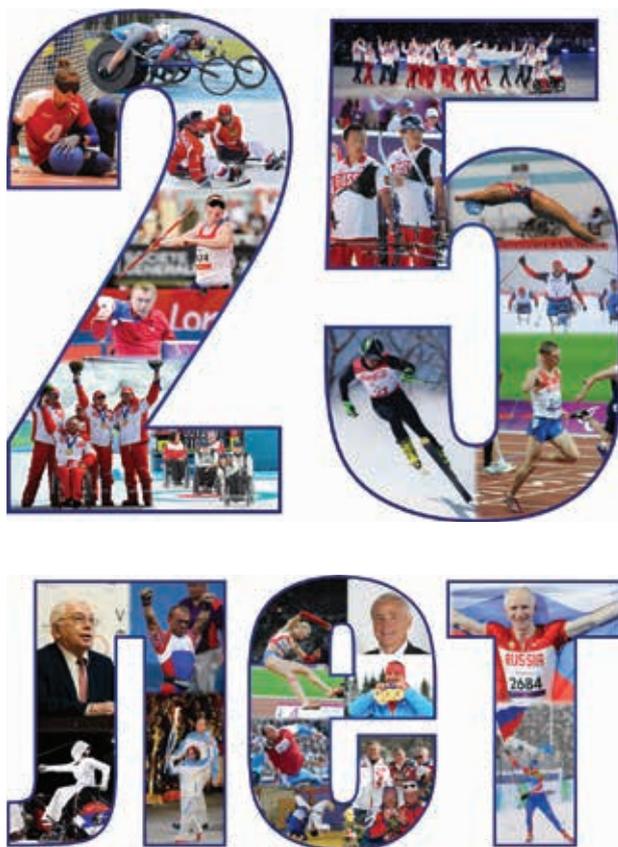




# ПАРАЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ



специальный выпуск



## ПАРАЛИМПИЙСКОМУ КОМИТЕТУ РОССИИ

стр. 12  
В.П. Лукин:  
Путь длиною  
в четверть века

стр. 29  
П.А. Рожков:  
Подготовка к летней  
Паралимпиаде в Токио  
идет в штатном режиме

стр. 38  
О новом Всемирном антидопин-  
говом Кодексе 2021 года и Меж-  
дународных стандартах Всемир-  
ного антидопингового агентства



**V Всероссийский  
Форум** по развитию  
паралимпийского  
движения

**12** Владимир Лукин:  
Путь длиною в четверть века

- 2** От лица главного редактора
- 5** Приветствие Президента России В.В. Путина
- 6** Приветствие Президента МПК Эндрю Парсонса
- 7** Приветствие Председателя Правительства РФ М.В. Мишустина
- 8** Приветствие Председателя Государственной Думы ФС РФ В.В. Володина
- 9** Поздравление Министра спорта РФ О.В. Матыцина
- 10** Поздравление Президента Олимпийского комитета России С.А. Позднякова
- 11** Поздравление Президента IWAS Руди Ван Ден Абееля
- 12** Владимир Лукин: Путь длиною в четверть века
- 29** Павел Рожков: Подготовка к летней Паралимпиаде в Токио идет в штатном режиме
- 38** Гузель Идрисова: О новом Кодексе 2021 года Всемирного Антидопингового агентства (ВАДА) и Международных стандартах ВАДА
- 43** Легкоатлеты-паралимпийцы завоевали 34 паралимпийские лицензии на чемпионате мира
- 46** Российские пловцы завоевали 17 паралимпийских квот на чемпионате мира – 2019
- 50** Алексей Борькин: Очень ждем и надеемся, что мы вернемся и победим на Паралимпиаде
- 52** Артур Юсупов: Все, что я делаю, я делаю ради своей семьи
- 54** Бато Цыдендоржиев: Надо усердно работать и выкладываться на все 100%, тогда и будет результат
- 57** Александр Овсянников: Идти вперед, терпеть, когда сложно и добиваться своей цели
- 60** Редакционный совет



43

Легкоатлеты-паралимпийцы завоевали 44 паралимпийские лицензии на чемпионате мира



29

Павел Рожков: Подготовка к летней Паралимпиаде в Токио идет в штатном режиме



57

Александр Овсянников: Идти вперед, терпеть, когда сложно и добиваться своей цели

38

Гузель Идрисова:  
О новом Всемирном антидопинговом Кодексе 2021 года и Международных стандартах Всемирного антидопингового агентства



ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ  
КОДЕКС  
2021



РУСАДА

play true

# 2

## От лица главного редактора журнала Паралимпийского комитета России «Паралимпийский спорт» Павла Рожкова

Никакие волнения, связанные с разгулом продолжающейся уже год пандемии коронавирусной инфекции, не могли погасить радостные чувства всех участников отечественного паралимпийского движения, вызванные по – настоящему знаменательным событием: 5 января 2021 года Паралимпийскому комитету России исполнилось 25 лет со дня образования.

В этот торжественный день Паралимпийскому комите-

ту России пришли поздравления от Президента страны Владимира Путина, президента МПК Эндрю Парсонса, Председателя Правительства Российской Федерации Михаила Мишустина, Председателя Государственной Думы Вячеслава Володина, Министра спорта Российской Федерации Олега Матыцина, Президента Олимпийского комитета России Станислава Позднякова, глав регионов, руководителей органов государственной власти в об-

ласти физической культуры и спорта в субъектах Российской Федерации, руководителей международных и национальных спортивных федераций, общественных объединений, региональных отделений ПКР, спортивных центров, образовательных спортивных учреждений, партнеров и др.

Кроме того, ПКР решил широко отметить свой Юбилей в онлайн-пространстве. В честь этого Паралимпийский комитет России на сво-



ей странице в социальной сети «ВКонтакте» провел онлайн-марафон, в рамках которого состоялся розыгрыш трех главных призов от официального экипировщика паралимпийской делегации на XVI Паралимпийских летних играх в Токио (Япония) – компании «Forward».



Матч ТВ снял фильм «25 ступеней к паралимпийским вершинам» о становлении

и развитии паралимпийского спорта в нашей стране.

Выпуск данного номера журнала, который вы держите в своих руках, посвящен 25-летию Юбилею Паралимпийского комитета России – значимому событию в истории паралимпизма страны. Трудно представить, что еще каких-то четверть века назад в нашей стране практически не существовало четко отлаженной, хорошо структурированной могучей системы адаптивной физкультуры и спорта, сочетающей как общественные, так и государственные начала и существующей при мощной поддержке государственных структур всех уровней – от муниципальной, городской, областной, краевой и до федеральной. Эта система возникла, а с годами и укрепилась лишь после того, как был создан национальный паралимпийский комитет. О том, с какими итогами и достижениями подошел Паралимпийский комитет России к своему 25-летнему рубежу, вы сможете ознакомиться в статье «Путь длиною в четверть века».

Хочу обратить ваше внимание, что 14–16 мая 2021 года Паралимпийский комитет России совместно с Правительством Белгородской области в г. Белгороде проводят ряд мероприятий, посвященных 25-летию созда-



ния ПКР: мастер-классы для детей с ограниченными возможностями здоровья с участием чемпионов и призеров Паралимпийских игр, Всероссийскую научно-практическую конференцию по развитию детско-юношеского паралимпийского спорта, Паралимпийский урок и многое другое. Центральными событиями станут Всероссийская летняя спартакиада детей-инвалидов с поражением ОДА и XV Юбилейная торжественная церемония награждения премией ПКР «Возвращение в жизнь». Церемония будет транслироваться на федеральном телеканале «Матч ТВ», и в ней примут участие спортсмены – паралимпийцы, тренеры сборных команд России и организаторы спорта, показавшие наилучший спортивный результат на международной арене и внесшие значительный вклад в развитие адаптивной физической культуры и спорта за 25 лет существования ПКР.

На чем же сосредоточено первостепенное внимание в данном выпуске журнала? Естественно, на теме полного и безусловного восстановления членства ПКР в МПК. Эта проблема, по-прежнему, остается весьма актуальной и злободневной. Она до сих пор не снята с повестки дня, хотя прошло уже около пяти лет, как она возникла и стала своего рода незаживающей «кровоточащей раной» для всего отечественного паралимпийского движения.

После смены руководства МПК на отчетно-перевыборной Генеральной ассамблее Международного паралимпийского комитета 8 сентября 2017 года, когда у руля организации вместо 67-летнего британского сэра Филиппа Крэйвена встал 40-летний бразильский деятель Эндрю Парсонс, в решении сильно волнующего нас вопроса наметились заметные подвижки: российским спортсменам-паралимпийцам разрешили выступить на зимних Паралимпийских играх 2018 года в южнокорейском городе Пхенчхане. Правда, в незавидном статусе нейтральных атлетов. Но и в этом качестве российский коллектив в составе 36 спортсменов сумел завоевать 8 золотых, 10 серебряных и 6 бронзовых медалей. С таким багажом наград российские паралимпийцы уверенно заняли второе место в неофициальном командном зачете, уступив только многочисленной дружине представи-

телей США. Кстати, этому успешному выступлению россиян в Пхенчхане был посвящен предыдущий номер журнала «Паралимпийский спорт».

Россияне намерены побороться за медали и на летних Паралимпийских играх 2020 года в Токио, которые пройдут в 2021 году. Причем, что важно, в составе полноценной национальной команды. Это право еще 15 марта 2019 года им было предоставлено Международным паралимпийским комитетом, который принял решение условно восстановить членство Паралимпийского комитета России в МПК. Прошло без малого три года, прежде чем нам удалось добиться справедливости.

Однако надо признать откровенно, она в полной мере до сих пор не восторжествовала. Выяснилось, что и на Паралимпиаде в Токио россияне будут выступать в нейтральном статусе. Именно такой вердикт 17 декабря 2020 года озвучил международный Спортивный арбитражный суд (CAS) после того, как разобрался в споре Всемирного антидопингового агентства (ВАДА) и Российского антидопингового агентства (РУСАДА).

С подробной информацией об этом вы можете ознакомиться в отдельной статье журнала.

Как бы там ни было, российские спортсмены продолжают подготовку к летним Паралимпийским играм в Токио. Как она проходит, с какими особенностями, сколько атлетов будут претендовать на медали? Обо всем об этом сообщается в отдельном материале.

С 1 января 2021 года вступили в силу новый Кодекс Всемирного Антидопингового агентства (ВАДА) и положение о Международных стандартах ВАДА. Что собой представляют эти документы, какие изменения произошли в них по сравнению с редакцией 2015 года? Обо всем этом можно будет узнать в специальной статье.

В этом номере взыскательный читатель найдет много другой полезной и интересной для себя информации и сможет полюбоваться замечательными фотографиями, запечатлевшими незабываемые моменты из жизни паралимпийцев.

Мы убеждены, что приведенная в журнале информация даст полное представление о том, чем сегодня живет и дышит отечественное паралимпийское движение.



## ПРЕЗИДЕНТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

5 января 20 21 г.

№ Пр-2040

Москва, Кремль

### Паралимпийский комитет России

Дорогие друзья!

Рад поздравить вас с юбилейной датой – 25-летием создания Паралимпийского комитета России.

За прошедшие годы ПКР объединил своими благородными целями большую команду единомышленников, внёс поистине уникальный вклад в развитие отечественного и мирового паралимпийского движения. Но главное – позволил людям с ограниченными возможностями по здоровью в полной мере раскрыть свой талант, продемонстрировать бойцовский характер и несгибаемую силу духа.

Сегодня во многом благодаря вашей серьёзной, востребованной работе – российские паралимпийцы неизменно добиваются впечатляющих результатов на самых престижных международных соревнованиях, своими победами и рекордами – содействуют упрочению авторитета России как мировой спортивной державы. Помогают другим поверить в себя, стать выше жизненных обстоятельств.

Желаю вам дальнейших успехов и всего наилучшего.

В.Путин



2 100053 05920 3

# Поздравление президента Международного паралимпийского комитета Эндрю Парсонса с 25-летним юбилеем Паралимпийского комитета России



## INTERNATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE

«On behalf of the International Paralympic Committee (IPC) please allow me to extend my sincere congratulations on the occasion of 25 th anniversary of the Russian Paralympic Committee.

For a quarter of a century of its activity, the Russian Paralympic Committee has become a strong sports organization that has made a significant contribution to the development of the Paralympic Movement worldwide. Starting from scratch, you have achieved excellent results while the performances of Russian Para athletes have helped changed towards disability in your country and created new opportunities.

You are celebrating your 25 th anniversary in 2021, the year of the rearranged Paralympic Games in Tokyo, an event that could be the most important in our history due to the disproportionate impact COVID-19 has had on persons with disabilities around the globe. We are confident the Games will be a great success.

I wish the Russian Paralympic Committee a happy 25 th anniversary and wish your further success and prosperity in the coming 25 years».

«От имени Международного паралимпийского комитета примите мои самые искренние поздравления в связи с 25-летием Паралимпийского комитета России.

За четверть века своей деятельности ПКР стал крепкой спортивной организацией, которая внесла заметную лепту в развитие мирового паралимпийского движения. Начав работу, что называется «с нуля», вы добились выдающихся результатов, а выступления российских паралимпийцев помогли изменить отношение к людям с ограниченными возможностями в вашей стране и создали новые возможности.

Вы празднуете свой 25-летний юбилей в год проведения реорганизованных Паралимпийских летних игр в Токио, которые могут стать самыми важными в истории из-за несоразмерного воздействия пандемии COVID-19. Мы уверены, что Игры пройдут с большим успехом.

Желаю Паралимпийскому комитету России счастливого 25-летия, дальнейших успехов и процветания в ближайшие 25 лет».



**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ  
ПРАВИТЕЛЬСТВА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Президенту  
Паралимпийского комитета России  
В.П.Лукину,  
коллективу комитета

« 07 » декабря 20 20г.

№ 11534п-ПЗ9

МОСКВА

Уважаемый Владимир Петрович!  
Дорогие друзья!

Сердечно поздравляю вас с 25-летием со дня образования Паралимпийского комитета России.

Четверть века вы многое делаете для развития адаптивного спорта в нашей стране, ведете активную деятельность по подготовке паралимпийцев к выступлениям на соревнованиях. Благодаря вам в разных регионах страны открыты сотни специальных спортивных клубов, создана инфраструктура, тренировочные базы и реабилитационные центры, в единую всероссийскую спортивную классификацию введено более 30 дисциплин, воспитано множество выдающихся спортсменов.

Российские паралимпийцы являются одними из сильнейших в мире. Главное – их уникальные рекорды и достижения на Паралимпийских играх и международных соревнованиях помогли понять очень многим людям, что никакие ограничения по здоровью не могут помешать жить активно, заниматься физической культурой и спортом, подниматься на самые высокие ступени пьедестала.

Уверен, что и дальше мужество, целеустремленность, сильный характер, верность девизу паралимпийцев "Дух в движении" помогут спортсменам добиваться высоких результатов, одерживать блестящие победы.

Желаю вам новых успехов и благополучия. Мы гордимся вами!

М.Мишустин

10120218.doc





ГОСУДАРСТВЕННАЯ ДУМА  
ФЕДЕРАЛЬНОГО СОБРАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
СЕДЬМОГО СОЗЫВА

## ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ

ул. Охотный ряд, д. 1, Москва, 103265

Президенту  
Паралимпийского комитета России  
**В.П.ЛУКИНУ**

(5 января 2021 года)

**Уважаемый Владимир Петрович!**

Поздравляю Вас, организаторов и всех участников паралимпийского движения с 25-летием образования Паралимпийского комитета России.

Паралимпийский комитет объединяет и поддерживает российских паралимпийцев. Помогает людям с ограниченными возможностями здоровья регулярно заниматься оздоровительной физкультурой, реализовывать себя в спорте.

Достижения наших паралимпийцев, их сила духа заслуживают уважения.

Желаю успехов в развитии отечественного паралимпийского движения. Здоровья, счастья и новых побед.

*С уважением*

В.В.Володин



## Поздравление Министра спорта Российской Федерации Олега Васильевича Матыцина по случаю 25-летия Паралимпийского комитета России

Дорогие друзья!

От имени Министерства спорта Российской Федерации и себя лично поздравляю руководителей, тренеров, спортсменов и специалистов со знаменательной датой – 25-летием Паралимпийского комитета России!

С момента своего образования и по сей день Паралимпийский комитет России ведёт целенаправленную работу по становлению и укреплению своих позиций на мировой спортивной арене. Российские спортсмены добиваются выдающихся результатов на Паралимпийских играх, чемпионатах мира и Европы и других крупных соревнованиях. Это свидетельствуют о том, что выбран правильный вектор в развитии отечественного паралимпийского движения.

Отдельных слов благодарности заслуживает работа Паралимпийского комитета России по развитию детско-юношеского и массового спорта, а также по реализации государственной программы «Доступная среда», благодаря которой всё большее количество людей с ограниченными возможностями здоровья выбирают для себя спортивный образ жизни.

Желаю Паралимпийскому комитету России дальнейшего процветания, а коллективу организации, тренерам и спортсменам – новых успехов и побед во славу российского спорта!

Министр спорта  
Российской Федерации

*С уважением,*

О.В. Матыцин

ОЛИМПИЙСКИЙ  
КОМИТЕТ РОССИИ



RUSSIAN OLYMPIC  
COMMITTEE

119991, Москва, Лужнецкая наб., 8  
т. +7 495 725-45-35, ф. +7 495 725-45-23  
info@olympic.ru, www.olympic.ru

Russia, 119991, Moscow, Luzhnetskaja nab., 8  
t. +7 495 725-45-35, f. +7 495 725-45-23  
info@olympic.ru, www.olympic.ru

№ СП-02994/494

12 августа 2011

Президенту  
Паралимпийского комитета России

В.П. Лукину

Уважаемый Владимир Петрович!

От имени Олимпийского комитета России и от себя лично поздравляю Вас и весь коллектив Паралимпийского комитета России с 25-летием со дня образования организации!

