревне.

– На Паралимпиаде в Токио зрителей на трибуны не допустили из-за коронавирусных ограничений. Повлияло ли это на настрой спортсменов?

– Эта Паралимпиада однозначно отличается от предыдущих. Отсутствие зрителей немного омрачало атмосферу Игр. Но это был интересный опыт – ощущать поддержку болельщиков по ту сторону экрана. Хотя живых трибун, понятное дело, не хватало.

– В чем успех медального рекорда нашей сборной?

– Наш сегодняшний успех – это результат слаженной работы всех причастных к Паралимпиаде: методистов, докторов, тренеров и только в последнюю очередь спортсменов. Я уверен в том, что наша победа – это наша общая заслуга и ничей вклад исключать нельзя.

– Паралимпийские победы помогают чувствовать себя уверенней в обычной жизни?

– Конечно, помогают. И, надо сказать, что еще даже задолго до того, как стать паралимпийским чемпионом, я благодаря преодолению себя в плавании, намного проще и увереннее решал какие-то повседневные вопросы.

– Андрей, мы благодарим Вас и желаем дальнейших спортивных успехов! Что Вы можете сказать в напутствие молодым спортсменам-паралимпийцам?

– Верьте в свою цель, верьте в себя и в свою команду, и успех не заставит вас долго ждать!





Александр Кузюков: Идите только вперед, занимайтесь спортом и поддерживайте друг друга

65

Двукратный чемпион XVI Паралимпийских летних игр по фехтованию спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Заслуженный мастер спорта России.

Травма позвоночника, которую он получил, только успев окончить колледж и поступив в вуз, изменила его жизнь навсегда. Но Александр Кузюков не из тех, кто склоняется под ударами судьбы. Инвалидность для него — лишь новый вызов судьбы, препятствие, которое можно и нужно преодолеть. Сегодня он — один из сильнейших фехтовальщиков в мире, двукратный чемпион мира, пятикратный чемпион Европы и многократный чемпион России по фехтованию на колясках. А со своих главных стартов этого года — Паралимпийских летних игр в Токио — Александр вернулся двукратным чемпионом!

— Александр, расскажите о себе: где Вы родились, как прошло Ваше детство. Как вы пришли в большой спорт?

— Родился в городе Омске, где живу до сих пор и планирую жить дальше. Детство было самым обычным — детский сад, потом школа.

Спортивные секции, дворовые друзья — в общем, всё то же, что и у других ребят того времени. Спорт был со мной с самого раннего детства: я занимался и дзюдо, и баскетболом, играл в футбол. В юношеском возрасте занимался рукопашным боем, тогда же стал выступать на соревнованиях. Мне всегда очень нравились единоборства, и я до сих пор их очень люблю. А профессиональная спортивная карьера началась в 2008-м году с приходом в паралимпийский спорт. Так сложилось, что у меня случилась травма позвоночника и я долгое время занимался лечением, реабилитацией, много времени провел в больничных палатах, в четырех стенах... и в эти моменты я настраивал себя, что надо выбираться, надо снова возвращаться к спорту, как можно скорее, просто необходимо двигаться вперед! Я понимал, что не хочу такую жизнь, в которую меня «втокнули» обстоятельства. Я хочу вести активный образ жизни, хочу насыщенную жизнь, наполненную чем-то ярким. И как только я смог решить вопрос по своей мобильности — я тут же помчал в наш Омский центр паралимпийской подготовки, пообщался, познакомился с паралимпийски-

ми видами спорта, которые развивались на тот момент в регионе, и узнал, что через некоторое время открывается новая секция «фехтование». Я ждал несколько месяцев и когда узнал, что секция наконец-то заработала – молниеносно приехал на свою первую тренировку. То есть я сам нашел свой вид спорта, я сам его выбрал, потому что фехтование – это своего рода единоборство, в котором есть элемент не только борьбы с соперником, но и с самим собой. Мне все время интересно, в каждой тренировке открываешь что-то новое, он очень динамичный, совсем-совсем не скучный, когда тренируюсь, я понимаю, что меня затягивает все больше и больше. Попробовав один раз, я уже не смог поменять фехтование на какой-то другой вид спорта, потому что это моя жизнь и я очень рад, что именно сам нашел его.

– В прошлом году из-за пандемии коронавирусной инфекции Паралимпийские игры перенеслись на год. Спортивные школы и базы были закрыты. Всех посадили на изоляцию. Расскажите, как Вы тренировались в условиях коронавирусных ограничений?