За четверть века ПКР провел колоссальную работу по созданию для людей с ограниченными возможностями комфортных условий для регулярных занятий физической культурой и спортом.

Наши атлеты-паралимпийцы своими яркими победами на международной арене укрепили статус России как ведущей спортивной державы и внесли весомый вклад в развитие и популяризацию паралимпийского спорта в мировом масштабе.

Паралимпийское движение объединяет людей с невероятно крепким характером, мужественных, целеустремлённых, поверивших в себя и вдохновляющих других следовать их примеру.

На Паралимпийских играх и других крупных соревнованиях мы каждый раз становимся свидетелями безоговорочной победы силы духа над обстоятельствами, героического преодоления спортсменами своих физических недугов и волшебной силы спорта, способной творить любые чудеса.

Олимпийский и Паралимпийский комитеты России связывают давние рабочие и дружеские отношения. Уверен, что наше сотрудничество и впредь будет таким же конструктивным, многогранным и полезным для обеих сторон.

Желаю ПКР процветания, достижения поставленных задач и, конечно, новых побед на всех направлениях!

Президент

С.А. Поздняков



**GREETINGS FROM THE IWAS  
PRESIDENT RUDI VAN DEN  
ABBELE, DEDICATED TO THE  
25TH ANNIVERSARY OF THE  
RUSSIAN PARALYMPIC COMMITTEE  
FOUNDATION**

Let me whole-heartedly congratulate you on a significant event – the 25th Anniversary of the Russian Paralympic Committee foundation.

As an organization close in spirit and ideals, I am pleased to note that the Russian Paralympic Committee is carrying out extensive work for the development of the Sport for people with disabilities in the Russian Federation. As the result of this tremendous work, Russian athletes successfully compete in major competitions and show very high sports results.

I would also like to notice, that the leaders and representatives of the Russian Paralympic Committee take an active part in the IWAS activities. Our joint work is always very constructive and precise.

I am confident that we will continue to cooperate for the benefit of the Sports development.

I wish you all inexhaustible energy, prosperity, success and continuous progress!

**ПОЗДРАВЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА  
МЕЖДУНАРОДНОЙ СПОРТИВНОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ КОЛЯСОЧНИКОВ  
И АМПУТАНТОВ (IWAS)  
РУДИ ВАН ДЕН АББЕЕЛЕ  
В ЧЕСТЬ 25-ЛЕТНЕГО ЮБИЛЕЯ  
ПАРАЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА  
РОССИИ**

Мои дорогие русские друзья, в начале нового года я хотел бы воспользоваться возможностью пожелать вам от всего сердца успешного и счастливого 2021 года. Также позвольте от всего сердца поздравить вас со знаменательным событием – 25-летием со дня основания Паралимпийского комитета России.

Как близкой по духу и идеалам организации я хотел бы поблагодарить Паралимпийский комитет России за масштабную работу по развитию спорта лиц с ограниченными возможностями здоровья в Российской Федерации. Как результат этого огромного труда: российские спортсмены успешно выступают на крупнейших соревнованиях, показывают очень высокие спортивные результаты.

Также хотел бы поблагодарить руководителей и представителей Паралимпийского комитета России, Вас, Владимир, и Вас, Павел, за Ваше активное участие в деятельности IWAS. Наша совместная работа всегда очень конструктивная и четкая.

Уверен, что и впредь мы будем взаимодействовать на благо развития спорта, паралимпийского движения, IWAS, МПК и Паралимпийского комитета России.

Желаю всем вам неиссякаемой энергии, процветания, успехов и непрерывного движения вперед!

Увидимся скоро, 2021 год начался, и, я надеюсь, мы сможем увидеться воочию, до встреч, друзья!



12

## Президент Паралимпийского комитета России (с 1997 по 2021 год) Владимир Лукин: Путь длиною в четверть века

**З**а четверть века своего существования Паралимпийский комитет России превратился в одну из самых мощных, плодотворных и авторитетных общественных спортивных организаций страны. Этот факт отметил Президент страны, который 5 января направил специальное послание в связи с юбилеем ПКР (напомним: официальная дата образования ПКР – 5 января 1996 года).

По этому поводу наш корреспондент встретился с Владимиром Петровичем Лукиным, который возглавил Паралимпийский комитет России в 1997 году, но в марте 2021 года вынужден был покинуть свой пост из-за требований, связанных с решением Спортивного арбитражного суда (CAS). Согласно вердикту CAS члены Федерального Собрания Российской Федерации, включая

как верхнюю палату (Совет Федерации), так и нижнюю палату (Государственная дума) не могут являться членами Исполкома и комитетов (подкомитетов) ПКР. Владимир Петрович в настоящее время является членом Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации и занимает пост заместителя Председателя Комитета Совета Федерации по международным делам.

**– Владимир Петрович, что бы Вы назвали ключевым достижением Паралимпийского комитета России за 25 лет его бытия?**

– Без преувеличения можно сказать, что за это время паралимпийское движение стало частью жизни нашей страны, причем позитивной частью. За истекшие годы в стране узнали, что такое паралимпизм.

У большинства народа изменилось отношение к людям с инвалидностью, в том числе, в связи с все более широкой популярностью спорта инвалидов. Все большее число наших граждан смотрит на людей с инвалидностью, на паралимпийцев, не как на людей, которым просто надо помочь. Помощь, конечно, есть, и мы это ценим. Но на паралимпийцев начинают смотреть как на граждан, с которыми надо сотрудничать и в какой-то степени брать с них пример. Все наши спортивные достижения – это не столько цель, сколько средство показать, что лица с ограниченными возможностями здоровья – полноправные члены нашей страны. Показать, что граждане нашей страны с особыми проблемами являются не какой-то обузой для общества, а частью общества, причем далеко не бесполезной его частью.



Рима Баталова – 13-кратная чемпионка, 2-кратный серебряный, 2-кратный бронзовый призер Паралимпийских игр по легкой атлетике спорта слепых, заслуженный мастер спорта России, Депутат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации



Анна Миленина (Бурмистрова) – 7-кратная чемпионка, 8-кратный серебряный и 2-кратный бронзовый призер Паралимпийских игр по лыжным гонкам и биатлону спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, заслуженный мастер спорта России



Валерий Купчинский – 9-кратный чемпион, 2-кратный серебряный, 3-кратный бронзовый призер Паралимпийских игр по лыжным гонкам спорта слепых, заслуженный мастер спорта России. Знаменосец сборной России на Паралимпийских зимних играх 2002 года в г. Солт-Лейк-Сити (США), 2006 года в г. Турине (Италия), 2010 года в г. Ванкувере (Канада)



Михалина Лысова (спортсмен – ведущий Алексей Иванов) – 6-кратная чемпионка, 8 – кратный серебряный и 3-кратный бронзовый призер Паралимпийских игр по лыжным гонкам и биатлону спорта слепых, заслуженный мастер спорта России



Роман Петушков – 6-кратный чемпион, серебряный и бронзовый призер Паралимпийских игр по лыжным гонкам и биатлону спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, заслуженный мастер спорта России



Оксана Савченко – 8-кратная чемпионка Паралимпийских игр по плаванию спорта слепых, заслуженный мастер спорта России



Сергей Шилов – 6-кратный чемпион, 3-кратный серебряный и бронзовый призер Паралимпийских игр по лыжным гонкам спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, заслуженный мастер спорта России. Тренер сборной команды России по легкой атлетике (беговые коляски)



Андрей Строкин – 5-кратный чемпион, 3-кратный бронзовый призер Паралимпийских игр по плаванию спорта слепых, генеральный секретарь Паралимпийского комитета России, президент Всероссийской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, заслуженный мастер спорта России



Тимур Тучинов – 2 – кратный чемпион Паралимпийских игр по стрельбе из лука спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, заслуженный мастер спорта России



Кирилл Михайлов – 5-кратный чемпион, 2-кратный серебряный и 2-кратный бронзовый призер Паралимпийских игр по лыжным гонкам и биатлону спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, заслуженный мастер спорта России



Алексей Тумаков – 2-кратный чемпион и серебряный призер Паралимпийских игр по футболу лиц с заболеванием церебральным параличом, 3-кратный чемпион мира, заслуженный мастер спорта России



Тамара Подпальная – 2 – кратная чемпионка, 2 – кратный серебряный призер Паралимпийских игр по пауэрлифтингу спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, заслуженный мастер спорта России



Мадина Казакова – 2-кратная чемпионка и бронзовый призер Паралимпийских игр по дзюдо спорта слепых, заслуженный мастер спорта России

Вспомните, еще полвека назад на поверхности, на виду инвалидов у нас как будто бы совсем и не было, хотя их численность в разные годы составляла от 12 до 15 миллионов человек. А ныне, к примеру, те же спортсмены, паралимпийские чемпионы, являются весьма заметными фигурами в отечественном общественном и спортивном движении. О лучших из них, без всякого преувеличения, знает вся страна.

— Интересно, какие же сдвиги произошли за это время в развитии адаптивной физической культуры и спорта?

— Они просто колоссальны, если особенно учесть, что начинать пришлось практически с нуля. У нас прежде, в конце прошлого века, и статистики никакой не было по этому поводу, потому что она была не нужна: занимались спортом буквально десятки человек истинных энтузиастов. Но постепенно их количество стало расти. И уже в 2000 году было зарегистрировано 29,5 тысяч физкультурников и спортсменов с инвалидностью. А к концу 2020 года их насчитывалось, согласно официальным данным, — 1499520.

Только вдумайтесь в эти цифры, которые опубликованы на официальном сайте

Министерства спорта Российской Федерации. Какой громадный скачок вперед был сделан. И он вполне объясним. За период с 2012 по 2020 годы число организаций, осуществляющих работу с инвалидами, увеличилось почти в два раза и составило 23193. Паралимпийский комитет России имеет свои полномочные представительства в 54 регионах страны. В полтора раза выросло количество спортивных сооружений, приспособленных для инвалидов. Таких объектов у нас ныне 100410. Толчок к столь мощному росту дало проведение в 2014 году в городе Сочи XI Паралимпийских зимних игр. С тех пор количество стадионов, доступных для людей с инвалидностью, достигло 949. В распоряжении людей с ограниченными физическими возможностями сегодня находится 56781 плоскостное спортивное сооружение, 22650 спортивных залов, 2433 плавательных бассейна, 266 дворцов спорта, из них 77 — с искусственным льдом, 408 крытых объектов с искусственным льдом, 272 манежа, 744 лыжные базы. Вот какая ныне спортивная база у паралимпийцев, где они могут готовиться к ответственным международным стартам.



– Пандемия коронавируса, обрушившаяся на весь земной шар в начале 2020 года, несомненно, замедлила процессы развития...

– Безусловно. Темпы снизились. Но, надеюсь, не столь критично, чтобы можно было говорить о кризисе. Насколько мне известно, в основном все без исключения организации в этих труднейших условиях продолжили свою работу. Причем, весьма деятельно.

– **Особые положительные сдвиги за последние двадцать пять лет произошли в приобщении детей и подростков к активным занятиям спортом.**

– Да, это так. Тысячи наставников претворяют в жизнь для детей с инвалидностью надежду, что и они со временем могут стать, как все, и будут полноценными гражданами нашего общества. Сегодня трудно представить себе, что еще каких-нибудь четверть века назад в России практически не было специалистов адаптивной физкультуры, профессионально практикующихся в спортивных организациях, если, конечно, не брать во внимание отдельных энтузиастов, которые всегда находились на нашей благодатной земле. Работали они исключительно на свой страх и риск, без всякой государственной поддержки, больше опираясь на свою интуицию, чем на точные научные знания. Но, тем не менее, добивались результатов, которые убедительно свидетельствовали о большой целительной силе адаптивной физической культуры. Однако накопленный не только в нашей стране, но и во всем мире опыт очень непросто было распространить повсеместно в силу формального отсутствия центральной направляющей всероссийской спортивной организации, которая бы активно этим занялась. Ситуация стала коренным образом меняться после того, как двадцать пять лет был создан Паралимпийский комитет России, основатели которого выдвинули перед собой дерзкую цель – поставить это сложное и ответственное дело на прочную правовую и профессиональную основу. Признаюсь откровенно, нам пришлось столкнуться со множеством самого разного рода проблем, с барьерами непонимания, которые мы вынуждены были с большим упорством

и настойчивостью преодолевать. Как бы там ни было, нам удалось сдвинуть с точки замерзания процесс интеграции инвалидов в современное постсоветское российское общество. Ни сразу, ни вдруг, но он пошел. И ныне, на наш взгляд, очень активно развивается и, несомненно, прогрессирует.

В Паралимпийском комитете России прекрасно осознают, что у отечественного паралимпийского движения не будет никакого будущего, никаких значимых спортивных достижений, если на регулярной основе не расширять и не укреплять крепкий и мощный фундамент инвалидного спорта. Именно на это в последние десятилетия были направлены основные его усилия. И они принесли ощутимые результаты. Ныне база и структура адаптивной физкультуры и спорта весьма внушительна и разнообразна. Впрочем, судите об этом сами.



Конечно, прежде всего, усилия Паралимпийского комитета России направлены на то, чтобы сформировать у детей и подростков с инвалидностью четкое и ясное представление о здоровом образе жизни, о том, что любой человек, независимо от степени инвалидности, может его практиковать. Ведь те, кто, в конце концов, становятся стойкими приверженцами адаптивной физкультуры, уже с первых занятий начинают ощущать ее благотворное влияние на организм.

– **Какие же меры предпринимаются для того, чтобы увлечь детей и подростков с ограниченными физическими возможностями физкультурой и спортом, заинтересовать их в этом, а потом и привлечь к постоянным занятиям в спортивном зале, в бассейне, на стадионе?**



— С момента своего образования Паралимпийский комитет России развернул обширную агитационную и пропагандистскую деятельность, в рамках которой инициировал проведение мастер-классов и спортивных праздников с участием ведущих спортсменов — паралимпийцев, чемпионов и призеров Паралимпийских игр. Они устраиваются во многих регионах страны — как в специализированных детских учреждениях, так и в обычных общеобразовательных и спортивных школах. К участию в них приглашаются дети и подростки с ограниченными возможностями здоровья. Детвора живо откликается на эти предложения. На встречах с интересом и вниманием слушают рассказы тех, кто прошел путь от новичка до чемпиона и рекордсмена. У многих загораются глаза, в них появляется надежда, что и они смогут в будущем стать такими же, как их кумиры. И спешат записаться в различные спортивные секции, в которых культивируются те виды спорта, что по силам и по интересам каждому.

Это движение приняло всероссийские масштабы, благодаря продуманным спортивно-образовательным программам, сформированным в недрах Паралимпийского комитета России. Они приобрели силу своего рода

кодифицированного ориентира после того, как были утверждены в качестве руководства к действию на заседании Исполкома ПКР в 2018 году. Все эти мероприятия активно реализуются под брендами проектов ПКР «Будущие чемпионы» и «Паралимпийский урок».

К осуществлению этих важных акций вплотную подключились практически все без исключения региональные отделения ПКР. Но особенно эффективно они реализуются в Москве, Подмосковье, Ханты-Мансийском автономном округе — Югре, Саратовской области, Республике Калмыкия, Пермском крае, Красноярском крае, Белгородской области, Нижегородской области, Сахалинской области, Удмуртской Республике. Именно на специалистов этих регионов равняются их коллеги





по всей стране. И плоды предпринятых усилий налицо. За все время существования проектов в мероприятиях «Паралимпийский урок» и «Будущие чемпионы» приняли участие свыше 100 тысяч детей и подростков с ОВЗ по всей стране. Тем самым была доказана их состоятельность и результативность. Получены положительные отзывы детей и преподавательского состава общеобразовательных и спортивных школ. И пусть далеко не все мальчишки и девчонки, полагаю, вступили в ряды начинающих спортсменов, но зато большинство из них, наверняка, стали стойкими приверженцами активного и здорового образа жизни. Их пример по-хорошему заразителен.

Такие же цели преследует и развернувшаяся реализация проекта ПКР «Спорт #Без-Преград», в котором участвуют спортсмены и тренеры сборных команд России по летним и зимним видам спорта лиц с поражением ОДА, а также подрастающее поколение. Проект позволяет обществу больше узнать о российском паралимпийском спорте, познакомиться с победителями и призерами Паралимпийских игр, чемпионатов мира и Европы, а также получить дополнительную мотивацию к занятиям физической культурой и спортом.

– **Надо особо заметить, что действительно примеры призеров и чемпионов Паралимпийских игр, чемпионов мира и Европы очень часто бывают весьма заразительны. Ребята тянутся в спортивные секции и школы. Ждут ли их там?**

– Еще как! Хочу подчеркнуть особо, что еще около четверти века назад в нашей стране у ребенка с инвалидностью практически не было никакой возможности заниматься спортом. Если у кого-то возникало желание попробовать свои силы, скажем, в футболе или в горных лыжах, то реализовать его было просто негде. Не было ни секций, ни соответствующих специализированных спортивных школ. Даже помыслить о том, что они когда-нибудь возникнут, было довольно сложно. Поэтому



одной из первоочередных задач ПКР было создание надлежащих тренировочных и соревновательных условий для спортсменов с инвалидностью. На ее решение ушло немало сил и энергии, были израсходованы огромные, главным образом, государственные средства. Но усилия были не напрасны. Все эти затраты окупили себя, что называется, с лихвой. Теперь у нас в стране создана развернутая сеть специализированных спортивных учреждений для детей с инвалидностью. В общей сложности в 2020 году насчитывается порядка 500 спортивных отделений. Среди них 189 физкультурно-спортивных клубов инвалидов; 233 спортивных учреждения по спорту инвалидов; 71 детско-юношеская спортивная адаптивная школа (ДЮСАШ) и 19 специализированных ДЮСАШ. Особо важно, что наметилась тенденция к постоянному росту количества отделений инвалидного спорта в обычных ДЮСШ и СДЮШОР. В России практически не осталось ни одного региона, где бы ни были организованы специализированные спортшколы для детей с ограниченными физическими возможностями. В настоящее время в них воспитывается свыше 9000 спортсменов практически по всем видам паралимпийской программы соревнований — как зимним, так и летним. А па-

ралимпийских дисциплин в целом, напомним, насчитывается около сорока. Среди них есть и традиционные, такие как футбол и хоккей, легкая атлетика и волейбол, фехтование и плавание, а есть и весьма специфические, такие, к примеру, как бочча. Вот из этих спортшкол мы в полной мере черпаем достойную смену для тех атлетов, кто успешно защищает честь страны на международных соревнованиях. До того, как на нас наложил санкции Международный паралимпийский комитет, российские спортсмены были сильнейшими в мире по зимним видам спорта и находились на передовых позициях в летних Паралимпийских играх, уступая лишь представителям Китая. Но и с ними мы были уже готовы поспорить на равных. У нас появилась целая когорта выдающихся тренеров, плеяда наставников, которым вполне по силам растить таких атлетов, которые с честью выдержат любую честную конкуренцию. Убежден, российские спортсмены достойно прорвутся через любые трудности, сохранят и преумножат свои достижения.

Как видите, у нас в стране всеобщими усилиями удалось выстроить четкую, ясную и, на мой взгляд, достаточно эффективную систему детского и юношеского спорта. А это значит, мы находимся на правильном пути.





– Деятельность Паралимпийского комитета России в целом весьма широка и разнообразна. Она охватывает практически весь спектр направлений, по которым организация движется вперед. Какие из них для вас особенно важны?

– Да, практически все. Бытует мнение, что ПКР сосредоточивает свои основные усилия исключительно на решении проблем подготовки отечественных спортсменов высоко-

го класса, а также их участия в крупнейших международных соревнованиях, таких, как чемпионаты мира и Европы, и, прежде всего, летние и зимние Паралимпийские игры. Еще говорят, что ПКР фокусирует свое внимание только на представительских функциях. Это неверно. Хотя, конечно же, эти участки работы являются одними из стержневых.

Если досконально и детально познакомиться с тем, чем занимаются сотрудники





ПКР, то выяснится, что в круг непосредственных интересов ПКР входят и другие весьма актуальные, можно сказать, животрепещущие вопросы. К ним в полной мере относятся забота о широкой пропаганде адаптивной физкультуры и спорта во всех слоях населения, об их повсеместном внедрении в быт людей с инвалидностью, прежде всего, детей и подростков, хлопоты о воспитании подрастающего поколения, о подготовке достойного резерва для национальных сборных по видам спорта, о создании широкой сети оздоровительных клубов и специализированных детско-юношеских спортивных школ, о строительстве новых специализированных спортсооружений и модернизации и реконструкции уже имеющихся, о формировании в городах и селах безбарьерной среды. Короче говоря, всего того, что непосредственно касается спортивного отечественного инвалида.

Большим подспорьем в укреплении его основ играют, в частности, Всероссийские форумы по развитию Паралимпийского движения в России, устраиваемые ПКР. До пандемии они состоялись в Москве, Красноярске, Элисте, Южно-Сахалинске, Белгороде, Ханты-Мансийске и прошли, на наш взгляд,

весьма результативно. Форумы всегда способствовали активизации работы как непосредственно на местах, так и в целом в нашей стране. На них рассматривались самые актуальные вопросы развития отечественного паралимпийского движения.

– **Стоит, наверное, упомянуть и проводимые летние и зимние Всероссийские Спартакиады инвалидов...**

– Безусловно! Спортивное движение России богато своими спартакиадными традициями. Какие только спартакиады не проводятся в нашей стране! С недавних пор в их число на полноценной основе вошла и Всероссийская Спартакиада среди инвалидов.

– **Для начала расскажите, пожалуйста, когда было принято решение об учреждении спартакиад для инвалидов?**

– Появлению этого документа в июне 2009 года во многом способствовала разворачивающаяся по широкому фронту подготовка к предстоящим в 2014 году зимним Олимпийским и Паралимпийским играм в Сочи. Утвержденный Правительством плану преду-

смаатривал, естественно, не только масштабное строительство новых спортивных сооружений и соответствующей инфраструктуры в городе-курорте Сочи и его окрестностях, но и целый комплекс мер, направленных на дальнейшее развитие как всего отечественного спорта, так и его паралимпийской «отрасли». Вот в русле происходящих преобразований и случилось это очень важное, на мой взгляд, и весьма значимое событие для отечественного инвамира. Его участники прекрасно понимали, «авторами» какого весьма знаменательного начинания они стали. Не секрет, что в отечественном спортивном движении спартакиады выступают в качестве некоего катализатора, который заметно активизирует все процессы как в спорте в целом, так и, образно скажем, в отдельных его отраслях. Все было сделано с надеждой, что именно такое действие спартакиады производят и в российском спорте людей с ограничениями по здоровью. Как показало время, мы не ошиблись в своих прогнозах. Прогресс в адаптивной физкультуре и спорте с «рождением» спартакиад стал куда более ощутимым.



– **Что представляют собой старты Всероссийской Спартакиады инвалидов?**

– Это такие соревнования, где со всей страны собираются лучшие атлеты с ограничениями по здоровью. В состязаниях принимают участие спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата, церебральным параличом, интеллектуальными нарушениями и нарушениями зрения и слуха. Возраст участников – от 14 до 18 лет. Всероссийские Спартакиады инвалидов проходят, как правило, в два этапа. На первом

этапе соревнования устраиваются в субъектах Российской Федерации, и они являются отборочными для участия спортсменов в финальных состязаниях – втором этапе спартакиады, который организуется в соответствии с Единым календарным планом.



– **Какие цели и задачи изначально ставились организаторами спартакиад?**

– В первую очередь, с помощью спартакиад мы стремились приобщить к занятиям физической культурой и спортом как можно больше лиц с инвалидностью различных категорий, содействовать их реабилитации посредством физической культуры и спорта. Следующая задача заключалась в совершенствовании и ускорении развития физкультурной и спортивной работы в субъектах Российской Федерации, активизации деятельности организаций, проводящих работу по реабилитации, адаптации к жизни и интеграции в обществе инвалидов. И, наконец, немаловажным было выявление на спартакиадных стартах лучших спортсменов среди лиц с ограничениями по здоровью для формирования спортивного резерва страны по паралимпийским и сурдлимпийским видам спорта.

– **Спартакиады оправдали Ваши надежды?**

– Несомненно. Первую летнюю Спартакиаду в 2011 году проводили в Москве. Затем подобные комплексные соревнования с интервалом в четыре года прошли в 2015 году в Чебоксарах и в 2019 году в Йошкар-Оле. Четвертую спартакиаду намечено провести в 2023 году в Казани.

– **У Вас нет опасений, что в условиях пандемии коронавируса она не состоится?**

– Нет. И вот почему. Скажу откровенно, у нас были некоторые сомнения насчет целесообразности проведения третьей Всероссийской зимней Спартакиады в марте 2021 года. Но мы их отменили. И, как показали события, поступили абсолютно правильно. Соревнования в Красноярске, собравшие около тысячи представителей из 31 региона страны, прошли на высоком уровне. Точно на таком же, на каком в 2013 году в Ижевске прошла первая Всероссийская зимняя Спартакиада, и в 2017 году – в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре – вторая. Нам надо привыкать к новым реалиям, и, думаю, мы к ним, непременно, приспособимся. При этом здоровье наших спортсменов, естественно, в приоритете.

**– В «быт» отечественного паралимпийского движения вошло немало хороших традиций, в частности, те же Всероссийские спартакиады инвалидов. Интересно, а какие из них Вам особенно дороги?**

– Среди многочисленных традиций, которые прочно укоренились в деятельности Паралимпийского комитета России, есть одна, особо почитаемая. Речь идет о ежегодной торжественной церемонии чествования выдающихся личностей российского инвамира – спортсменов, тренеров, организаторов, специалистов, всех тех, кто прославляет нашу страну на международной арене, кто вносит заметный вклад в развитие адаптивной физкультуры и спорта.

Зарождение этой уникальной традиции в 2005 году было вполне понятно и объяснимо. К спортсменам, достигшим заметных успехов на всероссийской и мировой арене, в нашей стране всегда относились с большим уважением. Их имена были на устах у миллионов поклонников и любителей здорового образа жизни. Лучших атлетов одаривали различными почестями, им за их заслуги вручались высокие правительственные награды. Особо щедро отмечались победы чемпионов и призеров Олимпийских игр.

А вот достижения россиян на Паралимпийских играх оставались до поры как бы в тени, никем не замеченными. Это обстоятельство сильно волновало руководство ПКР. Там пришли к выводу, что так быть не должно. Па-

ралимпийские чемпионы тоже заслуживают особого внимания и особых почестей. Творческая идея организовать ежегодное чествование паралимпийцев за их выдающийся вклад в развитие паралимпийского движения принадлежит Ольге Богословской, серебряному призеру Олимпийских игр, заслуженному мастеру спорта России, в то время – корреспонденту спортивного телеканала «Россия-2». Вместе с Павлом Алексеевичем Рожковым они создали концепцию церемонии и дали ей название «Возвращение в жизнь». Название, сами понимаете, выбрали весьма символичное. Оно подчеркивало, что человек, в силу обстоятельств как будто бы обреченный на замкнутое социальное существование, может и должен приобщиться к активной жизни или вернуться в нее, если «связь» с ней по каким-то серьезным критическим причинам была утеряна. Мы знаем десятки, если не сотни примеров, когда, благодаря силе духа и силе воли, люди с ограничениями по здоровью демонстрировали свои безграничные возможности, атлеты с протезами или на инвалидных колясках становились чемпионами крупнейших международных соревнований современности. Было ясно, что о наиболее ярких личностях непременно должны знать не только в инвамире, но и во всем российском обществе. И премия «Возвращение в жизнь» как раз и призвана донести до широких масс эту правду.

Отрадно вспомнить, что проведение первой церемонии награждения премией ПКР состоялось, благодаря всесторонней помощи Валерия Павловича Шанцева, в ту пору занимавшего пост вице – мэра Москвы. Он с удовольствием поддержал данное благородное начинание и поручил соответствующим службам оказать полное содействие в проведении и освещении данного мероприятия. Всецело поддержал данный проект и Василий Александрович Кикнадзе – генеральный директор и главный редактор телеканала «Спорт» (впоследствии сменившего название на «Россия-2»). Первая церемония «Возвращение в жизнь» имела небывалый успех и стала настоящим праздником спорта. Она была широко освещена в средствах массовой информации. О ней узнали и заговорили. Последующие церемонии награждения прово-



дидлись уже при поддержке постоянных партнёров и спонсоров ПКР, которые помогли реализации этого достойного проекта, а также развитию паралимпийского движения России в целом. От имени Паралимпийского комитета России и спортсменов-паралимпийцев выражаю им особые слова благодарности. Это, конечно же, Министерство спорта Российской Федерации; Фонд поддержки паралимпийского спорта «Параспорт»; Центральный спортивный клуб «Витязь» города Подольска; благотворительный Фонд «Наследие» г. Подольска; РАО «ЕЭС России»; Российский Союз Автостраховщиков; Федерация Независимых Профсоюзов России;

Общероссийской профессиональный союз работников физической культуры, спорта и туризма Российской Федерации; компания





«Форвард»; Подольский социально-спортивный институт; АО «Центральный совет по туризму и отдыху» (холдинг) и др.

Церемонии награждения премией поначалу проводилась исключительно в Москве. Но затем они стала устраиваться и в наших самых передовых регионах, где особенно популярен инвалидный спорт (Красноярский край, Ханты-Мансийский автономный

округ – Югра). В нынешнем году ее планируется провести в Белгороде. Она будет приурочена к празднованию 25-летия Паралимпийского комитета России.

– Церемония награждения премией ПКР «Возвращение в жизнь» – это всегда праздник! Причем, имеющий свои отличительные особенности. Какие из них Вы бы выделили особенно?



– Праздник призван не только отметить лучших из лучших. Глубинный смысл заключается в том, чтобы способствовать популяризации паралимпийского движения в нашей стране и в мире. А еще мы хотим с его «помощью» приобщить как можно больше людей с инвалидностью к активному и здоровому образу жизни, продемонстрировать возможности людей с ограничениями по здоровью в самых разных, даже технически сложных видах спорта, а также привлечь внимания государства и общества к проблемам инвалидов.

Сейчас в церемонии есть и еще один подтекст: несмотря на пандемию, несмотря на иные переживаемые нами трудности, мы живы, полны энергии и веры в будущее.

В награждении лауреатов постоянно принимают участие руководители и представители Администрации Президента Российской Федерации, Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации, Правительства Российской Федерации, Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, Министерства спорта России, министерств и ведомств, Олимпийского комитета России, спортивных федераций, а также выдающиеся олимпийские и паралимпийские чемпионы.

Как правило, всех участников Церемонии награждения радушно приветствует Президент России.

В архивах хранятся записи, сделанные практически со всех торжественных меро-

приятий. С 2005 по 2014 год они транслировались на телеканале «Россия-2», а с 2016 года их показывают на телеканале «Матч ТВ». Как свидетельствуют данные специальных исследований, эти передачи всегда собирали очень приличную аудиторию зрителей. Добавим, что это событие непременно освещается многими федеральными и региональными СМИ, материалы вызывают живой отклик.

Обычно, в каждой номинации отмечаются заслуги какой-то одной отдельно взятой выдающейся личности, но бывает, что чествуют и целые команды. А в номинации «И жизнь, и слезы, и любовь» лауреатов всегда только двое. Двое по той простой причине, что это супружеские пары любящих атлетов, которые возникли благодаря спорту. Их немало в отечественном инвамире. И это прекрасно.

За годы проведения Церемонии награждения лауреатами стали более двухсот человек. Из года в год их «команда» постоянно пополняется. Попасть в нее, как в отряд космонавтов, мечтают многие выдающиеся паралимпийцы, которые считают за честь стать обладателями почетных призов премии «Возвращение в жизнь». Число владельцев непременно пополнится в Белгороде.

– После Вашего подробного рассказа стало ясно, что отечественная паралимпийская жизнь, образно говоря, била и бьет ключом. Однако это обстоятельство несколько не заслоняло острой необходимости полномасштабно вернуться на международную спортивную арену,



с которой мы фактически были изгнаны перед летними Паралимпийскими играми 2016 года в Рио-де-Жанейро, на старты которой сборная России в полном составе была не допущена. Что для этого было сделано?

— Мы предприняли немало мер для восстановления честного имени российских спортсменов, которых незаслуженно выдворили из мировой паралимпийской семьи, при этом наложив массу санкций. Пришлось преодолеть немало трудностей, чтобы от них



избавиться. Поначалу, правда, больше года практически не было никаких результатов. Они стали появляться лишь после того, как на смену сэру Филиппу Крэйвену пришел бразилец Эндрю Парсонс, который 8 сентября 2017 года был избран новым президентом Международного паралимпийского комитета. Вскоре россиянам разрешили выступить на зимних Паралимпийских играх 2018 года в южнокорейском Пхенчхане, правда, в статусе нейтральных спортсменов, без обозначения национальной принадлежности. Это решение нас не слишком устраивало. Но нельзя было не признать, что мы сдвинулись с мертвой точки и сделали заметный шаг вперед.

— Как бы там ни было, но в Южной Корее российские атлеты вновь продемонстрировали свой высокий класс.

— Это так. В сильно усеченном составе, так как к паралимпийским стартам были допущены далеко не все сильнейшие спортсмены, в частности, целиком отсутствовала мужская команда лыжников и биатлонистов, а также мастера следж-хоккея, представители нашей страны завоевали 8 золотых, 10 серебряных и 6 бронзовых медалей и заняли в неофициальном командном зачете второе место.

— Помнится, прежде мы занимали средние места в турнирной таблице, а потом в 2006 году в Турине и в 2014 году в Сочи наша дружина по праву оказалась первой в общекомандном зачете.

— Тогда условия были другие. Однако, полагаю, что мы и сейчас, в принципе, несмотря ни на что, остались на лидирующих позициях в мировом паралимпийском движении в зимних видах спорта. Их нужно было упрочить и в летних дисциплинах. И мы настойчиво стремились к этому. Вспомните, в 2012 году на летних Паралимпийских играх в Лондоне сборная России уверенно выдвинулась на второе место в неофициальном командном зачете, уступив лишь явным фаворитам — представителям Китая. Как минимум не хуже мы намерены были выступить и на летних Паралимпийских играх 2016 года в Рио-де-Жанейро, но нам просто-напросто не позволили это сделать, отстранив от участия в соревнованиях. Теперь у Паралимпийского комитета России есть цель повторить лондонское достижение на следующей летней Паралимпиаде.

— Интересно, существует ли статистика того, сколько российских спортсменов стали чемпионами и призерами летних и зимних Паралимпийских игр?





– Естественно. Правда, надо заметить, что существуют некоторые разночтения в подсчете медалей, в суть которых в данный момент мы вдаваться не будем. Наши атлеты выступают на Паралимпиадах с 1988 года. За это время в целом было завоевано около 700 медалей. На летних Играх на нашу долю пришлось около 392 медалей, среди которых порядка 137 золотых, 126 серебряных и 129 бронзовых. На зимних Играх российские атлеты получили в целом около 308 медалей, среди которых 121 золотая, 110 серебряных и порядка 77 бронзовых. Вот сколько у нас истинных героев спорта.

– Их когорта должна пополниться и после летних Паралимпийских игр в Токио, где наши спортсмены собираются принять участие в соревнованиях.

– Несомненно. На это мы очень надеемся. Дорога туда была очень длинной и тернистой. Нам пришлось приложить массу усилий для того, чтобы получить право выступить в столице Японии. Но до соревнований мы медали никогда не считали. Мы их считаем, когда привозим на Родину.

– Как идет подготовка наших атлетов к этим стартам?