– Изначально, когда была самоизоляция, я тренировался дома. Я понимал, что тренировки останавливать нельзя, несмотря даже на простой, связанный с переносом Игр. Потом, по мере снятия ограничений, мы все стали потихоньку возвращаться в зал. Очень соскучились за этот период по тренировкам. Вообще, в период подготовки к Играм я буквально жил фехтованием. Периода такой ожесточенной профессиональной работы у меня в жизни

не было никогда. По мере приближения игр с максимальной нагрузкой я количество физической подготовки снижал, больше старался думать над техникой. Выводил себя на пик формы.

– Как Вам кажется, перенос Игр как-то повлиял на их результаты?

– Сложно судить, потому что на всех перенос отразился по-разному: кто-то за это время потерял форму, кто-то, напротив, наработал, освоив какие-то свои моменты. У кого-то подготовиться получилось хорошо, у кого-то похуже. Наверняка знаю одно – мы все находились в равных условиях.

– И вот, Вы в Токио. Мечта сбылась! Ваши первые впечатления?

– Токио – прекрасный город. Очень светлый, яркий, продвинутый. Так получилось, что из-за ежедневных тренировок и коронавирусных ограничений по самому Токио погулять не удалось, но из окна автобуса город запомнился именно таким – современным и чистым. Паралимпийские игры – это праздник жизни, как я всегда говорю, и всё на них происходящее невероятно. Эту Паралимпиаду я запомню навсегда. Мои соперники, мои поединки, так как это были самые сложные моменты за всю мою спортивную карьеру. А так, конечно, было очень много разного, но всегда позитивного.

– Насколько доступной была среда в Паралимпийской деревне?

– В бытовом плане не заметил никаких преград. Мне было очень комфортно.

– Александр, давайте немного сравним Вашу прошлую Паралимпиаду в Лондоне и нынешнюю в Токио.

– Лондон для меня был совсем другим. Тогда огромной радостью было само то, что я отобрался и поехал. За время между Играм у меня произошел серьезный профессиональный рост. Если на прошлую Паралимпиаду я ехал просто драться, то в Токио отправлялся уже с четким



намерением побеждать.

– Отсутствие зрителей как-то повлияло на Ваш настрой, и как Вы сами оцениваете результаты своего выступления?

– Для меня лично особо не важно, со зрителями или без выступать. Зрители всё равно были – в том плане, что никуда не девались тренеры и другие спортсмены. Было большое количество волонтеров, операторов, нас снимавших. И хотя не было слышно кричалок, люди все равно болели. Мы это знали. Оцениваю свои результаты не на сто, а на двести процентов. Две золотые медали при учете того, что ни одного золота у нашей страны по фехтованию не было никогда прежде и это первые, исторические можно сказать победы. Мне даже сложно описать, что я испытывал. Хотелось кричать – и я так, собственно, и сделал, когда закончил – был очень счастлив, что игры завершились так хорошо.

– Александр, на Ваш взгляд: паралимпийские победы помогают чувствовать себя увереннее в повседневной жизни?

– Я считаю, что да, помогают. Благодаря спорту очень многие люди становятся сильнее и увереннее в себе. Поэтому я часто и говорю, что всю нашу молодежь по возможности нужно отдавать в какие-то секции, подбирать для ребенка вид спорта, в котором он себя сможет реализовать. И тут ведь дело совсем не в медалях. Главное, что человек будет чем-то занят, он будет учиться побеждать, становиться увереннее в себе. Это, конечно, очень выручает в повседневной жизни.

– А вообще, как Вы считаете, изменилось ли в нашей стране за последнее время отношение к людям с инвалидностью?

– Да, изменилось, причем в лучшую сторону. Мне кажется, что раньше к людям с инвалидностью было такое «советское» отношение – нас было принято жалеть. Притом не было ничего: ни пандусов, ни возможностей принимать участие в общественной жизни. Не было интернета,

который сегодня дает людям с инвалидностью огромное количество возможностей. Но были предубеждения. Сегодня люди с инвалидностью повсеместно, во всех сферах жизни доказывают, что могут добиваться определенных высот. Нас поддерживают. Мне, например, еще до того, как я стал паралимпийским чемпионом, в период подготовки, писали письма люди – желали здоровья, верили, что у меня всё получится. Я тогда еще ничего не выиграл, был обычным парнем. Это дорогого стоит.

– Ну вот, Вы наконец-то дома! Привезли с собой что-нибудь из Токио?