– К этому моменту российские спортсмены завоевали 136 квот для участия в Паралимпийских играх в Токио. Их обладателями стали 174 спортсмена в 13 видах спорта. Есть уверенность, что ряды будущих российских паралимпийцев пополнятся еще как минимум человек на сто. Повторюсь, по предварительным прикидкам команда может состоять из порядка 270 атлетов, которые выступят в соревнованиях в 19 из 22-х видов спорта, значащихся в программе Паралимпиады-2020. Думается, что все так и будет, если, конечно, Игры в Токио состоятся.

– Есть надежда, что пандемия когда-нибудь закончится. И тогда в полном объеме возобновятся все международные соревнования. Жизнь вернется в свое прежнее русло. Хочется пожелать Вам оптимизма и уверенности в том, что в дальнейшем все будет хорошо. А Паралимпийский комитет России в новом 25-летию продолжит столь же активно и результативно развивать отечественное паралимпийское движение.

– Спасибо. 25 + 25 – это отдает чем-то золотым.

A photograph of Pavel Rozhkov, a middle-aged man with grey hair, wearing a dark blue suit and tie, speaking at a podium. A microphone is positioned in front of him. The background is a plain, light-colored wall.

## Павел Рожков: Подготовка к летней Паралимпиаде в Токио идет в штатном режиме

29

**Павел Рожков – председатель Исполкома, Первый вице- президент Паралимпийского комитета России, шеф миссии команды России на XVI Паралимпийских летних играх 2020 года в г. Токио (Япония), заслуженный тренер России, профессор, доктор экономических наук**

**В**какой бы сложной ситуации не оказалась отечественное паралимпийское

движение, какие бы трудности оно не испытывало, тем не менее, Паралимпийский комитет России всегда следовал своему главному предназначению – активно способствовал развитию адаптивной физкультуры и спорта в нашем государстве.

Даже после огульного отстранения сборной России от участия в Паралимпийских летних играх в Рио-де-Жанейро в 2016 году,



подготовка спортсменов высокого класса в нашей стране ни на день не прекращалась. Все эти годы, преодолевая себя, подавляющая часть атлетов из сборных России продолжала упорно и напряженно тренироваться и готовиться к новым паралимпийским стартам. Все отечественные спортивные сборные команды как функционировали, так и продолжали непрестанно функционировать весь тот период, когда было прервано наше членство в рядах Международного паралимпийского комитета. Правда, далеко не всем ребятам, к сожалению, удалось удержаться в обойме национальной команды. У некоторых по вполне естественным причинам, скажем, возрастным, снизился уровень спортивных результатов, им на смену пришло молодое поколение.

К началу 2021 года составы национальных команд по отдельным видам обновились где-то на треть, а в некоторых дисциплинах и на добрую половину по сравнению с тем, какими они были накануне летних Паралимпийских игр 2016 года в Рио-де-Жанейро.

Конечно, мы с большим нетерпением ждали главного события 2020 года для всего мирового паралимпийского спорта – Паралимпийских игр в Токио, которые должны были пройти с 25 августа по 6 сентября 2020 года. На Играх будет разыграно 539 комплектов медалей по 22 видам спорта, что на 11 комплектов медалей больше, чем разыгрывалось на Паралимпиаде-2016 в Рио-де-Жанейро.



В программу Игр-2020 включены соревнования по двум новым видам спорта – бадминтону и тхэквондо. Из программы Игр-2020 года по сравнению с летними Играми – 2016 в Рио исключены – футбол 7x7 для спортсменов с церебральным параличом и парусный спорт.



Паралимпийский комитет России в октябре 2019 года получил официальное приглашение на участие в летних Паралимпийских играх 2020 года в Токио.

Безусловно, самым настоящим шоком для всех стало весьма оправданное решение Международного олимпийского комитета, Правительства Японии и Оргкомитета Игр от 30 марта 2020 года по переносу летних Паралимпийских игр с 2020 на 2021 год из-за пандемии коронавируса. Международный паралимпийский комитет согласовал и обозначил новые даты проведения летних Паралимпийских игр в Токио – с 24 августа по 5 сентября 2021 года. Из-за пандемии COVID-19 с конца февраля 2020 года были отменены или перенесены практически все





международные соревнования по паралимпийским видам спорта, включая отборочные состязания к Играм в Токио. А когда появилась возможность провести их в полном объеме, не было известно даже к концу 2020 года. Вторая волна пандемии коронавируса вновь заставила ввести ряд ограничений.

Ситуация призывала к решительным действиям. И надо сказать, что руководство МПК и международных спортивных федераций не сидело, сложа руки. Все искали выход из сложившегося положения. Были оперативно обновлены квалификационные критерии к Паралимпийским играм в Токио по всем видам спорта. При этом для нас было важно узнать, что все квоты, завоеванные спортсменами до изменения квалификационных критериев, сохранили свое действие.

Как бы там ни было, ПКР, как и МПК, обязан был соответствовать сложившемуся положению. Поэтому были приняты следующие меры. В связи с обращением Президента России Владимира Владимировича Путина к гражданам России подписан Приказ от 25 марта 2020 года о переводе сотрудников на работу в режиме удаленного доступа с 30 марта 2020 года.

В условиях пандемии коронавируса, социального дистанцирования и глобальных ограничений в спортивной деятельности, а также в период режима повышенной готовности, объявленного в нашей стране, ПКР продолжал свою работу, направленную на предотвращение угрозы распространения новой коронавирусной инфекции, а также на сохранение активности и здоровья спортсменов-паралимпийцев, тренеров и специалистов спортивных сборных команд России.

В ПКР были созданы группы в социальных сетях для членов сборных команд по всем видам спорта, где размещалась вся актуальная информация, нормативные и регламентирующие документы о коронавирусной инфекции, а также подготовке к Играм в Токио. Также в данных группах кураторы спортивных дисциплин отслеживали местонахождение всех членов спортивных сборных команд России и контролировали ситуацию по спортсменам и тренерам, находящимся на карантине или самоизоляции в связи с заболеванием коронавирусной инфекцией, положительным тестом на COVID-19, контактам с больными или возвращением на территорию Российской Федерации из стран с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией. В ситуации отсутствия соревновательных и тренировочных мероприятий ПКР активно участвовал в различных онлайн мероприятиях и акциях МПК, Европейского паралимпийского комитета и международных федераций, в том числе образовательных, для спортсменов-паралимпийцев, тренеров и специалистов сборных команд России.

Мы не забывали об антидопинговом образовании. Так, к примеру, ПКР организовал прохождение спортсменами сборных команд России курса по программе антидопингового онлайн обучения ВАДА «Альфа».

При содействии сотрудников ПКР была реализована акция Фонда поддержки паралимпийского спорта «Параспорт» **«Параспорт»#порапомочь»**. В ходе акции адресную помощь в виде средств индивидуальной защиты (маски, перчатки) получили около 2500 спортсменов, тренеров и специалистов сборных команд России.

Также ПКР активно реализовал проект «Спорт #БезПреград», в котором участвовали



спортсмены и тренеры сборных команд России по летним и зимним паралимпийским видам спорта, а также подрастающее поколение. Проект был призван помочь обществу больше узнать о российском паралимпийском спорте, познакомиться с чемпионами и призерами Паралимпийских игр, чемпионатов мира и Европы, а также получить дополнительную мотивацию к занятиям физической культурой и спортом.

## СПОРТ

### #БезПреград

К сегодняшнему дню в рамках данного проекта в социальных сетях размещено более 600 видеороликов.

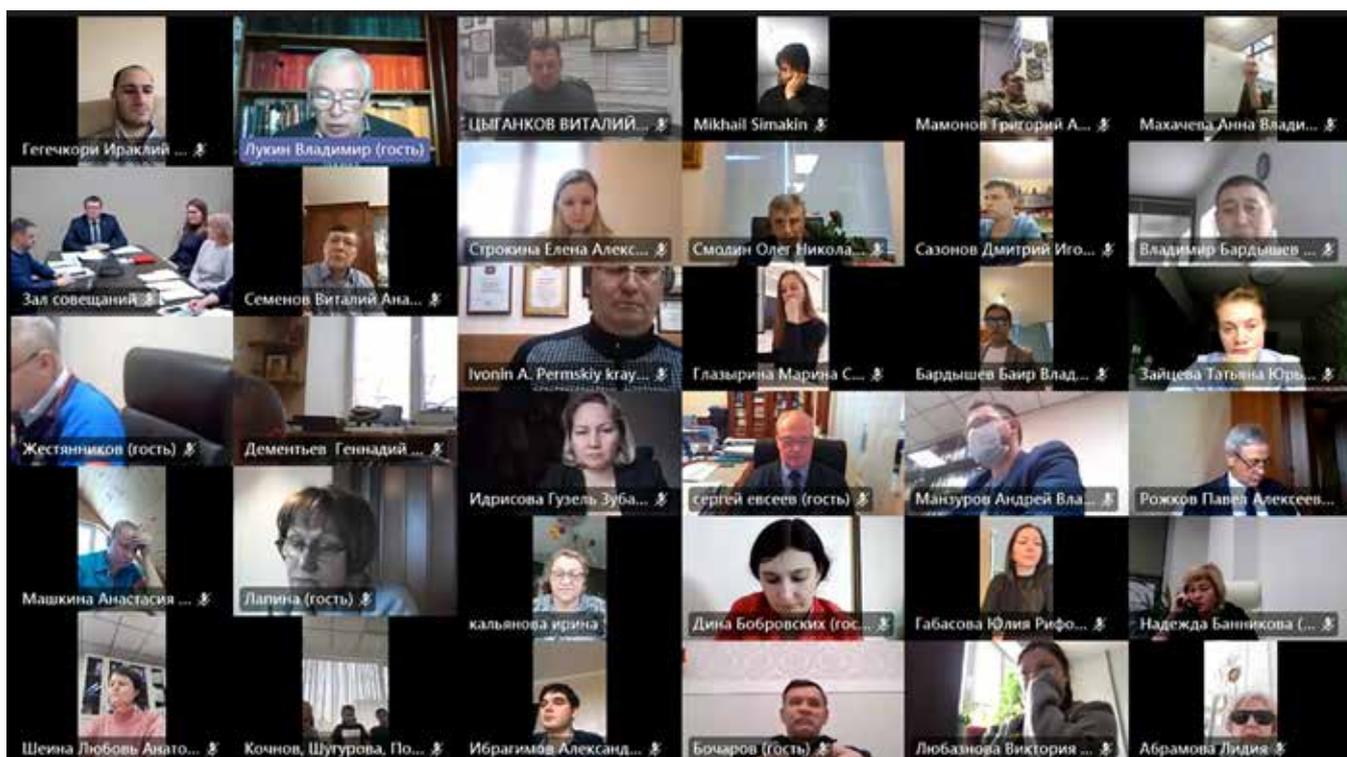
Что бы ни происходило в мире в связи с пандемией коронавируса, мы в ПКР всегда

держали в уме и ни на минуту не выпускали из виду, что впереди нас ждут Игры в Токио. И поэтому во главу угла ставили принцип, что ничто не должно помешать качественной подготовке сборных России к Паралимпиаде-2020, проведение которой в итоге было перенесено на 2021 год, хотя соответствующим официальным решением она именовалась и по-прежнему именуется Паралимпиада-2020.

Поэтому перед нами во весь рост встала задача оперативно скорректировать планы подготовки национальных команд по всем видам спорта, проработать новые сроки проведения заключительных тренировочных мероприятий, а также провести работу по внесению изменений и дополнений в ряд документов, регламентирующих подготовку и участие в Играх. Все это было сделано в кратчайшие сроки, после чего все документы были рассмотрены 14 мая 2020 года на заседании Исполкома ПКР, проведенного в онлайн режиме.

После этого ПКР утвердил обновленный график заключительного этапа подготовки команд к Паралимпийским играм, перечень основных организационных мероприятий и план информационно-пропагандистского обеспечения к Играм, а также активизировал работу по обновлению:

- Концепции подготовки сборной команды России к ПИ-2020;



- Порядков и принципов формирования Паралимпийской команды России по видам спорта для участия в ПИ-2020.

ПКР обеспечил рассылку официальных писем о переносе сроков проведения Игр и заключительных тренировочных мероприятий всем партнерам и организациям, задействованным в подготовке к ПИ-2020.

С учетом переноса сроков проведения Паралимпийских игр в Токио на 2021 год были внесены необходимые коррективы в Комплекс мер по обеспечению подготовки и успешного выступления российских спортсменов на XVI Паралимпийских летних играх года в г. Токио (Япония), утвержденный 22 мая 2019 года Штабом по контролю за обеспечением подготовки сборных команд Российской Федерации к Паралимпийским играм. Эти изменения касались списка членов делегации, организации заключительных тренировочных сборов, информационно-пропагандистского обеспечения, транспортного обеспечения, организации торжественных проводов и встреч, медико-биологического и антидопингового обеспечения, организации онлайн-обучения спортсменов спортивных сборных команд России по электронной программе ВАДА «Альфа», вопросов вознаграждения спортсменов и тренеров.

Пользуясь случаем, хочу поблагодарить Минспорт России и ФМБА России за плодотворное сотрудничество с нашими специалистами по решению всех возникших и непростых вопросов.

Как только в июне был снят ряд ограничений и появилась возможность возобновить полноценные тренировки, наши спортсмены-па-

ралимпийцы тут же приступили к занятиям на федеральных спортивных базах. Причем, сделали это с соблюдением всех необходимых мер предосторожности и безопасности.

Как бы дальше ни складывались дела с пандемией коронавируса, но в настоящее время подготовка к Паралимпийским играм в Токио продолжается в полном объеме.

Российскими спортсменами завоевано 136 лицензий в 13 видах спорта (волейбол сидя (мужчины, женщины), голбол (женщины), велоспорт, стрельба из лука, гребля на байдарках и каноэ, академическая гребля, бочча, плавание, настольный теннис, пулевая стрельба, лёгкая атлетика, тхэквондо, конный спорт). Общее количество человек, завоевавших лицензии на Игры – 174 из 270 потенциальных участников Игр.



Не прошли отбор спортсмены в 3-х видах спорта: регби на колясках, баскетбол на колясках, футбол 5 x5.

Планируется, что российские атлеты примут участие в 19 видах спорта из 22.

Общий количественный состав Паралимпийской делегации России на Игры мо-



жет составить до 470 человек, в том числе до 270 спортсменов.

В расширенный список кандидатов в состав Паралимпийской команды России на Игры включено 710 человек, в том числе 422 спортсмена из 62 субъектов Российской Федерации.

Утверждение состава Паралимпийской команды России на Игры планируется Исполкомом ПКР до 2 августа 2021 года.

3 августа Международный паралимпийский комитет подтвердит ПКР соответствие российских спортсменов критериям для участия в Играх-2020, включая выполнение требований по антидопинговому тестированию.

Уже известно, где сборные команды России по паралимпийским летним видам спор-

та проведут заключительные тренировочные мероприятия к Паралимпийским играм в Токио. Для этого будут задействованы следующие спортивные базы: гребной канал «Крылатское» в г. Москве (академическая гребля и гребля на байдарках и каноэ); СК «Олимпиец» в городе Владивосток (бадминтон); кампус ДФВУ на острове Русский в городе Владивосток (триатлон, стрельба из лука, тхэквондо); РУТБ «Ока» в городе Алексин Тульской области (голбол, бочча, пауэрлифтинг); УТЦ «Новогорск» в Московской области (волейбол сидя, легкая атлетика); лучшие спортивные сооружения города Южно-Сахалинск Сахалинской области (настольный теннис, плавание); ФГБУ «Тренировочный центр сборных команд России «Озеро круглое» в городе Лобня Московской области (фехтование, дзюдо); теннисный клуб в городе Дмитров Московской области (теннис на колясках); центр стрелковой подготовки в городе Улан-Удэ Республики Бурятия (пулевая стрельба); тренировочный центр «Максимиха» в городе Улан-Удэ Республики Бурятия (стрельба из лука); велотрек и велотрассы в Болгарии (велоспорт); специализированный конный комплекс в Нидерландах (конный спорт).





На заключительных сборах ПКР проведет для всех команд информационные семинары по вопросам предотвращения распространения COVID-19, антидопингового обеспечения на Играх и климато-географических особенностях Токио.

В заключительном этапе подготовки к XVI Паралимпийским играм в г. Токио примет участие более 400 спортсменов сборных команд Российской Федерации.

Официальным экипировщиком паралимпийской делегации России на Играх в Токио стала компания «Forward», которая обязалась обеспечить всех членов делегации экипировкой общего назначения. Внешний вид экипировки общего назначения на ПИ-2020 согласован с МПК. Мы планируем экипировать основную часть команды на Игры на заключительных сборах на федеральных базах.



**Официальный экипировщик  
Паралимпийской делегации России  
на XVI Паралимпийских летних играх 2020 года в г. Токио (Япония)**



ПКР прорабатывает различные варианты и форматы торжественных проводов российской делегации на Игры в Токио, ориентировочно 15 августа, с учетом ситуации с COVID-19. Традиционный вариант — на Поклонной горе, прорабатываем формат телемоста и др.

ПКР сформирован график перелета команд в Токио на Паралимпийские игры и обратно, с учетом требования МПК и Оргкомитета Игр по заезду в Паралимпийскую деревню за 5–7 дней до первого дня соревнований, отъезд в течение 48 часов после их завершения для каждого спортсмена. Сейчас мы ведем переговоры с МПК по согласованию более раннего заезда и более позднего отъезда некоторых команд и спортсменов для организации чартерных рейсов.

С Оргкомитетом Токио-2020 и ответственными сотрудниками МПК мы находимся в постоянном контакте по всем вопросам участия российской делегации в Играх, включая аккредитацию, проживание, питание, транспорт, логистику перелета и перевозки груза, медицинское обеспечение, проведение тренировок и другое.

До решения МПК о восстановлении членства ПКР в рядах организации оставался открытым один, самый важный для нас вопрос: в каком качестве российские спортсмены по-

едут в Страну Восходящего Солнца? Теперь он снят с повестки дня. И поэтому те из отечественных атлетов, кто реально претендовал на то, чтобы поехать в столицу Японии, вздохнули с нескрываемым облегчением. Для них на пути на Паралимпиаду были убраны очень серьезные барьеры. До этого у многих бытовали опасения, допустят ли их к паралимпийским стартам хотя бы в статусе нейтральных спортсменов. 17 декабря 2020 года Спортивный арбитражный суд (КАС) опубликовал свое решение по арбитражному разбирательству между ВАДА и РУСАДА. Паралимпийский комитет России в этом арбитраже выступал в качестве заинтересованной стороны (третьего лица).

Важно, что ПКР смог отстоять свою позицию в КАС по ключевым направлениям:



- Все российские паралимпийцы смогут принять участие в XVI Паралимпийских летних играх 2020 года в Токио (Япония), перенесенных на 2021 год, а также в XIII Паралимпийских зимних играх 2022 года в Пекине (Китай) и во всех других спортивных соревнованиях.
- КАС отказался налагать запрет на посещение спортивных мероприятий на руководство и членов ПКР.
- Униформа спортсменов может содержать цвета флага России, даже разрешено написать на форме слово «Россия», что было запрещено в Корею на прошлых Паралимпийских играх, но рядом шрифтом того же размера должно быть написано «Нейтральный спортсмен».

Хотя участие в Паралимпийских играх и Чемпионатах мира возможно только в нейтральном качестве, но со значительно меньшими ограничениями, чем предлагало ВАДА. Например, КАС наложил ограничения только на 2 года, вместо 4-х лет, также под ограничения попадают только Олимпийские и Паралимпийские игры и Чемпионаты мира, участие в остальных

соревнованиях разрешено без ограничений – с флагом, гимном и символами Российской Федерации.

В соответствии с решением суда КАС, 5 марта 2021 года Исполком ПКР рассмотрел возможные варианты названия российской команды на ПИ-2021, ее эмблему и флаг, которые направлены на утверждение в МПК. В качестве альтернативы гимну России на Паралимпиаде – 2020 члены Исполкома ПКР на своем заседании 30 марта 2021 года утвердили фрагмент из Первого концерта Петра Чайковского для фортепиано с оркестром и направили в Международный паралимпийский комитет на согласование.

2021 год для Паралимпийского комитета России является очень непростым годом ввиду участия в августе-сентябре в Паралимпийских летних играх в Токио и организации финальной подготовки к Паралимпийским зимним играм в Пекине, которые состоятся в марте 2022 года. Однако ПКР делает все возможное, чтобы подготовка к летней Паралимпиаде – 2020 в Токио и зимней Паралимпиаде-2022 в Пекине осуществлялась на самом высоком уровне, и спортсмены смогли достойно представить нашу страну на мировой арене.

## ВАЖНЫЕ ДАТЫ

17 августа	Официальное открытие Паралимпийской деревни
18 августа	Прилет основной части делегации в Токио
<b>С учетом ситуации с пандемией COVID-19, церемония приветствия и подъема флага в Паралимпийской деревне отменены. Встреча с мэром Деревни пройдет в ограниченном составе</b>	
24 августа	Церемония открытия Паралимпийских игр
25 августа	Первый день соревнований
5 сентября	Церемония закрытия Игр

## Гузель Идрисова: О новом Всемирном антидопинговом Кодексе 2021 года и Международных стандартах Всемирного антидопингового агентства



**Гузель Идрисова** – заместитель руководителя Комиссии Паралимпийского комитета России (ПКР) по медицине, антидопингу и классификации спортсменов, руководитель

отдела антидопингового, медицинского и научно-методического обеспечения Аппарата ПКР, руководитель Антидопингового комитета Международной федерации колясочников и ампутантов (IWAS), член Медицинского комитета Международного Паралимпийского комитета (IPC), кандидат медицинских наук:

С 1 января 2021 года вступил в силу новый Всемирный антидопинговый Кодекс 2021 года и Международные стандарты Всемирного антидопингового агентства (ВАДА).

Всемирный антидопинговый кодекс (Кодекс) является основным документом, который гармонизирует антидопинговую политику, правила и положения в спортивных организациях и среди государственных органов по всему миру. На Кодексе основана Всемирная антидопинговая программа в спорте. Вместе с Кодексом функционируют и являются обязательными к соблюдению восемь Международных стандартов, которые призваны способствовать согласованности действий антидопинговых организаций в различных областях:

- Международный стандарт по Запрещенному списку (Запрещенный список ВАДА)

- Международный стандарт по тестированию и расследованиям
- Международный стандарт по терапевтическому использованию
- Международный стандарт для лабораторий
- Международный стандарт по защите частной жизни и личной информации
- Международный стандарт по соответствию Кодексу подписавшихся сторон
- Международный стандарт по образованию
- Международный стандарт по обработке результатов

Кодекс имеет долгую историю. По мере развития антидопингового обеспечения в мире развивались и идеи, которые формировали правила, положения и политику борьбы с допингом. Впервые Кодекс был принят в 2003 году и начал действовать в 2004 году. Впоследствии в него четыре раза вносились поправки: первый раз – действующие с 1 января 2009 года, второй раз – действующие с 1 января 2015 года, третий раз – действующие с 1 апреля 2018 года (поправки о соответствии), и в четвертый раз – действующие с 1 июня 2019 года (выдача атипичных результатов об определенных эндогенных веществах).

Процесс пересмотра Кодекса 2021 года начался по инициативе ВАДА в конце 2017 года. После трех этапов консультаций в течение двухлетнего периода, когда было получено более 2000 комментариев, 7 ноября 2019 года пересмотренный Кодекс был единогласно одобрен на Всемирной конференции по борьбе с допингом в г. Катовице, Польша, и действует с 1 января 2021 года.

В настоящее время около 700 спортивных организаций приняли Всемирный антидопинговый кодекс. В их числе Международный олимпийский комитет (МОК), Международный паралимпийский комитет (МПК), международные федерации (включая все международные федерации, признанные МОК и МПК), национальные олимпийские и паралимпийские комитеты (НОК и НПК), а также национальные и региональные антидопинговые организации. Организации, принявшие Кодекс и согласившиеся соблюдать изложенные в нем принципы и правила, называются Подписавшиеся стороны.

Подписавшие стороны должны предпринять три шага, чтобы полностью соответствовать Кодексу: принятие, внедрение и исполнение. Принятие Кодекса означает, что Подписавшаяся сторона соглашается с принципами Кодекса и соглашается применять и соблюдать Кодекс. После того, как Подписавшаяся сторона принимает Кодекс, она должна его реализовать. Реализация Кодекса – это процесс, в рамках которого Подписавшаяся сторона вносит поправки в свои правила и политику таким образом, чтобы в них были включены все обязательные статьи и принципы Кодекса. Наконец, под исполнением подразумевается, что Подписавшаяся сторона фактически применяет свои измененные правила и политику в соответствии с Кодексом.

В последние годы ВАДА уделяет все большее внимание обеспечению того, чтобы Стороны, подписавшие Кодекс, имели качественные антидопинговые программы, и строго контролирует их соблюдение. Для этого в 2016 году ВАДА инициировало разработку сертифицированной программы мониторинга соблюдения Кодекса, а с 1 апреля 2018 года вступил в силу Международный стандарт соблюдения Кодекса Подписавшими сторонами, который еще больше усилил Программу мониторинга соблюдения Кодекса ВАДА, создав четкую основу для деятельности ВАДА по соблюдению Кодекса и изложив обязанности и последствия, применимые к Подписавшимся сторонам.

Цель Кодекса заключается в повышении эффективности борьбы с допингом в мире путем координации основных элементов этой борьбы.

## **ОСНОВНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В КОДЕКСЕ 2021 ГОДА**

### **Общие принципы**

Кодекс 2021 года сфокусирован на здоровье спортсмена, как на основе антидопинговой системы. В список основополагающих ценностей также включены права спортсменов, установленные Кодексом, и принят новый документ «Акт об Антидопинговых правах Спортсменов», обобщающий эти права. В новом Кодексе подчеркнута важность антидопингового образования: «Любой спортсмен имеет право на образование».

Сфера действия нового Кодекса распространяется на руководство и членов правления лю-

бой антидопинговой организации, директоров, официальных лиц, работников, которые вовлечены в процесс допинг-контроля и должны признать обязательность антидопинговых правил. Для них в Кодексе принят новый термин — иные «Лица». Запрещено нанимать на какую-либо должность лиц, которые временно отстранены или отбывают срок дисквалификации, или лиц, которые в течение предыдущих 6 лет были уличены в прямых и преднамеренных действиях, которые являлись бы нарушением антидопинговых правил, если бы к такому Лицу применялись правила Кодекса.

Национальные антидопинговые организации (НАДО) должны быть независимы. Любое лицо, которое вовлечено в управление или деятельность в международной федерации (МФ), национальной федерации (НФ), НОК, НПК или государственном органе, ответственном за спорт или антидопинг, не может быть вовлечено в принятие оперативных решений или осуществление деятельности НАДО.

Помимо Международных стандартов, теперь обязательными к выполнению являются различные Технические документы ВАДА, которые содержат технические требования по конкретным антидопинговым вопросам, изложенным в Международных стандартах, и являются официальной частью Всемирной антидопинговой программы.

## НАРУШЕНИЯ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ

Допинг, по-прежнему, определяется как совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил, приведенных в статьях 2.1–2.11 Кодекса.

Вместе с тем, добавлено новое, 11-е антидопинговое правило (ранее их было 10) — о защите лиц, сообщающих о нарушениях антидопинговых правил и несоответствий Кодексу (статья 2.11 Кодекса). Запрет преследования таких лиц (информаторов), препятствие предоставления ими информации в соответствующие антидопинговые организации считается нарушением антидопинговых правил и может повлечь пожизненную дисквалификацию.

В статью 2.9 «Соучастие» добавлена попытка соучастия со стороны спортсмена или иного лица, в том числе психологическое или физическое воздействие. А статья 2.5 «Фаль-

сификация» теперь включает предоставление ложных показаний или доказательств, например, медицинских документов.

## ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК



Запрещённый список 2021 года содержит группу веществ, вызывающих зависимость (наркотики), которые могут использоваться вне контекста спорта. В тех случаях, когда такие вещества будут обнаружены у спортсмена и он сможет доказать, что использование произошло во внесоревновательный период и не было связано со спортивной деятельностью, то срок дисквалификации может быть сокращен. Срок дисквалификации также может быть сокращен, если спортсмен завершил программу реабилитации, то есть прошел лечение от зависимости.

Кроме того, появилась возможность подачи ретроактивного запроса на терапевтическое использование запрещенных в спорте веществ, в случае обнаружения во время соревнований в пробе спортсмена веществ, разрешенных к использованию только во вне-соревновательный период.

## ТЕСТИРОВАНИЕ И РАССЛЕДОВАНИЯ

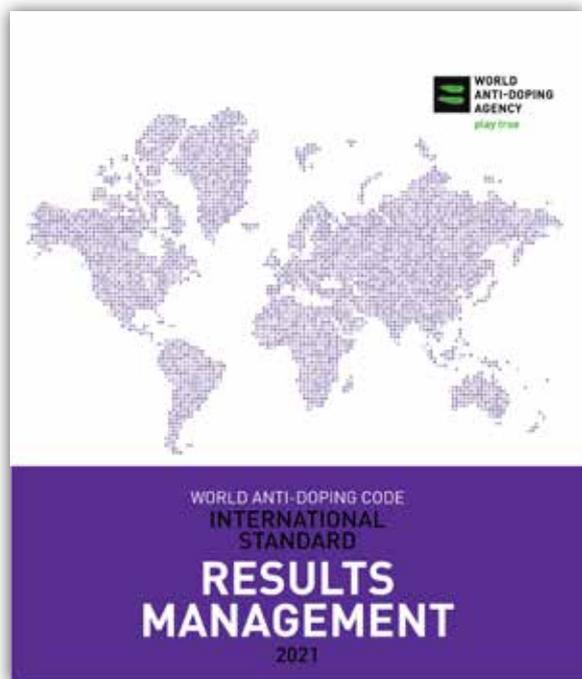
В новом Кодексе дано четкое определение «соревновательного периода» для целей тестирования спортсмена. Соревновательным считается период, начинающийся в 23:59 в день накануне спортивного соревнования, в котором запланировано участие Спортсмена, и заканчивающийся в момент окончания соревнования и процесса отбора проб, относящегося к данному соревнованию.

В рамках расследования у спортсменов появились новые обязательства — спортсмен обязан раскрывать личность сотрудничаю-

щего с ним персонала спортсмена по запросу любой антидопинговой организации.

Вместе с тем, у ВАДА появилось новое право на распоряжение пробами и данными – теперь ВАДА имеет право полностью на свое усмотрение в любое время, как с предварительным уведомлением, так и без него, физически изъять любую пробу и связанные с ней аналитические данные или информацию, находящуюся в распоряжении лаборатории или антидопинговой организации.

## ОБРАБОТКА РЕЗУЛЬТАТОВ



С 1 января 2021 года помимо Кодекса вступил в силу новый Международный стандарт по обработке результатов. Целью этого стандарта является установление основных обязанностей антидопинговых организаций в отношении обработки результатов тестирования, начиная с первоначального рассмотрения возможных нарушений антидопинговых правил и уведомления о них, завершая вынесением решения с санкциями и проведением апелляции.

В Кодексе 2021 года четко определен «принцип строгой ответственности» – спортсмен должен помнить о том, что он может быть наказан за нарушение антидопинговых правил, даже если он не знал, что его поступок являлся нарушением, а также добавлена статья «Отягчающие обстоятельства, которые могут увеличить срок дисквалификации».

## САНКЦИИ

В соответствии с Кодексом санкции применяются во всем мире и должны быть признаны во всех видах спорта, иными словами, все санкции автоматически признаются и применяются всеми Подписавшимися сторонами.

МОК, МПК и МФ, согласно новому Кодексу, могут исключить из соревнований спортсменов, представляющих страну, которая не выполняет соответствующие Кодексу антидопинговые правила. Также данные организации должны принимать меры, если НОК, НПК или Национальные федерации не соответствуют требованиям Кодекса и не выполняют антидопинговые правила.

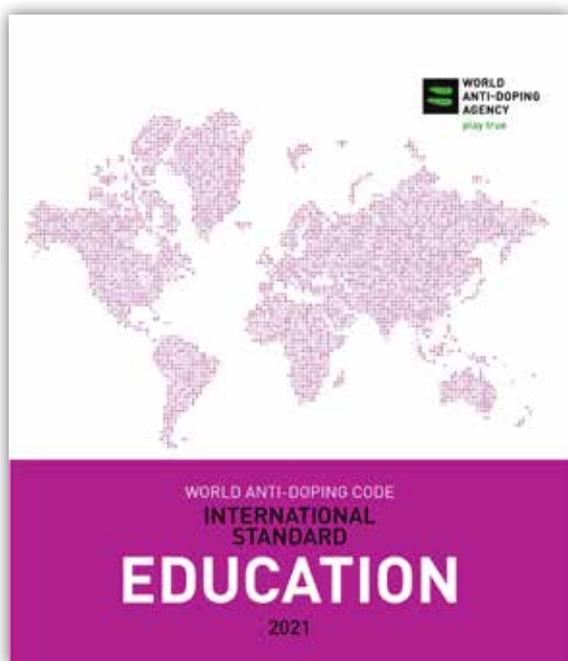
В Кодексе 2021 года появились новые термины: «Защищенное лицо» и «Спортсмен – любитель». К защищенным лицам относятся несовершеннолетние и/или лица, признанные недееспособными или ограниченно дееспособными согласно национальному законодательству. К спортсменам-любителям относятся лица, которые в течение пяти лет до совершения любого нарушения антидопинговых правил не выступали на международном или национальном уровне и не представляли свою страну на открытых международных спортивных соревнованиях, а также не были включены в регистрируемый пул тестирования НАДО или МФ.

Указанные категории спортсменов не должны объяснять, как запрещенные субстанции попали в их организм. Минимальная санкция для них – это предупреждение. Тестируя защищенных лиц и спортсменов-любителей, антидопинговая организация может применить гибкие санкции.

## ОБРАЗОВАНИЕ

Образованию в Кодексе 2021 года уделено большое значение. В этой связи принят новый Международный стандарт по образованию – отдельный документ, устанавливающий обязательные стандарты, которые помогут Подписавшимся сторонам в планировании, реализации, отслеживании и оценке эффективности Образовательных программ согласно положениям статьи 18 Кодекса.

Ключевой принцип Кодекса и Международного стандарта по образованию заключается в том, что первый опыт и знакомство спорт-



смена с мерами по противодействию допингу должны проходить в процессе Образования, а не в процессе прохождения процедуры допинг-контроля.

Все Подписавшиеся стороны обязаны разработать план в области образования. На национальном уровне образовательные программы должны координироваться Национальной антидопинговой организацией в сотрудничестве с национальными спортивными федерациями, Национальным олимпийским и паралимпийским комитетами.

## ДРУГИЕ ИЗМЕНЕНИЯ

Спортсмены национального уровня могут подавать апелляции в КАС в случае, если национальный апелляционный орган не является справедливым, беспристрастным и функционально и организационно независимым.

Кроме того, спортсмены должны помнить, что в случае нарушения антидопинговых правил им придется вернуть призовые деньги.

## ВНЕДРЕНИЕ НОВОГО КОДЕКСА 2021 ГОДА И МЕЖДУНАРОДНЫХ СТАНДАРТОВ В ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПАРАЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА РОССИИ

Согласно требованию ВАДА положения нового Кодекса и Международных стандартов должны быть внедрены в работу Подписавшихся сторон. Обязательство Соблю-

дения Кодекса ВАДА и Международных стандартов также прописано в Уставе Паралимпийского комитета России.