– Да, много всего: разных подарочков, магнитиков с символикой Паралимпийских игр. Ещё до того, как выступил, знал, что для меня все происходящее очень важно. Хотел, как можно больше всего привезти домой на память о соревнованиях.

– Александр, мы благодарим Вас за уделенное время! И нашу беседу хочется закончить Вашим пожеланием тем, кто, может быть, еще не уверен в своих силах, тем кто только в начале своего спортивного пути.

– Идите только вперед, занимайтесь спортом и поддерживайте друг друга. Паралимпийцы – одна большая семья. Надо сказать, что у наших молодых спортсменов потрясающая сила духа, и я лично в них очень верю. Продолжайте в том же духе и помните, что я с вами!



**Рожков****Павел Алексеевич**

Главный редактор журнала «Паралимпийский спорт», Председатель Исполкома, Первый вице-президент ПКР, Заслуженный тренер России, профессор, доктор экономических наук

**Абрамова****Лидия Павловна**

Вице-президент ПКР, Президент Федерации спорта слепых

**Барамидзе****Автандил Михайлович**

Президент Всероссийской федерации спорта лиц с заблеванием церебральным параличом, Заслуженный тренер России, главный тренер сборной команды России по футболу лиц с ЦП, кандидат педагогических наук

**Евсеев****Сергей Петрович**

Вице-президент ПКР, Президент Всероссийской федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, профессор, доктор педагогических наук

**Жестянников****Леонид Владильевич**

Член Исполкома ПКР, первый вице-президент Российской ассоциации спортивных сооружений, доктор экономических наук

**Строкин****Андрей****Александрович**

Генеральный секретарь ПКР, 5-кратный чемпион Паралимпийских игр, Заслуженный мастер спорта России, кандидат педагогических наук

**Торопчин****Артем Олегович**

Заместитель руководителя Аппарата Паралимпийского комитета России

**Идрисова****Гузель Зубаировна**

Заместитель руководителя Комиссии Паралимпийского комитета России по медицине, антидопингу и функциональной классификации, кандидат медицинских наук

**Саливон****Владимир Олегович**

Журналист, вице-президент Федерации спортивных журналистов России, лауреат премии «Золотое перо России»

**Глазырина****Марина Сергеевна**

Ответственный секретарь Редакционного совета

**Сазонов****Дмитрий Игоревич**

Фотокорректор



**Паралимпийский комитет России
благодарит Министерство спорта
Российской Федерации
за поддержку и содействие
в развитии паралимпийского движения
в России**



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Журнал «Паралимпийский спорт»

Учредитель: Общероссийская общественная организация «Паралимпийский комитет России»

Главный редактор: Рожков П.А.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ № ФС 77 - 65883 от 27.05.2016.

Сдано в набор 06.12.2021. Подписано в печать 20.12.2021. Печ. л. 4,125. Тираж 1000 экз.

Редакция и издательство:

Общероссийская общественная организация «Паралимпийский комитет России»
101000, Российская Федерация, г. Москва, Тургеневская площадь, дом 2

Отпечатано в полиграфическом центре ФГУП Издательство «Известия»
127254, Москва, ул. Добролюбова, д. 6. Телефон: (495) 650-38-80. Заказ № 3402.
izv-udprf.ru

ПАРАЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ РОССИИ



#ПАРАЛИМПИЙЦЫПРОТИВДОПИНГА WWW.RUSADA.RU WWW.WADA-AMA.ORG

Спортсмены-паралимпийцы за честный спорт!



Подробная информация по вопросам антидопинговых правил для спортсменов, тренеров, специалистов сборных команд России и других заинтересованных лиц доступна на официальном сайте ПКР в разделе «Антидопинг»
<https://paralymp.ru/sport/antidoping/>

Сообщи о применении допинга!



Горячая линия ПКР для информирования о возможных нарушениях антидопинговых правил:
<https://paralymp.ru/report-doping/8> (495) 783 07 77 (доб. 124)
hotline@paralymp.ru

Проверь лекарство!



Проверка медицинских препаратов на наличие субстанций, входящих в запрещенный список ВАДА
<http://list.rusada.ru>

Узнай новое и проверь свои знания!



Дистанционная образовательная антидопинговая платформа РУСАДА
<https://rusada.triagonal.net>

#ПоддержимПаралимпийцев #ПаралимпийскийКомитетРоссии

paralymp.ru
паралимпийскийспорт.рф



facebook.com/RussianParalymp



twitter.com/RussianParalymp



vk.com/RussianParalymp



instagram.com/RussianParalymp