С целью полного соответствия Кодексу Паралимпийским комитетом России были разработаны обновленные Антидопинговые правила ПКР 2021 года и обновленная Образовательная антидопинговая программа ПКР на 2021–2024 годы, в которую вошли все необходимые положения нового Кодекса 2021 года и Международных стандартов. Указанные документы были рассмотрены и утверждены Исполкомом ПКР 30 марта 2021 года.

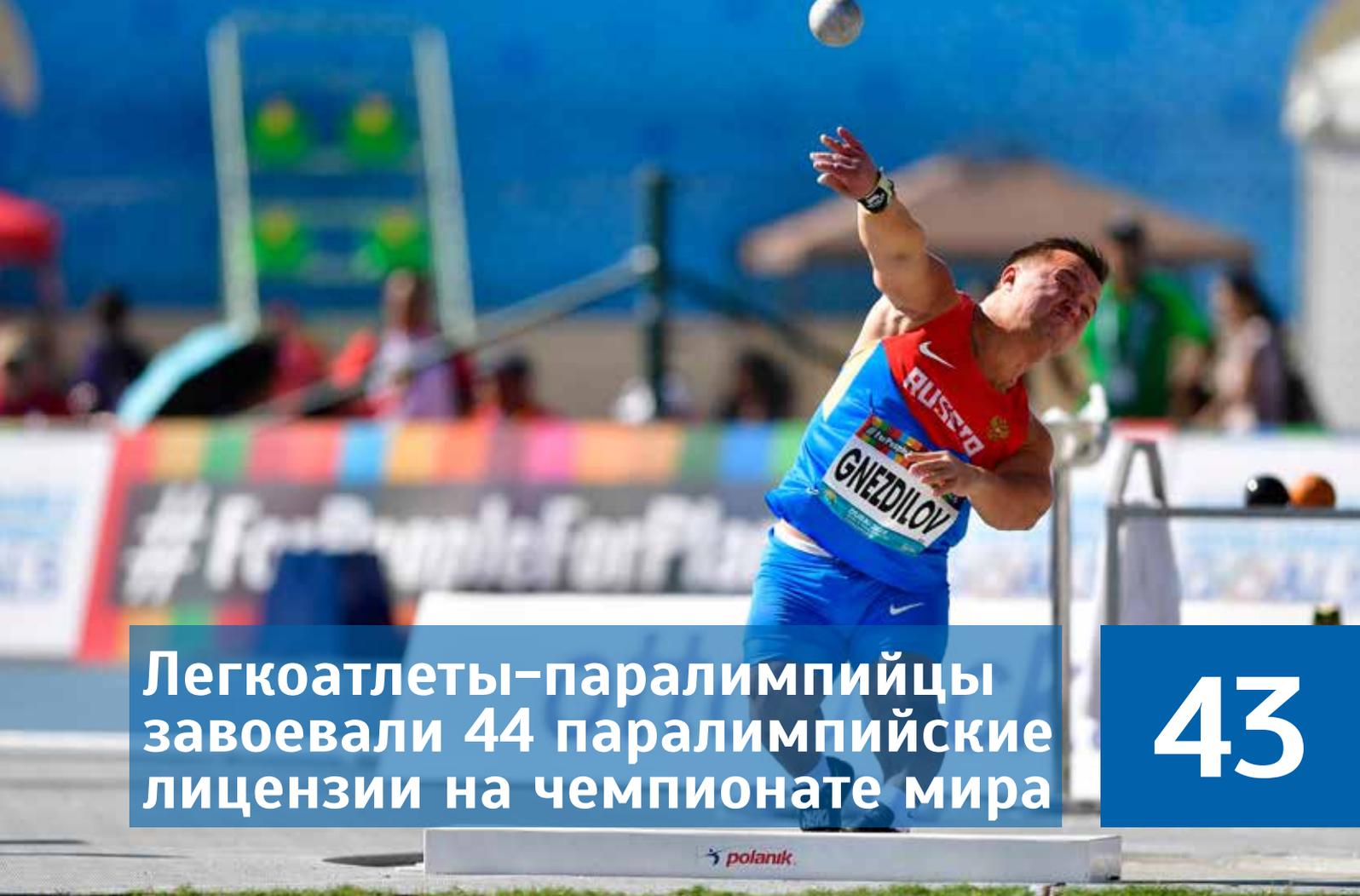
Антидопинговые правила ПКР 2021 года имеют обязательную силу для Паралимпийского комитета России и всех его членов, в том числе физических и юридических лиц – общественных объединений, региональных отделений ПКР, общероссийских спортивных федераций, а также для спортсменов и персонала спортсменов – членов спортивных сборных команд России по паралимпийским видам спорта.

Образовательная антидопинговая программа ПКР направлена на то, чтобы пропагандировать модель поведения, которая соответствует ценностям чистого спорта, а также помочь спортсменам и персоналу спортсмена не допускать применение допинга.

Необходимо отметить, что все антидопинговые программы направлены на защиту здоровья спортсменов и предоставление спортсменам возможности стремиться к достижению высокого мастерства без использования запрещенных субстанций и методов. Кодекс 2021 года устанавливает глобальные правила и принципы того, как мы общими усилиями защищаем чистый спорт. Предотвращение допинга – это работа каждого!

С новым Кодексом 2021 года, Международными стандартами ВАДА, а также Антидопинговыми правилами ПКР 2021 года и Образовательной антидопинговой программой ПКР можно ознакомиться на официальном веб-сайте организации по ссылке:

<https://paralymp.ru/sport/antidoping/>



Легкоатлеты–паралимпийцы  
завоевали 44 паралимпийские  
лицензии на чемпионате мира

43

БИОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА

## АННА КУЛИНИЧ-СОРОКИНА



Родилась 27 июня 1992 года.  
Лёгкая атлетика (спорт слепых).  
Серебряный призёр Паралимпийских летних игр, серебряный призёр чемпионата мира, чемпионка Европы в метании копья, серебряный призёр чемпионата Европы в беге на 200 м.

БИОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА

## ДЕНИС ГНЕЗДИЛОВ



Родился 9 октября 1986 года.  
Лёгкая атлетика  
(спорт лиц с поражением ОДА).  
Чемпион мира в толкании ядра.

**В** ноябре 2019 года в Дубае (ОАЭ) спортсмены-паралимпийцы из 122 стран разыграли награды чемпионата мира по лёгкой атлетике, а также первые квоты на участие в XVI Паралимпийских летних играх в Токио (Япония).

После трёхлетнего перерыва, вызванного временным отстранением Паралимпийского комитета России из членов Международного паралимпийского комитета, в мировом первенстве приняла участие сборная России. Наши спортсмены завоевали 41 награду: 10 золотых, 16 серебряных и 15 бронзовых, а также выиграли 44 паралимпийские лицензии (28 мужских и 16 женских).

В числе медалистов – Анна Кулинич-Сорокина (спорт слепых), ставшая серебряным призёром в метании копья в классе T13, и Денис Гнездилов (спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата) – победитель турнира по метанию ядра в классе F40.

**Расскажите, насколько сложно эмоционально было выступать на чемпионате мира после длительного перерыва?**

**Анна:** Я бы не сказала, что было сложно. Конечно, чувствовала большую ответственность: после такого долгого перерыва хотелось показать хороший результат. Но в основном переживаний не было. Была радость, что наконец-то выступаем на чемпионате мира.

**Денис:** Это был мой первый чемпионат мира, но он дался мне легче, чем чемпионат России, подарил новые эмоции.

**Какое к вам было отношение со стороны соперников?**

**Денис:** Дружеское. Мы общались на тренировках, обменивались футболками, фотографировались.

**Анна:** Отношение со стороны спортсменов других сборных было замечательным. Большинство из них я давно знаю, мы были очень рады друг друга встретить.

**Насколько сильно чувствовали недостаток соревновательной практики?**

**Анна:** Очень сильно чувствовала, потому что соревнования – очень важная часть спортивной подготовки. И за последние годы я много потеряла в соревновательной практике.

**Денис:** Я был полностью готов к соревнованиям. Был подготовлен не только физически, но и мысленно. Чемпионат мира – это чемпионат мира. Большое количество участников. Я был морально готов.

**Представители каких стран сегодня ваши основные соперники за медали?**

**Анна:** Это, естественно, спортсмены из Китая. Ещё из Азербайджана, Австрии, Узбекистана, Южной Кореи и Хорватии.

**Денис:** Из других стран – Иран. Есть отличный спортсмен из Хорватии, он с кругового движения толкает ядро. В Китае есть хорошие спортсмены. Но у нас сильная и российская команда.

**А насколько сильна сегодня конкуренция в сборной России?**

**Денис:** Ни капли расслабляться нельзя. Разница в результатах – считанные сантиметры. Вот Дмитрий Дужкин, он очень хороший технический спортсмен. У нас обоих на чемпионате России этого года высокий результат.

**Анна:** Есть виды дисциплин, которые хорошо развиты, а есть такие, которые хотелось бы подтянуть. В отдельных видах, где конкуренция очень серьёзная. Ребята борются усердно, по шесть человек претендуют на золотую медаль.

В моём виде (метание копья) не особо высокая конкуренция на чемпионате России, но уровень растёт.

**Как началась ваша спортивная карьера?**

**Денис:** Я всю жизнь занимаюсь спортом, поддерживаю себя в форме. Раньше я не знал, что есть паралимпийская сборная России. Тренировался для себя всегда и везде. Занимался штангой, потом начал толкать ядро, метать копье.

**Анна:** Моя спортивная карьера началась на уроках физкультуры в коррекционной школе для слабовидящих детей. Наш учитель физкультуры был в прошлом легкоатлетом и активно вовлекал ребят в этот вид спорта. Мне предложили заниматься лёгкой атлетикой, и я сначала отказалась. Решила: «Какая лёгкая атлетика? Это – не моё». А потом наши ребята приехали с медалями со всероссийских соревнований,

и я подумала: «Почему бы не попробовать? Я тоже могу». Так начала тренироваться.

**Если сравнить то время, когда вы пришли в спорт, и сегодняшний день, насколько спорт стал доступнее людям с инвалидностью в нашей стране, и в чём это выражается?**

*Анна:* Лёгкая атлетика — такой вид спорта, в котором ничто не мешает тренироваться всегда и везде: и в парках, и на стадионе, и в лесу. Поэтому я сильной разницы в доступности тренировок не чувствую.

Есть только сложности в тренерах, сложно встретить человека, который хотел бы заниматься со спортсменами с ограниченными возможностями, потому что это непросто.

*Денис:* Тяжело ответить на этот вопрос. Многие даже не знают, что есть адаптивный спорт. У меня есть знакомые с инвалидностью, и когда я им рассказываю про свой спортивный опыт, они удивляются. В Сочи, где я живу, секций адаптивного спорта нет, из местных никто не тренируется. Большое спасибо руководству ФГБУ «Юг Спорт», которое мне помогает и предоставляет свои площадки для тренировок: спортзал, сектор и всё необходимое.

**Пандемия коронавируса парализовала весь мир. Как вам удавалось поддерживать спортивную форму в период самоизоляции?**

*Анна:* В период самоизоляции мы с семьей уехали в деревню. Сначала в Башкирию, где я живу, потом — в Чувашию, на мою Родину. Поэтому всё это время я тренировалась не на стадионе, а в полях. На стадион вернулась только в июне. Свою физическую форму я не потеряла, а, может, даже в чём-то улучшила.

*Денис:* Это интересно. Мне опять же «Юг Спорт» помог с инвентарём на время карантина: дали штангу, блины, стойку и лавочку. Мой сосед строит дом, и во время самоизоляции его стройка остановилась, поэтому он выделил мне этаж, где я сделал себе временный спортзал. Ещё я самостоятельно сделал себе сектор для толкания ядра, сам купил цемент, залил площадку. В секторе отрабатывал движения, отправлял видео тренеру. У меня сохранились эти видеотренировки, могу показать. А вот сектор мой не сохранился, когда карантин сняли, то площадку арендовали шашлычники. Ещё я каждое утро

бегал вместе с собаками соседей, и меня никто не останавливал. Поэтому в плане физической подготовки мне карантин пошёл на пользу.

**Кто вас обычно поддерживает в сложных ситуациях?**

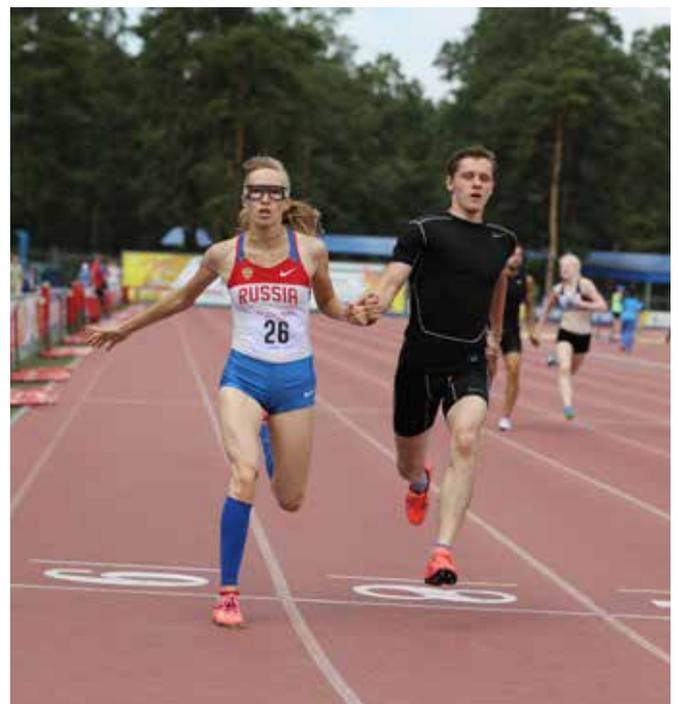
*Анна:* Мой муж, моя доченька, моя семья. Я не представляю, как бы я без них ездила на сборы, на соревнования. Мой муж меня настраивает перед соревнованиями, меня поддерживает. Вся моя семья вообще меня поддерживает во всём.

*Денис:* На чемпионат России, который в эти дни проходит в Сочи (*прим. — беседа состоялась в октябре 2020 года*), приехали мои родители, тётя, дядя, любимая девушка. Это впервые за всю мою соревновательную деятельность. Они присутствуют на стадионе, это позволяет мне собрать волю в кулак, показать результат. На этом чемпионате России я взял три золотые медали.

**Что вы пожелаете молодым спортсменам-паралимпийцам?**

*Анна:* Желаю всем следовать своей цели, несмотря ни на что.

*Денис:* Работать, работать, работать и не расслабляться. Ещё — крепкого здоровья и побед. Тем, кто готовился и готовится к Паралимпийским играм, терпения, мы туда поедem и победим!





# 46

## Российские пловцы завоевали 17 паралимпийских квот на чемпионате мира – 2019

БИОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА

### ДАРЬЯ ПИКАЛОВА



В девичестве – Стукалова.  
Родилась 22 августа 1994 года.  
Спорт слепых.  
Серебряный и 3-кратный бронзовый призер Паралимпийских игр, 12-кратная чемпионка мира.

БИОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА

### АНДРЕЙ КАЛИНА



Родился 21 июля 1987 года.  
Спорт лиц с поражением ОДА.  
3-кратный чемпион, 3-кратный серебряный и бронзовый призер Паралимпийских игр, 9-кратный чемпион мира, 4-кратный победитель Всемирных игр ампутантов и колясочников (IWAS).

**В** сентябре 2019 года в Лондоне (Великобритания) под эгидой Международного паралимпийского комитета прошёл чемпионат мира по плаванию. Он стал ключевым этапом для отбора спортсменов на XVI Паралимпийские летние игры в г. Токио (Япония), в нём приняли участие представители более 60 стран.

Этот чемпионат стал знаковым для российских пловцов, так как одновременно был для них первым масштабным международным соревнованием после восстановления членства Паралимпийского комитета России в Международном паралимпийском комитете.

На соревнованиях россияне завоевали 13 мужских и 4 женские паралимпийские лицензии. В общекомандном зачёте российская команда заняла третье место, завоевав 54 медали: 18 золотых, 15 серебряных и 21 бронзовую. Из них 3 золотые награды взял Андрей Калина (спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата), а в активе Дарьи Пикаловой (спорт слепых) – «серебро» и «бронза».

О своих эмоциях, спортивных достижениях и планах на ближайшее будущее рассказали сами спортсмены.

**Почти три года россияне не могли участвовать в соревнованиях Международного паралимпийского комитета из-за приостановления членства Паралимпийского комитета России в МПК. Какие чувства вы испытали, когда вновь вступили в борьбу за медали чемпионата мира, за паралимпийские лицензии?**

**Дарья:** Я была очень рада вновь оказаться на международных соревнованиях, на чемпионате мира. И в то же время сказались годы без выступлений – это очень сложно, теряется опыт. Соревновательная практика очень важна для спортсмена.

**Андрей:** С одной стороны – это долгожданное возвращение, а с другой стороны – неожиданное. Возвращение в паралимпийскую семью стало приятным сюрпризом, так как многие ребята даже настроились на более длительные сроки ожидания международных чемпионатов. Тем, кто уже остыл после дли-

тельной паузы и находился в такой полудреме, нужно было срочно активироваться.

Не скажу, что наша команда сильно обновилась. Молодые ребята подросли, но и у «старых», в том числе и у меня, жажда к соревнованиям не утихла. Благодаря тому, что не все были пассивны в ожидании и работали, мы добились результата.

Конечно, удивило всё, потому как забыли уже вкус реального соперничества. Долгое время мы соревновались виртуально, сравнивали свои результаты, показанные на чемпионате России, с результатами лидеров мирового рейтинга. Но это, конечно, не то, не настоящие соревнования.

**Многое ли изменилось за это время в вашем виде спорта? Стала ли выше конкуренция? Кто ваши соперники?**

**Дарья:** Много изменилось, появилось много новых талантливых молодых спортсменов, стало больше участников соревнований. Очень сильные пловцы из Италии, США, Украины, Германии. В Австралии очень сильное паралимпийское плавание.

**Андрей:** Да, конкуренция выросла. В моём случае это практически весь европейский континент: Испания, Италия, Голландия, Франция, Израиль, а ещё Китай и Австралия. Австралия – всегда сильный соперник, у них всегда новые лица, новая, так сказать, кровь.

Возраст спортсмена обнуляется раз в два паралимпийских цикла, приходит новая смена. Моя первая Паралимпиада была в 2004 году в Афинах, и на каждом следующих Играх у меня были новые соперники.

**Перенос Паралимпиады-2020 на 2021 год не изменил ваши планы принять в Играх участие?**

**Андрей:** Конечно, нет. Даже если Игры перенесут на 2022 год и далее, то планы не изменятся. Если только время расставит всё. Время, к сожалению, неумолимо течёт и меняет направление.

**Дарья:** Я хочу осуществить свою мечту и выступить во второй раз на Паралимпиаде (прим. – Дарья дебютировала на Паралимпийских летних играх в 2012 году). И выступить

достойно. Эта отсрочка Игр, может быть, даже добавила решительности, дала больше времени на подготовку, осмысленную подготовку к соревнованиям.

**Андрей, в 2013 году Вы, многократный чемпион и призёр Паралимпийских игр и международных чемпионатов, сменили спортивное гражданство. Что повлияло на Ваше решение выступать за сборную России?**

*Андрей:* Семейные обстоятельства. Я не очень хочу говорить об этом, так как это в большей степени касалось личной жизни, а не спорта. Стоял вопрос о завершении карьеры после Паралимпиады 2012 года в Лондоне, но мы с супругой решили всё же попробовать свои силы на Паралимпиаде 2016 года в Рио, ещё один цикл, хотя на это мы особо не надеялись.

Решили сменить город для проживания. Я жил в Донецкой области, мы переехали в Киев, начали там осваиваться, но там нас не устроили условия, так сказать, в плане будущего ориентира. Решили особо долго не ждать и переехали в Санкт-Петербург, где у жены были родственники.

Когда мы переехали в Санкт-Петербург, я был приятно удивлён, что для паралимпийцев существуют условия очень приближенные к олимпийским. Сразу же встретил тренера — Ольгу Николаевну Байдалову, с которой мне приятно работать, и я думаю, что мы вместе ещё не один год поработаем. Нашёл бассейн в спортшколе «Экран», чтобы не ездить далеко на тренировочные сборы. В домашних условиях есть всё, есть возможность прогрессировать, быть в форме, было бы желание.

Всё срослось так, как велела судьба.

**Дарья, как Вы решились сменить свою фамилию, прославленную Вашими паралимпийскими наградами и победами на чемпионатах мира?**

*Дарья:* Я вышла замуж и взяла фамилию мужа. Для него это было важно, и я его поддерживала. Я осталась всё той же.

**С чего началась ваша история в паралимпийском спорте? Кто или что повлияло на ваше решение заниматься плаванием?**

*Дарья:* Я занималась плаванием с детства, с семи лет. С рождения у меня плохое зрение, и врачи сказали, что спортом мне заниматься нельзя. Но поскольку мои родители — тренеры по плаванию, то они и взяли на себя всю ответственность за состояние моего здоровья, и я занималась в общей группе, со здоровыми спортсменами. А когда мне исполнилось 12 лет, зрение резко стало падать, мне сделали операцию. После нее около трёх месяцев нельзя было заниматься никакой физической нагрузкой, потом постепенно начала плавать, но результаты стали ниже. Я не могла выполнять прежние нагрузки, а ребята в группе ушли вперёд. И мне посоветовали обратиться в спортивную школу, где были паралимпийские виды спорта, включая плавание. В 2010 году я выступила на чемпионате России, и меня включили в состав паралимпийской сборной России. Уже в следующем году я выступала на чемпионате Европы.

*Андрей:* Моя семья, особенно мама, решили, что мне надо заниматься плаванием. Был в детстве неудачный опыт пребывания на речке, знаете: мальчик ходит по пляжу, начинает тонуть, его спасают, родители в панике. После этого было принято решение, что нужно научить парнишку дружить с водой, с этого всё началось. Меня отдали в обычный бассейн, там мне повстречался инструктор, который сыграл важную роль в моём будущем. Он сказал, что есть паралимпийские соревнования, есть группа подготовки, и, если мне интересно, можно прийти попробовать. На первом уроке я встретил своих первых тренеров — супругов Андрея Викторовича и Светлану Михайловну Казначеевых, которые после первого занятия сказали: «Отлично. Будешь чемпионом. Приходи завтра». С этого момента всё началось.

**Какая из завоеванных наград для вас самая ценная и почему?**

*Андрей:* Мне очень важны командные выступления. Плавание — индивидуальный вид спорта. Да, ты знаешь, что у тебя есть команда, тренер и специалисты, но ты выступаешь как единица.

А вот эстафеты мне больше запоминаются. Эти моменты очень ценные. Мне нравятся командные выступления, да и думаю, большинству пловцов тоже. На чемпионате мира 2015 года, когда я впервые выступил в составе сборной России, мы выиграли две эстафеты: комбинированную и кролевою. И на чемпионате мира 2019 года моё первое «золото» было в комбинированной эстафете, то есть мы повторили предыдущий успех, что подтверждает – наше паралимпийское плавание является стойким, надёжным, уверенным флагманом нашей сборной.

Пробыв в изоляции и неведении почти три года, выступить с серьёзными конкурентами из других стран и выиграть у них – это дорогого стоит. Гордость была за нашу команду, за наши свершённые надежды.

**Дарья:** Мне сложно выделить конкретную медаль, так как каждая из них – моя большая победа. Победа над собой, над обстоятельствами. С каждой медалью я доказываю себе, что я могу. Так я себя реализовываю как спортсмен.

**Что вы пожелаете молодым спортсменам-паралимпийцам?**

**Андрей:** Надеюсь, что у них всё будет стабильно и более результативно. Хотелось бы, чтобы волнений было меньше. Пусть будут уверены в себе и никогда не говорят «нет» ни себе, ни соперникам.

**Дарья:** Надо верить в себя, идти к своим целям, много работать, но в тоже время расширять свой кругозор: получать образование, развиваться.





# 50

## Алексей Борькин: Очень ждём и надеемся, что мы вернёмся и победим на Паралимпиаде

БИОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА

### АЛЕКСЕЙ БОРЬКИН

Родился 16 июня 1996 года.

Футбол лиц с заболеванием церебральным параличом.

Двукратный чемпион мира, бронзовый призёр чемпионата мира, чемпион Европы.

**Я**рким событием 2019 года стал чемпионат мира по футболу лиц с заболеванием церебральным параличом, который прошёл в Испании. В соревнованиях приняли участие 16 национальных сборных.

Российская команда приехала на соревнования в статусе фаворита. За всю историю чемпионатов мира сборная России под руководством бесценного главного тренера, заслуженного тренера России Автандила Михайловича Барамидзе выигрывала турнир трижды и дважды возвращалась домой с бронзовыми медалями.

И в 2019 году российские футболисты уверенно шли к финалу, выигрывая игру за игрой. За весь

чемпионат мира игроки сборной России забили 26 голов в ворота соперников, а пропустили всего один мяч. Этот единственный гол на последней минуте добавленного времени первого тайма (Россия вела 1:0) в финале мог переломить игру, но россияне мобилизовались, забили два гола соперникам и выиграли решающий матч со счётом 3:1.

Сегодня наш собеседник — капитан сборной России по футболу лиц с заболеванием ЦП Алексей Борькин.

**Алексей, что Вы чувствовали, когда Вас выбрали капитаном сборной России?**

Понимал, что это большая ответственность, что я буду отвечать за команду. Это очень серьёзно. И я благодарен, что мне доверили капитанскую повязку.

**Вы дважды становились чемпионом мира и один раз бронзовым призёром, а также чемпионом Европы. Победа в каком из чемпионатов для Вас наиболее ценна и почему?**

Для меня и в принципе для всех в команде все победы ценные. Они запоминаются, потому что мы долго и продуктивно готовимся к ка-

ждому турниру. Мы проводим очень много времени на сборах, а также готовимся в домашних условиях по программе, которую расписывают тренеры. Этот труд воплощается в победы, поэтому запоминается.

**Расскажите о своей первой встрече с главным тренером сборной России Автандилом Михайловичем Барамидзе?**

Это было в 2013 году. Я приехал в Москву на просмотр, тогда была игра, и меня выпустили в основном составе. Это был турнир Западной Премьер-лиги ЛФЛ Москвы. Тот матч мы выиграли со счётом 4:3.

После матча Автандил Михайлович сказал мне: «Больше тренируйся, готовься. Мы с тобой свяжемся».

Я был настроен двигаться дальше и в итоге получил вызов на сборы. Я очень благодарен Автандилу Михайловичу за предоставленный шанс.

**В этом году команда по футболу ЦП «Нижегородец», за которую Вы выступаете, стала победителем чемпионата России (прим. — состоялся в августе 2020 года в Дзержинске Нижегородской области), а Вас назвали «лучшим нападающим» турнира. Сложно ли было участвовать в чемпионате после периода самоизоляции в связи с пандемией?**

Карантин нас всех выбил из колеи на некоторое время. Приходилось тренироваться в домашних условиях по одному. А футбол — командная игра, нужно тренироваться всем вместе.

Но мы — профессионалы своего дела и знаем, как поддерживать форму и в домашних условиях. После карантина было достаточно времени до чемпионата России, чтобы всем вместе собраться и подготовиться к соревнованиям.

Мы проделали хорошую и продуктивную работу, провели тренировочный сбор, много тренировались и подошли к чемпионату России в хорошей боевой форме, с отличным настроением, чтобы всё сделать для победы. В итоге — первое место.

**Как обычно проходит Ваш день? Как тренировались на карантине?**

Обычный день спортсмена. Когда мы находимся на сборах, день проходит так: подъём, зарядка, завтрак, полтора часа свободного вре-

мени, тренировка, обед, опять свободное время до второй тренировки, ужин и отдых. Когда мы находимся дома, то график в принципе не отличается: бывает либо одна тренировка, либо две.

На карантине тренировались в домашних условиях. У тех, кто живет в квартирах, были сложности с тренировочным процессом из-за недостаточного места.

Я жил в доме, и у меня была возможность тренироваться на улице, было пространство для пробежки, работы с мячом, растяжки и многих других упражнений для поддержания формы.

**Как Вы оцениваете уровень развития своего вида спорта в России? В мире?**

С каждым годом наш вид спорта в нашей стране развивается активнее. Наша федерация прилагает большие усилия для этого. Открываются новые клубы, и федерация способствует их поддержке, больше команд появляется на чемпионате России, соревнования становятся сильнее, и в них интереснее участвовать.

В мире тоже всё развивается. Каждый турнир проходит на высшем уровне, предоставляются хорошие поля, уровень футбола повышается. Приятно всё это видеть.

**Было обидно, что футбол ЦП не вошёл в программу двух ближайших Паралимпиад, причем по, мягко говоря, странной причине — гендерного дисбаланса Игр?**

Очень обидно, что две ближайшие Паралимпиады мы не выступим. Но мы очень ждём того момента, когда мы снова станем паралимпийским видом спорта, и готовы серьёзно готовиться, чтобы сохранить лидирующие позиции. Очень ждём и надеемся, что мы вернёмся и победим на Паралимпиаде.





# 52

## Артур Юсупов: Все, что я делаю, я делаю ради своей семьи

БИОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА

### АРТУР ЮСУПОВ

Родился 20 декабря 1983 года.

Фехтование на колясках.

2-кратный чемпион мира и многократный призёр чемпионатов мира, 4-кратный чемпион Европы и многократный призёр чемпионатов Европы, многократный победитель и призёр международных соревнований по фехтованию на колясках. Чемпион Европы по волейболу сидя.

**О**дним из самых зрелищных паралимпийских видов спорта является фехтование на колясках. Оно прочно укрепилось в программе Паралимпийских летних игр, начиная с самых первых соревнований в 1960 году.

В Российской Федерации фехтование на колясках стало развиваться совсем недавно, но наши спортсмены достаточно быстро во-

шли в число сильнейших представителей этого вида спорта. Так, на чемпионате мира, прошедшем в сентябре 2019 года в Чонджу (Республика Корея) сборная России заняла второе место в общекомандном зачёте, завоевав 15 медалей: три золотые, пять серебряных и семь бронзовых.

Паралимпийские квоты в фехтовании на колясках распределяются в год проведения Игр на основании рейтинговых очков спортсменом. Конечно, сборная России планирует получить максимальное количество лицензий – 12 от страны, и уже можно прогнозировать, что обладателем одной из них станет один из лидеров российской команды Артур Юсупов.

**Артур, в прошлом году Вы выиграли целую россыпь наград на международных соревнованиях. Какая из них особенно ценна для Вас?**

Награды чемпионата мира, у меня там было четыре медали. Они все в принципе для меня дороги. Я взял по «бронзе» в личном и командном соревнованиях на рапире, личное «серебро» и командное «золото» в фехтовании на шпагах.

**Вы делали успехи в волейболе сидя: в составе сборной России выиграли чемпионат Европы, а затем перешли в фехтование на колясках. Чем были вызваны такие перемены?**

Так получилось — закончилась волейбольная карьера, началась фехтовальная. У нас собрались открывать фехтование паралимпийское. Пригласили меня попробовать, стало интересно, так до сих пор тренируюсь.

**Ваши награды свидетельствуют, что Вы хорошо владеете фехтованием и на рапирах, и на шпагах. Как различается техника владения этими двумя видами оружия? Какой вид фехтования Вам ближе? Планируете ли Вы освоить фехтование на саблях?**

На рапире присутствует тактическая правота, а на шпаге — кто быстрее сможет уколоть. Тактическая правота — это когда для того, чтобы уколоть, надо перехватить инициативу у соперника, завладеть его оружием или выйти в атаку первым.

Раньше я тренировался больше на рапире, но ближе была шпага. Сейчас наоборот, я стараюсь акцент делать на рапиру, но к шпаге по-прежнему так отношусь. Поэтому люблю оба вида. Они немного разные.

Я пробовал фехтование на саблях. Дважды выезжал на международные турниры. Но так как пока сейчас идёт отбор, решил отложить. Нет надобности в этом.

**Что изначально послужило для Вас мотивацией заняться спортом?**

Пришёл посмотреть и попробовать [свои силы], мне понравилось. Я решил, что буду продолжать. Поставил себе задачи: попасть в региональную команду, затем — в сборную России. Это что касается волейбола сидя. А фехтование было позднее. Пришёл в этот вид спорта, чтобы выигрывать.

**Как Вы поддерживали спортивную форму во время периода самоизоляции?**

Я себе изготовил мишень, чтобы тренироваться дома. Ну и, конечно, регулярные физические нагрузки.

**Какие чувства Вы испытали, когда узнали о переносе Паралимпиады-2020 на 2021 год?**

Я понимал, что это от нас никак не зависит. Игры перенесли для всех. Пришлось принять решение Международного паралимпийского комитета.

Я понял, что моя задача переносится ещё на год. Есть дополнительное время, чтобы отточить технику, доработать её до совершенства.

**Кто обычно поддерживает Вас во время соревнований?**

Моя семья. Супруга и три дочери. Дочки мои все в спорте. Старшая занимается фехтованием, средняя — акробатическим рок-н-роллом, а младшая, ей сейчас четыре года, художественной гимнастикой.

**Что является для Вас стимулом в преодолении трудностей?**

Моя семья. Всё, что я делаю, делаю ради своей семьи.





# 54

## Бато Цыдендоржиев: Надо усердно работать и выкладываться на все 100%, тогда и будет результат

БИОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА

### БАТО ЦЫДЕНДОРЖИЕВ

Родился 20 февраля 1994 года.  
Спорт лиц с поражением ОДА,  
стрельба из лука, классический лук.

Победитель и призёр чемпионата мира,  
двукратный чемпион и серебряный  
призёр Европы. Заслуженный мастер  
спорта России.

**С**ложная борьба разыгралась на чемпионате мира по стрельбе из лука спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата и спорта слепых, который прошёл в Нидерландах в июне 2019 года. Он стал первым квалификационным турниром к XVI Паралимпийским летним играм в Токио (Япония), за медали и паралимпийские лицензии боролись около 300 лучников из более 50 стран.

Российские спортсмены завоевали две золотые, три серебряные и пять бронзовых наград, обеспечив себе второе место в общекомандном зачёте. Одновременно россияне выиграли во-

семь из допустимых 18 квот на участие в токийской Паралимпиаде.

Из числа российских лучников большее количество медалей на данном чемпионате взял Бато Цыдендоржиев (классический лук). В его активе «бронза» в личном зачёте, «золото» в зачёте смешанных пар и «серебро» в мужском командном зачёте.

**Бато, как случилось, что Вы стали заниматься стрельбой из лука?**

Я начал стрелять из лука в 2012 году. До этого занимался армрестлингом, гонками на колясках, потом мне предложили попробовать стрельбу из лука, получилось.

Мы с моим тренером Зоригто Цыденовым — земляки, из села Судунтуй Забайкальского края. Стали вместе работать, через три месяца я стал кандидатом в мастера спорта, затем — мастером спорта. За полтора года я стал мастером спорта международного класса. Сегодня я — заслуженный мастер спорта. Это всё благодаря моему тренеру.

**Сколько нужно тренироваться молодым спортсменам, чтобы войти в состав паралим-**



**пийской сборной? Насколько сейчас высока конкуренция среди российских лучников?**

Результаты наших лучников постоянно растут. Нужно много тренироваться, стремиться к новым достижениям, вкладывать себя полностью в спорт, достигать поставленных целей.

**От чего зависит меткость стрельбы из лука? Сколько стрел Вы обычно выпускаете за тренировку?**

Чтобы стрела попала в цель, надо быть техническим. Каждую тренировку мы с тренером обсуждаем, сколько будет выстрелов. Иногда это 500–600 выстрелов в день, когда есть и утренняя, и вечерняя тренировки.

На сборах нагрузку обычно сбрасываем, делаем около 300 выстрелов в день.

Всегда много работаем над техникой.

**Насколько паралимпийская стрельба из лука распространена в мире? Представители каких стран сегодня Ваши основные конкуренты?**

После Паралимпиады в Лондоне в 2012 году наш вид спорта стал активно развиваться. Очень сильные школы в Китае, Южной Ко-

рее, Иране. У соперников из этих стран высокие результаты, они очень хорошо стреляют.

**Вы завоевали право выступить на Паралимпиаде в Рио, но вся российская команда была отстранена от участия в Играх. Какие чувства Вы тогда испытывали? Кто поддержал Вас в тот момент?**

Наша команда вложила много сил в подготовку к Паралимпиаде в Рио. От нас это отстранение от Игр не зависело. В тот момент меня поддержала семья и тренер. Зоригто Дашинимаевич [Цыденов] сказал, что никогда не надо сдаваться, надо следовать к своей цели, идти вперёд, несмотря ни на что.

Сейчас мы с тренером ведём подготовку к Паралимпийским играм в Токио.

**Как Вы относитесь к переносу Паралимпиады-2020 на 2021 год? Считаете это возможностью усилить свою подготовку к главным стартам?**

В каждом минусе можно найти плюсы. Да, мы планировали участвовать в Паралимпийских играх в этом году, но из-за пандемии их перенесли. У нас есть возможность ещё год для усердной работы, лучшей подготовки.

**Каким образом Вы тренировались во время периода самоизоляции?**

У меня во дворе установлен щит для стрельбы из лука, поэтому тренировки шли по графику. После каждой такой тренировки я направлял тренеру видеоотчёт, а он мне говорил над чем нужно поработать.

А ещё регулярно проходили тестирование.

**Земляки называют Вас одним из сильнейших лучников в Забайкалье. Вы согласны с таким утверждением?**

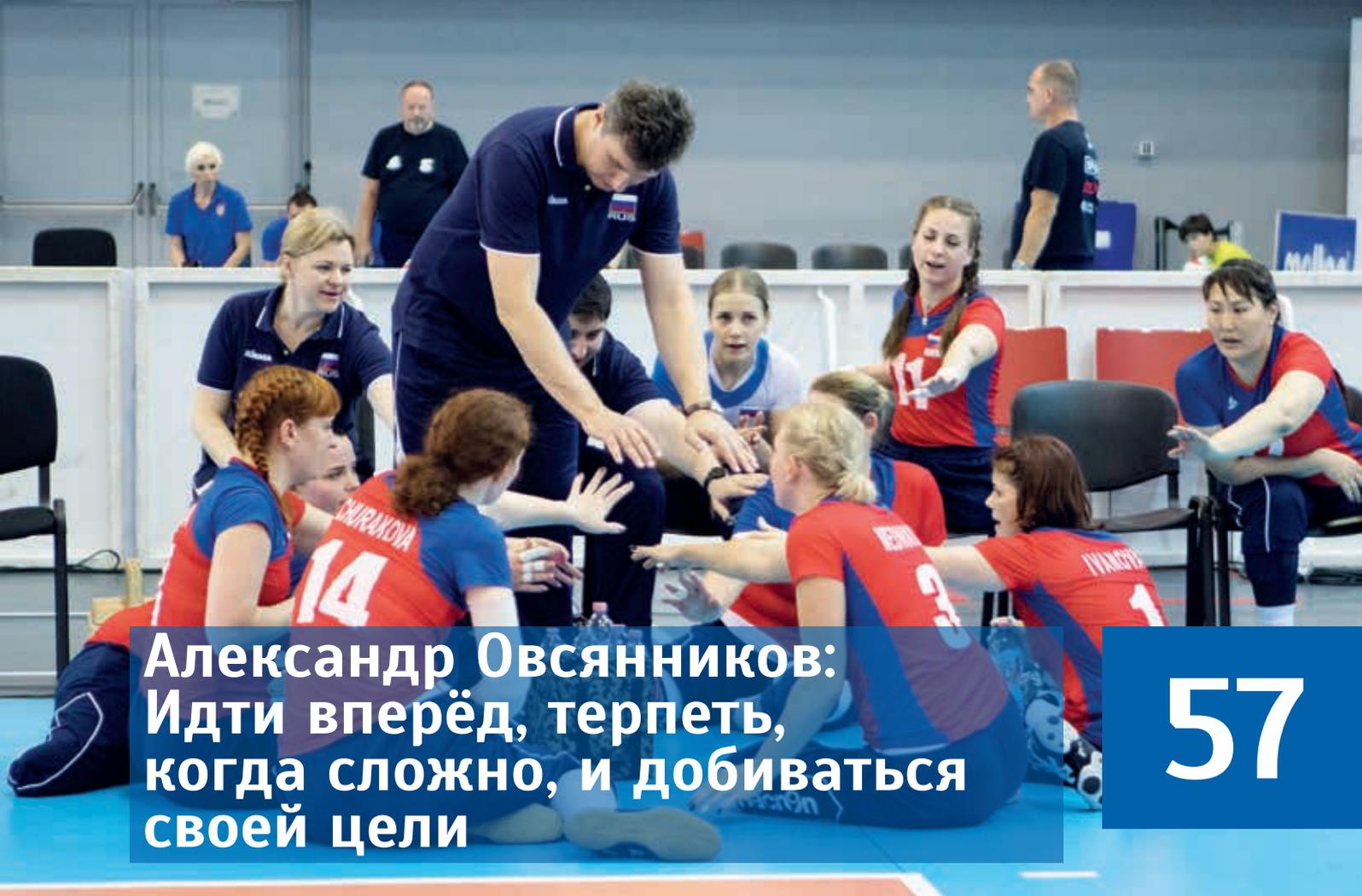
У нас много сильных лучников. Просто надо усердно работать и выкладываться на все 100%, тогда и будет результат.

**Кто или что помогает Вам преодолевать трудности?**

Когда возникают трудности, то я думаю о своей дочери (ей скоро исполнится пять лет) и всякие глупые мысли из головы убираю.

Очень поддерживает меня в трудные минуты и мой тренер.





## Александр Овсянников: Идти вперёд, терпеть, когда сложно, и добиваться своей цели

# 57

**В**olleyбол сидя – один из 23 видов спорта, включённых в программу XVI Паралимпийских летних игр. В 1980 году мужские команды впервые разыграли в этом виде спорта комплект паралимпийских наград. Женские сборные по волейболу сидя дебютировали на Паралимпиаде только в 2004 году.

К настоящему времени россиянам лишь однажды удалось подняться на паралимпийский пьедестал почёта в этом виде спорта. В 2008 году на Паралимпийских играх в Пекине мужская сборная России выиграла «бронзу».

На XVI Паралимпийских летних играх намерены побороться за победу и женская, и мужская сборные России по волейболу сидя. Женская команда завоевала квоту, выиграв в 2018 году чемпионат мира, а мужская – победив в 2019 году на чемпионате Европы.

Тренерский штаб обеих российских сборных возглавляет старший тренер Александр Николаевич Овсянников, который стал сегодня почётным гостем нашего журнала «Паралимпийский спорт».

**Александр Николаевич, расскажите, пожалуйста, как началась Ваша история в паралимпийском спорте?**

Моя история началась в 1997 году. Я тренировал мужскую сборную Москвы по волейболу сидя. Мы добивались призовых мест на чемпионатах России. Тогда этот вид спорта был довольно популярен, на чемпионатах России собиралось от 7 до 16 мужских команд. Были и женские команды. В 2001 году я взял перерыв в этой работе. Но в 2004 году женская команда пригласила меня помочь им. И с этого времени, сначала – на любительском уровне, а затем на профессиональном, я начал заниматься подготовкой волейболисток. А в 2016 году, когда не стало главного тренера мужской сборной России Виктора Семёновича Дьякова, Паралимпийский комитет России предложил мне временно тренировать волейболистов. Так и осталось, что я тренирую обе сборные: и женскую, и мужскую.

Основной тренировочный процесс я провожу с женской командой, а с мужской больше работаю на сборах и решаю организационные вопросы.

**С какими трудностями Вам пришлось столкнуться в начале этой профессиональной деятельности?**

Волейбол сидя относился ранее к реабилитационным видам спорта. Социальной поддержке, когда люди имеют возможность через игру в волейбол и общаться, и отдыхать. Такой подход был к любому паралимпийскому виду спорта, однако, постепенно всё становилось на профессиональные рельсы. В первую очередь это произошло в индивидуальных видах спорта. Но мне удалось в 2006 году сформировать в Москве женскую команду. Что касается мужской сборной, то Виктор Семёнович [Дьяков] раньше начал работать с волейболистами профессионально, где-то в 2001 году. А в 2008 году на Паралимпийских летних играх мужская команда России выиграла «бронзу».

**Спортсмены из каких регионов России сегодня входят в состав сборных команд России по волейболу сидя?**

В женской команде основу составляют спортсменки из Москвы, есть представительница Якутии, а в мужской сборной — Свердловская область (*прим. — В. С. Дьяков с середины 1990-х годов возглавлял екатеринбургскую команду по волейболу сидя «Родник», на базе которой первоначально была сформирована мужская сборная России по этому виду спорта*), привлекаются игроки из Санкт-Петербурга.

Основная проблема, которая возникает при привлечении игроков из разных регионов, это — финансирование. Например, в следж-хоккее есть команды, которые прикреплены к спортивным клубам или обществам, что позволяет платить игрокам стипендию, заработную плату, организовать им хороший тренировочный процесс, восстановительные процедуры, выезды на учебно-тренировочные мероприятия. Когда этого нет, то это — любительский уровень игроков.

В нашем виде спорта москвички и уральцы показывают те результаты, которые ребята из других регионов сейчас дать не могут, а они должны так же работать, как и те, кто составляет основу сборных команд.

**Наверняка, подход к подготовке мужской и женской команды различается. В чём это выражается?**

Главное для игроков — это мотивация, нацеленность на результат. Конечно, в подготовке ребят и девушек есть свои нюансы. Надо находить те рычаги, которые будут помогать им. Работают они, а мы, тренеры, выполняем функцию проводников. Но благодаря опыту, удаётся справляться и с мужской, и с женской командами.

**Нельзя обойти и тему борьбы с допингом в спорте. Как в командах поставлен антидопинговый контроль?**

Все прекрасно понимают, что такое допинг. Паралимпийский комитет России проводит образовательные мероприятия, Федеральное медико-биологическое агентство направляет рекомендации, РУСАДА нас контролирует. Если игроку нужно принять какое-либо лекарство, то он консультируется с врачом. Все понимают свою ответственность. Все изучают правила и регулярно проходят тестирование.

Но в нашем виде спорта допинг не помогает выиграть. В команде — шесть игроков, и, если человек не умеет обращаться точно с мячом, то никакие дополнительные средства не помогут.

**Обе команды завоевали квоты на участие в XVI Паралимпийских летних играх. Что вы почувствовали, когда было объявлено о переносе Игр-2020 на 2021 год?**

Дело не в том, что было тогда. Чтобы выйти на пик формы к Паралимпиаде, начинать целенаправленную подготовку надо за год до Игр.

Уверен, что основные лидеры в нашем виде спорте всю ведут работу. Сегодня из лучших в мире среди женских команд — США и Китай, мужских — это Иран, у них свой очень мощный внутренний чемпионат, а также Босния и Герцеговина.

К сожалению, пандемия коронавируса внесла и вносит свои коррективы. Это связано и с проведением тренировочных мероприятий, и с финансированием подготовки спортсменов. Уже начинаются отборочные соревнования к зимней Паралимпиаде, и это — двойная нагрузка на бюджет.

**В связи с пандемией коронавирусной инфекции был введен режим самоизоляции. Удавалось ли держать спортсменов в тонусе во время карантина?**

Мы записывали онлайн-тренировки, расписывали программы подготовки, но их выполнение было на контроле у самих спортсменов. Проверить это удалённо было невозможно.

**А где обычно проходят тренировочные сборы?**

Мы тренируемся на базе «Ока» в Алексине. Здесь есть всё, что нам необходимо для подготовки.

**Как строится Ваш обычный день?**

По-разному. Как правило, утром – тренировка, а затем – решение организационных вопросов. Из-за пандемии прибавилось больше хлопот, так как усилился контроль по организации мероприятий.

**Что помогает Вам в работе, даёт стимул?**

У меня интересная и творческая работа. Результаты игроков, яркость их выступлений – всё это интересно. Мы вместе с ребятами идём к одной цели.

**Что Вы пожелаете читателям журнала «Паралимпийский спорт»?**

Идти вперёд, терпеть, когда сложно, и добиваться своей цели. Как показывает практика, не бывает нерешённых задач, а трудности всегда будут. Надо ставить цель и идти к ней.



# 60

## Редакционный совет



**Рожков**

**Павел Алексеевич**

Главный редактор журнала «Паралимпийский спорт», Председатель Исполкома, Первый вице-президент ПКР, Заслуженный тренер России, профессор, доктор экономических наук



**Абрамова**

**Лидия Павловна**

Вице-президент ПКР, Президент Федерации спорта слепых



**Барамидзе**

**Автандил Михайлович**

Президент Всероссийской федерации спорта лиц с заболеванием церебральным параличом, Заслуженный тренер России, главный тренер сборной команды России по футболу лиц с ЦП, кандидат педагогических наук



**Евсеев**

**Сергей Петрович**

Вице-президент ПКР, Президент Всероссийской федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, профессор, доктор педагогических наук



**Жестянников**

**Леонид Владильевич**

Член Исполкома ПКР, первый вице-президент Российской ассоциации спортивных сооружений, доктор экономических наук



**Строкин**

**Андрей**

**Александрович**

Генеральный секретарь ПКР, 5-кратный чемпион Паралимпийских игр, Заслуженный мастер спорта России, кандидат педагогических наук



**Торопчин**

**Артем Олегович**

Заместитель руководителя Аппарата Паралимпийского комитета России



**Идрисова**

**Гузель Зубаировна**

Заместитель руководителя Комиссии Паралимпийского комитета России по медицине, антидопингу и функциональной классификации, кандидат медицинских наук



**Саливон**

**Владимир Олегович**

Журналист, вице-президент Федерации спортивных журналистов России, лауреат премии «Золотое перо России»



**Глазырина**

**Марина Сергеевна**

Ответственный секретарь Редакционного совета



**Сазонов**

**Дмитрий Игоревич**

Фотокорректор

**КОНТАКТЫ РЕДАКЦИИ:**

**Адрес:** 101000, г. Москва, Тургеневская пл., д. 2

**Тел./факс:** +7 (495) 783 07 77 **E-mail:** pkr@paralymp.ru



**Паралимпийский комитет России  
благодарит Министерство спорта  
Российской Федерации  
за поддержку и содействие  
в развитии паралимпийского движения  
в России**



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Журнал «Паралимпийский спорт»**

**Учредитель:** Общероссийская общественная организация «Паралимпийский комитет России»

**Главный редактор:** Рожков П.А.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ № ФС 77 - 65883 от 27.05.2016.

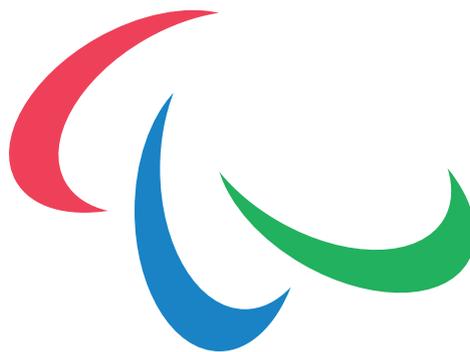
Сдано в набор 10.04.2021. Подписано в печать 26.04.2021. Печ. л. 4,125. Тираж 1000 экз.

**Редакция и издательство:**

Общероссийская общественная организация «Паралимпийский комитет России»  
101000, Российская Федерация, г. Москва, Тургеневская площадь, дом 2

Отпечатано в полиграфическом центре ФГУП Издательство «Известия»  
127254, Москва, ул. Добролюбова, д. 6. Телефон: (495) 650-38-80. Заказ № 1074.  
izv-udprf.ru

# ПАРАЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ РОССИИ



#ПАРАЛИМПИЙЦЫПРОТИВДОПИНГА [WWW.RUSADA.RU](http://WWW.RUSADA.RU) [WWW.WADA-AMA.ORG](http://WWW.WADA-AMA.ORG)

#### Спортсмены-паралимпийцы за честный спорт!



Подробная информация по вопросам антидопинговых правил для спортсменов, тренеров, специалистов сборных команд России и других заинтересованных лиц доступна на официальном сайте ПКР в разделе «Антидопинг»  
<https://paralymp.ru/sport/antidoping/>

#### Сообщи о применении допинга!



Горячая линия ПКР для информирования о возможных нарушениях антидопинговых правил:  
<https://paralymp.ru/report-doping/>  
8 (495) 783 07 77 (доб. 124)  
[hotline@paralymp.ru](mailto:hotline@paralymp.ru)

#### Проверь лекарство!



Проверка медицинских препаратов на наличие субстанций, входящих в запрещенный список ВАДА  
<http://list.rusada.ru>

#### Узнай новое и проверь свои знания!



Дистанционная образовательная антидопинговая платформа РУСАДА  
<https://rusada.triagonal.net>

#ПоддержимПаралимпийцев #ПаралимпийскийКомитетРоссии

[paralymp.ru](http://paralymp.ru)  
[паралимпийскийспорт.рф](http://паралимпийскийспорт.рф)



[facebook.com/RussianParalymp](https://facebook.com/RussianParalymp)



[twitter.com/RussianParalymp](https://twitter.com/RussianParalymp)



[vk.com/RussianParalymp](https://vk.com/RussianParalymp)



[instagram.com/RussianParalymp](https://instagram.com/RussianParalymp)